



## 二十歳、おめでとうございます!

「二十歳(はたち)の集い」を、1月8日、倉敷スポーツ公園マスカットスタジアムで初開催しました。倉敷市では今年度、4,777人が20歳の門出を迎えました。

【写真は、二十歳の集い実行委員会の皆さん】

【特集1】新型コロナウイルス感染症関連情報

【特集2】倉敷の老舗

【特集3】税の申告はお早めに!

まび復興通信

G7倉敷労働雇用大臣会合に向けた  
公式イベント・事業

【今月の折り込み】家庭ごみ減量への道!! (取り外してお読みください)



## 有井橋が、予定を前倒して開通しました



真備緊急治水対策プロジェクトの一環として県と市が連携・協力して進めていた有井橋の架け替え工事が完成し、昨年12月26日に開通しました。有井橋は末政川の堤防整備に併せて架け替えたもので、陸閘(りっこう)構造が解消され、増水時の流れが安全でスムーズになり、車道と歩道の幅も広がりました。工事期間中は長期にわたり通行止めにご協力いただき、ありがとうございました。

末政川・高馬川・真谷川の堤防整備事業は、工事進捗(しんちよく)率が約7割(令和4年12月末現在)と順調に進んでおり、5年度末(6年3月)の完成を目指し、引き続き取り組んでまいります。

☎本庁災害復興推進室(〒710-8565西中新田640)  
☎426-3460、FAX421-1600、Eメールreprm@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号55617

☎備中県民局河川激甚災害対策班☎434-7157

## 真備地区復興計画(改定案)の パブリックコメントを募集

☐閲覧・募集期間…2月1日(水)～22日(水)(必着) ☐  
閲覧場所…本庁災害復興推進室・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ ☐応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 ☐提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。※寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

☎本庁災害復興推進室(〒710-8565西中新田640)  
☎426-3460、FAX421-1600、Eメールreprm@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号55617

## 吉野 彰 博士

1948年1月、大阪府生まれ。1972年3月京都大学大学院工学研究科修士課程修了、同年4月に旭化成(株)入社。イオン二次電池グループ長、電池材料事業開発室長などを経て、2017年から現職。2019年ノーベル化学賞受賞。産業技術総合研究所ゼロエミッション国際共同研究センター長、名城大学終身教授・特別荣誉教授など兼務。紫綬褒章、文化勲章受章



©旭化成(株)

## G7倉敷労働雇用大臣会合開催記念シンポジウム

4月22日(土)・23日(日)のG7倉敷労働雇用大臣会合の開催に向けて、労働雇用について皆さんと考える公式プレイベントを開催します。若い方、働いている方、地域でさまざまな活動をしている方などをはじめ、多くの市民の皆さんに受講していただきたいと考えています。これからの持続可能で働きがいのある社会づくりについで、一緒に考えていきましょう。



脱炭素化やデジタル化の推進など大きな構造変化の時代を迎える中、市と大原記念労働科学研究所が連携して、これからの持続可能で働きがいのある社会づくりなどをテーマにしたシンポジウムを開催します。

リチウムイオン電池の発明により、2019年にノーベル化学賞を受賞された吉野彰博士による基調講演や、労働雇用について考えるパネルディスカッション、学生による探求学習「働くあなたを食で応援」プロジェクトの成果発表などを予定しています。

詳しくは、市ホームページや「広報くらしき3月号」などでお知らせします。

☐日時…3月30日(木)13時半～16時半 ☐場所…市民会館  
☐対象…県内在住・通勤・通学の人 ☐定員…千900人  
☐受講料…無料 ☐申込方法…3月15日(水)までに下記2次元バーコードから電子申請で。

☎本庁G7倉敷労働雇用大臣会合推進室☎426-3244、市ホームページ番号154027



G7倉敷労働雇用大臣会合

2 2023 主な内容 CONTENTS

- まび復興通信・G7倉敷労働雇用大臣会合に向けた公式プレイベント・事業
- 2
- 4 【特集1】 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 6 【特集2】 倉敷の老舗
- 8 【特集3】 税の申告はお早めに!
- 10 今月のトピックス
- 28 保健のページ 休日・夜間当番医
- 32 倉敷春宵あかり 倉敷雛めぐり

「広報くらしき」をパソコンやスマートフォンで読むことができます

市ホームページやスマートフォン・タブレット用アプリ、文字データで「広報くらしき」を提供しています。下記2次元バーコードから市公式ラインを「友だち追加」することで、LINEでも読むことができます。



▲市ホームページ

市公式SNS

フェイスブック @KurashikiCity

インスタグラム @kurashiki\_city

ツイッター @Kurashiki\_City

ライン @kurashikicity

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

**倉敷市コールセンター**

**☎086-426-3030**

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時～21時(年中無休)  
FAX 086-426-3939  
Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp

G7倉敷労働雇用大臣会合 記念フォーラム



三宅民夫氏

G7倉敷労働雇用大臣会合 推進協議会と岡山県が、働くことの大切さなどをテーマにしたフォーラムを開催します。オンライン同時配信あり

小室淑恵氏

16時半 □日時：3月14日(火)13時半

□場所：会場Ⅱ岡山コンベンションセンター(岡山市北区駅元町14-1) ▼オンラインIIウェブ会議サービス

Zoom(ズーム) □内容：三宅民夫氏(フリーアナウンサー)・小室淑恵氏(株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長)による講演 □定員：会場・オンライン各先着300人 □受講料：無料 □申込方法：3月9日(木)までに下記2次元バーコードから電子申請で。



岡山県中小企業団体中央会 ☎086・224・2244

5、G7倉敷労働雇用大臣会合推進協議会事務局(本庁G7倉敷労働雇用大臣会合推進室内) ☎426・3244、市ホームページ番号154026

市民団体や企業が自ら実施する事業について 冠事業の登録申請を受け付けています

登録された事業は「G7倉敷労働雇用大臣会合応援事業」の冠称が使用できる他、市ホームページなどで事業を紹介できます。皆さんの地域一体となった取り組みで会合開催を応援してください。

□対象事業：市民団体や企業が、5月31日(水)までに実施する、次のいずれかに該当する事業

▼大臣会合開催の主旨に合致する ▼地域の持つ魅力を再発見し、その魅力を県内外に発信する ▼G7倉敷労働雇用大臣会合推進協議会が特に認めるもの

※経費助成はありません。

□申請方法：4月28日(金)(必着)までに、市ホームページで配布する申請書と関係書類を郵送かFAX、Eメールで。

8、Eメール lab-smt@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号153108

☎426・3244、FAX 426・3288

☎710-8565



G7倉敷労働雇用大臣会合開催記念 ホテル・レストラン・小売店向け 「G7おもてなし英語講座」の受講者募集

国際理解と英語でのコミュニケーション力を高め、会合開催に向けて関係各国から倉敷市に訪れる人や外国人観光客への接客・おもてなし力を磨いてみませんか。

□日時：2月28日(火)・3月7日(火)13時半～15時半。全2回 □場所：倉敷物語館 □講師：ジェームス・ベンソン氏(国際交流員) □対象：市内のホテル・レストラン・小売店などの従業員 □定員：先着20人

□受講料：無料 □申込方法：2月14日(火)までに下記2次元バーコードから電子申請で。

交通渋滞緩和のご協力を お願いいたします

4月21日(金)～23日(日)の間、倉敷アイビースクエアと美観地区周辺では大規模な交通渋滞が予想されます。車の使用を控え、公共交通機関を利用してください。

☎本庁G7倉敷労働雇用大臣会合推進室 ☎426・3244



## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう!!

感染者の増加や季節性インフルエンザとの同時流行により、発熱外来がひっ迫する事態が懸念されています。発熱などの体調不良時に備えて、新型コロナウイルス抗原定性検査キット(体外診断用医薬品)または「第1類医薬品」と表示されたものに限る)や解熱鎮痛薬を薬局などで早めに購入するなど、同時流行に備えましょう。また、**新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンは同時接種が可能ですので、早めのワクチン接種をご検討ください。**



### ●オミクロン株対応ワクチンの接種

国の方針に基づき、オミクロン株対応ワクチン(BA・4・5またはBA・1)の接種を行っています。初回接種(1・2回目接種)を終え、前回接種の完了から3カ月以上が経過した12歳以上の方が対象で、オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点では1人1回です。初回接種には使用できません。

### ●接種券

追加接種(3・4・5回目接種)の接種券は、前回接種の完了から3カ月以上が経過した12歳以上の方に順次送付しています。送付済の追加接種の接種券は、オミクロン株対応ワクチンの接種に使用できません。

### ■休日・夜間に予約なしで接種できるオミクロン株対応ワクチンの集団接種会場を設置

詳しくは、市ホームページで確認を。混雑状況により整理券を配布する場合があります。

□日時…1月25日(水)～29日(日)、2月8日(水)～12日(日)、22日(水)～26日(日)17時～19時(受け付け16時半～18時半)



□場所…天満屋倉敷店5階特設会場  
□駐車場…  
①市営あちてらす倉敷駐車場(阿知3-13-1)

②市営駅前駐車場(くらしきシティプラザ西ビル)(阿知1-7-2-108) ③市営駅東駐車場(阿知1-6-15) □使用するワクチン…ファイザー社ワクチン(オミクロン株BA・4・5対応型)

□必要なもの…接種券など市からの送付物一式、本人確認書類



### ■接種予約の支援窓口を開設しています

□日時…(土)(日)(祝)(休)を除く8時半～17時15分 □場所…市保健所2階 □必要なもの…接種券など市からの送付物一式、本人確認書類

▼接種回数…合計3回。通常、3週間の間隔をおいて2回、その後8週間以上の間隔をおいて1回 ※1回目から3回目接種の間に5歳の誕生日を迎える場合であっても、1・2・3回目の接種は全て乳幼児用ワクチンとなります。接種券が到着後に5歳の誕生日を迎え、その後に1回目の接種をする場合は、小児(5歳～11歳)用のワクチンを接種することとなり、接種券の再発行申請が必要です。

### ●小児(5歳～11歳)へのワクチン接種

▼使用するワクチン…小児用ファイザー社ワクチン ※1回目の接種時に11歳だった人が、2回目接種までに12歳の誕生日を迎えた場合は、2回目接種も小児用ワクチンとなります。接種券が到着後に12歳の誕生日を迎え、その後に1回目の接種をする場合は、12歳以上用のワクチンを接種することとなり、接種券の再発行申請が必要です。

※16歳未満の方へのワクチン接種には、保護者の同意と同伴が必要であり、強制ではありません。保護者以外の方が同伴する場合は、接種券一体型予約票裏面の委任状の記入が必要です。子どもが何らかの病気で治療中の場合や、体調などの理由で接種に不安がある場合は、かかりつけ医などに相談してください。

※新型コロナウイルスは、他の予防接種(インフルエンザを除く)と前後2週間以上空ける必要があります。

問市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120・190・777 (平日・土(日)(祝)含む8時半～19時)、市ホームページ 番号140950



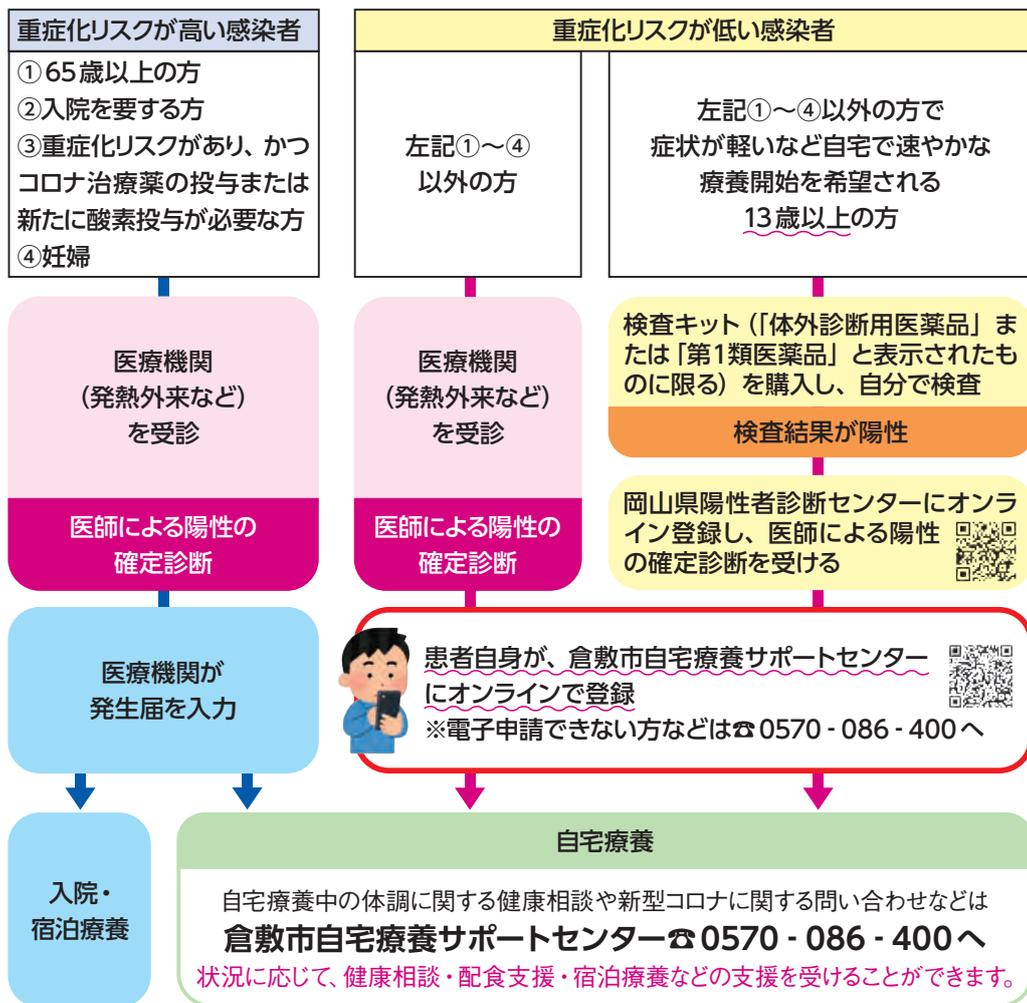
● 感染の心配のある方・濃厚接触者などの相談は、  
市新型コロナウイルス受診相談センター ☎ 434・9819 へ

重症化リスクが低い感染者は、倉敷市自宅療養サポートセンターに自らオンライン登録することで、健康相談などの支援を状況に応じて受けることができます。詳しくは、市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

療養の流れ



支援情報

1月11日現在の情報です。市ホームページで  
支援情報を随時更新していますので、確認して  
ください。



申請期限は2月28日(火)

低所得の子育て世帯に対する  
子育て世帯生活支援特別給付金

再掲

詳しくは、住所地の窓口にお問い合わせください。

□ 支給金額：児童1人当たり5万円

●ひとり親世帯分

□ 対象：次のいずれかを満たす人。①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人 ▼②公的年金給付などを受けていることにより、4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ▼③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、2年2月以降で直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった人 □ 申請方法：① 給付済み ▼②③ 2月28日(火)までに住所地の窓口で。



◀ひとり親世帯分



◀ひとり親世帯以外分

●ひとり親世帯以外の世帯分

□ 対象児童：①令和4年4月分～5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給対象児童 ▼②4年3月31日時点で①以外の18歳未満の児童(心身に重度・中度の障がいがある場合は20歳未満)。いずれもひとり親世帯分の支給対象となった児童は対象外 □ 支給対象者：対象児童の養育者で、4年度住民税均等割が非課税、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて4年1月以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった人 □ 申請方法：2月28日(火)までに住所地の窓口で。4年4月分～5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、4年度住民税均等割が非課税の人は申請不要。新型コロナウイルス感染症の影響を受けて4年1月以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった人で、5年2月中に生まれた児童を養育する人は3月15日(水)まで。

問 本庁子育て支援課 ☎ 426・3314、児島 ☎ 473・1119・玉島 ☎ 522・8118・水島 ☎ 446・1114 の各保健福祉センター 福祉課、真備保健福祉課 ☎ 698・5113

# 倉敷の老舗



市内には、激動の時代変遷の中で、さまざまな困難を乗り越えながら、長年にわたり家業の理念を堅実に守り、伝統の産業を継承してきた企業が数多くあります。市では、100年以上市内に主たる事務所を置き、市の経済発展に貢献している企業を老舗企業とし、「倉敷の老舗」として顕彰しています。

今年度は、大正10年以前に創業した7社へ、これまでの功績をたたえ、とともに地域経済への貢献に感謝の意を込めて、感謝状を贈呈しました。問本庁商工課くらしき地域資源推進室 426・3406、ポータルサイト「くらしき地域資源ミュージアム」<https://www.kurashiki-shigen.jp/>



▲自慢の自社製品を手にする祐三さん

1881(明治14)年、初代・渡辺弥太郎が葦(よし)すだれ工場として創業。全国販売した「岡山県連島葦すだれ」は優れた品質との評判を獲得しました。1954(昭和29)年、ヨシの収穫量減少に伴い、当時画期的な素材だった塩化ビニールを使ったすだれに活路を見だし、事業を転換。プラスチックの発展とともに、その優れた特性と魅力を生かす独自の加工技術を積み上げ、国内有数のメーカーとなりました。

現在は、4代目・祐三さんが社を率い、ポリ袋・不織布・カーペット類・遮光シェード・人工芝・自動車部品など、生活に欠かせない多種多様なプラスチック製品を提供しています。

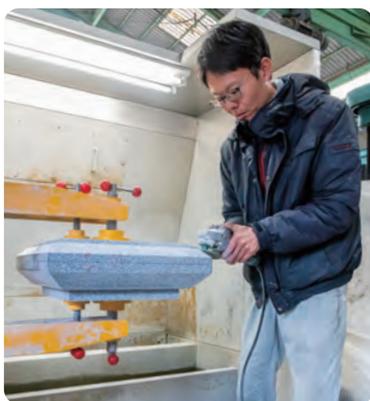
これからも、プラスチックを取り巻く環境の変化に対応しながら「やってみよう」を合言葉に、人々の暮らしに役立つアイデアを形にしていきます。

**ワタナベ工業(株)**  
 【所在地】連島町西之浦657・4  
 【創業年】1881(明治14)年  
 【代表者】渡辺祐三  
 【事業内容】プラスチック製品の製造・販売

1921(大正10)年に初代・稲田民蔵が石材加工店を創業。当時は、馬車や倉敷川の水運を利用して岡山の間屋から石を仕入れ、石の加工にも1カ月ほどかかっていました。以来、地域密着型の石材店として主に墓石や灯笼を扱い、接客から仕入れ・加工・販売・施工まで一貫して行ってきました。昭和30年代前半にはいち早く石材加工機械を導入。何度も設備を更新しながら、品質の向上と工期短縮に努めています。確かな技術と仕上がりの良さに定評があり、口コミの評判から依頼を受けることも増えてきました。

現在は、4代目・拓也さんの下、安心して購入できるよう、墓石の完成イメージをCGで確認できるようにしたり、原石や加工の様子を確認してもらったりするなどのサービスにも力を入れています。これからも誠実さを大切にしながら、地域と共に歩んでいきます。

▶石材をグラインダーで研磨する拓也さん



**(株)稲田石材加工店**  
 【所在地】加須山741・5  
 【創業年】1921(大正10)年  
 【代表者】稲田拓也  
 【事業内容】石材加工・販売・施工



▲生地を検品する尚也さん(右)と従業員の皆さん

1919(大正8)年に荻野織物工場として、初代・荻野尚一が創業。織機6台からのスタートで、広幅織物を製造し、足袋などに使われる布も取り扱っていました。昭和30年代は、神戸市で製造されていた靴に使う帆布を作っていましたが、時代の流れとともに帆布の用途が靴から雑貨、かばんなどさまざまな製品に広がり、加工などを施した新しい帆布を生み出すことに力を入れるようになりました。現在は、帆布やその他生地の企画・製造・販売を行い、東京・大阪を中心に、多くのアパレルメーカーでオリジナル生地が採用されています。

4代目・尚也さんは「前例がないものに挑戦しながら、地域を1つのチームと捉えて、地元を盛り上げていきたい」と話します。これからも、新しいものづくりに誠実に向き合い、「三方よし」の精神で地域社会に貢献していきます。

**荻野製織(株)**  
 【所在地】児島味野3・2・28  
 【創業年】1919(大正8)年  
 【代表者】荻野尚也  
 【事業内容】帆布など生地の企画・製造・販売

## (有)藤原製本所

【所在地】高須賀177

【創業年】1921(大正10)年

【代表者】藤原良章

【事業内容】製本業

1921(大正10)年、初代・藤原正が中央1丁目で創業。市内唯一の製本専門会社です。当初は、糸でとじ、厚い表紙で製本した上製本が中心で、大原奨農會(現・岡山大学資源植物科学研究所)の学術図書の製本を多く手掛けていました。その中には皇室に献上された本も含まれます。戦後は印刷会社からの受注が増え、製本の種類も多様化。流通の便を考え、高須賀に社屋を移転しました。

現在は、のり使用の無線綴(とじ)機・針金使用の中綴機・断裁機など、受注した内容によって機械と人の技術とを使い分けながら業務を行っています。時には完全に手縫いで行う製本を受注することも。3代目・良章さんは、創業以来「指定通りの商品を納期までに納品すること」を大切にしてきたと話します。当たり前のことですが、これを継続していくためには、日々の研究と確かな技術力が欠かせません。今後も確かな仕事で、発注者の期待に応え続けます。



▶中綴機で作業をする良章さん

## (株)くらしき塩屋

【所在地】児島田の口5・6・32

【創業年】1921(大正10)年

【代表者】石合眞吾

【事業内容】みそ・しょうゆなどの製造・販売

志保屋幸助が1785(天明5)年に創業した現在の「十八盛酒造(株)」で、1921(大正10)年に石合多賀治が酒造りの傍らみそ・しょうゆ作りを始め、創業しました。3代目・石合吉之助の時代に分家して「塩屋商店」が誕生し、後に「(株)くらしき塩屋」と改めました。

地元の塩と厳選した原材料(国産米・国産皮むき大豆)を使用し、熟練した職人が今なお手作りで仕込む「塩屋味噌(みそ)」は、十分に熟成されたコクのある豊かな風味と滑らかな味わいでありながら、健康に配慮し塩分控えめ。これまで、地元はもちろん多くの人に愛されると同時に、鑑評会などで農林水産大臣賞をはじめとする数々

の賞に輝いてきました。

現在蔵を守る4代目・眞吾さんの下、これからもみそ・麹(こうじ)・甘酒の味と品質にこだわり、伝統を守りつつ時代に合った商品を開発して、より多くの人に喜んでもらえるよう、たゆまぬ努力を重ねていきます。



◀麹の出来を確認する眞吾さん

## 瀬戸内工業(株)

【所在地】尾原2420・1

【創業年】1921(大正10)年

【代表者】小野正浩

【事業内容】砕石業・産業廃棄物中間処理業



▲迫力の大型重機と正浩さん

1921(大正10)年、初代・小野吉助が高梁川の砂利採取・販売と建設業を行う「小野組建設」を創業。1973(昭和48)年に川砂利採取が禁止となったのに伴い、砕石業を開始し、後に産業廃棄物中間処理業も始めました。砕石は「骨材」とも呼ばれ、コンクリートや道路の原料、埋め立て地の下地などになる、インフラに不可欠な資材です。パワーショベルやダイナマイトを使い採掘した石を、砕石プラントで砕き、角を取り、ふるいにかけてさまざまな規格に分け製品化していきます。また、廃材となったアスファルトやコンクリートをリサイクルプラントで処理し、再生骨材に生まれ変わらせるリサイクル業も行っています。

現在は4代目・正浩さんが、熟練の砕石職人たちを率います。これからも、「安全・丁寧・効率良く」をモットーに、現代社会を基礎から支える骨材を提供していきます。

## 浅野工業(株)

【所在地】玉島爪崎635

【創業年】1921(大正10)年

【代表者】浅野源吾

【事業内容】総合建設業

1921(大正10)年、初代・浅野源十が、玉島長尾で「浅野組」として建築業を創業。民家の新築・増改築、神社・仏閣の修復など幅広く請け負い、1937(昭和12)年には善昌寺本堂の建立を手掛けるなど、腕が良く地域に愛される工務店としての礎を築きました。その後1955(昭和30)年に土木業を展開するとともに、その技を代々受け継ぎながら、地元小・中・高校の校舎の新築をはじめとして、図書館・武道館・郵便局・警察署の建築、玉島インターチェンジのゲート・事務所の建築、下水道管の本管埋設、築100年からなる古民家の改修など、多岐にわたる事業を手掛けてきました。

現在は6代目・源吾さんが、昔ながらの木造建築の工法を受け継いだ職人たちと、大工の手で刻む家を大切にしながら、新しく生み出される建築方法にも心を配ります。

今後も、創業以来の家訓である「誠実に・地域のために」をモットーに、自分たちの仕事に誇りを持って歩を進めます。

▶柱にかんなを掛ける源吾さん





倉敷市税  
キャラクター  
タックス隊長

令和4年分(1月1日～12月31日)の収入を対象とした市県民税の申告と所得税・復興特別所得税の確定申告の申告会場を開設します。申告書の提出(市県民税を除く)は、開設期間以前でも各税務署で受け付けています。期間中の混雑緩和のため、早めの申告をお願いします。

※本庁市民税課、各税務署から申告の案内を受け取っている人は、案内状記載の期間・申告会場へ来場してください。税務署の確定申告会場では、スマホを利用した申告を推奨しています。

## 市県民税

問本庁市民税課 ☎426-3181

### ■申告会場・日時

各会場とも受付時間は9時～16時(土/日/祝除く)

※市県民税の申告のみが対象

本庁2階207会議室	2月16日(木)～3月15日(水)
児島支所1階展示室	2月16日(木)～3月15日(水)
玉島支所5階大会議室	2月16日(木)～3月15日(水)
船穂支所2階大会議室	2月21日(火)
庄公民館大会議室	2月24日(金)
真備支所1階101会議室	2月28日(火)～3月2日(木)
水島支所5階大会議室	3月6日(月)～10日(金)
茶屋町支所2階大会議室	3月14日(火)

### ■申告が必要な人

令和5年1月1日現在で市内に住所があり、次の要件のいずれかに該当する人。ただし、所得税・復興特別所得税の確定申告をした人は必要ありません。

- ①給与所得者で、給与以外の所得(個人年金など)が20万円以下の人
- ②年金受給者で、年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下の人
- ③給与所得者や年金受給者以外の個人年金や一時所得などがある人で、1年間の所得金額の合計額が基礎控除額、配偶者控除額および扶養控除額の合計額を超える人

### ■来年度の市県民税額が減額される可能性がある人

公的年金収入金額が400万円以下で、確定申告をなくともよい人のうち、次の要件のいずれかに該当する人  
①社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など各種控除がある人②配偶者などの扶養親族がいる、または寡婦・ひとり親控除を適用できるが、交付された源泉徴収票にその旨の記載がない人など

### ■申告に必要なもの

- ①申告書②マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードおよび運転免許証などの身分証明書③収支内訳書(事業所得などがある人は必ず持参)など④収入や必要経費の計算ができる資料⑤社会保険料の資料(国民健康保険料の支払額が分かるものなど)⑥生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料の支払額の証明書など⑦給与や年金の源泉徴収票⑧医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書⑨寄付金控除を受ける人は、寄付金の領収書など

### 市県民税申告書の作成はインターネットで！

詳しくは、市ホームページで確認を。電子申告ではないので、申告書は印刷し、必要書類を添付して郵送か窓口で。

問本庁市民税課(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3181、市ホームページ番号153922

## 所得税・復興特別所得税

問倉敷 ☎422-1201・児島 ☎472-2630・玉島 ☎522-3121の各税務署

### ■申告・納税期限 3月15日(水)

※申告・納税期限に遅れると、加算税や延滞税が課されることがあります。

### ■振替納税を利用する場合の振替日 4月24日(月)

※事前に預貯金の残高を確認してください。

### ■申告会場・日時

混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は会場当日配布します。無料通信アプリLINE(ライン)でも事前発行しています。配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。



▲入場整理券の情報はこちら

	会場	受付期間・時間 (土/日/祝除く)
倉敷税務署管内	イオンモール倉敷 2階イオンホール	1月30日(月)～3月15日(水) 相談時間は9時～17時 受付時間はイオンモール倉敷＝9時～16時、児島・玉島税務署＝8時半～16時
児島税務署管内	児島税務署1階	
玉島税務署管内	玉島税務署2階	

※混雑状況によって、16時以前に受け付けを終了する場合があります。

※イオンモール倉敷に申告会場を設置している間、倉敷税務署では、提出される申告書などの受け付けと電話相談のみを行います。電話以外での相談や申告書の作成などは、イオンモール倉敷の申告会場を利用してください。

### ■申告が必要な人

- ①事業所得や不動産所得などがあり、1年間の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人②土地・建物などを譲渡した人③給与収入が2,000万円を超える人④給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人⑤給与を2カ所以上から受けている人

### ■税の還付の可能性のある人

給与などから源泉徴収された所得税額がある人で、次の要件のいずれかに該当する人

- ①マイホームを住宅ローンなどで取得した人②多額の医療費を支払った人③災害や盗難に遭った人④年の途中で退職し、再就職していない人など

### ■申告に必要なもの

- ①～⑨は、市県民税の申告に必要なものと同じ
- ⑩住宅借入金等特別控除を受ける人は、家屋の登記事項証明書の写し、売買契約書の写しまたは請負契約書の写し、住宅取得資金などの借入金の年末残高証明書など
- ⑪所得税・復興特別所得税が還付される場合、通帳など振込先の分かるもの

### 自宅からスマホ・パソコンで e-Tax

詳しくは、国税庁ホームページで確認を。



■申告時の注意事項（市県民税、所得税・復興特別所得税の共通事項）

- 上場株式の配当所得などを申告する場合は、市県民税税額決定通知が届くまでに、確定申告または市県民税の申告が必要です。
  - 令和6年度以降、上場株式の配当所得などは所得税と市県民税で異なる課税方式を選択できません。
  - ふるさと納税を行い、ワンストップ特例を利用した人が確定申告をした場合は、ワンストップ特例は無効となり、確定申告で寄付金控除を受ける必要があります。
  - 確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、市県民税・事業税の算定に必要な内容です。該当する項目がある人は必ず記入してください。
- ※特に、配当や株式の譲渡所得の申告で、すでに特別徴収された市県民税額がある場合や、ふるさと納税などの寄付をした場合は、記入した場合のみ控除が受けられます。

申告会場では新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます！

申告会場では、換気の実施などを行っています。来場する際はマスクを着用し、設置してあるアルコール消毒液を利用してください。また、入口では検温を実施し、37.5度以上の発熱がある場合などは入場をお断りします。

■税理士会による税の無料相談

□日時…2月22日(水) 10時～16時  
□場所…イオンモール倉敷1階ワクワクコート  
☎中国税理士会倉敷支部 ☎425-7290



☎本庁税制課 ☎426-3175

軽自動車税種別割

■4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税種別割は4月1日現在で、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車、軽自動車を所有している人に課税されます。4月2日以降に廃車した場合も、その年度分の税金は全額課税されるので、注意してください。車両の譲渡、廃棄などにより所有しなくなった場合は、早めに名義変更または廃車の手続きをしてください。

■減免制度があります

障がいのある人が軽自動車などを所有する場合、障がいの程度などにより減免を受けられる場合があります。また、家族が所有する軽自動車が該当する場合があります。なお、今まで減免を受けていた人も、買い替えなどにより車両や車両番号が変更となった場合は再度申請が必要です。

■軽自動車などの税額（税率）と手続き場所

●原動機付自転車や総排気量125ccを超えるオートバイなど

□手続き場所…①②＝本庁税制課 ☎426-3175、児島・玉島・水島の各税務事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課税務係 ▶③④＝中国運輸局岡山運輸支局 ☎050-5540-2072



車種区分		税額
①原動機付自転車	総排気量50cc以下	2,000円
	二輪で総排気量50ccを超え90cc以下	2,000円
	二輪で総排気量90ccを超え125cc以下	2,400円
	ミニカー（三輪以上かつ総排気量50cc以下で輪距が50cmを超えるもの）	3,700円
②小型特殊自動車	農耕作業用のもの（コンバインなど）	2,400円
	その他のもの（フォークリフトなど）	5,900円
③軽二輪	総排気量125ccを超え250cc以下	3,600円
④二輪の小型自動車	総排気量250ccを超えるもの	6,000円

●三輪以上の軽自動車など

平成27年4月以降に新車登録した車両は現行税率が適用され、27年3月以前に新車登録した車両は旧税率が適用されます。なお、新車登録から13年経過した車両は重課税率が適用されます。

□手続き場所…軽自動車検査協会岡山事務所 ☎050-3816-3084



車種区分		初度検査年月	平成27年3月以前の登録車（旧税率）	平成27年4月以降の登録車（現行税率）※1	登録後13年超の車（重課税率）	
三輪	総排気量660cc以下		3,100円	3,900円	4,600円	
			7,200円	10,800円	12,900円	
四輪以上	総排気量660cc以下	乗用	自家用	5,500円	6,900円	8,200円
			営業用	4,000円	5,000円	6,000円
		貨物	自家用	3,000円	3,800円	4,500円
			営業用			

※1…令和3・4年度に新車登録した、電気自動車など排出ガス性能や燃費性能に優れた環境負荷の小さい一定のものは、令和4・5年度の税率がおおむね75%の割合で軽減される場合があります。詳しくは、問い合わせを。

■車検時の軽自動車税種別割の納税確認が電子化されました

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）との連携により、対象車両の納付状況が確認できるようになりました。これにより、車検時に継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります（二輪の小型自動車を除く）。※軽JNKSで納付確認ができるまで一定の時間がかかります。納付後すぐに車検を受ける人は、納税通知書裏面に記載のコンビニエンスストアや金融機関などで納付し、領収書に添付される納税証明書を継続検査窓口を持参してください。



# 今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを急ぎょ中止・延期する場合があります。最新の情報は、市ホームページ<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/corona-virus/>で確認してください。



## 私たちの市民憲章

### 倉敷市民憲章

私たちは、日本のふるさと瀬戸内海と母なる高梁川にはぐくまれ、古い伝統と洋々たる未来にかがやく倉敷市民の誇りをこめて

- 一 自然を生かし、緑と花のあるきれいな環境をつくりまします。
- 一 人間をたいせつにし、青少年には夢、老人には安らぎのあるあたたかい社会をつくりまします。
- 一 秩序を守り、平和で安全なまちをつくりまします。
- 一 働くことによるこびをもち、明るく健康な家庭をつくりまします。
- 一 教養を高め、世界と通じ、個性ある文化をつくりまします。

### ●市民憲章とは

「市民共通の願い」「市民生活の心よりどころ」として、昭和47年2月1日に制定され、昨年50周年を迎えました。環境、子どもの成長、健康長寿、安全、働くよろこび、教養や個性ある文化、世界との協働などを表す内容は、まさに「今世界が取り組んでいる」「持続可能な社会をつくる」というSDGsの理念に通じるものになっています。制定当時から先見性を持ち、市民の大きな期待や思いを込めて、市の進むべき方向が示されています。

### ●市民憲章の制定経緯

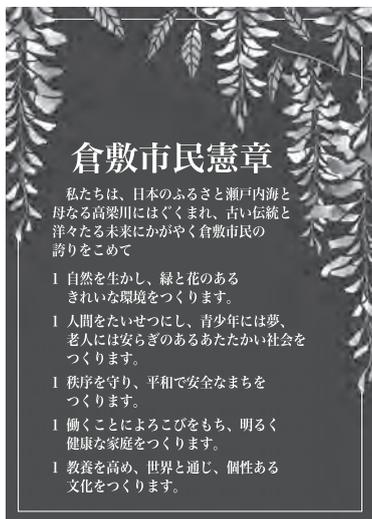
昭和42年2月1日、旧倉敷・児島・玉島の3市が合併し、新しい倉敷市が誕生しました。そして、市民憲章制定を求める声の高まりを受け、市内の各種団体・市・市議会が専門家の意見を踏ま

え、制定を進めていくこととなりました。制定に当たり①郷土愛に根差したもの②行政をも律するもの③社会教育、学校教育を通じて教育目標にし得るもの④時の流れで簡単に変わらないものという方向性が示され、市民から募集した文案や項目を基にまとめられました。また個性を表現するため

「前文」を置き、各文の語尾を、当時全国的に主流だった「〜しませう」という呼び掛け型ではなく「〜します」という決意型で、市民主体の憲章とすることとなりました。そして、47年1月の臨時市議会に提案され、満場一致で承認。合併5周年である47年2月1日に制定・告示されました。

### ●市民憲章の推進

47年7月に、倉敷市民憲章推進協議



▲市民憲章ポスター

会が発足され、現在49団体が加盟し、市民憲章の周知を図るとともに、市民協働の力で、より快適なまちをつくるため、各団体が活動しています。市民の皆さんも、声に出して読んでみて、まちづくりについて考えるきっかけにしてみませんか。

☎本庁市民活動推進課 ☎426・3107、市ホームページ番号10272



## 対象者には申請書が届きます 高額医療・高額介護合算療養費の申請

医療と介護のサービスの両方とも利用している世帯で、1年間（令和3年8月～4年7月）の医療費の自己負担金と介護保険サービス利用料の自己負担金の合計額が、自己負担限度額を超えた場合、超えた金額を支給します。支給の対象となる国民健康保険と後期高齢者医療制度（75歳以上の人など）の加入者には、2月中に通知する予定です。同封の申請書で支給申請をしてください。

国民健康保険加入者⇨本庁国民健康保険課  
☎426・3281、後期高齢者医療制度加入者⇨本庁医療給付課☎426・3395



## 4月9日(日)は岡山県議会議員選挙の投票日です



3月31日(金)告  
示、4月9日(日)投票の日程で行われます。倉敷市・都窪郡選挙区の議員の定数は14人です。

※4月1日(土)～3日(月)10時～20時はイオンモール倉敷でも投票できます。  
●不在者投票  
選挙期間中、仕事や旅行などで市外に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、不在者投票できます。

□投票日時・場所：4月9日(日)7時～20時、投票所入場券に記載の投票所 □投票できる人：平成17年4月10日までに生まれた日本国民で、令和4年12月30日までに住民登録・転入届をし、投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、倉敷市の選挙人名簿に登録されている人（選挙権がない人を除く）

●郵便などによる不在者投票  
投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人が、自宅で投票できる制度です。あらかじめ申請手続きをして「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。詳しくは、問い合わせてください。

□申請に必要なもの：送付した通知書一式、通帳 □申請窓口：本庁国民健康保険課・医療給付課、児島・玉島・水島の各保健福祉センター 国保介護課、真備保健福祉課

## みずほ銀行窓口での納付書による納付取り扱いを終了

みずほ銀行窓口での市税や料金などの納付書による納付取り扱いを、令和5年3月31日で終了します。4月1日からの窓口での納付は、納付書に記載している本庁・各支所、他の金融機関で行ってください。なお、市税については地方税統一2次元バーコード(eL-QR)が印字されている納付書のみ、みずほ銀行窓口でも引き続き納付取り扱いができます。また口座振替による納付は、引き続き利用できます。  
■市税について=本庁出納室☎426-3605、水道料金について=水道料金本庁窓口☎426-3661、下水道料金について=本庁下水普及課☎426-3561

### ●世帯の自己負担限度額（3年8月～4年7月）

区分		70歳未満	区分		70～74歳	後期高齢
上位所得者	旧ただし書所得 901万円超	212万円	現役並み所得者	Ⅲ（課税所得 690万円以上）	212万円	
	旧ただし書所得 600万円超～901万円以下	141万円		Ⅱ（課税所得 380万円以上）	141万円	
一般	旧ただし書所得 210万円超～600万円以下	67万円		Ⅰ（課税所得 145万円以上）	67万円	
	旧ただし書所得 210万円以下	60万円	一般 （課税所得145万円 未満など）	56万円		
非課税	住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅱ	31万円		
			低所得者Ⅰ	19万円		

●期日前投票  
□期間：4月1日(土)～8日(日)8時半～20時 □場所：本庁、各支所  
※目の不自由な人で、投票所入場券に点字表示を希望する場合は、連絡してください。

□対象：身体障がい者手帳や戦傷病者手帳を持ち、障がいの程度が所定の条件に該当する人、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人  
■本庁選挙管理委員会事務局☎426・3875、市ホームページ番号21689





## マイナンバーカードに関するお知らせ

### ●マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

利用には申し込みが必要です。申し込み手続きは、パソコンやスマホなどを使ってアプリ「マイナポータル」から行うことができます。マイナポータル



▲iOS版



▲Android版

は上記2次元バーコードからインストールしてください。また、本庁国民健康保険課、児島・玉島・水島の各支所保健福祉センター国保介護課に設置しているパソコンでも申し込みができます。



▲デジタル庁Q&A

マイナンバーカードの健康保険証の利用について詳しくは、デジタル庁Q&Aで確認を。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

### ●マイナンバーカードの交付申請期限が2月末まで延長

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの交付申請期限が2月末まで延長されています。マイナンバーカードの交付申請をした人(すでに取得した人を含む)は、1人当たり合計最大20,000円相当のマイナポイントを受け取ることができます。ポイントの申込期限なども延長される予定です。詳しくは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

☐対象・受け取れるマイナポイント…①マイナンバーカードを取得した人(マイナポイントの申し込みがまだの人を含む)=最大5,000円相当②マイナンバーカードを健康保険証として利用申し込みした人=7,500円相当③公金受取口座の登録をした人=7,500円相当

【マイナポイントの予約・申し込み手続きを支援する窓口を開設中】

☐日時…(土)(日)(祝)を除く8時半～17時15分。(木)は19時まで。☐場所…本庁1階、児島・玉島・水島・真備の各支所☐必要なもの…マイナンバーカード(マイナンバーカードに設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号が必要。不明な場合は、本庁市民課・各支所で再設定を)、選んだ決済サービスのカード・アプリなど(一部窓口では申し込みできない決済サービスあり)、公金受取口座を登録する場合は口座情報分かるもの

※マイナポイントの予約・申し込みは、スマホ、郵便局などの手続きスポットでも行うことができます。詳しくは、市ホームページで確認を。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナポイントコールセンター☎050-5443-3092、本庁デジタルガバメント推進室☎426-3219、市ホームページ番号146272

### ●マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います

イオンモール倉敷に開設されている確定申告会場で、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。申請に必要な顔写真を無料で撮影

☐期間…1月30日(月)～3月15日(水)9時半～12時(土)(日)(祝)除く ☐場所…イオンモール倉敷2階イオンホール ☐対象…市内に住民票があり、初めてマイナンバーカードを申請する人。15歳未満は親権者同伴 ☐申請に必要なもの…

①顔写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)2点、または顔写真付き本人確認書類1点と健康保険証・年金手帳・医療受給者証などのいずれか1点②通知カード(ある人のみ)③住民基本台帳カード(ある人のみ)

※①～③の全てを持参した場合は、マイナンバーカードを後日郵送で受け取ることができます。

※15歳未満は申請する本人と親権者の両方の本人確認書類が必要です。

☎本庁市民課☎426-3265

### ●郵便局での証明書交付サービスを終了します

郵便局での住民票の写し・戸籍証明・税証明などの証明書交付サービスは3月31日(金)をもって終了します。4月1日以降は、本庁・各支所などを利用してください。

☐証明書交付サービスを終了する郵便局…倉敷酒津・児島田の口・児島塩生・玉島富田・沙美・穂井田・倉敷北畝・倉敷鶴の浦・玉島天満の各郵便局

【マイナンバーカードを持っている人はコンビニエンスストアなどで証明書が取得できます】

☐利用可能時間…6時半～23時(各店舗の営業時間により異なる場合あり) ☐必要なもの…マイナンバーカード、マイナンバーカードに設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号 ☐取得できる証明書…住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・市県民税(所得・課税)証明書 ☐手数料…1通300円

☎本庁市民課☎426-3265、本庁税制課☎426-3175



## ～流域の愛すべきものたち～高梁川流域フェア

高梁川流域圏域の個性あふれる特産品の展示販売や観光PRの他「高梁川流域郷土芸能ステージ」、来場者が参加できる「だるまさんが転んだわくわく抽選会!」「星空体験!移動式プラネタリウム鑑賞会」など楽しいイベントが満載です。

☐日時…3月4日(土)・5日(日)10時～16時。雨天開催 ☐場所…倉敷みらい公園、アリオ倉敷センターコート横(5日のみ)

☎本庁商工課くらしき地域資源推進室☎426-3406、市コールセンター☎426-3030、市ホームページ番号148123





## 「G7倉敷労働雇用大臣会合応援事業」 「クリエイティブな仕事×自分らしい働き方、み つかるジヨブフェア」の参加者募集

クリエイティブな人材（インターンシップを含む）を募集する企業または人的資本経営に取り組む企業約30社による合同企業説明会。会場とオンラインで同時開催。参加企業など詳しくは、ホームページを確認を。未来価値創造人材確保支援事業として開催

□日時：2月21日(火)13時～16時

□場所：会場 岡山コンベンションセンター（岡山市北区駅元町14・1）  
オンライン 岡山コンベンションセンター

システムGALINNO（ガリモ） □対象：学生、求職者全般 □申込方法：下記2次元バーコードかホームページから電子申請で。会場は当日参加も可

倉敷市未来価値創造人材確保支援事業事務局（株東京リーガルマインド倉敷サテライト事務所内）Eメール [kura-mirai@ec.co.jp](mailto:kura-mirai@ec.co.jp)、本庁商工課 ☎426・3405、ホームページ <https://www.mirai-kurashiki.com/>



## 【G7倉敷労働雇用大臣会合応援事業】 高梁川流域オープンイノベーション フォーラム/交流会の参加者募集



有名企業などの経営課題の解決や事業開発を多く手掛けた著名な専門家を迎えて、社外から幅広く技術・アイデアを取り入れ、自社では生み出せない新たな価値を創出する「オープンイノベーション」をテーマにしたフォーラム。高梁川流域連携中枢都市圏事業として開催します。

▲安宅和人氏 □日時：2月23日(祝)14時～18時 □  
場所：市民会館 □内容：安宅和人氏（Zホールディングス(株)シニアストラテジスト）による基調講演、柳澤大輔氏（面白法人カヤック代表取締役CEO）・山田邦明氏（Setouchi Startups 共同代表）・富澤由佳氏（経済産業省新規事業創造推進室室長補佐）・柘野恵也氏（Spiber(株)執行役員）によるパネルディスカッションなど □対象：経営者、企業に勤めている人、学生などどなたでも □定員：先着500人 □参加費：無料 □申込方法：所属企業・団体、氏名（ふりがな）、電話番号、住所をEメールで。下記2次元バーコードから電子申請も可  
☎高梁川流域クロッシング運営事務局（株クラブズ内）☎424・8877、Eメール [forum@txing.jp](mailto:forum@txing.jp)、本庁商工課☎426・3405



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



## 倉敷市で働いてみませんか 会計年度任用職員を募集

詳しくは、受験案内で確認してください。受験案内などの配布場所は問い合わせを。市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/10536.htm> から入手可

- 任用期間：4月1日～令和6年3月31日
- 教育 ICT 推進課ヘルプデスク対応職員
- 職務内容：教育ICT推進課での事務補助、パソコン故障の問い合わせ対応など。週30時間 □受験資格：パソコンなどの故障対応や操作ができる。高等学校を卒業・5年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある・5年3月末までに取得見込み □定員：1人程度 □報酬：月額141,522円 □受付締切：2月9日(木)。8日(水)の消印有効  
☎教育委員会教育ICT推進課☎454-0080、市ホームページ <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-joho-gakushu-c/koubo.html>
- 地域子育て支援拠点保育士
- 職務内容：市立短期大学内の地域子育て支援拠点「くらっこ」での、関係者や子育て中の保護者などの支援。週30時間 □受験資格：保育士資格があり登録済み □定員：1人 □報酬：月額145,238円 □受付締切：2月24日(金) (必着)  
☎市立短期大学☎473・1860、市ホームページ <https://www.kurashiki-cu.ac.jp/kcc/>
- 歴史資料専門員
- 職務内容：歴史資料の収集・整理・保存活用など。週30時間 □受験資格：大学または大学院で日本史が関連科目を専攻した、または類似施設で3年以上の勤務経験が

- ある。古文書を解読でき、古文書の整理・研究の経験がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。電話・来客対応ができる。普通自動車を運転できる免許がある □定員：2人程度 □報酬：月額155,922円 □受付締切：2月17日(金)。15日(水)の消印有効  
☎歴史資料整備室（真備支所内）☎698-8151、市ホームページ番号50937
- 市男女共同参画推進センター推進員
- 職務内容：市男女共同参画推進センターでの、講座などの企画・実施、窓口・相談業務など。週30時間 □受験資格：男女共同参画の推進に熱意があり、講座の企画・実施に意欲的に取り組める。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。相談に真摯（しんし）に対応でき、関係知識の習得、自己研さんに意欲がある □定員：2人程度 □報酬：月額154,761円 □受付締切：2月13日(月)。9日(木)の消印有効  
☎本庁男女共同参画課☎426・3105、市ホームページ番号144527
- 国民健康保険推進員
- 職務内容：国保加入世帯への訪問・電話など。週30時間 □受験資格：高等学校を卒業・5年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟 □定員：1人程度 □報酬：月額143,380円 □受付締切：2月8日(水) (必着)  
☎本庁国民健康保険課☎426・3281、市ホームページ番号136880



## 「移住者おしゃべり会 in 真備」の参加者募集

□日時…3月4日(土)14時～16時 □場所…まびいきいきプラザ □内容…移住して子どもの学び場「ホハル」を立ち上げ、その後の平成30年7月豪雨災害の体験から、災害に備えつつ楽しい日常を生み出し続けている滝沢達史氏をゲストに迎えての移住者交流会 □対象…県外から高梁川流域圏域(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)へ移住した人 □定員…先着10人 □参加費…無料 □申込方法…2月24日(金)までに、氏名・住所・電話番号をEメールかFAX、郵送で。  
**固**本庁企画経営室くらしき移住定住推進室(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3153、FAX426-5131、Eメール iju@city.kurashiki.okayama.jp



## フレイルを予防しよう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。また、「硬いものがかみにくくなった」「食べこぼしが増えた」など、口の機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルの予防には、口の状態を整え、しっかりかんで食べられるよう、口の健康を意識することが重要です。口の機能を維持し、オーラルフレイルを予防しましょう。

### ●かむ力を意識した食事

#### ①かみ応えのある食材を取り入れる

繊維質の野菜(ゴボウなど)、乾物(昆布など)、穀類(玄米など)などのかみ応えのある食材を少しずつ増やしてみましょう。

#### ②切り方や調理方法を工夫する

食材を大きめに切ったり、野菜はやわらかくし過ぎない程度に火を通したりして、食材の食感を残した調理をしてみましょう。

**固**くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434-9861



## 環境学習センターからのお知らせ

詳しくは、市ホームページを確認を。

### ●環境学習センターの登録団体になりませんか

市内で環境学習・環境保全活動を行う団体への活動の場の提供や支援を行うことを目的とした、登録制度を設けています。登録すると、会議室・展示室の使用料の減免や環境学習機材の無料貸し出しを受けられる他、市民を対象とした環境学習事業を実施する場合には、広報などについて環境学習センターと連携が可能です。

### ●くらしきグリーンメイトになりませんか

市内の家庭や事業所を対象に、緑のカーテンや省エネに取り組む「くらしきグリーンメイト(緑のカーテン推進員)」を募集しています。登録した人・事業所には、緑のカーテン用の種を配布します。

**固**環境学習センター ☎440-5607、市ホームページ番号 143917・122058



## 市有地を一般競争入札で売却

□応募資格…国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可) □資料…本庁公有財産活用室、市ホームページで配布 □申込締切…2月22日(水)17時 □入札保証金納付期限…2月24日(金)14時 □入札期間…2月27日(月)～3月2日(木)17時(必着) □開札…3月3日(金)10時～、本庁5階502会議室で。

### ●売却物件(土地)

□所在地…水島北春日町179番1 □地目…宅地 □地積…534.28平方メートル □用途地域…近隣商業地域 □建ぺい率…80パーセント □容積率…200パーセント □最低売却価格…19,700,000円

**固**本庁公有財産活用室 ☎426-3161、市ホームページ番号 87385



## 「倉敷よりくらしき債(SDGs)」を發行 平成30年7月豪雨復興」を發行

市では、小学校・中学校の外壁改修事業や、くらしきすこやかプラザ整備事業、(仮称)白楽町汚泥再生処理センター整備事業などSDGsの取り組みに関連する事業に加え、避難経路確保事業など平成30年7月豪雨からの復興に関連する事業の資金として、住民参加型市場公募債を發行します。皆さんに債券を購入していただくことで、市政への参加をお願いするものです。詳しくは、市ホームページで確認してください。

□発行総額…12億円 □販売方法…事前応募方式 □事前応募期間…2月6日(月)～17日(金)(土)(祝除く)。多数の場合は抽選。結果は、取扱金融機関店頭、市ホームページで公表 □販売期間…2月27日(月)～3月10日(金)(土)(日除く)。当選者のみ購入可 □利率・利回り…2月3日(金)決定。取扱金融機関店頭、市ホームページなどで公表 □発行日…3月24日(金) □償還年限…5年満期一括償還。償還日は令和10年3月24日 □利払い日…半年ごと(3月・9月の各24日)。利払い日が金融機関の休業日の場合は前営業日 □購入限度額…1人(事業者)10万円～50万円(10万円単位) □購入対象…市内在住・通勤の18歳以上の個人、市内に営業拠点などのある法人 □取扱金融機関…市内の中国銀行・トマト銀行の各支店・出張所、玉島信用金庫・水島信用金庫の各本店・支店 □購入時に金融機関窓口で必要な書類など…事前応募時に配布した抽選番号票、預金通帳、通帳の印鑑、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、個人番号(マイナンバー)・法人番号を確認できる書類。詳しくは、取扱金融機関へ問い合わせてください。

**固**本庁財政課 ☎426・3155、市ホームページ番号 13404



## 市公衆浴場法施行条例と旅館業法施行条例を改正

令和5年4月1日から、公衆浴場の混浴年齢を10歳から7歳に引き下げます。また、公衆浴場と旅館の入浴設備に関して新たな基準などを加えます。ただし、既存の許可施設には適用しない基準もあります。詳しくは、市ホームページで確認を。

☎市保健所生活衛生課環境薬務係 ☎434-9830、市ホームページ番号107296



## 委員を募集

### ●市地域公共交通会議委員

□任期…4月1日～令和6年3月31日 □応募資格…2月1日現在、市内在住の18歳以上で、平日昼間の会議に出席できる人。市が設置する他の付属機関などの委員は不可  
□定員…1人 □応募方法…3月3日(金) (必着) までに「公共交通を維持するために私たちができること」をテーマにした作文(800字以上1,200字以内)と市ホームページにある応募用紙を郵送かFAX、Eメールで。

☎本庁交通政策課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3545、FAX421-1600、Eメールtraffic-pol@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号151979

### ●市社会福祉審議会高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画策定専門分科会委員

□任期…4月1日～令和6年3月31日 □応募資格…次の全てに該当する人。①4月1日現在、市内在住の18歳以上で、高齢者保健福祉および介護保険事業に関心がある②平日の会議(任期中5回程度)に出席できる □定員…3人以内 □応募方法…2月28日(火)までに、「高齢者が元気で活躍できる地域づくり」または「介護予防・健康づくりの取り組みについて」をテーマとした作文(800字以内)と、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先または学校名・自己PRを、郵送かFAX、Eメール、持参で。多数の場合は選考

☎本庁健康長寿課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3315、FAX422-2016、Eメールwlfeld@city.kurashiki.okayama.jp

### ●男女共同参画審議会委員

□任期…4月1日～令和7年3月31日 □応募資格…4月1日現在、市内在住の18歳以上71歳未満で、平日の会議(年2回程度)に出席できる人 □定員…3人 □報酬…出席1回につき7,100円 □応募方法…2月28日(火) (必着) までに、本庁男女共同参画課・総合案内、ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)、各支所、各公民館などにある応募用紙と、「男女共同参画社会を目指して」をテーマにした作文(800字以内)を郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁男女共同参画課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3105、FAX426-0990、Eメールgndeqj@city.kurashiki.okayama.jp



## パブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

□提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。 □倉敷市役所本庁…〒710-8565西中新田640 □市ホームページ番号…55617

### ●クールくらしきアクションプラン改定素案

□閲覧・募集期間…1月31日(火)～2月27日(月) (必着)  
□閲覧場所…本庁環境政策課・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者

☎本庁環境政策課地球温暖化対策室 ☎426-3394、FAX426-6050、Eメールeptc-ontai@city.kurashiki.okayama.jp

### ●児島地区公共施設複合化基本構想(案)

□閲覧・募集期間…2月1日(水)～28日(火) (必着) □閲覧場所…本庁まちづくり推進課・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する人、この案の利害関係者

☎本庁まちづくり推進課 ☎426-3025、FAX421-1600、Eメールcitydevpromo@city.kurashiki.okayama.jp

### ●下水道全体計画見直し案

□閲覧・募集期間…2月6日(月)～3月6日(月) (必着) □閲覧場所…本庁下水経営計画課・情報公開室、児島・玉島・水島・真備の各支所建設課、庄・茶屋町・船穂の各支所、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者

☎本庁下水経営計画課 ☎426-3581、FAX425-5645、Eメールgesui@city.kurashiki.okayama.jp



## 市大学連携オンライン講座の受講者募集

動画投稿サイトYouTube(ユーチューブ)で限定配信します。詳しくは、市ホームページで確認を。

□配信期間…2月17日(金)～23日(祝) □内容…尾崎聡氏(岡山学院大学・岡山短期大学教授)による「岡山県を代表する水軍城跡 本太城 現地映像編」 □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…2月14日(火) (必着)

までに、市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号をEメールも可

☎本庁企画経営室 ☎426-3055、Eメールplnpl@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号90018



▲市ホームページ

■国民健康保険(国保) こんなときは手続きを

次のような場合には、届け出が必要です。届け出は異動があった日から14日以内に行ってください。全ての届け出には、本人確認書類と、マイナンバー(個人番号)が分かるものが必要です。また、代理人が手続きをするときは、世帯主からの委任状・代理人の本人確認書類が必要です。国保の資格がなくなったら、国保の保険証を窓口へ返してください。

●退職したとき

加入していた健康保険の資格がなくなった場合は、次のいずれかを選んでください。

①健康保険を任意継続する

在職中と同じ健康保険を継続できる制度があります。加入していた健康保険へ問い合わせてください。

②家族の健康保険の被扶養者になる

被扶養者になれるか、家族の職場に相談してみてください。

③国民健康保険に加入する

職場か、加入していた健康保険が発行する「健康保険資格喪失証明書」を持参し、届け出をしてください。

【事業主へのお願い】

従業員やその扶養家族が健康保険を脱退して国保に加入するときは「健康保険資格喪失証明書」を発行し、14日以内に国保の加入手続きをするよう案内してください。また、退職するときは、健康保険の任意継続制度の案内をしてください。

●就職したとき

職場の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になったりした場合は、職場の健康保険証と国保の保険証を持参して、脱退手続きをしてください。職場の健康保険へ加入した日以降は、国保の保険証を使うことはできません。誤って使用した場合は国保で負担した医療費を返してもらうことがあります。

●修学のため市外へ転出するとき

住民票の転出の届け出をすると、倉敷市の国保の資格がなくなりますが、国保の保険証と学生であることを証明できるものを持参し手続きをすることで、在学中は引き続き倉敷市の国保に加入できる場合があります。

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

保健・福祉

■老人クラブ会員募集中!

老人クラブでは、地域の仲間が集まり、教養の向上やスポーツなどの活動を通じて、生きがいづくりをしています。地域で仲間をつくりたい60歳以上の人、老人ク

■公園などを清掃する高齢者を募集

□応募資格:市内在住の

ラブに加入して健康で生き生きと過ごしましょう。  
☎市老人クラブ連合会 ☎427-4312、本庁健康長寿課 ☎426-3315

60歳以上の健康な人。1人1公園(公園などの面積によつてはグループで応募)  
□委託期間:4月1日~令和6年3月31日 □委託料:公園などの面積により決定 □応募方法など:2月1日(水)~14日(火)(必着)に、本庁健康長寿課、児島・玉

島・水島の各支所建設課、庄・茶屋町の各支所にある申込書を提出。多数の場合は抽選。対象となる公園などの一覧表あり  
※今年度の委託契約をした人も、令和5年度の契約には申し込みが必要です。5年度は、船穂・真備地区に

■呼吸器の健康相談

呼吸器疾患(ぜんそく、COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料  
□日時:2月9日(木)13時15分~14時 □場所:水島支所5階  
☎本庁医療給付課 ☎426-3398

■くらしきボランティア大会の参加者募集

□日時:2月26日(日)9時半~13時 □場所:くらしき健康福祉プラザ □内容:中村順子氏(コミュニケーションサポートセンター神戸)による

くらしの Information 情報

- 保健・福祉...P16
- 子育て、教育、建設、環境・リサイクル...P18
- 安全・安心、産業...P19
- 人権...P20
- スポーツ、国際理解...P21
- 市政...P22

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを急ぎよ中止・延期する場合があります。最新の情報は、市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/corona-virus/> で確認してください。



■倉敷市の人口と世帯

(令和4年12月31日現在)

人口	477,799	[- 435]
男	232,961	[- 231]
女	244,838	[- 204]
世帯数	217,984	[- 223]
面積	356.07	平方キロメートル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半~17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

2月の納期限 2/28(火)

- 国民健康保険料 (普通徴収第9期分)
- 介護保険料 (普通徴収2月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第8期分)

## ■市障がい者移動支援事業の申請・更新手続き

市障がい者移動支援事業の利用者は、3月31日(金)で認定期間が満了します。引き続き利用を希望する人は、更新手続きが必要です。

### ●更新の受け付け

令和4年度の利用者に更新申請書を送付しています。2月3日(金)までに提出してください。

### ●事業の内容・対象者

市内在住で在宅の人。入院中・施設入所者は対象外

#### ①自動車燃料費助成事業

□対象…身体障がい者手帳を持ち、改造自動車を自ら所有し運転する所得税非課税者 ▶身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持ち、自動車税などの免除適用車を自ら所有し運転する所得税非課税者 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

#### ②福祉タクシー助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持ち、所得税非課税世帯に属する人 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

#### ③リフト付きタクシー等助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、車いすまたはストレッチャーを常に移動手段として使用する所得税課税年額140,000円以下の人 □助成…1,000円のチケットを月4枚支給

#### ④路線バス利用料助成事業

□対象…②と同じ □助成…月1,000円

以内(加算制度あり)

#### ⑤鉄道運賃助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、週2回以上通院する人工透析患者などで所得税非課税世帯に属する人 □助成…月6,000円以内

#### ⑥補助犬飼育費助成事業

□対象…身体障がい者手帳(視覚障がい1級)を持ち盲導犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(肢体不自由1・2級)を持ち介助犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(聴覚障がい2級)を持ち聴導犬を所有する人

□助成…月6,000円

#### ●申請に必要なもの

自動車燃料費助成事業の認定を受ける場合は、車検証・運転免許証・改造自動車である証明・自動車税等減免証明 ▶追加加算または鉄道運賃助成事業の認定を受ける場合は、特定疾病療養受療証・特定医療費(指定難病)受給者証 ▶補助犬飼育費助成事業の認定を受ける場合は、盲導犬使用者証または身体障がい者補助犬認定証

※①～⑤の事業は併用不可。④～⑥の認定を受け、12月利用分までの請求手続きがまだの人は、至急手続きをしてください。1月～3月利用分の請求手続きは、4月7日(金)までに行ってください。所得要件については、前々年分(7月からは前年分)の課税の有無、またはその額により認定の可否を決定します。所得要件で却下され、収入額の変動などにより認定要件を満たす人は、あらためて申請してください。

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

る講演、地域の支え合いマツチングコーナー、各種ボランティア見学コーナーなど □対象…生活介護支援サポーター受講者、市内のボランティア活動に興味・関心がある人、いきいきポイント制度

登録者など □定員…150人 □参加費…無料 □申込方法…FAXか電話、郵送で。 ☎倉敷ボランティアセンター (〒710-0834 笹沖180) ☎434・3350、FAX434・3357

■保健・福祉のボランティア活動に助成  
ボランティア団体が高齢者や障がい者、子育て中の親子などを行う新規事業に対して、市地域福祉基金から助成しています。

□対象事業…①在宅福祉の普及や向上に関する事業(介護教室、訪問家事・給食サービス、外出支援、友愛訪問など) ②健康づくり、生きがいづくり、自立支援や社会参加の推進に関する事業(健康・生きがい・子育て支援などに関する講座・集い、情報誌の作成など) ③ボランティア活動の活性化に関する事業(研修会・調査研究活動など) □要件…申請年度の4月1日現在、新規事業の開始から1年以内で、国や地方公共団体から助成を受けていないことなど □助成限度額…1年目10万円、2年目7万5千円、3年目5万円

#### ●寄付を受け付けています

基金による助成は、市の出資金や市民の皆さんの寄付を積み立て、その運用益などを活用しています。皆さんの支援をお願いします。

☎本庁保健福祉推進課 ☎426-3303

#### ■「中途失聴の方のための手話」の受講者募集

□日時…4月12日(令和6年3月27日)の毎月第2

4(水)13時～15時 □場所…市障がい者福祉センター □対象…市内在住の聴覚障がいのある手話初心者の人 □定員…先着10人 □受講料…無料(教材費実費) □申込方法…3月22日(水)までに、講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・駐車場利用の有無を、郵送かFAX、Eメール、窓口で。 ☎市障がい者福祉センター (〒710-0045 船倉町1273-5) ☎422-1349、FAX422-4483、Eメールkrskcenter@kym.biglobe.ne.jp

#### ■茶道教室の受講者募集

□日時…4月(令和8年3月)の毎月第1・3(火)13時～16時 □場所…まきび荘 □対象…市内在住の60歳以上で、介護保険の認定を受けていない人 □定員…5人 □受講料…無料(茶・菓子など実費) □申込方法…2月28日(火)までに、本人または家族が電話か窓口で。多数の場合は抽選

☎まきび荘(真備町市場466-1) ☎698-6151

# 子育て

## ■まびいきプラザからのお知らせ

詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

### ●みんなで交通安全

□日時…3月1日(水)10時半～11時半  
□場所…まびいきプラザ □対象…就学前の子どもと保護者 □定員…先着15組 □受講料…無料 □申込方法…2月10日(金)12時15分～電話で。

### ●5月の貸室案内

□申し込み…2月1日(水)～  
☎まびいきプラザ ☎698-1555、ホームページ <https://kgwc.or.jp/mabiplaza/>

倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

市のホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

倉敷市コールセンター ☎426-3030

## ■障がい者スポーツ体験教室「車いすテニス」の受講者募集

□日時…2月26日(日)10時～12時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…障がいの有無にかかわらず受講可 □持参品…室内用シューズ □申込方法…2月18日(土)までに電話かFAX、Eメールで。  
☎市障がい者デイサービスセンター ☎434・9855、FAX 434・9856、Eメール [plazaday@kgwc.or.jp](mailto:plazaday@kgwc.or.jp)

## ■冬の福祉用具特別展

□日時…2月21日(火)～25日(土)10時～16時(23日(祝)除

く) □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…「伝える」福祉用具知っていますか?」をテーマに、携帯用会話補助装置・意思伝達装置などの展示・紹介と、見え方お助けグッズ展。25日(土)11時～13時半、ミニ講座「高齢者、障がい者のコミュニケーションとは」。無料。申し込み不要

☎くらしき健康福祉プラザ 保健福祉相談室 ☎434・9849

## 教育

### ■精思高校商業科目(簿記・情報処理)聴講生の募集

□対象…満18歳以上で受講科目を初めて学ぶ人 □定員…若干名 □受講料…無料(教材費実費) □申込方法…3月17日(金)・20日(月)13時半～17時半、精思高校で。多数の場合は抽選。入試なし。受講の可否は3月24日(金)決定 □募集要項…3月3日(金)、精思高校で配布  
☎市立精思高校(八王寺町199・3) ☎422・0387

## ■学校給食試食会「地場の根菜を使った献立」の参加者募集

□日時…3月17日(金)10時～12時半 □場所…倉敷中央学校給食共同調理場 □献立…玄米入りごはん、牛乳、筑前煮、ひじき入りはりはりあえ □対象…市内在住の人 □定員…30人 □参加費…310円 □持参品…エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、箸 □申込方法…2月8日(水)までに、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選  
☎倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436・7341

## 建設

### ■住宅(空き家)・不動産の無料相談会の参加者募集

空き家など不動産の、建築・登記・相続・税金・法律などの相談に、各専門家が応じます。  
□日時…2月15日(水)10時～15時半 □場所…本庁7階701会議室 □申込方法…岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086・206・5581へ電話で。

## ●倉敷地区

西中新田、福井、西富井、西坂、生坂、中帯江、五日市、西阿知町、西阿知町西原、片島町、西阿知町新田の各一部

## ●児島地区

児島柳田町、林、木見の各一部

## ●玉島地区

玉島阿賀崎、玉島柏島、玉島八島の各一部

## ●水島地区

福田町浦田、福田町古新田、松江3丁目の各一部

## ●船穂地区

船穂町水江の一部

## ●真備地区

真備町川辺、真備町有井、真備町上二万の各一部

☎本庁下水普及課 ☎426-3561

## ■公共下水道が利用できます

2月1日から公共下水道が利用可能となった地域の建物所有者に通知書を送付します。この地域内の建物所有者は、公共下水道への接続が義務付けられています。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。市では、1年以内に水洗便所に改造(浄化槽の廃止を含む)すると12,000円の補助金を交付しています。また、金融機関への融資あっせん制度(上限80万円、3年以内の改造の場合は無利子。4年目以降の改造の場合は金融機関と契約した利率)も利用できます。なお、改造工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。公共下水道が利用可能な地域は、市ホームページで確認してください。

## 環境・リサイクル

### ■船穂地区「みんなでクリーン作戦」を開催

船穂地区の道路や水路周辺のごみを分別回収します。ぜひ参加してください。

### ■粗大ごみ自己搬入困難世帯の特別収集(真備地区)

☎船穂地区環境衛生協議会事務局(船穂支所内) ☎552・5100  
□日時…3月5日(日)8時～(雨天決行)  
☎本庁建築指導課 ☎426・3501

## ■家庭用品再利用銀行(1月6日現在)

品物の提供は無料でお願います。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は市ホームページで。

### ●ゆずります

▶シングルベッド ▶犬猫用ケージ  
▶チャイルドシート(一部抜粋)

### ●ゆずってください

▶2段ベッド ▶電子ピアノ ▶ヨガマット ▶車いす(一部抜粋)

☎クルクルセンター☎470-6681

## ■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象  
…小学3年生以下は保護者同伴 □

申込方法…講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●お助けミシン!「縫いたい」をサポート～入学グッズ、レッスンバッグやコースターなど

□日時…3月5日(日)10時～12時  
□定員…5人 □材料費…100円 □  
申込締切…2月12日(日)

●天然無垢(むく)材で、ほっこり可愛(かわいい)い木製モビール

□日時…3月12日(日)10時～12時  
□定員…12人 □材料費…800円  
□申込締切…2月19日(日)

☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX470-6685

く近隣に親族などがいない世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯①生活保護世帯②65歳以上の高齢者のみ③ひとり親で子どもが未成年④身体障がい者手帳1・2級を持つ人がいる □  
申込方法…2月28日(火)までに電話か窓口で。  
☎真備支所市民課☎698・

## ■下水道部(工事以外)の入札参加資格申請

1114  
☐受付期間…2月1日(水)～28日(火) ☐提出書類…指名競争入札参加資格審査申請書など。様式は市ホームページから入手可。現在の登録業者へはEメールか郵送

## 安全・安心

### ■野焼き(野外焼却)に注意しましょう

野焼きが原因の火事が増えています。野焼きは原則禁止されていますが、例外となる野焼きを行う場合は次のことに注意してください。

※例外となる野焼きの例は、市ホームページで確認を。

#### 【始める前の注意】

▶風の強いときはやめましょう ▶水バケツ、消火器など消火の準備をしましょう ▶火災と紛らわしい煙などを発する恐れがある場合は、消防署に届け出ましょう

#### 【行っているときの注意】

▶火を消すまで、その場を離れないようにしましょう ▶火の粉が飛ばないように、少しずつ燃やしましょう ▶衣類への着火ややけどに注意しましょう ▶消火ができない場合は、安全な場所に避難し、速やかに119番通報しましょう ▶近隣住民の生活に配慮しましょう

#### 【終わった後の注意】

▶必ず火が消えていることを確認しましょう ▶必ず再確認しましょう

☎消防局予防課☎426-1194、本

庁一般廃棄物対策課☎426-3375

### ■e-ラーニング受講者を対象とした救命講習会の受講者募集

☐日時…3月4日(土)10時～12時

☐場所…倉敷消防署 ☐内容…心肺蘇生法、AED使用方法、止血法、救急車到着までの応急処置

☐対象…市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)に在住・通勤で、おおむね3カ月以内に市ホームページの応急手当WEB講習(e-ラーニング)を受講した人。医師・看護師は不可

☐定員…先着25人(5人以上で開催)

☐受講料…無料 ☐持参品…e-ラーニング修了後に表示される受講証明書の画面を印刷したもの

☐申込方法…2月1日(水)～17日(金)に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・e-ラーニングの受講証明書に記載されたID番号を、電話かEメールで。

☎消防局警防課☎426-1192、Eメールrescue@city.kurashiki.okayama.jp



## 産業

### ■ジャンボタニシ(スウミリノゴガイ)の防除は冬場の耕運作業から

ジャンボタニシは稲刈り後、一部が水路や土中で越冬し、5月～6月に入水すると再び活動を始め、田植え直後の稲の苗を食べてしまいま

す。稲の食害を減らすためには、目を越冬させないことが重要です。ジャンボタニシは寒さに弱く、水がない所では生存できないため、冬季の耕運(通常の荒起こし作業より車速を遅く、ロータリーの回転を速くして浅く耕す)や、水路の泥上げなど、効果的な被害防止対策を組み合わせて、地域全体で防除に取り組むことが有効とされています。地域が共同で駆除活動に取り組むときは、国の助成金が活用できる場合があります。詳しくは、問い合わせを。  
☎本庁農林水産課☎426-3425

### ■農地相談

農地の貸借や転用などの相談に応じます。

☐日にち・場所…2月13日(月)玉島支所2階201会議室

▼14日(火)本庁7階701会議室

▼15日(水)真備支所1階102会議室

▼16日(木)茶屋町支所2階大会議室

☐時間…9時半～14時半

☎本庁農業委員会事務局☎426-38095

■児島産業振興センターの教室受講者募集

□場所…児島産業振興センター

●かわいいジーンズ・畳縁雑(たみべりびな)づくり

□日時…2月25日(土)9時半～12時 □定員…先着8人(小学生は保護者同伴) □受講料…600円(材料費込み) □持参品…裁縫道具、ホチキス、木工用接着剤、つまようじ2本 □申込方法…2月8日(水)10時～、電話で。

●オリジナル雑(ひな) リースづくり

□日時…2月1日(水)～3月12日(日)9時～16時(毎週(火)除く) □受講料…500円(材料費込み) □申込方法…電話で。  
☎児島産業振興センター☎441-5123

■高梁川流域働き方フェアを開催

テレビ番組でおなじみのロンドンブーツ1号2号の田村淳氏による、自分自身の働き方を考えるトークショー「即動力！私たちの『はた楽』に必要なことから」。申込方法など詳しくは、市ホームページで。

□日時…2月26日(日)13時半～15時 □場所…芸文館  
□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □参加費…無料  
☎(株)ウルトラジェイ☎486-2243、本庁労働政策課☎426-3415

人権

■ウィズアップくらしきの講座受講者募集

□場所…ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)

□受講料…無料

●CAPプロジェクトおみやま「大切な子どもを育てるために！知っておきたい基礎知識」

□内容・日時…「大切ないのち大切なわたし」幼児期・学童期・思春期 発達に合わせた性の健康教育」  
2月8日(水)10時～12時  
「男の子・女の子のひとりひとりの子どもを大切に育てるために」  
3月8日(水)10時～12時

□定員…各先着20人  
□申込方法…電話かFAX、Eメールで。 □託児…各先着5人。要申し込み  
●プリティーウーマン「コミュニケーションワークショップ自分らしく生きまっしよい!!!」

□日時…2月12日(日)13時～16時 □講師…中野満知子氏(オフィス「想」ネットワーク主宰)、平松とも子氏、池上清美氏(エフエムくらしきパーソナリティー) □定

員…先着60人 □申込方法…電話かFAX、Eメールで。  
□託児…先着5人。要申し込み

●宙の会「ウィラバってなあに？子育てを社会で変える」

□日時…2月25日(土)14時～15時半 □講師…森三貴子氏(そなえ(株)事業部主任)  
□定員…先着50人 □申込方法…電話で。

☎ウィズアップくらしき☎435-5750、FAX 435-5755、Eメール jyosei@city.kurashiki.okayama.jp

■「WITHテリア」の編集委員を募集

□職務内容…男女共同参画を目指す情報誌「WITHテリア」の編集、編集会議(年6回程度。平日開催)への出席と、取材・原稿執筆・編集。謝金あり □任期…4月1日～令和8年3月31日 □応募資格…市内在住で、男女共同参画に関心があり文章作成やデザイン・写真が得意な18歳以上の人  
□定員…1人 □応募方法…3月10日(金)(必着)までに、住所・氏名・年齢・職業・

2月7日に思う



ぼのぼの家族 No. 298

祖父 今日「北方領土の日」じゃぞ。

真理 おじいちゃん、北方領土の4島って言える？

祖父 択捉島えとろふに国後島…、あと何じゃったかのう。

真理 色丹島しつたんと歯舞群島はまほりでした。この前、学校の授業で習ったんだ。ちなみに北方領土の島の名前は、アイヌ語が由来なんだよ。

健太 そうなんだ。でも、なんで今日なの？

真理 1855年の2月7日に、日本はロシアと条約を結んで、お互いの国境をはっきりさせたの。その条約で4島は正式に日本の領土になったわけ。

祖父 でも、戦後すぐに当時のソ連が4島を占領してのう。それ以来、島にはロシアの人が移り住んで、今もその状況が続いとるんじや。

健太 えっ、元々住んでいた人は、どうなったの？

祖父 全員がふるさとの地を追い出され、それからは慣れない土地で暮らすことになってのう。今、その人たちの平均年齢は86歳を超えるそうじやよ。

祖母 去年の夏、ニュースで見ただけど、島へお墓参りも行けなくて、船の上から慰霊をされていたわね。

祖父 ふるさとの地を追われることは、その人たちにとって、とてもつらくて悲しいことだと思っくんじや。

母 幸せに生きる権利はみんなにあるのにねえ。

真理 元島民の人も今住んでいるロシアの人も、みんなが幸せになる方法はないのかなあ？

父 国際情勢や政治的なこともあるだろうけど、みんなが、北方領土の問題に関心を持って理解を深めていく必要があると思うよ。

※ご感想などは、本庁人権推進室☎426-3255へ。



■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

2月17日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で。倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷トラベルナビ2023

2月25日(土)10時25分～10時55分、RNC西日本放送(4ch)で。G7倉敷労働雇用大臣会合の会場となる倉敷美観地区の魅力を、倉敷小町と宮田玲奈氏(RNCアナウンサー)が紹介します。

●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

▶フェイスブック  
@KurashikiCity



▶インスタグラム  
@kurashiki\_city



▶ツイッター  
@Kurashiki\_City



▶ライン  
@kurashikicity



☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市のホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■倉敷市コールセンター ☎426-3030

市政

■「NPO法人設立講座(書類作成編)」の受講者募集

希望者には講座終了後、個別相談を行います。

□日時…2月9日(木)13時半～14時半

□場所…市民活動センター

□対象…NPOに関心がある人、NPO法人設立を検討中の人、ボランティアや任意団体として活動中の人も可

□定員…20人

□受講料…無料

□申込方法…2月7日(火)までに、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、郵送かFAXで。氏名・Eメールアドレス・講座名・個別相談希望の有無を記入し、

別相談希望の有無を記入し、Eメールから申請も可

☎市民活動センター(〒710-0833 西中新田620-1) ☎426-3925、FAX43434、3491、Eメールkcac@city.kurashiki.okayama.jp

■市民モニターを募集

市政や市民生活に関係の深い課題などについて、アンケートに答える「市民モニター」を募集しています。12月31日現在、千525人が登録しています。あなたの声を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地元特産品などが当たります。

□対象…市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人 □登録・回答方法など…①市ホームページで登録②Eメールで届くアンケートに回答(年10回程度)③集計結果はホームページで公表 ※登録後、アンケートが届かなくなった人は連絡してください。

☎本庁市民広聴課 ☎426-3114

■小規模工事(修繕)契約希望者登録申請

□対象…令和5・6年度の小規模工事(修繕料で発注する50万円未満の工事)の契約を希望する、市内に事業所がある法人・市内に

■「高梁川流域スマートフォン講習会」の受講者募集

□日時・場所…2月8日(水)13時半～16時、茶屋町公民館 ▶10日(金)13時半～16時、庄公民館 ▶14日(火)13時半～16時、多津美公民館 ▶15日(水)13時半～16時、新田公民館 ▶22日(水)13時半～16時、西阿知公民館 □内容…電話・地図・カメラの使い方、セキュリティー・Wi-Fi(ワイファイ)とは □定員…各先着16人 □受講料…無料 □申込方法…希望日時・スマホの機種(アンドロイド・ 아이폰・スマホなし)・氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・Eメールアドレス(ある人のみ)を高梁川流域自治体スマートフォン講習会サポート窓口にはがきでFAXで(電話不可)。受講者には受講券を送付

☎高梁川流域自治体スマートフォン講習会サポート窓口(〒700-8634岡山市北区柳町2-1-1) ☎086-803-8163、FAX050-3737-9333、本庁デジタルガバメント推進室 ☎426-3219

ボートレース児島2月のレース情報

▶GI第66回中国地区選手権競走

5日(日)～10日(金)

▶第2回PayPay銀行賞

14日(火)～19日(日)

▶ニッカン・コム杯

22日(水)～26日(日)

●競走場と外向発売所「児島ガア～コピア」は、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底して、営業しています

入場時の注意事項など詳しくは、ボートレース児島ホームページ <https://www.kojimaboat.jp/> で確認するか、問い合わせを。



☎ボートレース児島 ☎472-5051

ボートレースの収益金は、災害復興や新型コロナウイルス感染症対策の財源として使われるなど、皆さんの暮らしに役立っています

住の個人 □申請期間：3月1日(水)～14日(火) □提出書類…契約希望者登録申請書など。様式は市ホームページから入手可

☎本庁契約課 ☎426-3171

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きょイベントを中止・延期したり、施設の開館日時などを変更したりする場合があります。

# 施設のページ

行ってみよう!



## 図書館

- 休館日…中央・玉島・船穂・真備＝6日(月) (船穂・真備図書館のみ)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月) ▷児島＝13日(月)～18日(土)、20日(月)、27日(月) ▷水島＝1月30日(月)～2月4日(土)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/chuo-lib/index.html>
- 申し込み…※は5日(日)10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようお願いします。

### お知らせ 子育ての悩み、1人で抱え込んでいませんか?

各図書館に、「子育て支援コーナー」を設けています。気軽に読める子育てエッセーや漫画、褒め方・叱り方、言葉や食事についての悩みなどを解消してくれるお助け図書、地域の子育て支援施設の紹介パンフレットなどを取りそろえて、子育て世代を応援しています。

子育てのヒントや息抜きに、ぜひ活用してください。

各図書館



＝25日(土)14時半～。4歳～ ▶読み聞かせボランティア入門講座※＝3月16日(木)10時半～。読み聞かせの初心者。4人 ▶講演会「私が好き(自己肯定感)をはぐくむ子ども育て」※＝3月22日(水)14時～。講師は難波知子氏。15人

### 船穂図書館 ☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝8日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶おとなの工作の部屋＝9日(木)10時半～。4人。要材料費。受け付け中 ▶おりがみのへや＝18日(土)14時半～。3歳～。4人

### 真備図書館 ☎698-9393

▶こどもの本クイズ＝1日(水)～28日(火) ▶おひざにだっこのおはなし会＝3日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着5組 ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会＝4日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶再開館2周年記念「ぱれっと子ども人形劇」＝5日(日)10時半～。演じ手はくらしき作陽大学ぱれっと。未就学児は保護者同伴。10組。受け付け中 ▶再開館2周年記念「しおりを作ろう」＝5日(日)14時～・14時半～・15時～。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5組 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会＝18日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組



### 2月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館 ☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ＝4日(土)11時～、くらしきどうわをよむ会。11日(祝)14時半～、倉敷市子ども文庫交流会。23日(祝)11時～、ゆるりの絵本箱。25日(土)14時半～、あおぞら読み語りの会。28日(火)11時～、おはなし・じぶた ▶英語で楽しむおはなし会＝4日(土)16時～。出演はメリー・バス・ライド倉敷 ▶絵本の扉0.1.2.＝10日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング＝18日(土)14時半～。4歳～ ▶ぽかぽか堂のおはなし会＝26日(日)11時～。読み手はぽかぽか堂

#### 児島図書館 ☎472-4847

▶えほんのへや＝4日(土)10時半～。読み手はりんごの木 ▶めるへのへや＝4日(土)14時半～。読み手はめるへんこじま ▶おりがみひろば「どきどきハート」＝11日(祝)14時半～ ▶くにおじいちゃんのかみしばい＝25日(土)11時～。読み手は原邦夫氏 ▶おはなしひろばスペシャル＝25日(土)14時半～



#### 玉島図書館 ☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば＝11日(祝)11時～。読み聞かせと簡単工作 ▶Story Time～英語絵本のよみかきせ＝15日(水)11時～・16時～。講師はカスティロ彩美氏 ▶あかちゃんのひろば0・1・2＝16日(木)11時～ ▶お雛(ひな)様のプチアレンジメント※＝19日(日)10時半～。講師は石川容子氏。8人。1,000円。持参品あり

#### 水島図書館 ☎446-6918

▶ポケットタイム0・1・2＝17日(金)10時半～。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会＝17日(金)11時15分～ ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング

### 移動図書館

- 貸出期間は、次回運行日まで。
- 各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

### 2月のファミリー号/てまり号/マビツ子笑顔図書館号

沙美小学校	1日(水)	14:45～15:45
倉敷児童館	2日(木)	10:40～11:30
庄新町公民館	2日(木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	2日(木)	15:45～16:15
穂井田小学校	3日(金)	15:00～16:00
農協豊洲支店駐車場	8日(水)	15:15～16:00
まびいきいきプラザ	10日(金)	10:30～11:00
柳井原小学校	15日(水)	14:30～15:10
南浦小学校	22日(水)	15:00～16:00
連島北小学校	24日(金)	10:20～10:50

## 児童館

☎倉敷☎429-1791・児島☎473-2844・玉島☎526-3400・水島☎448-0650・真備☎697-0831の各児童館、倉敷北児童センター☎422-6539  
●<https://kgwc.or.jp/>

### 2月の催し

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



▲倉敷児童館



▲倉敷北児童センター



▲児島児童館



▲玉島児童館



▲水島児童館



▲真備児童館

## 自然史博物館

●休館日…毎週(月)

☎自然史博物館☎425-6037

●<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/musnat/>



### 折り紙昆虫展

2月11日(祝)～4月9日(日)。折り紙作家・江頭聖大氏のオリジナル作品約30点とモデルとなった当館所蔵の実物昆虫標本を併せて展示。通常料金



▲江頭聖大「カミキリムシ」

### 昆虫折り紙教室

2月26日(日)10時～11時半・13時半～15時。江頭聖大氏がオリジナル作品「エサキモンキツノカメムシ」の折り方をやさしく伝授。小学生以下は保護者同伴。各先着36人。無料。10日(金)10時半から電話で申し込み

### 倉敷みらい公園の生き物しらべ冬

2月11日(祝)10時～12時、倉敷みらい公園で。身近な街中の公園で冬の生き物探し。小学生以下は保護者同伴。先着80人。無料。7日(火)10時半から電話で申し込み

### 自然素材を使った手作り教室

2月12日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。木の実や枝などを使った生き物の置物作り。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。5日(日)10時半から電話で申し込み

### 今年度に見つけた興味深い植物&石灰岩地の植物～学芸員研究紹介

2月25日(土)13時半～16時。植物分野の今年度とこれまでの調査成果を紹介。小学生以下は保護者同伴。先着40人。無料。8日(水)10時半から電話で申し込み

### ないと・みゅーじあむin自然史博物館

2月25日(土)18時～20時。館内で演奏されるアコースティックな音楽に耳を傾けながら、夜の博物館を観覧。無料

### ブッポウソウのお話 学芸員研究紹介～動物

3月11日(土)10時～12時。ブッポウソウの形態や生態を紹介。小学生以下は保護者同伴。先着30人。無料。22日(水)10時半から電話で申し込み

## 市立美術館

●休館日…2日(木)、毎週(月)

☎市立美術館☎425-6034

●<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kcam/>



### コレクション展 新収蔵作品を中心に

3月12日(日)まで。令和3年度に新たに加わった市出身の陶芸家・小河原虎吉の「黒釉抜紋注瓶」や小河原勝康の「辰砂釉大皿」、洋画家・能登靖幸の「ろう石の山」などを展示。通常料金



▲能登靖幸「ろう石の山」1964年

### 担当学芸員によるギャラリー・トーク

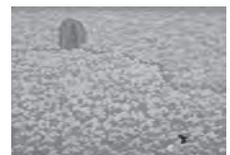
2月12日(日)14時～。要観覧券

### 倉敷っ子美術展

2月3日(金)～19日(日)。市内の小・中学校の児童・生徒が制作した作品を展示。無料

### 池田遙邨コーナー展示「春夏秋冬～季節の風物詩 Part 2」

3月12日(日)まで。桜や花火など、主に春から夏にかけての風物を描いた作品を展示。無料



▲池田遙邨「のどか」1974年

### 前期市立美術館講座

県内在住の高校生～。中級は経験者。2月10日(金)～24日(金)(必着)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講経験の有無を、市立美術館(〒710-0046 中央2-6-1、FAX 425-6036)へはがきかFAXで。ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選。二次募集あり

講座名	初回開催日時	受講料
石版画(初級)	4月9日(日)13時～	7,000円
石版画(中級)	4月12日(水)13時～	22,000円
銅版画(初級)	4月9日(日)13時～	7,000円
銅版画(中級)	4月12日(水)13時～	22,000円
日本画	4月8日(土)13時～	7,000円
水彩画	4月8日(土)13時～	7,000円
せっこう 石膏デッサン	4月9日(日)13時～	7,000円

# ライフパーク倉敷

●休館日…毎週(月) ●図書室のみ休み…24日(金)

## 2月の催し

### 市民学習センター☎454-0011

▶子ども映画会「はだかの王様」「すずの兵隊さん」「おやゆび姫」「ありとぎりぎり」「鐘をならしたきじ」=11日(祝)10時半～・14時～。中ホール ▶ランチタイムコンサート～ソプラノ歌手とピアノによる愛の調べ=11日(祝)12時～。小学生以下は保護者同伴。150人。無料。電話か窓口で申し込み

### 図書室☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)～(金)10時半～(2日(木)・10日(金)・23日(祝)除く)、毎週(土)(日)14時半～(18日・25日(土)除く) ▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半～ ▶おはなしタイム0.1.2.=2月2日・3月2日(木)10時半～。乳児～ ▶おはなし、とんとん=10日(金)10時半～。茶華道室。乳児～ ▶ストーリーテリングの会=18日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし=23日(祝)10時半～ ▶工作 かわいい!「つるし飾り」を作ろう=25日(土)15時～・15時半～。小学

3年生以下は保護者同伴。各先着5組。当日受け付け

### 科学センター☎454-0300

▶わくわく工作室「ペットボトルカー」=11日(祝)13時～15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「べっこうあめを作ろう」=25日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

### 科学センタープラネタリウム・全天周映画☎454-0300

上映スケジュールと内容は定期的に更新。料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円。詳しくは、科学センターホームページ<https://kurakagaku.jp/>か電話で確認を。



### たけのこ天文台(真備図書館屋上)

11日(祝)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター☎454-0300へ電話で申し込み

## 3月開講の講座

申し込みは、ホームページ <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> から電子申請か、往復はがき(1枚につき1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送も可。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」またはホームページで。



### 市民学習センター☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶知っておきたい!腰痛予防講座	1日(水)10時	無料	20人
▶7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(3月) ※3月と明記。生後7か月～1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	4日(土)10時	300	12組
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(3月) ※3月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	5日(日)10時	無料	30組
▶生活に役立てよう!初めての簡単スマホ講座【1班】(全2回) ※1班と明記。背面にリンゴのマークがないスマホを持っている18歳以上	5日(日)13時	無料	10人
▶生活に役立てよう!初めての簡単スマホ講座【2班】(全2回) ※2班と明記。背面にリンゴのマークがないスマホを持っている18歳以上	5日(日)15時	無料	10人
▶寄って楽しい!知ってなるほど!道の駅	8日(水)14時	無料	30人
▶簡単美味(おい)しい!オートミール料理講座 ※中学生～	12日(日)10時	1,200程度	16人
▶上東遺跡と弥生時代から古墳時代の暮らし ※中学生～	18日(土)13時半	無料	20人
▶岡山弁トランプで遊ぼう☆	19日(日)10時	200	32人
▶カードゲームと紙すき体験でリサイクルを楽しく学ぼう☆ ※小学3年～6年生	21日(祝)10時	無料	12人
▶はじめてでも楽しめる!ノルディック・ウォーク体験講座	22日(水)10時	50～	20人
▶真備特産品の竹から作る竹家具工場見学と体験工作 ※真備公民館集合。小学生～。小学生は保護者同伴	29日(水)13時	1,150	20人

### 科学センター☎454-0300

▶親子科学教室「鏡の世界で楽しもう」 ※小学1年～3年生と保護者	5日(日)10時	200	12組
▶3・11プラネタリウム特別放映 仙台市天文台制作「星よりも、遠くへ」 ※小学3年生以下は保護者同伴。申し込み不要	11日(土)・ 12日(日)11時	無料	未定
▶天体観望会「春の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。3月11日(土)から電話で申し込み	25日(土)19時	無料	120人

### 埋蔵文化財センター☎454-0600

▶山城探訪「高越城跡探訪」 ※現地集合	2日(木)14時	200	30人
---------------------	----------	-----	-----

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



## 保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査の日程については、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

## 子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)~(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9~17時 ▷臨床心理士特別相談 18(土)9~16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5113)(月)~(金)9~16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半~22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半~17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9~17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)~(土)9~16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)~(金)(祝)(休除く)9~17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114(月)~(金)(祝)(休除く)9~16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)~(土)(祝)(休除く)9~17時。一般相談および臨床心理士などによる専門相談。予約制

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。4日(土)13~16時(くらしき健康福祉プラザ)、10日(金)10~12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。4日(土)13~15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。18日(土)10~11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。18日(土)13時半~14時半

## 外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)~(金)(祝)(休除く)9時~17時。英語・中国語・ベトナム語など15言語に対応

## ✳ 消費生活センターからのお知らせ ✳

### 簡単なもうけ話・うまい話に要注意!

うまいもうけ話には落とし穴があることが多く、トラブルのきっかけになる可能性があります。1人で判断してすぐに契約せずに、家族など身近な人に相談しましょう。



#### 【事例1 贈与パターン】

SMS(ショートメッセージ)、Eメールから「あなたに1,000万円を贈与します」

理由もなく、大金をもらえることはありません。受け取る意思を伝えると、保証金や税金、経費などの名目で先に送金を要求されることがあります。送金後は、連絡が取れなくなる場合が多いです。

#### 【事例2 副業勧誘パターン】

SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の広告から「スマホで簡単な作業を1日60分するだけで、10万円稼げます」

このような宣伝文句が見受けられますが、契約の内容を十分に理解できない場合や、不安がある場合は契約をしないようにしましょう。加えて高額な契約を勧誘されたり、話が違うと思ったりしたら、きっぱりと断りましょう。

#### 【事例3 金融商品勧誘パターン】

暗号資産やFX(外国為替証拠金取引)に投資して、資産を増やそう

投資の実態・内容が十分に理解できない場合は取引はやめましょう。金融商品は損失を出すリスクが高い取引であることを理解しましょう。また、金融庁への登録業者であることも併せて確認しましょう。

問本庁消費生活センター ☎ 426-3115(相談専用・来所する場合は予約優先)

困ったときには…

# 相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

## 生活 ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】  
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島  
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課  
※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へお問い合わせください。



- ①市民相談 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②消費生活相談 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③一般法律相談(予約制) 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時。【支所】児島・水島1日・15日(水)、玉島8日・22日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④交通事故相談 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤登記相談(予約制) 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】2日・16日(木)13～16時【支所】玉島・真備16日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥司法書士による少額法律相談(予約制) 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】13日・27日(月)13～16時【支所】真備16日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦不動産相談 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の貸借・売買など。【本庁】3日・17日(金)10～12時・13～15時
- ⑧住宅建築相談 県建築工事業協会相談員による。建築全般のトラブルに関する事。【本庁】24日(金)10～12時・13～15時
- ⑨年金・労務相談 社会保険労務士による。【本庁】2月は休み
- ⑩行政書士による相談 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】20日(月)13～16時
- ⑪行政相談 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】20日(月)10～12時【支所】真備6日(月)9～12時、茶屋町8日(水)9～11時、玉島13日(月)9～12時、庄15日(水)10～12時、児島16日(木)13～16時、船穂16日(木)13時半～16時、水島20日(月)13～16時
- ⑫原爆被爆者相談 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】9日(木)【支所】児島8日(水)、玉島10日(金)。いずれも9～12時

■年金相談(予約制) 16日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■なやみごと(人権)相談 人権擁護委員による。【本庁】2月は休み【支所】真備保健福祉会館6日(月)9～12時、茶屋町8日(水)9～11時、水島9日(木)10～15時、庄15日(水)10～12時、玉島16日(木)10～15時、児島16日(木)13～16時、船穂16日(木)13時半～16時。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■保健福祉相談 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■介護保険相談 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■なやみ相談 ウィズアップくらしき ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、職場、地域での人間関係の悩みなど

■女性の弁護士による法律相談 ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。9日・16日(木)13～16時。予約は3日(金)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関する事など

■心理カウンセリング 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。22日(水)13～16時。電話予約のみ、3人

■結婚相談 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■日常生活自立支援事業 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■生活自立相談 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

## 仕事

■市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談 市保育士・保育所支援センター ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■職業情報提供コーナー 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■内職 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■若者就職相談 ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時

■就労相談・職業紹介 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■労働相談 ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

健康がいちばん！



# 保健のページ

## あなたと、あなたの大切な人を守るために 麻疹・風疹はワクチンで予防が可能です

麻疹（はしか）は感染力が非常に強く、免疫がない人が患者と接すれば、ほぼ100%感染します。主な症状は、39度〜40度の高熱と発疹で、特に子どもが感染すると、肺炎や脳炎などの重い合併症により、命に関わることもあります。

また、風疹（三日はしか）も感染力が強く、妊娠20週ごろまで（特に妊娠初期）の女性が感染すると、難聴や白内障、先天性心疾患などの障がい（先天性風疹症候群）のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

麻疹・風疹の予防には予防接種が有効です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種を受けましょう。

※前後に、新型コロナウイルスの接種を行う場合は、原則として2週間以上の間隔を空けてください。

### ●子どもの麻疹・風疹の予防接種（MRワクチン）

子どもの麻疹・風疹の予防接種は、1期（1歳以上2歳未満）、2期（小学校就学前の1年間）の2回接種です。この期間であれば無料で接種できます。対象年齢でまだ接種していない子どもには、早めに予防接種を受けさせましょう。1回の接種では免疫がつかないことがあるため、必ず2回接種しましょう。予防接種は体調の良いときに受けましょう。

### ●大人の風疹予防接種

市では、先天性風疹症候群を予防するため、妊娠を希望する女性やその同居家族、現在妊娠している女性の同居家族に風疹抗体検査を無料で実施し、抗体価が十分でない人に予防接種費用の一部を助成しています。



また、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率が約80%と低く、他の世代に比べて感染する可能性が高いため、周りの人に感染を広げてしまう可能性があります。この世代の男性には、令和7年3月31日まで、風疹抗体検査・予防接種を無料で受けられる制度があります。まずは、風疹への抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。検査の結果、十分な量の抗体がなければ、予防接種を無料で受けられます。無料で受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。詳しくは、市ホームページで確認してください。

市保健所保健課 感染症係 ☎434・9810、市ホームページ番号69905



### ■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。

□対象：市内在住の妊婦 □料金：無料

市保健所健康づくり課 ☎434・9868、倉敷 ☎434・9822、児島 ☎473・4371、玉島 ☎522・8113、水島 ☎446・1115、真備 ☎698・5111の各保健推進室

### ■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象：市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金：無料

倉敷歯科医師会 ☎422・2122

### ■障がい者（児）の歯科診療

一般の病院や歯科診療所での診療が困難な人は利用してください。要予約

□日時：毎週（木）14時〜17時（休診の場合あり） □場所：倉敷歯科医師会館（昭和2・2・17）

本庁障がい福祉課 ☎426・3305、FAX 421・4411、倉敷歯科医師会 ☎422・2122、FAX 426・9200

### ■市食品衛生監視指導計画（案）のパブリックコメント募集

市では、毎年度「市食品衛生監視指導計画」を策定し、市民の食の安全確保に関するさまざまな施策を実施しています。令和5年度の計画案を作成したので、皆さんの意見を聞かせてください。寄せられた意見は、市の考えと共に公表します（氏名などは非公表）。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

□閲覧・募集期間…2月1日（水）〜28日（火） □閲覧場所…市保健所生活衛生課、本庁情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄茶屋町・真備の各支所市民課（係）、船穂支所市民税務係、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 □提出方法…郵送かFAX、Eメール、持参で。

市保健所生活衛生課（〒710-0834 笹沖170）☎434-9826、FAX 434-9833、Eメール hlthyg@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号 55617

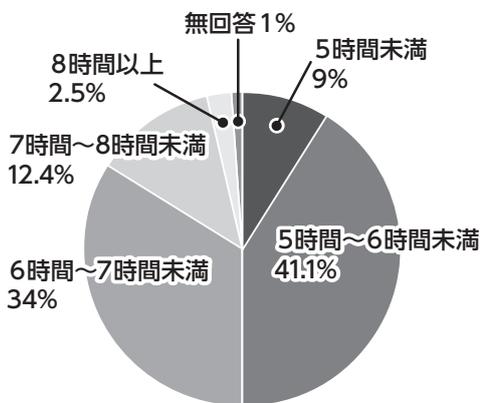
## 令和4年 健康づくりについての市民アンケート (回答者 1,001 人・20 歳～ 64 歳)



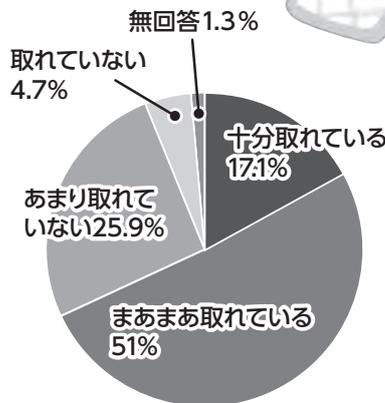
### 十分な睡眠が取れていますか？

昨年行った健康づくりについての市民アンケートでは、睡眠で休養が「取れていない」「あまり取れていない」と回答した人が30%を超えていました。

睡眠には、「脳や体の休養」「疲労回復」「免疫機能の上昇」「記憶の固定」「感情の整理」「食欲のコントロール」など多くの大切な役割があります。質の良い睡眠を取るために次の2つを意識してみてください。



【1日の睡眠時間】



【睡眠で休養が取れていますか】

● **睡眠時間をきちんと確保する**  
睡眠時間は、長くても短くても健康を損なうリスクがあるといわれています。年齢により個人差はありますが、成人の場合6時間、7時間前後が目安とされています。

● **体内リズムを整える**  
毎朝同じ時間に太陽の光を浴びる、朝食をしっかり食べる、寝る前にパソコンやスマホなどの強い光を浴びないことなどが重要です。

● **睡眠習慣の問題や睡眠障害を放置せず、不安や疑問を感じたら、かかりつけ医や専門医に相談してみましよう。**

● **問 市保健所健康づくり課 健康管理係 ☎ 4 3 4 ・ 9 8**

### 健康づくり事業の受講者募集

- 場所…くらしき健康福祉プラザ ● 対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上
- 電子申請…右記2次元バーコードから(健康づくり事業ホームページ <https://kgwc.or.jp/kenkou/>)



#### 短期教室・おでかけ健康教室 「熟睡できるストレッチ」

- 日時…3月10日(金) 19時～20時 ● 定員…先着15人
- 料金…無料 ● 申し込み…2月4日(土)～電子申請で。

#### 短期教室・休養セミナー

##### 「ととのう。いやす。ルーシーダットン」

- 日時…3月7日(火) 10時～11時半 ● 内容…タイ式ヨガで体を整える
- 講師…田坂昌士氏 ● 定員…40人 ● 料金…524円 ● 申し込み…2月4日(土)～電子申請で。10日(金)9時～電話か窓口も可

#### 短期教室・栄養セミナー

##### 「コレステロール値改善レシピ」

- 日時…①3月16日(木)10時～12時 ②18日(土)10時～12時 (②は60歳以下のみ)
- 内容…コレステロール値改善のための調理実習 ● 講師…島村浩美氏 ● 定員…各先着18人 ● 料金…524円(別途材料費600円)
- 申し込み…2月4日(土)～電子申請で。10日(金)9時～電話か窓口も可

### トレーニングルーム・運動教室

要ヘルスチェック・予約制・先着順。詳しくは、問い合わせを。

- 教室・日時…美活ヨーガ=(水)13時半～14時半、ゆるめるヨーガ=(水)19時～20時、レアフラ=(土)10時半～11時半

#### キャンペーン実施中!

アカウント登録をし、ホームページから休養・栄養セミナーの申し込みをして受講した人に、景品をプレゼント

**ヘルスチェックを受けてみませんか?(要予約・2,095円)**  
健康状態のチェックや体力測定などを行い、一人一人に合った運動・食事・休養を提案します。1年間会員として、トレーニングルームが利用でき、運動教室が受講できます。

#### 特定保健指導を随時受け付け中!

利用券が必要です。  
◆公式インスタグラム (@kurashiki\_kenkou) で運動や食事などの情報を発信中

◆動画投稿サイトYouTube (ユーチューブ) のくらしき健康チャンネルで体操やストレッチ動画を公開中

問くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業 (笹沖180) ☎ 4 3 4 ・ 9 8 7 5



Instagram YouTube

トピックス

施設の

相談

保健

地域情報

# すこやか子育て

## ～健康診査と教室～

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。  
参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。



### ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和3年7月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、健康観察票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】15日(水)・16日(木)、市保健所

【児島】1日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】3日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】21日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

### ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おむねの目安)…令和3年1月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、健康観察票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】13日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】1日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】3日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】27日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

### ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和元年8月生まれ(真備は6月～8月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、健康観察票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】8日(水)・9日(木)、市保健所

【児島】2日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】14日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】22日(水)、水島保健福祉センター

【真備】15日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

### ■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、各問い合わせ先に電話してください。

☎子育てはじめの一步教室＝倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食教室・子どものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868、市ホームページ番号 131847

### 子育て コラム

## 妊婦の適正体重

お母さんの体格が、赤ちゃんの発育や健康に影響することを知っていますか。妊娠中の体重増加が多過ぎたり少な過ぎたりすると、赤ちゃんが将来、生活習慣病を発症しやすいことが分かっています。



お母さんと赤ちゃんが健康で過ごすためには、妊娠前からの体づくりが大切です。妊娠中の体重制限は厳しいイメージがありますが、以前に比べ制限は緩やかになっています。妊婦の体重増加は自然なことです。自分に合った体重の増え方を知り、コントロールしていきましょう。

市では、管理栄養士が食事に関する相談に応じています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。



食育ポータル

### 【妊娠中の体重増加の目安】

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

妊娠前のBMIが

▶ 18.5未満(やせ) = 12kg～15kg 増加

▶ 18.5～25未満(普通) = 10kg～13kg 増加

▶ 25～30未満(肥満Ⅰ) = 7kg～10kg 増加

▶ 30以上(肥満Ⅱ) = およそ5kg 増加(医師に相談)

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

### 妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝(休)除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎ 424 -

【すくすく児島】 ☎ 472 -

【すくすく玉島】 ☎ 523 -

【すくすく水島】 ☎ 446 -

【すくすく真備】 ☎ 697 -

わむわむ  
0606  
(下4桁共通)



# 休日・夜間当番医

## 休日当番医

内科系 9:00～17:00、真備地区 9:00～13:00

当番医は変更になる場合があるので、受診前に  
次のいずれかで確認を。



①市ホームページ番号 125238

②宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・  
玉島☎522-8110)

★印…小児患者を小児科医が診察

●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

### 2/5(日)

■西阿知あかちゃんこどもクリニック〔小児科のみ〕☎476-3336(西阿知町)

■児島中央病院〔外科含む〕☎472-1611(児島小川町)

★なんば小児科医院〔小児科のみ〕☎473-6011(児島上の町)

■当真内科医院☎525-2800(玉島八島)

■松田クリニック☎697-1522(真備町川辺)

### 2/11(祝)

■倉敷北病院☎426-8711(宮前)

■チクバ外科胃腸科肛門科病院〔外科のみ〕☎485-1755(林)

■倉敷シティ病院☎472-7111(児島阿津)

■玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)

### 2/12(日)

■松田病院☎422-3550(鶴形)

★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)

■玉島中央病院☎526-8111(玉島阿賀崎)

■平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

### 2/19(日)

■仁科内科医院☎424-7117(吉岡)

■平田内科医院☎429-2221(茶屋町)

■児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557(児島下の町)

■下津井病院☎479-9494(下津井吹上)

■ゆのき医院☎522-8371(新倉敷駅前)

■川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

### 2/23(祝)

■八王寺内科クリニック☎427-7800(八王寺町)

■新見脳神経外科医院☎474-2200(児島稗田町)

■田嶋内科☎474-3310(児島柳田町)

■守屋おさむクリニック☎522-6131(玉島乙島)

### 2/26(日)

■どうみょう医院☎427-3600(老松町)

★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)

■かわたクリニック☎525-3300(玉島乙島)

■源医院☎698-5050(真備町有井)

### 3/5(日)

■わきや内科クリニック☎421-5547(笹沖)

■児島中央病院〔外科含む〕☎472-1611(児島小川町)

■中原整形外科医院☎552-9000(船穂町船穂)

■まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

## 夜間当番医

内科系 20:00～22:00(診察時間厳守)

▶テレホンガイド児島☎472-1123

▶テレホンガイド玉島☎522-1123

※19:00からお知らせ

## 急患センター

内科・小児科 ☎425-5020(新田)

▶(日)祝(休)=9:00～12:30、13:00～17:00(内科医・小児科医が診察) ▶夜間=20:00～22:00(内科医が診察)

## 地域連携小児夜間・休日診療(毎日24時間体制)

■倉敷中央病院(小児科)☎422-0210(美和)

■川崎医科大学付属病院(小児科)☎462-1111(松島)

## 倉敷歯科衛生センター診療所

(日)祝(休)=10:00～12:00、13:00～15:00 ☎422-2122(昭和)

## 歯科当番医(児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に  
次のいずれかで確認を。



①市ホームページ番号 125238

②宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

児島地区 ■10:00～12:00、13:00～15:00

玉島地区 ■10:00～12:00、13:30～15:00

### 2/5(日)

■あい歯科クリニック☎473-4618(児島小川)

■いしだ駅前歯科☎441-5100(新倉敷駅前)

### 2/12(日)

■中塚(浩)歯科医院☎473-0934(児島小川)

■はちまん歯科☎525-8008(玉島)

### 2/19(日)

■滝下歯科☎473-8738(児島柳田町)

■のぞみデンタルクリニック☎454-7251(玉島)

### 2/26(日)

■十川歯科医院☎474-3680(児島駅前)

■正道歯科医院☎526-5018(玉島)

### 3/5(日)

■石井歯科医院☎477-8881(児島田の口)

■さわき歯科医院☎526-6818(玉島)

## 愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

□日時…2月13日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □場所…本庁



# くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



## イベント

倉敷の春を彩る催しを「G7倉敷労働雇用大臣会合応援事業」として開催！

### ■倉敷春宵あかり

2月18日(土)～3月12日(日)17時半～21時、美観地区一帯で。和傘で倉敷川沿いをとむす「和傘あかり」、町家などに影絵を投影する「影絵あかり」、幻想的な「希莉光あかり」など。抽選で景品が当たるインスタグラム投稿キャンペーンも実施。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎421-0224へ。



### ■倉敷雛めぐり

2月25日(土)～3月12日(日)、倉敷・児島・玉島・水島・真備の各地区で。商店街やギャラリー、旅館、ホテル、文化施設などで、本格的な江戸時代の古今雛や地元幼稚園児による手作り雛など、時代を映したお雛さまを展示。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎421-0224へ。



### ■まびいきプラザまつり

2月4日(土)9時半～11時40分、まびいきプラザで。朝ヨガ体験、生バンド・民舞・オカリナなどのステージ。無料。詳しくは、まびいきプラザ ☎698-1555へ。

### ■野鳥観察会・冬鳥編(初心者向け)

2月14日(火)9時～11時、倉敷みらい公園あずまや集合。雨天時は22日(水)。貸し出し用の双眼鏡あり(要申し込み)。先着15人。電話かFAX、Eメールで申し込み。詳しくは、環境学習センター ☎440-5607、FAX440-5605、Eメール kecc@city.kurashiki.okayama.jp へ。

### ■倉敷地方いちご共進会

2月14日(火)、本庁1階展示ホールで。13時～13時半Ⅱ展示。13時45分～Ⅱ即売会の整理券配布。14時～Ⅱ表彰式。14時半～Ⅱ即売会。なくなり次第終了。詳しくは、本庁農林水産課 ☎426-3425へ。



### ■児島公民館祭

2月17日(金)～19日(日)、児島市民交流センターで。公民館グループによる作品展示と舞台発表。無料。詳しくは、児島公民館 ☎472-7423へ。

### ■高齢者・障がい者なんでも相談会

2月25日(土)10時～15時、くらしき健康福祉プラザで。法律・福祉などの相談に各分野の専門家が応じます。無料。予約不要。当日は電話相談 ☎070-5042-9253も実施。詳しくは、市社会福祉協議会 ☎434-3301へ。

### ■市民企画提案事業「猫ごセミナー」倉敷市における保護猫の現状と保護猫ボランティアに興味がある方へ

2月25日(土)13時～15時、ライフパーク倉敷で。先着30人。無料。倉敷猫まもりの会へ電話で申し込み。詳しくは、倉敷猫まもりの会戸張氏 ☎070-8949-3628、市保健所生活衛生課 ☎434-6026へ。

**祝 初春感謝祭**

**撮影部門**  
各種記念日写真・遺影写真  
衣装レンタル+撮影料 5,800円

**美容部門**  
ヘアカット  
・幼児～中学生迄 } 1,380円  
・60才以上の方 }  
上記以外の方 1,980円

ペット・愛車もOK! アヒルやキリン達と写せます  
アナーサリー館 Mimore プリント代別 令和5年4月30日迄  
086-464-6646 時間 9時～18時 定休日 月・木 倉敷市西坂 1374-110(西坂台団地下池横)  
広報紙見たとお伝え下さい

live House 営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日

**あなたの家・不動産  
買取ます! 査定無料!**

株式会社 オリーブハウス (TEL) 086-523-5005  
倉敷市新倉敷駅前3-111-1  
■宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(1)第5804号

一戸建て  
土地  
マンション  
収益物件

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

**広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します**

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報（営利・政治・宗教目的のものを除く）。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、問い合わせを。  
 本庁くらしき情報発信課（〒710-8565西中新田640）☎426-3061、FAX426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp

**■マービーふれあいセンター 市民企画事業**

マービーふれあいセンターで。2月25日(土)13B体操、アルゼンチンタンゴの演奏、ロビーコンサート。26日(日)和太鼓・大正琴の演奏。両日文化祭（茶会・展示・ステージ発表など）。一部有料。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698・9111へ。

**■アルスクらしき寄席**  
 2月26日(日)14時〜、芸文館 アイシアターで。桂文也・桂小春団治・桂ちようば他。全

**地域情報掲示板**

席指定。一般2千円、大学生以下千円（当日各500円増）。未就学児入場不可。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

**■2023春ピアノを弾く会 in 玉島文化センター**

3月10日(金)〜12日(日)9時〜17時、玉島文化センターで。2千500円（50分間）。2月12日(日)〜申し込み。詳しくは、玉島文化センター ☎525・2611へ。

**◆ジーンズホールコンサート 難波大ピアノリサイタル**

2月12日(日)14時〜、児島市民交流センターで。トルコ行進曲など、なじみのある曲を中心に演奏。一般千500円、高校生以下500円。未就学児入場不可。詳しくは、児島市民交流センター ☎474・8560へ。

**◆くらしきハーモニーセミナー「DVの基礎知識と加害者対応」被害者にも加害者にもならない為に**

2月14日(火)13時半〜、ウィ

ズアップくらしき（天満屋倉敷店6階）で。先着50人。無料。申込方法・託児など詳しくは、オフィスダン ☎086・201・2001へ。

**◆倉敷ファッションカレッジ ファッションショー**

2月14日(火)15時〜19時、芸文館ホールで。学生による創作衣装。無料。詳しくは、倉敷ファッションカレッジ ☎422・8866へ。

**◆早春の楽しい音楽会**

2月19日(日)14時〜15時半、環境交流スクエア（水島愛あいサロン）で。フルート・ピアノ・バイオリンのトリオによる季節感のある流行歌・童謡など。小学生以上。先着150人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

**◆桜の木を植えませんか**

2月26日(日)10時〜12時、標高80以上の山の頂上（栗坂）で。詳しくは、赤木氏 ☎090・3922・2790へ。

**◆とど道を歩こう**

3月15日(水)JR笠岡駅8

時17分集合。明治時代に鮮魚を運んでいた「とど道」を徒歩とバスで巡ります。5千円。申込方法・持参品など詳しくは、倉敷ユネスコ協会 岩田氏 ☎090・7973・4430へ。

**◆県育英会東京寮（男子寮）の寮生募集**

所在地は港区高輪（JR品川駅から徒歩10分）。県内在住で、東京周辺の大学などに4月に入学予定の男子学生。月額4万9千円。申込方法など詳しくは、同会 ☎086・226・7598へ。

**国・県・その他の団体からのお知らせ**

**◆自衛官の募集**

募集期間は、自衛官候補生Ⅱ通年、予備自衛官補Ⅱ受け付け中、一般幹部候補生Ⅱ3月1日(水)〜。詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所 ☎422・7358へ。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどを急ぎよ中止・延期する場合があります。

**ケアハウス あいの泉** 自立の方から要介護まで  
**地域密着型 特別養護老人ホーム あいの泉**  
**有料老人ホーム あいの泉** グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅  
**通所リハビリ・介護 おげんき倶楽部**

**新倉敷メディカルスクエアとなり**  
 (整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。  
 社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

男子第73回全国高等学校駅伝競走大会

倉敷高等学校陸上競技部

大会新記録で3度目の栄冠



山陽新聞社提供

昨年の12月25日、男子第73回全国高等学校駅伝競走大会が、京都市のたけびしスタジアム京都を発着するコース（7区間、42.195キロメートル）で行われ、全国最多の45年連続出場を誇る倉敷高等学校陸上競技部（新雅弘監督）が、2時間1分10秒の大会新記録で、4年ぶり3度目の優勝を果たしました！

☎本庁スポーツ振興課 ☎426-3855

出場選手（敬称略）

- ▶1区=南坂 柚汰 ▶2区=植月 俊太
- ▶3区=サムエル・キバティ ▶4区=桑田 駿介
- ▶5区=田坂 愛翔 ▶6区=菱田 紘翔
- ▶7区=檜垣 蒼



倉敷高校 第73回全国高校駅伝  
大会新記録での優勝おめでとう!!!

わが家のアイドル



令和3年  
12月 生まれ

市内在住で、令和4年2月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。2月10日(金)（消印有効）までに、赤ちゃんの写真（顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの）の裏面に、氏名（ふりがな）・性別・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課（〒710-8565 西中新田640）へ郵送で。抽選で「広報くらしき4月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル（KCT 314ch・たまテレ314ch）でも放送。応募された写真は返却しません。



きはら さえ  
木原 彩瑛ちゃん  
1日生まれ



いけもと しゅういち  
池本 柁一ちゃん  
6日生まれ



こみやま ゆうり  
小見山 悠李ちゃん  
7日生まれ



おおほし ゆうな  
大橋 侑奈ちゃん  
8日生まれ



にしはし ゆうな  
西橋 侑那ちゃん  
8日生まれ



はまの りょうま  
濱野 龍馬ちゃん  
10日生まれ



みずかわ みはる  
水川 満晴ちゃん  
16日生まれ



たけだ なおゆき  
武田 尚之ちゃん  
17日生まれ



つごう みずき  
津郷 瑞葵ちゃん  
17日生まれ



すぎやま いちか  
杉山 一華ちゃん  
18日生まれ



ながえ りく  
長江 陸ちゃん  
24日生まれ



よこやま とわ  
横山 叶笑ちゃん  
27日生まれ

高齢者向けお食事宅配サービス

すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～



※写真は普通食(おかず)の一例です。

冬の試食キャンペーン実施中!!

【期間】3月末迄

お試 3食1,000円!

【税込】

1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。



体に優しい 優れたバランス

【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】

株優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

TEL.086-444-2779



【受付】8:30～17:00  
【無休】年末年始除く

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

JR西日本グループの「JR西日本プロパティーズ」が手がける戸建分譲住宅【プレディアステージ】



PREDEAR STAGE  
プレディアステージ倉敷堀南

ひと、まち、時とつながる。



資料請求・来場予約  
はこちら

## プレディアステージ 倉敷堀南 《2/1より、第1期戸建住宅順次公開!》

団地内公園をはじめ倉敷最大級のスケール全65区画	ロードサイドに自然、商業施設が充実	倉敷の気候風土を考えた提案型分譲住宅
--------------------------	-------------------	--------------------

\*掲載の公園写真は2022年12月に撮影したものです。\*掲載の絵図は図面を基に描き起こしたものです。植栽の様子は完成から一定の育成期間を経た状態を表現したものであり、完成当初とは異なります。

【プレディアステージ倉敷堀南全体概要】●所在地/倉敷市堀南字大開708番5他●交通/「倉敷南小学校前」バス停徒歩1~3分●開発面積/13,203.93㎡●総区画数/65区画●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域(第二種住居地域)●建ぺい率/60%●容積率/200%●開発許可番号/開第874号●道路/開発道路(幅員7m・6m・5m)●私道負担面積/無し●コミステーション16.54㎡を65世帯の共有持ち分●設備/電気:中国電力、ガス:都市ガス、上下水道:公営水道、雨水:可変側溝、汚水・雑排水:公共下水道、公園/1ヵ所(倉敷堀南コロコロ公園)●その他/公民館入会金10,000円、堀川町内会費2,600円(年会費)、コミステーション永年使用料10,000円が別途必要となります。●売主・事業主/JR西日本プロパティーズ株式会社 所在地:広島市西区観音新町1丁目20-24リョーコーセンタービル4階 電話番号:082-231-8690(代)宅建業免許:国土交通大臣(2)第9056号、一般社団法人不動産協会会員、公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟、一般社団法人不動産流通経営協会会員●仲介/トータテ住宅販売株式会社岡山営業所 所在地:岡山市南区米倉123-7 電話番号:086-201-0071 宅建業免許:国土交通大臣(8)第4315号、公益社団法人岡山県宅地建物取引業協会会員、一般社団法人中国地区不動産公正取引協議会加盟【第1期分譲住宅販売概要】●販売戸数/11戸●敷地面積/144.68㎡(1戸)~154.45㎡(1戸)●建物面積/96.87㎡(1戸)~112.37㎡(1戸)●販売価格/3,664万円(1戸)~4,160万円(1戸)●最多販売価格帯/3,800万円台(5戸)●建築確認番号/2022岡せ確建第001087号他(令和4年7月28日付)●完成予定/2023年1月●入居予定/2023年2月●広告有効期限/2023年2月28日●広告作成日/2022年12月15日●記載の内容は2022年12月15日現在のものです。先着順のため、ご希望の住戸が販売済みとなる場合があります。予めご了承ください。



PREDEAR STAGE  
プレディアステージ倉敷中島

あしたを暮らす街。



資料請求・来場予約  
はこちら

## プレディアステージ 倉敷中島 《第2期戸建分譲販売中!》

倉敷の自然を取り入れ、美しいまちづくりを目指した全62区画	海拔5.6mと高い立地で災害に強く、安心・安全の守るまちづくり	天満屋ハビーズ 倉敷中島店まで徒歩2分
-------------------------------	---------------------------------	---------------------

【プレディアステージ倉敷中島全体概要】●所在地/倉敷市中島字沓木開2246番369他●交通/「倉敷自動車教習所前」バス停徒歩2~4分、水島臨海本線「西富井」駅徒歩11~14分●開発面積/14,079.61㎡●総区画数/62区画●地目/宅地●用途地域/準工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●開発許可番号/開第1021号●道路/開発道路(幅員6m・5m)・市道(幅員5m)●私道負担面積/無し●設備/電気:中国電力、ガス:都市ガス、上下水道:公営水道、雨水:可変側溝、汚水・雑排水:公共下水道●その他/町内会集会所建設基金50,000円が別途必要となります。●公園/1ヵ所(中島ドーナツ公園)●売主・事業主/JR西日本プロパティーズ株式会社 所在地:広島市西区観音新町1丁目20-24リョーコーセンタービル4階 電話番号:082-231-8690 宅建業免許:国土交通大臣(2)第9056号、一般社団法人不動産協会会員、公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟、一般社団法人不動産流通経営協会会員●仲介/トータテ住宅販売株式会社岡山営業所 所在地:岡山市南区米倉123-7 電話番号:086-201-0071 宅建業免許:国土交通大臣(8)第4315号、公益社団法人岡山県宅地建物取引業協会会員、一般社団法人中国地区不動産公正取引協議会加盟【第1期分譲住宅販売概要】●販売戸数/2戸●敷地面積/151.40㎡(1戸)~167.96㎡(1戸)●建物面積/107.65㎡(1戸)~110.55㎡(1戸)●販売価格/3,590万円(1戸)~3,720万円(1戸)●建築確認番号/2021岡せ確建第001746号他(令和3年10月1日付)●完成/2022年3月竣工済み●入居/即入居可(※諸手続完了後)●第2期分譲住宅販売概要【第2期分譲住宅販売概要】●販売戸数/12戸●敷地面積/150.01㎡(1戸)~157.82㎡(1戸)●建物面積/106.40㎡(1戸)~117.58㎡(1戸)●販売価格/3,480万円(2戸)~3,770万円(1戸)●最多販売価格帯/3,500万円台(5戸)●建築確認番号/2021岡せ確建第003142号他(令和4年2月28日付)●完成/2022年9月竣工済み●入居/即入居可(※諸手続完了後)●広告有効期限/2023年2月28日●広告作成日/2022年12月15日●記載の内容は2022年12月15日現在のものです。先着順のため、ご希望の住戸が販売済みとなる場合があります。予めご了承ください。

〈売主・事業主〉  
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(2)第9056号・  
一般社団法人不動産協会会員・公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟・  
一般社団法人不動産流通経営協会会員

〈仲介〉  
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣免許(8)第4315号・  
公益社団法人岡山県宅地建物取引業協会会員・  
一般社団法人中国地区不動産公正取引協議会加盟

■お問合せ先  
トータテ住宅販売岡山営業所

JR西日本プロパティーズ

トータテ住宅販売

0120-516-777

〒733-0036 広島市西区観音新町1丁目20-24リョーコーセンタービル4階  
TEL 082-231-8690

岡山営業所 / 〒700-0954 岡山市南区米倉123-7  
TEL 086-201-0071

営業時間 / 9:30~20:00 定休日 / 木曜日



新築分譲マンション[サンズガラリエ倉敷中央通り]

モデルルーム好評公開中 予約制



P 駐車場完備

カーナビ検索 倉敷市西中新田525

※掲載の外観完成予想図は設計図面に基に描き起こしたもので、実際とは異なる場合があります。予めご了承ください。※地図は略図につき実際とは多少異なる場合があります。

■物件全体概要 ●名称/ サンズガラリエ倉敷中央通り ●所在地/ 倉敷市西中新田字四丁地525番6 ●交通/ 両備バス「総合市場前」バス停 徒歩1分 ●総戸数/ 51戸 ●敷地面積/ 1,877.49㎡ ●建築面積/ 445.58㎡ ●延床面積/ 4,480.33㎡ ●構造・規模/ 鉄筋コンクリート造・地上14階建 ●用途地域/ 準工業地域 ●建築確認済証番号/ 第HP15-3579280号(令和4年6月21日) ●販売戸数/ 25戸 ●専有面積/ 62.82㎡(7戸)~82.15㎡(1戸) ●販売価格(税込10%)/ 2,990万円(1戸)~4,790万円(1戸) ●最多販売価格帯(税込)/ 3,300万円台(5戸) ●管理費(月額)/ 9,500円~12,400円 ●修繕積立金(月額)/ 4,500円~5,800円 ●修繕積立基金(一括)/ 360,000円~464,000円 ●管理形態/ 区分所有者全員により管理組合を結成し管理会社に委託 ●竣工予定/ 2024年2月下旬予定 ●売主/ 株式会社Sunsハウジング 〒730-0051 広島県広島市中区大手町五丁目2-22 TEL: 082-241-0033(マンション営業課) ●設計図書閲覧場所/ 株式会社Sunsハウジング本社及びサンズガラリエ倉敷マンションギャラリー ●概要制作日/ 2023年1月6日 ●広告有効期限/ 2023年3月末日 ※掲載の内容や設備・仕様はメーカー、行政指導、施工上の都合、その他諸事情により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

お電話でのご来場予約は/ サンズガラリエ倉敷マンションギャラリー

0120-889-887

【営業時間】10:00~18:00 定休日/火・水曜日(祝日除く)

WEBでのご来場予約はこちら

サンズ倉敷中央

検索

www.sungroup.co.jp/sg/kurashikichuo/



事業主 売主 SUNS ハウジング

〒730-0051 広島県広島市中区大手町五丁目2-22 TEL:082-241-0033  
広島県知事(4)第9409号(公)広島県宅地建物取引業協会会員  
(一社)広島県住宅産業協会会員



「働くこと」へ踏み出したい。あなたの一步をサポートします。



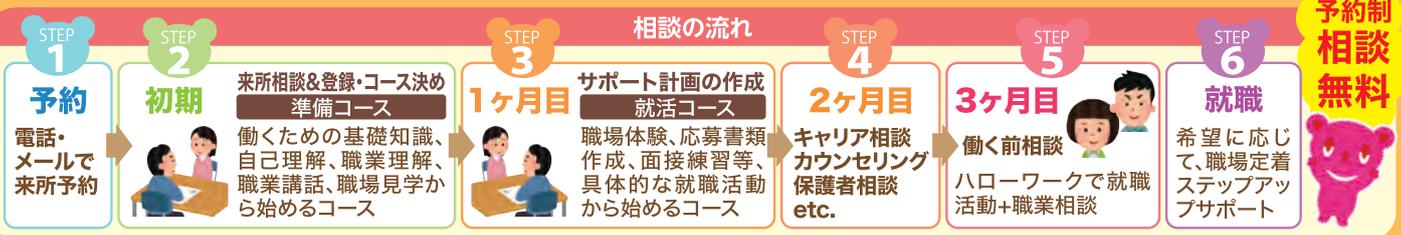
「地域若者サポートステーション」って?

対象: 15歳~49歳の方とその保護者 (49歳以上の方もご相談ください。)

働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートする機関です。来所相談・カウンセリング・若者キャリア開発プログラム等を提供し、職業的自立の支援を個別的・継続的・包括的に実施します。



くらしき地域若者サポートステーションは、厚生労働省・岡山県委託事業で、NPO法人 ワーカーズコープが運営しています。



予約制 相談 無料

そのほかにも無料プログラムいろいろ。まずはお問い合わせください。

- 職場見学・体験
- 職業適性検査
- 合同企業説明会
- 各種セミナー (PC・コミュニケーション・職業講話)

この春、卒業予定の高校生のご相談もお待ちしております。



相談/お問合せ/予約お申込先

開館日: 月~金曜日 9:00~17:00 休館日: 土日祝・年末年始

くらしき地域若者サポートステーション

〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2 くらしきシティプラザ西ビル5F

TEL 086-486-5162

FAX086-486-5163 ホームページアドレスhttps://kura-sapo.roukyou.gr.jp/



わたしたちは 就職氷河期世代を 応援しています!!



美しい倉敷の未来のために、みんなで協力しよう！

# 家庭ごみ減量への道！！

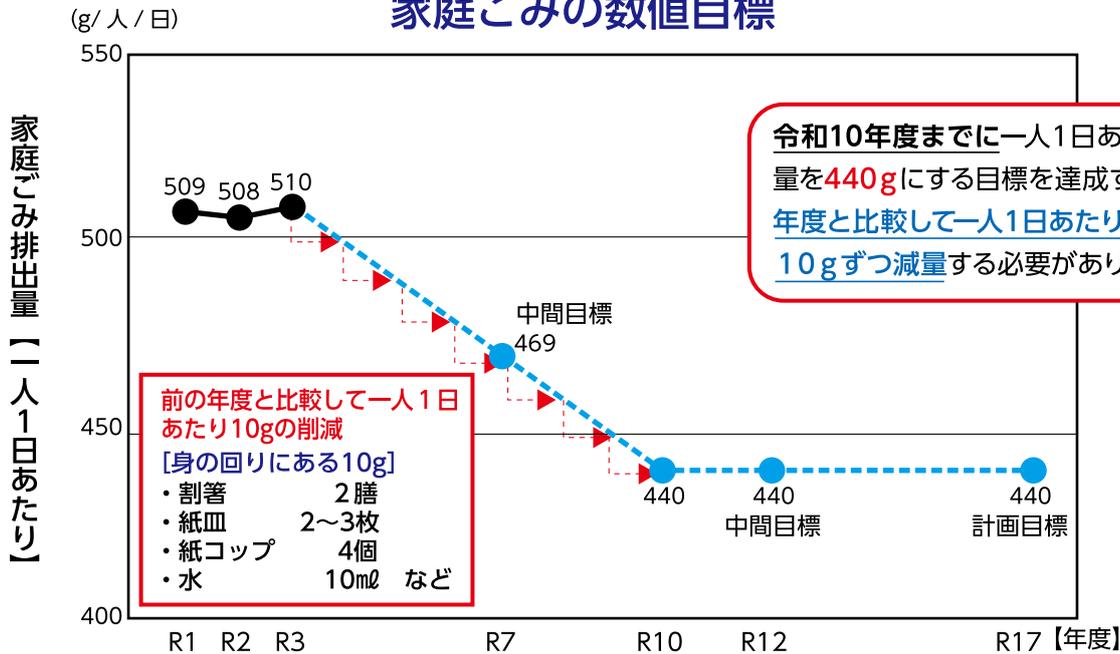


くらしき環境キャラクター  
くらしき

## 家庭ごみ減量への道 ～ 目標 ～

倉敷市では、市民、事業者その他の関係者の連携・協働のもと、一丸となってみんなで3R（リデュース（発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生使用））を実践し、その中でも特に2R（リデュース、リユース）を優先・重視して推進することで、環境に配慮した持続可能な循環型社会が形成されているまちを目指しています。  
(倉敷市一般廃棄物処理基本計画)

### 家庭ごみの数値目標



令和3年度の一人1日あたりのごみの量は510gとなっており、前年度から2g増加しました。「たかが1日あたり2g」ですが、市全体の家庭ごみの量は、1年間で約350tもの違いになります。

### 令和10年度までの達成目標

一人1日あたりのごみの量 **510g (現状) → 440g (目標)**

家庭ごみの減量は、市民のみなさまの協力が必要不可欠です。

市民全員が主役になって、

『さらなる「家庭ごみ」の減量』  
 に向けて一緒に頑張りましょう！！



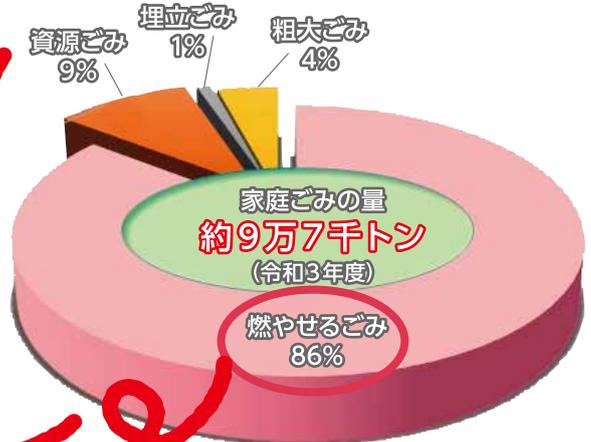
# 家庭ごみ減量への道 ～ 現状 ～

目標達成のために、まずは、「ごみの現状」を知ることが必要です!

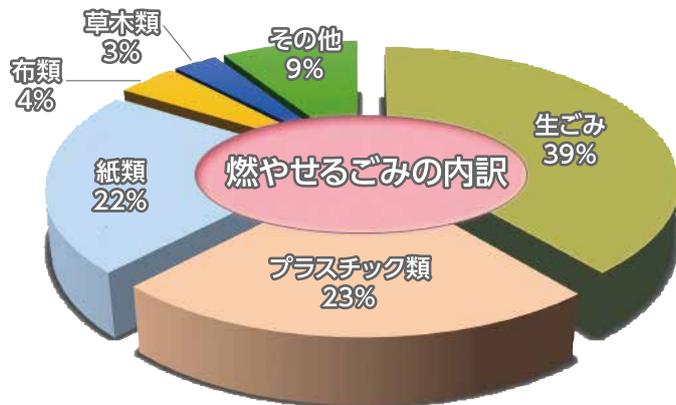


[令和4年度清掃事業概要]

倉敷市のごみの約6割が家庭から出るごみです。家庭ごみの内訳をみると **燃やせるごみが86%**



[令和4年度清掃事業概要]



[令和2年度家庭ごみ組成分析調査]

燃やせるごみの内訳は、  
**生ごみ 39%**  
**プラスチック類 23%**  
**紙類 22%**

生ごみだけでなく、紙類やプラスチック類に分類されるペットボトルなど、再生できる資源もいっぱい混じってるんだ!! 適正に分別することで、燃やせるごみが減らせるんだよ!



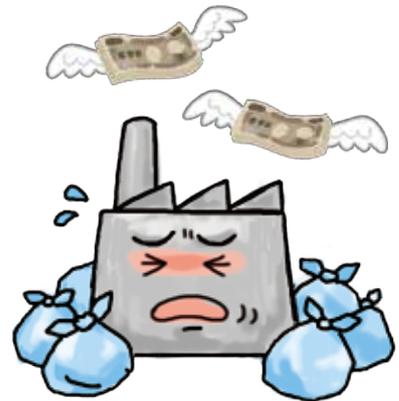
## どうしてごみを減らさないといけないの?



ごみを焼却すると、地球温暖化を進行させる要因になります。



資源ごみをリサイクルせずに捨ててしまうと、大切な資源が無くなる恐れがあります。

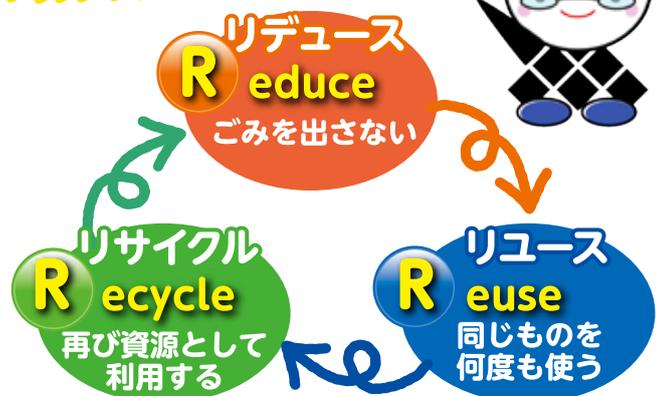


たくさんのごみを処理するためには、とてもたくさんのお金がかかります。

**このような問題が軽減されます**

# 家庭ごみ減量への道 ～実践～

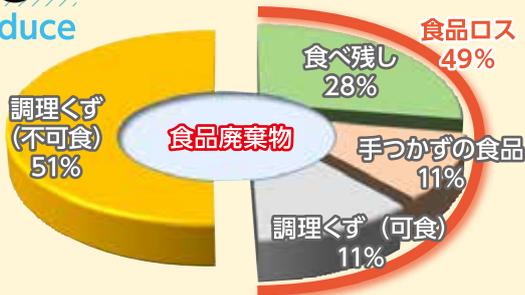
## 3Rの実践



特に『リデュース・リユース』を実践して、  
ごみの減量に努めましょう！

### 実践 ② ● 食べ残し・買いすぎ・調理くずの減量

Reduce



[令和2年度家庭ごみ組成分析調査]

食品廃棄物のうち、食べ残し、手つかずの食品(買いすぎ)、食べられる調理くずなど、いわゆる食品ロスに分類されるごみが49%を占めています。買いすぎに注意し、食べられる分だけ調理することで、ごみの量を減らすことができます。

#### ポイント!

- 買いもの前の食材のチェック
- 定期的な冷蔵庫の在庫管理
- 食べきれぬ量の調理
- 外食の際の注文の量と食べ残しの持ち帰り

※食品ロスの削減



### 実践 ①

Reduce

#### ● 水切り

生ごみの80%が水分と言われています。  
(環境省HP)  
水切りでごみの量を減らすことができます。

#### ポイント!

- 水切りによる減量
- 生ごみ処理容器などの利用による減量

※「倉敷市生ごみ処理容器購入費補助金」  
制度の利用



これだけ絞れば10g



ホームページで水切り効果の動画を公開しています。



コーヒータイムのごみ減量水切りにチャレンジ

### 実践 ③

Reduce Reuse

#### ● マイボトルの利用

#### ● 使い捨て食器を使用しない

外出するときに水筒などの「マイボトル」を持ち歩き、ペットボトルなどの飲料を必要以上に買わないようにしたり、バーベキューをするときに使い捨ての食器やフォーク、割り箸などの使用を控えることで、ごみの量を減らすことができます。

#### ポイント!

- 「マイボトル」の持ち歩き
- 普段使っている(再利用できる)食器を利用



お知らせ

## ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの分別を簡単に確認できたり、ごみ出しの日をお知らせして出し忘れを防いだりする、無料アプリ「さんあ〜る」を配信しています。市からのお知らせを受け取ったり、ごみの持ち込み施設である環境センター等までのナビができたりと便利な機能がたくさんありますので、専用サイトからダウンロードしてご利用ください。

### 主な機能

ポップアップ通知

収集日カレンダー

持ち込み施設

分別辞典



各ストアから「さんあ〜る」で検索しダウンロード  
右記のQRコードからもダウンロードできます



## 生ごみ処理容器購入費補助金交付制度

- 家庭の生ごみを処理する容器を設置する世帯に対して補助金を交付する制度です。
- 詳しくは一般廃棄物対策(426-3375)へお問い合わせください。

### 交付を受けることができる方

- 市内に住所を有し、かつ、居住している世帯主であること。
- 市内に容器を設置し、かつ、適切な管理ができること。
- たい肥化した生ごみを自家処理できること。
- 市税を完納していること。

### 交付対象となる容器及び補助額

※上限基数の補助を受けていても、5年経過すれば新たに申請できます。

- 生ごみ堆肥化容器
  - ・コンポスト容器（地上設置型）
  - ・ボカシ容器（地上設置型以外の型）
 購入金額の3分の2とし、1基につき上限5,000円（1世帯あたり2基まで）
- 電気式生ごみ処理機  
購入金額の2分の1とし、上限30,000円（1世帯あたり1基）

### 申請時に必要な書類など

- 領収書（購入日、あて名（世帯主）、名称、型式が記入されているもの）  
生ごみ処理機を購入したお店でもらってください。
- 印鑑（世帯主の認印）
- 補助金の振込先金融機関、口座名義、口座番号が確認できるもの

### 申請受付場所

- |             |          |          |        |
|-------------|----------|----------|--------|
| ○倉敷市役所本庁2階  | 一般廃棄物対策課 | ○真備支所    | 市民課環境係 |
| ○水島、児島、玉島支所 | 市民課環境衛生係 | ○庄、茶屋町支所 | 市民係    |
|             |          | ○船穂支所    | 市民税務係  |



お問い合わせ先

倉敷市一般廃棄物対策課 電話086-426-3375