



まびふれあい公園が開園しました



- 特集1 まびふれあい公園が開園
- 特集2 パリ2024パラリンピック競技大会
大江佑弥選手が出場します

【今月の折り込み】学習へのいざない(取り外してお読みください)

7月3日、平成30年7月豪雨災害からの復興のシンボルとして整備してきた「まびふれあい公園」が開園しました。平常時と災害時の両面で活用でき、地域の魅力発信にもつながる公園です。

開園式では、竹の集成材を薄くスライスしてつなげたテープでのテープカットとくす玉開披が行われ、地域の皆さんや箭田幼稚園の園児たちも参加しました。

- 2 【特集1】 まびふれあい公園が開園
- 5 【特集2】 パリ2024パラリンピック競技大会 大江佑弥選手が出場します
- 6 今月のトピックス
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック @KurashikiCity
 インスタグラム @kurashiki_city



X (旧ツイッター) @Kurashiki_City
 ライン @kurashikicity



市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ (広報くらしき)



「広報くらしき」は、パソコンやスマホ・タブレットなどで購読できます。毎月発行日には、市公式ラインや市公式アプリでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター
 ☎086-426-3030

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時～21時(年中無休)
 FAX 086-426-3939
 Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp



【特集1】

まびふれあい公園が開園

市が平成30年7月豪雨災害の復興のシンボルとなるべく整備してきた「まびふれあい公園」が、7月3日に開園しました。まびふれあい公園は「防災教育の場」「住民が川を感じ楽しめる場」「真備の魅力を発信できる場」「災害時の救援活動や一時的な避難の場」の4点の基本方針をもとに整備した、隈研吾氏も参画し、真備の山並みに合った竹を用いたデザインとなっています。開園に先立ち5月26日には、天皇、皇后両陛下が視察されました。今後、日常の憩いの場としての利用をはじめ、真備地区のにぎわい創出や魅力発信の場として、交流イベントや地域の行事、防災学習などにぜひ活用していただきたいと思っています。



多くの皆さんに来園いただき、子どもから大人まで人々がふれあい、小田川や自然とふれあい、心と心がふれあう公園となることを願っています。

真備町 4629-1
 426・3495



▲公園の中央にある「竹のゲート」は真備の山並みに調和する大屋根、多目的室「まなびのへや」(左)と防災備蓄倉庫(右)を備えています。



▲植栽イベントでは、倉敷まきび支援学校の生徒と、真備町緑化協会・市緑化推進員の皆さんが花壇に花を植えました。

◀隈研吾氏と伊東市長の対談が、竹のゲートで行われました。対談は、YouTube「倉敷市動画チャンネル」で見ることができます。



災害時には一時避難所として活用できます

災害時には、一時的な避難の場として約400台の車による避難やヘリポートとして利用できるほか、竹のゲート内には、防災備蓄倉庫も整備しています。倉庫には、約300人が1日に必要な量の備蓄品（飲料水・毛布など）を保管しています。

また、マンホールトイレ5基、かまどベンチ2基、ソーラーWi-Fiを1基備えています。



▲防災備蓄倉庫



▲マンホールトイレ



▲ソーラーWi-Fi



▲かまどベンチ



じゃぶじゃぶひろば
小田川から引き込んだ用水路の水を利用した水遊びの広場



まなびのへや

防災学習などの研修や被災の教訓を伝える資料の展示の他、災害時には一時的に避難場所として利用できます。詳しくは、市ホームページで。

複合遊具・芝すべり台

芝すべり台やアスレチック遊具などインクルーシブに配慮した複合遊具もあります。



パリ2024パラリンピック競技大会

大江佑弥選手（玉島地区）が、アーチェリー競技男子コンパウンド部門に出場します

[特集2]

今夏は「パリ2024オリンピック競技大会」が、フランス・パリで7月26日(金)開会～8月11日(祝)閉会の日程で、「パリ2024パラリンピック競技大会」が、8月28日(水)開会～9月8日(日)閉会の日程で開催されます(日付は現地時間)。

パリ2024パラリンピック競技大会には、玉島地区出身の大江佑弥選手(倉敷市職員)が、アーチェリー

競技男子コンパウンド部門の日本代表として初出場します。

大江選手は、高校時代には倉敷商業高校硬式野球部でレギュラーとして活躍。卒業してからも野球を続けていましたが、27歳の時に脳出血の影響で右半身にまひが残りました。

半年間の入院後、パラスポーツに興味を持ってアーチェリーに出会い、口で弦を引く競技スタイルで努力を

重ねて、国内外の大会で優勝をはじめとする数々の成績を収め、パリパラリンピックへの国の出場枠も獲得しました。

夢の大舞台でトップを目指す大江選手の活躍を願って、みんなに応援しましょう!

問 本庁障がい福祉課 ☎ 426・3305



●大江選手の主な活躍

2022 (R4)年	9月	日本身体障害者アーチェリー連盟 日本記録更新
	10月	全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 準優勝
2023 (R5)年	5月	ヨーロッパカップ ワールドランキング イベント 個人3位
	7月	世界選手権大会 個人17位・ダブルス6位入賞
	11月	パリパラリンピックアジア大陸選考会 優勝

●大江選手の競技日程(日付は現地時間)

- 1回戦=8月30日(金) 15時半～
- 2回戦からメダルマッチまで=9月1日(日) 15時半～

「パラアーチェリー大江佑弥選手を応援する会
(玉島商工会議所内)」ホームページ



5月に、大江選手は「パラアーチェリー大江佑弥選手を応援する会」(守永一彦会長・前列右)や関係者と伊東市長を訪問し、パラリンピックへの出場内定について報告しました。大江選手は「大勢の皆さんの応援があってここまで来れた。メダル獲得に向けしっかり練習し、パリでも一射一射楽しんで取り組みたい」と抱負を語りました。伊東市長は「市職員でもある大江選手の代表内定はとてもうれしい。市民の皆さんも元気づけられると思う。体調に気を付けて思い切り頑張ってきてほしい」と激励しました。



令和6年10月分(12月支給分)から 児童手当が拡充されます

高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後最初の3月31日まで)を対象に支給します。

●拡充内容

- ①所得制限の撤廃
- ②支給期間を中学校修了までから高校生年代までに延長
- ③第3子以降の支給額を3万円に増額
- ④「③」の多子加算のカウント対象が大学生年代までに延長
- ⑤支払月を年6回(偶数月)に変更(初回支給は12月)

●申請方法

【現在児童手当を受給していない人】

対象拡充に伴う手続きが必要。対象世帯には、8月初旬に「児童手当認定請求書」が自宅に届くので申請を。

※子の住民票が市外にある場合や、令和6年7月以降に倉敷市に転入してきた場合などには、認定請求書が届きません。対象になる子を養育している場合は問い合わせを。

【現在児童手当を受給中の人】

対象拡充に伴う手続きは原則不要。ただし、大学生年代の子(22歳到達後最初の3月31日まで)を養育している場合は、第3子以降加算のカウントに含めるための申請が必要。対象の世帯には、8月下旬に「監護相当・生計費の負担についての確認書」が自宅に届くので申請を。

※受給者と住民票上同一の世帯に属さない大学生年代の子については確認書が届きません。対象になる子を養育している場合は問い合わせを。

☎本庁子育て支援課☎426-3314、児島☎473-1119・玉島☎522-8118・水島☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課☎698-5113



今月の トピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



瀬戸内海国立公園指定90周年記念事業の参加者募集

●^{まわ}周って魅力を再発見!瀬戸内海国立公園 こじたま特別地域まるごとスタンプラリー



- 期間…10月14日(祝)まで
- 内容…児島地区・玉野市にある6つの特別地域(鷺羽山・王子が岳・由加山・龍王山・通仙園・

渋川海岸)を回り、3つ以上スタンプを集めた人に抽選で地域の特産品をプレゼント 参加方法…右記2次元コードからスマートフォンを使用して参加



☎同実行委員会事務局(児島商工会議所内)☎472-4450

●瀬戸内海国立公園の魅力を発信!「#瀬戸内海90こじたま」Instagramハッシュタグキャンペーン

児島地区・玉野市にある6つの特別地域(鷺羽山・王子が岳・由加山・龍王山・通仙園・渋川海岸)の魅力的な写真・動画を撮りハッシュタグ「#瀬戸内海90こじたま」を付けてInstagramに投稿すると、抽選で特別地域にちなんだ特産品をプレゼント

期間…10月14日(祝)まで 応募方法…①アカウント「@seto90kojitama」をフォロー②撮影した写真・動画に、

ハッシュタグ「#瀬戸内海90こじたま」と「#該当の特別地域の名称」(例「#王子が岳」)を付けて投稿
☎同実行委員会事務局(児島商工会議所内)☎472-4450



●瀬戸内海3方向見学ツアー

日時…9月28日(土)9時~16時ごろ 場所…児島観光港集合 内容…瀬戸内海を海上(観光船)・山頂(鷺羽山)・塔頂(瀬戸大橋)の3方向から見学 対象…中学生以上 定員…48人 参加費…6,000円 申込方法…8月1日(木)~、電話で。



☎倉敷観光コンベンションビューロー☎421-7005

●瀬戸内海国立公園ウォーキング【鷺羽山コース】

日時…10月5日(土)9時~12時 場所…下津井城跡駐車場集合 内容…港町下津井から鷺羽山山頂までを散策し、瀬戸内海の多島美と雄大な瀬戸大橋の姿を楽しみます。 定員…150人 参加費…無料 申込方法…児島観光ポータルサイト「こじまさんぽ」から電子申請か電話で。



☎同実行委員会事務局(児島商工会議所内)☎472-4450



市職員を募集



詳しくは、受験案内で確認してください。

□申込締切…8月29日(木) □申込方法…原則、市ホームページからの電子申請で。ただし、障がい者を対象とした事務職は、郵送や持参も可。郵送の場合は8月26日(月)の消印有効 □給与…初任給は令和6年4月1日現在、事務職の場合、大卒202,400円、短大卒181,800円、高校卒170,900円など。職歴などを有する人は条件により別途加算。その他諸手当を条件により支給 □受験案内・受験申込書・受験票…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶



屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課、市民病院、市ホームページで配布。消防職は、各消防署・分署（出張所を除く）でも配布

●今後の採用試験

任期付職員採用選考試験・職務経験者を対象とした職員採用選考試験は、「広報くらしき10月号」以降でお知らせします。

固市職員採用試験委員会（本庁人事課内、〒710-8565 西中新田640） ☎426-3141

募集職種	採用予定人員	年齢	受験資格など	一次試験日 会場
------	--------	----	--------	-------------

市職員採用試験

保育教育職	25人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人	保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を有し、保育士登録済みの人（取得・登録見込みを含む）。 保育園・認定こども園・幼稚園などで勤務 管理栄養士免許を有する人（取得見込みを含む） 薬剤師免許を有する人（取得見込みを含む）	9月22日(祝) 本庁
栄養士	2人程度			
薬剤師	1人程度			
消防職（短大・高校卒）	5人程度	平成9年4月2日以降に生まれた人	視力（矯正含む）が両眼で0.7以上かつ一眼で各0.3以上、色覚に消防職員として職務遂行に重大な支障がなく、聴力が正常人。大学卒（令和7年3月までの卒業見込みを含む）以上の人は受験不可。外国籍の人は受験不可	①9月28日(土) 川崎医療福祉大学 ②9月29日(日) くらしき作陽大学
環境整備員	1人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人	高校卒（令和7年3月までの卒業見込みを含む）。普通自動車免許以上の免許を有する人、または7年3月までに取得見込みの人	①9月28日(土) 市立工業高校 ②9月29日(日) くらしき作陽大学
事務職（短大・高校卒）	3人程度	平成9年4月2日以降に生まれた人	大学卒（令和7年3月までの卒業見込みを含む）以上の人は受験不可。技術職は受験案内で確認を。	9月29日(日) くらしき作陽大学
土木技術職（短大・高校卒）	5人程度			
建築技術職（短大・高校卒）	3人程度			
電気技術職（短大・高校卒）	3人程度			
機械技術職（短大・高校卒）	2人程度			
病院介護員	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人	介護福祉士資格を有する人（取得見込みを含む）	

障がい者を対象とした市職員採用試験

事務職（高校卒以上）	2人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人	身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	9月29日(日) くらしき作陽大学 ※加えて9月28日(土)に、指定する会場で試験を実施する場合あり
------------	------	------------------	---	--



8月から運用開始 「吉岡川雨水ポンプ場」が完成

吉岡・堀南・笹沖地区などの浸水被害の軽減を目的として整備を進めていた「吉岡川雨水ポンプ場」が7月に完成しました。このポンプ場は、吉岡川から用水路への逆流を防ぐためのゲートと、雨水を強制的に排水するためのポンプが一体となった構造です。吉岡川の水位が高い場合でも、最大毎秒2.3立方メートルの水を、用水路から川へ安定的に排水することができます。

固本庁浸水対策室 ☎426-3593





「キャリア教育指導者育成事業」研修 第1回 倉敷青陵高校が取り組んだ「ポイ捨て 抑制に向けたゴミ箱位置共有アプリの 活用」を事例としたPBL研修の受講者 募集

市内在住の柘野恵也氏(元Spiber(株)執行役員)を講師に招き、主に高校教員と企業社員が交流しながらPBL(課題解決型学習)の参考事例について深く学びます。今年度4回開催



□日時…8月30日(金)15時～17時
□場所…芸文館アイシアター □対象…高梁川流域圏域の教育・研究機関の教員、企業の従業員など □定員…50人 □受講料…無料 □申込方法…下記2次元コードから電子申請で。

☎(株)クラビズ ☎424-8877、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



ワークエンゲージメント推進事業の 受講者募集

ワークエンゲージメントとは、仕事に誇りとやりがいを感じながら熱心に取り組み、仕事から活力を得て、生き生きとしている状態を指します。

□対象…高梁川流域圏域に事業所がある企業の従業員など □受講料…無料 □申込方法…各2次元コードから電子申請で。

●外国人“財”受入セミナー

外国人労働者の受け入れを検討している企業や、すでに受け入れている企業を対象に、広島出入国在留管理局岡山出張所と岡山労働局から講師を招き、在留資格制度や外国人労働者の雇用から定着につながる体制づくりなどについて学びます。

□日時…8月29日(木)13時半～15時45分 □場所…玉島市民交流センター □内容…第1部「在留外国人の概況及び在留資格制度等について」、第2部「外国人労働者が安心して就労・定着できる受入体制づくり」 □定員…先着60人

☎本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



●安心して働ける職場づくりセミナー

認知症になっても働き続けられる職場づくりのため、現在も就労している認知症当事者と雇用者に経験談を話してもらいます。また、「カスタマーハラスメント」から従業員を守る対策について産業カウンセラーによるセミナーや個別相談会を実施します。

□日時…9月6日(金)13時半～16時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…第1部「認知症の私が働くということ」、第2部「～従業員を守るために～カスタマーハラスメント対策の重要性」 □定員…先着50人

☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



G7倉敷宣言推進事業

「フィールドワークがもっと楽しくなる！ 高校生のための多視点ミルミルトレー ニング～高梁川流域の『はたらく』の受講者 募集

昨年開催された「G7倉敷労働雇用大臣会合」の倉敷宣言を踏まえ、労働雇用の歴史を顕彰し、働くことへの理解を促進するため、探求学習に生かせる視点や考えを学び、「はたらく」を考えるセミナーを開催します。

□日時…8月18日(日)10時～13時 □場所…芸文館202会議室 □内容…視点力を鍛えるミルミルトレーニング、岡山労働局講師による「はたらく」を知る講座、倉紡記念館でのフィールドワーク(入場券付き) □対象…高梁川流域圏域在住・通学の高校生 □定員…先着50人 □受講料…無料 □申込方法…8月15日(木)までに右記2次元コードから電子申請で。学校単位での申し込みも歓迎

☎(株)ロゴデザイン ☎086-235-6010、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



◀G7倉敷労働雇用大臣会合で倉紡記念館を視察する各国大臣



全ての公民館講座で市電子申請サービスの利用が可能になりました

秋の講座から、全ての公民館講座が、電子申請でも申し込めるようになりました。詳しくは、今月号折り込みの「学習へのいざない」で確認してください。



◀市電子申請サービス。トップページの「手続き申込へ」を押した後、「検索キーワード」に申し込みたい講座名、公民館名などを入力し、検索してください。

☎市民学習センター ☎454-0011、各公民館



交通安全啓発のため子育て世代・高齢者世帯へ訪問します

児島地区交通安全母の会は、子育て・高齢者交通安全指導事業(世帯訪問事業)として、8月～11月に、地区内の子育て世代と高齢者の世帯を訪問し、交通安全啓発活動を行います。

☎児島支所総務課 ☎473-1111



倉敷シティロゲイニング in 児島の参加者募集

地図を手にチェックポイントを巡り、制限時間（4時間）内に獲得できた点数を競う観光イベントです。今年は、国立公園指定90周年を迎えた瀬戸内海を臨む児島で開催します。

□日時…11月16日(土)10時～15時 □集合場所…児島支所 □部門…ウォークの部（観光目的や街を楽しむ人向け）▶ランの部（競技志向の高い人向け） □定員…75チーム（1チーム1人～5人） □参加費…大人3,000円、中・高校生500円、小学生以下無料 □申込方法…8月1日(木)～11月4日(休)にホームページから電子申請で。

☎児島支所産業課 ☎473-1115



高梁川流域エコツアー「未来に繋（つな）げるエネルギーの地産地消」の参加者募集

カーボンニュートラルの実現に向けて、高梁川流域圏域に暮らす私たちにできることや、エネルギーを地産地消する意義について学びませんか。JR倉敷駅・JR備中高梁駅から無料送迎あり

□日時…8月24日(土)11時～15時15分 □場所…高梁グリーンパーク（高梁市） □内容…バイオマス発電所見学、参加者同士のワークショップ □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □定員…先着30人 □参加費…300円（昼食代含む） □申込方法…8月15日(木)までに、市ホームページから電子申請か電話で。



▲バイオマス発電所



市県民税Q&A 定額減税・給付金の詐欺に注意！

Q 市役所から「定額減税の関係で還付金を振り込みました。ので、口座番号を教えてほしい」という連絡が届きました。どのように手続きをしたらいいですか？

A 定額減税や給付金をかたった不審な電話やショートメッセージ、Eメールに注意してください。定額減税や給付金については、国税庁（国税局・税務署を含む）や都道府県・市区町村から、口座番号や暗証番号などの個人情報や電話やEメールで問い合わせたり、ATMの操作を依頼したりすることはありません。絶対に個人情報や伝えないでください。不審な電話やメール、被害の相談については、警察相談専用電話☎#9110に連絡するか、最寄りの警察署に問い合わせてください。

☎本庁市民課 ☎426・3181、市低所得・調整給付金コールセンター ☎0120・037・878（土(日)祝(休)除く9時～17時）



サポートを装って支払いをさせる詐欺が多発中！

パソコンやスマートフォンの画面に「ウイルスに感染しました」と表示されたり、警告音が鳴ったりしても焦らないでください。表示された番号に電話し、指示された操作をしてしまうと、情報を抜き取られ、電子マネーでの支払いに誘導される恐れがあります。慌てずに、パソコンやスマートフォンをインターネットから遮断し、すぐに家族や警察相談専用電話☎#9110、最寄りの警察署に相談してください。



☎倉敷警察署 ☎426・0110

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



認知症の理解を深めませんか？講演会&映画 「オレンジ・ランプ」上映会の参加者募集

認知症は誰もがなり得るものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、自分のため、大切な人のために認知症の理解を深めませんか。

□日時…9月7日(土)9時半～12時15分
□場所…くらしき健康福祉プラザ □講演…戸上守氏(認知症本人大使「希望大使」)他による「認知症とともに生きる」認知症本人の声を聴こう
□対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着280人 □参加費…無料
□申込方法…8月1日(木)～25日(日)に、市

講演「認知症とともに生きる」～認知症本人の声を聴こう～
上映会 オレンジ・ランプ 無料上映

9月7日(土)
9:30(開演:9:45)～12:15
くらしき健康福祉プラザ 5階プラザホール

2025年には55歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。
今の認知症はもたらす脅威の大きさ、高齢者だけでなく、多くの人が直面する可能性を今から知ることが大切です。認知症について学び、本人の「声」を聞いてみましょう。

■講演講師のご紹介
認知症本人大使「希望大使」/大分県希望大使 戸上守氏
講演者、認知症の経験者として、認知症の心から認知症の現状や課題について、認知症の本人の声を聴く機会を設けています。
有難会社として、代読取締役 香川 浩之氏
戸上守氏と香川浩之氏の講演内容、認知症の心から認知症の現状や課題について、認知症の本人の声を聴く機会を設けています。

■参加申込みについて 先着280名限定
086-426-3030(健康コールセンター)に電話でお申し込みください。
受付期間は8月1日(木)～8月25日(日)です。
定員に達し次第、受付を終了します。

□当日着席の都合で催場変更、もしくは日時変更がある場合がございます。予めご了承ください。
□健康コールセンターの受付時間により、お申し込みになる場合がございます。予めホームページ、最新の情報を確認ください。

【お問い合わせ先】 倉敷市健康推進課地域包括ケア推進室 電話：086-426-3417 FAX:086-422-3034

コールセンター ☎426・3030へ電話で。
17 閩本庁地域包括ケア推進室 ☎426・34



認知症の人の外出の際に活用できる GPS機器購入費などを補助

認知症の人が外出後に行方不明になる場合に備えて、GPS機能を利用して位置情報を探索する端末(靴やかばんの中など)に入れる発信機など)の購入費またはレンタル費用の一部を補助しています。
希望者は、端末の購入前またはレンタル開始前に、問い合わせ先へ連絡を。



□対象者…次の全てを満たす人。①市内に住み票がある40歳以上で、在宅で生活してい

る②認知症が原因で行方不明になったことがある、またはその恐れがある③要介護・要支援認定または医師から認知症の診断を受けている④介護保険料の滞納がない □申請者…本人、市内に住所がある家族・介護者、本人の成年後見人など □助成金額…購入費などのうち、対象経費として認められた合計額。上限1万円
17 閩本庁地域包括ケア推進室 ☎426・34



令和6年度二十歳(はたち)の集いのお知らせ

20歳になる人を広く祝福するとともに、20歳になる人が、これまで育ててくれた人々や社会に感謝し、社会的責任を自覚する機会として実施します。



□開催日…1月12日(日) □場所…倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム □対象…市内に住み票があり、令和6年度に20歳になる人(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

※対象者には12月に案内状を送付する予定です。

閩教育委員会生涯学習課 ☎426・3845



認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料

□日時…9月5日(木)14時～15時半 □場所…ライフパーク倉敷 □対象…認知症の診断を受けた人と家族。本人のみ、家族のみの参加も可 □申込方法…8月30日(金)までに電話で。

閩本庁地域包括ケア推進室 ☎426・3417



認知症サポーター養成講座の受講者募集

地域や身近な場所にいる、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになりませんか。

□日時…9月17日(火)13時半～15時 □場所…本庁207会議室 □対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着20人 □受講料…無料 □申込方法…9月9日(月)までに電話で。

閩本庁地域包括ケア推進室 ☎426・3417



平和について考えてみませんか

●恒久平和を祈念して「平和の鐘」を鳴らします

□日時…8月6日(火)8時15分(広島原爆の日) ▼9日(金)11時2分(長崎原爆の日) ▼15日(木)12時(終戦記念日)

□場所…水島緑地福田公園平和の鐘前

●平和のつどい

戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えることを目的に開催します。入場無料

□日時…8月10日(土)10時～16時 □場所…ライブパーク倉敷 □定員…500人 □内容…戦争の歴史について学べる展示 ▼平和の折り鶴コーナー ▼平和クイズラリー ▼マジックショーなどのイベント。詳しくは、市ホームページで。

☎本庁総務課 426・3121



障がい者を対象とした 会計年度任用職員を募集

詳しくは、受験案内で確認を。

□職務内容…一般事務①週30時間②週20時間 □任用期間…10月1日～令和7年3月31日(再度任用は勤務実績などにより最長で10年度末まで) □受験資格…高等学校を卒業または同等の資格がある。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている。年齢不問 □定員…①3人程度②2人程度

□報酬…①月額15万193円②月額10万129円。条件に応じて期末・勤奨手当の支給あり。退職金の支給なし。通勤費一部支給あり。報酬など勤務条件は条例などの改正により変更する場合があります

□受付締切…8月6日(火)必着。①②は併願不可 □一次試験…書類選考 □受験案内など…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課、市ホームページで配布

☎本庁人事課 426・3141



高梁川流域・婚活スキルアップセミナーの 受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで確認してください。

□場所…ホテル1・2・3倉敷

□対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人または今後、高梁川流域圏域内での結婚を希望している人

□受講料…無料

●男性向け「好感度が上がる！外見力の磨き方！」

□日時…8月25日(日)11時半～12時半 □内



容…婚活で成功する服装術を学びます。希望者には、セミナー終了後にショッピングモールでの服選びに同行します。

●女性向け「幸せな未来の設計図作り」

□日時…8月25日(日)13時半～14時半 □内容…パートナーがいる人生と、そこから始まるライフデザインを考えます。

☎イベントについて(有)チアーズ 461・0506、婚活支援事業について(本庁) 426・3153



幼稚園助教諭(会計年度任用職員)を募集

詳しくは、受験案内で確認を。

□職務内容…公立幼稚園で主に学級担任として保育業務を行う。原則、週37時間半 □任用期間…任用日～令和7年3月31日 □受験資格…任用日時点で有効な幼稚園教諭普通免許を持つ人 □定員…5人程度 □報酬…大学卒業者=月額202,064円、短大卒業者=月額189,387円 □受験案内など…教育委員会学事課、市ホームページで配布

☎教育委員会学事課 426・3825



国保特定健診、受けなきゃ損！

市の国保特定健診は、市の補助により約10,000円の検査を自己負担ワンコイン500円で受けられます。国民健康保険に加入中の40歳以上の人は、元気な人も治療中の人も特定健診を受けましょう。

☎本庁国民健康保険課 ☎426 - 3281



▲わんこくぼくん

いきいきふれあいフェスティバルの運営ボランティアを募集

健康づくりや生きがいづくりなどをテーマに開催します。主催者が保険に加入

□日にち…10月20日(日) □場所…水島緑地福田公園
□内容…交通整理、会場設営、イベント手伝い、片付け、場内アナウンスなど □申込方法…9月7日(土)までに電話で。

☎倉敷ボランティアセンター ☎434 - 3350

全国家計構造調査に協力してください

家計における消費・所得・資産・負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにするために、10月・11月に実施される国の統計調査です。7月末から調査員が対象の世帯を訪問しますので、協力をお願いします。

☎本庁総務課統計係 ☎426 - 3065

1月17日(金)～19日(日)にマービーふれあいセンターのホールで実施可能な、芸術・文化に関する企画を募集します。採用された企画は、マービーふれあいセンターとの共催事業として実施。応募方法など詳しくは、ホームページで。

□申込締切…8月31日(土)

☎マービーふれあいセンター ☎698・9111



あなたの「やってみたい」を応援します！
マービーふれあいセンターあいであ
(市民企画) 公募事業

☎本庁市民活動推進課(本庁舎西側分室、〒710-0833 西中新田620・1) ☎426・3107、FAX434・3491、Eメールcollabo@city.kurashiki.okayama.jp



センター
の詰め合わせをプレ
着100人に来春用の種
しています。応募者先
の出来栄えを募集し
す。皆さんの取り組
んだ「緑のカーテン」

紙と緑のカーテンの出来栄え写真(2枚程度)を郵送か持参②応募用紙と緑のカーテンの出来栄え写真データ(2枚程度)をEメールで。
☎環境学習センター(〒712-8057 水島東千鳥町1・50) ☎440・5607、Eメールkec@city.kurashiki.okayama.jp



省エネ・地球温暖化対策として有効な「緑のカーテン」の出来栄えを募集

ゴーヤやアサガオなどのつる性植物で作る「緑のカーテン」は、夏の日差しを和らげるだけでなく、冷房の節電効果を高めることができ、省エネ・地球温暖化対策としても有効です。皆さんの取り組み

□対象…市内の住宅・事業所・店舗・学校で緑のカーテンに取り組んだ人 □応募方法…8月31日(土)までに、①②のいずれか。①市ホームページまたは環境学習センターで配布している応募用紙と緑のカーテンの出来栄え写真(2枚程度)を郵送か持参②応募用紙と緑のカーテンの出来栄え写真データ(2枚程度)をEメールで。
☎環境学習センター(〒712-8057 水島東千鳥町1・50) ☎440・5607、Eメールkec@city.kurashiki.okayama.jp



市民企画提案事業審議会の委員募集

□職務内容…市民団体などが企画立案した事業の採択に係る審査・評価など □任期…委嘱日から2年間 □応募資格…市内在住の18歳以上71歳未満(12月26日現在)で、平日を含む会議(年4回程度)に出席できる人 □定員…2人程度 □応募方法…8月30日(金)(必着)までに、本庁総合案内・市民活動推進課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民係、真備支所市民係、ライフパーク倉敷、各公民館、市ホームページにある申込用紙に、「市民企画提案事業の応募団体に私が期待すること」をテーマとする小論文(800字程度)を添えて、問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。





マイナンバー制度に係る地方税の賦課徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)のパブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

□**閲覧・募集期限**…8月26日(月)(消印有効) □**閲覧場所**…本庁税制課・情報公開室、児島・玉島・水島の各税務事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、市ホームページ □**応募資格**…市内に住民票がある人、市内通勤・通学の人、市内に事務所を有する法人・個人事業者、市内で活動している法人・団体、この案の利害関係者 □**提出方法**…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。



☎本庁税制課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3175、FAX 427-5160、Eメール taxpol@city.kurashiki.okayama.jp



梅毒は性的接触があれば、誰でも感染する可能性がある感染症です 梅毒が急増していることを知っていますか

梅毒は、梅毒トレポネーマという病原体が引き起こす感染症です。梅毒トレポネーマは、精液、膿分泌液、傷口からの浸出液などの体液に含まれており、それらが性的接触やキスにより、口や性器などの粘膜や皮膚に触れることで感染します。また、一度治っても再び感染するため、コンドームの着用などの感染予防が大切です。

●梅毒の患者が急増

梅毒は昔の病気と思われがちですが、平成29年ごろから全国で患者数が急増し、令和5年は過去最多となりました。5年の岡山県内の人口100万人当たり報告数は全国ワースト4位で、男性は20歳代から50歳代、女性は20歳代が多くを占めています。なお、6年は昨年以上回るスピードで報告がされています。

●妊娠中の梅毒感染は特に危険

妊娠している人が梅毒に感染すると、胎盤を通じて胎児にも感染し、死産や早産、生まれてくる子どもが神経や骨に異常を来すことがあります。生まれた時に症状がなくても、遅れて症状が出ることもあるので注意が必要です。

●梅毒の感染を見つけるためには、早めの検査が重要

梅毒に感染すると、感染した部位に小豆大のしこりができ、気付かずにいると全身に赤い小さな発疹が出現します。このような症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。感染しているか不安な場合は、保健所でも梅毒検査を受けることができます。詳しくは、市ホームページで確認するか、エイズホットライン ☎434・9099へ気軽に問い合わせてください。



10 ☎市保健所保健課 ☎434・98



市有地を一般競争入札で売却

□**応募資格**…国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可) □**資料**…本庁公有財産活用課、市ホームページで配布 □**申込締切**…8月23日(金)17時 □**入札保証金納付期間**…申込日～8月30日(金)14時 □**入札期間**…9月2日(月)～5日(木)17時必着 □**開札**…9月6日(金)10時、本庁5階502会議室で。



☎売却物件…

1	土地・建物	●所在地…児島下の町七丁目531番1 ●地目…宅地 ●地積…2589.01平方メートル ●用途地域…準工業地域 ●建ぺい率…60パーセント ●容積率…200パーセント ●最低売却価格…10,841,000円 ●建物…旧琴浦西幼稚園(園舎部分の建物延べ床面積875.91平方メートル)
2	土地	●所在地…児島田の口一丁目172番3、172番7、171番5 ●地目…雑種地 ●地積…3278.94平方メートル ●用途地域…準工業地域 ●建ぺい率…60パーセント ●容積率…200パーセント ●最低売却価格…25,000,000円
3	土地	●所在地…児島田の口六丁目3682番3 ●地目…宅地 ●地積…514.88平方メートル ●用途地域…準工業地域 ●建ぺい率…60パーセント ●容積率…200パーセント ●最低売却価格…13,200,000円

☎本庁公有財産活用課 ☎426・3161



倉敷国際ふれあい広場の出店者を募集

10月13日(日)10時～15時半、芸文館一帯で開催。詳しくは、市ホームページで。

□対象…イベントテーマに沿った出店が可能な人・団体

●世界の料理屋台出店者

8月18日(日)14時～15時・19日(月)19時～20時に、市民活動センターで開催する事前説明会のいずれかに要参加

□申込方法…8月15日(木)までに電話かEメールで。

●フリーマーケット出店者

□出店料…1ブース(約2.5[㎡]×2.5[㎡])1,000円 □募集数…先着40ブース □申込方法…8月30日(金)までに市ホームページで配布する申込書を郵送かFAX、Eメールで。

☎同実行委員会事務局(本庁国際課内)(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3015、FAX426-4095、Eメール intntnl@city.kurashiki.okaya

ma.jp



市大学連携講座の受講者募集

□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…各締切日までに市ホームページから電子申請

で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選

※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、右記①～⑥をEメールで。

☎本庁企画経営室 ☎426・3055、Eメール plnpl@city.kurashiki.okayama.jp



●認知症の理解と支援

□日時…8月27日(火)14時～15時半。オンライン受講可(後日配信) □場所…ライフパーク倉敷

□講師…金山祐里氏(川崎医療福祉大学教授) □定員…40人 □申込締切…8月18日(日)

●チャレンジ！ピアノで弾き語り♪

□日時…8月28日(水)10時半～12時 □場所…作陽短期大学

□講師…赤松英彦氏(作陽短期大学准教授) □対象・定員…中学生以上の鍵盤楽器未経験者または初心者・21人 □申込締切…8月18日(日)

●あなたも特許がとれるかも!?入門・特許調査をしてみよう

□日時…8月30日(金)9時半～11時半 □場所…ライフパーク倉敷

□講師…岩崎之勇氏(市立短期大学教授) □定員…15人 □申込締切…8月20日(火)

●体験！科学捜査ややさしい化学in実験室

□日時…8月31日(土)10時～11時半。オンライン受講可(後日配信) □場所…ライフパーク倉敷

□講師…仲章伸氏(倉敷芸術科学大学教授) □対象・定員…小学生以上・24人。小学生は保護者同伴 □申込締切…8月21日(水)

●人の成長と服を気にして何を着る?

□日時…9月12日(木)10時～11時20分 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…乾眞理子氏(市立短期大学教授) □定員…30人 □申込締切…9月1日(日)



フレイルを予防しよう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう!

●共食でフレイル予防!

年齢を重ねると、食事量の減少や食事内容の偏りなどから、エネルギーやたんぱく質が不足し、低栄養状態になることがあります。また、一人で食事を取る「孤食」は、栄養バランスの偏りや不規則な食生活、食欲低下による食事量・回数の減少など、低栄養や体重減少につながりやすくなります。

逆に、誰かと一緒に食事を取る「共食」の機会を月に何回か持つことは、高齢者の体重減少の予防につながるという研究結果もあります。その他にも「共食」には次のような良いことがあります。

- ▶コミュニケーションを取りながら食事ができる
- ▶食事がおいしく楽しく感じられる
- ▶品数が増えて多様な食材が食べられる
- ▶食事や生活のリズムが整いやすくなる

楽しい食事の時間は食欲を促進させます。家族や友人、地域の人と一緒に食事をする機会を増やして、共食でフレイルを予防しましょう。

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434-9861





くらしの Information 情報

- 子育て…P15
- 保健・福祉・環境・リサイクル…P16
- 文化・産業・観光…P17
- 人権、スポーツ…P18
- 安全・安心、建設…P19
- 教育、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯
(令和6年6月30日現在)

人口	474,254	[－ 124]
男	231,139	[－ 74]
女	243,115	[－ 50]
世帯数	220,983	[+ 153]
面積	356.07	平方 ^{キロメートル}

■倉敷市役所本庁
〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間
8時半～17時15分
※(木)は一部窓口で19時まで延長

8月の納期限 9/2(月)

- 市県民税・森林環境税 (普通徴収第2期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第3期分)
- 介護保険料 (普通徴収第3期分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第2期分)

子育て

■児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届を提出してください

□受付時間：8時半～17時15分(土)(日)(祝)除く。(木)は19時まで) □受付場所：住所地の窓口のみ □持参品：証書

【児童扶養手当】

□受付期間：8月1日(木)～30日(金)

【特別児童扶養手当】

□受付期間：8月13日(火)～9月11日(水)

■本庁子育て支援課 ☎426・3314、児島 ☎473・1119・玉島 ☎522・8118・水島 ☎446・1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698・5113

■子育て安心シリーズ講座の受講者募集

先が見えない子育ての不安や乗り越え方を先輩ママから学びます。詳しくは、市ホームページで確認を。

□日時：9月28日(土)9時45分～12時15分 □場所：くらしき健康福祉プラザ

□対象・定員：18歳未満の子どもの保護者・30人 □申込方法：氏名・連絡先・子どもの年齢を電話かEメールで。

■市総合療育相談センター「ゆめぼる」 ☎434・9882、Eメール krscc@city.kurashiki.okayama.jp

■まびいきいきプラザのイベント参加者募集

持参品など詳しくは、ホームページ



で確認するか問い合わせを。

□場所：まびいきいきプラザ

●パパの日サロン
□日時：8月4日(日)10時半～11時半 □内容：ベビーマツサージやふれあい遊び、情報交換 □対象：定員：産前～1歳半の子どもと父親・先着8組 □受講料：500円 □申込方法：電話か窓口で。

※予防接種後2日以内の子どもは参加不可

●親子で楽しくいきいきキッズ体操
□日時：8月7日(水)13時半～14時15分 □対象・定員：3歳～5歳の子どもと保護者・先着10組 □申込方法：電話か窓口で。

●就学前親子で水慣れ
□日時：9月14日(土)11時

■地域で子育て応援講座の受講者募集

半～12時15分 □対象・定員：おむつが完全に取れている就学前の子どもと保護者・先着7組 □受講料：500円 □申込方法：8月10日(土)12時15分、電話か窓口で。

■地域で子育て応援講座の受講者募集
●知っているたちちょっと楽になる乳児期の子育て術くお母さんたちを応援し隊
□日時：9月5日(木)10時～11時半 □場所：児島市民交流センター □講師：内門弘子氏(うちかど助産院助産師) □定員：30人 □申込方法：8月5日(月)、倉短ひろばぐららっこ(児島樟田町160) ☎441・108・1555

●性教育はじめての歩～大切な自分のからだ、自分の心
□日時：9月7日(土)10時～12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □講師：シャノン香織氏(産前産後のサロン助産院あいのわ助産師) □定員：20人 □申込方法：8月7日(水)、電話で。

■市子育て支援センター ☎434・9865

■子育て支援センター ☎434・9865



保健・福祉

障がい者手当を支給

新規受給者

条件を満たす人は申請してください。障がい者手帳の有無は問いません。

特別障がい者手当

【対象】20歳以上の在宅の障がい者で、心身に重度の重複障がい、またはこれに準ずる障がいがあるため、日常生活で常に特別な介護が必要な人。施設入所・長期入院者は除く。所得制限あり
【支給月額】2万8千840円
※有料老人ホームやグループホームなど、支給対象となる施設もあるため、事前に問い合わせを。

障がい児福祉手当

【対象】20歳未満の在宅の障がい児で、心身に重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護が必要な人。施設入所者は除く。所得制限あり
【支給月額】1万5千690円

既受給者

特別障がい者手当、障がい児福祉手当、経過的福祉手当を受給している人は、現況届（所得状況届）を提

出してください。提出が必要な人には8月上旬に通知します。

【受付期間】8月9日（金）～9月11日（水）

【本庁障がい福祉課 ☎ 426-3305、児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎ 698-5113

障がい者（児）作品展開催と作品募集

作品募集

【対象】市内在住で、身体・知的・精神に障がいのある人
【募集作品】本人が創作した絵画・書・写真・手工芸品・詩歌など
【応募方法】9月12日（木）までに問い合わせ先にある申込用紙で。作品は10月1日（火）～4日（金）に申し込み先へ提出。10月22日（火）以降、申し込み先で返却

作品展

【日時】10月17日（木）～19日（土）9時～17時。最終日は12時まで
【場所】ライフパーク倉敷
【本庁障がい福祉課 ☎ 426-3305、児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎ 698-5113

「やまごころペン習字」の受講者募集

【日時】9月3日～令和7年3月4日の毎月第1（火）9時半～11時半
【場所】市障がい者福祉センター
【対象】市内在住の障がいのある人と付添人
【定員】先着10人（付添人含む）
【受講料】無料（材料費実費）
【申込方法】8月21日（水）までに電話で。

【市障がい者福祉センター ☎ 422-1349

障がい者スポーツ体験教室「車いすバスケット」の受講者募集

【日時】8月25日（日）10時～12時
【場所】くらしき健康福祉プラザ
【対象】障がいのある無にかかわらず受講可
【定員】先着20人
【持参品】室内用シューズ、飲み物、マスクなど
【申込方法】8月1日（木）～、電

話かFAX、Eメールで。

【市障がい者デイサービスセンター ☎ 434-9855、FAX 434-9856、Eメール plazaday@kgwc.or.jp。

「はじめの染付」の受講者募集

持参品など詳しくは、問い合わせを。

【日時】9月13日～11月22日の毎月第2・4（金）9時半～12時。全6回
【場所】有城荘
【講師】木村知子氏（陶芸家）
【対象】市内在住の60歳以上で陶芸初心者
【定員】5人
【受講料】3千円
【申込方法】8月5日（月）～20日（火）に窓口で。多数の場合は抽選
【有城荘（有城710） ☎ 429-1792

介護者のための介護技術講座の受講者募集

【日時】9月7日（土）13時半～15時半
【場所】倉敷看護専門学校
【内容】安全・安心な介護技術のポイント～食事介護
【対象】市内在住・通勤で在宅介護をしている人、介護に興味

のある人、地域で介護者を支えたい人
【定員】20人
【申込方法】8月23日（金）までに電話かFAXで。

【市社会福祉協議会 ☎ 434-3301、FAX 434-3357

環境・リサイクル

下水道排水設備工事責任技術者の共通試験

【日時】12月8日（日）9時45分～
【場所】コンベンクス岡山（岡山市）
【受験資格】試験日に20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科などを卒業した人
【受験料】5千円
【申込方法】8月28日（水）から本庁下水普及課などで配布する申込書を9月9日（月）～20日（金）に提出
【本庁下水普及課 ☎ 426-3561

全市一斉ごみ0キャンペーンを開催

毎年9月の第1（日）は、市内全域で一斉清掃をします。
【日】9月1日（日）
【本庁環境衛生課 ☎ 426-3361

■環境白書表紙絵コンテストの作品募集

環境に関する年次報告書「倉敷の環境白書」の表紙絵を募集。最優秀賞を表紙に、特選を裏表紙に掲載予定。詳しくは、市ホームページで。

□応募資格…市内在住・通学の小・中学生 □応募条件…テーマは「自然と人が共生し明るい未来へつながる豊かな環境」。表紙絵としての募集のため、文字は不可。八つ切りの画用紙を縦に使用。



▲昨年度の最優秀賞

クレヨン・パステル・水彩など画材自由。貼り絵は不可。応募者本人が制作し未発表のもの。1人1点まで □応募方法…9月6日(金)までに郵送か持参で。

●受賞作品の展示

初日は13時～、最終日は15時まで。

□日時・場所…10月28日(月)～11月8日(金)9時～17時・環境学習センターエコギャラリー

☎本庁環境政策課 ☎426-3391

■くらしき環境フェアのフリーマーケット出店者募集

□日時…10月13日(日)10時～15時 □場所…玉島市民交流センター・玉島文化センター □出店内容…家庭で不用になった物を販売。食品や手作り品は不可。1区画4坪×3坪 □出店資格…市内在住の2人以上のグループ。高校生以下・業者は不可 □定員…35グループ □出店料…無料

☎本庁一般廃棄物対策課 ☎426-3375

■家庭用品再利用銀行

品物の提供は無料でお願います。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は下記2次元コードで確認を。
☎クルクルセンター ☎470-6681



■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □場所…小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法…講座名、住所、氏名、電話番号、年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

電話番号、年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●サンドブラストでハロウィンガラス／すりガラス加工体験ができるよ！キャンドルのプレゼント付
□日時…9月8日(日)10時～12時 □定員…12人 □材料費…500円 □申込締切…8月18日(日)

●華でお花のネックレス／おしゃれにカスタマイズ
□日時…9月11日(水)10時～12時 □定員…8人 □材料費…850円 □申込締切…8月21日(水)

●魅了される美しさ！ガラスのハンコ
□日時…9月16日(祝)10時～12時 □定員…12人 □材料費…千800円 □申込締切…8月27日(火)

☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX 470-6685

文化・産業・観光

■倉敷市民文学賞の作品募集

優秀作品は「文芸くらし」

き」に掲載します。詳しくは、問い合わせを。

□対象…市内在住・通勤・通学の人 □募集部門…小説、随筆、童話、現代詩、短歌、俳句、川柳 □応募期間…8月1日(木)～9月10日(火)必着

☎玉島文化センター ☎525-2611

■高梁川流域事業承継セミナーの受講者募集

事業承継の際の心配や不安を、体験談を交えたセミナーで解消しませんか。
□日時…8月22日(木)14時～16時 □場所…倉敷商工会館 □内容…事業承継経験者の体験談、事業承継計画書の作成など □定員…30人 □申込方法…下記2次元コードから電子申請で。
☎本庁商工課 ☎426-3405、倉敷商工会議所 ☎476-1005



■新規創業者対象イベント出店セミナーの受講者募集

マルシェなどイベント出店の基礎やブース作りなどにつ

いて学べます。受講者は11月17日(日)にアリオ倉敷・倉敷みらい公園で開催する創業者マルシェ「がんばれ！未来の老舗展」に出店申し込みをすることができま

□日時…8月26日(月)13時～16時 □場所…芸文館202会議室 □講師…有満裕子氏(焼き菓子屋ハハコグサ店主) □対象…高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人 □定員…先着30人 □申込方法…下記2次元コードから電子申請か電話で。
☎本庁商工課 ☎426-3405



■夏のクラフト教室の受講者募集

写真立てと貝のアクセサリを作ります。
□日時…8月25日(日)10時～12時 □場所…鷺羽山ビジターセンター □定員…15人 □申込方法…8月22日(木)までに電話で。
☎鷺羽山ビジターセンター ☎479-8660

人権

■女性活躍推進研究会「新しいことを始める時の良い情報・悪い情報の見分け方～5年前まで専業主婦だったママが挑戦した新しいキャリア」

□日時…9月12日(木)20時～22時 □場所…ウェブ会議サービスZoom(ズーム) □講師…大田垣彩佳氏(パーソナルコーディネーター) □定員…先着30人 □申込方法…女性活躍推進研究会へEメールtaylorinomiwako@gmail.comで。 固ウイズアップくらしき☎435-5750

■あいネット倉敷「産み落としを防ぎたい! 私たちの妊娠SOS相談窓口～予期せぬ妊娠への切れ目ない支援・生後0日の虐待予防」

□日時…9月29日(日)13時半～15時 □場所…ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) □講師…小林智子氏(妊娠しえるとSOS代表) □定員…先着40人 □申込方法…あいネット倉敷へEメールinet_kurashiki@yahoo.co.jpで。 固あいネット倉敷☎090-6434-2571、ウイズアップくらしき☎435-5750

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



募 集

■くらしき起業塾の受講者

起業に必要な経営・販促の手法、創業計画書の作成など基礎知識を分かりやすく学べます。

□日時…8月16日～9月6日の毎週(金)18時半～21時。全4回 □場所…市児島産業振興センター □対象…高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人 □定員…先着30人 □申込方法…下記 2次元コードから電子申請か電話で。 固本庁商工課☎426-3405



ス ポー ツ

■まびいきいきプラザの運動教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●運動教室(7月～9月)

□内容・日時…からだスツキリヨガⅡ(月)9時45分～青竹ステップⅡ(金)9時45分～ など ●小学生ダンス教室 1から始めるヒップホップクラス □日にち…7月～9月の毎週(木) □対象・時間…小学1年～3年生Ⅱ18時～19時 ▼小学4年～6年生Ⅱ19時10分～20時10分

●小学生水泳教室(7月～9月)

□教室…水慣れ・クロール初級、息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法

●腸活エクササイズ

□日時…8月10日(土)10時半～11時半

●カラダ整えるエクササイズ

□日時…8月31日(土)10時半～11時半 固まびいきいきプラザ☎698-1555

■市民スポーツフェスティバル「水泳フェスティバル」

参加料・申込方法など詳しくは、市屋内水泳センター、市内運動公園、ホームページにある開催要項を確認を。 □日時…10月27日(日)10時～ □場所…市屋内水泳センター □内容…ビート板レース、アーティスティックスイミングの体験など。個人種目は1人2種目まで。



□対象…市内在住・通勤・通学の人 □申込締切…9月13日(金)17時必着 固市スポーツ振興協会水泳部 固本氏☎090-8359-1753

平和をつくり出すために!



ほのぼの家族 No. 316

真理 夏休みの自由研究を「平和」にしようと思ってお母さんと福山市にある「ホロコースト記念館」に行ってきたんだ。

母 「ホロコースト」というのは、ユダヤ人への大量虐殺でね、第二次世界大戦の頃、ナチス・ドイツが政権をとっていた時にヨーロッパで起こったのよ。

父 ユダヤ人だというだけで強制収容所に連れて行かれるなどして、60万人もの命が奪われ、そのうちの150万人が子どもだったといわれているからな。

真理 粗末な食事しかない中で強制労働をさせられたり、収容所ではシャワー室だとだまされてガス室に入られたりして、多くの人が命を落としたんだ。

祖母 想像するだけで怖くなるわね。
真理 ガス室に残された子どもの靴や、恐怖でこわばった不安そうな子どもの顔写真なども展示されていて、残酷で心が押しつぶされそうになったんだ。

祖父 日本でも戦時中、子どもは工場で働かされたり、集団疎開させられたりしたからのお。

真理 その時から80年ほど経ったのに、今でも世界では終わりの見えない戦争が起きて、尊い命が奪われているなんて…。

健太 僕たちは何ができるのかな？
父 悲惨な出来事を繰り返さないためにも、普段から平和について話題にしたり、学んだりすることかな。

真理 私も、「ホロコースト」について学んだことや感じたことをまとめて、2学期になったら、みんなにも平和について考えてもらおうんだ。

※ご感想などは、本庁人権推進室☎426-3255へ。

■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

受講料や申込方法など詳しくは、ホームページで。
●高梁川流域健康スポーツ推進事業(親子運動イベント)



□日時…8月24日(土)14時～15時半 □場所…川崎医療福祉大学 □対象・定員…高梁川流域圏域在住の小学生と保護者・50組 □申込締切…8月14日(水)必着

●高梁川流域健康スポーツ推進事業(大学講座)
□日時…9月28日・10月26日・11月30日・12月21日(土)9時半～12時。全4回 □場所…川崎医療福祉大学 □内容…講義と運動 □対象…高梁川流域圏域在住の人 □申込締切…8月26日(月)必着

[A・苦手克服こどもいきいきコース]
□対象・定員…運動能力を高めたいまたは運動嫌いを克服したい小学生・40人

[B・こころをリセット動いてスッキリコース]
□対象・定員…Aコースを受講する児童の保護者・40人、一般・若干名

[C・未来に備える体力づくりコース]
□対象・定員…45歳以上の人・20人
●体験!カヌー
□日時…9月1日(日)①8時45分～10時15分②10時半～12時③13時～14時半 □場所…水島中央公園50mプール □対象…市内在住・通勤・通学の小学3年生以上 □定員…各15人 □申込締切…8月15日(木)必着

●グラウンド・ゴルフdeエンジョイ!スポサポ定期大会
□日時…9月8日(日)8時～(雨天時は15日(日)) □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □定員…100人。市グラウンド・ゴルフ場の年間パスポート所有者優先 □申込締切…8月20日(火)必着

●秋季スポーツ教室
教室内容など詳しくは、ホームページか市内運動公園などにあるチラシを確認を。
□申込締切…8月14日(水)必着
☎スポサポ ☎434-3410

■市屋内水泳センターの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●こどもスイミング

□申込期間…8月1日(木)～8日(木) □対象…年中組園児～小学生

●大人水泳教室

□日にち…9月9日～10月28日の(月)(水)(金)の各コース。全5回または7回 □対象…中学生以上

●アクアズンバ!

□日時…9月7日(土)10時

半～11時15分 □対象・定員…中学生以上・40人
☎市屋内水泳センター ☎24・9192

■児島マリンプールからのお知らせ

参加費・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●20周年イベント

□日時…8月12日(休)9時半～16時半 □内容…25mプール・50mプールの一般開放
▼飛び込みプールの体験
▼ちびっこスライダー

●8月の水球体験教室

□日時…第1・3・4(月)(火)・第1・2・4(木)18時半～19時半 □対象…小・中学生
●臨時休館
□日にち…8月25日(日)
☎児島マリンプール ☎472・0133

■市民あるく日

9月8日(日)JR西阿知駅8時15分集合。ふなおワイナリー(約8km)へ申し込み不要
☎スポサポ ☎434-3410

安全・安心

■危険物取扱者試験

□試験日…10月27日(日)
□試験手数料…甲種Ⅱ7千200円、乙種Ⅱ5千300円、丙種Ⅱ4千200円 □申込方法…書面申請Ⅱ8月26日(月)～9月5日(木)に各消防署にある願書を、消防試験研究センター岡山県支部(〒700-0824岡山市北区内山下2・11・16小山ビル4階)へ郵送か持参で。▼電子申請Ⅱ8月26日(月)～9月5日(木)に、下記2次元コードから電子申請で。

■e-ラーニング受講者を対象とした救命講習会の受講者募集

□日時…9月7日(土)10時～12時 □場所…市消防局
□内容…心肺蘇生法、AED使用方法、止血法、救急車到着までの応急処置 □対象…市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)に在住・通勤で、おおむね3カ月以内に市ホームページの応急手当WEB講習(e-ラーニング)を受講した人。医師・看護師は不可 □定員…先着25人(5人以上で開催)
□持参品…e-ラーニング修了後に表示される受講証明書の画面を印刷したもの
□申込方法…8月1日(木)～23日(金)に、下記2次元コードから電子申請で。
☎消防局警防課 ☎426・1192

建設

■高梁川流域空き家対策事業無料相談会の参加者募集

不動産・相続・登記などの相談に、各専門家が応じます。
□日時…8月24日(土)13時～16時 □場所…新見市役所南庁舎3階 □申込方法…岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086・206・5581へ電話で。
☎本庁建築指導課 ☎426・3501



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

教育

■学校給食試食会の参加者募集

□日時…9月12日(木)10時45分～12時半
 □場所…倉敷中央学校給食共同調理場
 □献立…ごはん、牛乳、ままかりの酢漬け、キャベツとたくあんのあえ物、なすのみそ汁
 □対象…市内在住の人
 □定員…35人
 □参加費…310円
 □持参品…エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、箸
 □申込方法…8月5日(月)～14日(水)に市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選
 倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

ボートレース児島8月のレース情報

▶ルーキーシリーズ第11戦スカパー!・JLC杯 第35回瀬戸の若鷺決定戦

7月30日(火)～8月4日(日)

▶ボートレースチケットショップ松江開設24周年記念競走

8日(木)～13日(火)

▶第42回天領杯

17日(土)～22日(木)



●レース開催中の(土)(日)(祝)(休)はBOAT RACE VR SPLASH BATTLEやキッズイベント、夏休み限定イベントも開催!

詳しくは、下記2次元コードで確認するか、問い合わせを。

倉敷ボートレース児島 ☎472-5052



ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

8月16日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で。倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



倉敷市広報チャンネル
 KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

倉敷市広報情報発信課 ☎426-3061

倉敷市役所本庁 ☎710-8565 西中新田 640

市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

市コールセンター ☎426-3030



■高梁川流域空き家対策セミナーの受講者募集

専門家による空き家問題と介護についての講話など。

□日時…8月31日(土)13時～15時

□場所…ライフパーク倉敷

□申込方法…代表者氏名・人数・電話番号を、岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-2006-5581へ電話で。

□本庁建築指導課 ☎426-3501

■岡山県南広域都市計画公園(水島北幸町第1公園)の変更原案の縦覧・公聴会

詳しくは、8月21日(水)市ホームページで。

□縦覧期間…8月21日～9月4日(土)を除く開庁時間内

□縦覧場所…本庁公園緑地課、水島支所建設課

□公述申立書・意見書…公聴会で意見を述べたい人は公述申立書、意見がある人は意見書を期間中に縦覧場所へ提出

□公述人の選定…公述申立書の提出が多数の場合、公述人の人数または時間を制限することがあります。

□公聴会の日にち…9月18日(水)。公述申立書の提出がない場合は、公聴会を開催しません。

倉敷市公園緑地課 ☎426-3495

市政

■市立短期大学公開講座の受講者募集

□申込方法…講座名・氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレスを往復はがきかFAX、Eメールで。

□子どもの成長を支えるおもちや選び

□日時…8月20日(火)10時半～11時半

□場所…市立短期大学

□講師…木戸啓子氏(同大学教授)

□対象…20歳以上

□定員…20人

□申込締切…8月9日(金)

■服飾美術学科「基礎デザイン」授業とその展開

□日時…8月31日(土)15時

□場所…市立短期大学

□講師…松内紀之氏(同大学教授)

□対象…高校生以上

□定員…40人

□申込締切…8月16日(金)

□場所…市立美術館

□講師…松内紀之氏(同大学教授)

□対象…高校生以上

□定員…40人

□申込締切…8月16日(金)

倉敷市立短期大学 (〒711-0937 児島 稗田町160) ☎473-1860、FAX 473-1857、Eメール kouza@city.kurashiki-cu.ac.jp

■年中無休の「市コールセンター」を利用してください

市コールセンターは、市の手続きや制度、施設などの問い合わせができる代表電話・総合窓口です。また、市に対する意見や要望なども受け付け、市民サービスの向上に役立っています。昨

年度は、約8万件の問い合わせに対応しました。よくある問い合わせとその回答を市ホームページにまとめたFAQは24時間利用でき、昨年度は約163万回閲覧されています。

倉敷市コールセンター

☎086-426-3030

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時～21時(年中無休)

FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp



倉敷市市民広聴課 ☎426-3114

施設のページ 行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



- 休館日…5日(月) (船穂・真備図書館のみ)、12日(休)、19日(月)、26日(月)
- 申し込み…※は5日(月)9時から受け付け (船穂・真備図書館は6日(火)10時から)。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。



職場体験の中学・高校生が選んだ「おすすめの本」POP展

check

児島図書館で職場体験をした中学・高校生が作った「おすすめの本」のPOP(ポップ)広告を展示します。POPと一緒に、お薦めの本も展示するので、夏休みの間に借りて読んでみてください。



□期間…8月1日(木)～31日(土)
☎児島図書館 ☎472-4847

8月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶図書館子ども夏祭り=3日(土)10時～。3つのイベントに参加してカプセルトイを回そう ▶ボランティアによる読み聞かせ=3日(土)11時～。6日(火)11時～。10日(土)14時半～。22日(木)11時～。24日(土)14時半～。27日(火)11時～ ▶英語で楽しむおはなし会=3日(土)16時～ ▶絵本の扉0.1.2=9日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=17日(土)14時半～。4歳～ ▶おはなしむかしむかし=24日(土)10時半～

児島図書館☎472-4847

▶児島検定～神社・仏閣・祭(まつり)編=1日(木)～15日(木) ▶えほんのへや=3日(土)10時半～ ▶めるへのへや=3日(土)14時半～ ▶豆本づくり=10日(土)11時～・15時～。小学生～。各4人。持参品あり。受け付け中 ▶おりがみひろば「イルカ」=10日(土)14時半～ ▶おりがみで作ろう!たこ焼き屋さん=17日(土)10時半～・14時～。各先着5人。持参品あり ▶オリジナルしおりを作ろう=17日(土)11時半～・15時半～。各先着10人。持参品あり ▶本の交換会=17日(土)13時半～。持参品あり ▶夏のおはなし=17日(土)15時～ ▶工作・ポンポンけんだま※=21日(水)10時半～・14時半～。5歳～小学生。小学3年生以下は保護者同伴。各5人。持参品あり ▶くにおじいちゃんのかみしばい=24日(土)11時～ ▶おはなしひろばスペシャル=24日(土)14時半～

玉島図書館☎526-6011

▶夏休み!こどもの本クイズ=3日(土)～18日(日) ▶ワイド版こどものひろば=10日(土)11時～ ▶あかちゃんのひろば0・1・2=15日(木)11時～ ▶夕涼みおはなし会=16日(金)

17時～ ▶Story Time～英語絵本のおみせかせ=24日(土)11時～・16時～。講師はカスティロ彩美氏

水島図書館☎446-6918

▶ポケットタイムかみしばいのじかん=3日(土)10時半～ ▶ポケットタイム0・1・2=16日(金)10時半～。乳幼児と保護者。先着5組 ▶おりがみタイム「なつのもし」=17日(土)10時45分～。先着10人 ▶ポケットタイムスペシャル～おはなしのおはなし=17日(土)14時半～ ▶ポケットタイムかみしばいのじかん夏休みスペシャル=24日(土)11時～ ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング=24日(土)14時半～。4歳～

船穂図書館☎552-9300

▶読み聞かせ「忘れないで8月6日」=3日(土)14時半～。小学生～。8人。受け付け中 ▶こうさくのへや=17日(土)10時半～。4歳～。4人 ▶山あり海ありおはなしあり～楽しい紙芝居=21日(水)11時～ ▶おはなしぼん!!ストーリーテリング～ちょっとこわいおはなしの巻=22日(木)14時半～。4歳～

真備図書館☎698-9393

▶こどものほんクイズ=1日(木)～31日(土) ▶おひざにだっこのおはなし会=2日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着5組 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=10日(土)11時～。小学生以下。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶夏休みのこわいおはなし会～ストーリーテリングの巻=23日(金)14時半～。4歳～

8月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

- ◆貸出期間は、次回運行日まで。
- ◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	7日(水)	14:45～15:45
倉敷児童館	1日(木)	10:40～11:30
庄新町公民館	1日(木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	1日(木)	15:30～16:00
穂井田小学校	2日(金)	15:00～16:00
西田公民館	14日(水)	15:15～15:45
まびいきいきプラザ	9日(金)	10:30～11:00
柳井原小学校	21日(水)	14:30～15:10
南浦小学校	28日(水)	15:00～16:00
連島北小学校	23日(金)	10:20～10:50

自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



特別展「ぼくらのまちの7つのみどり」

10月14日(祝)まで。ありふれているようで、実はすごい、珍しい、面白い!森林や草原などの自然を7つに分類し、倉敷の野山にある「ご当地みどり」を紹介。通常料金

関連イベント「むしとみどりのサロン」

8月25日(日)まで。生きている昆虫と植物を展示。通常料金

研究紹介「倉敷の植生～1年調べて分かったこと」

8月18日(日)10時～11時半。倉敷の野山の「みどり(原っぱや森など)」には、どんな特徴があるのでしょうか。小学生以下は保護者同伴。当日受け付け。通常料金

自然の標本なんでも相談会

8月11日(祝)10時～16時。標本の名前調べや上手な標本の作り方、保存方法など、標本に関する疑問を解決しよう。無料



倉敷みらい公園で生き物さがし

8月24日(土)8時～10時、倉敷みらい公園で。公園内のいろいろな生き物を探して観察。小学生以下は保護者同伴。当日受け付け。無料

高梁川流域花めぐり～西の尾瀬 鯉が窪湿原

9月7日(土)10時半～14時半、鯉が窪湿原(新見市)で。希少種を含む多様な植物が自生する初秋の湿原を歩きます。中学生以下は保護者同伴。先着40人。保全活動協力金200円。8月22日(木)から電話で申し込み

自然素材を使った手作り教室

8月18日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。自然素材で夏の昆虫を制作。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。7日(水)から電話で申し込み

しぜんしくらしき賞作品募集

8月24日(土)～9月22日(祝)。高校生以下の子どもたちが作った自然史の標本作品を募集

市立美術館 ☎425-6034



●休館日…5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)



特別展「まるごと馬場のぼる展 描いた つくった 楽しんだ ニャゴ!」

9月1日(日)まで。絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者として知られる漫画家・馬場のぼるの代表的な漫画や絵本の原画の他、50年間描きためた秘蔵のスケッチブック、絵画や立体作品などを展示。特別料金

▷青森県三戸町から11ぴきのねこがやってくる!

8月3日・17日(土)①10時半～②13時半～③15時半～。エントランスホール。各30分前から整理券配布

▷絵本の読み聞かせ

8月4日・18日・25日(日)10時半～11時。エントランスホール。絵本「11ぴきのねこ」シリーズなど、馬場のぼる作品の読み聞かせ。読み手は中央図書館司書

池田遙邨コーナー展示「夏休み・絵日記を描こう!」

9月1日(日)まで。遙邨が描いた絵日記や夏の季節感豊かな作品を紹介。観覧無料

▶池田遙邨「天の川」1974年



後期市立美術館美術実技講座

県内在住の高校生～。中級は経験者。7月26日(金)～8月16日(金)(必着)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講経験の有無を市立美術館(〒710-0046中央2-6-1、FAX425-6036)へはがきかFAXで。ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

講座名	初回開催日時	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
石版画(初級)	10月6日(日)13時～	20	8	8,000
石版画(中級)	10月9日(水)13時～	20	8	22,000
銅版画(初級)	10月6日(日)13時～	20	12	8,000
銅版画(中級)	10月9日(水)13時～	20	12	22,000
日本画	10月5日(土)13時～	20	20	8,000
水彩画	10月5日(土)13時～	20	25	8,000
石こうデッサン	10月6日(日)13時～	20	25	8,000

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

8月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶ライフパークの集い=17日(土)9時半~14時半、ライフパーク倉敷で。太陽観察会、子ども映画会、はたらく車大集合、わくわく科学実験ショーなど。詳しくは、ライフパーク倉敷ホームページで。



図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)~(金)10時半~、毎週(土)(日)(祝)14時半~(1日(木)・17日(土)・22日(木)除く) ▶おはなしタイム0.1.2.=1日(木)10時半~。0歳~2歳児と保護者 ▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半~ ▶なつやすみ!おはなしスペシャル=17日(土)10時半~ ▶ストーリーテリングの会=17日(土)14時半~ ▶もくもくのおはなし=22日(木)10時半~

科学センター ☎454-0300

▶夏休みわくわく実験・工作スペシャル「ふうせんスライム・吹き出しカメレオン」=3日(土)10時~12時(午前の部)・13時半~15時半(午後の部)。午前の部は9時半、

午後の部は13時から整理券配布 ▶わくわく実験室「水の力でアサガオの花をえがこう」=24日(土)13時~15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30	11:40
春・夏・冬	12:50	14:00
休み	15:10	16:20
(火)~(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

2日(金)~4日(日)・16日(金)・17日(土)・23日(金)・24日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

9月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳~(対象の記載があるものを除く)

開講日時	受講料など(円)	定員
▶くらしき市民講座「地元産!豆腐を作ってみよう!」	6日(金)10時 600	24人
▶くらしき市民講座「今日から使えるスマホのLINE(ライン)活用術」(全2回)	6日(金) ①13時 無料 ②15時 無料	10人 10人
▶くらしき市民講座「貧血について正しく学ぼう」 ※中学生~	7日(土)10時 無料	40人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(9月) ※9月と出産予定日を明記。初めての出産を迎えるママとパパ	15日(日)10時 無料	32組
▶災害に備えよう!~食の備蓄とパッキング	23日(休)10時 500	24人
▶7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(9月) ※9月と明記。生後7か月~1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	28日(土)10時 400	15組
▶赤ちゃんを迎えたら!パパ・ママのための子育てステップアップ講座 ※生後2か月~6か月の乳児と保護者	29日(日)10時 無料	8組

科学センター ☎454-0300

▶親子科学教室「望遠鏡を作ろう」 ※小学3年~6年生と保護者。AかBを明記	1日(日) A 10時 1,800 B 13時半 1,800	12組 12組
▶天体観望会「月・土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	14日(土)19時 無料	-
▶科学チャレンジ教室「エネルギーってなに?」 ※小学3年~中学生。小学3年生は保護者同伴	15日(日)10時 無料	24人
▶天文台公開「土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時は中止。申し込み不要	28日(土)20時 無料	-
▶科学実験教室「寒材バンザイ アイスのひみつ」 ※小学3年~6年生。小学3年生は保護者同伴	29日(日)10時 400	18人



子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談（火）～（土）（祝）（休除く）、第2・4（日）9～17時 ▷臨床心理士特別相談 17（土）9～16時（要予約）

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎ 426-3366・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114・真備☎ 698-5114）。（月）～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎ 426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター（ライフパーク倉敷）☎ 454-0400。（月）～（土）9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター（月）～（金）（祝）（休除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷☎ 426-3358・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114。（月）～（金）（祝）（休除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9882。（火）～（土）（祝）（休除く）9～17時。発達や福祉サービスおよび発達検査などの相談。予約制

保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、倉敷☎ 434-9822・児島☎ 473-4371・玉島☎ 522-8113・水島☎ 446-1115・真備☎ 698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎ 434-9823、または各保健推進室で。

高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎ 441-6681・FAX 441-6682。3日（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、9日（金）10～12時（旧真備保健福祉会館）▷水島障がい者支援センター☎ 440-3334。3日（土）13～15時▷玉島障がい者支援センター☎ 525-7867。11日（祝）13時半～15時▷児島障がい者支援センター☎ 472-3855。24日（土）13時半～14時半

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談は☎ 426-3014。（月）～（金）（祝）（休除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

＊消費生活センターからのお知らせ＊

詐欺電話の被害に遭わないために！
～迷惑電話防止機能付き電話機の活用を

県警によると、令和5年に確認された県内の特殊詐欺被害は182件、被害額は6億780万円に上り、前年と比べておよそ倍増しました。被害者の6割以上は65歳以上の高齢者で、手口のほとんどが自宅の固定電話にかかる電話から始まっています。電話で市役所などをかたり「還付金を払う」と言葉巧みにATMに誘導し、金銭をだまし取る還付金詐欺などが後を絶ちません。

被害に遭わないためには、知らない電話番号には出ない、常に留守番電話にしておくなどの方法もありますが、通話を録音する旨の警告が流れる自動録音機能付き電話

機を使うことも有効です。

市では、特殊詐欺被害を防止するため、次の補助を行っています。事前申請が必要で、予算額に達し次第終了します。詳しくは、問い合わせてください。

●特殊詐欺被害防止のための機器購入補助・貸し出し

□対象…次の全てを満たす人。①市内に住所があり居住している②世帯が満65歳以上の人のみで構成されている③世帯全員に市税の滞納がない

▶迷惑電話防止機能付き電話機などの補助金額

購入前に申請が必要です。購入・設置費用の2分の1。上限7,000円

▶通話録音装置の無償貸し出し

貸し出し期間は1年間。市職員が訪問し、設置します。

☎本庁消費生活センター☎ 426-3922



困ったときには…

相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活 ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課 ※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせください。



①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先

③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島7日・21日(水)、玉島21日・28日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。

④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ

⑤**登記相談(予約制)** 司法書士による相続・登記など。【本庁】1日・15日(木)13～16時 【支所】水島22日(木)13～16時・真備22日(木)13～15時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】1日・15日(木)13～16時 【支所】玉島・真備22日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111 または【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】9日(金)・26日(月)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】2日(金)10～12時・13～15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】23日(金)10～12時・13～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】22日(木)13～16時

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】19日(月)13～16時

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】19日(月)10～12時 【支所】真備5日(月)9～12時、茶屋町14日(水)9～11時、児島15日(木)13～16時、船穂15日(木)13時半～16時、玉島19日(月)9～12時、水島19日(月)13～16時、庄21日(水)10～12時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】8日(木) 【支所】玉島9日(金)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 15日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】5日(月)9～15時 【支所】旧真備保健福祉会館5日(月)9～12時、水島8日(木)10～15時、茶屋町14日(水)9～11時、児島15日(木)13～16時、船穂15日(木)13時半～16時、庄21日(水)10～12時、玉島22日(木)10～15時。岡山地方務務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。8日・22日(木)13～16時。予約は1日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。29日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職** 相談 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**就職相談** ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0120-60-3412

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

健康がいちばん!

保健のページ



■「こどものための食育フェア」と「倉敷市食育栄養まつり」を同時開催

体験型のブースを中心に楽しく食育を学べます。3ページ推進店キャンペーン抽選会も実施



□日時…8月24日(土)・25日(日)11時～16時 □
 場所…アリオ倉敷
 市保健所健康づくり課
 食育推進係 ☎434-9868

■児島健康まつり～知って守ろう自分の健康

健康チェックコーナーや親子遊び、健康づくりに関する展示など。午前中は市立短期大学子どもの劇場を上演



□日時…9月7日(土)9時15分～14時 □場所…
 児島市民交流センター
 児島保健推進室 ☎473-4371



■食中毒に注意しましょーじょー

高温多湿になる夏は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。「食中毒予防の三原則」を守ってしっかりと予防しましょう。

①食中毒菌を付けない!

肉や魚介類だけでなく、野菜や果物にもいろいろな細菌が付いています。別々に保管し、使用する前にしっかりと洗いましょーじょー。まな板・包丁を使い分けて、他の食品に細菌を付けないようにしましょーじょー。また、手洗いは食品衛生の基本です。調理前、生の肉・魚に触った後、トイレに行った後などは、せっけんで手を洗いましょーじょー。

②食中毒菌を増やさない!

多くの細菌は10℃を超えると急速に増殖するため、食品を室温で長時間放置しないよう心掛けましょーじょー。また、冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎると冷えにくくなるので注意しましょーじょー。

③食中毒菌をやっつける!

食品の中心部まで75℃以上で1分間以上加熱すると、多くの食中毒菌は死滅しましょーじょー。食品は中まで十分に加熱しましょーじょー。ただし、熱に耐性のある菌もあります。「加熱さえすれば大丈夫」と過信せずに、食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の三原則全てに気を配り、食中毒を予防しましょーじょー。

●食品を取り扱う事業者へのお知らせ

令和3年6月施行の改正食品衛生法の経過措置期間が終わり、漬物や魚の干物などを製造する場合には、営業許可が必要になりました。許可取得には施設基準に適合した製造専用の場所(自宅キッチン不可)が必要です。許可取得を考えている人は事前に保健所へ相談してください。
 市保健所生活衛生課 ☎434-9826

■心の健康づくり講演会の受講者募集

□日時…9月4日(水)13時半～16時 □
 場所…市保健所 □内容…福岡英治氏(川崎医療福祉大学教授)による講演「円滑なコミュニケーションのために～心理学からのヒント」、ゲートキーパーについての講話、心と体をほぐすリラクゼーション □対象・定員…市内在住の人・先着30人 □申込方法…8月5日(月)～21日(水)に電話か電子申請で。
 市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823



■精神障がい者を支える家族のための教室「家族だから知ってほしい～うつ病の対応将来のこと」の受講者募集

□日時…8月29日(木)・10月3日(木)14時～16時半 □場所…ライフパーク倉敷 □内容…精神科医師・精神保健福祉士・当事者家族・ファイナンシャルプランナーによる講演、家族同士の交流 □対象・定員…両日とも参加可能な、市内在住で家族にうつ病の人がいる人・先着30人 □申込方法…8月16日(金)までに電話で。
 市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

■海外渡航時に気を付けたい感染症 渡航する前に

渡航先の感染症発生状況を厚生労働省検疫所(FORTH)などのホームページで確認しましょーじょー。推奨されている予防接種で、まだ接種していないものがあれば、早めに検討しましょーじょー。



●滞在中に気を付けること

- ▼生水や氷、カットフルーツを食べないようにする
- ▼食事は十分に火の通ったものを食べる
- ▼蚊やダニに刺されないよう、草むら、やぶなどに入る場合は、肌の露出を少なくし、虫よけ剤を使用する
- ▼動物は狂犬病や鳥インフルエンザなどの病気を持っていることがあるため、むやみに近寄らず、触らない

▼咳や発熱・発疹など、何らかの症状がある人との濃厚な接触は避ける
 市保健所保健課感染症係 ☎434-9810

■重症筋無力症患者・家族交流会の参加者募集

□日時…9月13日(金)13時半～15時半 □場所…市保健所 □内容…三原雅史氏(川崎医科大学付属病院医師)による重症筋無力症についての講演、患者・家族の交流 □対象…市内在住の重症筋無力症患者・家族 □申込方法…9月11日(水)までに電話で。介助・車いすなどを希望する人は申し込み時に申し出を。
 市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

■「市飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成金」を支援するクラウドファンディングを実施

望まれない繁殖を防止し、また猫の糞や尿などによる被害を減らすため、皆さんの支援をお願いします。ふるさと納税でできるクラウドファンディングです。返礼品はありません。寄付金は全て本助成金に使われます。



□募集期間…8月1日(木)～10月30日(水) □目標金額…100万円
 岡市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

■市のけんしん(生活習慣病予防健診・がん検診など)を実施中!

令和7年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は7年3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。届いていない人は、問い合わせ先へ連絡してください。日程や受診方法、実施医療機関など詳しくは、広報くらしき6月号と同時配布した「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで確認を。



●国保特定保健指導が始まりました!無料で利用できます!

国保特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人に、市内実施医療機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士など健康づくりの専門家があなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。生活習慣病は自覚症状が出にくく、放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用して、生活習慣病を予防しましょう。

●歯周病検診

歯周病は、糖尿病などの全身疾患との関連が指摘されています。気付かないうちに進行し重症化することがあるので、この機会に受診して、早期発見に努めましょう。

□対象…市内在住で、令和6年4月1日～7年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □期間…7年1月末まで □料金…40・50・60歳=800円 ▶70歳=300円

岡市保健所健康増進センター ☎434-9866、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

岡市保健所健康増進センター ☎434-9866

倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113

水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111

各保健推進室

市内在住の妊婦

無料

健康診査依頼票を交付しています。

できるだけ体調が安定している時期

に受診してください。

妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科

健康診査依頼票を交付しています。

関など詳しくは、J・P・O

S.Hホームページで。

岡市保健所健康増進センター ☎434-9866

倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113

水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111

各保健推進室

市内在住で、疾病や障がいにより

在宅療養者であり、訪問による歯科

健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要

□料金…無料

岡倉敷歯科医師会 ☎422-2122

障がい者(児)の歯科診療

一般の病院や歯科診療所での診療

が困難な人は利用を。要予約

□日時…毎週(木)14時～17時(休診

の場合あり) □場所…倉敷歯科医

師会館(昭和2・2・17)

トピックス

施設

相談

保健

地域情報

すこやか子育て ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。
 幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

- 対象…令和5年1月生まれ
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル
- 受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】28日(水)・29日(木)、市保健所

【児島】7日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】2日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】20日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

- 対象(おおむねの目安)…令和4年7月生まれ
- 持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル
- 受付日時・場所

【倉敷】19日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】7日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】2日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】26日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

- 対象…令和3年2月生まれ(真備は令和2年12月～3年2月生まれ)
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル
- 受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】8日(木)・22日(木)、市保健所

【児島】1日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】6日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】21日(水)、水島保健福祉センター

【真備】28日(水)、旧真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868



産後うつを知っていますか？

妊娠から出産、子育て期は生活環境が大きく変化し、体調を崩しやすい時期です。特に、出産後は育児の疲労やホルモンバランスの大きな変化などから精神的に不安定になりやすく、心身の不調を引き起こすことがあります。



このような状態が続くと「産後うつ」になり、不眠や食欲低下、気分の落ち込みなどが続くだけでなく、家事や育児を行うことも困難になります。悪化を防ぐためには、心身の不調に早く気づき、周りのサポートを受ける必要があります。

市では、心の健康を含めた産婦の健康管理のため、「産婦健康診査」を実施しています。産後8週間以内に、出産した医療機関などで2回まで受診できます。受診時期の目安は、出産後2週間と1カ月です。対象の人はぜひ予約して受診しましょう。詳しくは、妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」に問い合わせてください。

☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820

■妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産・育児のことなど、疑問や不安な気持ちを気軽に相談してください。保健師や助産師などの専門スタッフが話を聞きます。来所による相談も可

●日時…(月)～(金)(祝日除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ
0606
(下4桁共通)



休日・夜間当番医

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時
当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

● 外来のみ ● 急患のみ ● 保険証持参

8/4(日)

- グリーン在宅クリニック ☎ 441-1237 (昭和)
- あいあいえん診療所 ☎ 470-2000 (串田)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- いなだ医院 ☎ 525-0600 (玉島柏島)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

8/11(祝)

- 倉敷スイートホスピタル ☎ 463-7111 (中庄)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)

8/12(休)

- 水島第一病院 ☎ 444-5333 (神田)
- 庵谷医院 ☎ 485-0057 (林)
- やまな内科整形外科 [外科のみ] ☎ 472-3012 (児島下の町)
- 下津井病院 ☎ 479-9494 (下津井吹上)
- 玉島中央病院 ☎ 526-8111 (玉島阿賀崎)

8/18(日)

- かねまつ小児科 ☎ 421-5665 (沖新町)
- 茶屋町駅前クリニック ☎ 420-0007 (茶屋町)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 野上内科医院 ☎ 473-3356 (児島味野)
- 井上クリニック ☎ 525-8600 (玉島上成)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

8/25(日)

- 村上内科医院 ☎ 424-0700 (新田)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- むらかみクリニック ☎ 525-0018 (新倉敷駅前)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

9/1(日)

- 羽島こども診療所 ☎ 424-3937 (羽島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 新倉敷ピーチクリニック ☎ 525-0840 (玉島八島)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

▶ テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶ テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日 24 時間体制)

■ 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■ 川崎医科大学附属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

急患センター 地図①

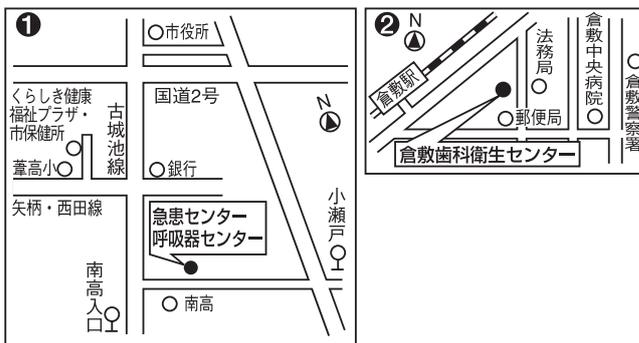
内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶ (日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察) ▶ 夜間=20時～22時 (内科医が診察)

倉敷歯科衛生センター診療所 地図②

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時



歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

8/4(日)

- 平川歯科医院 ☎ 472-8139 (児島赤崎)
- 川西歯科医院 ☎ 522-5716 (新倉敷駅前)

8/11(祝)

- 大嶋歯科クリニック ☎ 472-2280 (児島元浜町)
- 黒住歯科 ☎ 525-0851 (玉島柏島)

8/18(日)

- 和井田歯科医院 ☎ 474-6674 (児島下の町)
- 白神歯科医院 ☎ 522-2947 (玉島柏島)

8/25(日)

- あかさき歯科医院 ☎ 474-4180 (菰池)
- 長尾歯科医院 ☎ 525-2500 (玉島爪崎)

9/1(日)

- 大嶋歯科医院 ☎ 472-2261 (児島赤崎)
- 吉川歯科医院 ☎ 525-0755 (玉島阿賀崎)

愛の献血

400cc以上の献血に協力してください。

□ 日時…8月19日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □ 場所…本庁

くらしき ほっと情報



イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

イベント

倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです！

■ファジアーノ岡山公式戦「倉敷サンクスマッチ」

9月29日(日)、シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で。V・ファールン長崎との一戦を「倉敷サンクスマッチ」として開催します。当日は、地元特産品のPRや、「家族でニアザピッチ」を行います。詳しくは、本庁スポーツ振興課☎426・3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ☎086・948・5654へ。



「家族でニアザピッチ」の参加者募集

9月29日(日)のキックオフ2時間前。ピッチの芝の体験、記念撮影、試合前練習見学を家族で楽しみませんか。市内在住の中学生以下と家族5組(1組2人まで)。8月1日(木)~22日(木)(消印有効)に、①郵便番号・住所②参加者全員の氏名・年齢③学校・学年④保護者の電話番号(緊急連絡用)を本庁スポーツ振興課「9月29日倉敷サンクスマッチ家族でニアザピッチ申し込み」(〒710-8565西中新田640)へはがきで。多数の場合は抽選。当選者には、詳細を別途通知します。ニアザピッチ後の試合観戦には、別途観戦チケットが必要です。



ホームゲームの日程

- モンテディオ山形戦 8月3日(土)19時~
- ジェフユナイテッド千葉戦 8月10日(土)19時~
- 大分トリニータ戦 8月24日(土)19時~

シティライトスタジアムで。小学生対象の「夢チケ」は、ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み。スタジアムへは、公共交通機関を利用してください。



ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

■倉敷の子どもたちに贈る「ドリームシアター」みんな楽しく狂言会

8月10日(土)14時~、芸文館ホールで。京都大蔵流・茂山千五郎家による家族で楽しめる狂言会。市内在住・通学の小学生~高校生は事前申し込みで先着100人が無料。一般2千500円、大学生以下500円(当日各500円増)。未就学児入場不可。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター☎434・0010へ。



■アルスクらしき寄席

8月17日(土)14時~、芸文館アイシアターで。露の都、桂文三、桂春之輔、桂二乗、笑福亭笑利。全席指定。一般2千500円、大学生以下500円(当日各500円増)。未就学児入場不可。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター☎434・0010へ。



■倉敷国際少年野球大会

8月17日(土)~19日(月)、倉敷スポーツ公園マスカットスタジアムなどで。国内外から16

自立の方から要介護まで
ケアハウス あいの泉

地域密着型
特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設
サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

通所リハビリ・介護
おげんき倶楽部

新倉敷メディカルスクエアとなり

(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

■市民企画提案事業

◆相続と空き家に関する講演会～倉敷市の空き家と相続の現状

8月25日(日)13時半～。くらしき健康福祉プラザ。無料。23日(金)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口☎442-9558、Eメール souzoku@mx4.kct.ne.jp、本庁市民活動推進課☎426-3107へ。

◆まちのイネ!を伝えよう～倉敷市民レポーター教室

オンライン講座(全3回)を受講してレポート記事作成に必要な技術を学びます。受講完了すると、ウェブメディア「倉敷とことこ」に記事を寄稿でき、ライター活動を体験できます。市内在住の人。無料。右記2次元コードから申し込み。詳しくは、はれとこ☎080-7494-3220、本庁観光課☎426-3411へ。



■Akiko&Yoshikaローカルコンサート

8月31日(土)12時～、マー

8月24日(土)14時～、マービーふれあいセンターで。統制美あふれるハイレベルな吹奏楽コンサート。無料。5日(月)までに往復はがきで申し込み。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698・9111へ。



■真備復興感謝「陸上自衛隊第13音楽隊マービーふれあいコンサート」

8月24日(土)14時～、マービーふれあいセンターで。統制美あふれるハイレベルな吹奏楽コンサート。無料。5日(月)までに往復はがきで申し込み。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698・9111へ。

地域情報掲示板

◆児島徒歩の会

8月4日(日)5時、JR児島駅集合。旗振山(神戸市)(約7キロ) ▼18日(日)5時50分、JR児島駅集合。太陽公園(姫路市)(約3キロ)。詳しくは、河原氏☎080・3875・0007へ。

◆わくわく噴水フェア

8月17日(土)10時～15時、児島マリンプール屋外の幼児用噴水周辺で。雨天中止。噴水の中での水遊び、水車作り、かき氷、ヨーヨー釣りなど。詳しくは、クラレテクノ☎425・7707へ。

◆発達ボランティア養成講座

8月21日・9月4日・18日(水)10時～12時、くらしき健康福祉プラザで。発達特性の知識と理解を深める。15人。無料。申込方法など詳しくは、倉敷発達障がい者支援センター☎464・0015へ。

◆市民公開講座「倉中医療の過去」

8月21日(水)13時～14時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。「めまい」についての講演。無料。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室☎422・0210へ。

◆くらしきハーモニーセミナー

ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。各先着50人。無料。申込方法・託

児(各先着5人)など詳しくは、オフィスダン☎086・230・5556へ。

●楽しく学ぼう!男女共同参画4つの柱～人情断に泣いて笑って絆を深めよう

8月24日(土)13時半～15時10分

●起業・就職の選択肢を広げよう!! ～0からはじめる職業・仕事のポイント

9月14日(土)13時半～15時

◆被爆者の語り部講話会

8月27日(火)10時～12時、くらしき健康福祉プラザで。被爆者による体験談や講話。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷被爆者会世羅氏☎421・7855へ。

◆関西大学法律相談所による法律相談

8月31日(土)13時半～、15時～、9月1日(日)10時半～、12時半～、14時～、各回1時間。市民会館で。民事の法律相談について、教員・弁護士指導の下、関西大学法学部学生が応じます。無料。要予約。申込方法など詳しくは、同法律相談所☎080・6125・7853へ。

相続の無料相談会 [7日間開催] [事前予約制]

8月16日(金) 17日(土) 18日(日)
19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木)

①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～

LINE予約はこちら!

司法書士(岡山県司法書士会所属) 倉敷市西中新田619-1

086-486-4521



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

◆高梁川志塾7期生を募集中

8月31日(土)～2月15日(土)、住吉町の家分福などで。高梁川流域圏域の歴史や文化を学ぶ講座や流域各地での体験プログラムなど。1万2千円(学生8千円)。申込方法など詳しくは、高梁川流域学校 ☎527・6248へ。

◆倉敷徒歩の会

9月1日(日)8時5分、井原鉄道川辺宿駅集合。柳井原地区小田川新ルート(約10キロ)。300円。詳しくは、吉村氏 ☎090・6848・7996へ。

◆倉華寄席

9月1日(日)13時～15時、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。桂文華の指導を受けた落語愛好家による素人寄席。150人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

◆ふるさとの魅力 in 玉島公演

9月15日(日)12時半～16時半、玉島文化センターで。舞踊集団宮坂流を筆頭に、各舞踊流派、邦楽団体、伝

統芸能団体による舞踊・邦楽・唄。3千500円。詳しくは、寺岡氏 ☎090・7775・6380へ。

◆「わが街健康プロジェクト」秋講演会

9月27日(金)14時～15時10分、市民会館で。テーマは「元気に長生き!ロコモ予防で延ばそう健康寿命!!」。150人。詳しくは、同事務局(倉敷中央病院内) ☎422・5218へ。

◆良寛椿杯 全国短歌・俳句募集

10月31日(木)(消印有効)まで。テーマは良寛・椿・円通寺、または自由。1人短歌一首・俳句一句。自作未発表のものに限る。入賞者には賞品あり。詳しくは、原田氏 ☎090・4103・2717へ。



国・県・その他の団体からのお知らせ

◆本気で病院「いっしょよう!」 8月4日(日)10時～16時(受

け付け15時まで)、ライブパーク倉敷で。臨床工学技士・診療放射線技師・臨床検査技師の仕事体験。小学生・高校生。無料。申し込み不要。詳しくは、岡山県臨床検査技師会事務局 ☎070・8944・1955へ。

◆全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

8月21日(水)～27日(火)8時半～19時(24日(土)・25日(日)は10時～17時)、☎0120・007・110で。法務局職員と人権擁護委員が、いじめ・虐待など子どもの人権に関する相談に応じます。無料。詳しくは、岡山地方法務局倉敷支局 ☎422・9679へ。

◆介護の事業所説明会・面接会

8月22日(木)14時～16時、本庁10階大会議室で。介護職を希望する人の就職を支援。申込方法など詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎430・0705へ。

◆岡山河川サポーターを募集

高梁川や小田川などに関する情報を河川管理者に伝える

ボランティア。任期は9月1日から1年間。8月16日(金)までに申し込み。申込方法など詳しくは、岡山河川事務所 ☎086・223・5193へ。

◆お盆は家族と話す貴重な機会です!相続について話し合いをしてみませんか?

遺言書は相続手続きをスムーズに進めることに役立ちます。大切な人のために遺言書を作成しておきませんか。遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」を利用してください。詳しくは、岡山地方法務局倉敷支局



☎422・9679へ。

◆知っていますか?市内交通事故ワースト交差点

市内で令和5年に人身事故が最も多かった交差点は「西坂交差点」です。スピードは控えめに、合図の徹底、信号厳守など、ゆずり合いと思いやりの心を持ち、交通ルールを守って運転しましょう。詳しくは、倉敷警察署 ☎426・0110へ。



広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページを確認を。☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp





倉敷の魅力が丸ごと!

アンテナショップ「クラシキ」が 大阪市梅田にオープン!

7月31日、JR大阪駅直結の大型複合施設「JPタワー大阪」の2階に、倉敷市のアンテナショップが開店しました。老舗の銘菓や地酒、民藝品やデニム雑貨など、倉敷ならではの多彩な商品を展示・紹介しながら販売し、店舗を訪れる人に産地の魅力を届けます。また、市の情報発信拠点として、季節ごとの観光・イベント情報や、移住情報なども紹介します。大阪を訪れる際は、ぜひ立ち寄ってください。

問本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406

□場所…大阪市北区梅田3-2-2
JPタワー大阪2階



▲ JR大阪駅直結の
JPタワー大阪

取り扱い商品を随時募集!

出品希望事業者は、
市ホームページで確
認を。



きしもと ちとせ
岸本 千歳ちゃん
2日生まれ



ささき ゆづき
佐々木 柚月ちゃん
3日生まれ



かわた せいゆう
河田 誠雄ちゃん
8日生まれ



おだか せい
尾高 晟ちゃん
13日生まれ

わが家のアイドル

令和5年
6月
生まれ



ますなり さきの
増成 咲乃ちゃん
14日生まれ



あんどう りょうた
安藤 涼太ちゃん
17日生まれ



あかの かおる
赤野 馨ちゃん
20日生まれ



ほし あやと
星 彩斗ちゃん
21日生まれ

市内在住で、令和5年8月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。8月10日(土)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)と必要事項を、下記二次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき10月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)で放送します。



ますお かりん
松尾 香凜ちゃん
22日生まれ



すがら えいた
菅原 瑛太ちゃん
27日生まれ



ひらい はると
平居 陽仁ちゃん
29日生まれ



やまもと かずよし
山本 一慶ちゃん
29日生まれ



◀ わが家のアイドル
掲載申し込み

となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

多彩なカレーの世界を堪能しよう!

「里庄カレーなんとか」キャンペーン



里庄町では、町内のカレーグルメを楽しめる「里庄カレーなんとか」キャンペーンを開催中! 「里庄カレーなんとか」キャンペーンでは、王道のスパイスカレーやドライカレーをはじめ、パン、バケット、ドリア、コロッケ、手延うどんなど、個性あふれる店舗の工夫を凝らしたカレーグルメが楽しめます。参加店舗で対象商品を食べるとオリジナルステッカーのプレゼント特典も! 詳しくは、里庄町ホームページで。

☎里庄町企画商工課 ☎0865 - 64 - 3114



〳 店舗自慢の逸品をぜひ味わってください! 〳



となり
まちの話題

岡山市との紙面交流

岡山の夏の
風物詩

おかやま桃太郎まつり

真夏のひとときを盛り上げる「^{うじょう}烏城夏まつり」の他、踊り子たちが華麗な演舞を披露する「うらじゃ」、家族で楽しめる「ファミリーフェスタ」を開催します。岡山の夏の風物詩を感じてみませんか。詳しくは、各ホームページで。



▲はれじゃくん

- ◆**うらじゃ** ^{うら}温羅伝説から生まれた県下最大級の祭り。総おどりは誰でも参加可
- ▶**演舞**…8月17日(土)10時50分～21時・18日(日)10時半～18時45分、岡山芸術創造劇場ハレノワ、下石井公園他(時間は会場によって異なる)
- ▶**パレード**…8月17日(土)13時24分～17時半・表町商店街、18日(日)14時40分～18時45分・市役所筋(幸町交差点～大供交差点)で。
- ▶**総おどり**…8月18日(日)19時半～20時半、市役所筋で。



☎おかやま桃太郎まつり運営委員会事務局 ☎086 - 803 - 1332

- ◆**烏城夏まつり** 8月3日(土)・4日(日)18時～21時半、岡山城一帯で。岡山グルメや幻想的な演出、武将隊や忍者に会える機会も!



☎おかやま桃太郎まつり烏城夏まつり実行委員会 ☎086 - 232 - 2262

- ◆**ファミリーフェスタ** 8月17日(土)11時～17時半・18日(日)10時半～17時半、山陽新聞社さん太広場で。キャラクターショーや体験ゾーンなど。



☎テレビせとうち実行委員会 ☎086 - 803 - 7017

涼しい屋内でどうぶつたちとふれあおう!

ふれあい動物園

In コンベックス岡山

2024年8月9日(土)▶18日(日) コンベックス岡山
午前10時～午後4時 ※最終入場は午後3時30分まで
お問合せ コンベックス岡山 086-292-6111
株式会社ティ・シー・シー 倉敷オフィス 倉敷市阿知1-7-1

相続した **空き家** の売却でお悩みの方へ

最大 3000万円

譲渡所得の **特別控除** を活用しませんか?
※諸条件がございます。詳しくはお問合せ下さい。

〒710-0837 倉敷市沖新町 77-5 2F 宅建免許番号：岡山県知事(4)4885号

株式会社 **岡住土地買取市場** 詳しくは **コチラ!**

☎086-454-8020

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

倉敷市私立幼稚園協会

私立幼稚園
認定こども園
(令和7年度)

子どもが育つ喜びを
私たちと共に…

園児募集

入園案内配布

9月2日(月)

入園願書受付

10月1日(火)

認定こども園は1号児のみ受付
オープンスクールについては各園にお問い合わせください

幼稚園は、
こどもが初めて
出会う学校です。

学ぶ喜びが
学習の基盤に

学校教育の
スタートは
幼稚園から

心の根っこを
育てよう

預かり保育(延長保育)

満3歳児
保育

通園バス
(スクールバス)



その他、各園それぞれ特色ある教育・保育を行っております。
詳しくは各園へお問い合わせください。

私立幼稚園 及び 認定こども園のご案内(全17園)

倉敷		水島		玉島	
認定こども園 竹中幼稚園	422-2827	慈愛幼稚園	444-9236	勇崎幼稚園	528-0555
御国幼稚園	425-0141	認定こども園 まこと幼稚園	444-3916	認定こども園 海星幼稚園	526-7748
同心幼稚園	422-4727	認定こども園 第二まこと幼稚園	444-3094	敬愛幼稚園	528-1526
みのり幼稚園	425-2351	倉敷マリア・ インマクラダ幼稚園	455-4413	第二敬愛幼稚園	522-1221
尾形学園 しらゆり幼稚園	462-9786	認定こども園 あさひ幼稚園	456-2533	くらしき作陽大学附属 認定こども園	436-0278
奈良佐保短期大学 附属倉敷幼稚園	462-7611				
幼保連携型 認定こども園 かわさきこども園	486-2277				

倉敷市私立幼稚園協会事務局

倉敷市鶴形1-5-15(竹中幼稚園内)
TEL.086-422-2827

倉敷市私立幼稚園協会
公式HP



#素敵な庭とお家のこと



外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ!

お客様の声

多いお悩み

どこに頼めばいいかわからない。
自分の思いがなかなか理解してもらえない。
外構の予算がないから後にしよう。
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積りはもちろん無料!

エクステリアショップ K・Reborn なら
そんな悩みも解決できます。

- ✓ご予算にあったご提案
- ✓満足度の高いアドバイス
- ✓打合せ・追加工事も即対応

全て自社でプランニングから施工までいたしますので
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



エクステリアショップ
(株)K・Reborn(株)ケイ・リボーン
株式会社 カツウラ 倉敷市羽島253-2
TEL:086-697-5171
営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

Instagram, Googleはこちら!



おかげさまでくら離宮グループ 契約者数 **10,000人** 突破!



個別型永代供養樹木葬 さくらの碑

桜の下で眠る理想の永代供養樹木葬。大切な方へのメッセージを自由に彫刻できます。



Aタイプ1~2人用
50万円~ (税込)



Bタイプ1~2人用
65万円~ (税込)



Cタイプ1~2人用
55万円~ (税込)



Sタイプ1~4人用
80万円~ (税込)

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
*維持管理費一切不要。 *最後の方の納骨から13年桜の下で過ごせます。



さくらと永遠に、 永代供養樹木葬。



合同型永代供養墓 さくら御廟

高級御影石を使用した格調高い大型永代供養墓。御廟墓誌にお名前を彫刻し永代にわたりお祀りいたします。



さくら御廟使用料すべて

8万円 (税込)

*使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む。
*納骨から永代供養まで。 *維持管理費一切不要。
*お名前の彫刻費は別途。



個別型永代供養樹木葬 永寿葬

おひとり様ずつの個別納骨。合祀墓に移動せず、ずっと植栽の下で眠れる永久使用タイプです。



1区画 おひとり様用

35万円~ (税込)

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
*維持管理費一切不要。



永代供養付き墓地 とこしえの碑

代々継承していくことができるお墓に永代供養が付いた「とこしえの碑」。将来的に継承者が途絶えることがあっても、墓じまいの負担もなく、現代のニーズに応えた新しいお墓です。

使用料 **118万円**~ (税込)

※使用人数、使用年数に制限はありません。

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「石碑」「基本彫刻費」「墓碑解体工事費」を含む。
*維持管理費は別途。
*使用人数、使用年数に制限なし。

岡山市内を一望できる永代供養霊苑

中庄駅北側に
岡山県内2霊苑目
岡山さくら離宮 完成!

墓じまい+改葬プランも
ご用意しております。

現地無料
お見積り

年間100件以上のご相談がございます。豊富な実績をもとに、お一人お一人の状況に合わせてわかりやすくご説明させていただきます。



イメージキャラクター
浅越ゴエ



倉敷法親墓苑パーク
倉敷さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江1405-1
受付時間 / 9:00~17:00

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

さくらごくよ
0120-395-594

倉敷市中央斎場より車で約2分
倉敷市街地より車で約15分

倉敷さくら離宮 検索
<https://www.kurashiki-sakura.com>

[許可番号]
倉敷市指令環衛446号
[許可年月日]
平成15年3月18日
[管理人]宗教法人真光寺



学習へのいざない

発行 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086)454-0011
FAX (086)454-0305



解いてスッキリ！
ナンブレde脳トレ
玉島北公民館



ゆったりフラダンス
琴浦公民館

生涯学習 やっています！



【くらしき市民講座】
健康ウォーキング！連島旧中山家住宅も巡る 水島公民館



季節を感じる寄せ植え
倉敷南公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています！ … 表紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2～11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送信し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



お知らせ

- 公民館講座の詳しい募集案内は、各公民館の窓口またはホームページでご覧になれます。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはホームページでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

受講者の決定方法は全館抽選です。

●対象

倉敷市内に在住、在勤または在学している人

●申込方法

講座の申込方法は次の3つです。

- ①往復はがき（1枚につき1講座、原則4名まで申し込みできます。）
- ②各公民館窓口
- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）

受付時間は9時～17時15分。月曜、8月13日（火）休館。
ただし基幹公民館は8月12日（月・祝）は開館。

（63円分の切手または切手代63円が必要です。）

- ③インターネット（倉敷市電子申請サービス）

●申込締切日

令和6年8月14日（水）

※往復はがきでの申し込みは締切日必着。

●受講者の決定

申込者数が定員を超える場合は、抽選で受講者を決定します。（先着順ではありません。）

●抽選結果

抽選結果は、締切後4日以内に、申込方法が①②の場合ははがきの発送にて、③の場合はメールの送信にてお知らせします。

締切後1週間程度経っても、お知らせが届かない場合は、お手数ですが、申し込んだ公民館までお問い合わせください。

●複数名で申し込まれた場合について

申込代表者に抽選結果をお知らせします。また、抽選結果は、申込代表者と同じになります。

●受講料・保険料・著作権料等

開講時にお支払ください。

講座によっては、事前に教材費を集金する場合があります。教材費の集金時期は当選通知でお知らせします。

欠席時の返金はありません。

※ご不明な点は各公民館へお問い合わせください。

63 返信	〒〇〇〇-〇〇〇〇	①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住の場合、 在学・在勤を明記 ※原則4名まで連記可 複数名でお申し込みの 場合は、申込者全員の ②～⑥を記入 （往信の裏）
	⑦ 申込代表者の住所	
	⑧ 申込代表者の氏名	

63 往信	〒〇〇〇-〇〇〇〇	倉敷市〇〇町〇番地	記入不要
	〇〇公民館行		
			（返信の裏）

★ 往復はがき記入例 ★

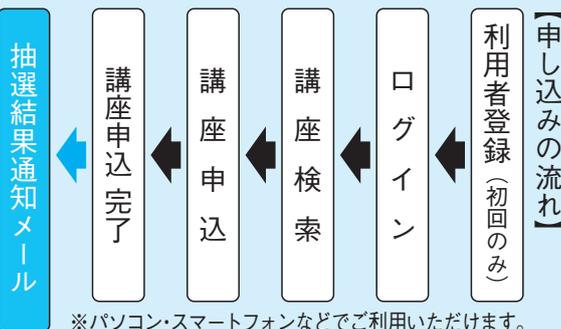
※令和6年度秋の講座より、全館で、電子申請サービスで申し込みができるようになりました。

■倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス 
<https://apply.e-tumo.jp/city-kurashiki-okayama-u/>

▼ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない 
https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shi-min-gakushu-c/izanai_info.html



■インターネット
倉敷市電子申請サービスの
利用方法

【申し込みの流れ】
 利用者登録（初回のみ）
 ログイン
 講座検索
 講座申込
 講座申込完了
 抽選結果通知メール

※パソコン・スマートフォンなどご利用いただけます。

→→→申込方法は P1

基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷と近代建築	9/3 12/3	第1(火)	10:00~ 11:30	3	20	450	小西伸彦	保険料40円 10/1、12/3は館外 11月は休み
リズム体操	9/3 12/17	指定日(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日高早苗	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル)
ゆる体操	9/4 12/18	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田和則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 10月は第3(水)のみ
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座	9/4 11/6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松典子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	9/4 11/20	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	倉敷市聴覚障害者協会	連携先:障がい福祉課
はじめてのオカリーナ講座	9/6 1/31	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリーナ制作・演奏家 軽部りつこ	著作権料10円 教材費2,200円 譜面台 アルトC管オカリーナ(貸出有) 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう!	9/6 10/11	毎週(金)	14:00~ 15:30	6	15	無料	各講師	保険料60円 詳細は公民館へ
落語を楽しもう	9/10 12/24	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	25	900	笑皆亭 口口	9・10月は第2(火)のみ
【くらしき市民講座】 歩いて知ろう!身近に潜む災害の危険	10/12	第2(土)	13:00~ 16:00	1	20	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 保険料20円 連携先:防災推進課
楽しい初心者カメラ教室 ~倉敷美観地区を写そう!~	10/14	第2(月)	10:00~ 15:00	1	20	150	吉田秀昭	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 教材費330円 デジタルカメラ(スマホは不可)
クリスマスからお正月まで楽しめるリース作り	11/16	第3(土)	10:00~ 11:30	1	20	150	藤本由加里	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,850円

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
はじめてのヨガ ~ゆったりとゆるめる~	9/4 12/11	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内菌久代	保険料144円 著作権料10円 開催日:9/4・25、10/2、11/6・13、12/11
【くらしき市民講座】 非常時のバッククッキング!生き延びる知恵	9/8	第2(日)	10:00~ 12:00	1	16	無料	城内豊司 児山和子	保険料24円 教材費550円 連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 使ってみよう!倉敷市公式アプリ	9/12	第2(木)	14:00~ 15:30	1	12	無料	青井寿恵	スマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
リサイクル工場見学ツアー ~資源を大切に~	9/27	第4(金)	12:30~ 17:00	1	18	150	見学施設職員	保険料24円 見学施設:水島エコワークス、田中商会玉島工場 移動手段:貸切バス
はじめての木目込み人形 ~干支の巳をつくろう~	10/1 12/3	第1(火)	9:30~ 11:30	3	12	450	守屋綾香	教材費2,400円 11月は第3(火)
コーヒーの豆知識と淹れ方講座 ~水島の焙煎専門店に教わる~	10/1	第1(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	岡部幸代	保険料24円 教材費1,000円
「己書(おのれしょ)」で心を和やかに ~文字を絵のように描く~	10/4 12/6	第1(金)	13:30~ 15:30	3	12	450	永田幸香	教材費実費(600円程度) 筆ペン(中筆または太筆) 11月は第2(金)
英語で学ぼう ~ハロウィン&クリスマス~	10/27 12/8	第2・4(日)	13:30~ 15:00	2	16	300	ラファエル・ホーキンス	小学生対象 著作権料10円
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング!千人塚も巡る	10/31 11/7	第1・5(木)	9:30~ 11:30	2	10	無料	中山和佳子	保険料48円 11/7は館外9:30~12:20 予備日11/21 二福学区を中心に約5km歩く
はじめてのアルコールインクアート	11/12 12/10	第2・4(火)	14:00~ 16:00	3	10	450	川北愛香	教材費3,000円
豆腐の活用術がグッとUP! 秋冬野菜を使ったお料理講座♪	11/15 11/29	第3・5(金)	10:00~ 13:00	2	12	300	江戸野陽子	保険料48円 教材費2,400円
グッとおしゃれな量縁しめ縄リース作り♪	12/12	第2(木)	10:00~ 11:30	1	12	150	浅桐くみこ	教材費1,500円
倉敷特産品!量縁とデニムの 2種類のかわいい♥おひなさま	2/6 2/13	第1・2(水)	13:00~ 16:00	2	12	300	山下佐智子	教材費2,000円 ピンセットなど

→→→申込方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
秋の養生と中国薬膳茶	9/27	第4(金)	14:00~ 16:00	1	10	150	政 次 育 子	教材費600円
おしゃれな多肉植物の寄せ植え	10/ 1	第1(火)	10:00~ 11:30	1	15	150	高 尾 利 枝	教材費2,000円
NISAって何?賢くお金を増やそう!	10/ 5 10/19	第1・3(土)	10:00~ 11:30	2	20	300	富士野 喜子	
居心地のいい家にする整理収納のコツ	10/ 8	第2(火)	10:00~ 11:30	1	20	150	堀 井 紘 子	
【くらしき市民講座】 楽しく脳活!笑いヨガ	10/ 9 11/13	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万 代 京 央 子	保険料72円 開催日:10/9・30、11/13 連携先:児島保健推進室
【くらしき市民講座】 安心&便利に!はじめてのスマホ	10/11 10/25	毎週(金)	14:00~ 15:30	3	10	無料	谷 亜 紀	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
ちくちくお繕い ~ダーニングで衣類を可愛く~	10/16 10/23	第3・4(水)	13:30~ 16:00	2	10	300	知 久 美 保	教材費1,500円
【くらしき市民講座】 倉敷天文台の歴史と魅力 ~100周年その未来にむけて~	10/22	第4(火)	14:00~ 15:30	1	20	無料	公益財団法人倉敷天文台 理事長 原 浩之	連携先:商工課くらしき地域資源推進室
児島の魅力再発見! 天空の鳥居 龍王山を歩く	10/31	第5(木)	9:30~ 13:00	1	15	150	児島観光ガイド協会	保険料24円 予備日:11/7(木)
【くらしき市民講座】 癒しの香り☆天然のオリジナル 塗香(ずこう)づくり	11/ 8	第2(金)	14:00~ 16:00	1	12	無料	倉敷玉華堂 社員	教材費2,750円 連携先:商工課くらしき地域資源推進室
【くらしき市民講座】 災害時どうする!? ダンボールトイレを作ってみよう	11/ 9	第2(土)	13:30~ 16:00	1	10	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	保険料24円 連携先:防災推進課
心豊かに生きるための教養講座	11/21 2/15	月1回	14:00~ 15:30	3	70	無料	各 講 師	開催日:11/21、12/19、2/15(2/15は14:30~16:00)

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
からだにやさしい薬膳料理	9/18 11/20	第3(水)	9:30~ 12:00	3	15	450	近 藤 富 子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 今日から始める!シニア椅子ヨガ	9/19 10/ 3	毎週(木)	10:00~ 11:00	3	30	無料	今 井 恵 梨	60歳以上対象 保険料60円 著作権料10円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
【くらしき市民講座】 災害から学ぶ 知らない怖~い話 ~相続登記していますか?~	9/28	第4(土)	13:30~ 15:00	1	30	無料	内 川 良 太 郎	連携先:建築指導課
【くらしき市民講座】 陰陽師 安倍晴明ゆかりの地 矢掛から <奈良~平安時代の歴史>	10/ 3	第1(木)	14:00~ 15:30	1	50	無料	矢掛町教育委員会 西 野 望	連携先:歴史資料整備室
【くらしき市民講座】玉島・玉島東公民館合同 外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう	10/20	第3(日)	10:00~ 12:00	1	50	無料	各 講 師	簡単な日本語が分かる外国人対象 会場:玉島東公民館 連携先:防災推進課・国際課 こくみん共済coop協力
【くらしき市民講座】 倉敷市の歴史から学ぶ防災 ~絵図や古文書を見て災害を知る~	10/24	第4(木)	10:00~ 11:30	1	20	無料	歴史資料整備室 職 員	真備保健福祉会館3階に集合・解散 連携先:歴史資料整備室・防災推進課
【くらしき市民講座】 米粉で作るクッキー缶	10/26	第4(土)	13:00~ 16:00	1	15	無料	西 山 洋 子	18歳以上対象 教材費1,800円 泡立て器 ポウル・ゴムベラ 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 これから始める!10代からの資産形成①	11/15	第3(金)	19:00~ 20:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 員	12歳以上対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 これから始める!10代からの資産形成②	11/16	第3(土)	10:00~ 11:30	1	30	無料	玉島信用金庫本店 員	12歳以上対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 玉島だるま・干支絵付け	11/30	第5(土)	10:00~ 12:00	1	20	無料	中 桐 憲 彦	小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) 教材費700円 汚れてもよい服装 連携先:商工課
親子で作ろう! クリスマスツリー & 迎春苔玉	12/ 1	第1(日)	10:00~ 12:00	1	10組	150	林 幸 恵	小中学生と保護者対象(子1人につき保護者1人) 教材費2,500円 汚れてもよい服装
【くらしき市民講座】 地図見て・歩いて・ポイントゲット! 親子オリエンテーリング	12/ 7	第1(土)	13:28~ 15:30	1	15組	無料	内 川 良 太 郎	小中学生と保護者対象(1組4人まで) 保険料1人20円 教材費300円 真備美しい森に集合・解散 悪天候時中止
【くらしき市民講座】 親子走り方教室 ~ジョギングからはじめてみよう~	12/22	第4(日)	10:30~ 11:30	1	20組	無料	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	小学生と保護者対象(子1人につき保護者1人) 保険料1人20円 連携先:スポーツ振興課

音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時

休室日：月曜日(祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります)、毎月最終金曜日

◆『音楽図書室が贈る今月の一枚』 <参加無料・事前申込不要>

音楽図書室の職員が選ぶおすすめのレコードを、“今月の一枚”として紹介するレコードコンサートです。

【時間】13：30～15：00 【会場】倉敷公民館3階 音楽図書室 【定員】15名程度(先着順)

●10月9日(水) 20世紀のフランスのフルート音楽

プーランク：フルートソナタ、デュティユー：フルートソナタ ほか
エマニュエル・パユ/エリック・ル・サージュ

●11月13日(水)

ドボルザーク：交響曲第9番《新世界から》
スメタナ：交響詩《モルダウ》
クーベリック/ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

●12月11日(水)

ペルゴレージ：《スターバト・マーテル》
マーガレット・マーシャル/ルチア・ヴァレンティーニ=テッラーニ
クラウディオ・アバド/ロンドン交響楽団

●1月8日(水)

ドビュッシー：交響詩《海》、牧神の午後への前奏曲
アンセルメ/スイス・ロマンド管弦楽団

◆倉敷公民館主催『第11回 倉敷くらしっくコンサート』 <入場無料・事前申込不要>

オカリーナ、ヴァイオリン、ピアノが奏でる美しい旋律を、ぜひお楽しみください。

【日時】令和6年10月6日(日) 14：00～(13：30開場) 【会場】倉敷公民館2階 大ホール 【定員】200名

【出演】[オカリーナ制作・演奏家] 軽部 りつこ、[ヴァイオリン] 村上 慈、[ピアノ] 原 真奈美

【曲目】ベートーヴェン：ヴァイオリンソナタ No.5 「スプリング」第一楽章、シューベルト：即興曲 作品No.90-2、
ビゼー：小さな木の実 ほか

※内容は予定のため、変更になる場合があります。詳細は音楽図書室ホームページをご覧ください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 抽 選								
楽しく作ろう手ごねパン	9/ 3 12/ 3	第1(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	福 知 子	教材費3,200円 11月は第2(火)
はじめての色えんぴつ画	9/ 5 12/ 5	第1・3(木)	13:30~ 15:30	6	16	900	丸 山 又 史	初受講者は教材費1,650円 11月は第3(木)のみ 12月は第1(木)のみ
子ども将棋教室	9/ 8 12/22	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊 谷 寛 治 鼓 澄 治	小学生対象 9月は第2・5(日) 11月は第4(日)のみ
身体を知ることからはじめるセルフケア	9/11 12/11	第2・4(水)	9:30~ 11:00	7	12	1,050	田 島 奈穂子	保険料140円 12月は第2(水)のみ
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	9/13 11/ 1	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	9/28 1/25	第4(土)	9:30~ 11:00	4	20	600	中 島 孝 子	11月は第5(土) 12月は休み
かわいい多肉植物の寄せ植え	10/13 12/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	3	16	450	荒 木 容 子	教材費5,400円 11月は第3(日)
シルクフラワーでクリスマスリース作り	10/22	第4(火)	13:30~ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費5,000円
迎春アレンジメント①	12/25	第4(水)	9:30~ 10:30	1	15	150	小 野 和 代	教材費1,600円 花ばさみ ①②重複申込不可
迎春アレンジメント②	12/25	第4(水)	11:00~ 12:00	1	15	150	小 野 和 代	教材費1,600円 花ばさみ ①②重複申込不可
シルクフラワーでコサージュ作り	1/28	第4(火)	13:30~ 15:30	1	10	150	岡 本 美津江	教材費3,000円

倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽 選

始めよう!パン作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡 本 さつき	教材費3,200円
楽しい刺し子	9/ 7 11/30	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植 田 結 香	教材費実費(1,500円程度) 11月は第1・5(土)
すてきなリボン刺しゅう	9/ 7 9/21	第1・3(土)	13:30~ 15:30	2	10	300	奥 村 敬 子	18歳以上対象 教材費1,000円
心ほぐれる かんたんパステルアート	9/10 12/10	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉 江 美	教材費2,800円
ゆる体操	9/11 12/11	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田 和 則	保険料140円
【くらしき市民講座】 基礎から学ぼう!はじめてのスマホ講座	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費500円 スマートフォン 詳細は公民館へ
ナチュラルアート	9/13 9/27	第2・4(金)	10:00~ 11:30	2	10	300	嶋 田 美佐子	教材費3,000円
笑顔で楽しく頭の体操!ハッピー脳トレ	9/14 12/14	第2(土)	10:00~ 11:30	4	20	600	中 島 孝 子	

→→→申込方法は P1

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽選								
はじめての韓国語	9/14 12/14	第2・4(土)	14:00~ 15:30	7	14	1,050	崔 ソヒョン	中学生以上対象 11月は第2・5(土)
ちゃれんじ! フラワーアレンジメント	9/18 12/18	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金光高子	教材費5,600円 10月は第5(水)
てがるな料理	9/21 12/21	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡 富美子	教材費3,200円 10月は第1(土)
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽選								
始めよう! 水彩画	9/ 4 11/20	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	詳細は公民館へ
季節を感じる寄せ植え	9/ 5 12/ 5	第1(木)	14:00~ 15:30	4	12	600	齊 藤 哲 也	教材費5,000円
脳いきいき『ナンプレ』	9/ 7 12/ 7	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大 屋 徳 敬 学生ボランティア	10月は第2(土)のみ
楽しく健康体操&呼吸法	9/11 12/11	第2(水)	10:00~ 11:30	4	18	600	万 代 京央子	保険料80円
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	14	無料	青 井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
親子でポッチャ体験!!	9/29	第5(日)	13:30~ 15:00	1	6組	150	小 野 孝 夫	小学3年生~6年生と保護者対象(1組3人まで) 保険料1人20円
フラワーアレンジメント ~3種類の小物を作ろう~	10/ 1 12/17	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大 村 恵 美	教材費3,800円 10月は第1(火)
親子で作ろう! バルーンのクリスマスツリー	12/15	第3(日)	10:00~ 11:30	1	8組	150	齊 藤 哲 也	小学生と保護者対象 教材費1,000円
迎春のいけばな	12/26	第4(木)	10:00~ 12:00	1	14	150	池 坊 華 道 教 授 山 口 綾 子	教材費2,200円 花器・剣山・花ばさみ
倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽選								
ふっくらおいしい手作りパン	9/ 7 12/14	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,200円 12月は第2(土)
ガラスアート&押し花教室	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金光高子	教材費8,400円 10月は第2(水)・第4(金)
楽しい寄せ植え	9/27 12/27	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮 尾 忠 昌	教材費6,800円
はじめての味噌作り①	10/ 3	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめての味噌作り②	10/ 3	第1(木)	13:30~ 15:30	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽選								
【くらしき市民講座】 備える防災~南海トラフ地震を想定して~	9/ 1	第1(日)	10:00~ 11:30	1	20	無料	松 永 良 平	連携先:防災推進課
暮らしに役立つペン習字	9/ 4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹 野 美 子	教材費400円
かわいい季節のちりめん小物作り	9/10 12/24	第2・4(火)	13:30~ 16:00	7	10	1,050	山 下 佐智子	教材費初回1,000円(2回目以降実費)
【くらしき市民講座】 ラインから始めるやさしいスマホ講座	9/21 11/30	第1・3(土)	14:00~ 15:30	6	12	無料	小 松 典 子	教材費500円 連携先:デジタルガバメント推進室
美味しい! はじめての味噌作り①	11/ 2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	兼 信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
美味しい! はじめての味噌作り②	11/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	1	12	150	兼 信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめてのお茶会 ~お茶の作法を体験してみませんか~	11/ 3 12/14	指定日	9:30~ 11:00	3	5	450	公民館グループ 茶の湯さゆり会	教材費450円
【くらしき市民講座】 帯高の歴史~つくば片山家にて~	11/ 9	第2(土)	13:30~ 15:30	1	20	無料	杉 原 尚 示 NPO法人つくば 片山家プロジェクト	現地集合 連携先:文化財保護課
クリスマスのお菓子 「シュトーレン」を作ろう	12/ 1	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	西 山 洋 子	中学生以上対象 教材費1,800円
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽選								
ゼロからの中国語	9/ 1 1/ 5	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	古 賀 艶	初受講者はテキスト代実費1,430円 11・12月は第3(日) 1月は第1(日)のみ
初心者のための美文講座	9/ 3 12/ 3	指定日(火)	10:00~ 12:00	5	12	750	高 原 春 蝶	教材費1,600円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3
気軽に♪音楽健康講座	9/ 3 1/21	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	佐々木 喜 子	著作権料10円 9・10月は第1(火) 11月は第3(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
心癒される楽しい寄せ植え	9/ 4 12/ 4	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮尾 忠 昌	教材費6,800円 10月は第1・5(水) 11月は休み
クラフトバンドでかご作り	9/ 8 12/ 8	第2(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	梅本 真 伊	教材費2,500円
気楽に描けるパステルアート	9/11 12/11	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費2,800円
英語であそぼ	9/14 1/11	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出口 ジ ナ	5歳児~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円 詳細は公民館へ
初心者のパソコン活用講座	9/15 12/15	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11)とAndroidスマートフォン
楽しいおいしいパン作り	9/18 12/18	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,200円
簡単!!おうちで作れるハーブの使い方	9/21 12/21	第3(土)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉永 美代子	教材費3,000円
プクプク多肉植物の寄せ植え	10/27 11/24	第4(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒木 容 子	教材費3,600円
冬にぴったり! 苔玉作り	12/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	田中 靖 子	教材費1,400円
お正月飾り作り	12/17	第3(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	高原 典 子	教材費2,000円

庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1 抽 選								
古代吉備の調べ	9/ 5 10/31	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和気 誠 二	10月は第1・3・5(木)
気功で元気 ~病気になるにくい体を作ろう!~	9/ 6 1/17	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾崎 理 子	保険料160円 10月は第1(金)のみ 1月は第3(金)のみ
日本茶インストラクターのオススメ★ 和スイーツ	9/11 11/13	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀 子	教材費2,100円 テキスト代200円(初回受講の方)
花とみどりのある暮らし ~楽しく学ぼう!栽培のテクニック~	9/13 11/ 8	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三村 芳 恵	教材費2,500円
はじめてのポーセラーツ	9/14 11/ 9	第2(土)	10:30~ 12:00	3	16	450	井上 一 美	小学生以上対象 教材費4,500円
はじめよう!みそ作り①	9/20	第3(金)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
はじめよう!みそ作り②	9/20	第3(金)	13:30~ 15:30	1	16	150	兼信 史 宏	教材費1,700~2,000円 ①②重複申込不可
【くらしき市民講座】 はじめての親子体操	11/ 1 11/15	第1・3(金)	10:00~ 11:30	2	10組	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業職員	8か月~2歳の乳幼児と保護者対象(1組子ども1人まで) 保険料1組80円
スパイスいっぱい!キャラットケーキ	12/11	第2(水)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀 子	教材費1,000円
お正月を彩るフラワーアレンジメント①	12/26	第4(木)	9:30~ 10:30	1	12	150	小野 和 代	18歳以上対象 教材費1,600円 ①②重複申込不可
お正月を彩るフラワーアレンジメント②	12/26	第4(木)	11:00~ 12:00	1	12	150	小野 和 代	18歳以上対象 教材費1,600円 ①②重複申込不可

茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽 選								
おしゃれなケーキ作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西山 洋 子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費4,000円
やさしいマジック	9/ 7 12/ 7	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉藤 孝 之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 11月は第2(土)
気功~身も心もゆるやかに~	9/12 12/26	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾崎 理 子	18歳以上対象 保険料160円
発酵食と親しむ	9/14 11/ 9	第2(土)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀 子	高校生以上対象 教材費2,000円
大人の英会話	9/14 11/16	指定日(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 開催日:9/14・28、10/5・19、11/9・16
【くらしき市民講座】 ゼロから始める古文書講座	9/18 10/16	指定日(水)	13:30~ 15:30	3	24	無料	歴史資料整備室 職 員	高校生以上対象 開催日:9/18、10/2、10/16
手軽でおいしい! 男の料理	9/20 12/20	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘 江	18歳以上男性対象(高校生不可) 教材費3,200円
子どもたち絵を描こう	9/21 12/21	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸山 又 史	年長~小学生対象(保護者同伴不可) 9・11月は第3(土)のみ
良寛さんと源氏物語など日本の古典	10/ 4 10/18	第1・3(金)	13:30~ 15:30	2	15	300	器楽堂 ゆう 子	高校生以上対象
いきなり文字が変わる四角法かきかた教室	10/12	第2(土)	13:30~ 15:00	1	20	150	佐藤 圭 一	高校生以上対象 教材費550円
【くらしき市民講座】 やってみよう脳活教室~運動と脳トレ~	11/20	第3(水)	14:00~ 15:30	1	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業作業療法士	65歳以上対象 保険料20円

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽選								
花とみどりを楽しむ ～ホリデーシーズンを彩ろう～	11/21 12/19	第3(木)	10:00～ 11:30	2	16	300	菊池好江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費5,000円
いちから学ぶスパイス ～簡単スパイスカレー～	12/21	第3(土)	9:30～ 12:30	1	12	150	高杉紀子	高校生以上対象 教材費1,000円
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽選								
心と体にやさしいヨガ	9/ 5 12/19	第1・3(木)	10:00～ 11:30	8	20	1,200	田坂昌士	保険料160円
健康寿命を延ばそう!フレイル予防体操	9/ 5 12/19	第1・3(木)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	府木 薫	保険料160円
ゆる体操	9/11 12/25	第2・4(水)	13:30～ 15:00	8	20	1,200	加賀田 和 則	保険料160円
楽しく学ぼう!子ども英語教室	9/14 2/ 8	第2・4(土)	13:30～ 15:00	8	10	1,200	出口 ジ ナ	年長～小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 著作権料10円 10・11・12・2月は第2(土)のみ
飾り巻き寿司	9/18 12/18	第3(水)	9:30～ 12:00	4	16	600	新谷佳子	教材費4,000円
かんたん、おいしい!自分で作る晩ごはん	9/21 12/21	第3(土)	10:00～ 12:30	4	16	600	森田美和	小学5年生～中学生対象 保険料80円 教材費3,000円 10月は第2(土)
香りを手作り秋アロマ～保湿ローション～	11/28	第4(木)	10:00～ 11:30	1	10	150	木口 絵美子	教材費800円
親子で作ろう!お菓子の家	12/ 8	第2(日)	9:30～ 12:00	1	8組	150	新谷佳子	小学生と保護者対象(未就学児の同伴不可) 教材費1,500円

水島地区の地区公民館

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21 抽選								
【くらしき市民講座】 はじめよう!お口のフレイル予防	9/ 3 9/10	第1・2(火)	10:00～ 11:30	2	12	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料20円 教材費500円 9/10は調理実習
ゆるやかヨガ～いすヨガ～	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30～ 11:00	6	15	900	千田 君子	保険料120円
楽しく♪さしこ	9/13 11/22	第2・4(金)	9:30～ 12:00	6	10	900	植田 結 香	教材費実費(1,500円程度)
大人の実用筆ペン習字	9/13 2/14	第2(金)	13:30～ 15:30	6	10	900	大北 美智子	教材費1,000円
家族でまなぶ お金と未来への投資講座	9/21	第3(土)	14:00～ 15:30	1	5組	150	吉田 洋 基	小学4～6年生と保護者対象
なるほど!相続・贈与のリアル	10/13 11/ 3	指定日(日)	10:00～ 12:00	2	12	300	井手 俊 介 尾崎 裕	
アロマオイルでセルフトリートメント	10/17	第3(木)	10:00～ 11:30	1	10	150	木口 絵美子	教材費800円
大人のぬり絵	11/12 12/17	指定日(火)	10:00～ 12:00	4	12	600	山下 晶 子	教材費150円 開催日:11/12・19、12/3・17
書き初めお助け講座	12/21	第3(土)	13:30～ 16:00	1	12	150	倉敷古城池高校 書道部	小学3～6年生対象
福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35 抽選								
はじめてのソロウクレレ	9/ 1 11/17	指定日(日)	9:30～ 11:00	4	10	600	谷口 由 衣	ウクレレ・チューナー 開催日:9/1・29、10/6、11/17
ラタンで編むアクセサリー3種	9/ 1 11/ 3	第1(日)	13:30～ 15:30	3	8	450	片岡 美保子	教材費1,500円
塩麴&甘酒 ～仕込みからアレンジまで～	9/13 12/13	第2(金)	10:00～ 12:00	4	8	600	近藤 富 子	教材費4,000円
からだ改善体操	9/13 12/ 6	指定日(金)	13:30～ 15:00	6	13	900	竹内 敏 子	保険料120円 開催日:9/13・27、10/4、11/8・22、12/6
手編み～マクラメ編み小物作り～	9/14 12/14	第2(土)	10:00～ 12:00	4	8	600	本倉 礼 子	教材費2,500円
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ～オリジナル言葉集作り～	9/19 12/19	第3(木)	10:00～ 11:30	4	8	600	稲葉 陽 子	教材費2,500円 10月は第2(木)
秋を感じるケーキとシュートレーン作り	10/ 4 12/ 6	第1(金)	9:30～ 12:30	3	8	450	西山 洋 子	教材費3,500円 11月は第4(金)
快適な家を作る☆整理収納術	12/ 5	第1(木)	10:00～ 11:30	1	15	150	堀井 紘 子	
迎春 生花で彩るしめ飾り	12/24	第4(火)	10:00～ 12:00	1	10	150	森川 博 代	教材費2,500円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選								
はじめての健康マージャン	9/6 10/25	第1・4(金)	13:30~ 15:30	4	16	600	後藤 修二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,200円
おうち時間を楽しむ珈琲	9/7 10/26	第1・3(土)	9:30~ 11:30	4	8	600	牧 浩市	教材費2,500円 10月は第1・4(土)
はつらつゴルフ	9/10 11/26	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川 泉	保険料100円 道具各自持参 9月は第2(火)のみ
はじめての気功・太極拳	9/13 12/13	第2・4(金)	10:00~ 12:00	6	15	900	大森 晴美	保険料120円 11月は第4(金)のみ 12月は第2(金)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	10/8 12/10	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万代 京央子	11月は第3・4(火) 12月は第2(火)のみ
ぶらり♪連島歩き ~都羅の小径 西の起点 霞橋を訪ねる~	10/9	第2(水)	10:00~ 12:30	1	10	150	小河原 公平	保険料20円 予備日10/18
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ~凝り・張り・痛み改善~	10/17 10/24	第3・4(木)	10:00~ 11:30	2	20	300	曳野 美華	保険料40円
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくるみのチョコレートケーキ作り	10/23	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	無料	西山 洋子	教材費1,000円 連携先:農林水産課
親子で連島ごぼう掘り体験	11/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8組	150	JA晴れの国岡山 東部出荷組合青年部	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1人200円

連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 抽選								
パン作り きほんのき!	9/3 3/4	第1(火)	9:30~ 12:30	6	16	900	岡本 さつき	教材費4,800円 11月は第2(火) 1月は休み
初心者のステップアップ囲碁教室	9/7 11/30	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	11月は第3・5(土)
暮らしのかご大きな2wayバスケット	9/11 11/27	第2・4(水)	13:00~ 16:00	6	10	900	山下 佐智子	教材費2,500円
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	9/12 12/12	第2(木)	13:30~ 15:00	4	35	無料	連島高齢者支援 センター職員	保険料80円 動きやすい服装
屋外スケッチを楽しむ水彩画	9/14 12/14	第2(土)	9:30~ 11:30	4	20	600	黒明 宗太	保険料60円 教材費実費 12/14のみ公民館で実施
茶道に親しむ	9/18 12/18	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平 宗代	教材費2,500円 11月は第3(水)のみ
まるで本物!色鉛筆画のレッスン	9/29 11/17	指定日(日)	10:00~ 12:00	4	20	600	丸山 又史	当日所定の画用紙1枚につき10円必要 開催日:9/29、10/6・20、11/17
たのしい絵手紙	11/19 2/4	指定日(火)	13:30~ 15:30	6	15	900	廣川 定子	教材費実費 開催日:11/19、12/3・17、1/7・21、2/4

児島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 抽選								
和の装いおしゃれ着付	9/3 12/3	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大森 福	手持ちの着付道具 開催日:9/3・10、10/1・22、11/19、12/3
布で楽しく表現パッチワーク	9/4 11/20	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	17	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
ゆる体操	9/5 11/7	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田 和則	保険料100円
リフレッシュヨガ	9/6 11/1	第1・3(金)	9:30~ 11:00	5	15	750	石川 裕美子	保険料100円
和紙で彩るちぎり絵	9/11 12/11	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野 照代	教材費実費 11月は第4(水)のみ
おもてなしのアイテム生花	9/12 12/19	指定日(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井 正行	教材費6,000円 開催日:9/12・26、10/10・24、11/28、12/19
すてきなランチとミニスイーツ	9/26 12/12	指定日(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	有井 京子	教材費4,800円 開催日:9/26、10/10、11/28、12/12
接遇に役立つ茶道	9/28 12/14	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗節	教材費1,800円 開催日:9/28、10/12・26、11/9・16、12/14
簡単!かわいい!こけ玉作り	11/9	第2(土)	9:30~ 11:30	1	15	150	田中 靖子	教材費1,800円
トールペイントで描く組み木の干支飾り	11/30	第5(土)	9:30~ 12:00	1	14	150	藤原 美菜子	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費900円

本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
クラフトバンド	9/3 12/17	指定日(火)	13:00~ 15:00	6	12	900	梅本 真伊	教材費4,000円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
ゆっくりのんびり太極拳	9/4 12/18	第1・3(水)	10:00~ 11:30	8	15	1,200	安達 正代	保険料160円

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
木目込み人形	9/5 11/21	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋綾香	教材費実費
リズム体操	9/6 12/6	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高早苗	保険料120円 著作権料10円 11月は第3(金)のみ
手編み	9/10 12/10	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永充子	教材費実費 9月は第2(火)のみ
ゆったりヨガ	9/10 12/10	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西和子	保険料120円 9月は第2(火)のみ
大人のぬり絵	9/11 10/23	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	10	600	山下晶子	教材費250円
水墨画	9/14 12/14	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木徹	教材費実費 11月は第2(土)のみ
琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽選								
ゆったりフラダンス	9/4 11/13	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中村ゆたか	保険料120円 著作権料10円 11月は第1・2(水)
ちぎり絵	9/5 12/5	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹井菘	教材費実費(2,200円程度) 11月は第1(木)のみ
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう!	9/7 11/30	指定日(土)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各講師	概ね65歳以上対象 保険料40円 開催日:9/7、10/5、11/2、11/30 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
やさしく楽しいリコーダー	9/10 11/12	第2・4(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天本由美	著作権料10円 9月は第2(火)のみ
はじめよう!水彩画	9/12 11/28	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	18	900	黒明宗太	教材費実費
やさしいピラティス	9/12 11/28	第2・4(木)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近由香	保険料120円 著作権料10円
心もほっと!リラックス体操	9/13 12/13	指定日(金)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近貴幸	保険料120円 開催日:9/13・20、10/11・25、11/8、12/13
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	9/18 11/27	指定日(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	岡山加代子	開催日:9/18、10/16・30、11/27
ひと針ひと針チクチク刺し子	9/20 11/29	指定日(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 開催日:9/20、10/4・18、11/1・15・29
手づくりキャンドルでメリークリスマス☆	12/14	第2(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	守安節子	小学生対象 保険料20円 教材費500円
唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽選								
茶道deおもてなし	9/3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田宗節	教材費1,800円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
誰でも描ける色えんぴつ画	9/4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸山又史	10月は第1・3・5(水)
はじめてのちぎり絵	9/5 11/7	第1(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	石原保恵	教材費実費
楽しい備前焼	9/6 11/15	第1・3(金)	13:30~ 15:30	5	10	750	谷吉孝之	教材費4,000円 11月は第3(金)のみ
元気アップ!太極拳	9/13 1/10	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山口六子	保険料160円 12月は第2(金)のみ
民謡	9/14 12/21	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高井時善	
絶品!おやつ作り	9/18 1/15	第3(水)	13:00~ 15:00	5	8	750	谷岡初恵	教材費4,000円
レトロでおしゃれな着付	9/28 12/7	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	10	600	小倉真喜子	女性対象 開催日:9/28、10/26、11/16、12/7
筆ペンで楽しむ♡ゆる文字アート	10/9 11/27	第2・4(水)	10:00~ 11:30	4	5	600	稲葉陽子	教材費2,500円
簡単かわいい!クリスマスクッキー作り	12/21	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8	150	谷岡初恵	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費650円
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽選								
子育て教室in郷内	9/3 10/29	指定日(火・金)	9:30~ 11:30	4	10	600	田邊まゆみ	未就学児をもつ保護者対象 開催日:9/3・20、10/18・29
クラフトバンド	9/3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅本真伊	教材費4,000円 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
俳句	9/4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	水本国弘	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	9/7 11/9	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	25	900	千田君子	保険料144円 開催日:9/7・21、10/5・12、11/2・9
くらしの中のペン習字	9/10 12/10	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大平房子	教材費実費 9月は第2(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽 選								
手編	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	25	900	綾部 弘子	教材費実費
初歩の着付	9/29 12/8	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小倉 真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/29、10/20、11/10・24、12/8・15
楽しく作ろう!クリスマスケーキ	12/8	第2(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山 洋子	小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽 選								
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	9/3 1/7	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット 9月は第1(火)のみ 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ
家族の食卓 ~彩り和みランチ~	9/4 12/4	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	保険料80円 教材費4,800円
日本の伝統 手まりをつくる	9/4 12/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	滝沢 眞知子	初受講者は教材費700円 メジャー・糸切りばさみ・まち針15本
古典文学を楽しもう!	9/5 12/5	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰山 洋子	
親子でリトミック♪	9/7 12/7	第1(土)	13:30~ 15:00	4	10組	600	黒瀬 広子	1歳半~未就学児と保護者対象 保険料1人80円 著作権料1人10円 教材費400円(子ども1人)
やさしいヨガ時間	9/13 12/13	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	上西 和子	保険料140円 著作権料10円 ヨガマット
エンジョイ イングリッシュ	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象 教材費(テキスト代)実費 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 茶道入門	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30~ 12:00	7	10	無料	中西 敏 恵	小学4年生以上対象 教材費2,800円 11月は第2・5(土) 連携先:文化振興課
【くらしき市民講座】玉島・玉島東公民館合同 外国人のための防災講座 危険に備えて身を守ろう	10/20	第3(日)	10:00~ 12:00	1	50	無料	各 講 師	簡単な日本語が分かる外国人の方対象 連携先:防災推進課・国際課 こくみん共済coop協力

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6 抽 選								
麴を使った発酵料理	9/5 12/12	第1(木)	9:30~ 12:30	4	16	600	下平 千恵	保険料80円 教材費4,000円 12月は第2(木)
魅惑のフルーツ&ソーパークーピング	9/7 12/7	第1(土)	13:30~ 16:00	4	8	600	藤本 美枝子	18歳以上対象 教材費1,500円
フラワーアレンジメント	9/12 11/22	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費8,400円 11月は第2(木)・第4(金)
【くらしき市民講座】 秋の剪定教室	9/13 12/13	第2(金)	10:00~ 12:00	3	15	無料	笠原 政 信	保険料60円 植木ばさみ・刈込ばさみ 10月は休み 連携先:シルバー人材センター
ピラティスでココロと体をリフレッシュ♪	9/13 12/13	第2・4(金)	13:30~ 15:00	6	10	900	J U N	保険料120円 著作権料10円 ヨガマット 11月は第2(金)のみ
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	9/14 2/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	8	20	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 著作権料10円 教材費990円 日程の詳細は公民館へ 連携先:障がい福祉課
多肉植物の寄せ植え	9/19 11/21	第3(木)	10:00~ 11:30	3	16	450	田村 理香	教材費4,500円 ピンセット
わくわく♪理科実験講座	9/21 1/18	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履き 10月は休み
癒しのキャンドルポット★	10/4 10/11	第1・2(金)	13:30~ 15:30	2	8	300	片岡 美保子	教材費1,500円 目打ち(細目)・小さいカッター
【くらしき市民講座】 高校生と学ぶ 防災アプリを使っの津波避難体験!	10/20	第3(日)	9:30~ 12:00	1	8	無料	玉島商業高校生徒	18歳以上対象 保険料20円 予備日11/10 連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 高校生が案内する円通寺と良寛さん ~坐禅も体験しよう~	11/9	第2(土)	13:30~ 16:00	1	20	無料	玉島地区の高校生	18歳以上対象 保険料20円 連携先:人権教育推進室
おしゃれなしめ縄作り	11/14	第2(木)	10:00~ 11:30	1	16	150	田村 理香	教材費1,500円 ペンチ

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽 選								
英語de楽しくコミュニケーション	9/3 12/17	指定日(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	初受講者は教材費1,100円 開催日:9/3、10/8・29、11/19、12/3・17
焙煎士直伝! おいしい珈琲de至福のカフェタイム	9/14 10/19	指定日(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円 開催日:9/14・28、10/12・19
パソコンdeスマホ写真をスライドに!	9/14 11/2	指定日(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋 功	PowerPointが入っているOffice2010以降のPC スマホ・USBケーブル等 日程の詳細は公民館へ
中国健康体操「練功」	9/14 12/21	指定日(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原 照 恵	保険料140円 著作権料10円 開催日:9/14・28、10/12、11/2・16、12/14・21

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽選								
心も体もゆるむ指で描く脳活バステルアート	9/26 12/26	第4(木)	9:30~ 11:30	4	15	600	難波 生弥子	教材費2,300円
解いてスッキリ!ナンプレde脳トレ	9/28 12/21	指定日(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋 徳敬	小学4年生以上対象 開催日:9/28、10/19・26、11/16・30、12/21
今年こそ!年末までに片付けよう! ~整理収納のコツ~	11/29	第5(金)	10:00~ 12:00	1	30	150	堀井 紘子	
クリスマスとお正月に飾れる 2WAYしめ縄リース	11/30	第5(土)	10:00~ 12:00	1	12	150	高橋 直美	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,700円
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
フレイル予防で健康寿命↑体操	9/ 3 12/ 3	第1・2(火)	9:30~ 11:00	7	20	1,050	府木 薫	保険料140円 11月は第2・3(火)
ゆっくり学べる健康マージャン入門	9/ 4 11/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	16	750	久山 雅志	初受講者は教材費1,000円
メンズキッチン	9/ 7 1/11	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	教材費3,000円 毎回お米半合 女性も受講可 12月は休み 1月は第2(土)
プロに学ぶパンとスイーツ	9/10 12/10	第2(火)	13:00~ 16:00	4	12	600	中野 純子	教材費4,000円
プリザーブドフラワーの アレンジを作ってみよう	9/14	第2(土)	13:30~ 15:00	1	10	150	真田 喜久美	高校生以上対象 材料費1,500円 ピンセット・針金が切れるはさみ・持ち帰り用の袋か箱
作って育てる♪松と葉牡丹のこけ玉	11/10	第2(日)	13:30~ 15:00	1	20	150	田中 靖子	高校生以上対象 材料費2,000円
クリスマスケーキを作ろう!	12/ 1	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	中野 純子	小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,800円
お正月のしめ縄作り	12/18	第3(水)	13:00~ 16:00	1	15	150	沙美消費生活学級	教材費300円 はさみ・座布団
船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 抽選								
リフレッシュヨガ	9/ 4 12/18	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋吉 直美	保険料160円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	9/ 5 11/28	第1・4(木)	13:30~ 15:00	6	15	900	水島 典子	保険料120円 著作権料10円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	9/10 12/24	第2・4(火)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	田坂 昌士	保険料140円 著作権料10円 ヨガマット(バスタオル可)
基礎をしっかりと美文字講座	9/12 12/26	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋山 紅華	使いなれたペン
【くらしき市民講座】 プランターで、一期一会の苺づくり	9/15	第3(日)	10:00~ 12:00	1	20	無料	宇埜 賢	教材費実費 連携先:農林水産課
【くらしき市民講座】 指で編む 輪下(りんか)編みの座布団	10/ 4 10/11	第1・2(金)	9:30~ 11:30	2	6	無料	甲本 美智恵	教材費500円 連携先:環境学習センター
初めての陶芸 ~ちいさな器づくり~	10/12 12/14	第2(土)	13:30~ 15:30	3	12	450	濱田 伸一	小学生以上対象 教材費実費 12月は本焼きのため9時~17時
お正月の門松づくり	12/22	第4(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	武政 仁志	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 教材費1,500円
真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 抽選								
筆ペンで美しい文字	9/10 12/10	第2・4(火)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋山 紅華	筆ペン 9月は第2(火)のみ
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	9/10 12/10	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火) ①②は同じ内容
身体の巡りをよくするセルフケア	9/12 12/12	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第4(木)のみ
楽しい手編み	9/12 12/12	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	10	900	倉永 充子	教材費実費 かぎ針・棒針・毛糸 11月は第4(木)のみ
みんなの囲碁教室	9/14 12/14	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学5年生以上対象 11月は第2(土)のみ
手ぬぐい体操(遊体法)	9/19 10/31	第1・3・5(木)	9:30~ 11:00	4	12	600	田島 奈穂子	保険料80円 ヨガマット
【くらしき市民講座】 輝くアクティブシニアになろう! ~フレイル予防&終活~	9/27 11/ 8	第2・4(金)	10:00~ 11:30	4	20	無料	各講師	おおむね65歳以上対象 保険料40円 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	10/ 5 12/21	第1・3(土)	9:30~ 11:00	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 11月は第1・5(土) ①②は同じ内容
【くらしき市民講座】 防災教室inまびふれあい公園	10/26	第4(土)	10:00~ 12:00	1	20	無料	防災推進課職員	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 保険料20円 まびふれあい公園に集合・解散
親子で作ろう♪飾り巻き寿司 ~サンタクロースとツリー~	11/30	第5(土)	9:30~ 12:30	1	10組	150	新谷 佳子	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1,000円
季節の寄せ植え	12/14	第2(土)	9:30~ 11:30	1	15	150	(社福)あけぼの福祉会 倉敷市まびの道職員	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,200円