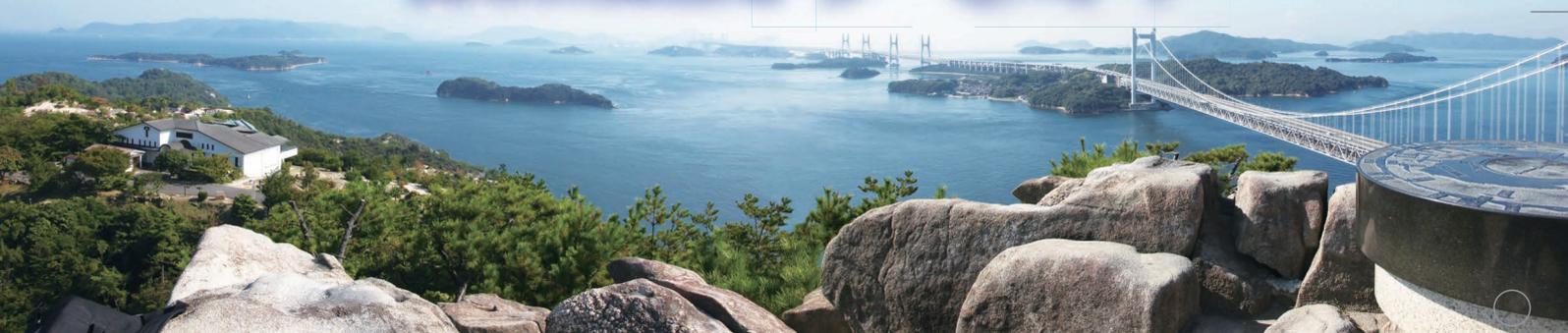




## 瀬戸内海 国立公園指定 90周年



王子が岳 (左上)、由加山 (右上)、鷺羽山 (中央)、龍王山 (左下)、通仙園 (右下)

瀬戸内海国立公園内の特に優れた自然景観を保持している「特別地域」に、市内では鷺羽山、王子が岳、由加山、龍王山、通仙園などが指定されています。

- ◆特集1 瀬戸内海国立公園指定90周年
  - ◆特集2 倉敷音楽祭
  - ◆特集3 倉敷未来プロジェクト 地域の宝(魅力)新聞コンテスト
- 【今月の折り込み】 学習へのいざない 市議会だより  
(取り外してお読みください)



鷺羽山からの眺望



令和6年の初日の出

# 【特集1】 瀬戸内海国立公園 指定 90周年

3  
2024

主な内容 CONTENTS

- 2 【特集1】  
瀬戸内海国立公園  
指定90周年
- 4 【特集2】  
倉敷音楽祭
- 6 【特集3】  
倉敷未来プロジェクト 地域の宝(魅力) 新聞コンテスト
- 7 今月のトピックス
- 28 保健のページ  
休日・夜間当番医

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック インスタグラム  
@KurashikiCity @kurashiki\_city



X(旧ツイッター) ライン  
@Kurashiki\_City @kurashikicity



市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ(広報くらしき)



「広報くらしき」  
は、パソコンやスマ  
ホ・タブレット

などで購読できます。毎月発行日には、  
市公式ラインや市公式アプリでお知  
らせていますので、ぜひ活用してくだ  
さい。

市の手続きや制度、  
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう  
お願いします

8時～21時(年中無休)  
FAX 086-426-3939  
Eメール call-c@city.  
kurashiki.okayama.jp



瀬戸内海国立公園が、昭和9年3月16日に日本で初めての国立公園として指定を受けてから、今年で90周年を迎えます。国立公園は、「日本の風景を代表するに足りる傑出した風景地」を保護し、利用の促進を図る目的で国が指定した自然公園です。

瀬戸内海国立公園の最大の特徴は、大小千余りに及ぶ島々で形成された内海多島海景観です。指定当初は、鷺羽山や香川県の小豆島・屋島、広島県の鞆の浦などの備讃瀬戸を中心とする一部地域でしたが、その後、数回にわたって追加の指定を受け、現在は陸域・海域を含めると日本一広大な規模となっています。

この機会に国内有数の景勝地の素晴らしさを再発見してみませんか。

関係記念事業実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎472・4450

## 瀬戸内海国立公園の概要

●範囲…岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、大分県、兵庫県、大阪府、和歌山県 ●面積…67,308 ㎡(陸域のみ)



# 特別地域

瀬戸内海国立公園内の優れた自然景観を保持している「特別地域」に、市内では鷺羽山、王子が岳、由加山、龍王山、通仙園などが指定されています。



多島美を誇る瀬戸内海屈指の展望地。標高133メートルの山頂「鍾秀峰(しょうしゅうほう)」からは、波静かな海上に点在する大小50余りの多島美と雄大な瀬戸大橋の姿を楽しめる。とりわけ瀬戸内海に沈む夕日は絶景



海岸から切り立った巨岩、奇岩が織り成す造形美は、厳しさと雄大さを兼ね備える。標高234メートルの山頂からは、瀬戸大橋をはじめ、備讃瀬戸の景観を一望でき、遠く四国連山も視界に収めることができる。



奈良時代に行基が阿弥陀如来と薬師如来を「瑜伽大権現(ゆがだいごんげん)」として祭り、開いたと伝えられる豊かな自然林に包まれた標高274メートルの霊地



標高209.5メートルの山頂にある展望台からは、児島地区の市街地、鷺羽山や瀬戸大橋のみならず、瀬戸内の島々や香川県まで望める。ハイキングに最適な景勝地としても人気



ツツジの名所として有名で、毎年約3,000本のツツジが咲き誇る。遊歩道が整備されており、瀬戸内海の多島美と水島の工場群という自然と人工的な景観の両方を楽しめる。

# 90周年記念イベントを開催

年間を通じて記念イベントを開催。下記以外のイベント情報、申込方法など詳しくは、児島観光ポータルサイト「こじまさんぽ」で確認するか、問い合わせを。



児島観光ポータルサイト「こじまさんぽ」

## ●瀬戸内海国立公園指定90周年記念式典

無料。申し込み不要

日時…3月16日(土)9時～11時半 場所…王子が岳山頂芝生広場 内容…記念式典・絵はがきコンテスト表彰式、スタンプラリー、餅つきふるまいなど

同記念事業実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎ 472-4450

## ●国立公園ウォーキング

鷺羽山・由加山・龍王山の各コースも予定

### ▶王子が岳コース

春の王子が岳を散策して、この時期ならではの景観を楽しみながら魅力を再発見。無料

日時…3月31日(日)9時半～12時 場所…王子が岳山頂集合 申込方法…上記2次元コードから電子申請か、問い合わせ先へ電話で。

同記念事業実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎ 472-4450

## ▶通仙園コース

ツツジの名所である通仙園を散策して、瀬戸内海の魅力を再発見。無料

日時…4月7日(日)9時半～11時半 場所…旧通生幼稚園集合 申込方法…上記2次元コードから電子申請か、問い合わせ先へ電話で。

同記念事業実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎ 472-4450

## ●わしゅうくんと演武大会

わしゅうくんとその仲間たちが、桜の下で楽しく演武をします。そこは下津井節・呼吸力健康心体操も実施。無料。申し込み不要

日時…3月31日(日)11時～11時45分 場所…鷺羽山ビジターセンター

鷺羽山ビジターセンター ☎ 479-8660



▲わしゅうくん

関東編

第38回

【特集2】

# 倉敷音楽祭

3月2日(土)~20日(祝)

倉敷に春を告げる倉敷音楽祭。今回の特集地域は「関東」。ゆかりのアーティストや芸能の公演を開催する他、市民の皆さんによる町並みコンサート、アマチュア文化団体による市民制作公演など、多彩な催しで音楽祭を盛り上げます。

各公演の前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

問アルスくらしきチケットセンター ☎434-0010

◆倉敷音楽祭ホームページ  
<https://arsk.jp/m-fes>



## オープニングステージ

### ■めばえいずる 倉敷特別公演

3月2日(土)14時半~、芸文館ホールで。市出身の太鼓奏者・山部泰嗣が演出・出演。気鋭の和楽器奏者たちが繰り広げる光と音のエンターテインメント。全席指定。一般3,000円、大学生以下500円(当日各500円増)。3歳未満は膝上鑑賞無料



### ■くらしきビッグバンドフェスティバル

3月10日(日)12時~、マービーふれあいセンターで。県内のビッグバンド10団体・約180人がスイングする熱血のコンサート。全席自由。一般1,000円、大学生以下500円。未就学児無料



### ■倉敷アマチュアトップコンサート

3月17日(日)13時~、市民会館で。市内の学校・音楽団体による吹奏楽と合唱の祭典。全席自由。一般1,000円、大学生以下500円。未就学児は膝上鑑賞無料



### ■日本の太鼓

3月10日(日)16時~、市民会館で。太鼓奏者・山部泰嗣が倉敷天領太鼓と共に届ける、倉敷発の創作ステージ。全席指定。一般2,000円、大学生以下1,000円(当日各500円増)。未就学児は膝上鑑賞無料



### ■みんなで一生青春ダンシング!しりとり

3月20日(祝)10時半~11時半(小学生以下)・14時~16時(中学生以上)、芸文館アイシアターで。倉敷が拠点のダンスパフォーマンス集団・ズンチャチャ(ズンキャラ)と楽しく踊り、その様子を動画で全世界に発信。年齢性別不問、仮装自由。要事前申し込み



### ■町並みコンサート

3月16日(土)・17日(日)・20日(祝)10時~15時、美観地区水上特設ステージ・芸文館アイシアター(16日・17日のみ)・倉敷物語館で。市民の皆さんが主役のコンサート。観覧無料



### ■倉敷管弦楽団演奏会

3月20日(祝)15時~、市民会館で。クラシックの名曲と「窓ぎわのトットちゃん」の音楽物語(語り付き)。全席自由。一般1,000円、大学生以下500円。市内の小・中学生は無料(要申し込み)。未就学児入場不可



市民参加公演

※「東京藝術大学岡山県出身者によるジョイントコンサート」は未就学児は膝上鑑賞無料。「音楽の絵本〜ブリランテ」は3歳未満は膝上鑑賞無料。その他は未就学児入場不可

■石田組、見参

3月2日(土)17時～、市民会館で。クラシックにとどまらないボーダーレスな演奏活動をする石田「組長」と、第一線で活躍する演奏家による弦楽アンサンブル。全席指定。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■上野耕平×三浦一馬×山中 惇史トリオコンサート

3月10日(日)15時～、芸文館ホールで。全席指定。若手実力派トップアーティストが協演。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■東京藝術大学岡山県出身者によるジョイントコンサート

3月3日(日)14時～、芸文館ホールで。岡山県出身の東京藝術大学音楽学部の在学学生、卒業生によるコンサート。全席自由。一般2,000円、大学生以下1,000円



■N響ゲートウェイ・ゾリステン 2024 ～ Cocomi & サキタハヂメを迎えて

3月11日(月)18時～、芸文館ホールで。全席指定。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■ゴールデン・ヴォイス 華麗なる饗宴～ガラ・コンサート

3月8日(金)18時～、芸文館ホールで。出演は森麻季(ソプラノ)、林美智子(メゾソプラノ)、西村悟(テノール)、大西宇宙(バリトン)、山岸茂人(ピアノ)。全席指定。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■三浦祐太郎アコースティックライブ

3月16日(土)15時～、芸文館ホールで。全席指定。優しさあふれる伸びやかな歌声のライブ。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■音楽の絵本〜ブリランテ

3月9日(土)14時～、芸文館ホールで。希少動物で結成された金管五重奏のズーラシアンブラス。親子で楽しめるクラシックコンサート。全席指定。2,000円(当日500円増)



■東京大衆歌謡楽団コンサート～昭和の名曲を唄う

3月17日(日)14時～、芸文館ホールで。全席指定。一般2,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



■わらび座 関東の芸能紹介

3月9日(土)11時～・14時～、芸文館アイシアターで。民族芸能をベースに、日本のオリジナルミュージカルを上演しているわらび座が、関東地方の芸能を披露。全席指定。1,000円(当日500円増)



■北翔海莉「春の歌祭り」～心の花を咲かせましょう

3月20日(祝)15時～、芸文館ホールで。全席指定。元宝塚歌劇団星組トップスターによるコンサート。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



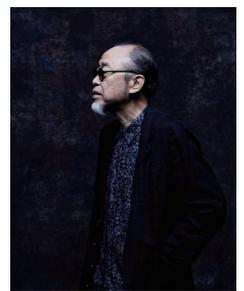
■なんばまさるピアノライブ

3月10日(日)13時～、芸文館アイシアターで。市出身の人気YouTuberピアニスト・なんばまさるがクラシック音楽の名曲を解説付きで演奏。全席指定。1,000円(当日500円増)



■小椋佳「歌紡ぎの会」

3月20日(祝)17時～、玉島文化センターで。全席指定。人生を顧みる追憶の旅に誘う、小椋佳の歌と語り。一般5,000円、大学生以下500円(当日各500円増)



# 倉敷未来プロジェクト地域の宝(魅力)新聞コンテスト

倉敷市長賞



倉敷かわら版  
〜地名編  
廣谷 颯大さん  
(琴浦東小学校 6年)

倉敷商工会議所会頭賞



倉敷新聞  
岡田 遥羽さん  
(茶屋町小学校 6年)

児島商工会議所会頭賞



倉敷の水の  
はじまり新聞  
新田 和毅さん  
(茶屋町小学校 6年)

玉島商工会議所会頭賞



ひみつがいっぱい新聞  
山本 真也さん  
(柏島小学校 3年)

つくば商工会会長賞



なぜ? どうして?  
鬼祭り新聞  
光本 結香さん  
(茶屋町小学校 6年)

真備船穂商工会会長賞



発見! 船穂の魅力新聞  
萩原 叶絵さん  
(船穂小学校 5年)

倉敷芸術科学大学学長賞



わが町茶屋町新聞  
三浦 蒼乃介さん  
(茶屋町小学校 6年)

くらしき作陽大学学長賞



すてきであふれる  
倉敷新聞  
楠本 優太さん  
(茶屋町小学校 6年)

倉敷市立短期大学学長賞



児島ジーンズ新聞  
中角 璃音さん  
(琴浦東小学校 6年)

## 入選

- ▶ 「茶屋町防災新聞」 鎌田 望瑞さん (茶屋町小学校 6年)
- ▶ 「くらしき塩と綿花のまち新聞」 竹野 真一さん (茶屋町小学校 6年)
- ▶ 「茶屋町新聞」 田中 遥さん (茶屋町小学校 6年)
- ▶ 「ピクトグラム新聞」 田邊 伊吹己さん (茶屋町小学校 6年)
- ▶ 「天城めぐり新聞」 河合 来士さん (天城小学校 6年)
- ▶ 「藤戸タイムズ」 北村 文乃さん (天城小学校 6年)
- ▶ 「倉敷景観 news」 石井 麻心さん (琴浦東小学校 6年)
- ▶ 「倉敷名産物食べつくし新聞」 河野 結衣さん (琴浦東小学校 6年)
- ▶ 「神社新聞」 佐藤 希衣さん (琴浦東小学校 6年)
- ▶ 「遠足での楽しかった思い出新聞」 宗田 沙羅さん (柏島小学校 4年)

市は、市内商工団体や大学などと協力し、地域を元気にする活動や地域の魅力に触れる機会を通じて、郷土倉敷を大切に思う人を育てる「倉敷未来プロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、小学3年〜6年生を対象に市のシンボル(市木・市花・市の鳥)や3つの日本遺産ストーリー、歴史・文化・産業・特産品・自然など、地域の宝(魅力)をテーマとした新聞コンテストを行いました。440作品の応募があり、19点の入賞作品が選ばれました。入賞作品は、市ホームページで公開しています。

倉敷未来プロジェクト実行委員会事務局(本庁くらしき情報発信課内) ☎426・3061





# 令和6年能登半島地震災害の被災地に対する支援

(2月6日現在)



## 今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

能登半島地震により甚大な被害が発生した北陸地方の市町に対し、倉敷市では、被災自治体からの要望や、派遣した職員から得られた現地状況の基に、物資支援や職員派遣などを行っています。

住まいや生活の再建には期間を要するため、復旧・復興の段階に応じた継続的な支援が必要です。平成30年7月豪雨災害や各地での災害支援の経験を生かし、今後も支援を行ってまいります。支援の状況について詳しくは、市ホームページで確認してください。

426・3645



本庁防災危機管理室

### 石川県

▶飲料水・食料・衛生用品などを支援するとともに、被害状況や今後の支援ニーズを把握するための先遣隊を派遣



### 七尾市・輪島市・珠洲市・穴水町・能登町

▶児島商工会議所・岡山県アパレル工業組合・倉敷ファッションセンター会員事業者から提供された衣料品、市備蓄品から衛生用品などを支援。藤森運輸(株)の協力により配送



### 珠洲市

▶避難所などで被災者の健康管理支援業務に従事する保健師などを派遣。三菱自動車工業(株)・西日本三菱自動車販売(株)から無償貸与された車両で活動 ▶トイレトレーラーを、竹中幼稚園・倉敷東小児童クラブの皆さんによる応援メッセージボードと一緒に設置



### 穴水町

▶給水スポットへ給水作業を行う給水車と職員を派遣



### 富山県水見市

▶り災証明書の発行事務支援

### 石川県・七尾市・輪島市

▶災害廃棄物処理の事務支援、家屋の公費解体制度の立ち上げ支援など



### 金沢市・七尾市・珠洲市・加賀市・穴水町・能登町

▶ふるさと納税代理寄付の受け付け



市ふるさと納税ホームページ

### 派遣した職員による報告会

▶現地での活動状況や課題、求められている支援内容を共有して、継続的な支援を行うための意見交換・検討などを行いました。得られた情報や検討結果を基に、その後の支援活動につなげていきます。



### 被災4県(新潟県・富山県・石川県・福井県)

▶市営住宅の無償提供

▶災害義援金の受け付け



市災害義援金ホームページ

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



## 倉敷特産品ギフト&ノベルティ専門ウェブサイトを「くらしきギフト」を公開

地酒や果物の加工品、デニム、帆布雑貨など、倉敷市には個性と魅力あふれる特産品が数多くあります。そんな特産品を贈り物や記念品などとして利用しやすいように取りまとめ、専門ウェブサイトを「くらしきギフト」として公開しました。大切な人へ気持ちを贈りたい時に、ぜひ活用してください。



倉敷特産品を贈る。心地よい驚きと感動。

「くらしきギフト」は、予算や種類に合わせて特産品を探すことができるウェブサイトです  
<https://kurashiki-gift-novelty.jp/>



### ●ビジネスシーンで

- ▶顧客に配るノベルティを検討したい
- ▶社内イベントの景品に使いたい
- ▶社員表彰などの記念品を選びたい
- ▶社員の福利厚生に利用したい
- ▶町内会のイベントの賞品を探したい

### ●個人的なギフトに

- ▶結婚や出産などの内祝いを探したい
- ▶県外の親戚などへ季節のあいさつを贈りたい
- ▶個人的なプレゼントや贈り物を探したい

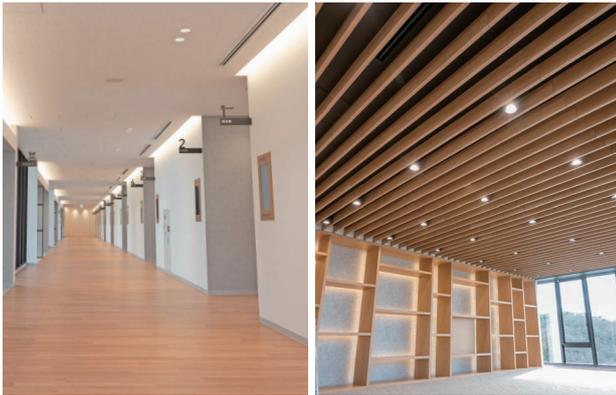
固本庁くらしき地域資源推進室 ☎ 4 2 6 ・ 3 4 0 6



## 4月1日に新しい中央斎場が開館します

民間の資金や経営・技術能力を活用して再整備を進めてきた中央斎場が、4月1日に開館します。昭和55年以来、故人を送る場として多くの旅立ちを見守ってきた中央斎場が、より自然と調和した、人生の終焉の場所しゆえんにふさわしい、落ち着きと安らぎの感じられる施設に生まれ変わります。

所在地や火葬料金、開館時間などは変更ありません。



民間の資金や経営・技術能力を活用して再整備を進めてきた中央斎場が、4月1日に開館します。昭和55年以来、故人を送る場として多くの旅立ちを見守ってきた中央斎場が、より自然と調和した、人生の終焉の場所しゆえんにふさわしい、落ち着きと安らぎの感じられる施設に生まれ変わります。

所在地や火葬料金、開館時間などは変更ありません。

ペット火葬も引き続き行います。詳しくは、ホームページで確認してください。

●新しい中央斎場の主な特徴

- ▼葬家のプライバシーに配慮した無料の個室待合室
- ▼誰にでも優しいユニバーサルデザイン設計
- ▼開放的な待合ホール
- ▼授乳室、キッズスペース、更衣室を設置

●旧中央斎場の解体工事を行います

4月から8月末まで、旧中央斎場の解体工事を行います。期間中は、工事車両の通行などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●4月1日からの葬祭業務の変更点

- ▼中央斎場の電話番号が ☎ 4 2 1 ・ 6 2 3 2 に変わります。旧番号 (☎ 4 2 2 ・ 0 2 0 6) は、4月1日以降はつながらなくなるので、注意してください。
- ▼市の霊きゆう車などを利用する火葬の受け付けは、本庁葬祭所のみとなります。
- ▼祭壇の貸し出しは、3段飾祭壇のみとなります。

固本庁環境衛生課 ☎ 4 2 6 ・ 3 3 6 1、本庁葬祭所 ☎ 4 2 6 ・ 3 3 6 4



## 市長選挙・市議会議員補欠選挙

投票日は4月21日(日)、期日前投票期間は4月15日(月)～20日(土)



任期満了に伴う市長選挙および議会の議員の欠員による市議会議員補欠選挙を、4月14日(日)告示、21日(日)投票の日程で行います。

■投票日時・場所：4月21日(日)7時～20時、投票所入場券に記載の投票所

■投票できる人：平成18年4月22日までに生まれた日本国民で、令和6年1月13日までに住民登録・転入届をし、投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、倉敷市の選挙人名簿に登録されている人(選挙権がない人を除く)

※投票所入場券が届いていても、投票の際、選挙権がない人や市外に転出した人は投票できません。  
※目の不自由な人で、投票所入場券に点字表示を希望する場合は、連絡してください。

### 期日前投票

■場所・期間：本庁、各支所 4月15日(月)～20日(土)8時半～20時

▼イオンモール倉敷 4月16日(火)～18日(木) 10時～20時

### 不在者投票

選挙期間中、仕事や旅行などで市外に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、不在者投票ができます。

●郵便などによる不在者投票  
投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人が、自宅で投票できる制度です。あらかじめ申請手続きをして「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。詳しくは、問い合わせてください。

■対象：身体障がい者手帳や戦傷病者手帳を持ち、障がいの程度が所定の条件に該当する人、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人

### 選挙公報を発行

候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込み(4月17日(水)また

は18日(木)の山陽・朝日・読売・毎日・産経・日経・中国の各朝刊)で配布します。自宅への郵送を希望する人は連絡してください。本庁・各支所、図書館、公民館、市ホームページでも入手できます。

### 立候補予定者説明会

立候補予定者に対して、立候補手続きの説明や、届け出書類の配布などを行います。

■日時：3月4日(月)13時

■場所：本庁502会議室

●進学や就職で引っ越したら、住民票を移しましょう  
選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿への登録は住民票がある自治体で行います。そのため、進学や就職などで実家を離れる場合などは、引っ越し先の自治体への住民票の届け出が必要で

■本庁選挙管理委員会事務局 426・3875



## 3月31日・4月7日(日) 本庁市民課窓口を開きます

■日時…3月31日・4月7日(日)8時半～17時15分 □場所…本庁市民課 □業務内容…住民異動、戸籍届受領、印鑑登録、国民年金に関する届け出、マイナンバーカードの申請・交付、住民票の写し・戸籍証明書・印鑑登録証明書などの交付、パスポートの交付(申請は不可) □必要なもの…運転免許証などの本人確認書類。代理人の場合は委任状も必要  
※戸籍の届け出を伴う証明書の発行や国民年金に関する届け出の一部は、取り扱いできない場合があります。  
問本庁市民課 ☎426・3265



## 3月1日から、戸籍証明書などの取り扱いが変更になります

●本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍・除籍証明書を取得できるようになります

コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍証明書や、一部事項証明書・個人事項証明書は請求できません。

□請求できる人…本人、配偶者、父母・祖父母など(直系親族)、子・孫など(直系卑属)。本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカードなど、顔写真付き身分証明書の提示が必要。郵送や代理人による請求は不可

●倉敷市の窓口では、岡山市・玉野市の戸籍の附票が取得できなくなります  
平成16年から倉敷市・岡山市・玉野市は、相互に戸籍証明書などの交付サービスを行ってきましたが、本籍地以外の市区町村の窓口で戸籍証明書などが取得できるようになるに伴い、同サービスを終了します。

●戸籍の届け出に、戸籍全部事項証明書の添付が原則不要になります

本籍地以外の市区町村の窓口で婚姻届や離婚届などの戸籍の届け出を行う場合、戸籍全部事項証明書の添付が必要でしたが、3月以降は原則不要になります。

問本庁市民課 ☎426・3265



「倉敷市役所ってどんな仕事をしているの？」  
などの疑問に答えます

## 市職員の採用説明会

対象職種・時間・定員・申込方法など詳しくは、  
市職員採用ホームページで確認を。



日にち…3月16日(土)・17日(日) 内容…  
職員採用試験の概要説明、先輩職員による仕事説明など  
対象…令和6年度市職員採用試験の受験希望者(本人  
に限る)。高校生(7年3月卒業見  
込み)は対象外  
※説明会への参加の有無が採用試  
験の可否に影響することはありません。



☎本庁人事課 ☎426 - 3151

瀬戸内倉敷ツーデーマーチは、自然  
に親しみながら、体力づくり、健康  
づくり、そして心と心の触れ合いを  
図る歩く祭典です。競技としてではな  
く、自分のペースで歩くことができます  
ので、誰でも気軽に参加できます。初  
めての人も大歓迎！家族や仲間と倉  
敷の春の訪れを満喫しませ  
んか。詳しくは、ホームペー  
ジで確認を。



## 歩くよるこびふれあう心夢と歴史の瀬戸の道 瀬戸内倉敷ツーデーマーチ

日時・コースなど…

出発日時	コース	距離
3月 9日(土)	7時 瀬戸大橋・鷺羽山コース	40 km
	9時 新熊野史跡コース	20 km
	10時 源平史跡コース	10 km
	11時 美観地区コース	5 km
3月 10日(日)	7時 吉備真備コース	30 km
	9時 高梁川コース	20 km
	10時 酒津公園コース	10 km
	11時 美観地区コース	5 km

※出発式は10分前から、主会場(本庁)で開催します。

当日申し込み…各コースの出発時  
刻の1時間前から、主会場で。参  
加費…大人2千200円、中・高校生500円、  
小学生以下無料  
※小学生以下は保護者同伴。参加記  
念品を希望する場合は500円で販売  
セニール玉置物まねライブ…玉  
置浩二など本人公認の豊富なレパート  
リーで楽しめるステージ。主会場で。  
☎同実行委員会事務局(本庁スポー  
ツ振興課内) ☎426・3855



## 農業者向け物価高騰対策支援補助金

農業生産資材の価格高騰により経営に負担が増している  
農業者に対して、経営支援のための補助金を交付します。詳  
しくは、市ホームページで確認を。

対象…令和6年1月1日現在、市内に住所を有する個人  
または主たる事業所を有する法人で、次の全てを満たすもの。  
①5年時点で営農をしており、6年以降も継続予定②5年分  
の税申告(法人は5年11月1日の直前の事業年度における  
税申告)をした人のうち、農業所得用の青色申告決算書、収  
支内訳書または決算報告書(法人)に記載された補助対象  
経費(種苗費、肥料費、諸材料費)の合計額が5万円以上(税  
込み) 補助率…補助対象経費(税抜き)の5分の1以内。  
上限40万円 申請方法…4月30日(火)までに、本庁総合  
案内・農林水産課、児島・玉島・水島・船穂・真備の各支  
所産業課(係)、庄・茶屋町の各支所、市ホームページにある  
申請書に必要書類を添付し、問い合わせ先へ郵送で。本庁  
農林水産課、児島・玉島・水島・船穂・真備の各支所産業  
課(係)、庄・茶屋町の各支所に設置の受付ボックスに提出  
も可(平日9時~17時)。4年度に農業者向け物価高騰対  
策支援補助金を支給した対象者には、2月中旬に申請書を  
発送しています。

☎本庁農林水産課(〒710-8565西中新田640)  
☎426 - 3425



## 新型コロナワクチンを無料で 受けられるのは3月末まで

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始  
接種」を実施しています。期間中に1回接  
種できます。無料。予約方法など詳しくは、  
市ホームページ、市新型コロナウイルスワクチン接種専  
用コールセンターで確認を。



期間…3月31日(日)まで 場所…市内医療機関  
など。詳しくは、市ホームページで確認を。 対象  
者…初回接種が完了し、最後の接種から3カ月経過し  
た生後6カ月以上 接種券…手元にある未使用の  
接種券が使用可能

※接種は強制ではありません。ワクチンによる感染症  
予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、希望者  
は接種を受けてください。16歳未満へのワクチン接種  
には、保護者の同意と同伴が必要です。

接種スケジュール・接種場所・接種券などに  
関する一般的な問い合わせ、電話での接種予約

▶市新型コロナウイルスワクチン  
接種専用コールセンター  
☎0120 - 190 - 777  
(平日・(土)(日)(祝)(休)含む8時半~19時)





## 市西日本豪雨災害義援金の受け付け・義援金配分の申請は3月31日(日)まで

平成30年7月豪雨で被災した人を支援するため、義援金を受け付けていましたが、3月31日(日)で受け付けを終了します。長期にわたり、温かい支援をありがとうございました。

なお、義援金配分の申請期限も3月31日までです。り災証明書を持っていて、これまで申請を行っていない人は期限までに申請をしてください。

☎本庁福祉援護課 ☎426-3321



## 節水への協力をお願いします！

高梁川水系のダムの貯水量が、例年に比べて少ない状況が続いています。次のポイントに注意し、節水への協力をお願いします。

### ●節水のポイント

- ▶ 歯磨き・洗顔・シャワーの際は、小まめに蛇口を閉めましょう
- ▶ 洗濯は風呂の残り湯を使いましょう
- ▶ 不急の洗車は控えましょう

☎本庁水道総務課 ☎426-3655



◀ 国土交通省岡山河川事務所ホームページ「岡山三川主要ダムの貯水状況」



## 事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化

障がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的事項や、国や地方公共団体、民間事業者（個人事業主・NPO法人などを含む）などによる障がいを理由とする差別を解消するための措置などを定めた「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が令和3年に改正され、事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されました。この改正は、6年4月1日から施行されます。

「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から何らかの配慮を求める申し出があった場合、負担が重すぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要な対応を行うことです。合理的配慮の提供に当たっては、障がいのある人と事業者が話し合い、お互いに理解し合いながら、共に対応案を検討することが重要です。

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305



## 物価高騰対策として低所得世帯へ支援給付

DV（ドメスティックバイオレンス）などにより倉敷市に避難している世帯などは、申請できる場合があります。詳しくは、市ホームページか市非課税世帯支援金コールセンターで確認を。



### ①住民税非課税世帯等支援金（追加分7万円）

☐対象…基準日（令和5年12月1日）に倉敷市に住民登録があり、5年度の住民税非課税の世帯。ただし、課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯は除く

☐申請方法…「支給のお知らせ」が届いた人＝手続不要。1月29日に振り込み済み ▶「支給要件確認書」が届いた人＝郵送または臨時窓口（本庁）で確認書の提出が必要。

③を申請する場合の文書は別途送付 ☐申請期限…3月31日(日)（消印有効）。臨時窓口（本庁）への持参は29日(金)17時15分まで

### ②住民税均等割のみ課税世帯支援金（10万円）

☐対象…基準日（5年12月1日）に倉敷市に住民登録があり、5年度の住民税均等割のみ課税されている世帯 ☐申請方法…「支給要件確認書」が届いた人＝郵送または臨時窓口（本庁）で確認書の提出が必要。③を申請する

場合は②の確認書で同時に手続き ☐申請期限…5月31日(金)（消印有効）

### ③こども加算（対象児童1人当たり5万円）

☐対象…①②の支援金の対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯（平成17年4月2日生まれ以降の児童） ☐申請方法…「支給のお知らせ」が届いた人＝手続不要。2月下旬に振り込み予定 ▶「支給要件確認書」が届いた人＝郵送または臨時窓口（本庁）で確認書の提出が必要。令和5年12月2日以降に生まれた新生児のいる世帯は申請が必要 ☐申請期限…5月31日(金)（消印有効）

☎市非課税世帯支援金コールセンター ☎0120-500-481（土(日)祝(休)除く9時～17時）



# 「晴れて輝け！おかやま国スポ」開催まで1年を切りました！

令和7年1月に、西日本初となる、国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会（ショートトラック・フィ

ギュア）・アイスホッケー競技会「晴れて輝け！おかやま国スポ」が開催されます。

スローガンは「輝く君は氷上の華」。全国からトップレベルの選手たちが岡山に集結し、熱い試合を繰り広げます。ぜひ、会場で応援してください！

□期間：令和7年1月26日（日）～2月5日（水） □競技：場所：フィギュアスケート

Ⅱヘルスピア倉敷アイスアリーナ



リーナ（倉敷市） ▼ショートトラックⅡ岡山国際スケートリンク（岡山市） ▼

アイスホッケーⅡヘルスピア倉敷アイスアリーナ、岡山国際スケートリンク

□本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、県国民スポーツ大会推進室 ☎086・226・7475



# 引っ越し時などに活用できる「粗大ごみ戸別収集制度」と「一時多量ごみ制度」

## ●粗大ごみ戸別収集制度（真備地区以外）

年度替わりの時期は、粗大ごみ受付センター ☎435・5300 への問い合わせや、申し込みが集中します。引っ越しなどに伴う電気製品・大型家具などの粗大ごみを、戸別収集制度を利用し廃棄する場合は、収集希望日の2週間前までの申し込みに協力をお願いします。また、収集希望日は原則引っ越し前を指定してください。

## ●一時多量ごみ制度

引っ越しや遺品の整理などに伴い、一時的に多量に排出される家庭ごみを、市の一時多量ごみ許可業者に、有料で運搬委託できる制度です。利用には市への申請が必要です。詳しくは、問い合わせを。

□本庁一般廃棄物対策課 ☎426・3375、真備支所市民課 ☎698・1114



# 花いっぱいコンクールの作品募集

家庭や職場、学校、自治会などで四季折々に育てられている花壇などを部門ごとに表彰しています。自慢の作品を応募してください。

□募集部門：①家庭部門②コミュニティ部門③学校・職域部門 □応募条件：花壇などが市内にあり、多くの人の目に触れること □応募方法：3月15日（金）～5月31日（金）（必着）に、応募用紙に写真を貼り、郵送か持参で。写真は過去1年以内に撮影した1判サイズのカラー写真4枚（返却しません） □応募用紙：本庁公園緑地課、各支所建設課、市ホームページで配布

□審査方法：6月中旬、審査委員が現地を訪問して審査。多数の場合は、書類による1次審査を実施

□本庁公園緑地課（〒710-8565 西中新田640） ☎426・3495



コミュニティ部門最優秀賞 畑岡花壇



家庭部門最優秀賞 山本愛子さん



学校・職域部門最優秀賞 長尾小学校



## 3月は自殺対策強化月間

### ●市の自殺者の現状

市の自殺者数は、平成25年〜28年は80人前後、近年は60人台で推移していましたが、令和3年は81人、4年は73人と多くの人が自ら命を絶っている現状があります。男女別に見ると、今までは約7割が男性でしたが、4年は男性が約6割、女性が約4割と女性の自殺者の割合が約1割増加しています。年代別では、

40歳代の働き盛りや70歳代・80歳代の高齢者の割合が高くなっています。また、若年者の死因の1位は自殺となっており、重大な課題です。自殺の原因・動機は、健康問題が最も多く、次いで経済・生活問題、家庭問題となっています。

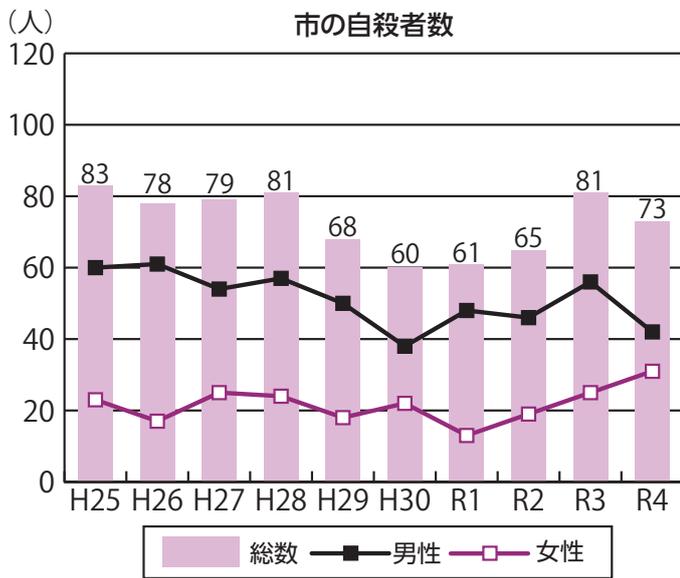
活・家庭などのさまざまな問題が関与しています。周囲の人が、自殺を考えている人のサインに気付き、適切に支援することで、自殺の多くは防ぐことができます。身近な人の「眠れていない」「飲酒量が増えた」などの変化を捉え、「何かあった？良かったら話してみて」という声掛けが、命を救う糸口になります。特に3月は、卒業・進学・昇進・転勤など生活の変化に伴いストレスの増える時期でもあり、一年のうちでも最も自殺が増える傾向にあります。周囲の人の変化への気付きが求められます。どう対応したらよいか迷ったときは、気軽に相談してください。

▼パソコンがウイルスに感染しました  
▼有料サイトや動画の未納料金があります  
▼当選した！受け取り手数料を払ってください  
▼電子マネー(プリペイドカード)を買って番号を教えてください  
電話やEメールでこれらのメッセージがあったら、それは詐欺です。性別・年齢に関係なく被害に遭っています。お金の話が出たら、必ず家族や警察などに相談してください。  
岡山倉敷警察署 ☎426・0110、本庁生活安全課 ☎426・3111



## 電子マネーで支払いをさせる詐欺が多発中！

警察相談専用電話  
☎#9110  
または各警察署へ



### ●わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人が、語り合うことを通して悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的として、県が開催しています。

□日時…毎月第4(金)13時半～15時半 □場所…県備中保健所 □内容…オリエンテーション、分かち合い(話し合い)

☎県備中保健所保健課 ☎434・7057

岡山県備中保健所保健課精神保健係 ☎434・9823、倉敷 ☎434・9822、児島 ☎473・4371、玉島 ☎522・8113、水島 ☎446・1115、真備 ☎698・5111の各保健推進室



## 市大学連携オンライン講座「里山に残る中世山城シリーズ②黒山城現地映像編」の受講者募集

事前に収録した動画を、期間限定でオンライン配信します。詳しくは、市ホームページで。  
事前登録は、市ホームページから電子申請で。講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をEメールも可

□配信期間…3月15日(金)〜21日(木) □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料(データ通信費は受講者負担) □申込方法…3月12日(火)まで  
3055、Eメール kurashiki.okaya.jp



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

## 退職手当

1人当たりの平均支給額は14,231,000円で、これは4年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です。支給率は、国家公務員に準じた割合となっています。

### ●退職手当支給率（5年4月1日現在）

	倉敷市（月分）		国（月分）	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695	24.586875	19.6695	24.586875
勤続25年	28.0395	33.27075	28.0395	33.27075
勤続35年	39.7575	47.709	39.7575	47.709
最高限度額	47.709	47.709	47.709	47.709
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(3%～45%加算)		定年前早期退職特例措置(3%～45%加算)	

### ●特別職の報酬などの状況

#### 給料

▶市長＝1,150,000円 ▶副市長＝930,000円

#### 報酬

▶議長＝780,000円 ▶副議長＝720,000円 ▶議員＝670,000円

#### 期末手当

▶市長・副市長＝4.35月分 ▶議長・副議長・議員＝4.5月分

#### 退職手当

▶市長＝給料月額×在職月数×0.6 ▶副市長＝給料月額×在職月数×0.34

※給料・報酬は5年4月1日現在、期末手当は5年度の支給割合です。退職手当は任期ごとに支給されます。

### ■職員の勤務時間、その他勤務条件の状況

#### ●勤務時間の状況

▶1週間の正規の勤務時間＝38時間45分 ▶1日の正規の勤務時間＝7時間45分 ▶勤務開始時刻＝8時半 ▶勤務終了時刻＝17時15分 ▶休憩時間＝60分

※職場により異なる場合があります。また、再任用短時間勤務職員は除きます。



### ●休暇の状況

#### 年次休暇

労働基準法に基づき付与されます。付与日数は、4月1日～翌年3月31日の間で20日です。

#### 特別休暇（4年度）

▶夏季休暇＝5日 ▶職員の親族が死亡した場合＝親族の区分に応じて最大8日 ▶職員が結婚した場合＝最大5日 ▶職員の出産＝産前・産後各8週 ▶子の出生（配偶者の出産）＝最大3日 ▶子（中学校卒業まで）の看護＝最大5日（子が2人以上の場合は10日） ▶男性の育児参加（配偶者の産前～産後1年）＝最大5日

#### ●休暇などの取得状況

令和4年4月1日～5年3月31日の年次休暇の平均取得日数と、休業を取得した職員数は次の通りです。

▶年次休暇＝12.97日 ▶育児休業＝130人 ▶部分休業＝51人 ▶介護休業＝1人 ▶自己啓発休業＝0人 ▶配偶者同行休業＝0人

### ■職員の分限・懲戒処分状況（令和4年4月1日～5年3月31日）

#### ●分限処分の状況

（単位：人）

処分事由	降任	免職	休職	降給	計
勤務実績が良くない場合	-	-	-	-	0
心身の故障の場合	-	-	44	-	44
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	-	-	0
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、過員を生じた場合	-	-	-	-	0
刑事事件に関し起訴された場合	-	-	1	-	1
その他条例で定める場合	-	-	-	-	0
計	0	0	45	0	45

#### ●懲戒処分の状況

（単位：人）

処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
給与・任用に関する不正	-	-	-	-	0
一般服務違反	-	-	-	-	0
一般非行	-	-	-	-	0
収賄など	-	-	-	-	0
道路交通法違反	-	-	-	-	0
監督責任	-	-	-	-	0
計	0	0	0	0	0



# 人事行政の運営などの状況を公表します

「地方公務員法」および「市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市の人事行政の運営状況などについて公表します。内容は概要版です。詳しくは、4月以降に市ホームページに掲載予定です。

☎本庁人事課 ☎426 - 3141



## ■職員の任免および職員数に関する状況

### ●職員の採用および退職などの状況

(令和4年4月2日～5年4月1日)

(単位：人)

		一般行政 職など	労務職 技能	教育職	消防職	医療職	計
採用 など	採用	89	2	17	7	19	134
	再任用	9(7)	12(1)	0	0(2)	2	23(10)
	計	98 (7)	14 (1)	17	7 (2)	21	157 (10)
退職 など	定年	29	12	1	3	6	51
	定年前 希望	13	1	-	-	4	18
	死亡	1	1	-	-	-	2
	人事交流 など	-	-	6	-	-	6
	その他	39(3)	2	21	5	11(1)	78(4)
	計	82 (3)	16	28	8	21 (1)	155 (4)
増減 (採用-退職)		16 (4)	▲2 (1)	▲11	▲1 (2)	0 (▲1)	2 (6)

※再任用は、定年退職者などを従前の勤務実績などに基づく選考により、1年を超えない範囲内で任期を定め、採用した職員。定年前希望退職は、勇退退職者募集実施要項に基づき、勇退退職者として認定を受けた職員。( )内は再任用短時間勤務職員(外数)

### ●部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在(単位：人)

	職員数		対前年 増減数	主な増減 理由
	4年	5年		
一般行政部門(議会・総務・税務・民生など)	2,038 (13)	2,054 (15)	16 (2)	体制強化
特別行政部門(教育・消防)	948 (2)	941 (4)	▲7 (2)	定数外職員の活用
公営企業等会計部門(病院・水道・下水道・その他)	520 (1)	513 (3)	▲7 (2)	退職不補充
合計	3,506 (16)	3,508 (22)	2 (6)	
条例定数の合計	3,571	3,596	25	

※職員数は、一般職に属する職員数で、( )内は再任用短時間勤務職員(外数)

## ■職員の給与の状況

### ●総括

#### 職員給与費の状況(4年度普通会計決算)

▶給与費=180億4,625万1,000円

給料…114億2,731万3,000円

職員手当…23億8,240万8,000円

期末・勤勉手当…42億3,653万円

▶職員数=2,986人

▶1人当たり給与費=604万4,000円

給与費を4年4月1日現在の職員数で割って、1人当たりの給与費を算出しました。給与費とは、給料、職員手当、期末・勤勉手当を合わせた額で、職員手当には、退職手当を含みません。

### ●職員の平均給与月額、初任給などの状況

#### 一般行政職

▶平均年齢=43.3歳 ▶平均給料月額=332,749円

▶平均給与月額=418,830円

平均年齢は5年4月1日現在、平均給料月額は5年4月1日現在における職員の基本給の平均です。なお、平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

### ●職員の初任給の状況(5年4月1日現在)

一般行政職		倉敷市	国
大学卒	初任給	202,400円	196,200円
高校卒	初任給	170,900円	166,600円

技能労務職		倉敷市	国
高校卒	初任給	164,000円	-

### ●職員の手当の状況

#### 期末手当・勤勉手当

4年度の1人当たりの平均支給額は1,449,000円で、支給割合は国家公務員に準じた割合となっています。

### ●期末手当・勤勉手当支給割合(5年度)

	倉敷市(月分)	国(月分)
期末手当	2.45 (1.375)	2.45 (1.375)
勤勉手当	2.05 (0.975)	2.05 (0.975)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算 5%~20%	役職加算 5%~20% 管理職加算 10%~25%

※( )内は、再任用職員の支給割合

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



# フレイルを予防しよう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう！

## ●ワイドスクワット

一般的なスクワットより足幅を広げて行うため、内ももの筋肉を鍛えることができます。転倒に気を付けながら、体力・体の状態に合わせて行いましょう。

### 【効果】

- ▶腰を落とす動作で股関節の柔軟性が向上し、転倒を予防。足への血流が良くなり、冷え・むくみを予防
- ▶内ももの筋肉を鍛えることで、<sup>オー</sup>脚による膝の痛みの軽減。骨盤底筋群が働き、尿漏れを予防

### 【方法】

- ① 足を肩幅より広めに開いて立ち、爪先を外側に向ける【図1】
- ② 手を腰に当て、背筋を伸ばしたまま、4秒かけて腰を落とす【図2】
- ③ 4秒かけてゆっくりと腰を上げる
- ④ ①～③を5回1セットで行い、2・3セットを目安に行う

【図1】



【図2】



## 介護予防事業の教室受講者募集

- 期間：4月～6月（ぴんしゃん倶楽部は4月～9月）
- 場所：くらしき健康福祉プラザ □ 対象：市内在住の65歳以上 □ 受講料：無料 □ 申込方法：3月9日（土）までに本人または同居家族が、電話か窓口で。1人1教室。多数の場合は抽選

くらしき健康福祉プラザ介護予防事業（笹沖180） ☎ 434・9861

### ●転倒予防教室

#### 【はつらつコース】

- 日時：毎週（火）10時～、毎週（火）14時～、毎週（水）14時～、毎週（木）14時～、毎週（土）10時～、毎週（土）14時～。1時間半 □ 内容：自宅でも続けられる運動、健康講話など □ 定員：各25人

#### 【ステップコース】

- 日時：毎週（木）10時～11時 □ 内容：マットの上を決められたステップで歩くスクエアステップなど □ 定員：25人

### ●食とお口の嚥（えん）むずび教室

- 日時：毎週（金）10時～11時

- 内容：講話、調理実習、そしゃく力の確認、健口体操など □ 定員：12人

### ●認知症予防教室

#### 【ぴんしゃん倶楽部】

- 日時：毎週（水）10時～11時半 □ 内容：認知機能の確認、認知症予防の運動・講話、脳力トレーニングなど □ 定員：25人

#### 【男の脳活倶楽部（男性のみ）】

- 日時：毎週（水）14時～15時 □ 内容：認知機能の確認、認知症予防の運動・講話、脳力トレーニングなど □ 定員：16人

# 子育て

## 倉敷ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助を行いたい人(提供会員)に登録してもらい、センターが仲介することで、会員同士が助け合う取り組みを行っています。友人同士やグループで依頼会員と提供会員の両方に登録し、助け合うこともできます。詳しくは、問い合わせを。

□提供会員の対象…市内在住で、援助活動に理解と熱意がある人 □

援助内容…保育施設までの送迎・その後の預かり、学校の放課後・児童クラブ終了後の預かり、保護者が冠婚葬祭や病気のときの預かりなど。子どもを預かる場所は、会員間で合意した、会員の自宅、児童館や地域子育て支援拠点などの、子どもの安全が確保できる場所 □報酬…(月)~(金)7時~19時=1時間当たり700円 ▶早朝・夜間・(土)(日)(祝)(休)・年末年始・軽度の病児保育=1時間当たり900円。依頼会員が提供会員へ直接支払い。援助活動に必要な費用(交通費・おやつ代など)は依頼会員が別途負担

☎倉敷ファミリー・サポート・センター 435-5678

倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640  
市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>  
市コールセンター ☎426-3030



# 保健・福祉

## ふれあいサロンの委託団体を募集

ふれあいサロンは、おおむね60歳以上を対象とした、住み慣れた地域が拠点の仲間づくりの場です。申し込み希望団体は、事前に問い合わせを。

□対象…談話会や体力づくり

くりなど、高齢者が誰でも気軽に参加できる活動を用1回以上行う団体 □条件…地域の高齢者の社会参加や健康づくり、介護予防を目的とした活動で、新規参加者の受け入れができる(スポーツや趣味活動などで技術向上・大会参加などを目的とするもの、老人クラブ会員のみで構成されるもの

は不可)。活動内容などの情報を公開できる。経理状況などの関係書類を提出できる。他にも要件あり □委託金額…1カ所当たり年額3万円以内。次の①②③に該当する場合は、それぞれ年額1万円以内を加算。①子育て世帯などの多世代と交流②参加人数が20人以上③毎週1回以上実施

# くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P17
- 人権…P18
- 環境・リサイクル、産業…P19
- 安全・安心、教育…P20
- スポーツ…P21
- 税金、市政…P22

## 倉敷市の人口と世帯

(令和6年1月31日現在)

人口	475,544	[ - 370]
男	231,733	[ - 193]
女	243,811	[ - 177]
世帯数	219,828	[ - 46]
面積	356.07	平方 <sup>キロメ</sup> メートル

## 倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

## 本庁・支所の開庁時間

8時半~17時15分  
※(木)は一部窓口で19時まで延長

## 3月の納期限 4/1(月)

- 国民健康保険料 (普通徴収第10期分)
- 介護保険料 (普通徴収3月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第9期分)

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

※申請日以降の実施分が対象  
☎本庁地域包括ケア推進室 426-3417

## 倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ

### 入会説明会

自分の都合に合わせて働きたい、いくら収入を得たいなど、働く意欲がある60歳以上の人、会員になりませんか。ホームページに紹介動画もあります。



□日時・場所…3月6日

(水)13時半~、4月10日・5

月8日(水)14時~倉敷市シ

ルバー人材センター本部・

同センター真備支所 ▼3

月8日(金)10時~水島愛あ

いサロン(環境交流スクエ

### 仕事募集

家事・屋内外の清掃・水やり・施設管理など、さまざまな仕事の注文を随時受け付け

☎倉敷市シルバー人材セン

ター本部 ☎426-331

8、本庁健康長寿課 ☎42

6-3315

## まびいきいきプラザの6月までの貸室案内

3月1日(金)~申

し込み。詳しくは、

ホームページで。

☎まびいきいきプラザ ☎6

98-1555





■生きがい対応型デイサービス事業の受講者募集

□対象…市内在住のおおむね60歳以上の1人暮らしの人などで、介護保険の認定を受けていない人 □受講料…無料(教材費・材料費実費) □申込方法…3月9日(土)までに本人(介護予防事業は同居家族も可)が各問い合わせ先窓口で。介護予防事業・まきび荘の講座は電話も可。初受講者優先。1人1講座。多数の場合は抽選。当事業の重複申し込み不可

●講座名・初回開催日時・回数・定員・場所・問い合わせ先

- ▶**こころから元気アップ体操**=5月14日(火)9時45分~11時15分。19回。12人。本荘憩の家
- ▶**リフレッシュ(若返り)体操**=5月8日(水)9時45分~11時15分。16回。12人。柏島憩の家
- ▶**リラックスヨガ**=5月16日(木)9時45分~11時15分。19回。12人。万寿東憩の家
- ☎**くらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖180) ☎434-9861**
- ▶**スッキリ健康体操**=5月20日(月)13時半~15時。20回。20人。倉敷北高齢者福祉センター
- ▶**健康づくり体操**=5月21日(火)13時半~15時。20回。20人。倉敷北高齢者福祉センター
- ▶**リラックスヨガ**=5月14日(火)14時~15時半。18回。20人。倉敷北高齢者福祉センター
- ▶**初めての太極拳講座**=5月8日(水)13時半~15時。10回。20人。倉敷北高齢者福祉センター
- ▶**活き活きエアロビクス**=5月17日(金)14時半~15時半。11回。20人。倉敷北高齢者福祉センター
- ☎**倉敷北高齢者福祉センター(宮前92-1) ☎434-9861**
- ▶**はじめての水彩画**=5月13日(月)9時半~11時半。18回。15人。有城荘
- ▶**関節楽らくボール運動(午前)**=5月13日(月)10時~11時半。18回。20人。有城荘
- ▶**フラワーアレンジ**=5月14日(火)10時~11時半。10回。15人。有城荘
- ▶**のびのび書道**=5月15日(水)9時半~11時半。20回。15人。有城荘
- ▶**関節楽らくボール運動(午後)**=5月16日(木)13時半~15時。19回。20人。有城荘
- ☎**有城荘(有城710) ☎429-1792**
- ▶**ボールで楽しく体操**=5月8日(水)13時半~15時。20回。25人。まきび荘
- ☎**まきび荘(真備町市場4661) ☎698-6151**

■市障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

□場所…市障がい者デイサービスセンター □対象…市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病患者 □定員…各10人 □受講料…無料(教材費実費) □申込方法…3月16日(土)までに電話かFAXで。初受講者優先。

●4月から半年間の講座

多数の場合は抽選  
 ▼もつと使えるパソコンⅡ 毎週(土)10時~12時  
 ▼もつと使えるパソコンⅡ毎週(土)13時~15時  
 ▼はじめてのパソコンⅡ毎週(土)15時半~17時  
 ●4月から1年間の講座  
 ▼フラワーアレンジメント



1 Ⅱ 毎月第1(火)13時~14時半  
 ▼フラワーアレンジメント 2 Ⅱ 毎月第2(水)13時~14時半  
 ▼キラキラビーズアートⅡ 毎月第3(水)10時~12時  
 ▼絵手紙アートⅡ 毎月第1(水)13時~15時  
 ▼ほっこり編物Ⅱ 毎月第2・4(木)13時~15時  
 ▼リラックス健康講座Ⅱ 毎月第1(水)13時~14時半  
 ▼囲碁で脳トレⅡ 毎週(金)10時~12時  
 ▼書に親しむⅡ 毎月第1・3(金)13時半~15時半  
 ☎市障がい者デイサービスセンター ☎434・9855、FAX434・9856

■認知症本人ミーティングの参加者募集  
 認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料  
 □日時…3月19日(火)14時~15時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…認知症の診断を受けた人と家族。本人のみの参加も可 □申込方法…3月15日(金)までに電話で。  
 ☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426・3417

人権

■チカワ「赤ちゃんとの暮らしで困ったら、縁側オンラインで聞いてみよう」週末拡大版の受講者募集  
 □日時…3月23日(土)10時~11時 □場所…ウェブ会議サービスZoom(ズーム)  
 □講師…村口裕美氏(助産師)、細川良子氏(管理栄養士)、引野里絵氏(作業療法士) □定員…先着15人  
 □受講料…無料 □申込方法…下記2次元コードから電子申請か、Eメール

eknotikaku@gmail.com  
 ☎チカワ ☎070-50507730、ウェブアップくらしき ☎435・5750



## 環境・リサイクル

### ■再エネ・省エネ設備導入補助制度の事業者説明会の参加者募集

住宅用太陽光発電システムなど、再生可能エネルギー・省エネルギー設備導入に対する令和6年度補助制度の事業者対象の説明会。要申し込み。詳しくは、市ホームページで確認を。

□日時…3月25日(月)14時～15時半 □  
場所…本庁10階大会議室  
☎本庁地球温暖化対策室 ☎426・3394

### ■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □申込方法…  
講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・学年を  
電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は  
抽選

#### ●ミニ畳と畳縁かぶと

□日時…4月14日(日)10時～12時 □対象  
…小学3年生以下は保護者同伴 □定員…12  
人 □材料費…1,000円 □申込締切…3月  
26日(火)

#### ●ステンドグラス体験～ティッシュケース作り

□日時…4月16日(火)10時～12時 □対象

…中学生以上 □定員…6人 □材料費…  
1,800円 □申込締切…3月26日(火)

#### ●ミシンで縫うデニムバッグ～刺しゅうインシヤル・ポケット付き

□日時…4月21日(日)10時～12時 □対象  
…小学3年生以下は保護者同伴 □定員…5  
人 □材料費…450円 □申込締切…3月  
31日(日)

☎クルクルセンター (〒711-0912児島小川町  
3697-4) ☎470-6681、FAX470-6685

### ■家庭用品再利用銀行(2月6日現在)

品物の提供は無料でお願ひします。再利用  
銀行では品物を引き取ることはできません。最  
新の登録品は市ホームページで。

#### ●ゆずります

▶犬小屋 ▶囲碁盤 ▶木製キッチンカウ  
ンター(一部抜粋)

#### ●ゆずってください

▶こたつ ▶チャイルドシート(一部抜粋)

☎クルクルセンター ☎470-6681

### ■インターネット上の差別書き込みを根絶しよう

匿名性や情報発信の容易さを悪用して、一部の心ない利用者による個人の名誉や

プライバシーの侵害、いじめや差別を助長する内容の書き込みが続いています。こうした書き込みは、憲法で保障された基本的人権を著し

く侵すものです。これによって、憤りを感じたり傷ついたり、悲しんだりする人がいることを十分に理解し、一人一人がモラルを守り、インターネットを利用しましょう。

☎本庁人権推進室 ☎426・3255

## 産業

### ■ワイン用マスカット援農隊員の募集

ブドウ栽培を体験しませんか。船穂特産のマスカットワインの原料作りを手伝うボランティアを募集します。傷害保険に加入予定です。参加者にはマスカットワインとマスカットを進呈

□期間…5月上旬～6月下旬(土(日)(祝(休)除く)のうち計4日間。9時～16時

□場所…愛宕山研修農場(船穂町水江800-1) □定員…60人 □持参品…昼食、飲み物、作業できる服装 □申込方法…3月1日(金)～29日(金)に問い合せ先にある申込書で。多数の場合は抽選

☎船穂農業公社 ☎552・5001、本庁農林水産課 ☎426・3425

## 話してくれて、ありがとう

真理 二人に相談があるんだけど…

母 どうしたの、悩みでもあるの？

真理 友達のことなんだ。昨日、彼女から、恋愛対象が女性だって告白されたんだ。

母 それで真理は、どう答えたの？

真理 その時は、「本当のことを言ってくれて、ありがとう」と答えたんだけど、これからが不安なんだ。

母 きっと、その友達は考えに考え抜いて、悩んだ末に打ち明けたんだと思うわ。告白することで、かえってうわさが広まってしまいう可能性もあるわけだしね。

父 誰にも言えなかった自分の秘密を告白することをカミングアウトというんだよ。それは最大限、尊重されないといけないことなんだ。

母 特に、自分の性のこととなると、家族にも打ち明けられないかもしれないものね。真理の答えに、その友達もきっと安心したと思うわ。

父 そうだね。そんな大事なことをカミングアウトされるといことは、「この人なら大丈夫」と、真理がとても信頼されている証拠だと思うよ。

真理 そうかあ…。私に打ち明けてくれた時の彼女の気持ち、少し分かったような気がするよ。

母 だから、真理には、友達の大切なプライバシーを守っていく責任があると思うわ。

真理 分かった！私も彼女の話をしっかり聴いて、これからも、二人のいい関係を続けていくよ。

父 その友達も真理も、自分らしく生きられることが一番だからな。

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426・3255へ。



ほのぼの家族 No. 311



■農地の賃借料情報

令和5年1月～12月に締結された農地の賃借料水準です。実際に締結された契約内容の集計値ですので、賃借料決定の参考にしてください。契約の際は貸し手と借り手の両者でよく協議した上で締結してください。

●令和5年賃借料情報(10㎡当たり)

作物	地域	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数	
田	水稲	旧倉敷市	6,300	11,000	2,200	143
		旧船穂町 旧真備町	5,200	7,000	1,800	18
		市全域(参考)	6,200	-	-	169
レンコン	市全域	17,300	40,000	10,000	28	
畑	普通畑	市全域	7,300	12,000	5,000	35
	ブドウ		10,600	14,500	8,000	5
	モモ		9,000	15,000	3,600	72
	花き		8,000	8,000	8,000	12

※賃借料が物納支給(水稲)の場合、60キログラム当たり11,000円で換算

※賃貸借(有償)のみの集計とし、使用貸借(無償)は含まない。

☎本庁農業委員会事務局 ☎426-3895

■農地相談  
 農地の賃借や  
 転用、後継者な  
 どの相談に応じ  
 ます。



■日にち・場所：3月14日(木) 水島支所4階401会議室  
 ▼15日(金) 児島支所4階401会議室  
 ▼18日(月) 船穂支所1階相談室1  
 ▼19日(火) 庄支所2階会議室  
 □時間：9時半～14時半  
 ☎本庁農業委員会事務局 ☎426-3895

■初級「ミシン訓練からイージーパンツ」  
 □日にち：4月10日～5月15日  
 の毎週(水) □受講料：3千300円  
 □中級「スラックス」  
 □日にち：6月5日～7月10日  
 の毎週(水) □受講料：3千300円  
 □中級「かんたんチュニック」  
 □日にち：①4月12日～5月24日  
 の毎週(金) (5月3日除く) ②8月21日～9月25日  
 の毎週(水) □受講料：各3千300円  
 □日にち：6月7日～7月12日  
 の毎週(金) □受講料



■土曜・日曜講座  
 □日時：4月6日～6月23日  
 の毎週(土) 13時～16時 (4月27日・28日、5月4日・5日除く)。  
 受講は1カ月につき2回まで。  
 □内容：工業用ミシン訓練、バッグなどの小物自由制作 □対

■市奨学生の募集  
 □対象：貸し付けⅡ応募

安全・安心

■3月1日～7日は、春の火災予防運動

●全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

市消防局では、火災予防運動期間に合わせて呼び掛けを強化しています。火災のないまちの未来のために、火の取り扱いにはくれぐれも注意しましょう。

●令和5年中の火災

市消防局管内では110件の火災が発生し、その6割以上が住宅火災でした。次いで、野焼きなどの野外焼却からの火災が多くを占めています。また、火災による死者も9人発生しています。

●住宅用火災警報器を設置・点検しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経過しています。まだ設置していない家庭は、火災からの逃げ遅れを防ぐために、必ず設置しましょう。設置している家庭でも、機器の故障や電池切れを防ぐために、この機会に点検しましょう。

☎消防局予防課 ☎426-1194

# スポーツ

## ■スポーツ安全保険に加入を

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上のアマチュアグループや個人の活動中・往復時などの事故を補償する保険

□掛け金…800円～ □申込方法…右記2次元コードから電子申請で。  
 本庁スポーツ振興課 ☎426-3855、スポーツ安全保険協会 ☎03-5510-0033

## ■スポーツ振興協会の教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●春季スポーツ教室  
 詳しくは、ホームページか市内運動公園などにあるチラシで確認するか問い合わせを。

●月1教室「健康運動&マイルド筋トレ」

□初回開催日時・場所…4月10日(水)10時～11時・倉敷運動公園野球場 ▶5月10日(金)10時～11時・水島ふれあいセンター □定員…各20人

●学んでRUN(ラン)～走り方教室

□日時…4月29日(祝)10時～11時15分 □場所…倉敷運動公園陸上競技場 □対象…市内在住・通学の小学生 □定員…70人  
 本庁スポサポ ☎434-3410

## ■市屋内水泳センターの教室受講者募集(4月開講)

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●親子水泳教室  
 □日時…3月23日(土)11時半～12時15分 □対象…3歳以上の子どもと保護者

●スイムアドバイス  
 予約制レッスン

●大人水泳教室  
 □対象…中学生以上

本庁市屋内水泳センター ☎424-9192

## ■児島マリンプールの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●春の短期水泳教室  
 □期間…3月26日(火)～29日(金)

□コース・時間…①水慣れ～バタ足＝16時半～17時半 ②背泳ぎ～個人メドレー＝17時半～18時半 □対象…身長110センチ以上の5歳以上 □定員…各先着40人

●水泳教室  
 □期間…4月2日(火)～5月27日(月)

大人水泳教室  
 □クラス…初心者(泳げない人)～マスタース(記録会参加)

こども水泳教室(水慣れクラスは予約のみ)

□対象…身長110センチ以上の5歳

以上  
 ●3月の水球体験教室  
 □日時…毎週(月)火(木)18時半～19時半 □対象…小学生・中学生

●トレーニングルームの無料体験レッスン  
 □期間…3月25日(月)～30日(土)

※体操、アクロバット、キッズダンス(木)、ストレッチ(金)、ヨガ(金)は対象外  
 本庁児島マリンプール ☎472-0133

## ■まびいきいきプラザの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●運動教室(4月～6月)  
 □内容・日時…ズンバ(月)19時～

▶エアロ&ストレッチ(金)13時半～など

●小学生ダンス教室～1から始めるヒップホップクラス  
 □日にち…4月4日～6月27日の毎週(木) □対象・時間…小学1年～3年生＝18時～19時 ▶小学4年～6年生＝19時10分～20時10分

●小学生水泳教室(4月～6月)  
 □教室…水慣れ・クロール初級、息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法

●カラダ整えるエクササイズ  
 □日時…3月16日(土)10時半～11時半

本庁まびいきいきプラザ ☎698-1555

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

●返還一部免除型貸し付け  
 卒業後に返還が必要。一

●貸し付け  
 卒業後に返還が必要。無

資格の①～④の全てを満たす人 ▼返還一部免除型貸し付けⅡ応募資格の①～⑤の全てを満たす人 ▼給付Ⅱ応募資格の①～④の全てを満たす人 □応募資格：  
 ①本人または家族が市内に1年以上在住 ②高校・大学など(返還一部免除型貸し付けは大学)に在学中または新年度に進学 ③成績優秀で経済的に修学が困難 ④本人と家族に市税の滞納がない ⑤卒業後に倉敷市に居住し、市の指定する職種に就き市内で就業する意思がある  
 □申込方法…3月18日(月)～4月18日(木)に、必要書類を問い合わせ先へ持参で郵送不可 □募集要項…県内大学・短期大学、市内高校・中学校、教育委員会学事課、各支所、市ホームページなどで配布

●令和6年度二十歳(はたち)の集い実行委員の募集  
 二十歳の集いの企画運営に参加して、二十歳の思いを形に残しませんか。5月～1月の期間に、本庁で平日19時半から約1時間半の実行委員会を20回程度開催  
 □対象…平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、市内の中学校を卒業または市内在住の人 □申込方法…3月29日(金)までに電話  
 本庁教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

●給付  
 返還不要  
 □給付金額・採用予定人数…大学・短期大学Ⅱ月8千円・23人 ▼高校などⅡ月5千円・15人 ▼専修学校専門課程Ⅱ月8千円・7人  
 本庁教育委員会学事課 ☎426-3825

定の条件を満たせば返還額が半額免除。無利子  
 □給付金額・採用予定人数…大学・短期大学Ⅱ月4万円・10人



## 税金

■バイク・軽自動車などの  
名義変更や廃車の手続きは  
お早めに

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(登録名義人)に課税されます。他人に譲ったり、廃棄したりして、実際に所有していない場合でも、名義変更や廃車手続きをしていない人は、その年の軽自動車税種別割が全額課税されるので、3月末までに手続きをしてくだい。手続きを業者や友人などに依頼した人は、手続きの完了を事前に確認してください。

### ●車種・手続き場所

▼原動機付自転車(総排気量125cc以下のバイクなど)・小型特殊自動車 本庁税制課、児島・玉島・水島の各税務事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課税務係

▼軽四輪自動車(三輪車を含む) 軽自動車検査協会岡山事務所(岡山市北区久米177-3) ☎050-3816-3084

## 市政

### ■市からの情報を発信中!

#### ●月刊くらしき情報局

3月15日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。

#### ●磯田道史徹底解説 日本遺産 一輪の綿花から始まる倉敷物語～明治以降の倉敷編

3月23日(土)14時～14時半、KSB瀬戸内海放送(5ch)で。紡績業の発展が倉敷の町並みにどのような影響を及ぼしたのか、磯田道史氏(歴史学者)が徹底解説します。

#### ●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

#### ●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。  
本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

### ボートレース児島3月のレース情報

#### ▶デイリースポーツ杯

2日(土)～7日(木)

#### ▶備南競艇事業組合48周年記念競走

10日(日)～15日(金)

#### ●レース開催中の(土)(日)(祝)はBOATRACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、右記2次元コードで確認するか、問い合わせを。

本庁ボートレース児島 ☎472-5052

ボートレース児島は令和6年能登半島地震の被災地に物資などを支援しています。



### ■固定資産税の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧により、自己資産と他の土地・家屋との価格比較ができます。また、自己資産の評価額などは、固定資産の閲覧制度で確認できます。縦覧期間中は手数料無料

#### □期間・場所

4月1日(月)～30日(火) 本庁資産税課、

#### □縦覧できる人

納税者本人、同居の親族など代理権がある人

#### □必要なもの

マイナンバーカード(通知カードは不可)・運転免許証・健康保険証・納税通知書など本人確認ができるもの。代理人の場合は本人からの委任状

#### ※第1期分の納期限

4月30日(火)。納税通知書は4月12日(金)発送

#### 本庁資産税課

☎426-3191

### ■退職後の市県民税Q&A

●今年(令和5年度)の市県民税は、令和5年度末に退職しますが、令和5年度の市県民税はどうなりますか?

会社勤めしている人の市県民税は、年税額を6月～翌年5月の12回に分けて給与から天引き(特別徴収)されますが、退職して給与の支払いがなくなると、天引きできなくなります。令和6年1月1日～4月30日に退職した場合、原則として退職時に支給される給与などから5月までの残りの税額をまとめて天引きし、会社が納めます。また、一定額以上の退職金を受け取った場合は、退職所得に

対する所得税と市県民税が天引きされます。

●退職した後も市県民税は課税されますか?

市県民税は、前年の所得に基づき課税されます。そのため、退職後も、令和5年1月～12月に一定額以上の所得があれば、令和6年度の市県民税が課税され、個人で納付(普通徴収)することになります。その場合は、年税額を6月・8月・10月・翌年1月の4回に分けて納めます。納税通知書は6月中旬に発送予定です。

#### 本庁市民税課

☎426-3181

# 施設のページ 行ってみよう!



## 図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011  
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



●休館日…中央・児島・玉島・水島・船穂図書館＝4日(月) (船穂図書館のみ)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金) ▷真備図書館＝4日(月)～9日(土)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
●申し込み…※は5日(火)9時から受け付け (船穂・真備図書館は10時から)。先着順。電話番号は間違いのないようお願いします。



### 玉島図書館の昔ばなし絵本のコーナーをリニューアル!

check

人気がある昔ばなし絵本のコーナーのスペースを広げて見やすくしました。前よりもゆったりとして、本が手に取りやすくなっています。新しくなった昔ばなし絵本のコーナーへぜひ立ち寄ってください。



☎玉島図書館☎526-6011

### 3月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ＝2日(土)11時～、5日(火)11時～、9日(土)14時半～、23日(土)14時半～、26日(火)11時～、28日(木)11時～ ▶英語で楽しむおはなし会＝2日(土)16時～ ▶子育て応援・わらべうたとベビーマッサージ＝13日(水)10時～。2カ月～歩けるようになるまでの赤ちゃんと保護者。5組。要参加費。持参品あり。受け付け中 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング＝16日(土)14時半～。4歳～

#### 児島図書館☎472-4847

▶えほんのへや＝2日(土)10時半～ ▶めるへのへや＝2日(土)14時半～ ▶わらべうたであそぼう＝9日(土)10時半～。乳幼児と保護者。先着8組 ▶おりがみひろば「さくらの木」＝9日(土)14時半～ ▶移動図書館「マビっ子笑顔図書館号」がやってくる!＝23日(土)10時半～12時 ▶カスターネットをつくろう＝23日(土)10時半～・14時～・15時～。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5人 ▶くにおじいちゃんのかみしばい＝23日(土)11時～

#### 玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば＝9日(土)11時～ ▶ぼっけえ!岡山弁クイズ＝12日(火)～24日(日) ▶春一番おはなし会＝20日(祝)11時～ ▶あかちゃんのひろば0・1・2＝21日(木)11時～ ▶Story Time～英語絵本のよみかかせ＝23日(土)11時～・16時～ ▶春のわくわくストーリーテリング※＝24日(日)11時～。5歳以上。10人

#### 水島図書館☎446-6918

▶ポケットタイムかみしばいのじかん＝2日(土)10時半～ ▶ガチャ本～賞を取った本を読んでみよう＝7日(木)～21日(木) ▶水島絵本の部屋＝7日(木)10時半～ ▶ポケットタイム0・1・2＝15日(金)10時半～。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会＝15日(金)11時～ ▶本のお医者さん※＝16日(土)10時半～・14時半～。各10人。持参品あり ▶いっしょにあそぼう!「ぱれっと子ども人形劇」＝17日(日)10時半～。演技手はくらしき作陽大学子ども教育学部付属児童文化部ぱれっと。30人。受け付け中 ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング＝23日(土)14時半～。4歳～

#### 船穂図書館☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝13日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶みんなの知らない図書館体験＝16日(土)10時半～。小学生～。4人。受け付け中 ▶おはなしぼんっ!ストーリーテリング＝28日(木)14時半～。4歳～。10人

#### 真備図書館☎698-9393

▶こどもの本クイズ＝1日(金)～31日(日) ▶おひざにだっこのおはなし会＝1日(金)11時～。2歳児以下と保護者。先着5組 ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会＝2日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶子育て応援・わらべうたとベビーマッサージ＝24日(日)10時15分～。2カ月～歩けるようになるまでの赤ちゃんと保護者。5組。要参加費。持参品あり。受け付け中

### 3月の移動図書館

#### ファミリー号・てまり号・マビっ子笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。  
◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	6日(水)	14:45～15:45
倉敷児童館	7日(木)	10:40～11:30
庄新町公民館	7日(木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	7日(木)	15:30～16:00
穂井田小学校	1日(金)	15:00～16:00
農協豊洲支店駐車場	13日(水)	15:15～15:45
まびいきプラザ	8日(金)	10:30～11:00
柳井原小学校	運休	
南浦小学校	27日(水)	15:00～16:00
連島北小学校	22日(金)	10:20～10:50

## 自然史博物館 ☎425-6037



- 休館日…毎週(月)
- 電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



### ナイトミュージアムin自然史博物館～ドキドキ!夜の博物館を探検しよう

check

3月23日(土)17時半～20時(受け付け19時半まで)。夜の博物館を巡ってクイズに挑戦!各展示室でのイベントやコンサートもお楽しみに。無料(一部要材料費)



### ミズアオイの種まきとネイチャーゲーム

3月31日(日)10時～12時、加須山で。種まきとネイチャーゲームを通して、ミズアオイの保護活動や取り巻く自然を楽しく学びます。小学生以下は保護者同伴。先着50人。無料。14日(木)から電話で申し込み



### むしむし探検隊公開発表会

3月20日(祝)12時半～17時。博物館で昆虫について学ぶ「むしむし探検隊」メンバーと昆虫担当学芸員らが、それぞれの研究・活動について発表します。未就学時は保護者同伴。無料。当日受け付け

### 「むしむし探検隊」隊員募集

4月14日(日)10時～12時。入隊説明会とオリエンテーション。小学5年～高校生。大学生以上のサポートスタッフ(ボランティア)も募集中。申込方法など詳しくは、ホームページが電話で確認を。

### 自然素材を使った手作り教室

3月10日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。恐竜など自分だけのオリジナル作品を作ろう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。6日(水)から電話で申し込み

## 児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館  
☎429-1791



倉敷北  
児童センター  
☎422-6539



児島児童館  
☎473-2844



玉島児童館  
☎526-3400



水島児童館  
☎448-0650



真備児童館  
☎697-0831

## 市立美術館 ☎425-6034



- 休館日…毎週(月)



### 新風礼賛～新収蔵作品を中心に

3月10日(日)まで。令和4年度に収蔵した作品を中心に、春の訪れを祝う展覧会。高橋秀や中林忠良ら現代作家、御船綱手などの日本画家による作品の他、バーナード・リーチの器も展示。池田遙邨が戦時中に娘へ送った絵はがきも初公開。通常料金

### 「大陳列!～見つけよう推し作品」展

3月16日(土)～5月12日(日)。コレクション展としては過去最大数の約200点の作品を展示。洋画家の堀和平や写真家の中村昭夫、陶芸家の岡本欣三などさまざまなジャンルの作品を大公開。通常料金

### ▷担当学芸員によるギャラリートーク

3月24日(日)14時～14時40分。要観覧券



▶堀和平「果物籠」1885年

### 池田遙邨コーナー展示

#### ▷蝶を夢む

3月10日(日)まで。蝶が描かれている遙邨作品を紹介。観覧無料

#### ▷遙邨さんと京さんぽ

3月12日(火)～5月12日(日)。遙邨が描いた京都の景色や季節の風物などを紹介。観覧無料



▶池田遙邨「祇園夜桜」1964年

### 実技講座生作品展

3月5日(火)～10日(日)。令和5年度に市立美術館で実技講座を受講した人の作品を展示。観覧無料



●休館日…毎週(月) ●図書室のみ休み…1日(金)・2日(土)・29日(金)

3月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶ひなまつりランチタイムコンサート=2日(土)12時～。  
 大ホール。出演はくらしき作陽大学・作陽短期大学学生。  
 小学生以下は保護者同伴。200人。無料。申し込み不要  
 ▶子どもシアター(映画)「スイミー」「じてんしゃにのるひとまねこざる」他5作品=9日(土)10時半～・14時～。中ホール  
 ▶講演会「勉強だけじゃない!非認知能力を上手に伸ばす子育て」=16日(土)10時～。中ホール。  
 中学生以上。80人。無料。申込方法は、下記の4月開講の講座と同じ

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)～(金)10時半～(7日(木)・8日(金)・28日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半～(16日(土)除く)  
 ▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半～(2日除く)  
 ▶おはなしタイム0.1.2.=7日(木)10時半～。乳児～  
 ▶おはなし、とんとん=8日(金)10時半～。乳児～。  
 茶華道室 ▶おはなしの森へようこそ!=12日(火)10時半～。  
 4歳以下と保護者。6組。受け付け中 ▶ストーリーテリングの会=16日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし=28日(木)10時半～

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「紙コップター」=9日(土)13時～15時。  
 12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「にじ色スコープを作ろう」=23日(土)13時～15時。  
 12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

16日(土)、23日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300 へ電話で申し込み

4月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



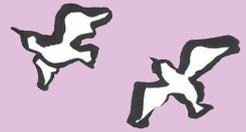
市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶くらしき市民講座「地元産!筍(たけのこ)料理をおいしく!!」	19日(金)10時	800	24人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(4月) ※4月と出産予定日を明記。初めての出産を迎えるママとパパ	21日(日)10時	無料	32組
▶7か月からの食べて、みがいて、遊んじゃおう!(4月) ※4月と明記。生後7か月～1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	27日(土)10時	400	15組
▶親子でたけのこ掘り体験をしよう! ※小学4年～中学生と保護者。現地集合	27日(土)10時半	1,800～	20人

科学センター ☎454-0300

▶天体観望会「月、春の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	13日(土)19時	無料	—
▶親子科学教室「葉脈標本で自然クラフト」 ※小学4年～中学生と保護者	21日(日)10時	400	12組
▶天文台公開「春の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時は中止。申し込み不要	27日(土)20時	無料	—



## 保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

## 子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)~(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9~17時 ▷臨床心理士特別相談 23(土)9~16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)。(月)~(金)9~16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半~22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半~17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9~17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)~(土)9~16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)~(金)(祝)(休除く)9~17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114。(月)~(金)(祝)(休除く)9~16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)~(土)(祝)(休除く)9~17時。一般相談および発達検査などの相談。予約制

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。2日(土)13~16時(くらしき健康福祉プラザ)、8日(金)10~12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。2日(土)13~15時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。8日(金)10時半~11時半(児島市民交流センター)▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。16日(土)10~11時

## 外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)~(金)(祝)(休除く)9時~17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

## ＊消費生活センターからのお知らせ＊

### 契約する時から気を付けて！ 賃貸住宅退去時の高額な修繕費請求

春は引っ越しのシーズンですが、賃貸住宅の退去に関するトラブルが増える季節でもあります。



#### 【事例1】

10年以上住んだ賃貸アパートを退去したら、管理会社からクロスの張り替え代、ハウスクリーニング代など約20万円の原状回復費用を請求された。

#### 【事例2】

賃貸アパートを退去後、原状回復費用の請求書が届いた。明細には、入居時から付いていた床の傷などの修繕費も含まれていた。

## 【アドバイス】

契約時と退去時には次のことに気を付けましょう。

### ●契約時

契約書に、原状回復に関する特約がある場合や、借り主に不利な条件があっても、契約後の変更は難しいことが多いため、契約前によく説明を聞いて確認しましょう。

入居時には、貸主と借り主双方で部屋の状況を確認し、傷や汚れは写真に撮るなどして記録に残しておきましょう。

### ●退去時

精算内容を確認し、納得できない場合は貸主に説明を求めましょう。原則として、原状回復費用や敷金については貸主と借り主で話し合いますが、合意に至らない場合は、民事調停や少額訴訟制度を利用して、敷金の返還を求めるなどの方法もあります。

■本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)

困ったときには…

# 相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

## 生活

### ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】  
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島  
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、  
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島6日・13日(水)、玉島13日・27日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▶弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】7日・21日(木)13～16時 【支所】水島28日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】11日・25日(月)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】1日・15日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】22日(金)10～12時・13～15時
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】28日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】18日(月)13～16時
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】18日(月)10～12時 【支所】真備4日(月)9～12時、玉島11日(月)9～12時、茶屋町13日(水)9～11時、水島18日(月)13～16時、児島21日(木)13～16時、船穂21日(木)13時半～16時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】14日(木) 【支所】児島13日(水)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 21日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】3月は休み 【支所】茶屋町13日(水)9～11時、水島14日(木)10～15時、児島21日(木)13～16時、船穂21日(木)13時半～16時。玉島・庄・真備保健福祉会館は3月は休み。岡山地方方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。14日・21日(木)13～16時。予約は7日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。28日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

## 仕事

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▶くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

# 健康がいちばん！ 保健のページ



電源ボタンを押します。  
ボタンを押すと、音声メッセージが流れます。



コネクターを点滅しているパッドに差し込んでください。

いざという時のために～  
AED使用方法



## いざという時のために 自動体外式除細動器 (AED)

呼吸・心臓の停止は人間の生死に  
関わる非常に危険な状態です。心臓  
の心室が小刻みに震えて、脳や体に  
血液を送り出すことができなくなっ  
た状態（心停止状態）を心室細動と  
呼びます。AEDは、この状態のと  
きに、電気ショックを与え、心臓の  
小刻みな震えを止める医療機器です。  
3分～4分以上、心肺停止の状態が  
続くと脳の回復が困難となります。  
1秒でも早い応急手当が救命率を高  
めます。

### ● 基本的な使い方

機械が音声メッセージを出して  
案内するので、音声のとおりに行え  
ば簡単に操作できます。市消防局  
YouTube（ユーチューブ）公式チャ  
ンネルの動画「いざという時のため  
に」AED使用方法」でも紹介して  
います。

### ● 設置場所（市有施設）

市有施設の設置状況は  
下記2次元コードで確認  
してください。



### ● 貸し出しをしています

市では本庁・保健所・各支所でA  
EDの貸し出しをしています。借り  
る場合は、事前に申し込みが必要で  
す。詳しくは、問い合わせください。

□期間：貸出日・返却日を含め  
て4日以内 □対象：子ども会やス  
ポーツ大会など、市が主催・共催・  
後援する行事、市民が主催で営利を  
目的としない行事など □条件：対  
象の行事に、医療従事者またはAED  
を使用した救命講習などを修了し  
た人が常時配置されていること □  
料金：無料 □申込先：市保健所保  
健課総務係 ☎434・9800、本  
庁保健福祉推進課 ☎426・330  
3、児島 ☎473・4371・玉島  
☎522・8113・水島 ☎446・  
1115・真備 ☎698・5111  
の各保健推進室、庄 ☎462・12  
12・茶屋町 ☎428・0001・  
船穂 ☎552・5100の各支所

☎市保健所保健課総務係 ☎434・  
9800、動画について☎市消防局  
警防課 ☎426・1192

## 3月第2(木)は世界腎臓デー

「世界腎臓デー」は、腎臓病の早期  
発見と治療の重要性を啓発する国際  
的な取り組みで、今年3月14日  
です。

腎臓の働きが徐々に低下していく  
さまざまな腎臓病の総称として慢性  
腎臓病（CKD）という概念が注目  
されています。慢性腎臓病の初期は  
自覚症状がなく、健診結果で異常  
があっても放置していると、やがて  
末期腎不全となり、透析や腎移植  
が必要になります。現在、日本には

## 3月末まで実施中！ 市の乳がん・子宮頸がん検査は

子宮頸がん検査は20歳以上、乳が  
ん検査は40歳以上の女性を対象に、  
年に1回、受診券を使用してお得に  
検査が受けられます。受診期間は残  
りわずかですので、早めに予約して  
ください。日程・受診方法・実施医  
療機関など詳しくは、倉敷けんしん  
ガイドか市ホームページで確認を。  
受診には、けんしん受診券が必要で  
す。届いていない人や紛  
失した人は、問い合わせ  
先へ連絡してください。



### ● 健診結果を活用しましょう

市の生活習慣病予防健診を受けた  
後、健診結果は届きましたか。健診

千330万人の慢性腎  
臓病患者がいると  
され、これは成人  
の8人に1人とい  
う数になります。透  
析患者の数も年々増加しています。  
慢性腎臓病予防のためには、健診に  
よる早期発見、生活習慣の見直し  
が大切です。



☎市保健所健康増進センター ☎43  
4・9866



は異常を早期に  
発見するだけで  
なく、生活習慣  
に生かすことが  
大切です。健診  
結果を見て、基  
準値の範囲内か前回より悪化してい  
ないか確認しましょう。

☎市保健所健康増進センター ☎43  
4・9866、倉敷 ☎434・982  
2・児島 ☎473・4371・玉島  
☎522・8113・水島 ☎446・  
1115・真備 ☎698・5111  
の各保健推進室

■令和5年度分の不育症検査費用助成金の申請は3月29日(金)まで

令和5年度中に実施した「流死産検体を用いた遺伝子検査(次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査)」の申請期限は3月29日(金)です。ただし、6年3月1日(金)～31日(日)に検査を実施した場合は、4月30日(火)まで申請することができます。申請期限を過ぎると助成が受けられなくなるので注意してください。

岡市保健所健康づくり課 ☎434-9820



■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上

【短期教室】

休養セミナー「夜のピラティス～働くあなたに」

●日時…4月19日(金)18時～19時半 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…体のバランスを整える ●講師…福代望氏 ●定員…先着20人 ●受講料…524円 ●申込方法…3月2日(土)～上記2次元コードから電子申請で。9日(土)9時～電話か窓口も可



短期教室  
申し込み



おでかけ健康教室

【ビーチヨガ】

●日時…4月27日(土)10時～11時 ●場所…沙美海岸 ●定員…先着10人 ●受講料…無料 ●申込方法…3月2日(土)～上記2次元コードから電子申請で。



【リラックスヨガ 玉島A】

●日時…5月14日～6月11日の毎週(火)10時～11時(全5回) ●場所…玉島市民交流センター ●定員…20人 ●受講料…無料 ●申込方法…3月2日(土)～4月10日(水)に上記2次元コードから電子申請で。多数の場合は抽選

【こころ整うヨガ 児島A】

●日時…5月17日～6月14日の毎週(金)10時～11時(全5回) ●場所…児島市民交流センター ●定員…20人 ●受講料…無料 ●申込方法…3月2日(土)～4月10日(水)に上記2次元コードから電子申請で。多数の場合は抽選

岡くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業 ☎434-9875

ペットのための防災  
日頃から準備しておきましょう

災害の発生に備えて、ペットを飼っている人は、自身の安全確保だけでなく、ペットの安全確保についても普段から考え、もしものときに慌てないよう、備蓄品の確保や予防接種をしておくなど災害に備えておきましょう。



●災害時の備蓄品を確保

▼療法食、薬(必要なペットには必ず用意) ▼5日分以上のペットフードと水、食器 ▼予備の首輪、リード(伸びないもの)、ケージか

●同行避難のための備え

同行避難の可能性を考え、日頃から予防接種やノミ・ダニの駆除、フィラリア予防をしておきましょう。避難場所でのペットの受け入れ対応を含め、事前にいざというときの預け先も見つけておきましょう。

岡市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

■歯の健康フェア「歯の健康フェア スマイルフォトコンテスト」お口の川柳コンテスト」の作品募集

健康的な笑顔や見る人が笑顔になるような写真、口にまつわるおもしろ川柳を募集します。応募作品は、6月9日(日)にくらしき健康福祉プラザで開催する「歯の健康フェア」で展示します。



優秀作品は表彰し、賞品を贈呈。詳しくは、倉敷歯科医師会ホームページで。

■応募締切：5月11日(土)

岡倉敷歯科医師会 ☎422-2122

■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科



健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象…市内在住の妊婦

岡市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金…無料

岡倉敷歯科医師会 ☎422-2122

# すこやか子育て

## ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



### ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年8月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】27日(水)・28日(木)、市保健所

【児島】6日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】1日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】19日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

### ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの目安)…令和4年2月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】11日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】6日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】1日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】18日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

### ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年9月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】13日(水)・14日(木)、市保健所

【児島】7日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】12日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】21日(木)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

### ■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

### 子育て コラム

#### 子どもの急な病気で困ったとき

子どもの急な病気などで、夜間や休日などの診療時間外であっても、すぐに医療機関を受診した方が良いのか、翌日まで家で様子を見た方が良いのか、判断に迷ったことはありませんか。そんなときは、一人で悩まないで、次の電話相談やホームページを利用してください。



#### ●休日・夜間の診療案内

市ホームページに、最新の休日・夜間当番医や救急医療機関情報を掲載しているので、31ページの2次元コードから確認してください。

#### ●小児救急医療電話相談

☎#8000(携帯電話・プッシュ回線の固定電話用)

☎086-801-0018(プッシュ回線以外の固定電話用)

(月)～(金)=19時～翌朝8時

(土)=18時～翌朝8時

(日)(祝)(休)・年末年始=8時～翌朝8時

#### ●こどもの救急ホームページ

日本小児科学会小児救急電話相談ウェブサイト



☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820

#### 妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝(休)除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424-

【すくすく児島】 ☎472-

【すくすく玉島】 ☎523-

【すくすく水島】 ☎446-

【すくすく真備】 ☎697-

わむわむ  
0606  
(下4桁共通)



# 休日・夜間当番医

## 休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時  
当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室(本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

● 外来のみ ● 急患のみ ● 保険証持参

### 3/3(日)

- すわ内科皮ふ科〔内科のみ〕 ☎ 425-8008 (八王寺町)
- あいあいえん診療所 ☎ 470-2000 (串田)
- 市民病院〔外科・小児科含む〕 ☎ 472-8111 (児島駅前)
- かもい胃腸科内科医院 ☎ 552-2970 (船穂町船穂)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

### 3/10(日)

- 斎藤医院 ☎ 466-3177 (西阿知町新田)
- 市民病院〔外科・小児科含む〕 ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 鳥越整形外科医院 ☎ 522-2388 (新倉敷駅前)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

### 3/17(日)

- 伊木診療所 ☎ 429-2300 (亀山)
- 児島聖康病院〔外科のみ〕 ☎ 472-7557 (児島下の町)
- おか内科耳鼻科〔内科のみ〕 ☎ 472-7780 (児島稗田町)
- 出宮内科医院 ☎ 552-2224 (船穂町船穂)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

### 3/20(祝)

- 佐藤医院 ☎ 446-0123 (水島西常盤町)
- やまな内科整形外科〔外科のみ〕 ☎ 472-3012 (児島下の町)
- 国安ファミリークリニック ☎ 485-6111 (福江)
- 妹尾小児科〔小児科のみ〕 ☎ 472-6426 (児島駅前)
- タナベ内科医院 ☎ 526-2100 (玉島爪崎)

### 3/24(日)

- おぎの内科医院 ☎ 428-7677 (藤戸町天城)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 勇崎内科胃腸科医院 ☎ 528-1880 (玉島勇崎)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

### 3/31(日)

- 佐々木内科医院 ☎ 465-2611 (中島)
- 杓永整形外科〔外科のみ〕 ☎ 473-0200 (児島柳田町)
- 倉敷アレルギークリニック ☎ 474-4976 (児島上の町)
- 山岡医院 ☎ 528-3100 (玉島勇崎)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

### 4/7(日)

- かどのこどもクリニック ☎ 424-0018 (吉岡)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 陽森堂宮尾整形外科医院 ☎ 526-5558 (玉島八島)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

## 夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

▶ テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶ テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

## 急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶ (日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察) ▶ 夜間=20時～22時 (内科医が診察)

## 地域連携小児夜間・休日診療 (毎日24時間体制)

■ 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■ 川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

## 倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時

## 歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。

宿直室(児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

### 3/3(日)

- 須藤歯科診療所 ☎ 477-8746 (児島唐琴)
- 鳥越歯科クリニック ☎ 525-2588 (玉島乙島)

### 3/10(日)

- 古谷歯科医院 ☎ 472-2157 (児島小川)
- 川西歯科医院 ☎ 522-5716 (新倉敷駅前)

### 3/17(日)

- ファミール歯科 ☎ 485-1100 (林)
- 黒住歯科 ☎ 525-0851 (玉島柏島)

### 3/24(日)

- 藤原歯科医院 ☎ 474-3000 (児島味野)
- おおしま歯科医院 ☎ 522-3471 (玉島阿賀崎)

### 3/31(日)

- 平川歯科医院 ☎ 472-8139 (児島赤崎)
- 第二宮尾歯科 ☎ 522-2766 (玉島八島)

### 4/7(日)

- 十川歯科医院 ☎ 474-3680 (児島駅前)
- 長尾歯科医院 ☎ 525-2500 (玉島爪崎)

## 愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

□ 日時…3月11日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □ 場所…本庁





シヨンビューロー内) ☎  
421・0224へ。

## イベント

### 倉敷の春を彩る イベントを開催

#### ■倉敷春宵あかり

3月9日(土)～31日(日)17時半～21時、美観地区一帯で。和傘で倉敷川沿いをともし「和傘あかり」、町家などに投影する「影絵あかり」、幻想的な「希莉光(きりこ)あかり」など。オリジナルマスキングテープなどが抽選で当たるインスタグラム写真投稿キャンペーンも実施。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎421・0224へ。

## くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



## ひな 倉敷雛めぐり

3月10日(日)まで、倉敷・児島・玉島・水島・船穂・真備の各地区で。商店街やギャラリー、旅館、ホテル、文化施設などで、本格的な江戸時代の古今雛や地元幼稚園児による手作り雛など、時代を映したお雛さまを展示。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎421・0224へ。



#### ■福祉用具「春の特設コーナー」

3月～5月(月)祝(休)除く9時～17時、くらしき健康福祉プラザで。「歩きやすい靴を選びましょう」をテーマに、軽くて履きやすい、室内用・外出用の靴を展示・紹介。入場無料。詳しくは、くらしき健康福祉プラザ保健福祉相談室 ☎434・9849へ。

#### ■ロビーコンサート

マービーふれあいセンターで。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698・9111へ。

#### ◆今井忍(マリンバ)

3月2日(出)12時20分～。「コンドルは飛んでいく」「リベルタンゴ」他

#### ◆渡邊桜子(ピアノ)

3月30日(出)12時20分～。シヨパン「12の練習曲」、ベートーベン「ピアノソナタ第7番」他

#### ■市民企画提案事業「猫ねこセミナー」

3月20日(祝)、ライフパーク倉敷で。13時半～14時半(第一部) 新たな家族を迎える

## 高齢者向けお食事宅配サービス

すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～



※写真は普通食(おかず)の一例です。

### 春の試食キャンペーン実施中!!

【期間】3月末迄

お試し3食1,000円!

1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。

優食

【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】  
株優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

体に優しい 優れたバランス

TEL.086-444-2779

【受付】8:30～17:00  
【無休】年末年始除く



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

**■市民企画提案事業「空き家と相続の講演会と個別相談会」**



相続登記の義務化など、誰も住んでいない実家や空き家などの相続

に必要な知識が学べます。毎月開催。3月は、3月24日(日)、くらしき健康福祉プラザで。10時～12時＝講演会・先着20人。12時～17時＝個別相談会・先着8人。無料。前日までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口☎442-9558、Eメールsouzoku@mx4.kct.ne.jp、本庁市民活動推進課☎426-3107へ。

**地域情報掲示板**



**◆縁側オンライン**

3月の毎週(月)9時15分～9時45分、ウェブ会議サービスZoom(ズーム)で。妊娠中・乳幼児を育児中の人。申込方法など詳しくは、チカク☎

**◆児島徒歩の会**

3月3日(日)5時、JR児島駅集合。斑鳩三塔(奈良県)約8キロ。▼24日(日)5時、JR児島駅集合。嵯峨野(京都府)約8キロ。詳しくは、河原氏☎080-3875-0007へ。

**◆フルート&弦楽四重奏の楽しみ**

3月9日(土)14時、児島市民交流センターで。石川恵子と仲間たちによる、モーツァルト「フルート四重奏曲」やジブリの世界など。一般千500円、学生500円。申込方法など詳しくは、石川氏☎

**◆住宅「よろず相談」**

3月15日(金)13時～16時、本庁5階502会議室で。住宅に関する相談に応じます。無料。3月8日(金)までに申し込み。詳しくは、岡山県建築士会事務局☎086-2223-6671へ。

**◆被爆者の語り部講話会**

3月19日(火)10時～12時、くらしき健康福祉プラザで。被爆者による体験談や講話。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷被爆者会世羅氏☎421-7855へ。

**◆とと道を歩こう**

3月20日(祝)8時半、JR備中高梁駅集合。明治時代に鮮魚を運んでいた「とと道」を徒歩とバスで巡る(成羽く吹屋)。健脚向け。18人。6千円。詳しくは、倉敷ユネスコ協会岩田氏☎090-7973-4430へ。

**◆東アジア平和友好絵画展「藤原 榜山 水墨画・江草 昭治と仲間たち」**

3月20日(祝)～24日(日)9時

**◆美術館が社会に出来ること**

3月24日(日)13時～15時、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。柳沢秀行氏(大原美術館学芸統括)による美術館の多角的な社会連携の在り方、それに伴う地域貢献や鑑賞支援、アーティストとの協同などについての講演会。先着50人。詳しくは、環境交流スクエア☎440-5511へ。

**◆プリマベラ演奏会**

3月24日(日)13時半、玉島市民交流センターで。地元ゆかりの音楽家と音楽愛好家による独唱・ピアノ独奏・クラリネット二重奏・弦楽合奏など。無料。申し込み不要。詳しくは、プリマベラ・コンチェルト当真氏☎090-6417-6001へ。

企画・デザイン・印刷・web

 **株式会社 コーセイカン**

〒701-0112 岡山県倉敷市下庄1126-6 Tel.086-463-2500(代)  
<https://www.ko-seikan.co.jp/>

着物、紳士・婦人服の

**在庫が足りません**

岡山県内どこでも出張査定 **無料!!**

だから **高価買取に自信あり!**

電話無料!まずは一度お電話ください!

**モモタロ** ☎0120-938-550 営業時間:9:00-18:00

倉敷店:岡山県倉敷市白楽町720-1-102 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

◆空き家の悩み解決 最強セ  
ミナー

3月30日(土)13時半〜16時、くらしき健康福祉プラザで。空き家の活用・相続・片付けの専門家による講演と個別相談会など。無料。左記2次元コードから電子申請で。詳しくは、全国古民家再生協会岡山第一支部 ☎0120-780-492へ。



◆倉敷徒歩の会

4月7日(日)9時3分、井原鉄道三谷駅集合。旧山陽道矢掛宿(約10キロ)。300円。詳しくは、吉村氏 ☎090-6848-7996へ。

国・県・その他の団体  
からのお知らせ

◆民事・家事調停無料相談会

3月9日(土)10時〜15時、ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。調停委員が、土地建物・交通事故・借金・離婚・相続・養育費・面会交流・家庭内や親族間の問題などの相談に応じます。申し込み不要。詳しくは、倉敷調停協会(岡山地方裁判所倉敷支部内) ☎422-1038へ。

◆霧による海難事故に注意

瀬戸内海では、春先から霧が発生し、視界不良による衝突・乗り揚げが起こりやすくなります。気象海象情報を確認し、航海計器を適切に使用するなど、事故防止に努めましょう。詳しくは、水島海上保安部 ☎444-2967へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページを確認を。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp



わが家のアイドル



令和5年  
1月 生まれ

市内在住で、令和5年3月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。3月11日(月)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき5月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT314ch・たまテレ314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



あきやま るか  
秋山 瑠花ちゃん  
2日生まれ



おおひら のどか  
大平 和花ちゃん  
2日生まれ



あきの なな  
浅野 那奈ちゃん  
6日生まれ



いただに あき  
板谷 明季ちゃん  
10日生まれ



きむら あずは  
木村 杏葉ちゃん  
11日生まれ



なかみつ れい  
仲光 玲依ちゃん  
13日生まれ



やまぐち ななは  
山口 奈々葉ちゃん  
14日生まれ



たなか みお  
田中 湲央ちゃん  
19日生まれ



とみなが おと  
富永 桜翔ちゃん  
20日生まれ



しょうぶ まこと  
正部 真琴ちゃん  
23日生まれ



おおしま みお  
大島 実桜ちゃん  
29日生まれ



たけなみ しおり  
竹並 詩織ちゃん  
31日生まれ



家族で「直す」という相談を。一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

【施工例】  
ソファ



詳細はこちら



創業63年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

本社/倉敷市粒江2169-2  
TEL 086-422-1200

無料で出張見積いたします!

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュータン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

# いっしょにお仕事しませんか!

生きがいや健康維持のためシルバーで働いてみませんか? 60歳以上の仲間を募集します。



## 公益社団法人倉敷市シルバー人材センター

お仕事のご依頼も承ります

本部 / 倉敷市笹沖 9-1 TEL.086-426-3318  
 真備支所 / 倉敷市真備町箭田 1697 TEL.086-698-1906  
 船穂連絡所 / 倉敷市船穂町船穂 1689-7 TEL.086-552-9191



詳しくはこちらのサイトへ!



## メカトロニクス技術科 (2年課程)

### 令和6年6月入校 学生募集

メカトロニクス技術科では、基礎的な機械加工・CAD・メカトロニクス・シーケンス制御技術を得て、生産システムの構築ができるよう、少人数制できめ細やかな教育訓練を実施します。また、企業実習も行い、産業界の現場に密着し、即戦力となる実践的な技能・技術を習得します。



■試験日 / 令和6年3月14日(木)・4月11日(木)  
5月10日(金)

■願書締切日 / 令和6年3月7日(木)・4月4日(木)  
5月2日(木) ※締切日必着

■選考方法 / 書類審査・面接・確認テスト

■試験会場 / 中国職業能力開発大学校 (倉敷市玉島長尾1242-1)  
新倉敷駅から徒歩約20分または、バス約7分

**NOKAIDAI**  
中国職業能力開発大学校

岡山県倉敷市玉島長尾1242-1

■お問い合わせ 学務課 ☎086-526-6946



中国能開大

検索

国土交通省・経済産業省・環境省の補助金を利用して  
省エネリフォームをすることができます

断熱・高断熱窓・住宅設備など

YKK AP・LIXIL 合同

# 住宅リフォーム補助金セミナー開催

2024年度『先進的窓リノベ事業』『子育てエコホーム支援事業』

リフォーム補助金の概要を住設メーカー各社が詳しく解説

3/2(土)

(先着順 25名様)

倉敷商工会議所

3/17(日)

(先着順 15名様)

倉敷商工会議所

大好評につき

4月も開催します

詳しい日程はお問い合わせください

三協住宅サービス(株) ご予約はこちらから

☎ 086-421-8081

倉敷市宮前35-1

【営業時間】9:00~18:00【定休日】毎週月曜日、第2・第4日曜日



先着順

参加無料

要予約

※全日 10:00 から約 90 分

※ご予約は 2 日前までをお願いします

あなたのアバンホール

心のビタミンシリーズ

「今日も一日、頑張った」と  
ご褒美にごちそうを食べる。  
趣味に興じるのもよいでしょう。  
自分を愛する思いを大切に  
豊かで幸せな日々を送りたいものです。



自分を愛することは、  
万人共通の願い「幸せ」になるための第一歩。  
これほどかかないやすい願いは  
他にないかもしれません。  
なぜなら、幸せは自分でつかむものであり、  
心の持ちよう次第だからです。



人として生を受けた以上に  
尊いことはないけれど、  
自分をもっともつと愛する思いが  
人生をより豊かにしてくれると  
老子は説いています。

愛して。  
身をもつて  
天下をなす

一般葬・社葬・家族葬・法要・ギフト

# アバンホール

【本社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

《岡山県下に16ホール》

倉敷本社 ☎(086)426-7788

堀南ホール 老松ホール 中庄ホール

藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール

児島ホール 児島上の町ホール

玉野支社 ☎(0863)31-8811

岡山支社 ☎(086)902-1122

岡南ホール 西市ホール

西川原ホール 藤田ホール

庭瀬ホール 富山ホール

田井ホール 荘内ホール



ホール使用料  
光熱費  
無料



# 学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部  
編集 倉敷市教育委員会  
ライフパーク倉敷市民学習センター  
TEL(086)454-0011  
FAX(086)454-0305



楽しい備前焼  
唐琴公民館



ナチュラルアート  
倉敷西公民館

## 生涯学習 やっています!



【くらしき市民講座】  
プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本 玉島西公民館



たのしい絵手紙  
連島南公民館

### 今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! … 表紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2~11

### ●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送付し、登録してください。  
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



### お知らせ

- 感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。



→→→申込方法は P1

## 基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
心に歌を！女声のための声楽教室	4/3 12/4	第1(水)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	声楽家 望月 瞳	女性対象 教材費実費(2,000円程度) 8月は休み
はじめてのオカリーナ講座	4/5 7/19	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリーナ制作・演奏家 軽部 りつこ	教材費2,200円 アルトC管オカリーナ (貸出有)・譜面台 5月は第3・5(金)
落語を楽しもう	4/9 6/25	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	20	900	笑皆亭 口口	
寿大学	4/10 10/30	第2(水)	10:00~ 11:30	7	100	750	各講師	60歳以上対象 第5・7回は【くらしき市民講座】 連携先及び日程の詳細は公民館へ
源氏物語～夕顔巻後半を読む～	4/11 1/9	第2(木)	10:30~ 12:00	8	40	1,200	岡山大学 名誉教授 田仲 洋己	5・11月は休み
【くらしき市民講座】 楽ラク☆脳活倶楽部	4/16 6/4	指定日(火)	10:00~ 11:30	6	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料120円 日程の詳細は公民館へ
リズム体操	4/16 7/9	指定日(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日高 早苗	保険料120円 ヨガマット(バスタオル) 開催日: 4/16、5/21、6/4・18、7/2・9
ゆる体操	4/17 7/17	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 4月は第3(水)のみ 5月は第3・5(水)
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座	4/17 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松 典子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	4/17 7/3	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	八巻 結香 立花 智子	4月は第3(水)のみ 7月は第1(水)のみ 連携先:障がい福祉課
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう！	4/19 5/24	第3・4(金)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各講師	保険料40円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
トーンチャイム講座	4/25 11/7	第4(木)	10:00~ 12:00	8	20	1,200	ノートルダム清心女子大学 非常勤講師 小川詠子	簡単な楽譜が読める方対象 詳細は公民館へ
春のアイシングクッキー作り	5/11	第2(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	ALAアイシングクッキー 認定講師 鶴澤千恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,650円 詳細は公民館へ
音楽図書室が贈るオペラ講座 ～オペラの世界をのぞいてみましょう～	5/23 11/28	第4(木)	13:00~ 16:30	4	40	無料	倉敷公民館 音楽図書室職員	7・8・9月は休み
人と人学	7/30 11/29	月1回	13:30~ 15:00	5	—	無料	各講師	返信用はがき不要 日程の詳細は公民館へ

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
大人の美文字～ペン字・筆ペン練習編～	4/9 6/11	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	10	750	今岡 美智子	ペン・筆ペン
【くらしき市民講座】 知って安心!マイナポータルでできること	4/11	第2(木)	13:30~ 15:00	1	12	無料	青井 寿恵	スマートフォン・あればマイナンバーカード 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 始めよう脳活! やってみよう脳トレ!	4/12 5/24	第2・3・4(金)	14:00~ 15:30	6	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料144円
みんなでリトミック ～季節を感じてリズムで遊ぼう～	4/14 6/9	指定日(日)	10:00~ 11:30	4	8組	600	黒瀬 広子	2歳～未就学児(開講時)と保護者対象 教材費:子ども1人につき400円 開催日は公民館へ
7月から新紙幣! 今だから知りたい 改刷のしくみと新しいお札	4/17	第3(水)	10:00~ 11:30	1	16	150	磯邊 崇	
はじめてのヨガ ～ゆったりとゆるめる～	4/24 6/26	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内園 久代	保険料144円 あればヨガマット 開催日: 4/24、5/1・8・22、6/5・26
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング連島旧中山家住宅も巡る	4/25 5/16	指定日(木)	9:30~ 11:30	2	10	無料	中山 和佳子	保険料48円 教材費500円 5/16は館外9:30~12:00 予備日5/30
【くらしき市民講座】 親子でリラックス♪わくわくベビーヨガ	5/9 6/27	第2・4(木)	10:00~ 11:30	4	6組	無料	n a o m i	生後3～10か月(開講時)の乳児と保護者対象 申込時に乳児の開講時の月齢を記入
寿大学	5/15 11/20	第3(水)	10:00~ 11:30	6	45	300	各講師	60歳以上対象 保険料24円 10月は第4(水) 8月は休み
腸活! 体にやさしい～♥ 連島ごぼう&にんじんのスイーツ作り	5/22 6/12	指定日(水)	10:00~ 12:30	2	12	300	小野 靖子	保険料48円 教材費2,500円
もちもちサクサクとろ～り! 岡山県産米粉でグルテンフリー料理	5/24	第4(金)	9:30~ 13:00	1	16	150	有井 京子	保険料24円 教材費1,500円
【くらしき市民講座】 体験で学ぶ! 交通安全	5/29	第5(水)	10:00~ 11:30	1	20	無料	水島警察署職員	
【くらしき市民講座】 なぜ分別?施設も見て学ぶ「ごみのゆくえ」	5/30 6/20	指定日(木)	10:00~ 11:30	2	18	無料	一般廃棄物対策課職員 見学施設職員	保険料24円 6/20は館外9:00～12:30 見学施設:水島清掃工場、田中商会
夏野菜を使った簡単イタリアン ～野菜ソムリエに教わる～	6/5	第1(水)	10:00~ 13:00	1	16	150	小野 靖子	保険料24円 教材費1,500円
【くらしき市民講座】 普通救命講習Ⅰ・AEDで人命救助	6/13	第2(木)	9:30~ 12:30	1	16	無料	水島消防署職員	動きやすい服装
豊縁は倉敷特産品! 工場見学とオシャレな小物づくり♪	6/28 10/25	第2・4(金)	9:30~ 12:00	7	10	1,050	柴崎 由記 高田織物従業員	保険料24円 教材費1,800円+豊縁代実費 あればミシン 6/28は館外8:30～12:45

→→→申込方法は P1

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
人生を豊かにするところ学	6/29 11/28	指定日	10:00~ 11:30	5	90	無料	各講師	開催日:6/29、7/17、9/6、10/23、11/28

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
初歩の初歩! 韓国語のあいさつからはじめよう	4/13 11/30	第2・4(土)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	チェ ソヒョン	中学生以上対象 教材費2,640円 6・7月は第2(土)、8月は第4(土)のみ 11月は第5(土)
【くらしき市民講座】 楽しく脳活! 笑いヨガ	4/17 6/5	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万代 京央子	保険料72円 開催日:4/17、5/15、6/5 連携先:児島保健推進室
寿大学	4/18 2/15	月1回	14:00~ 15:30	8	80	600	各講師	概ね65歳以上対象
ちょこっとかわいい豆皿作り	4/20 5/18	第3(土)	10:00~ 12:00	2	12	300	恒 枝 陶 玉	教材費1,000円
【くらしき市民講座】 クイズ形式で学ぶ☆日本遺産のまち倉敷 ~歴史と文化の継承~	4/24	第4(水)	14:00~ 15:30	1	20	無料	日本遺産推進室職員	
おうち整理収納テクニック	4/25	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	堀 井 紘 子	
これからの気持ちいい人間関係の作り方	5/14 5/21	第2・3(火)	13:30~ 15:00	2	15	300	小 川 智 子	教材費100円
ゆる文字で作るオリジナル掛け軸	5/17 5/31	毎週(金)	10:00~ 11:30	3	8	450	稲 葉 陽 子	教材費1,500円
ココロほどける☆楽しいタイトルアート	5/30	第5(木)	13:30~ 15:30	1	12	150	中 山 忍	教材費800円
【くらしき市民講座】 安心&便利に! はじめてのスマホ	5/31 6/14	毎週(金)	14:00~ 15:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 知って役立つ防災知恵袋 ~どうする? 非常時持出品~	6/1	第1(土)	10:00~ 12:00	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	連携先:防災推進課
手作り季節味噌! ~豆板醤をたのしむ~	6/4	第1(火)	10:00~ 12:00	1	16	150	島 津 仁 奈	教材費1,300円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 春野菜たっぷり健康ごはん	4/12	第2(金)	10:00~ 13:00	1	12	無料	有 井 京 子	教材費1,300円 連携先:保健所健康づくり課
【くらしき市民講座】 米粉で作るフルーツロールケーキ	4/13	第2(土)	13:00~ 16:00	1	10	無料	西 山 洋 子	18歳以上対象 教材費1,700円 ハンドミキサー 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 いきいきシニアライフ ~フレイル予防&楽しく生きるコツ~	4/18 5/16	第1・3(木)	14:00~ 15:30	3	30	無料	岡山県立大学名誉教授 井 村 圭 壯	おおむね65歳以上対象 保険料60円 動きやすい服装 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
はじめての鉛筆デッサン	4/19 11/15	指定日(金)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	大 橋 裕 子	教材費実費 持参物や日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 日常に取り入れる ストレスコントロールで心を楽に	4/20 5/8	第3(土)・第2(水)	15:00~ 16:30	2	30	無料	精神科医 青井一展 玉島保健推進室職員	18歳以上対象
はじめてのボクササイズ	4/20	第3(土)	19:00~ 20:00	1	30	150	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	18歳以上対象 保険料20円 シューズ・ヨガマット
【くらしき市民講座】 玉島の歴史 身近な縄文遺跡「中津貝塚」	4/25	第4(木)	14:00~ 15:30	1	30	無料	埋蔵文化財センター 職 員	汚れてもよい服装
たましまセミナー	5/9 11/14	第2(木)	10:00~ 11:30	4	80	300	各講師	開催日:5/9、7/11、9/12、11/14 第2・3回は【くらしき市民講座】
リズムにのって足裏ほぐし 青竹ピクスで血行促進	5/10 5/31	第2・4・5(金)	10:30~ 11:45	3	20	450	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料60円 ヨガマット
地図見て・歩いて・ポイントゲット! 親子オリエンテーリング	5/12	第2(日)	9:58~ 13:00	1	20組	150	内 川 良 太 郎	小中学生と保護者対象(1組5名まで) 保険料1人20円 教材費300円 真備美しい森に集合・解散 小雨決行
苔玉とミニ盆栽の作り方・育て方	5/15 5/29	第3・5(水)	13:30~ 15:30	2	15	300	金 高 正 典	教材費2,800円
【くらしき市民講座】 やってみよう! スマホで登録・申し込み①	6/1 6/29	第1・3・5(土)	13:00~ 14:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマホの基本操作ができる18歳以上対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 やってみよう! スマホで登録・申し込み②	6/1 6/29	第1・3・5(土)	15:00~ 16:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマホの基本操作ができる18歳以上対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 これから始める! 30代からの資産形成	6/8	第2(土)	10:00~ 11:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 職 員	18歳以上対象 電卓 連携先:消費生活センター
あなたと私の人生学	6/15 10/19	第3(土)	10:00~ 11:30	4	80	無料	各講師	開催日:6/15、7/20、9/21、10/19 定員に達していない場合は当日参加可

# 音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時15分

休室日：月曜日（祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります）、毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では毎月第2水曜日13時30分～15時、『音楽図書室が贈る今月の一枚』と題したレコードコンサートを行っております。どうぞお気軽にお越しください。事前申込不要。

## <4月～7月の予定>

4月10日 アルビノーニ アダージョ／ボッケリーニ：弦楽五重奏曲 他 イ・ムジチ合奏団

5月8日 メンデルスゾーン 交響曲第3番《スコットランド》／序曲《静かな海と楽しい航海》

指揮：ハイティンク ロンドンフィルハーモニー管弦楽団

6月12日 「オルガンとトランペットのデュオ」 バッハ G線上のアリア／ラフマニノフ：ヴォカリーズ 他

トランペット：O.E.アントンセン オルガン：W.マーシャル

7月10日 モーツァルト ピアノ協奏曲第26番二長調《戴冠式》／ピアノ協奏曲第23番イ長調

ピアノ：グルダ 指揮：アーノンクール アムステルダムコンセルトヘボウ管弦楽団

（8・9月はお休み）

■詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

## 倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 <span style="float:right">抽 選</span>								
はじめての色えんぴつ画	4/4 6/20	第1・3(木)	13:30~ 15:30	6	16	900	丸山又史	教材費1,650円
楽しく作ろう手ごねパン	4/9 7/2	第1(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	福知子	教材費3,000円 4・5月は第2(火)
身体ほぐしからはじめるセルフケア	4/10 7/10	第2・4(水)	9:30~ 11:00	7	12	1,050	田島奈穂子	保険料140円 7月は第2(水)のみ
フォークダンス	4/11 12/12	第2・4(木)	9:30~ 11:30	14	20	2,100	西山登久雄	日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	4/12 6/14	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松典子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
かわいい多肉植物の寄せ植え	4/14 6/9	第2(日)	10:00~ 12:00	3	16	450	荒木容子	教材費5,400円
子ども将棋教室	4/14 7/14	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊谷寛澄 治	小学生対象 7月は第2(日)のみ
ガラスアート教室	4/18 10/17	第3(木)	9:30~ 12:00	6	8	900	戸川由美子	教材費初回1,000円(2回目以降実費) 道具一式(購入可) 8月は休み
たのしい子どもの生け花	4/21 12/15	第3(日)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	小野和代	5歳児～中学3年生対象 教材費5,600円 日程の詳細は公民館へ
シルクフラワーアレンジメント	4/23 6/25	第4(火)	13:30~ 15:30	2	20	300	岡本美津江	教材費初回1,500円(2回目実費) 5月は休み
ちぎり絵の会	4/26 12/27	第4(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	野口明子	教材費実費(800円程度) 8月は休み
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	4/27 7/27	第4(土)	9:30~ 11:00	4	20	600	中島孝子	

## 倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3

抽 選

始めよう!パン作り	4/3 7/3	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡本さつき	教材費3,200円
楽しい刺し子	4/6 7/6	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第4(土)のみ
すてきなりボン刺しゅう	4/6 4/20	第1・3(土)	13:30~ 15:30	2	10	300	奥村敬子	18歳以上対象 教材費1,000円
心ほぐれるかんたんパステルアート	4/9 7/9	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉江美	教材費2,800円
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	4/13 7/13	第2(土)	10:00~ 11:30	4	20	600	中島孝子	
はじめての韓国語	4/13 7/13	第2・4(土)	14:00~ 15:30	7	14	1,050	崔ソヒョン	中学生以上対象
ちゃれんじ!フラワーアレンジメント	4/17 7/17	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金光高子	教材費5,600円
てがるな料理	4/20 7/20	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡富美子	教材費3,200円

→→→申込方法は P1

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆる体操	4/24 7/24	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ
ナチュラルアート	4/26 7/26	第4(金)	10:00~ 11:30	4	10	600	嶋 田 美佐子	教材費6,000円
<b>倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	4/10 7/10	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	14	無料	青 井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 5月は第2(水)のみ
身近な いけばな	4/11 12/12	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	14	1,800	池 坊 華 道 教授 山 口 綾 子	教材費実費 花器・剣山・花ばさみ 7・8月は休み 10月は第2(木)のみ
脳いきいき『ナンプレ』	4/13 7/13	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	4・5月は第2(土)のみ
フラワーアレンジメント ～3種類の小物を作ろう～	4/16 6/18	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費3,800円
いきなり文字が変わる四角法	4/16	第3(火)	13:30~ 15:00	1	12	150	佐 藤 圭 一	教材費550円
始めよう！水彩画	4/17 7/ 3	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	4月は第3(水)のみ 詳細は公民館へ
はじめて学ぶ楽しいフラ	4/26 12/13	第2・4(金)	10:00~ 11:30	12	15	1,800	中 村 ゆたか	保険料240円 4月は第4(金)のみ 7・10月は第2(金)のみ 8月は休み
季節を感じる寄せ植え	5/ 2 8/ 1	第1(木)	14:00~ 15:30	4	12	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円
楽しく健康体操&呼吸法	5/ 8 8/28	第2(水)	10:00~ 11:30	4	18	600	万 代 京央子	保険料80円 8月は第4(水)
<b>倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
はじめての味噌作り	4/ 4	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500~1,800円
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/ 6 11/ 2	第1・3(土)	13:50~ 14:50	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/ 6 11/ 2	第1・3(土)	15:00~ 16:00	12	9	1,800	羽井佐 珠 光	5歳児～小学6年生対象 ①②重複申込不可 教材費及び日程の詳細は公民館へ
ガラスアート&押し花教室	4/10 6/26	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	4/10 6/26	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金 光 高 子	教材費8,400円
万葉歌を楽しもう	4/12 12/13	第2(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	8月は休み
ふっくらおいしい手作りパン	4/13 7/ 6	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,000円 4・5月は第2(土)
楽しい寄せ植え	4/26 7/26	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
子どもの花遊び教室	5/18 1/18	第3(土)	9:30~ 11:00	8	12	1,200	坂 本 静 翠	小・中学生対象 教材費5,600円 8月は休み 10月は第4(金)
<b>多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7</b> <span style="float:right">抽選</span>								
男性の料理 ～体にやさしい料理～	4/ 6 12/ 7	第1(土)	9:30~ 12:00	8	16	1,200	田 中 ま り	男性対象 教材費8,000円 5月は第2(土) 8月は休み 11月は第3(土)
チャレンジ！フラワーおはぎBOX作り	4/ 9	第2(火)	9:30~ 12:00	1	16	150	新 谷 佳 子	教材費1,500円
かわいい季節のちりめん小物作り	4/ 9 7/23	第2・4(火)	13:30~ 16:00	8	10	1,200	山 下 佐智子	教材費初回1,500円(2回目以降実費) 裁縫道具
はじめての太極拳	4/23 6/25	第2・4(火)	13:30~ 15:00	5	20	750	河 原 晃 子	保険料100円 室内シューズ
自分だけのレザークラフト	4/26 11/22	第4(金)	13:30~ 15:30	7	8	1,050	定 金 潔 司	教材費初回1,000円程度(2回目以降実費) 8月は休み 10月は第3(金)
はじめよう！こどもいけばな教室	4/27 5/25	第4(土)	13:30~ 15:00	2	12	300	尾 高 肇 江	3歳児～中学生対象(小学生以下は保護者同伴) 教材費1,400円 花ばさみ
暮らしに役立つペン習字	5/ 1 7/17	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 野 美 子	教材費400円
はじめての薬膳料理教室	5/15 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	3	16	450	田 中 ま り	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 AED普通救命講習	5/29	第5(水)	9:00~ 12:00	1	15	無料	倉敷消防署職員	動きやすい服装 修了証交付のため申込時に生年月日必要
チャレンジ！ 親子で生パスタランチを作ろう	6/ 8	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8組	150	新 谷 佳 子	小・中学生と保護者対象(各1人で1組) 保険料1組40円 教材費1組1,300円
季節のこけ玉作り	6/15	第3(土)	13:30~ 15:00	1	10	150	中 田 晶 三	教材費1,500円
男性の生け花教室	6/22	第4(土)	13:30~ 15:00	1	12	150	尾 高 肇 江	中学生以上の男性対象 女性も受講可 教材費1,000円 花ばさみ
【くらしき市民講座】 ChatGPTを体験しよう	6/29	第5(土)	13:30~ 15:30	1	10	無料	奥 野 実羽心	18歳以上対象 メールアドレスのあるスマートフォンかタブレット

## →→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
気軽に♪音楽健康講座	4/ 2 7/ 2	第1(火)	13:30~ 15:00	4	20	600	佐々木 喜 子	5月は第2(火)
心癒される楽しい寄せ植え	4/ 3 7/ 3	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
ゼロからの中国語	4/ 7 7/21	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	古 賀 艶	初受講者は教材費1,430円 5月は第3(日)のみ
気楽に描けるパステルアート	4/10 7/10	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費2,800円
陶芸教室 ～ふだん使いのうつわ作り～	4/11 10/10	第2(木)	13:30~ 15:30	7	12	1,050	濱 田 伸 一	教材費実費(1,500円程度) 8・9・10月は9:00~11:00
英語であそぼ	4/13 7/13	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)
簡単!!おうちで作れるハーブの使い方	4/14 7/14	第2(日)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉 永 美代子	教材費3,000円
初心者のための美文字講座	4/16 7/ 2	第3(火)	10:00~ 12:00	4	12	600	高 原 春 蝶	教材費1,000円 7月は第1(火)
楽しいおいしいパン作り	4/17 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,000円
楽しい絵手紙	4/19 12/20	第3(金)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	井 田 朋 子	教材費実費 8月は休み
初心者のパソコン活用講座	4/21 7/21	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩 田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11)とAndroidスマートフォン
プクプク多肉植物の寄せ植え	4/28 5/26	第4(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒 木 容 子	教材費3,600円

<b>庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
古代吉備の調べ	4/ 4 6/ 6	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和 気 誠 二	
いろいろハンドメイド ～おうち時間を楽しく～	4/ 9 11/12	第2・4(火)	9:30~ 12:00	12	8	1,800	植 田 結 香	教材費実費 8月は第4(火)のみ
発酵食で腸活!	4/10 6/12	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費2,000円
花とみどりのある暮らし ～楽しく学ぼう!栽培のテクニック～	4/12 6/14	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三 村 芳 恵	教材費2,500円
はじめてのポーセラーツ	4/13 6/ 8	第2(土)	10:30~ 12:00	3	16	450	井 上 一 美	小学生以上対象 教材費4,500円
「古典文学」を楽しもう!	4/16 11/19	第3(火)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	峰 山 洋 子	7・9・10月は第1(火)
気軽に手ごねパン作り	4/17 12/18	第3(水)	9:30~ 12:30	8	16	1,200	岡 本 さつき	教材費6,400円 8月は休み
はじめよう!みそ作り	4/18	第3(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500~1,800円
気功で元気 ～病気になるにくい体を作ろう!～	4/19 8/ 2	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾 崎 理 子	保険料160円 5月は第3・5(金)
和菓子職人が教えるカンタン和菓子	4/24 7/24	第4(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	葛 原 章 平	教材費3,000円
楽しいドッキリマジック	4/27 11/16	第4(土)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	倉 藤 孝 之	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 5・11月は第3(土)

<b>茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
おしゃれなケーキ作り	4/ 3 7/ 3	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西 山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費3,800円 5月は第3(水)
やさしいマジック	4/ 6 7/ 6	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉 藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 5月は第2(土)
子どもたち絵を描こう	4/ 6 7/ 6	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸 山 又 史	年長～小学生対象(保護者同伴不可) 5月は第3(土)のみ 6月は第1・5(土)
大人の英会話	4/ 6 7/20	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 5月は第3(土)のみ 6月は第1(土)のみ
鬼面づくり	4/ 7 10/ 6	第1・3(日)	9:30~ 12:00	13	12	1,950	安 原 和 之 大 森 久 雄	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴可) 教材費実費(15,000円程度)
ぼっけー楽しい陶芸	4/ 9 10/22	第2・4(火)	9:30~ 15:30	12	12	1,800	佐々木 厚 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費 8月は休み 9月は第1・2(火)
花とみどりを楽しむ ～フラワーアレンジメントと苔玉づくり～	4/18 7/18	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	菊 池 好 江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,500円
手軽でおいしい!男の料理	4/19 7/19	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井 川 弘 江	18歳以上の男性対象(高校生不可) 教材費3,200円
いきなり文字が変わる 四角法かきかた教室	4/20	第3(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	佐 藤 圭 一	高校生以上対象 教材費550円
気功～身も心もゆるやかに～	4/25 8/ 8	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾 崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円 4月は第4(木)のみ
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	5/25	第4(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高 杉 紀 子	高校生以上対象 教材費1,000円

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 <span style="float:right">抽選</span>								
楽しく学べる韓国語	4/ 6 12/21	第1・3(土)	13:30~ 15:00	15	20	2,250	崔 ソヒョン	教材費2,640円 5・8月は第3(土)のみ 10月は第1(土)のみ
折り紙で楽しむ四季	4/ 9 2/ 4	第2(火)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	河 合 富美子	教材費400円 8月は休み 1・2月は第1(火)
楽しく学ぼう！子ども英語教室	4/13 7/27	第2・4(土)	13:30~ 15:00	8	10	1,200	出 口 ジ ナ	5歳児~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴)
飾り巻き寿司	4/17 7/17	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	新 谷 佳 子	教材費4,000円
心と体にやさしいヨガ	4/18 8/ 1	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田 坂 昌 士	保険料160円 4月は第3(木)のみ 8月は第1(木)のみ
健康寿命を延ばそう！フレイル予防体操	4/18 8/22	指定日(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	府 木 薫	保険料160円 日程の詳細は公民館へ
ゆる体操	4/24 7/24	第2・4(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 4月は第4(水)のみ
香りを手作り春アロマ ~アロマ化粧水~	4/25	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費800円

水島地区の地区公民館

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21 <span style="float:right">抽選</span>								
大人のぬり絵	4/ 9 5/28	第2・4(火)	13:00~ 15:00	4	12	600	山 下 晶 子	教材費150円
楽しく♪さしこ	4/12 6/28	第2・4(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度)
なるほど！保険講座 ~生命保険・社会保険のリアル~	4/20	第3(土)	14:00~ 15:30	1	10	150	吉 田 洋 基	
子どもの将棋教室	4/21 12/ 1	指定日(日)	9:30~ 11:30	12	12	1,800	大 石 美 明 秋 山 寿 人	小学生対象 開催日:4/21、5/19、6/2・16、 7/7・21、9/1・15・29、10/20、11/17、12/1
ゆるやかヨガ~いすヨガ~	4/24 7/10	第2・4(水)	9:30~ 11:00	6	15	900	千 田 君 子	保険料120円
楽しく健康！フィットネスフラ	4/25 9/26	第2・4(木)	14:00~ 15:30	10	12	1,500	松 本 英 子	女性対象 保険料200円 8月は第5(木)のみ
おとなのための エンジョイ・ミュージック♪	4/26 9/27	第4(金)	14:00~ 15:30	6	12	900	田 辺 泰 子	8月は第5(金)
【くらしき市民講座】 足から始めるフレイル予防	5/14 6/25	毎週(火)	10:00~ 11:30	7	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	保険料140円
Myアロマクリームづくり	6/20	第3(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木 口 絵美子	教材費600円

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35 抽選

塩麹&甘酒で作るおいしい料理	4/12 7/12	第2(金)	10:00~ 12:00	4	8	600	近 藤 富 子	教材費4,000円
手編み~マクラメ編み小物作り~	4/13 7/13	第2(土)	10:00~ 12:00	4	8	600	本 倉 礼 子	教材費2,500円
籐でかごバッグを編んでみよう	4/14 7/14	第2(日)	13:00~ 16:00	4	8	600	片 岡 美保子	教材費2,500円
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ~オリジナル言葉集作り~	4/18 7/18	第3(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲 葉 陽 子	教材費2,500円
春のスイーツ作り (苺のムース・スコーン)	4/26 5/24	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西 山 洋 子	教材費2,500円
からだ改善体操	5/10 7/26	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	13	900	竹 内 敏 子	保険料192円
フラワーアレンジメント ~基礎からラッピングまで~	5/14	第2(火)	10:00~ 12:00	1	10	150	森 川 博 代	教材費2,500円
はじめてのソロウクレレ	6/ 2 7/21	第1・3(日)	9:30~ 11:00	4	10	600	谷 口 由 衣	ウクレレ・チューナー
夏のケーキ作り (レモンクリーム・桃とパンナコッタ)	6/28 7/26	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西 山 洋 子	教材費2,500円

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選

大平山でハイキングを安全に楽しもう	4/ 3 4/10	第1・2(水)	10:00~ 12:00	2	10	300	川 口 勇	保険料20円 4/10は館外9:00~12:00 予備日4/24
はじめての健康マージャン	4/ 5 6/28	第1・4(金)	13:30~ 15:30	5	16	750	後 藤 修 二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,000円 5月は第4(金)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	4/ 9 6/11	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万 代 京央子	
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ~凝り・張り・痛み改善~	4/11 4/18	第2・3(木)	10:00~ 11:30	2	15	300	曳 野 美 華	保険料40円
手打ちそば	4/12 5/10	第2・4(金)	9:30~ 13:00	3	10	450	倉 敷 手 打 ち そ ば の 会	教材費3,000円

## 申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ぶらり♪連島歩き ～薄田泣筆生家周辺を巡ろう～	4/16	第3(火)	10:00~ 12:00	1	10	150	小河原 公 平	保険料20円 予備日 4/19
卓球にトライ!	4/17 6/19	第1・3(水)	9:30~ 11:30	5	15	750	桐野 博 史 丸山 公 男	保険料100円
はつらつゴルフ	4/23 6/25	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川 泉	保険料100円 道具各自持参
フルーツのズコットケーキ作り	4/24	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山 洋 子	教材費1,300円
花の寄せ植えで春を贈ろう!	5/ 8	第2(水)	10:00~ 11:30	1	10	150	高尾 利 枝	教材費2,000円
グレープフルーツのパンナコッタケーキ作り	5/22	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山 洋 子	教材費1,200円
<b>連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
初心者のステップアップ囲碁教室	4/ 6 7/ 6	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩 士	5月は第3(土)のみ
パン作り きほんのき!	4/ 9 8/ 6	第1(火)	9:30~ 12:30	5	16	750	岡本 さつき	教材費4,000円 4・5月は第2(火)
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	4/11 7/11	第2(木)	13:30~ 15:00	4	30	無料	連島高齢者支援 センター職員	保険料80円 動きやすい服装
屋外スケッチを楽しむ水彩画	4/13 5/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	20	600	黒明 宗 太	保険料60円 教材費実費 初回は公民館で実施
茶道に親しむ	4/17 6/19	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平 宗 代	教材費2,300円 5月は第1・3・5(水)
小学生のための硬筆	5/11 6/ 8	第2・4(土)	10:00~ 11:30	3	8	450	大北 美智子	小学生対象 教材費110円 学校で配布されるお手本と用紙と鉛筆 詳細は公民館へ
美味しいコーヒーの淹れ方教室	5/18 6/29	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円 開催日: 5/18、6/1・15・29
たのしい絵手紙	6/ 4 10/29	指定日(火)	13:30~ 15:30	7	15	1,050	廣川 定 子	教材費実費 開催日: 6/4・18、7/2・30、9/3、10/1・29
静物を描く水彩画レッスン	6/ 8 11/30	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	黒明 宗 太	教材費実費 8月は休み 9・10月は第4(土)のみ11月は第5(土)のみ
子どもの硬筆	6/12 11/13	第2・4(水)	15:45~ 17:15	8	8	1,200	大北 美智子	3歳~小学生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費実費160円程度

## 児島地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先</b> <span style="float:right">抽選</span>								
布で楽しく表現パッチワーク	4/ 3 6/19	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	17	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
リフレッシュヨガ	4/ 5 6/21	第1・3(金)	9:30~ 11:00	5	15	750	石川 裕美子	保険料100円 5月は第3(金)のみ
和紙で彩るちぎり絵	4/10 7/10	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野 照 代	教材費実費 5月は第2(水)のみ
おもてなしのアイテム生花	4/11 7/11	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井 正 行	教材費6,000円 5月は第2(木)のみ
接遇に役立つ茶道	4/13 6/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗 節	教材費1,800円
和の装いおしゃれ着付	4/16 7/ 2	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大森 福	手持ちの着付道具 開催日: 4/16、5/14・21、6/4・18、7/2
ゆる体操	4/18 6/20	指定日(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田 和 則	保険料100円 開催日: 4/18、5/2・30、6/6・20
すてきなランチとミニスイーツ	4/25 7/11	指定日(木)	9:30~ 12:30	5	12	750	有井 京 子	教材費6,000円 開催日: 4/25、5/9、6/13・27、7/11
<b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span>								
クラフトバンド	4/ 2 7/ 2	第1・3(火)	13:00~ 15:00	6	12	900	梅本 真 伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
ゆっくりのんびり太極拳	4/ 3 6/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	安達 正 代	保険料120円 5月は第3・5(水)
木目込み人形	4/ 4 6/20	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋 綾 香	教材費実費
リズム体操	4/ 5 7/ 5	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高 早 苗	保険料120円 5月は第3(金)のみ
中国料理	4/ 6 6/ 1	第1(土)	9:00~ 12:00	3	12	450	古賀 艶	教材費2,000円 5月は第2(土)
手編み	4/ 9 6/25	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永 充 子	教材費実費

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆったりヨガ	4/9 6/25	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西和子	保険料120円
大人のぬり絵	4/10 5/22	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山下晶子	教材費150円
水墨画	4/13 6/22	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木 徹	教材費実費
おしゃれなデザート クレープシュゼット	4/14	第2(日)	10:00~ 12:00	1	12	150	吉永幸子	18歳以上対象 教材費1,500円
<b>琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆったりフラダンス	4/3 6/19	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中村 ゆたか	保険料120円
ちぎり絵	4/4 6/20	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹井 菘	教材費実費(2,200円程度)
ひと針ひと針チクチク刺し子	4/5 7/5	第1・3(金)	9:30~ 12:00	6	12	900	植田 結香	教材費実費(1,500円程度) 裁縫道具 5月は第3(金)のみ
やさしく楽しいリコーダー	4/9 7/9	第2(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天本 由美	アルトリコーダー あれば譜面台
はじめよう!水彩画	4/11 7/11	第2・4(木)	9:30~ 11:30	7	18	1,050	黒明 宗太	教材費実費 詳細は公民館へ
やさしいピラティス	4/11 7/11	第2・4(木)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森近 由香	保険料140円
心もほっと!リラックス体操	4/12 7/12	第2・4(金)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	森近 貴幸	保険料140円 5月は第2・5(金) 6月は第3・4(金)
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	4/17 7/17	第3(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	岡山 加代子	筆ペン
スパイスカレーに挑戦!	5/26	第4(日)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀子	18歳以上対象 教材費1,000円
<b>唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20</b> <span style="float:right">抽選</span>								
誰でも描ける色えんぴつ画	4/3 7/3	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸山 又史	5月は第3・5(水)
はじめてのちぎり絵	4/4 6/6	第1(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	石原 保恵	教材費実費
筆ペンで楽しむ♡ゆる文字アート	4/10 5/22	第2・4(水)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲葉 陽子	教材費2,500円
元気アップ!太極拳	4/12 7/26	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山口 六子	保険料160円
民謡	4/13 7/20	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高井 時善	
茶道deおもてなし	4/16 7/30	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	6	900	依田 宗節	教材費1,800円 開催日:4/16、5/21、6/4・18、7/2・30
絶品!おやつ作り	4/17 8/21	第3(水)	13:00~ 15:00	5	8	750	谷岡 初恵	教材費4,000円
楽しい備前焼	4/19 7/19	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	10	750	谷吉 孝之	教材費4,000円 開催日:4/19、5/17・31、6/7、7/19
初歩の着付	5/11 6/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	10	600	小倉 真喜子	女性対象
<b>郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
クラフトバンド	4/2 7/2	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅本 真伊	教材費4,000円 5月は第3(火)のみ
癒しの山野草	4/2 12/17	指定日(火)	13:30~ 15:30	8	10	1,200	児島山草愛好会	教材費実費 開催日:4/2、5/14、6/4、 7/2、9/3、10/1、11/12、12/17
俳句	4/3 6/19	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	平 春陽子	教材費実費
話してみよう英会話	4/4 7/4	第1・3(木)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	ジェニー花田	
くらしの中のペン習字	4/9 6/25	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大平 房子	教材費実費
手編	4/10 6/26	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	30	900	綾部 弘子	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	4/13 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	千田 君子	保険料144円 6月は第4(土)のみ
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①	4/16 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:00	7	10	1,050	朝田 恵利	初心者対象 教材費1,800円 鍵盤ハーモニカ(なければ レンタル・吹き口500円程度) 開催日:4/16、5/21、6/4、 8/6、10/1、11/19、12/17 ①②の重複受講不可
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ②	4/16 12/17	指定日(火)	11:00~ 12:30	7	10	1,050	朝田 恵利	教材費1,800円 鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き 口500円程度) 開催日:4/16、5/21、6/4、8/6、10/1、 11/19、12/17 ①②の重複受講不可
初歩の着付	5/12 7/28	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小倉 真喜子	女性対象 開催日:5/12・26、6/9・23、7/14・28

## →→→申込方法は P1

## 玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	-----	----	----	----	----	-----	----	----------

## 玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2

抽選

ゆるめて健康 初めてのゆる体操	4/ 2 7/30	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット 5月は第3(火)のみ 7月は第1・5(火)
家族の食卓 ～彩りのみランチ～	4/ 3 7/ 3	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	保険料80円 教材費4,400円
日本の伝統 手まりをつくる	4/ 3 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	滝 沢 真知子	初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・まち針15本
古典文学を楽しもう!	4/ 4 7/ 4	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰山 洋子	
郷土の歴史を学ぶ	4/ 6 12/ 7	第1(土)	9:30~ 11:30	8	30	1,200	大島 崇雄	中学生以上対象 5月は第3(土) 8月は休み
【くらしき市民講座】 茶道入門	4/ 6 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	10	無料	中西 敏 恵	小学4年生以上対象 教材費2,800円 4月は第1・2(土) 連携先:文化振興課
やさしいヨガ時間	4/12 7/12	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	上西 和子	保険料140円 ヨガマット
エンジョイ イングリッシュ	4/13 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象
週末のパンとお菓子づくり	4/20 12/21	第3(土)	13:00~ 16:00	8	16	1,200	中野 純子	中学生以上対象 保険料160円 教材費6,800円 8月は休み 11月は第5(土)
親子でリトミック	4/20 7/ 6	第1(土)	13:30~ 15:00	4	8組	600	黒瀬 広子	1歳半~未就学児と保護者対象 保険料1人80円 教材費400円(子ども1人) 4・5月は第3(土)
やさしい寄せ植え	4/24 12/25	第4(水)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	宮尾 忠 昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み 11月は第2(水)

## 玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6

抽選

クマ先生とよむ「なるほど論語」	4/ 2 12/ 3	第1(火)	14:00~ 16:00	6	30	900	森 熊 男	5・8・11月は休み
麴を使った発酵料理	4/ 4 7/ 4	第1(木)	9:30~ 12:30	4	16	600	下平 千 恵	保険料80円 教材費4,000円
【くらしき市民講座】 転倒骨折予防体操教室	4/ 5 5/31	第1・3・5(金)	10:00~ 11:30	4	20	無料	玉島南高齢者 支援センター職員	保険料80円 運動ができる服装 5/3は休み
【くらしき市民講座】 玉島探訪～高瀬通しを巡る～	4/11 5/ 9	第2・4(木)	9:30~ 11:30	3	8	無料	武田 芳 紀	保険料40円 2・3回目は現地集合 連携先:文化財保護課
フラワーアレンジメント	4/11 6/27	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費8,400円 花器・花切ばさみ
【くらしき市民講座】 プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本	4/16 6/ 4	毎週(火)	18:30~ 19:30	6	16	無料	神戸 昌 宏	小学4~6年生男女と中学生女子対象 保険料300円 照明代300円 4/30、5/7は休み 会場:玉島南小
多肉植物の寄せ植え	4/18 5/16	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	田村 理香	教材費3,000円 ピンセット
わくわく♪理科実験講座	4/20 7/20	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履さ 6月は第5(土)
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	4/27 7/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代) 連携先:障がい福祉課
魅惑のフルーツ&スープカービング	4/27 6/22	第4(土)	13:30~ 16:00	3	8	450	藤本 美枝子	18歳以上対象 教材費1,000円
郷土の歴史人物伝	5/ 8 11/13	第2(水)	13:30~ 15:30	6	30	900	高橋 義雄	8月は休み
【くらしき市民講座】 春の剪定教室	5/10 5/24	第2・4(金)	10:00~ 12:00	2	15	無料	笠原 政 信	保険料40円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
籐工芸の小物とバッグ	5/17 11/15	第3(金)	13:30~ 16:30	6	8	900	片岡 美保子	教材費3,500円 花切ばさみ・目打ち・霧吹き 8月は休み
クラフトバンドで編むバッグ	5/24 10/25	第2・4(金)	9:30~ 12:00	8	4	1,200	坂尾 正子	教材費1,200円 速乾木工ボンド・文鎮2個 7月は第2(金)のみ 8月は休み

## 玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10

抽選

囲碁を楽しもう	4/ 4 10/17	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	28	1,800	信里 博 司	8月は休み 対局による終了時間の延長あり
ガラスアートのおしゃれ小物づくり	4/ 5 11/ 1	第1(金)	9:30~ 11:30	8	8	1,200	戸川 由美子	教材費実費 初受講者は道具一式2,000円 (詳細は公民館へ) 5月は第2(金)
ゼロから学ぶ韓国語	4/ 6 2/15	第1・3(土)	9:30~ 11:00	18	30	2,700	崔 瑞 玟	初受講者は教材費2,530円(CD付テキスト代) 日程の詳細は公民館へ
焙煎士直伝! おいしい珈琲de至福のカフェタイム	4/13 5/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円
パソコンでスマホ写真をスライドに!	4/13 6/ 8	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋 功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC スマートフォン・USBケーブル等(詳細は公民館へ)
季節の花を彩る寄せ植え	4/17 2/19	第3(水)	10:00~ 12:00	10	24	1,500	宮尾 忠 昌	教材費実費(1作品1,700円) 8月は休み
解いてスッキリ!ナンプレde脳トレ	4/20 6/22	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋 徳 敬	小学4年生以上対象
英語de楽しくコミュニケーション	4/23 7/23	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	教材費1,100円 4月は第4(火) 5月は第3(火)のみ 7月は第1・4(火)
やさしいパステルアート	4/25 7/25	第4(木)	9:30~ 11:30	4	15	600	難波 生弥子	教材費2,300円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10</b> <span style="float:right">抽選</span>								
中国健康体操「練功」	4/27 7/27	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原 照 恵	保険料140円 6月は第1・4(土)
元気力UP!! 笑いヨガ&認知症予防	4/28 1/26	第2・4(日)	13:30~ 15:30	16	15	2,400	万代 京央子	保険料320円 8月は休み 11月は第4(日)のみ 中学生以上対象 初受講者は教材費1,870円 ギター等(詳細は公民館へ) 6月は第4(土)のみ
はじめてのギター弾き語り	5/25 10/26	第2・4(土)	9:30~ 11:30	10	10	1,500	片山 浩太郎	
<b>玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆっくり学べる健康マージャン入門	4/ 3 6/19	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	16	900	久山 雅 志	初受講者は教材費1,000円
実用! 美文字ペン習字	4/ 4 11/ 7	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	10	1,800	秋山 紅 華	5月は第3(木)のみ 8月は休み
メンズキッチン	4/ 6 7/ 6	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘 江	教材費3,000円 毎回お米半合 5月は第2(土) 女性も受講可
プロに学ぶパンとスイーツ	4/ 9 7/ 9	第2(火)	13:00~ 16:00	4	12	600	中野 純 子	教材費4,000円
オーラルフレイルでお口の機能を高めよう!	4/10	第2(水)	13:30~ 15:00	1	20	150	歯科衛生士	
自分でできる! 庭木の剪定講座	4/11 4/18	第2・3(木)	9:30~ 11:30	2	15	300	古川 稔	保険料40円 剪定ばさみ・あれば刈込ばさみ
フレイル予防で健康寿命↑ 体操	4/16 8/27	第2・4(火)	9:30~ 11:00	7	20	1,050	府木 薫	保険料140円 4月は第3(火)のみ 7月は第2(火)のみ
手縫いで作ろう! レザークラフト	4/20 12/21	第3(土)	9:30~ 11:30	8	10	1,200	定金 潔 司	1作品目の教材費700円 2作品目以降実費 11月は休み
響け♪ハーモニー	4/23 12/24	第4(火)	14:00~ 15:30	9	20	1,350	森元 明 美	教材費500円 初受講者は歌集代(2冊)850円 9月は休み 10月は第1・4(火)
Aloha! ゆるっと♪ふわっと♪フラダンス	4/25 11/14	第2・4(木)	13:30~ 15:30	13	12	1,950	岸本 恵 子	保険料260円 8月は第4(木)のみ
やさしい水彩画	4/25 11/28	第2・4(木)	13:30~ 15:30	12	10	1,800	岡村 勇 佑	水彩画道具一式 5月は第2(木)のみ 8月は休み
弾いてみよう! 初めての三線	5/ 9 11/14	第2・4(木)	9:30~ 11:30	13	5	1,950	片山 浩太郎	録音機(スマートフォンかデジタルカメラ) 6月は第1・2(木)
ボックスこけ玉づくり	5/18	第3(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	田中 靖 子	高校生以上対象 教材費2,500円
<b>船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697</b> <span style="float:right">抽選</span>								
リフレッシュヨガ	4/ 3 7/17	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋吉 直 美	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	4/ 4 6/27	第1・4(木)	13:30~ 15:00	6	15	900	水島 典 子	保険料120円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	4/ 9 7/23	第2・4(火)	10:00~ 11:30	8	12	1,200	田坂 昌 士	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
基礎をしっかりと美文字講座	4/11 7/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋山 紅 華	使いなれたペン
季節を楽しむ水彩画	4/12 7/12	第2・4(金)	9:30~ 11:30	6	12	900	岡村 勇 佑	教材費実費 透明水彩道具一式 モチーフは各自持参 5月は第2(金)のみ
陶芸講座	4/13 9/14	第2(土)	13:30~ 15:30	6	12	900	濱田 伸 一	小学生以上対象 教材費実費 9月は本焼きのため9時~17時
器から作る寄せ植え	4/17 4/24	第3・4(水)	10:00~ 12:00	2	10	300	三宅 宮 子	教材費1,600円
【くらしき市民講座】 プランターで夏野菜を育てよう	4/27 5/11	指定日(土)	10:00~ 12:00	2	10	無料	宇 埜 賢	教材費実費 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 スマートフォン便利機能を再発見!?	6/ 6 6/27	毎週(木)	13:30~ 15:00	4	12	無料	青井 寿 恵	連携先:デジタルガバメント推進室
<b>真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685</b> <span style="float:right">抽選</span>								
セルフケアからはじめるピラティス①	4/18 7/ 4	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	4/20 7/20	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	満留 美 樹	保険料120円 ヨガマット 5月は第3(土)のみ ①②は同じ内容
楽しいヨ 親子のたけのこ掘り体験	4/21	第3(日)	9:30~ 11:30	1	8組	150	土屋 瞳	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費500円
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	4/23 7/ 9	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	満留 美 樹	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
筆ペンで美しい文字	4/24 7/10	第2・4(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋山 紅 華	筆ペン
セルフケアからはじめるピラティス②	4/25 7/11	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット ①②は同じ内容
楽しい手編み	4/25 7/11	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	10	900	倉永 充 子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸等
みんなの囲碁教室	4/27 7/13	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩 士	小学5年生以上対象
癒しのこけ玉作り	5/10 6/14	第2(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	三宅 宮 子	教材費2,000円
【くらしき市民講座】 吉備真備~その伝承と史実~	5/12	第2(日)	10:00~ 11:30	1	40	無料	広島大学名誉教授 水田 英 実	中学生以上対象 連携先:歴史資料整備室

くらしき  
kurashiki  
市議会だより  
Vol.151

発行  
令和6年3月1日  
議会事務局議事調査課  
倉敷市西中新田 640  
TEL (086) 426-3706  
<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/gikai/>

倉敷市議会



【12月定例会の概要】

- 市政のココが聞きたい（議員質問） P 2  
議案等審議状況 P 6  
市議会からのお知らせ P 7  
表紙写真の募集案内 P 7

市議会アンケートのお願い P 8

～アンケートへのご協力をお願いします～



倉敷市議会事務局

フェイスブックとInstagramで、  
議会活動の積極的な発信に取り組ん  
でいます。是非フォローや「いいね!!」  
をお願いします。



KURASHIKI CITY COUNCIL

今号の表紙写真

タイトル: 「春の訪れ」

撮影場所: 倉敷川 (倉敷市新田)

撮影者: まちだ 様

多数のご応募をいただき、ありがとうございました。  
次回も皆様の力作をお待ちしております。(P 7をご覧ください)

## 12月定例会 質問

市政の  
ココが  
聞きたい

学校・教育



青空市民クラブ  
小郷ひな子



### 不登校支援の相談窓口を 一本化してはどうか

不登校支援の相談窓口が分散  
していて分かりづらいと、よく  
相談を受ける。相談窓口を一本  
化して、市、学校、保護者、不  
登校児童・生徒の連携を取りや  
すくし、相談者の心に寄り添っ  
た、支援しやすい環境を整備す  
べきと考えるが、どうか。

### 市 相談内容や対象者に応じた 窓口が必要と考えている

相談内容や対象者に応じた窓  
口が必要と考え、倉敷教育セン  
ターなど3カ所で電話や面接、  
メールなどを受け付けている。HP  
をより分かりやすくなるよう工  
夫し、連絡先を周知する。



倉敷教育センターのあるライフパーク倉敷



公明党倉敷市議員  
生水 耕二



### 教師の働き方改革の取り組みは

令和5年8月の教師の働き方  
改革に関する緊急提言は、学校・  
教師が担う業務に係る3分県の  
徹底を求めている。徹底により  
教師の負担は軽減されるが、働  
き方改革への市の取り組みは。

### 市 取り組み推進の宣言や、 協力を求めるチラシ作成を検討する

市では、登下校の対応や部活  
の指導などに校内の教職員の  
連携や、地域ボランティア、保  
護者などの協力を得ることで、  
学校、教師の負担軽減に取り組  
んでいる。今後は、県と連携し、  
取り組みの推進に向けた宣言や、  
保護者や地域の人に協力を求め  
るチラシの作成などを検討する。



新風くらしき  
平井 俊光



### 今年度60歳となる教職員の、 次年度の働き方は

令和5年4月より教職員の定  
年引き上げられ、今年度末の  
定年退職者はいないと聞く。今  
年度60歳となる教職員は、次年  
度どのような働き方をするのか。  
**市 定年退職まで引き続き勤  
務できる**

県条例の改正で2年ごとに1  
歳ずつ定年年齢が引き上げられ、  
今年度末の定年退職者はいない。  
今年度60歳となる教職員は約60  
名。次年度は、役職定年制により、  
校長、副校長、教頭は主幹教諭  
または指導教  
諭として、ま  
た、管理職以  
外の教職員は  
同じ職で、定年  
退職まで引き続  
き勤務できる。



日本共産党  
倉敷市議会議員団  
田辺 牧美



### 調理員の雇用の場を今までも 確保することを強く求める

市が募集する学校給食調理員  
の会計年度任用職員は、以前は  
最長5会計年度を限度に、選考  
により再度任用する場合ありと  
の記述があつたが、今回はない。  
調理員の雇用の場を今までもお  
り確保することを強く求める。

### 市 任用期間満了後も再度、採 用試験を受験できる

市が任用している会計年度任  
用職員は、任用期間満了後も再  
度、採用試験を受験できる。採  
用試験の際の任用期間や採用数  
は、直営で運営す  
る調理場数や必要  
な職員数などを検  
討し決定する。



くらしき創生クラブ  
伊東 裕紀

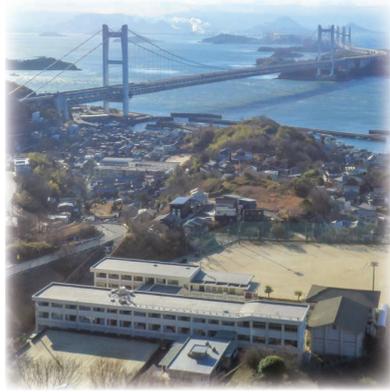


### 下津井地区に設置する義務教育 学校の未来へ向けた方針は

下津井地区に設置する本市初  
の義務教育学校を特色あるもの  
にしたい。どのような学校にな  
るのか、今後、地域とともに歩  
むための未来へ向けた方針は。

**市 魅力あふれる地域とともに歩み続ける学校を目指す**

下津井地区は、瀬戸内海国立公園に立地し、観光、歴史、文化など、個性と魅力あふれる地域資源が多い。子どもたちが地域について学び、魅力を発信する学校になるよう、保護者や地域の意見を聞きながら、令和8年4月の開校に向け準備を進める。



義務教育学校が設置される下津井中学校



日本共産党  
倉敷市議会議員  
田口 明子



**就学援助の修学旅行費の支給方法の改善を求める**

修学旅行費は高額であるため、県内でも、中核市でも、一部の自治体が就学援助費を事前支給している。市も、事前の一括支給、

積立時期の支給など、支給方法を改善しよう求める。

**市 他市の事例を踏まえ、適切な支給方法を検討する**

就学援助の修学旅行費は、旅行実施後に学校からの実績報告書を受け、上限額の範囲内で実費相当額を支給している。現在、他市の状況を収集し調査しており、その事例を踏まえ、就学援助対象者全体に対し、今後どのような支給方法が適切か検討する。



健康・福祉



未来クラブ  
矢野 周子



**電子母子手帳アプリの効果は**

市が導入する電子母子手帳アプリの内容や開始時期、導入により期待される効果は。

**市 保護者の孤立感や不安感を軽減できる**

アプリには、市からの子育て情報の確認、妊婦健診や妊娠中

の記録、乳幼児健診の記録、予防接種のスケジュール管理、接種忘れ防止アラームなどの機能を考えており、令和6年3月の運用開始に向け準備中。子どもの成長記録を家族が共有し、保護者の孤立感や不安感を軽減できると考える。子どもに引き継げる従来の紙の母子手帳とともに活用し、子育て支援につなげる。

の記録、乳幼児健診の記録、予防接種のスケジュール管理、接種忘れ防止アラームなどの機能を考えており、令和6年3月の運用開始に向け準備中。子どもの成長記録を家族が共有し、保護者の孤立感や不安感を軽減できると考える。子どもに引き継げる従来の紙の母子手帳とともに活用し、子育て支援につなげる。



新政クラブ  
大守 秀行



**病児・病後児保育のPRを**

病児・病後児保育の予約が取りにくいとの声を聞く。また、サービスを知らない市民も多いと思われる、さらなるPR活動が必要と考えるが、どうか。

**市 病児・病後児保育の体制の周知に努める**

病児・病後児保育は市内外の17施設で利用可能。ほかに大規模医療機関などが職員用に設置しており、一部の企業主導型保育事業の施設では、一般の人が利用できる。今後、市ホームページ、子育てハンドブックKURAなどに掲載するほか、SNS

の活用なども検討し、病児・病後児保育の体制の周知に努める。



市が発行している子育てハンドブック KURA



公明党倉敷市議員  
新垣 敦子



**がん患者を応援するアピアランスケアへの助成制度導入を**

がん治療による外見の変化を補う医療用ウィッグ、補正下着、人工乳房のインプラントなどのアピアランスケアの費用を助成する制度を導入し、がんと闘い、懸命に生きる人に寄り添い、応援する市になってほしい。

**市 国の支援制度の検討と並行して、市でも検討を開始する**

治療を受けた患者の心理的苦痛や経済的な負担の軽減に繋がり、生活の質を向上させるといふ観点から、今後、国が進めると思われる支援制度の検討と並行して、市でもアピアランスケアへの助成制度の検討を開始する。

## 施設



公明党倉敷市議員  
藪田 尊典



### 公衆トイレの洋式化と温水洗浄機付き便座の設置は

公衆トイレの印象は観光地の評価に直結する。倉敷駅から美観地区周辺の公衆トイレの洋式化と温水洗浄機付き便座の設置を、今後どう進めるのか。

### 市 必要に応じて整備を検討

倉敷駅から美観地区周辺に延べ23カ所、観光客が使えるトイレを設置している。観光施設を中心に洋式化と温水洗浄機付き便座の整備を進めているが、工事が難しいトイレや、和式を希望する人のためなどから、一部は和式トイレを残している。美化を進めるとともに、必要に応じて洋式化などの整備を検討する。



未来クラブ  
片山 貴光



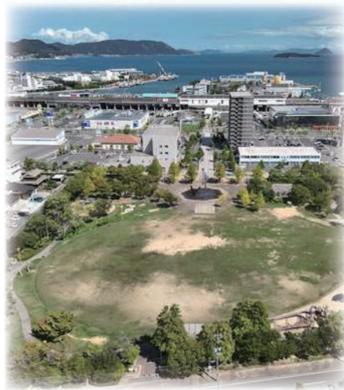
### 児島地域のまちづくりをどう考えているのか

児島駅前に新たな複合施設が

整備される。人口減少、少子・高齢化社会に対応する児島地域のまちづくりについて、市はどう考えているのか。

### 市 地域内外の人が交流しながら地域の魅力を発信するようなまちづくり

市立短大の学生や、観光・ビジネスなどで児島を訪れる多くの人に、交流しながら地域の魅力を発信してもらい、観光PRにもなるような施設を整備して、施設を利用する地域内外の人に、あちらこちらに行ってもらえるようなまちづくりをしていく。



複合施設が整備される児島公園周辺



新風くらしき  
尾崎 勝也



### 複合施設の整備場所の選定について、専門家の評価を

水島地区複合施設の整備場所

選定の比較の指標に、まちのにぎわいづくりや活性化の観点を加え、また、外部のまちづくりの専門家などに比較評価してもらい、市民と共有してほしい。

### 市 専門家の意見を聞いた計画に基づき検討している

にぎわい創出などの観点から回遊拠点を結ぶ区域の広さを評価項目とし、整備場所などは、専門家の意見を聞き策定した立地適正化計画などに基づき検討した。今後、広く市民などの意見を聞き、まちづくり団体や自治会などと連携、協力し成案にする。



くらしき創生クラブ  
時尾 博幸



### 栄駅周辺や水島中央公園周辺を回遊拠点として整備しては

水島地区公共施設再編整備事業の整備場所を水島支所周辺の案で進める場合、合わせて栄駅周辺や水島中央公園周辺を回遊拠点として整備すべきと考えるが、市の見解は。

### 市 水島図書館跡地や栄駅周辺の公園などの活用も検討する

水島地域のまちづくりでは、

新たに整備を検討している複合施設と、水島中央公園や栄・常盤駅を結んだエリアの回遊を促進し、にぎわい創出につなげる。このため、中央公園隣接の水島図書館跡地や、栄駅周辺の公園、駐車場などの活用も検討する。



未来クラブ  
若林 昭雄



### 公共施設の再編整備などにCM方式を導入する計画はあるか

今後、多くの公共施設の複合化、再編整備を適切、確実に進めるには、CM方式の積極的な導入が必要。庁舎等再編整備事業などに導入する計画はあるか。

### 市 事業の規模や内容などを踏まえ、事業ごとに検討する

CM方式の導入は、事業の規模や内容、担当部署における技術職員の配置状況などを踏まえ、それぞれの事業ごとに検討する。

※CM(コンストラクション・マネジメント)方式・・・高度で専門的な知見がある事業者が品質や工程の管理などを委託し、事業者が発注者の立場から事業全体をマネジメントする手法



公明党倉敷市議員  
中西 善之



### お悔やみ窓口の設置と資料改善を求める

適切なお悔やみサービスの提供は、遺族に対する大切な支援であり重要。高齢化が進む中、遺族が必要な手続きを一括で行えるお悔やみ窓口の設置と、他市のハンドブックに比べ分かりにくい市の資料についても改善を求める。

### デジタル版お悔やみ窓口の導入を検討している

市民の利便性向上のため、公式アプリを活用したデジタル版お悔やみ窓口の導入を検討している。また、お悔やみ手続きに関する案内チラシも、より分かりやすくなるよう改善する。



日本共産党  
倉敷市議会議員団  
三宅 誠志



水道水における、有機フッ素化合物の測定地点数と測定値は市内の水道水における、有害

な有機フッ素化合物（PFOs、PFOA）の測定地点数、測定値の範囲は。また、今後の測定は、**市**年2回、市内7カ所で検査し、**国**の暫定目標値（1リットル当たり50ナノグラム）設定を踏まえ、令和3年度から年2回、市内7カ所で検査し、これまでは全て暫定目標値を下回っている。今後も国の動向を注視しつつ、6年度からは検査回数を年4回とし、監視体制を強化する。引き続き安心して水道水を利用してもらうよう水質管理に努める。



有機フッ素化合物の水質検査装置



新政クラブ  
松成 康昭



### 施設使用料の見直しは、どのような課題に基づき検討するのか

市は令和4年9月から、公共施設使用料の見直しと基本方針の策定を進めていると聞く。具

体的には、どのような課題に基づき検討しているのか。

### 公平性の確保などに課題があり、適正な使用料の在り方などを検討する

同規模の会議室でも施設により使用料が異なるなど、公平性の確保などに課題があり、明確で統一的な算定基準を定めた方針を策定する。維持管理費などを算定の原価とし、施設の性質などを考慮した適正な施設使用料の在り方などを検討している。



新政クラブ  
大橋 健良



### 電気自動車等導入補助事業の今後の展開をどう考えているのか

ゼロカーボンシティへの取り組みを進める上で、EVなどの導入補助事業の継続は必要不可欠である。2035年までの事業展開をどう考えているのか。

### 国補助の検討内容も見ながら、市の補助制度を検討する

市はクールくらしきアクションプランで、EVなどの導入支援を通じて、移動車両の脱炭素化を進めるとしている。国が補助

金の増額を検討すると聞いており、国と市のいろいろな施策と相まって脱炭素社会へ進んでいけるよう、市の補助制度を検討する。



日本共産党  
倉敷市議会議員団  
末田 正彦



### 自衛隊への自衛官募集のための適齢者名簿の提供中止を求める

自衛隊法第97条第1項などは、自衛隊に適齢者名簿を提供する根拠とはならず、憲法第13条のプライバシー権も侵害している。名簿提供の中止を求める。

### 法令などに基づき適切に対応する

自衛隊への自衛官などの募集に関する対象者情報の提供は、自衛隊法などの規定や、令和3年2月の国の通知に基づき、今後適切に対応する。今後は情報提供の経緯、法的根拠や、情報提供を希望しない人は除外することなどを示し、対象者に理解を求める。

● 市長提出議案など (予算案9件、条例案18件、事件案18件、報告2件のうち主なものおよび賛否の分かれたものを掲載)

件名	結果	創	未	公	政	風	共	青	無
<p><b>令和5年度倉敷市一般会計補正予算(第5号)</b> 市の地域ポータルアプリと連携して市からの子育て情報などをプッシュ型で提供できる電子母子手帳アプリの導入に要する経費、中帯江・五日市地区でコミュニティータクシーを導入するための準備経費、義務教育学校の設置に向けて下津井中学校を改修するための経費、大雨時の緊急対策として全市的に使用する仮設排水ポンプ7台を阿津防災倉庫に配備するための経費、職員給与費について人事院勧告を考慮して実施する給与改定や年間を通じた過不足の調整分など、約8億1,700万円の増額を計上。 また、児島地区における公共施設の複合化に向けた事業者選定などの支援業務に要する経費などについて債務負担行為を設定するとともに、適正な工期などを確保するための繰越明許費を併せて計上。 (×のところは、物価高騰により市民生活は苦しく深刻な状況が続いており、市議会議員、常勤特別職(市長、副市長、常勤の監査委員、教育長)の期末手当の支給割合の引き上げは必要ないとして反対。)</p>	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○
<p><b>令和5年度倉敷市一般会計補正予算(第6号)</b> 物価高騰の影響を受けている市民や事業者を引き続き支援するため、住民税非課税世帯に対して1世帯につき7万円を給付するための経費、小中学校などの給食費の1カ月分を市が負担する経費、福祉サービス事業所などや農業者に対する支援金、中小企業者などが行う勤労者福祉の向上に向けた就業規則改正の経費に対する補助金や省エネ設備投資に対する補助金、公共交通事業者における両替機および券売機などの新硬貨・紙幣対応に対する補助金など、約49億1,000万円の増額を計上するとともに、併せて繰越明許費を計上。</p>	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○
<p><b>倉敷市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の改正について</b> 国家公務員の一般職の職員の給与に関する法律の改正を考慮し、市議会議員の期末手当の支給割合の改定を行うなどのため、条例を改正するもの。 (×のところは、物価高騰により市民生活は苦しく深刻な状況が続いており、市議会議員の期末手当の支給割合の引き上げは必要ないとして反対。)</p>	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○
<p><b>特別職の職員で常勤のもの給与等に関する条例の改正について</b> 国家公務員の一般職の職員の給与に関する法律の改正を考慮し、常勤特別職の期末手当の支給割合の改定を行うなどのため、条例を改正するもの。 (×のところは、物価高騰により市民生活は苦しく深刻な状況が続いており、常勤特別職の期末手当の支給割合の引き上げは必要ないとして反対。)</p>	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○
<p><b>教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の改正について</b> 国家公務員の一般職の職員の給与に関する法律の改正を考慮し、教育長の期末手当の支給割合の改定を行うなどのため、条例を改正するもの。 (×のところは、物価高騰により市民生活は苦しく深刻な状況が続いており、教育長の期末手当の支給割合の引き上げは必要ないとして反対。)</p>	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○

● 請願 (請願とは・・・市民の皆さまの市政に関する要望や意見)

件名	結果	創	未	公	政	風	共	青	無
<p><b>公的年金の削減中止と物価高騰に見合った年金支給額の改善を求める意見書の提出について</b> 2024年4月に発動されるマクロ経済スライドを凍結・中止すること、高齢者も若者も安心して老後を暮らせるように、物価高騰に見合う老齢基礎年金などの支給額の改善を行うこと、年金支給月を隔月から毎月に変更することを要望する。 (×のところは、年金の問題は社会全体の話なので国で議論すべき、マクロ経済スライドには課題があるが、中止すると年金保険料引き上げや支給の年齢を遅らせるなど困難がある、物価高騰は国民全体に影響しており国が給付金など別の施策をやっていることを考慮すべき、年金額の増加は若い世代の負担を増やし将来不安や世代間バランスに問題がある、毎月支給は過去の請願の際、賛同できないと判断しているなどとして反対。)</p>	不採択	×	×	×	×	×	○	×	×
<p><b>新たに開設する学校給食共同調理場で「2時間喫食」を遵守することを求めることについて</b> これから新たに開設する旧倉敷地区、児島地区、玉島地区の3つの学校給食共同調理場については、今からでも2時間喫食を遵守することができる施設にすることを求める。 (×のところは、2時間喫食に努めるべきだが、学校給食は安全が第一で、共同調理場という大きな政策の中で温度管理がしっかりできて子どもに安全な給食を継続的に提供できている、目的は安全性の部分で、2時間喫食を遵守さえすればいいというのには賛同しかねる、これまで関連する予算が議会に計上されて賛成の立場で議決しているなどとして反対。)</p>	不採択	×	×	×	×	×	○	×	×

## 会 派 構 成

<b>【くらしき 創生クラブ】</b> 荒木 竜二 伊東 裕紀 北畠 克彦 時尾 博幸 難波 朋裕 藤原 薫子 三村 英世 森 守 守屋 弘志	<b>【未来クラブ】</b> 赤澤 幹温 大橋 賢 片山 貴光 中西 公仁 原田 龍五 矢野 周子 山畑 滝男 若林 昭雄	<b>【公明党 倉敷市議団】</b> 生水 耕二 梶田 省三 中西 善之 新垣 敦子 藪田 尊典	<b>【新政クラブ】</b> 大橋 健良 大守 秀行 塩津 孝明 瀧本 寛 松成 康昭	<b>【新 風 くらしき】</b> 芦田 泰宏 尾崎 勝也 日向 豊 平井 俊光 ※中島 光浩 議長のため採決に加わらず	<b>【日本共産党 倉敷市議団】</b> 末田 正彦 田口 明子 田辺 牧美 三宅 誠志	<b>【青空市民 クラブ】</b> 小郷ひな子 齋藤武次郎 藤井 昭佐	<b>【無会派】</b> 秋田 安幸 ※塩津 学 今期定例会欠席  (無会派：会派に属さない議員)
--	---	---	--	--	--	--	--

## ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 市議会からのお知らせ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

### \* 市議会に傍聴に来られる皆さまへ

**【本会議・予算決算委員会】** 定員64人（先着順）  
低層棟4階傍聴席入り口で傍聴券に記入してご入場ください。  
車いすスペースもあります。団体でお越しの場合は、3階の議会事務局受付で団体手続が可能です。

※定例会は年4回開催されます。臨時会が開催されることもあります。

**【委員会（予算決算委員会を除く）】** 定員5人  
委員会開会の15分前までに議会事務局受付で傍聴受付票をご提出ください。希望者多数の場合は抽選になります。

※各常任委員会は月に1回程度開催されます。日程は、開催の約2週間前に決まり、ホームページなどでお知らせします。

### 倉敷市議会 第1回定例会日程（予定）

月	日（曜日）	会議日程
2	14（水）	本会議：開会、5年度関係議案上程、提案理由説明、質疑 委員会：予算決算
	15（木）	委員会（予算決算分科会）：総務・市民文教・環境水道・保健福祉・文化産業・建設消防 委員会：予算決算
	16（金）	本会議：5年度関係議案議決 6年度関係議案上程、提案理由説明
	22（木）、26（月）	本会議：代表質問
3	1（金）	本会議：質問
	4（月）、5（火）	本会議：質問 委員会：予算決算
	6（水）	本会議：質問 委員会：予算決算
	7（木）	委員会（予算決算分科会）：総務・建設消防
	8（金）	委員会（予算決算分科会）：保健福祉・環境水道
	11（月）	委員会（予算決算分科会）：市民文教・文化産業
13（水）	委員会：予算決算	
15（金）	本会議：委員長報告、議決、閉会	

※正式には開会予定日の1週間前に開催される議会運営委員会で決まります。

## 次号の表紙写真を募集します！！あなたのお気に入りの1枚をお送りください

あなたが撮った写真が「市議会だより」の表紙になります。テーマは自由です。市内のイベント、風景など、倉敷市の魅力あふれる写真をお送りください。採用になった作品は、次号の表紙に掲載いたします。

● 募集期間（令和6年3月期募集） **令和6年3月1日（金）～令和6年3月21日（木）**

### ● 応募方法

- （1）応募者氏名（ペンネームを希望される場合も連絡先と氏名が書いてあることが必要です。）
  - （2）電話番号（3）撮影場所（4）作品タイトル（5）作品へのコメント（※任意 50文字以内）
- を明記の上、写真データ（目安1MB～10MB）を提出してください。

**【メールの場合】** 必要事項を入力の上、写真データを [cins-chosa@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:cins-chosa@city.kurashiki.okayama.jp) までお送りください。

**【郵送の場合】** 写真データを記録したCD-Rなどの記録メディアに、必要事項を記入した紙を添えて、〒710-8565 倉敷市西中新田640 倉敷市議会事務局議事調査課宛に郵送してください。

※必ず写真データで提出をお願いします。現像したものや印刷したものなどで提出の場合は掲載できません。

※ご応募いただいた写真データなどは返却いたしません。採用作品の発表は、紙面への掲載をもってかえさせていただきます。

（過去の表紙） \* \* \* \* \*



※詳しくは、市議会ホームページ（市議会だより表紙写真募集案内）をご覧ください。



**皆さまからの  
ご応募をお待ちしています！**

# アンケートのお願い

倉敷市議会では、市民にわかりやすく開かれた議会づくりに向けて、皆さまの率直なご意見・ご要望を議会運営に反映させることを目的にアンケートを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

《締め切り》

令和6年3月11日（月）必着



## アンケート送付先・市議会に関するお問い合わせ

倉敷市議会事務局 議事調査課

〒710-8565 倉敷市西中新田640

TEL (086)426-3706 FAX (086)421-6700

メールアドレス cins-chosa@city.kurashiki.okayama.jp

## 回答方法

### ○メールの場合

(次のいずれかの方法で送ってください)

- ・下のアンケート用紙に書き込み、写真を撮ってメールに添付
- ・メールにアンケートの内容を直接書き入れ

### ○FAXの場合

直接このページにご記入の上、FAXしてください。

### ○はがきの場合

アンケート回答用紙に回答などをご記入の上、宛先と回答用紙をキリトリ線で切り離し、はがきに貼り付け、切手（63円）を貼って投函してください。



3月1日（金）から3月11日（月）の期間、同じ質問項目で、市民モニターによるアンケートも実施しています。

市民モニターには、いつでも応募できます。



市民モニター制度のご案内

## 質問項目

問1 (1) 倉敷市議会に関心がありますか。

- A 関心がある
- B どちらかといえば関心がある
- C どちらかといえば関心がない
- D 関心がない

(2) 倉敷市議会のどのようなことに（なら）、関心がありますか。

問2 (1) 倉敷市議会をどのように評価しますか。

- A 大いに評価する
- B ある程度評価する
- C どちらともいえない
- D あまり評価しない
- E 全く評価しない
- F わからない

(2) その理由は何ですか。

問3 倉敷市議会の活動についての情報の入手方法は。

(当てはまるもの全て)

- A 市議会だより
- B 倉敷市議会ホームページ（インターネット中継以外）・フェイスブック・Instagram
- C インターネット中継
- D ケーブルテレビ放送
- E 新聞
- F 議員の情報発信（議員や会派のSNS・広報誌など）
- G 情報を入手したことがない
- H その他

問4 倉敷市議会の充実・強化のために必要な取り組みは。（当てはまるもの全て）

- A 行政チェック機能強化
- B 政策や制度の提案
- C 議員定数の見直し
- D 議員報酬・政務活動費の見直し
- E 積極的な情報発信（市議会だより・ホームページなどの充実）
- F 市民との意見交換
- G デジタル化の推進
- H 特になし
- I その他

問5 倉敷市議会に期待すること・ご意見などを自由にご記入ください。

〒710-8565

倉敷市西中新田640

倉敷市議会事務局 議事調査課 宛て



アンケート回答用紙

※下記に○または記述でご回答ください

問1 (1) A・B・C・D

(2) ( )

問2 (1) A・B・C・D・E・F

(2) ( )

問3 A・B・C・D・E・F・G

H ( )

問4 A・B・C・D・E・F・G・H

I ( )

問5

年齢

20歳代以下・30歳代・40歳代・50歳代  
60歳代・70歳代・80歳代・90歳代以上