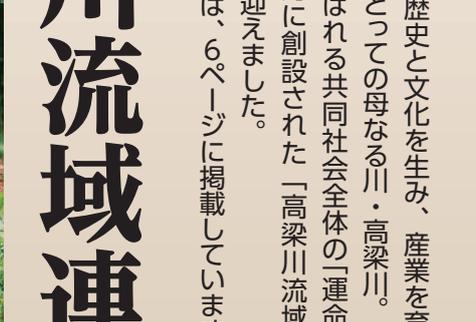


高梁川流域連盟 70周年

人々が集い、郷土の歴史と文化を生み、産業を育ててきた、流域に暮らす私たちにとつての母なる川・高梁川。
この流れを、川で結ばれる共同社会全体の「運命的共有物」と捉え、昭和29年3月に創設された「高梁川流域連盟」は、今年度、創設70周年を迎えました。
記念講演など詳しくは、6ページに掲載しています。



【高梁川流域の自然フォトコンテスト(2014~2023)入賞作品と景勝地】

【特集1】 倉敷の老舗

【特集2】 税の申告はお早めに!

▼染め方によって、さまざまな表情が現れる手染めのストール



学生服の糸染めや畳縁^{ベリ}、地下足袋などの染色で初代・高城伊吉が創業。昭和には軍服、その後はブラックジーンズの染色を手掛けました。今では、徳島県の藍農家で藍染めを学んだ4代目・角南浩彦さんが手作業で藍染めを行っています。2015（平成27）年には、オリジナルブランド「blue in green」を設立し、化学的根拠に基づく安心な染料を調合した、角南さんの理想的な「青」を表現。工場併設の店舗にその天然素材の服が並び、使い込んだら染め直しをするなど、使い手に寄り添う対応も信頼を得ています。

高城染工場

【所在地】児島下の町7-2-6
【事業内容】染色業、婦人服製造



深く美しい「青」を目指したいと語る4代目の角南浩彦さん



(有)マルナカ

【所在地】児島赤崎4-4-9
【事業内容】デニム織物製造業

織機を操作する4代目の中村大成さん



初代・中村若次郎が塩田業を営む実家から分家し、「株中村若商店」を創業して織物や学生服の製造を開始。その後、染色や縫製、帆布の製織にも事業を拡大しました。1978（昭和53）年ごろ、県内でもいち早くデニム製造を始め、これを主力に。現在、工場には新旧19台の織機が稼働。旧式のシャトル織機で織り上げるセルビッジデニムは、今も根強い人気で、4代目・大成さんは「古い織機の部品調達が難しくなってきたが、自社でメンテナンスを行いながら良いものを長く作り続けていきたい」と語ります。

▲生地の端に赤糸が織り込まれた「赤耳」のセルビッジデニム

創業100年以上！倉敷の老舗

【特集1】

市内には、激動の時代変遷の中で、さまざまな困難を乗り越えながら、長年にわたり家業の理念を堅実に守り、伝統の産業を継承してきた企業が数多くあります。市では、100年以上市内に主たる事務所を置き、市の経済発展に貢献している企業を老舗企業とし、「倉敷の老舗」として顕彰しています。

今年度は、大正11年以前に創業した4社へ、これまでの功績をたたえ、とともに地域経済への貢献に感謝の意を込めて、感謝状を贈呈しました。

岡本庁くらしき地域資源推進室 ☎426・3406

● 倉敷の老舗感謝状贈呈式 ●



▲昨年11月に行われた感謝状贈呈式

- 2 【特集1】
倉敷の老舗
- 4 【特集2】
税の申告はお早めに!
- 6 今月のトピックス
- 17 暮らしの情報
- 23 施設のページ
- 26 相談のページ
- 28 保健のページ
休日・夜間当番医
- 32 暮らしき ほとと情報
- 34 わが家のアイドル

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X (旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ (広報暮らしき)



「広報暮らしき」は、パソコンやスマホ・タブレットなどで購読できます。毎月発行日には、市公式ラインや市公式アプリでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時 (年中無休)
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



初代・小林広一が雑貨の販売で「中屋号」を創業し、戦後に眼鏡の小売業に転換。2代目・ヤスエさんは、視力測定やフィッティング調整、レンズ加工などの専門技術を、福山の眼鏡店で修業し、1962 (昭和37) 年に店を継承しました。「良く見えても掛け心地が悪ければ、毎日使うには適さない。それぞれが快適に過ごせる眼鏡を届けたい」と一人一人丁寧に対応しています。また、10年ほど前から手作りの手まりの販売も開始。優しい色合いに癒やされてほしいという温かい思いが込められています。

▼もみ殻で土台を作り、糸で巻いて刺しゅう糸で模様をかける手作りの手まり。教室も開催



笑顔で接客する2代目の小林ヤスエさん

創業 大正11年 1922

小林メガネ&備中暮らしき阿知てまり
【所在地】阿知2-17-23
【事業内容】眼鏡・手まりなどの販売

カーテンのサンプルを手にする3代目の岡田壽太郎さん

創業 大正11年 1922

インテリア岡田(有)
【所在地】児島上の町1-9-57
【事業内容】インテリア関連小売業

初代・岡田壽太郎 (ひさたろう) が染色加工場として創業。戦時中は軍隊用のゲートルを、その後はヘルメットのあごひもなどの染色を手掛けました。昭和の半ばから、インテリア小売業を始め、現在はその専門店に。特にカーテンに力を入れ、店舗には縫製工場を併設。強度を持たせる縫い方や、つなぎ目を表に出さない工夫など、長く使えて心地よく過ごせるよう提案しています。職人が手掛けるきめ細やかな対応で、今後も期待に応えていきたいと3代目の壽太郎 (じゅたろう) さんは語ります。



▲ラグやテーブルクロスをはじめとするインテリア用品が並ぶ店内



倉敷市税
キャラクター
タックス隊長

令和5年分(1月1日～12月31日)の収入を対象とした市県民税の申告と所得税・復興特別所得税の確定申告の申告会場を開設します。申告書の提出(市県民税を除く)は、開設日以前(2月15日(木)以前)でも各税務署で受け付けています。期間中の混雑緩和のため、早めの申告をお願いします。

※各税務署から申告の案内を受け取っている人は、案内状記載の申告会場で、スマホを利用して確定申告書を作成してください。①マイナンバーカード②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)③署名用電子証明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)を準備して、申告会場へ来場してください。

市県民税

☎本庁市民税課(〒710-8565 西中新田 640)
☎426-3181

■申告会場・日時

各会場とも受付時間は9時～16時(土)日(祝)休(除く)
※市県民税の申告のみが対象

本庁2階207会議室	2月16日(金)～3月15日(金)
児島支所1階展示室	2月16日(金)～3月15日(金)
玉島支所5階大会議室	2月16日(金)～3月15日(金)
船穂支所2階大会議室	2月20日(火)
庄公民館大会議室	2月22日(木)
真備支所1階101会議室	2月27日(火)～29日(木)
水島支所5階大会議室	3月4日(月)～8日(金)
茶屋町支所2階大会議室	3月12日(火)

■申告が必要な人

令和6年1月1日現在で市内に住所があり、次の要件のいずれかに該当する人。ただし、所得税・復興特別所得税の確定申告をした人は必要ありません。

- ①給与所得者で、給与以外の所得(個人年金など)が20万円以下の人
- ②年金受給者で、年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下の人
- ③給与所得者や年金受給者以外の個人年金や一時所得などがある人で、1年間の

所得金額の合計額が基礎控除額、配偶者控除額および扶養控除額の合計額を超える人

■来年度の市県民税額が減額される可能性がある人

公的年金収入金額が400万円以下で、確定申告をなくともよい人のうち、次の要件のいずれかに該当する人
①社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など各種控除がある人②配偶者などの扶養親族がいる、または寡婦・ひとり親控除を適用できるが、交付された源泉徴収票にその旨の記載がない人など

■申告に必要なもの

- ①申告書②マイナンバーカードまたは通知カードおよび運転免許証などの身分証明書③収支内訳書(事業所得などがある人は必ず持参)など④収入や必要経費の計算ができる資料⑤社会保険料の資料(国民健康保険料の支払額が分かるものなど)⑥生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料の支払額の証明書など⑦給与や年金の源泉徴収票⑧医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書⑨寄付金控除を受ける人は、寄付金の領収書など

市県民税申告書の作成はインターネットで!

詳しくは、右記2次元コードで確認を。申告書は印刷し、必要書類を添付して郵送が窓口で。



所得税・復興特別所得税

☎倉敷☎422-1201・児島☎472-2630・玉島☎522-3121の各税務署

■申告・納税期限 3月15日(金)

※申告・納税期限に遅れると、加算税や延滞税が課されることがあります。

■振替納税を利用する場合の振替日 4月23日(火)

※事前に預貯金の残高を確認してください。

■申告会場・日時

会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は各会場当日配布します。2月16日相談分から無料通信アプリLINE(ライン)での発行もしています。配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。



▲入場整理券の情報はこちら

	会場	受付期間・時間 (土)日(祝)休(除く)
倉敷税務署管内	イオンモール倉敷 2階イオンホール	2月1日(木)～3月15日(金) 相談時間 9時～17時 (受付時間 9時～16時)
児島税務署管内	児島税務署1階	2月16日(金)～3月15日(金) 相談時間 9時～17時 (受付時間 8時半～16時)
玉島税務署管内	玉島税務署2階	

※混雑状況により、16時前に受け付けを終了する場合あり

※イオンモール倉敷に申告会場を設置している間、倉敷税務署では、郵便・信書便により提出される申告書などの受け付けのみを行います。申告相談や申告書の作成などは、イオンモール倉敷の申告会場を利用してください。

■申告が必要な人

- ①事業所得や不動産所得などがあり、1年間の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人②土地・建物などを譲渡した人③給与収入が2,000万円を超える人④給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人⑤給与を2カ所以上から受けている人

■税の還付の可能性のある人

給与などから源泉徴収された所得税額がある人で、次の要件のいずれかに該当する人
①マイホームを住宅ローンなどで取得した人②多額の医療費を支払った人③災害や盗難に遭った人④年の途中で退職し、再就職していない人など

■申告に必要なもの

- ①～⑨は、市県民税の申告に必要なものと同じ
- ⑩住宅借入金等特別控除を受ける人は、家屋の登記事項証明書の写し、売買契約書の写しまたは請負契約書の写し、住宅取得資金などの借入金の年末残高証明書など
- ⑪所得税・復興特別所得税が還付される場合、通帳など振込先の分かるもの

確定申告はマイナンバーカードで e-Tax 提出を

マイナポータル連携により、各種証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動で入力でき、青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成できます。

国税庁ホームページも充実しています

 <p>税務相談チャットボット 確定申告やインボイス 制度などの個人の国税 に関する相談を人工知能 (AI) が自動回答します。</p>	<p>納税に関する総合案内 納税に関する情報や 手続きを対象者別に案 内。基本的な知識を得 るのに便利です。</p>	
---	--	---

■申告時の注意事項 (市県民税、所得税・復興特別所得税の共通事項)

- 令和6年度の市県民税から、上場株式の配当所得などは所得税と市県民税で異なる課税方式を選択できません。
 - ふるさと納税を行い、ワンストップ特例を利用した人が医療費控除などの確定申告をした場合は、ワンストップ特例は無効となるため、確定申告で寄付金控除を受ける必要があります。
 - 確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、市県民税・事業税の算定に必要な内容です。該当する項目がある人は必ず記入してください。
- ※特に、配当や株式の譲渡所得の申告で、すでに特別徴収された市県民税額がある場合や、ふるさと納税などの寄付をした場合は、記入した場合のみ控除が受けられます。

■税理士会による税の無料相談

- 日時…2月22日(木) 10時～16時
- 場所…イオンモール倉敷1階ノースコート
- ☎中国税理士会倉敷支部 ☎425-7290



軽自動車税種別割

☎本庁税制課 ☎426-3175

■4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税種別割は4月1日現在で、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車、軽自動車を所有している人に課税されます。4月2日以降に廃車した場合も、その年度分の税金は全額課税されるので、注意してください。車両の譲渡、廃棄などにより所有しなくなった場合は、早めに名義変更または廃車の手続きをしてください。

■減免制度があります

障がいのある人が軽自動車などを所有する場合、障がいの程度などにより減免を受けられる場合があります。また、家族が所有する軽自動車が該当する場合もあります。なお、今まで減免を受けていた人も、買い替えなどにより車両や車両番号が変更となった場合は再度申請が必要です。



■軽自動車などの税額 (税率) と手続き場所

●原動機付自転車や総排気量125ccを超えるオートバイなど

□手続き場所…①～③＝本庁税制課 ☎426-3175、児島・玉島・水島の各税務事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課税務係 ▶④⑤＝中国運輸局岡山運輸支局 ☎050-5540-2072

車種区分		税額
①一般原動機付自転車	総排気量50cc以下	2,000円
	二輪で総排気量50ccを超え90cc以下	2,000円
	二輪で総排気量90ccを超え125cc以下	2,400円
	ミニカー (三輪以上かつ総排気量50cc以下で輪距が50cmを超えるもの)	3,700円
②特定小型原動機付自転車	定格出力0.6kW以下、長さ1.9m以下・幅0.6m以下、最高速度20km/h以下のもの (電動キックボードなど)	2,000円
③小型特殊自動車	農耕作業用のもの (コンバインなど)	2,400円
	その他のもの (フォークリフトなど)	5,900円
④軽二輪	総排気量125ccを超え250cc以下	3,600円
⑤二輪の小型自動車	総排気量250ccを超えるもの	6,000円

●三輪以上の軽自動車など

平成27年4月以降に新車登録した車両は現行税率が適用され、27年3月以前に新車登録した車両は旧税率が適用されます。なお、新車登録から13年経過した車両は重課税率が適用されます。

□手続き場所…軽自動車検査協会岡山事務所 ☎050-3816-3084



車種区分		初度検査年月	平成27年3月以前の登録車 (旧税率)	平成27年4月以降の登録車 (現行税率) ※1	登録後13年超の車 (重課税率)	
三輪	総排気量660cc以下		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	総排気量660cc以下	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※1…令和5～7年度に新車登録した、電気自動車など排出ガス性能や燃費性能に優れた環境負荷の小さい一定のものは、翌年度分の税率がおおむね75%の割合で軽減される場合があります。詳しくは、問い合わせを。

■車検時の軽自動車税種別割の納税確認が電子化されました

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム (軽JNKS) との連携により、対象車両の納付状況が確認できるようになりました。これにより、車検時に継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります (二輪の小型自動車を除く)。※軽JNKSで納付確認ができるまで一定の時間がかかります。納付後すぐに車検を受ける人は、納税通知書裏面に記載のコンビニや金融機関などで納付し、領収書に添付される納税証明書を継続検査窓口を持参してください。

大原 あかね 氏

金融機関系研究所に勤務した後、2000年大原美術館理事、2011年同専務理事、2016年5代目理事長。現在は代表理事として法人の経営に当たる傍ら、岡山経済同友会理事、岡山大学監事、倉敷市教育委員、倉敷商工会議所副会頭などを兼務。倉敷市在住



高梁川流域連盟は、高梁川を、川で結ばれる共同社会全体の「運命的共有物」と捉え、故・大原総一郎氏の提唱により昭和29年3月に創設された、川を縁として成り立っている全国でも珍しい協団体です。今年度、創設70周年を迎えるに当たり、大原あかね氏（大原美術館代表理事）による記念講演会を開催します。

□日時：2月10日(土)13時半～15時半 □場所：倉敷公民館
 □内容：大原あかね氏（大原美術館代表理事）による講演、高梁川流域圏域の高校生・大学生とのパネルディスカッション □定員：先着30人 □受講料：無料
 □申込方法：2月5日(月)までに下記2次元コードから電子申請で。
 高梁川流域連盟事務局（教育委員会生涯学習課内） ☎426-3845



●高梁川流域連盟

連盟は、高梁川の本川・支川を擁する市町のみでなく、高梁川に水源を求める自治体も含めた7市3町（新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）の正会員と、連盟の目的に賛同し活動を支える個人・法人の特別会員で構成されています。70年にわたり、流域に暮らす人々の連帯意識を育み、流域全体の文化向上を目的として、クリーン一斉行動（清掃活動）や高校生絵画展、中学・高校リレー大会、高等学校音楽会、自然フォトコンテスト、機関誌「高梁川」の発刊など、文化・体育・環境の各分野で地域に密着した活動を行っています。

その息の長い地道な功績が評価され、日本水大賞審査部会特別賞を受賞し、岡山県三木記念助成金を授与されました。



◀「高梁川流域の自然フォトコンテスト」入賞作品



「高梁川流域連盟70周年記念講演」の受講者募集



今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



節水への協力をお願いします！



高梁川水系のダムの貯水量が、例年に比べて少ない状況です。次のポイントに注意し、節水への協力をお願いします。

●節水のポイント

- ▶歯磨き・洗顔・シャワーの際は、小まめに蛇口を閉めましょう
- ▶洗濯は風呂の残り湯を使いましょう
- ▶不急の洗車は控えましょう

☎本庁水道総務課 ☎426-3655



◀国土交通省岡山河川事務所ホームページ「岡山三川主要ダムの貯水状況」



令和6年能登半島地震災害の被災地に対する支援

1月に発生した能登半島地震により、甚大な被害が発生した石川県七尾市・輪島市・珠洲市・穴水町・能登町に向けて、市では、支援物資の輸送や市職員派遣などの支援を行っています。

今後の支援ニーズを把握し、状況に応じて適切な支援につなげていくとともに、平成30年7月豪雨災害で被災した自治体としての経験を踏まえながら、いただいた多くのご支援への感謝の気持ちを持って支援を行ってまいります。

問 本庁防災危機管理室 ☎ 426・3645

令和6年能登半島地震災害で被災された方々への義援金を受け付けています

●募金箱

□受付期間…12月27日(金)までの



(土)(日)(祝)(休除く) 開庁時間内

□設置場所…本庁総合案内、児島支所市民ホール、玉島支所市民課総合収納窓口前、水島・真備の各支所市民課、庄・茶屋町・船穂の各支所

●口座振り込み

□受付期間…12月27日(金)まで。

□振込先口座…中国銀行 倉敷市役所出張所 普通 2518416 倉敷市令和6年能登半島地震災害義援金 倉敷市長 伊東香織

※振込手数料が必要となります。

問 本庁総務課 ☎ 426・3121



●支援内容 (一部)

1 2 飲料水、食料 (アルファ化米)、衛生用品 (簡易トイレ、手指消毒液) の搬入、現地の調査や災害廃棄物処理事務支援などを行いました。

3 児島商工会議所・岡山県アパレル工業組合・倉敷ファッションセンター会員事業者から提供された衣服などの繊維製品を搬入しました。

4 避難所における被災者の健康状況の確認や生活ニーズの把握などのため、職員を派遣しました。

農業者向け物価高騰対策支援補助金

農業生産資材の価格高騰により経営に負担が増している農業者に対して、経営支援のための補助金を交付します。詳しくは、市ホームページで確認を。

□対象…令和6年1月1日現在、市内に住所を有する個人または主たる事業所を有する法人で、次の全てを満たすもの。

①5年時点で営農をしており、6年以降も継続予定②5年分の税申告 (法人は5年11月1日の直前の事業年度における税申告) をした者のうち、農業所得用の青色申告決算書、収支内訳書または決算報告書 (法人) に記載された補助対象経費 (種苗費、肥料費、諸材料費) の合計額が5万円以上 (税込) □補助率…補助対象経費 (税抜き) の5分の1以内。上限40万円 □申請方法…2月16日(金)～4月30日(火)に、本庁総合案内・農林水産課、児島・玉島・水島・船穂・真備の各支所産業課 (係)、庄・茶屋町の各支所、市ホームページにある申請書に必要書類を添付し、問い合わせ先へ郵送で。本庁農林水産課、児島・玉島・水島・船穂・真備の各支所産業課 (係)、庄・茶屋町の各支所に設置の受付ボックスに提出も可 (平日9時～17時)。4年度に農業者向け物価高騰対策支援補助金を支給した対象者には、2月中旬に申請書を発送予定

問 本庁農林水産課 (〒710-8565 西中新田640) ☎ 426・3425



新型コロナワクチンを無料で受けられるのは3月末まで

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施しています。期間中に1回接種できます。無料。予約方法など詳しくは、市ホームページ、市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターで確認を。

□期間…3月31日(日)まで □場所…市内医療機関など。詳しくは、市ホームページで確認を。 □対象者…初回接種が完了し、最後の接種から3カ月経過した生後6カ月以上 □接種券…手元にある未使用の接種券が使用可能

※接種は強制ではありません。ワクチンによる感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、希望者は接種を受けてください。16歳未満へのワクチン接種には、保護者の同意と同伴が必要です。

接種スケジュール・接種場所・接種券などに関する一般的な問い合わせ、電話での接種予約

▶ 市新型コロナウイルスワクチン 接種専用コールセンター

☎ 0120-190-777

(平日・土)(日)(祝)(休)含む8時半～19時





私たちの市民憲章

●市民憲章とは

「市民共通の願い」「市民生活の心のよ
りどころ」として、昭和47年2月1日に
制定され、令和4年に50周年を迎えまし
た。環境、子どもの成長、健康長寿、安全、
働くよろこび、教養や個性ある文化、世界
との協働などを表す内容は、現在、世界が
取り組んでいる「持続可能な社会をつく
る」というSDGsの理念に通じるもの
になっていきます。制定当時から先見性を
持ち、市民の大きな期待や思いを込めて、
市の進むべき方向が示されています。

●市民憲章の制定経緯

昭和42年2月1日、旧倉敷・児島・玉
島の3市が合併し、新しい倉敷市が誕生
しました。そして、市民憲章制定を求め
る声の高まりを受け、市内の各種団体・

市・市議会が専門家の意見を踏まえ、制
定を進めていくこととなりました。制定
に当たり①郷土愛に根差した②行政
をも律するもの③社会教育、学校教育を
通じて教育目標にし得るもの④時の流れ
で簡単に変わらないものという方向性が
示され、市民から募集した文案や項目を
基にまとめられました。また個性を表現
するため「前文」を置き、各文の語尾を、
当時全国的に主流だった「～しましょう」
という呼び掛け型ではなく「～します」
という決意型で、市民主体の憲章とする
こととなりました。そして、47年1月の
臨時市議会に提案され、満場一致で承認。
合併5周年である47年2月1日に制定・
告示されました。

●市民憲章の推進

47年7月に、倉敷市民憲章
推進協議会が発足され、現在49
団体が加盟し、市民憲章の周知
を図るとともに、市民協働の力
で、より快適なまちをつくるた
め、各団体が活動しています。
市民の皆さんも、声に出して読
んでみて、まちづくりについて
考えるきっかけにしてみませ
んか。



▲市民憲章の詳しい制定経緯
や、倉敷市民憲章推進協議会加
盟団体の活動を紹介する「倉敷
市民憲章のおしり」
本庁市民活動推進課 ☎426・
3107



水島地区公共施設再編整備基本 構想のパブリックコメントを募集

水島公民館・水島児童館・
水島図書館の複合化に向けた、
水島地区公共施設再編整備基
本構想案について、パブリッ
クコメントを実施します。寄
せられた意見は、市の考えと
共に公表します（氏名などは
非公表）。電話での意見の受け
付けや、個別の回答は行いま
せん。

□ 閲覧・募集期間：2月8
日（木）～3月7日（木）必着 □ 閱
覧場所：本庁公共施設再編整
備支援室・情報公開室、児島・
玉島・水島の各支所総務課、庄
田

水島公民館・水島児童館・
茶屋町・船穂の各支
所、真備支所市民課、
市ホームページ □
応募資格：市内在住・通勤・
通学の人、市内に事務所・事
業所を有する法人・個人事業
主、この案の利害関係者 □
提出方法：問い合わせ先へ郵
送かFAX、Eメール、持参で。
本庁公共施設再編整備支援
室（〒710-8565 西中新田640） ☎42
6・3134、FAX 426・
5131、Eメール ppy-sai-
hen@city.kurashiki.okayama.
jp

●複合化を検討する施設





民間保育園・認定こども園 就活フェア～ここからスタート！ を開催

市内に認可保育園・認定こども園などを設置する社会福祉法人などが集まり、就職説明会を開催。無料。申し込み不要

□日時…2月24日(土)13時半～15時半 □場所…環境交流スクエア(水島愛あいサロン) □対象…保育士資格があり、保育士登録済みの人(取得見込み可)。学生・既卒者・家族も参加可

☎倉敷市民間保育所協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎434-3381、本庁保育・幼稚園課☎426-3367



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活 支援特別給付金の申請は2月29日(木)まで

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に支給します。詳しくは、住所地の窓口にお問い合わせください。

●**支給金額**：児童1人当たり5万円

●**ひとり親世帯分**

□**対象**：次のいずれかを満たす人。①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人 ▼②公的年金給付などの児童扶養手当の支給を受けていない人の児童扶養手当の影響を受けて家計が急変し、5年1月以降で直近の収入が、児

童扶養手当の対象となる水準に下がった人 □**申請方法**：①給付済み ▼②2月29日(木)までに住所地の問い合わせ先窓口で。

●**ひとり親世帯以外分**

□**対象**：①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給対象者 ▼②①以外の5年4月分～6年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で5年度の住民税均等割が非課税の人 ▼③①②以外の、5年3月31日時点で18歳未満の児童(心身に重度・中度の障がいがある場合は20歳未満)の養育者で、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、5年1月以降の収入が住民税非課税相当に下がった人 ※すでに子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)または本給付金の対象となった児童は対象外 □**申請方法**：①給付済み ▼②申請不要 ▼③2月29日(木)までに住所地の問い合わせ先窓口で。

☎本庁子育て支援課☎426-3314、児島☎473-1119・玉島☎522-8118・水島☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課☎698-5113



物価高騰対策として 低所得世帯へ支援給付

DV(ドメスティックバイオレンス)などにより倉敷市に避難している世帯などは、申請できる場合があります。詳しくは、市ホームページか市非課税世帯支援金コールセンターで確認を。



①**住民税非課税世帯等支援金(追加分7万円)**

□**対象**：基準日(令和5年12月1日)に倉敷市に住民登録があり、5年度の住民税非課税の世帯。ただし、課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯は除く □**申請方法**：「支給のお知らせ」が届いた人⇨手続不要。原則1月29日に振り込み

▼「支給要件確認書」が届いた人⇨郵送または臨時窓口(本庁)で確認書の提出が必要。③を申請する場合の文書は別途送付

□**申請期限**：3月31日(日)(消印有効)。臨時窓口(本庁)への持参は29日(金)17時15分まで

②**住民税均等割のみ課税世帯支援金(10万円)**

□**対象**：基準日(5年12月1日)に倉敷市に住民登録があり、5年度の住民税均等割のみ課税

されている世帯 □**申請方法**：「支給要件確認書」が届いた人⇨郵送または臨時窓口(本庁)で確認書の提出が必要。③を申請する場合は②の確認書で同時に手続き □**申請期限**：5月31日(金)(消印有効)

③**子ども加算(対象児童1人当たり5万円)**

□**対象**：①②の支援金の対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯(平成17年4月2日生まれ以降の児童) □**申請方法**：「支給のお知らせ」が届いた人⇨手続不要。2月下旬に振り込み予定。電子申請による早期の支給(2月中旬)の申し込みが可能。詳しくは、問い合わせを。▼「支給要件確認書」が届いた人⇨郵送または臨時窓口(本庁)で確認書の提出が必要。令和5年12月2日以降に生まれた新生児のいる世帯は申請が必要 □**申請期限**：5月31日(金)(消印有効)

☎市非課税世帯支援金コールセンター☎0120-5000-481(土)(祝)(休除く9時～17時)



高梁川流域働き方改革セミナーの 受講者募集

高梁川流域圏域の企業が積極的に働き方改革に取り組み、従業員がより良い環境でやりがいをもって働くことができるよう、働き方改革に先進的に取り組む企業の代表を講師に招きます。

□日時…2月20日(火)13時半～15時40分 □場所…マービーふれあいセンター □講師…元谷一志氏(アパグループ社長兼CEO)、仲松秀樹氏(株大松運輸代表取締役社長) □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…右記2次元コードから電子申請で。

☎本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



日本を代表する経営戦略の専門家、地方で活躍する企業のアトツギ経営者、地域を超えて活動するスタートアップらを招き、企業連携による地域発の新ビジネス創出や、経営環境の変化に対応するための企業変革をテーマにしたフォーラムを開催します。



高梁川流域オープンイノベーションフォーラム 交流会の参加者募集



▲ 榎野 恵也氏



▲ 岡本 幸太郎氏



▲ 藤田 圭一郎氏



▲ 徳増 裕宣氏



▲ 土倉 佳奈氏



▲ 御立 尚資氏

□申込方法…所属企業・団体、氏名(ふりがな)、電話番号、住所をEメールで。下記2次元コードから電子申請も可

●フォーラム

□日時…2月25日(日)14時～17時 □場所…芸文館ホール □内容…御立尚資氏(京都大学経営管理大学院特別教授)による基調講演、土倉佳奈氏(日本青年会議所中国地区岡山ブロック協議会会長)・徳増裕宣氏(倉敷中央病院臨床研究センター副センター長)・藤田圭一郎氏(Seouchi Startups 共同代表パートナー)・岡本幸太郎氏(株丸五執行役員フットウェア事業部長)によるトークセッション、榎野恵也氏(Spider(株)執行役)による取り組み報告など

□対象…経営者、企業に勤めている人、学生など □定員…300人 □参加費…無料

●交流会

□日時…2月25日(日)17時半～19時 □場所…クオレ倉敷 □対象…フォーラム参加者 □定員…70人 □参加費…3千円

☎高梁川流域クロスینگ運営事務局(株)クラブズ内 ☎424-8877、Eメール forum@xing.jp、本庁商工課 ☎426-3405



高梁川流域連盟70周年記念事業 高梁川流域かわのわマーケット

高梁川の豊かな恵みを共有する高梁川流域圏域10市町(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)の、個性と魅力あふれる自慢の特産品が大集合!展示販売やワークショップなど、高梁川が紡いだ歴史・文化・食・ものづくりが各ブースで楽しめる、盛りだくさんのイベントです。

□日時…3月2日(土)10時～16時(雨天開催) □場所…美観地区周辺(阿知2丁目広場、阿知まち広場、倉敷物語館、大原美術館中庭)

☎本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406



Aーカメラによる自動撮影実証 実験の参加野球チーム募集

市では、豊かで便利な市民生活の実現、新たな産業の創出などにつながる魅力的なアイデア・技術の早期実用化を支援しています。今回、Aーカメラで、野球の試合を自動で撮影・編集するサービスを実用化するため、協力してもらえるチームを募集します。参加チームには、後日、自動で撮影・編集された試合映像を視聴できるホームページアドレスをお知らせします。詳しくは、問い合わせ先で確認を。

□期間…1月～12月(予定) □場所…倉敷マスカットスタジアム □対象…倉敷マスカットスタジアムで試合をする野球チーム □申込方法…下記2次元コードから電子申請で。倉敷マスカットスタジアムの施設予約が別途必要

☎(株)倉敷ケーブルテレビ ☎0120-021-337、本庁商工課 ☎426-3405





水島よさこい踊りチーム 「ほにや倉敷」の第3期踊り子を募集

高知のよさこい踊りの人気チーム「ほにや」が運営管理を行い、市内外で水島よさこい踊りのPR活動を行うチーム「ほにや倉敷」の第3期踊り子を募集。経験不問。鳴子の鳴らし方から習得できます。水島港まつりだけでなく、全国の祭りへの参加を予定。参加条件など詳しくは、ホームページで確認を。



□活動期間：令和6年3月～11月 □申し込み：随時
 水島よさこい実行委員会事務局（水島支所産業課内） ☎446・1113、ほにやよさこい事務局（ほにや内）ホームページ <https://honiya.co.jp>



「倉敷よい子いっぱい債（SDGs）」を発行

市では、小・中学校の外壁改修事業や、校舎等屋上防水改修事業、（仮称）白楽町汚泥再生処理センター整備事業など、SDGsの取り組みに関連する事業の資金として、住民参加型市場公募債を発行します。皆さんに債券を購入していただくことで、市政への参加をお願いするものです。詳しくは、市ホームページで確認を。

□発行総額：10億円 □販売方法：事前応募方式
 □事前応募期間：2月6日（火）～16日（金）（土）（祝）（休）（除く）。多数の場合は抽選。結果は、取扱金融機関店頭、市ホームページで公表 □販売期間：2月26日（月）～3月8日（金）（土）（日）（除く）。当選者のみ購入可 □利率・利回り：2月5日（月）決定。取扱金融機関店頭、市ホームページなどで公表 □発行日：3月25日（月） □償還年限：5年満期一括償還。償還日は令和11年3月23日 □利払い



備中あんたび2&サイクリングイベント

●備中あんたび2

日本あんこ協会会長のいしいあんこ氏が監修する、高梁川流域圏域のあんこスイーツを巡るスタンプリラリー。今年は自転車でもポイントが2倍もらえるのでお勧め。対象店舗で商品を購入すると同協会オリジナル「館全御守カード」がもらえます。また、抽選でプレゼントが当たる他、同協会オリジナル認定証を贈呈

□期間：3月24日（日）まで
 □場所：高梁川流域圏域（里庄町除く）の和洋菓子店など30店舗

●サイクリングイベント

高梁川流域圏域のあんこをテーマにしたサイクリングツアーとサイクリングラリー。参加者はオリジナルサコッシュがもらえます。申込方法など詳しくは、倉敷観光WEBで確認を。

□日にち：3月3日（日）
 □場所：倉敷まきび支援学校、小田川沿いなど
 本庁観光課 ☎426・3411

栗村修さんと行く あんたびライド
 周辺市町を含む約30キロメートルのコースを巡ります。
 あんたび1DAYサイクルラリー in 真備
 1日限定の自転車版「ミニあんたび」。自転車で真備地区を自由に回って、あんこスイーツをゲット



保護司として活動してみませんか？

保護司は、非行や犯罪をした人たちが再び罪を犯すことがないように、その立ち直りを支える民間のボランティアです。専門的な知識や資格は不要で、キャリアを生かせる大変やりがいのある活動です。保護司としての活動中は、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員となります。詳しくは、岡山県保護司会連合会へ問い合わせを。

□任期…2年（再任あり） □対象…66歳以下で、禁錮以上の刑を受けたことがない人

☎岡山県保護司会連合会 ☎086-226-2460、Eメール okakenren@juno.ocn.ne.jp、本庁福祉援護課 ☎426-3321

□申請に必要なもの…送付した通知書一式、通帳 □申請窓口…本庁国民健康保険課・医療給付課、児島・玉島・水島の各国民健康保険課、真備保健福祉課

※4年8月～5年7月に、他市町村から転入した人や、他の医療保険から倉敷市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した人には、通知できない場合があります。

申請書で支給申請をしてください。

医療と介護のサービスを両方とも利用している世帯で、1年間（令和4年8月～5年7月）の医療費の自己負担金と介護保険サービス利用料の自己負担金の合計額が、自己負担限度額を超えた場合、超えた金額を支給します。支給の対象となる国民健康保険と後期高齢者医療制度（75歳以上の人など）の加入者には、2月中に通知する予定です。同封の申請書で支給申請をしてください。



対象者には申請書が届きます 高額医療・高額介護合算療養費の申請

☎国民健康保険加入者 ☎本庁国民健康保険課 ☎426・3281、後期高齢者医療制度加入者 ☎本庁医療給付課 ☎426・3395

●世帯の自己負担限度額（4年8月～5年7月）

区分		70歳未満	区分		70～74歳	後期高齢
上位所得者	旧ただし書所得901万円超	212万円	現役並み所得者	Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円	
	旧ただし書所得600万円超～901万円以下	141万円		Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円	
一般	旧ただし書所得210万円超～600万円以下	67万円	一般（課税所得145万円未満など）	Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円	
	旧ただし書所得210万円以下	60万円		低所得者Ⅱ	31万円	
非課税	住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅰ	19万円		

※旧ただし書所得とは、収入総額から必要経費、給与所得控除、公的年金等控除などを差し引いたものである総所得金額等から、基礎控除をさらに差し引いたもの



くらしき創業サポートセンター創業者向けセミナー「ビジネス初期を加速するPR活用術セミナー」の受講者募集

創業初期の広報や集客に役立つクラウドファンディングやプレスリリースに関するセミナー

□日時…2月20日（火）14時～16時半 □場所…Cafe&Bar KAG □講師…前田幸一郎氏（株）シンプル代表取締役）、柳井孝文氏（株）Toride代表取締役） □対

象…高梁川流域圏域で起業したい人、起業して5年以内の人 □定員…30人 □申込方法…下記2次元コードから電子申請お問い合わせ先へ電話。



☎本庁商工課 ☎426・3405



観て、食して、倉敷感じる「くらしき産ば」キャンペーン



市の農水産品を使ったメニュー・商品が提供される飲食店やホテルなどを巡って、「くらしき」を感じるキャンペーン。参加店のメニューや商品の写真を撮ってインスタグラムに投稿すると、抽選で市の特産品が当たります。詳しくは、下記2次元コードから確認を。

□期間…2月1日（木）～3月15日（金）

□応募方法…撮影したメニューや商品の写真にハッシュタグ「#くらしき産ば」を付けて投稿

☎本庁くらしき地域資源推進室 ☎426・3406





道路上に設置した乗り入れ(段差解消)ブロックなどについてのお願い

敷地と道路との段差を解消するため、乗り入れブロックや鉄板・プラスチック製ステップなどを市道上に置くと、自転車やバイクが乗り上げて転倒する事故が起こる恐れがあります。また雨天時などには、道路上の雨水の流れを妨げ、水たまりを発生させ、近隣の迷惑となることがあります。市道上に乗り入れブロックなどを置かないようにお願いします。

●事故が発生した場合

乗り入れブロックなどが原因で歩行者などの事故が発生した場合、設置者が責任を問われることがあります。

●車庫への出入りなどのために段差を解消したい場合

道路法第24条所定の施行承認を申請し、承認後に自己の費用負担で歩道などの切り下げ工事を行ってください。

☎本庁道路管理課 ☎426-3515、児島 ☎473-1116・玉島 ☎522-8115・水島 ☎446-1612・庄 ☎462-1212・茶屋町 ☎428-0001・船穂 ☎552-5111・真備 ☎698-8108の各支所建設課(係)



市大学連携オンライン講座の受講者募集

動画投稿サイトYouTube(ユーチューブ)で限定配信します。詳しくは、市ホームページで確認を。

□配信期間…3月15日(金)～21日(木) □内容…尾崎聡氏(岡山学院大学・岡山短期大学教授)による「里山に残る中世山城シリーズ②黒山城 現地映像編」 □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…3月12日(火)(必着)までに、下記2次元コードから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号をEメールも可

☎本庁企画経営室 ☎426-3055、Eメール plnpol@city.kurashiki.okayama.jp

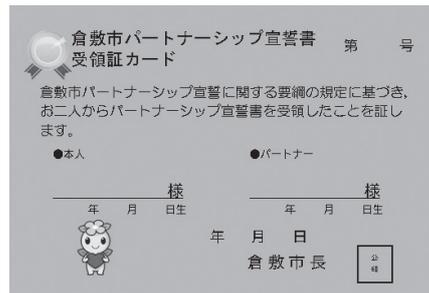


市パートナーシップ宣誓制度を知っていますか

市では、その人らしさが尊重され、多様な価値観や生き方を認め合う社会の実現を目指す取り組みの一つとして、令和3年12月から、市パートナーシップ宣誓制度を開始しています。この制度は、一方または双方が性的マイノリティーである2人が、互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し

合うことを約束した関係であることを、パートナーシップ宣誓書により宣誓し、市がその宣誓書を受領したことを証明するものです。5年12月現在、16組が宣誓しています。詳しくは、下記2次元コードから確認を。

☎本庁男女共同参画課 ☎426-3105



▲市パートナーシップ宣誓書受領証カード



倉敷市安心おかえりシールを無料で交付

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症の人の安全確保に向けた取り組みを行っています。認知症の人が行方不明になった際、速やかに身元確認ができる2次元コード付き「倉敷市安心おかえりシール」を無料で交付しています。認知症の人の衣服やかばん、帽子など、外から目につきやすい所にあらかじめシールを貼り付けておくと、行方不明になったとしても、発見者がスマホなどで2次元コードを読み取ることで身元が分かり、家族などと伝言板で連絡が取れる仕組みになっています。

□対象者…市内に住民票があり、次のいずれかに該当する介護施設(グループホームを含む)に入居していない人。①医師から認知症の診断を受け、行方不明になる恐れがある②認知症の疑いがあり、道に迷ったり家が分からなくなったりして、警察などに連絡または保護されたことがある □申請者…本人、家族・介護者など、本人の成年後見人など

☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



◀シールの使用例





「囲碁サミットinくらしき」を開催し、「囲碁のまち倉敷」を全国に発信しました



▲「地域の特性を生かした囲碁文化振興事業の充実・発展」「幅広い世代が囲碁に親しめる環境づくり」など、囲碁を活用したまちづくりに努めることを確認したサミット宣言文が採択され、伊東市長が読み上げました。



▲12月16日・17日には、一力遼棋聖が審判長を務める「くらしき吉備真備杯こども棋聖戦」を開催。高学年の部の優勝者は、一力棋聖と記念対局を行いました。



▲17日に開催した「吉備真備杯くらしき囲碁大会」。141人の囲碁愛好家が集い、熱戦を繰り広げました。

市では、遣唐使として中国から囲碁を持ち帰ったと伝えられる吉備真備公にちなみ、その偉業を顕彰するとともに、真備公の愛した囲碁文化の振興を図るため、小学生が「こども棋聖」の称号を懸けて戦う全国大会「くらしき吉備真備杯こども棋聖戦」や、子どもから大人まで参加できる「吉備真備杯くらしき囲碁大会」などを開催しています。

昨年12月16日、これらの大会に合わせて「囲碁サミット」を初開催しました。囲碁サミットは、囲碁文化事業に取り組み自治体が、それぞれの事業を報告し合う中で連携を深めることを目的としたもので、今回は神奈川県平塚市・三重県熊野市・大阪府寝屋川市・広島県尾道市・宮崎県日向市・倉敷市の6市が「次の世代に伝える囲碁文化」をテーマに意見交換しました。

◎本庁文化振興課 ☎426・3075



フレイルを予防しよう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう。

年齢を重ねると、食事量の減少や、食事内容の偏りなどから、エネルギーやたんぱく質が不足し、低栄養状態になることがあります。特に、たんぱく質が不足すると、筋肉の量が減少するため、フレイルを招きやすくなります。

いつもの食事に少し工夫して、たんぱく質を豊富に含む食品を意識して取り入れることで、フレイル予防につながりましょう。

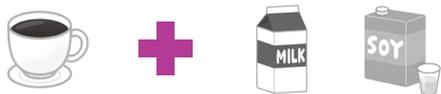
61 固くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業 ☎434・98

●工夫例

▶食パンに目玉焼きやチーズをのせる



▶コーヒーに牛乳や豆乳を入れる



▶汁物の具に、野菜だけでなく豆腐や油揚げを入れる



▶間食にヨーグルトやチーズを選ぶ





家族でおでかけしませんか ボートレース児島のイベント



2月3日(土)・4日(日)の2日間は、GⅢオールレディース第35回瀬戸の女王決定戦に合わせてイベントを多数開催!詳しくは、右記2次元コードを確認を。



☎ボートレース児島 ☎472 - 5052

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

3日(土)・4日(日) SETO1グランプリ

6組のお笑い芸人による、ネタバトルと舟券予想バトル。司会は村上ショージ。来場記念のプレゼント抽選会も開催!



▲村上ショージ

□日にち・出演者…3日(土)=スリムクラブ・レギュラー・江西あきよし
▶4日(日)=ヨネダ2000・スマイル・今井らいぱち □時間…ネタバトル=7レース発売中(13時34分ごろ～)、舟券予想バトル=10～12レース発売中(15時10分ごろ～) □場所…本場イベントホール



▲スリムクラブ



▲ヨネダ2000



▲レギュラー



▲江西あきよし

瀬戸内6場を巡る!
熱きお笑い舟券バトル!
SETO1
グランプリ
2023



▲スマイル



▲今井らいぱち

3日(土)・4日(日) 児島愛されマルシェ

児島で愛され続けるおいしいもの、かわいいもの、かっこいいものが大集合! 3日(土)・4日(日)各日先着500人に、当日使える200円割引券をプレゼント

□時間…10時～16時 □場所…イベントスペース

●児島グルメ

児島うどん、みそラーメン、ナポリタン、中華そば、おむすびなど

●児島の繊維製品など

デニム雑貨、たたまべり畳縁の雑貨、きなだひも真田紐、えんむす児島塩結びプロジェクトの商品など



3日(土) 仮面ライダーギーツ・仮面ライダーバツファがやってくる!

□時間…2レース(10時56分ごろ～)、5レース(12時半ごろ～)、10レース(15時10分ごろ～) 発売中 □場所…ガア～コステージ
※観覧無料。お手持ちカメラによる撮影会を開催。各回先着50組。このイベントはキャラクターショーではありません。

4日(日) デリシャスパティー♡プリキュア キュアプレシャス・キュアフィナーレがやってくる!

□時間…2レース(11時2分ごろ～)、5レース(12時36分ごろ～)、10レース(15時18分ごろ～) 発売中 □場所…ガア～コステージ
※観覧無料。お手持ちカメラによる撮影会を開催。各回先着50組。このイベントはキャラクターショーではありません。

ボートレース児島2月のレース情報

▶GⅢオールレディース第35回瀬戸の女王決定戦

2日(金)～7日(水)

▶第3回PayPay銀行賞

12日(休)～17日(土)

▶ルーキーシリーズ第3戦 スカパー!・JLC杯第34回瀬戸の若鷺決定戦

20日(火)～25日(日)

●(土)(日)(祝)はBOATRACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、右記2次元コードで確認するか、問い合わせを。

☎ボートレース児島 ☎472 - 5052



ボートレース児島の収益金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています



倉敷市で働いてみませんか

会計年度任用職員を募集

詳しくは、受験案内で確認してください。受験案内などの配布場所は問い合わせを。右記2次元コードからも入手可



▲市ホームページ



▲市立短期大学ホームページ

□任用期間…4月1日～令和7年3月31日。環境衛生業務は5月1日～6年6月30日・6年9月1日～10月31日、地域子育て支援拠点保育士(週5日勤務)は4月1日～6年11月14日

●市立短期大学養護担当

□職務内容…けがや病気の救急処置、不安や悩みを聞くなどの学生生活の支援。週20時間 □受験資格…養護教諭一種免許がある。看護師免許があることが望ましい □定員…1人 □報酬…月額114,322円 □受付締切…2月22日(木)必着

☎市立短期大学 ☎473 - 1860

●地域子育て支援拠点保育士

□職務内容…市立短期大学内の地域子育て支援拠点「くららっこ」での、関係者や子育て中の保護者などの支援 □受験資格…保育士資格があり登録済み □受付締切…2月22日(木)必着

週5日勤務(週30時間)

□定員…1人 □報酬…月額153,677円

週3日勤務(週18時間)

□定員…1人 □報酬…月額87,282円

☎市立短期大学 ☎473 - 1860

●市男女共同参画推進センター推進員

□職務内容…市男女共同参画推進センターでの、啓発・窓口・相談業務など。週30時間 □受験資格…男女共同参画の推進に熱意があり、啓発(情報発信、講座の企画など)に取り組める。資料作成ができる程度にパソコン

(ワード・エクセルなど)に習熟。相談に真摯(しんし)に対応でき、関係知識の習得、自己研さんに意欲がある

□定員…3人程度 □報酬…月額162,038円 □受付締切…2月13日(火)。8日(木)の消印有効

☎本庁男女共同参画課 ☎426 - 3105

●保育士・保育教諭

□職務内容…公立保育園・認定こども園での保育業務。週37時間半 □受験資格…保育士資格があり登録済み、または6年3月末までに取得・登録見込み。幼稚園教諭普通免許を併せ持つ人(6年3月末までの取得見込みを含む)が望ましい □定員…20人程度 □報酬…月額192,096円 □受付締切…2月5日(月)。2日(金)の消印有効

☎本庁保育・幼稚園課 ☎426 - 3367

●庁務員

□職務内容…公立保育園・認定こども園での洗濯・掃除・給食の配膳など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み。私有自動車を公務に使用することが可能

□定員…5人程度 □報酬…月額150,193円 □受付締切…2月5日(月)。2日(金)の消印有効

☎本庁保育・幼稚園課 ☎426 - 3367

●環境衛生業務

□職務内容…薬剤散布、雑草・土砂の回収など。週32時間半 □受験資格…中学校を卒業した人で、普通自動車を運転できる免許(AT限定不可)があり、車の運転ができる □定員…1人 □報酬…月額144,509円 □受付締切…2月20日(火)必着

☎玉島支所市民課 ☎522 - 8120



自衛隊への個人情報の提供を望まない人は「除外申請書」の提出を

市では、自衛隊法に定められた法定受託事務として、その年度に18歳となる人の氏名・住所を自衛隊に提供しています。提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用されます。情報提供を望まない人は除外申請をしてください。申請方法など詳しくは、市ホームページで確認を。



□対象者…平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人 □申請期限…3月29日(金)必着

☎本庁危機管理課 ☎426 - 3645

■国民健康保険(国保)こんなときは手続きを

次のような場合には、届け出が必要です。届け出は異動があった日から14日以内に行ってください。全ての届け出には、本人確認書類とマイナンバーが分かるものが必要です。また、代理人が手続きをするときは、世帯主からの委任状・代理人の本人確認書類が必要です。国保の資格がなくなったら、国保の保険証を窓口へ返してください。

●退職したとき

加入していた健康保険の資格がなくなった場合は、次のいずれかを選んでください。

①健康保険を任意継続する

在職中と同じ健康保険を継続できる制度があります。加入していた健康保険へ問い合わせてください。

②家族の健康保険の被扶養者になる

被扶養者になれるか、家族の職場に相談してみてください。

③国民健康保険に加入する

職場か、加入していた健康保険が発行する「健康保険資格喪失証明書」を持参し、届け出をしてください。

【事業主へのお願い】

従業員やその扶養家族が健康保険を脱退して国保に加入するときは「健康保険資格喪失証明書」を発行し、14日以内に国保の加入手続きをするよう案内してください。また、退職するときは、健康保険の任意継続制度の案内をしてください。

●就職したとき

職場の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になったりした場合は、職場の健康保険証と国保の保険証を持参して、脱退手続きをしてください。職場の健康保険へ加入した日以降は、国保の保険証を使うことはできません。誤って使用した場合は、国保で負担した医療費を返してもらうことがあります。

●修学のため市外へ転出するとき

住民票の転出の届け出をすると、倉敷市の国保の資格がなくなりますが、国保の保険証と学生であることを証明できるものを持参し手続きをすることで、在学中は引き続き倉敷市の国保に加入できます。

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

■呼吸器の健康相談
呼吸器疾患(ぜんそく、COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料
□日にち・場所: 2月1日(木)・水島支所5階 ▼8日(木)・休日夜間急患センター(新田2689) □受付時間: 13時15分~14時
☎本庁医療給付課 ☎426-3398

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



保健・福祉

■公園などを清掃する高齢者を募集

□応募資格: 市内在住の60歳以上の健康な人。1人1公園(公園などの面積によってはグループで応募)

□委託期間: 4月1日~令和7年3月31日 □委託料: 公園などの面積により決定 □応募方法など: 2月1日(木)~14日(水)(必着)に本庁健康長寿課、児島・玉島・水島の各支所建設課・茶屋町の各支所にある

申込書を提出。多数の場合は抽選(公園などが所在・隣接する行政区域の人を優先)。対象となる公園などの一覧表あり
※今年度の委託契約をした人も、6年度の契約には申し込みが必要です。6年度

は、船穂・真備地区に対象となる公園などはありません。
☎本庁健康長寿課 ☎426-3315
■老人クラブ会員募集中!
老人クラブでは、地域の

仲間が集まり、教養の向上やスポーツなどの活動を通じて、生きがいづくりをしています。地域で仲間をつくりたい60歳以上の人、老人クラブに加入して健康で生き生きと過ごしましょう。
☎市老人クラブ連合会 ☎427-4312、本庁健康長寿課 ☎426-3315

くらしの情報

- 保健・福祉…P17
- 子育て、環境・リサイクル…P19
- 国際理解、人権…P20
- スポーツ、教育、建設、安全・安心…P21
- 産業・観光、市政…P22

■倉敷市の人口と世帯

(令和5年12月31日現在)

人口	475,914	[- 186]
男	231,926	[- 134]
女	243,988	[- 52]
世帯数	219,874	[+ 32]
面積	356.07	平方キロメートル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半~17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

2月の納期限 2/29(木)

- 国民健康保険料 (普通徴収第9期分)
- 介護保険料 (普通徴収2月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第8期分)

■市障がい者移動支援事業の申請・更新手続き

市障がい者移動支援事業の利用者は、3月31日(日)で認定期間が満了します。引き続き利用を希望する人は、更新手続きが必要です。

●更新の受け付け

令和5年度の利用者に更新申請書を送付しています。2月5日(月)までに提出してください。

●事業の内容・対象者

市内在住で在宅の人。入院中・施設入所者は対象外

①自動車燃料費助成事業

□対象…身体障がい者手帳を持ち、改造自動車を自ら所有し運転する所得税非課税者 ▶身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持ち、自動車税などの免除適用車を自ら所有し運転する所得税非課税者 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

②福祉タクシー助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持ち、所得税非課税世帯に属する人 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

③リフト付きタクシー等助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、車いすまたはストレッチャーを常に移動手段として使用する所得税課税年額140,000円以下の人 □助成…1,000円のチケットを月4枚支給

④路線バス利用料助成事業

□対象…②と同じ □助成…月1,000円以内(加算制度あり)

⑤鉄道運賃助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、週2回以上通院する人工透析患者などで所得税非課税世帯に属する人 □助成…月6,000円以内

⑥補助犬飼育費助成事業

□対象…身体障がい者手帳(視覚障がい1級)を持ち盲導犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(肢体不自由1・2級)を持ち介助犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(聴覚障がい2級)を持ち聴導犬を所有する人 □助成…月6,000円

●申請に必要なもの

追加加算または鉄道運賃助成事業の認定を受ける場合は、特定疾病療養受療証・特定医療費(指定難病)受給者証 ▶自動車燃料費助成事業の認定を受ける場合は、車検証(令和5年1月以降の電子車検証を受け取った人は、自動車検査証記録事項も必要)・運転免許証・改造自動車である証明・自動車税等減免証明 ▶補助犬飼育費助成事業の認定を受ける場合は、盲導犬使用者証または身体障がい者補助犬認定証

※①～⑤の事業は併用不可。④～⑥の認定を受けた人の1月～3月利用分の請求手続きは4月5日(金)まで。所得要件については、令和4年分(7月からは5年分)の課税の有無、またはその額により認定の可否を決定します。所得要件で却下され、収入額の変動などにより認定要件を満たす人は、改めて申請してください。

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

■くらしきボランティア大会の参加者募集

申し込み不要
□日時…2月25日(日)9時
半～13時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容

…トークセッション、地域の支え合いマッチングコーナーなど □対象…生活介護支援サポーター受講者、市内で活動しているボラ

ンティア、ボランティア活動に興味・関心がある人、いきいきポイント制度登録者など □定員…200人 □参加費…無料
☎倉敷ボランティアセンター

☎434-3350

■市民公開講座「もの忘れフォーラム」の参加者募集

□日時…3月9日(土)13時15分～16時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内

容…「認知症介護の実際と新薬」をテーマにした、北川龍氏による講演「人はどのように老いていくのか」介護を通して考えさせられたこと、三原雅史氏(川崎医科大学付属病院脳神経内科部長)による講演「認知症治療の新たな選択肢」新規抗体医薬品への期待 □定員…250人 □参加費…無料

□申込方法…2月20日(火)(消印有効)までに、往信文面に参加代表者の住所・氏名・電話番号、参加者の氏名・人数を記入し、川崎医科大学付属病院認知症疾患医療センター(〒701-0192松島577)へ往復はがきで、1通につき2人まで。多数の場合は抽選。

3月1日以降に結果を通知
☎川崎医科大学付属病院認知症疾患医療センター ☎464-0661、本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

■支え合いのまちづくりフォーラムの参加者募集

□日時…3月10日(日)13時～15時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…新崎国広氏(ふくしと教育の実践研究所SOLA主宰)による講演、地域での取り組み事例紹介など □定員…280人 □参加費…無料

□申込方法…市社会福祉協議会へ電話か、下記2次元コードから電子申請で。
☎市社会福祉協議会 ☎434-3301、本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



■保健・福祉のボランティア活動に助成

ボランティア団体が高齢者や障がい者、子育て中の親子などに行う新規事業に対して、市地域福祉基金から助成しています。

□対象事業…①在宅福祉の普及や向上に関する事業(介護教室、訪問家事・給食サービス、外出支援、友愛訪問など) ②健康づくり、生きがいづくり、自立支援や社会参加の推進に関する事



子育て

まびいきいきプラザの教室受講者募集

持参品・申込方法など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。



□場所…まびいきいきプラザ

●みんなで交通安全

□日時…2月19日(月)10時半～11時半

□対象…就学前の子どもと保護者

□定員…先着15組 □受講料…無料

●ヘルシーチョコレートケーキ作り

□日時…3月2日(土)13時～15時半

□対象…3歳～就学前の子どもと保護者。子ども1人につき保護者1人

□定員…先着8組 □受講料…1組1,050円(材料費含む)

☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

業(健康・生きがい・子育て支援などに関する講座・集い、情報誌の作成など)③ボランティア活動の活性化に関する事業(研修会・調査研究活動など) □要件:申請年度の4月1日現在、新規事業の開始から1年以内で、国や地方公共団体から助成を受けていないことなど

□助成限度額:1年目10万円、2年目17万5千円、3年目15万円

●寄付を受け付けています
 基金による助成は、市の出資金や市民の皆さんの寄付を積み立て、その運用益などを活用しています。皆さんの支援をお願いします。

☎本庁保健福祉推進課 ☎426-3303

●障がい者スポーツ体験教室「車いすテニス」の受講者募集

□日時:2月18日(日)10時～12時 □場所:くらしき健康福祉プラザ □対象:障がいの有無にかかわらず受講可 □定員:先着10人

□持参品:室内用シューズ、飲み物、マスクなど □申込方法:2月1日(木)～電話かFAX、Eメールで。

☎市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FAX434-9856、Eメールplazaday@kgwc.or.jp

●冬の福祉用具特別展

□日時:2月13日(火)～17日(土)10時～16時 □場所:

くらしき健康福祉プラザ

□内容:「試してみよう!いろいろな車いす」をテーマに展示・紹介。乗り心地や動かし方などの体験・試乗可。無料。申し込み不要

☎くらしき健康福祉プラザ保健福祉相談室 ☎434-9849

環境・リサイクル

●家庭用品再利用銀行(12月26日現在)

品物の提供は無料です。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は市ホームページで。

●ゆずります

▼トランポリン ▼セミダブルベッド(一部抜粋)

●ゆずってください

▼電子レンジ ▼日本舞踊の傘 ▼手押し車(一部抜粋)

☎クルクルセンター ☎470-6681

●リサイクル体験講座の受講者募集

□場所:クルクルセンター □対象:小学3年生

●公共下水道が利用できます

2月1日から公共下水道が利用可能となった地域の建物所有者に通知書を送付します。この地域内の建物所有者は、公共下水道への接続が義務付けられています。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。市では、1年以内に水洗便所に改造(浄化槽の廃止を含む)すると12,000円の補助金を交付しています。また、金融機関への融資あっせん制度(上限800,000円、3年以内の改造の場合は無利子。4年目以降の改造の場合は金融機関と契約した利率)も利用できます。なお、改造工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。公共下水道が利用可能な地域は、市ホームページで確認してください。

- 倉敷地区…福島、加須山、中庄、生坂、片島町の各一部
 - 児島地区…児島稗田町、児島柳田町の各一部
 - 玉島地区…玉島上成、玉島阿賀崎、玉島勇崎の各一部
 - 水島地区…福田町古新田、連島町鶴新田の各一部
- ☎本庁下水普及課 ☎426-3561

以下は保護者同伴 □申込方法:講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●ハンカチで花のブローチを作ろう

□日時:3月8日(金)10時～12時 □定員:8人 □材料費:100円 □申込締切:2月16日(金)

●天然無垢材で、ほっこり可愛い木製モビール

□日時:3月16日(土)10時～12時 □定員:12人 □材料費:800円 □申込締切:2月16日(金)

☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX470-6685

●船穂地区「みんなでクリーン作戦」を開催

船穂地区の道路や水路周辺のごみを分別回収します。ぜひ参加してください。

□日時:3月3日(日)8時～

雨天決行
 ☎船穂地区環境衛生協議会(船穂支所内) ☎552-5100



国際理解

市国際交流協会からのお知らせ

●ホストファミリーを募集

ニュージーランド・クライストチャーチ市からのクライストチャーチボーイズ高校日本語学習生訪問団(男子生徒)のホームステイ先を募集。食事や部屋の提供、送迎などをお願いします。謝礼・交通費などの支給なし

□期間…4月19日(金)～22日(月) □募集家庭数…21家庭 □応募方法…右記2次元コードから電子申請で。



●グローバル・コミュニティ・イン・イングリッシュの受講者募集

□日時…2月22日(木)18時半～20時 □場所…倉敷公民館 □内容…英語(中級)によるディスカッションを通じて英語力アップ □定員…25人 □受講料…500円(会員は無料) □申込方法…2月5日(月)～、電話かEメールで。

市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015、Eメール intntnl@city.kurashiki.okayama.jp

下水道部(工事以外)の入札参加資格申請

□受付期間…2月1日(木)～29日(木) □提出書類…指名競争入札参加資格審査申請書など。様式は市ホームページから入手可。現在の登録業者へはEメールか郵送します。
※下水道部が発注する施設などの委託業務・修繕の中で、本庁契約課に入札参加資格申請をする業務は、今回の申請は不要です。
市本庁下水経営計画課 ☎426-35581

粗大ごみ自己搬入困難世帯の特別収集(真備地区)

□収集…3月、粗大ごみのみ □対象…自動車がない近隣に親族などがいない世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯①生活保護世帯②65歳以上の高齢者のみ③ひとり親で子どもが未成年④身体障がい者手帳1・2級を持つ人がいる
□申込方法…2月29日(木)までに電話か窓口で。
真備支所市民課(真備町箭田1-141-1) ☎69811114

人権

身元調査などを拒否しましょう

結婚や就職時に調査会社などを使い、出身地や家族の状況を調べる身元調査は、人権を侵害し、差別につながる恐れが高い行為です。婚姻は両者の合意のみに基づいて行われ、就職は本人の能力・適性によって採否が決定されるべきものです。こうした調査をしないことはもとより、協力しないようにし、差別のない明るい社会を築いていきましょう。

市本庁人権推進室 ☎426-3255

「WITHテリア」の編集委員を募集

□職務内容…男女共同参画を目指す情報誌「WITHテリア」の取材・執筆・編集、編集会議(年6回程度。平日開催)への出席。謝金あり □任期…4月1日～令和9年3月31日 □応募資格…市内在住・通勤・通学で、男女共同参画に関心があがり、文章作成やデザイン・写真が得意な18歳以上

自立を応援するよ



ほのぼの家族 No. 310

祖父 今日、おばあさんと買い物に行く途中で、段ボールを使って路上生活をしている人を見かけたんじゃないかという話になってね。
祖母 この時季の夜には、寒くて寝られないんじゃないかという話になってね。
祖父 以前、寝ている時に襲われて、大けがをしたというニュースもあったしのお。
健太 どうしてそういう生活になったの？
父 人によって理由はいろいろなんだけど、中には働けなくなつて、頼れる人もいなくて、路上生活を送るようになった人もいるんだ。
母 いろんな理由や事情があつて、ホームレスになっているのね。
父 今は、ネットカフェなどで寝泊まりしながら、暮らしている人もいるんだよ。
真理 家がない生活が続くことになるのかな？
父 そうならぬように、住む家や仕事を探さないといけないんだけれど、偏見や差別があつて、社会とのつながりを失っている人も多いからなあ。
母 確か、ホームレスの人の自立を支援する仕組みなどがあつて、宿泊場所や食事を提供したり、生活や就労の相談を受けたりしているところもあるのよね。
父 そうなんだ。だから、ホームレスの人を見かけたら、支援している団体などに連絡してみることかな。
祖母 ホームレスの人を見た目で判断して、避けたりさげすんだりせず、自立を応援していきたいわね。
※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426-3255へ。

スポーツ

■スポーツ振興協会の教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●筋膜リリース

□日時…2月28日・3月6日(水)10時～11時半。全2回 □場所…倉敷運動公園野球場研修室 □対象…市内在住・通勤の人優先 □定員…先着20人

●ヨガ風ストレッチ&翹を学ぶ

□日時…3月15日(金)9時半～12時 □場所…倉敷運動公園野球場研修室 □対象…市内在住・通勤の18歳以上 □定員…先着35人

●ランニングの始め方

□日時…3月22日(金)19時～20時半 □場所…倉敷運動公園陸上競技場。雨天時はウエイトリフティング場 □対象…市内在住・通勤・通学の高校生以上で、ランニング初心者 □定員…先着35人

●グラウンド・ゴルフ体験会

□日時…3月24日(日)10時～12時。少雨決行 □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □対象…市内在住・通学の小学生と親または祖父母 □定員…30組

●かけっこ教室&グラウンドゴルフ体験

□日時…3月26日(火)10時～11時15分 □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □対象…市内在住・通園の年中・

年長組園児と保護者 □定員…20組
☎スポサポ☎434 - 3410

■児島マリンプールの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●水球体験

□日時…2月1日～29日の毎週(月)(火)(木)18時半～19時半 □対象…小学生

●トレーニングルームの教室

□内容・日時…子ども体操教室(4歳～小学2年生) = (月)～(木)16時半～17時25分、(土)13時～13時55分

▶子ども体操教室(小学3年生～中学生) = (月)～(木)17時半～18時半、(土)14時～15時 ▶アクロバット(小学生以上) = (土)15時～16時

☎児島マリンプール☎472 - 0133

■市屋内水泳センターの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●親子水泳教室

□日時…2月23日(祝)11時半～12時15分 □対象…3歳以上の子どもと保護者

●特別泳力検定

特別ゲストを招いて開催
□日にち…3月10日(日) □対象…25歳以上泳げる小学生以上

●アクアズンバ

□日時…3月18日(月)10時半～11時15分 □対象…中学生以上 □定員…32人

●子ども水泳教室(4月開講)

□対象…新年中組園児～小学生

●大人水泳教室(1月下旬開講)

□対象…中学生以上
☎市屋内水泳センター☎424 - 9192

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●運動教室(1月～3月開講)

□内容・日時…ズンバ=(月)19時～
▶エアロ&ストレッチ=(金)13時半～など

●小学生ダンス教室～1から始めるヒップホップクラス

□日にち…2月1日～3月28日の隔週(木) □対象・時間…小学1年～3年生=18時45分～19時45分 ▶小学4年～6年生=19時50分～20時50分

●小学生水泳教室(1月～3月開講)

□教室…息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法
☎まびいきいきプラザ☎698 - 1555

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

教育

■精思高校商業科目(簿記・情報処理)聴講生を募集

□対象：18歳以上で受講科目を初めて学ぶ人 □定員：若干名 □受講料：無料(教材費実費) □申込方法：3月15日(金)・18日(月)13時半～17時半、精思高校で。多数の場合は抽選。入試なし。受講の可否は3月22日(金)決定 □募集要項：3月4日(月)、精思高校で配布
☎市立精思高校(八王寺町199・3) ☎422・0387

建設

■高梁川流域空き家対策事業無料相談会の参加者募集

建築・登記・相続・税金・法律などの相談に、各専門家が応じます。
□日時…2月28日(水)10時～15時半 □場所…本庁7階701会議室 □申込方法…岡山住まいと暮らしの相談センター☎086・206・5581へ電話で。
☎本庁建築指導課☎426・3501



安全・安心

■野焼き(野外焼却)による火災に注意しましょう

野焼きが原因で火災になるケースが多発しています。▼必ず消火器、水バケツの準備をしましょう ▼風が強い時、空気が乾燥している時はやめましょう ▼緊急時には迷わず119番通報してください ▼完全に消火するまで、その場を離れないようにしましょう
☎消防局予防課☎426・1194

■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

2月16日(金)16時50分～17時50分、
「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で。倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷トラベルナビ2024

2月24日(土)10時25分～10時55分、RNC西日本放送(4ch)で。高梁川流域圏域の「あんこスイーツ」を巡るスタンプラリー「備中あんたび2」を、倉敷小町と中條加菜氏(RNCアナウンサー)が紹介します。

●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

☎本庁くらしき情報発信課☎426-3061

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



■e-ラーニング受講者を対象とした救命講習会の受講者募集

□日時：3月2日(土)10時～12時 □場所：市消防局
□内容：心肺蘇生法、AED使用方法、止血法、救急車到着までの応急処置 □
対象：市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)に在住・通勤・通学で、おむね3カ月以内に市ホームページの応急手当WEB講習(e-ラーニング)を受講した人。医師・看護師は不可 □定員：先着25人(5人以上で開催) □受講料：無料 □持参品：e-ラーニング修了後に表示される受講証明書の画面を印刷した

産業・観光

■農地相談

農地の貸借や後継者などの相談に応じます。

□日にち・場所：2月15日(木)真備支所1階102会議室 ▼16日(金)本庁7階701会議室 ▼19日(月)玉島支所2階201会議室 ▼20日(火)茶屋町支所1階応接室
□時間：9時半～14時半
☎本庁農業委員会事務局☎426-3895

もの □申込方法：2月1日(木)～16日(金)に、左記2次元コードから電子申請で。
☎消防局警防課☎426-1192



1 ☎本庁観光課☎426-34

コース	日にち	定員	参加費
A 卓越のワザと心にふれる、真備・玉島連携コース	3月1日(金)	先着 25人	7,000円
B ぐるっと探訪!唐琴・児島・下津井の伝統産業と手作り体験	3月8日(金)	先着 25人	7,000円
C 玉島の伝統産業と先進の玉島ハーバーアイランド見学	3月15日(金)	先着 25人	7,000円
D 今年は松島へ初上陸!!早春の瀬戸内海3島めぐりクルーズ	3月30日(土)	先着 35人	大人 7,500円 小学生 4,000円

■児島・玉島を巡る産業観光バスツアーの参加者募集
児島・玉島の産業を体感できる人気のツアー
□申込方法：2月7日(水)～、ロウズ観光☎466-6411へ電話で。1回の電話につき3コースまで。

■市民モニターを募集
市政や市民生活に関係の深い課題などについて、アンケートに答える「市民モニター」を募集しています。12月31日現在、千587人が登録しています。あなたの声を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地元特産品などが当たります。
□対象：市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人 □登録・回答方法など：①市ホームページ

市政

■かわいいジーンズ・冒険なづくり教室の受講者募集
□日時：2月17日(土)9時半～12時 □場所：児島産業振興センター □定員：先着8人(小学生は保護者同伴) □受講料：660円(材料費含む) □持参品：裁縫道具、ホチキス、木工用接着剤、つまようじ2本
□申込方法：2月7日(水)10時～、電話で。
☎児島産業振興センター☎441-5123

■自治総合センターのコミュニティ助成事業
宝くじの助成金で、狐島町内会(玉島地区)が屋外放送設備を整備しました。
☎本庁市民活動推進課☎426-3107



■市長選挙・市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会
4月21日(日)に行われる市長選挙・市議会議員補欠選挙の立候補予定者に対して手続きの説明や届け出書類の配布などを行います。立候補予定者または関係者は出席してください。
□日時：3月4日(月)13時半～ □場所：本庁5階502会議室
☎市選挙管理委員会事務局☎426-3875

施設のページ 行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



●休館日…中央=12日(休)~17日(土)、19日(月)、26日(月) ▷児島=1日(木)~3日(土)、12日(休)、19日(月)、26日(月) ▷玉島・船穂・真備=5日(月)(船穂・真備のみ)、12日(休)、19日(月)、23日(祝)、26日(月) ▷水島=12日(休)、19日(月)~24日(土)、26日(月)
●申し込み…※は5日(月)9時から受け付け(船穂・真備は6日(火)10時から)。先着順。電話番号は間違いのないようお願いします。



特別整理期間のため休館します

蔵書の適切な管理のため、次の期間を休館し蔵書点検と館内整理を行います。期間中は、通常15日間の貸し出し期間が6日間程度長くなります。なお、玉島・船穂図書館の特別整理期間は終了しました。

- 児島…1月29日(月)~2月3日(土)
- 中央…2月12日(休)~17日(土)
- 水島…2月19日(月)~24日(土)
- ライフパーク倉敷図書室…2月26日(月)~3月2日(土)
- 真備…3月4日(月)~9日(土)



☎各図書館、ライフパーク倉敷図書室

2月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ=3日(土)11時~、6日(火)11時~、10日(土)14時半~、22日(木)11時~、24日(土)14時半~、27日(火)11時~ ▶英語で楽しむおはなし会=3日(土)16時~ ▶絵本の扉0.1.2=9日(金)11時~。2歳児以下と保護者。先着10組

児島図書館☎472-4847

▶おりがみひろば「ゆきだるま」=10日(土)14時半~
▶うまいく片付け方法~クローゼット編=17日(土)10時半~。講師は吉原由美氏(整理収納アドバイザー)。20人。受け付け中 ▶くにおじいちゃんのかみしばい=24日(土)11時~ ▶おはなしひろばスペシャル=24日(土)14時半~

玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=10日(土)11時~ ▶あかちゃんのひろば0.1.2=15日(木)11時~ ▶読み聞かせボランティア入門講座=21日(水)10時半~。4人 ▶飾って楽しむ春の花※=24日(土)10時半~。講師は石川容子氏。10人。要材料費。持参品あり ▶Story Time~英語絵本のよみきかせ=24日(土)11時~・16時~

水島図書館☎446-6918

▶水島絵本の部屋=1日(木)10時半~ ▶ポケットタイムかみしばいのじかん=3日(土)10時半~ ▶ポケットタ

イム0.1.2=16日(金)10時半~。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会=16日(金)11時~ ▶こうさくタイム=17日(土)10時45分~。3歳~。先着10人

船穂図書館☎552-9300

▶保護猫活動パネル展「命のバトンを繋(つな)ぎたい」=1日(木)~22日(木) ▶親子の折り紙の部屋「ひな人形」=10日(土)10時半~。小学生以上と保護者。3組。要材料費。受け付け中 ▶おはなしのへや0.1.2.=14日(水)11時~。乳幼児と保護者 ▶ぬいぐるみおとまり会~ひなめぐり=17日(土)10時半~。小学生以下。5人。持参品あり。受け付け中 ▶クイズラリー「としょかんひなめぐり」=17日(土)~3月3日(日)。中学生以下

真備図書館☎698-9393

▶こどもの本クイズ=1日(木)~29日(木) ▶おひざにだっこのおはなし会=2日(金)11時~。2歳児以下と保護者。先着5組 ▶朗読「まぎび・野の花」おはなし会=3日(土)11時~。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶真備図書館再開館3周年記念公演「ぱれっと子ども人形劇」=4日(日)10時半~。演じ手はくらしき作陽大学子ども教育学部付属児童文化部ぱれっと。親子15組。受け付け中 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=10日(土)11時~。未就学児は保護者同伴。先着5組

2月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。
◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	7日(水)	14:45~15:45
倉敷児童館	1日(木)	10:40~11:30
庄新町公民館	1日(木)	15:00~16:00
藤戸南台公園	1日(木)	15:30~16:00
穂井田小学校	2日(金)	15:00~16:00
農協豊洲支店駐車場	14日(水)	15:15~15:45
まびいきいきプラザ	9日(金)	10:30~11:00
柳井原小学校	21日(水)	14:30~15:10
南浦小学校	28日(水)	15:00~16:00
連島北小学校	運休	

自然史博物館 ☎425-6037



- 休館日…5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
- 電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



倉敷みらい公園で生き物さがし

check

3月2日(土)10時～12時、倉敷みらい公園で。公園に

いるいろいろな生き物をみんなで探して観察しよう。小学生以下は保護者同伴。先着80人。無料。2月14日(水)から電話で申し込み



倉敷市の鳥カワセミをさがそう!

3月10日(日)9時～11時、溜川(玉島地区)で。中学生以下は保護者同伴。先着20人。無料。2月22日(木)から電話で申し込み

学芸員研究紹介～今年度の植物調査でわかったこと

2月24日(土)10時～11時半。植物分野の研究成果を分かりやすく紹介。小学生以下は保護者同伴。先着50人。無料。7日(水)から電話で申し込み。空きがあれば当日参加可

コケ講座「似たものどうしのコケを見分ける」

2月25日(日)①10時～11時②13時～14時。顕微鏡を使ってコケを観察。小学生は保護者同伴。各先着10人。資料代500円。6日(火)から電話で申し込み

自然素材を使った手作り教室

2月11日(祝)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。オリジナルおひなさまを作ろう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。6日(火)から電話で申し込み



みんなの動物ラボ・脊椎動物グループ発足11周年「Ten+one展」

4月6日(土)まで。Tenとイタチの違いが比べて分かる! 期間中はワークショップも開催。通常料金

市立美術館 ☎425-6034

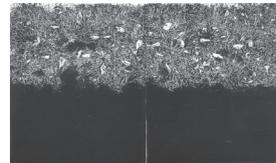


- 休館日…1日(木)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)



新風礼賛～新収蔵作品を中心に

3月10日(日)まで。令和4年度に収蔵した作品を中心に、春の訪れを祝う展覧会。高橋秀や中林忠良ら現代作家、御船綱手などの日本画家による作品の他、バーナード・リーチの器も展示。池田遙邨が戦中に娘に送った絵はがきも初公開。通常料金



▲中林忠良「転位'97-地-Ⅲ」1997年

▷担当学芸員によるギャラリートーク

2月24日(土)14時～14時半。要観覧券

倉敷っ子美術展

2月2日(金)～18日(日)。市内の小・中学校の児童・生徒が制作した作品を展示。無料

美術教養講座「渋沢栄一と高梁川流域の人脈」

2月18日(日)14時～15時半。3階講堂。講師は桑原功一氏(渋沢史料館館長)。先着200人。無料

前期市立美術館美術実技講座

県内在住の高校生以上。中級は経験者。1月26日(金)～2月16日(金)(必着)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講経験の有無を市立美術館(〒710-0046中央2-6-1、FAX 425-6036)へはがきかFAXで。ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選。二次募集あり

講座名	初回開催日時	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
石版画(初級)	4月7日(日)13時～	20	8	8,000
石版画(中級)	4月10日(水)13時～	20	8	22,000
銅版画(初級)	4月7日(日)13時～	20	12	8,000
銅版画(中級)	4月10日(水)13時～	20	12	22,000
日本画	4月6日(土)13時～	20	20	8,000
水彩画	4月6日(土)13時～	20	25	8,000
石こうデッサン	4月7日(日)13時～	20	25	8,000

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) ●図書室のみ休み…2月27日(火)～3月2日(土)

2月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶「歌のお兄さん あおにい」と歌ってあそぼう! = 12日(休) 10時～・11時～。大ホール。小学3年生以下と保護者。各先着60人。無料(自由席)。電話か窓口で申し込み ▶子どもシアター(人形劇)「人形劇」「パネルシアター」「楽しい歌遊び」など = 24日(土)10時半～・14時～。音楽練習室。出演は川崎医療福祉大学ボランティアサークル「Smile Kids」他。各先着80人。無料(自由席)。申し込み不要

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム = 毎週(火)～(金)10時半～(1日(木)・9日(金)・22日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半～(17日(土)除く) ▶ちょこっとおりがみタイム = 毎週(土)10時半～ ▶おはなしタイム0.1.2. = 1日(木)10時半～。乳児～ ▶おはなし、とんとん = 9日(金)10時半～。乳児～。茶華道室 ▶季節のこうさくタイム「ゆらゆらおひなさまをつくろう」 = 17日(土)10時半～・15時半～。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5組 ▶ストーリーテリングの会 = 17日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし = 22日(木)10時半～

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「紙皿まわし」 = 10日(土)13時～15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「ペーパージャイロを飛ばそう」 = 24日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

17日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300 へ電話で申し込み

3月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

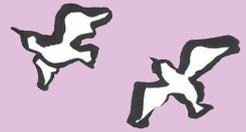
	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶からだの歪(ゆが)みをリセット!誰でもできる簡単エクササイズ(全3回)	1日(金)18時半	750	30人
▶南海トラフ地震と倉敷～歴史資料に学ぶ倉敷の災害 ※中学生～	2日(土)14時	無料	40人
▶車いすテニスを体験してみよう!! ※小学生～。小学3年生以下は保護者同伴。倉敷体育館。現地集合	3日(日)10時	50	16人
▶古くて新しい備前焼の魅力	5日(火)14時	200	40人
▶薬剤師から学ぶお薬との上手な付き合い方	7日(木)14時	無料	40人
▶誰もが過ごしやすい避難所を～ジェンダーの視点から防災・減災について考える	8日(金)14時	無料	30人
▶倉敷消防署見学!火災や災害から身を守る知識を学ぼう! ※小学生以下は保護者同伴。現地集合	9日(土)10時	50	50人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(3月) ※3月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	10日(日)10時	無料	30組
▶どう関わる?「気になる子」と呼ばれる子どもたち ※中学生～	10日(日)14時	無料	20人
▶講演会「勉強だけじゃない!非認知能力を上手に伸ばす子育て」 ※中学生～	16日(土)10時	無料	80人

科学センター ☎454-0300

▶親子科学教室「親子で楽しむキッチンサイエンス」 ※小学1年～小学3年生と保護者	3日(日)10時	300	12組
▶3・11プラネタリウム特別投映 仙台市天文台制作「星よりも、遠くへ」 ※小学3年生以下は保護者同伴。申し込み不要	9日(土)・10日(日) 11時40分	無料	160人
▶天体観望会「月、春の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	16日(土)19時	無料	—
▶西山和孝 天文講演会「JAXAイオンエンジン最新情報」 ※小学生～。小学生は保護者同伴。電話で申し込み	30日(土)19時	無料	160人

埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶山城探訪 日本遺産「鬼ノ城」 ※現地集合	6日(水)13時半	200	30人
-----------------------	-----------	-----	-----



保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)~(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9~17時 ▷臨床心理士特別相談 17日(土)9~16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)。(月)~(金)9~16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半~22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半~17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9~17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)~(土)9~16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)~(金)(祝)(休除く)9~17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114。(月)~(金)(祝)(休除く)9~16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)~(土)(祝)(休除く)9~17時。一般相談および発達検査などの相談。予約制

高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。3日(土)13~16時(くらしき健康福祉プラザ)、9日(金)10~12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。3日(土)13~15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。17日(土)10~11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。17日(土)13時半~14時半

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)~(金)(祝)(休除く)9時~17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

✳ 消費生活センターからのお知らせ ✳

暮らしの中での急なトラブル 急いでいる時こそ冷静に!

修理などが必要になる急なトラブルに見舞われ、「インターネットで検索して業者に仕事を依頼したら、思わぬ高額な請求をされた」という相談事例が増えています。

【事例1】

夜にトイレが詰まり、インターネットの広告に「修理代2,000円～」とあったので電話をして依頼した。「トイレのタンクが壊れているので交換が必要」と言われ、お願いすると修理後に見積書と契約書を渡され、15万円も請求された。



【事例2】

自宅の鍵を紛失したことに気づき、インターネットで「解錠3,000円～」と表示がある業者に連絡した。作業員から「特殊な鍵だったので費用がかかった」と5万円も請求された。

【アドバイス】

- 修理後の思わぬ高額な料金請求を避けるため、工事の前に見積もりを作成してもらい、費用の概算や作業の内容、期間などをしっかり確認しましょう。
- 広告より、理由なく著しく高い金額を請求された場合、クーリングオフが適用になる場合があります。
- インターネットやチラシ広告の金額表示をうのみにせず、近隣の工務店などにも確認しながら検討しましょう。
- 困ったときは家族や消費生活センターに相談を。
問本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)

困ったときには…

相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活

①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島7日・21日(水)、玉島14日・28日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】1日・15日(木)13～16時 【支所】玉島・真備22日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】16日(金)・26日(月)13～16時。【支所】真備22日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】2日・16日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】2月は休み
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】22日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】19日(月)13～16時
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】19日(月)10～12時 【支所】真備5日(月)9～12時、茶屋町14日(水)9～11時、児島15日(木)13～16時、船穂15日(木)13時半～16時、玉島19日(月)9～12時、水島19日(月)13～16時、庄21日(水)10～12時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】8日(木) 【支所】玉島9日(金)。いずれも9～12時

- 年金相談(予約制)** 15日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112
- なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】5日(月)9～15時 【支所】真備保健福祉会館5日(月)9～12時、水島8日(木)10～15時、茶屋町14日(水)9～11時、玉島15日(木)10～15時、児島15日(木)13～16時、船穂15日(木)13時半～16時、庄21日(水)10～12時。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255
- 保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり
- 介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分
- なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど
- 女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。8日・15日(木)13～16時。予約は2日(金)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど
- 心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。22日(木)13～16時。電話予約のみ、3人
- 結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)
- 日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援
- 生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

- 市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時
- 職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時
- 内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時
- 若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時
- 就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時
- 労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

保健のページ

健康がいちばん!



あなたと、あなたの大切な人を守るために
麻疹・風疹はワクチンで予防が可能です

麻疹（はしか）は感染力が非常に強く、免疫がない人が患者と接すれば、ほぼ100%感染します。主な症状は、39度〜40度の高熱と発疹で、特に子どもが感染すると、肺炎や脳炎などの重い合併症により、命に関わることもあります。

また、風疹（三日はしか）も感染力が強く、妊娠20週ごろまで（特に妊娠初期）の女性が感染すると、難聴や白内障、先天性心疾患などの障がい（先天性風疹症候群）のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。麻疹・風疹の予防には予防接種が

有効です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種を受けましょう。※前後に、新型コロナウイルスワクチンの接種を行う場合は、原則として2週間以上の間隔を空けてください。

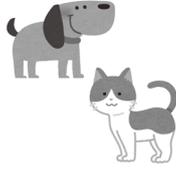
●子どもの麻疹・風疹の予防接種（MRワクチン）

子どもの麻疹・風疹の予防接種は、1期（1歳以上2歳未満）、2期（小学校就学前の1年間）の2回接種です。この期間であれば無料で接種できます。対象年齢でまだ接種していない子どもには、早めに予防接種を受けさせましょう。1回の接種では免疫がつかないことがあるため、必ず2回接種しましょう。予防接種は体調の良いときに受けましょう。



■犬・猫の譲渡

保護した犬や猫の新しい飼い主を募集しています。事前に電話で申し込んでください。条件あり



□日時…(月)～(金) (祝) (休) 除く) 13時～16時半 □場所…市保健所

☎市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

●大人の風疹予防接種

【風疹の抗体検査】

市では、先天性風疹症候群を予防するため、妊娠を希望する女性やその同居家族、現在妊娠している女性と同居家族に風疹抗体検査を無料で実施し、抗体価が十分でない人に

予防接種費用の一部を助成しています。詳しくは、市ホームページで確認を。

【風疹抗体価が十分でない場合の追加的対策】

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率が約8割と低く、他の世代に比べて感染する可能性が高いため、周りの人に感染を広げてしまう可能性があります。この世代の男性には、令和7年3月31日まで、風疹抗体検査・予防接種を無料で受けられる制度があります。まずは、風疹への抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。検査の結果、十分な量の抗体がなければ、予防接種を無料で受けられます。無料で受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。詳しくは、市ホームページで確認してください。



■地域ではぐくむ心と体の健康支援事業講演会「思春期の子どもたちを明るく見守れる水島に」の受講者募集
「明るく人の心をおしゃべりではんわか耕す舌耕家」栗木氏が、思春期の子どもを育てている人、関わっている人へ楽しい話を贈ります。

□日時…3月9日(土)10時〜12時
□場所…水島公民館 □講師…栗木剛氏 (Hotohito ひょうご 事務局長)
□定員…150人 □受講料…無料
□申込方法…2月5日(月)〜3月3日(日)に、市コールセンター ☎426・3030へ電話か、下記2次元コードから電子申請で。



☎水島保健推進室 ☎446・1115

■市食品衛生監視指導計画(案)のパブリックコメント募集

市では、毎年度「市食品衛生監視指導計画」を策定し、市民の食の安全確保に関するさまざまな施策を実施しています。令和6年度の計画案を作成したため、皆さんの意見を聞かせてください。寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

□閲覧・募集期間…2月1日(木)〜29日(木) □閲覧場所…市保健所生活衛生課、本庁情報公開室、児島・玉

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

■1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」月間です!

少子高齢化の影響により、輸血を必要とする高齢者の数は年々増える一方、若い世代の数は減少しています。血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。



献血推進キャラクター けんけつちゃん

献血は身近にできる社会貢献です。献血で助かる命があります。若い世代の皆さんには、これまで以上の理解と温かい協力をお願いします。

●400ミリ定期献血

□日時…毎月第3月(変更の場合あり)、9時半～11時、12時15分～15時半 □場所…本庁

※各地区に献血バスを運行しています。詳しくは、右記2次元コードで。



岡山県赤十字血液センター ☎086-255-1211、市保健所生活衛生課環境薬務係 ☎434-9830

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上

【短期教室】

おでかけ健康教室「リバーサイドヨガ」

●日時…3月2日(土)10時～11時 ●場所…玉島みなと公園 ●定員…先着10人 ●受講料…無料 ●申込方法…2月3日(土)～上記2次元コードから電子申請で。



短期教室申し込み

おでかけ健康教室「はじめてのピラティス」

①は50歳以下限定

●日時…①2月16日(金)19時～20時 ②28日(水)19時～20時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●定員…



①先着15人②先着30人 ●受講料…無料 ●申込方法…受け付け中。上記2次元コードから電子申請で。

岡山くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業 ☎434-9875

■市の乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで実施中!

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の女性を対象に年に1回、受診券を使用してお得に検

岡山保健所生活衛生課(〒710-0834 笹沖4-9833、Eメール h1hyg@city.kurashiki.okayama.jp)



診が受けられます。受診期間は残りわずかですので、早めに予約してください。日程・受診方法・実施医療機関など詳しくは、倉敷けんしんガイドが市ホームページで確認を。受診には、けんしん受診券が必要です。届いていない人や紛失した人は、問い合わせ先へ連絡してください。

●けんしん料金の減額

非課税世帯の人、新たに生活保護を受給した世帯の人は、事前に申請することで減額されます。申請方法など詳しくは、問い合わせを。

岡山保健所健康増進センター ☎434-9866、倉敷 ☎434-9822・9866、玉島 ☎4371-5222、水島 ☎446-1115、真備 ☎698-5111の各



保健推進室

■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

■対象…市内在住の妊婦

岡山保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・9868、玉島 ☎5222・4371-5222、水島 ☎446-1115、真備 ☎698-5111の各保健推進室

■歯科医による歯科訪問健康診査

■対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会

いが必要 □料金…無料

岡山倉敷歯科医師会 ☎422-2122

■障がい者(児)の歯科診療

一般の病院や歯科診療所での診療が困難な人は利用してください。要予約

■日時…毎週(木)14時～17時(休診の場合あり) □場所…倉敷歯科医師会館(昭和2-2-17) 本庁障がい福祉課 ☎426-3305、FAX421-4411、倉敷歯科医師会 ☎422-2122、FAX426-9200



すこやか子育て

～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年7月生まれ

●持参品…おやお健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】28日(水)・29日(木)、市保健所

【児島】7日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】2日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】20日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの目安)…令和4年1月生まれ

●持参品…おやお健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】19日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】7日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】2日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】26日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年8月生まれ(真備は6月～8月生まれ)

●持参品…おやお健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】14日(水)・15日(木)、市保健所

【児島】1日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】13日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】21日(水)、水島保健福祉センター

【真備】28日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

子育て コラム

妊婦の適正体重

お母さんの体格が、赤ちゃんの発育や健康に影響することを知っていますか。妊娠中の体重増加が多過ぎたり少な過ぎたりすると、赤ちゃんが将来、生活習慣病を発症しやすいことが分かっています。



お母さんと赤ちゃんが健康で過ごすためには、妊娠前からの体づくりが大切です。妊娠中の体重制限は厳しいイメージがありますが、以前に比べ制限は緩やかになっています。妊婦の体重増加は自然なことです。自分に合った体重の増え方を知り、コントロールしていきましょう。

市では、管理栄養士が食事に関する相談に応じています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。



食育ポータル

【妊娠中の体重増加の目安】

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

妊娠前のBMIが

▶ 18.5未満(やせ) = 12kg～15kg 増加

▶ 18.5～25未満(普通) = 10kg～13kg 増加

▶ 25～30未満(肥満Ⅰ) = 7kg～10kg 増加

▶ 30以上(肥満Ⅱ) = およそ5kg 増加(医師に相談)

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝(休)除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎ 424 -

【すくすく児島】 ☎ 472 -

【すくすく玉島】 ☎ 523 -

【すくすく水島】 ☎ 446 -

【すくすく真備】 ☎ 697 -

わむわむ
0606
(下4桁共通)



休日・夜間当番医

休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時
当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。
 宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



★印…小児患者を小児科医が診察
 ●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

2/4(日)

■松尾医院 ☎ 463-2252 (西坂)
 ■児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
 ★なんば小児科医院 [小児科のみ] ☎ 473-6011 (児島上の町)
 ■鴨井医院 ☎ 522-2291 (新倉敷駅前)
 ■平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

2/11(祝)

■サンシャイン中村内科クリニック ☎ 466-3300 (水江)
 ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
 ■玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)
 ■川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

2/12(休)

■倉敷ウエストサイドクリニック ☎ 465-5118 (西阿知町新田)
 ■庵谷医院 ☎ 485-0057 (林)
 ■チクバ外科胃腸科肛門科病院 [外科のみ] ☎ 485-1755 (林)
 ■内科いこいの家 ☎ 474-3320 (児島小川)
 ■渡辺胃腸科外科病院 ☎ 525-2552 (玉島上成)

2/18(日)

■にしあちファミリークリニック ☎ 460-3880 (西阿知町)
 ■児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
 ■やまもとクリニック ☎ 473-5151 (児島元浜町)
 ■柴田病院 ☎ 526-7870 (玉島乙島)
 ■源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

2/23(祝)

■いたのクリニック ☎ 424-7200 (福井)
 ■そうしんクリニック茶屋町 ☎ 428-9000 (茶屋町)
 ■村山クリニック [外科のみ] ☎ 472-3059 (児島下の町)
 ■大滝医院 ☎ 477-7649 (児島田の口)
 ■藤沢脳神経外科病院 ☎ 528-3111 (玉島勇崎)

2/25(日)

■ふじの小児科医院 ☎ 422-2630 (老松町)
 ■すぎはら眼科・循環器科内科 ☎ 428-2868 (茶屋町)
 ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
 ■玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)
 ■まぎび病院 ☎ 698-6511 (真備町箭田)

3/3(日)

■すわ内科皮ふ科 [内科のみ] ☎ 425-8008 (八王寺町)
 ■あいあいえん診療所 ☎ 470-2000 (串田)
 ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
 ■かまい胃腸科内科医院 ☎ 552-2970 (船穂町船穂)
 ■まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

▶テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶(日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察) ▶夜間=20時～22時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日24時間体制)

■倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。

宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

2/4(日)

■ウエノ歯科医院 ☎ 474-5514 (児島下の町)
 ■白神歯科医院 ☎ 522-2947 (玉島柏島)

2/11(祝)

■おさき歯科 ☎ 477-4848 (児島田の口)
 ■草地歯科医院 ☎ 528-2200 (玉島勇崎)

2/18(日)

■児島歯科診療所 ☎ 474-5931 (児島小川町)
 ■石田歯科医院 ☎ 522-6480 (玉島中央町)

2/25(日)

■須藤歯科診療所 ☎ 477-8746 (児島唐琴)
 ■まつい歯科医院 ☎ 526-0084 (玉島)

3/3(日)

■あかり歯科クリニック ☎ 472-8030 (児島駅前)
 ■鳥越歯科クリニック ☎ 525-2588 (玉島乙島)



愛の献血

400名以上の献血に協力してください。

□日時…2月19日(月)9時半～11時、
 12時15分～15時半 □場所…本庁

くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから
寄せられた地域情報などを紹介します。



イベント

倉敷雛めぐり

2月23日(祝)～3月10日(日)
 Ⅱ児島・船穂・真備の各地区、
 2月24日(土)～3月10日(日)Ⅱ倉敷・玉島・
 水島の各地区で。商店街やギャラリー、
 旅館、ホテル、文化施設などで、本格
 的な江戸時代の古今雛や地元幼稚園
 児による手作り雛など、時代を映した
 お雛さまを展示。詳しくは、同実行委
 員会事務局(倉敷観光コンベンション
 ビューロー内) ☎421・0224へ。



くらしきの器の花展

2月2日(金)～4
 日(日)10時～17時(茶
 席の受け付けは16
 時まで)、市民会館で。陶芸・
 華道・茶道・邦楽が共演す
 る芸術展。300円(茶券付き)。
 市内在住・通学の中学生以
 下は入場無料。詳しくは、ア
 ルスクらしきチケットセン
 ター ☎434・0010へ。



児島公民館祭

2月16日(金)～18日(日)、児
 島市民交流センターで。公
 民館グループによる作品展
 示と舞台発表。無料。詳し
 くは、児島公民館 ☎472・
 7423へ。

消防音楽隊「市民ふれあいコンサート」

2月18日(日)14時
 ～16時、マービー



市民企画提案事業

「空き家と相続の講演会と個別相談会」

2月27日(火)、玉島市民交流センターで。相続登記の義務化など、誰も住んでいない実家や空き家などの相続に必要な知識が学べます。10時～11時半＝講演会・先着20人、12時～17時＝個別相談会・先着8人。無料。25日(日)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442-9558、Eメール souzoku@mx4.kct.ne.jp、本庁市民活動推進課 ☎426-3107へ。

高梁川流域地域づくり連携推進事業

「はじめてのミルクボランティア講習会」

3月2日(土)14時～16時、浅口市中央公民館で。保護猫の中でも特に世が大変な赤ちゃん猫の育て方を中心に、ボランティアを始めるに当たっての注意点や里親の募集方法などが学べます。無料。2月29日(木)までに電話で申し込み。詳しくは、倉敷猫まもりの会 ☎070-8949-3628、本庁市民活動推進課 ☎426-3107へ。



井上有記(サクソス)・磯田和子(ピアノ)ロビーコンサート

2月23日(祝)12時
 ～、マービーふれ
 あいセンターで。「リベルタ
 ンゴ」「涙そうそう」「セプ
 テンバー」など。無料。申
 し込み不要。詳しくは、マ
 ービーふれあいセンター ☎
 698・9111へ。



青少年健全育成推進大会

2月25日(日)、ライフパーク
 倉敷で。12時半～Ⅱ青少年
 を育てる会の展示。13時半
 ～Ⅱ青少年健全育成成功者



「広報くらしき」を見たご新規様
 2・3月中に限り下記プラン
 通常価格から **50%OFF**

カット・カラー・パーマ・エステ・着付け・貸衣装・ウェディング
 撮影・ロケーション撮影
 ホームページはコチラ!

トゥルーシャ 倉敷市中島2207-1 TEL(086)466-0303
 ミモレ 倉敷市西坂1374-110 TEL(086)464-6646
 クロスミ 営業時間/9:00～18:00 定休日/月・木曜日(各店共通)

live House
 営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日

あなたの家・不動産
 買取ます! 査定無料!

株式会社
 オリーブハウス (TEL) 086-523-5005
 倉敷市新倉敷駅前3-111-1
 宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(1)第5804号

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

■プロ野球オープン戦「楽天VS広島」

3月1日(金)～3日(日)13時～、倉敷スポーツ公園マスカットスタジアムで。倉敷市では、岡山県や地元報道機関などと「岡山にプロ野球を誘致する会」を結成し、プロ野球の公式オープン戦、キャンプなどの誘致活動を行っています。プロの生の迫力をぜひスタジアムで。詳しくは、岡山にプロ野球を誘致する会 ☎463-7070へ。

■倉敷音楽祭「ゴールデン・ヴォイス華麗なる饗宴」ガラ・コンサート

3月8日(金)18時～、芸文館ホールで。森麻季(ソプラノ)、林美智子(メゾソプラノ)、西村悟(テノール)他。全席指定。一般4千円、大学生以下500円(当日各500円増)。未就学児入場不可。



表彰、明るい家庭づくり作文表彰・発表、稲田尚久氏(岡山コミュニケーション研修講演企画代表)による講演など。無料。詳しくは、教育委員会生涯学習課 ☎426-3845へ。

地域情報掲示板

詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434-0010へ。

◆早春の楽しい音楽会

2月18日(日)14時～15時半、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。倉敷児童合唱団による合唱とミュージカル。先着200人。無料。詳しくは、環境交流スクエア ☎440-5511へ。



◆玉島オカリナ演奏会

2月24日(土)13時～、玉島市民交流センターで。オカリナやトーンチャイムの演奏。無料。詳しくは、大島氏 ☎90-8996-8888へ。

◆人権啓発活動事業講演会「考えてみませんか?子ども権利」子育て・教育を考えるついでに

2月24日(土)14時～16時、ライフパーク倉敷で。講師は田中博氏(子育て教育・なんでも相談ネットワーク相談員)。60人。無料。申込方法・託児など詳しくは、倉敷

の子育てと教育を考える会 ☎463-4697へ。

◆フレイル予防プログラム

大原美術館で健康寿命増進!

2月24日(土)15時半～17時半、大原美術館・周辺施設で。フレイル予防を目的に、貸し切った大原美術館本館や、大原家にまつわる周辺施設をスタンプとおしゃべりしながら巡ります。先着30人。4千円。申込方法など詳しくは、大原美術館 ☎422-0005へ。

◆アラフォーママの子育てひろば

2月29日(木)10時～11時半、備南ふれあい会館で。40歳前後で乳幼児を育児中の人。7組。申込方法など詳しくは、チカク ☎070-5050-7730へ。

◆介護保険セミナー「介護×笑い笑顔」介護のこ

と知ってはります? 3月3日(日)13時～14時半、くらしき健康福祉プラザで。「あるある探検隊」でおなじみのレギュラー(芸人・

介護士)による楽しい講演会。無料。先着289人。2月24日(土)までに下記2次元コードから電子申請かFA ☎426-9200で。詳しくは、倉敷歯科医師会 ☎422-2122へ。



◆湊たましま大歌声喫茶

3月10日(日)13時～15時40分、玉島文化センターで。出演はうたごえ喫茶東京新宿ともしび、ベイビープー。歌集は貸し出し。玉島地区の特産品の即売あり。2千円。申込方法など詳しくは、玉島商工会議所 ☎526-0131へ。

◆健康フェア

3月16日(土)10時～16時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。人生100年を健康に生きるためのイベント。講演会、健康教室、ワークショップ、相談ブース、キッチンカーなど。申込方法など詳しくは、同予防医療プラザ ☎422-6800へ。



着物、紳士・婦人服の
在庫が足りません
だから**高価買取に自信あり!**
岡山県内どこでも出張査定**無料!!**
電話無料!まずは一度お電話ください!
モモタロ ☎0120-938-550 営業時間:9:00-18:00
倉敷店:岡山県倉敷市白楽町720-1-102 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

やきいも専門店

imokatsu
キャラクターデザイン:店舗総合支援団体 プロGRESS
水島臨海鉄道常盤駅徒歩3分以内・専用駐車場3台あり! 代表/朝生勝雄

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

国・県・その他の団体
からのお知らせ

◆自衛官候補生の募集

通年募集。18歳～32歳。詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所
☎422・7358へ。

◆家畜などを飼養している人は報告を

家畜伝染病予防法により、家畜など(牛・水牛・馬・鹿・綿羊・ヤギ・豚・イノシシ・鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ホロホロ鳥・七面鳥・ダチョウ)を飼養(愛玩用含む)している人は、毎年2月1日時点の飼養状況などを、1頭(羽)から報告することが義務付けられています。詳しくは、県井笠家畜保健衛生所☎086・84・8221へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで確認を。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640)☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp



◆「遺言・相続」講演会&相談会

2月17日(土)10時～16時、ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。相続登記・自筆証書遺言書保管制度に関する相談に法務局職員・司法書士が応じます。30分以内。無料。要申し込み。詳しくは、岡山地方法務局倉敷支局☎422・1260へ。

◆公開セミナー「食べるって、生きるって」

3月3日(日)、児島市民交流センターで。9時半～11時講演会・20人。13時45分～11時ワークショップ・30人。地域・在宅高齢者の食を支える人。無料。詳しくは、岡山大学病院セミナー事務局☎086・235・6684へ。

わが家のアイドル



令和4年
12月生まれ

市内在住で、令和5年2月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。2月13日(火)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき4月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT314ch・たまテレ314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



いけがみ ほんのか
池上 穂乃花ちゃん
10日生まれ



よしだ すいと
吉田 慧冬ちゃん
10日生まれ



おおむら れいか
大村 鈴華ちゃん
14日生まれ



うえやま さくと
上山 朔詢ちゃん
20日生まれ



なんば まさき
難波 愛咲輝ちゃん
20日生まれ



あさの きお
浅野 希緒ちゃん
22日生まれ



くわだ のどか
栗田 和香ちゃん
22日生まれ



たかや みゆ
高谷 美結ちゃん
22日生まれ



おんた いぶき
大田 一颯ちゃん
24日生まれ



かたおか なゆ
片岡 椰柚ちゃん
29日生まれ



まつもと りこ
松本 莉子ちゃん
30日生まれ



自立の方から要介護まで ケアハウス **あいの泉**

地域密着型 特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅 有料老人ホーム **あいの泉**

通所リハビリ・介護 **おげんき倶楽部**

新倉敷メディカルスクエアとなり
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

お得POINT 1
作った電気を
おうちで使って
電気代大幅削減!

これからは賢く電気を使いエコな暮らしを

初期費用 **¥0** 契約満了後は
あなたのものに

お得POINT 2
余った電気を
売って
売電収入に!

太陽光リースサービス

10年後または15年後のご契約終了後はシステム一式を無償譲渡します。^{※1}

PLAN A 太陽光発電プラン

1,980円~/kW/月額(税別)
税込2,178円~
※リース期間10年 3.06kW~

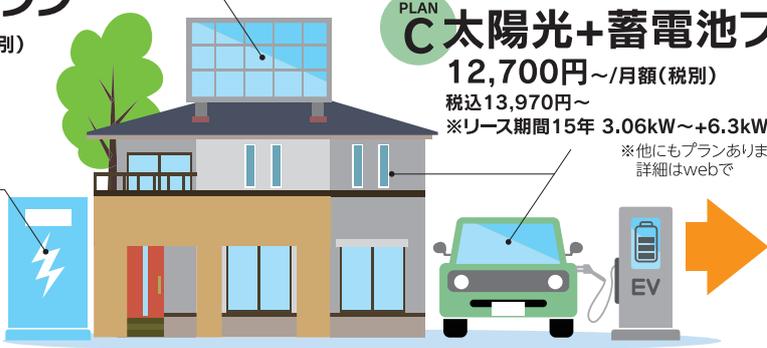
昼に電気を貯めて夜に使う!

PLAN C 太陽光+蓄電池プラン

12,700円~/月額(税別)
税込13,970円~
※リース期間15年 3.06kW~+6.3kWh~
※他にもプランあります!
詳細はwebで

PLAN B 蓄電池プラン

8,900円~/月額(税別)
税込9,790円~
※リース期間15年 6.3kWh~



導入直後から
電気代が安くなり
ずっと
**お得が
続く!**

【導入例】
・4人家族
・電気代:14,000円(税込)/月
・日中家にいる/家電をよく使う
30年間でみた支出額合計
約150万円削減!
試算条件:◎エリア/中国エリア◎契約プラン/電化Styleコース◎電気使用量/450kWh/月◎電気使用量(日中:夜間)/40%:60%◎月間発電量/460kWh◎自家消費量:180kWh(発電量に対する自家消費料40%)◎余剰電力売電単価/16円/kWh◎卒後余剰電力売電単価(見込)/7.15円/kWh(税抜)

※1: 無償譲渡後の修理には費用がかかります

ひだかや株式会社

岡山県倉敷市西富井1076 営業時間9:00~18:00/日曜定休

0120-24-4608

Question!
うちの屋根に
ソーラーパネルは
何枚のの??

答えはコチラ▶▶▶

◎6つのプラン紹介

◎¥0[※]シミュレーション

スマートフォンからこちらの2次元
コードを読み取ってアクセス!



まかせて安心! 外壁塗装 地域密着型

外壁・屋根のプロが細かく診断!!

屋根・雨漏り専門店

地域密着創業20年 / 美達の3つの約束

- ◎隅から隅まで妥協なし!
- ◎安心の適正価格! 相見積も大歓迎!! 比べてください!!
- ◎お客様の満足をお約束!

相談・診断・見積は
在籍の
外装劣化診断士が
対応します!

Googleにて
多くの嬉しい口コミを
頂戴しております。



現在の評価
5点満点中

4.9 ※令和5年
12/25現在

県下施工実績

3,500 棟以上

相談 診断 見積
全て無料



長期保証/アフターフォロー充実!

『一級塗装技能士』多数在籍!

インスタ、
ラインは
コチラ!!



国内塗装メーカー各社認定施工店

み た つ
ペイントプロ美達

倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店

倉敷市笹沖1345-1 2階

営業時間/10時~17時

※日・祝・時間外もご予約で対応可能!

定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆※

[お問い合わせ有効期限]

0120-073-102

2月29日(木)まで



岡山県知事 許可(般-2)第26054号



株式会社 美達

国土交通省・経済産業省・環境省の補助金を利用して
省エネリフォームをすることができます

断熱・高断熱窓・住宅設備など

YKK AP・LIXIL 合同

住宅リフォーム補助金セミナー開催

2024年度『先進的窓リノベ事業』『子育てエコホーム支援事業』

リフォーム補助金の概要を住設メーカー各社が詳しく解説

2/3(土)

(先着順 10名様)

くらしき健康福祉プラザ

2/18(日)

(先着順 15名様)

倉敷商工会議所

3/17(日)

(先着順 15名様)

倉敷商工会議所

三協住宅サービス(株) ご予約はこちらから

☎ 086-421-8081

倉敷市宮前35-1

【営業時間】9:00~18:00【定休日】毎週月曜日、第2・第4日曜日



先着順 参加無料 要予約

※全日 10:00 から約 90 分

※ご予約は 2 日前までをお願いします

E30
瀬戸中央自動車道

水島IC は ETC専用

となります



ETC専用料金所の運用開始に合わせ、インターチェンジ付近の高速道路本線及び一般道の案内標識に、ETC専用の表示板を設置し、ETC車をご利用いただく必要があることをお知らせします。

詳しい情報は
こちらから



ETC専用料金所の利用方法



変更前(現在)



変更後(イメージ)

ETC専用料金所では、ETC車でのご利用をお願いします

JB 本四高速

問合せ先: 本州四国連絡高速道路株式会社 岡山管理センター 岡山県都窪郡早島町早島 2985 TEL.086-483-1100(平日 9:00~17:30)

本州四国連絡高速道路株式会社

