



将棋のまち 倉敷 と /

大山康晴十五世名人

生誕 100 周年 [特集1]

全国小学生倉敷王将戦



倉敷藤花戦



全日本アマチュア
将棋名人戦全国大会



倉敷美観地区青空将棋道場



大山康晴十五世名人
(1923 ~ 1992)

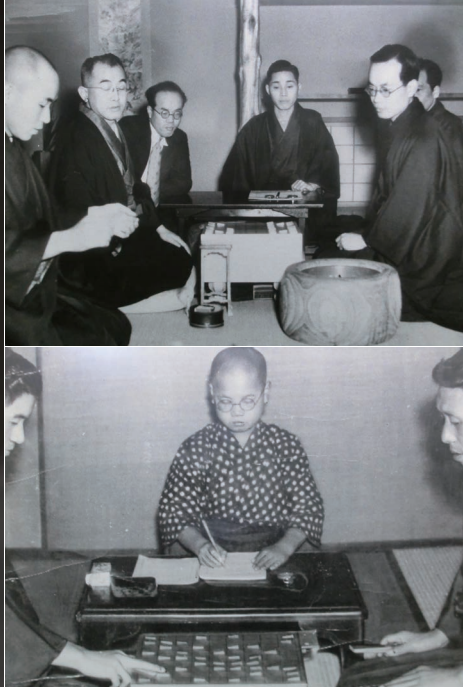
倉敷市出身の棋士。名人18期をはじめ、獲得タイトル計80期、通算1,433勝など、多くの偉業を成し遂げた他、日本将棋連盟会長を長く務め、将棋界の発展に貢献しました。

特集2 市総合防災訓練 参加型イベント くらしき防災フェア

特集3 倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年を迎えました

特集4 ストップ!子どもへの虐待 ストップ!女性への暴力

まび復興通信



▲(上) 右から2人目。木村義雄名人を破り、関西棋士として初めて名人位に(昭和27年)。(下) 内弟子としての修業時代。記録係を務める様子。(左) 第22期王位戦第5局。ホテルニューオータニにて

11
2023

主な内容 CONTENTS

- 2 【特集1】将棋のまち 倉敷と
大山康晴十五世名人誕生
100周年
- 4 【特集2】市総合防災訓練
参加型イベント くらしき防災
フェア
- 5 まび復興通信
- 6 【特集3】クライストチャーチ
市姉妹都市提携50周年を
迎えました
- 7 【特集4】ストップ!子どもへ
の虐待 ストップ!女性への暴
力
- 8 今月のトピックス
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医

「広報くらしき」をパソコンやスマートフォンで読むことができます

市ホームページやスマートフォン・タブレット用アプリ、文字データで「広報くらしき」を提供しています。下記2次元コードから市公式ラインを「友だち追加」することで、ラインでも読むことができます。



▲市ホーム
ページ

市公式SNS

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X(旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



市の手続きや制度、
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター

☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時(年中無休)
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



将棋のまち 倉敷 と / 大山康晴十五世名人 生誕100周年【特集1】



大山康晴十五世名人誕生100周年記念
全日本アマチュア将棋名人戦全国大会

全国から予選を勝ち抜くなどした代表選手62人がアマチュア名人の座を懸けて、9月2日・3日に戦いを繰り広げました。2日には、大会で審判長を務めた谷川浩司十七世名人と、大会委員長で日本将棋連盟常務理事の井上慶太九段によるトークショーも開催。プロ棋士の視点で語られる大山名人の偉業に、参加者は聞き入っていました。

プロ棋士が語る
「大山名人のここがスゴイ!」

30・40歳代も圧倒的な強さでしたが、50歳代に400勝もされたんです。しかも、会長職を務めながら年平均40勝って、信じられません!
井上慶太九段



昭和32年からのタイトル戦連続出場50回! 10年間にわたり、全てのタイトル戦に保持者か挑戦者として出場されました。

谷川浩司
十七世名人



トークショー「大山康晴十五世名人の活躍」より



大山名人記念館

平成5年開館。大山名人の功績をしる資料を多数展示しています。また、小学生を対象とした将棋教室を開催しており、トップ棋士の一人・菅井竜也八段や、大山名人以来81年ぶりの倉敷市出身のプロ棋士となった狩山幹生四段が、ここで腕を磨きました。

問 同館 ☎434-0003



開催
間近

大山名人杯 倉敷藤花戦

平成5年に全国初の地方自治体主催公式棋戦となる大山名人杯「倉敷藤花戦」を女流棋士公式タイトル戦として創設し、毎年11月に三番勝負第2局・第3局を倉敷市で開催しています。今回は8連覇中の里見香奈倉敷藤花と挑戦者・西山朋佳女流三冠による対局。今年は大山人人生誕100周年を記念し、第1局も市内で開催する他、「倉敷藤花戦」の題字を、初代クイーン倉敷藤花の永世称号を持つ清水市代女流七段に揮毫(きごう)いただきました。



参加者
募集

白壁倉敷将棋フェスタ

1月21日(日)10時～、芸文館で。①将棋大会(団体戦)②子ども将棋大会(個人戦)③プロ棋士による指導対局。無料。申込方法など詳しくは、大山名人記念館(左記)へ。

第2局公開対局

11月18日(土)12時45分～、芸文館ホールで。13時半～アジアターで大盤解説も開催。参加費500円。詳しくは、芸文館 ☎434-0400へ。

インターネット中継

詳しくは、右記2次元コードで。



将棋文化を次世代へ、大山名人の想いをつなぐ。

圧倒的な強さを誇り、将棋文化の普及に大きく貢献した大山康晴十五世名人。大正12年(1923年)西阿知町で生まれ、今年で生誕100周年を迎えます。

幼いころから将棋の才能を現し、昭和15年に17歳でプロ棋士になりました。昭和37年には当時のプロ棋戦、名人・十段・王将・王位・棋聖の全てのタイトル(現在は8タイトル)を独占する初の五冠を達成しています。69歳で亡くなる直前まで対局に挑み、生涯を現役の棋士として貫き通して積み上げた通算1433勝という記録は、今も輝きを放っています。

また、トップ棋士であると同時に、日本将棋連盟会長を長く務め、東西の将棋会館建設に中心的役割を果たしました。将棋界の発展に貢献し、平成2年に将棋界で初めて文化功労者として顕彰。子どもや女性への将棋の普及にも力を注ぎました。

倉敷市は、不世出の棋士・大山名人の偉業を顕彰するため、また、将棋文化の振興に尽力した大山名人の遺志を継承するため、数々の将棋事業を展開しています。

問 本庁文化振興課 ☎426・3075



倉敷美観地区青空将棋道場

和と洋の町並みが美しい倉敷川畔を背景に、華やかな和服の女流棋士による青空将棋道場を平成22年から開催。今年10月8日に、村田智穂女流二段、室田伊緒女流二段、石本さくら女流二段、北村桂香女流二段、大島綾華女流初段、佐々木海法女流1級が将棋ファン84人と指導対局しました。



大山名人杯争奪 全国小学生倉敷王将戦

平成14年に創設。毎年8月、全国47都道府県の予選を勝ち抜いた代表選手が一堂に会し、小学生日本一を決定します。平成15年は高学年の部で岡山市出身の菅井竜也八段が、23年は低学年の部で藤井聡太八冠が優勝するなど、現在活躍している多くの棋士が出場しています。今年8月5日に開催し、128人の子どもたちが競い合いました。



平成23年に低学年の部で優勝した、当時小学3年生の藤井八冠

特集2

市総合防災訓練 参加型イベント

くらしき防災フェア

知っていたを体験みたへ

大人から子どもまで、誰もが気軽に楽しく参加でき、防災意識の向上につながるイベント。昨年度は、1万人を超える参加者が楽しみながらさまざまな防災ブースを体験しました。入場無料。駐車場は会場周辺に約2千台。台数に限りがあるため、乗り合わせなどでの来場をお願いします。詳しくは、市ホームページで。

問 本庁防災推課 ☎ 426・3131



▲水消火器体験

●体験型・展示型イベント

▶放水・水消火器体験、煙避難体験 ▶防災運動遊び(子ども向けサーキット運動) ▶関係機関の防災対策などの取り組み紹介ブース(約50ブース)

●防災ワークショップ

毛布で担架づくり、防災工作、防災カードゲームなど

●地震体験車による地震体験

●訓練の実演

▶市消防局＝ロープを用いた救助訓練 ▶県警察＝車両に閉じ込められた要救助者を、車両を解体して救助 ▶自衛隊＝被災時における炊き出し(豚汁)・配給

●車両展示

緊急車両と記念撮影。子ども用の制服貸し出し

▶市消防局＝ドラゴンハイパー・コマンドユニット、泡原液搬送車、はし

ご車、大型化学車、高所放水車、水陸両用バギー ▶県警察＝パトロールカー、白バイ、レスキュー車 ▶自衛隊＝1 1/2トトラック、3 1/2トトラック ▶国土交通省＝照明車、排水ポンプ車 ▶その他＝給水車、ごみ収集車、多目的救急車、ショベルカー、ホイルローダーなど

●ステージイベント

▶弘恵保育園幼年消防クラブ鼓笛隊・市消防音楽隊・県警察音楽隊による演奏 ▶子ども向け防災劇場(防災をテーマにした人形劇)。出演はくらしき作陽大学ぱれっと・市立短期大学子どもの劇場 ▶防災クイズ

●スタンプラリー・お楽しみ抽選会

各ブースを体験し、スタンプを集めると、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会に参加できます

●飲食ブース(有料)

キッチンカー12店舗



今年は水島中央公園で!
11月23日(祝)10時～16時
雨天決行



▲防災カードゲーム

南海トラフ地震などの
巨大地震の発生に備え
ましょう

南海トラフ巨大地震が発生した場合、

倉敷市では最大震度6強、広い範囲で

5強以上の強い揺れと、それに伴う最

大高3・2層の津波や広範囲での液状

化による被害が想定されます。巨大地

震の発生に備え、地域や家庭で、いざ

という時の行動

や災害への備えに

ついて再確認しま

しょう。



▲市ホームページ「日え
べごろの備え」
について」

【備蓄品】

水や食料などの非常食に加え、電気、水道、ガスなどのライフラインが停止することでも想定し、手動発電ライト、使い捨ての皿やコップ、簡易トイレ、モバイルバッテリーなどを各自で準備しておきましょう。

【家の中の安全を確保する】

▼家具・家電を転倒防止器具などで固定する

▼出口をふさがらないよう

に家具類を配置する

▼窓ガラスに飛散防止

フィルムを貼る



【避難経路を確認する】

▼地震発生時は、自宅から避難場所までの道のりは普段とは異なり、通行できない場合もあることを知っておく

▼実際に歩いてみるなどして危険箇所を把握し、安全なルートを確認しておく

倉敷市が、国土交通大臣賞（循環のみち下水道賞） 「防災・減災部門」を受賞しました！

激甚化する水災害に備えるため、市が「市総合浸水対策の推進に関する条例」に基づき今年7月に策定した「市総合浸水対策基本計画」が、国土交通大臣賞を受賞しました。基本計画は、流域に住む行政・市民・事業者が、自分事としてそれぞれができることに取り組み、地域の災害を防ぐ「流域治水」を推進するに当たって、考え方や取り組みをまとめたものです。

この受賞を契機として、流域治水をさらに推進し、市民や事業者の皆さんと一体となって住み続けたいと思えるまちづくりに努めていきます。

問 本庁浸水対策室 ☎ 4 2 6 ・ 3 5 9 3



▲9月8日、斉藤鉄夫
国土交通大臣から表彰
を受ける伊東市長



▲市総合浸水
対策基本計画

市総合浸水対策基本計画における

行政・市民・事業者みんなが自分事として取り組む浸水対策

道路・市管理施設内の透水性 舗装化

雨水を地中に浸透させる機能を持つ舗装「透水性舗装」の整備を推進し、雨水流出の抑制と歩行時の快適性の向上を図っています。

市



▲市営美観地区東駐車場を透水性舗装化

雨水流出抑制・
歩行快適性の向上！

用水路の事前排水による貯留量 確保

大雨前に、前もって高梁川からの取水を中止し、農業用水路の樋門を開放することで、水路の水位を低下させ、浸水被害リスクを軽減します。

市

市民



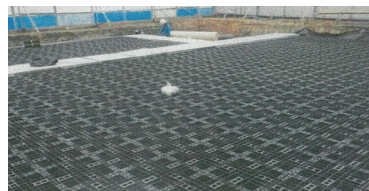
貯水容量効果は
市全体で約 300 万立方メートル！

開発行為などにおける雨水排水 計画協議

「市総合浸水対策の推進に関する条例」において、土地または敷地の面積が2,000平方メートル以上の開発行為などを行う事業者に対して、市との雨水排水計画の協議を義務化しています。

市

事業者



▲事業者によるプラスチック貯留槽の設置

雨水流出抑制量は約 3,400
立方メートル（9月現在）！

マスコット
キャラクター
マービーちゃん



まび復興通信

令和5年度真備地区復興懇談会を開催しました

今年3月に改定した「真備地区復興計画」の取り組みの進捗（しんちょく）状況などを説明し、地域の皆さまから復興に向けたご意見を伺うため、9月23日に真備保健福祉会館で復興懇談会を開催しました。計画最終年度の総仕上げに向けて、皆さまから頂いたご意見を踏まえ、取り組みを進めていきます。

※資料・議事録は市ホームページでご確認いただけます。印刷物を希望される方は、問い合わせ先が真備支所市民課 ☎ 698 - 1111 へご連絡ください。

問 本庁災害復興推進室 ☎ 426 - 3460



【特集3】倉敷市・クライストチャーチ市 姉妹都市提携50周年を迎えました



クライストチャーチ市民訪問団と倉敷市側関係者が参加した記念碑除幕式・植樹式



1 記念式典では、フィル・メイジャー市長と伊東香織倉敷市長が相互理解をさらに深め、友好親善の発展に努めることとした宣言書にサインしました。



倉敷市とニュージーランドのクライストチャーチ市は、1973年3月に両国間で初となる姉妹都市提携を結び、今年で提携50周年を迎えました。この50年で、青少年生活体験団や学生親善使節、市民によるスポーツや文化・芸術による交流、障がい者の相互派遣など約6千人が海を越えて、互いの市を訪問してきました。

50周年記念事業のスタートとして、6月には、クライストチャーチ市を出港したヨットラリーの一行が児島観光港に到着。9月・10月にかけて同市からの学生親善使節をはじめ、フィル・メイジャー市長・市民訪問団が倉敷市を訪れ、9月30日に記念式典や記念碑除幕式、植樹式を行いました。また、倉敷市からは7月に学生の生活体験団がクライストチャーチ市を訪問。11月には市民訪問団が訪れ親善交流を行います。

倉敷市とクライストチャーチ市は、今後とも相互理解をさらに深めて交流を発展させ、次世代につなげていきます。

倉敷市とニュージーランドのクライストチャーチ市は、1973年3月に両国間で初となる姉妹都市提携を結

本庁国際課 ☎ 426 3015



2 1973年3月7日倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携

(写真は1974年8月13日姉妹都市調印式)

3 姉妹都市提携50周年記念ヨットラリー

クライストチャーチ市を出航したヨット3艇が児島観光港に到着

4 学生の生活体験団派遣を再開

倉敷市の学生が、4年ぶりにクライストチャーチ市を訪問しました。また、クライストチャーチ市からの学生親善使節が9月～10月にかけて倉敷市を訪れ、文化体験、中学・高校への通学体験、鷺羽山からの瀬戸内海国立公園の展望を見学するなど倉敷市の魅力に触れました。

ストップ!子どもへの虐待・ストップ!女性への暴力

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

全ての子どもには、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保障される権利があります。子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

身体的暴力だけが児童虐待ではありません

身体的暴力	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、家の外に閉め出す など
ネグレクト	家に閉じ込める、自動車の中に放置する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、重い病気にかかっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間で差別する、子どもの前で激しい夫婦げんかや暴力を見せる面前DV（ドメスティックバイオレンス）など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

子育ては、頑張り過ぎないことも大切

無理をせず、次のことに気を付けて家族や周囲の人たちに協力してもらいましょう。

①完璧を求めない ②自分の時間を持つ ③子育て仲間に加わってみる ④困ったときには助けをもらう

もしかして虐待!?と思ったら、^{いちはやく}☎189へ!

児童虐待防止法により、虐待を受けていると思われる児

童を発見した場合には、市区町村や児童相談所などに通報することが国民に義務付けられています。

▶児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（通話無料、24時間対応）

子育てに悩んでいたら、心配な家庭があったら、勇気を出して相談してください

▶本庁子ども相談センター（子どもに関する相談全般）

☎426-3330（平日8時半～17時15分、祝/休除く）

▶市児童虐待通告専用ダイヤル

☎426-3337（平日8時半～17時15分、土/日/祝/休・夜間は宿直へ転送）

子ども本人からの悩み相談は

▶こどもあいカード

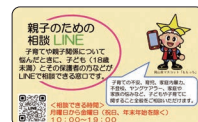
☎0120-15-1155（8時半～22時、22時～翌日8時半は留守番電話）



子育てや親子関係で悩んだときは

▶親子のための相談LINE

@778asdia（平日10時～19時）



問本庁子ども相談センター☎426-3330

「リボン運動」に参加しませんか

無料。配布場所など詳しくは、問い合わせを。

問オレンジリボン＝本庁子ども相談センター☎426-3330、パープルリボン＝本庁男女共同参画課☎426-3105



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力には、DV、性暴力、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などがあります。これらの根底には、女性の人権を軽視する考えが潜んでいます。

身体的暴力だけがDVではありません

身体的暴力	殴る、蹴る、眠らせない、食べ物や薬を取らせない、病院に行かせない など
精神的暴力	無視する、怒鳴る、大切なものを壊す、服装や髪型を制限する など
性的暴力	性行為の強要、避妊に協力しない、中絶の強要、婚外関係を持つ など
社会的暴力	行動や通信履歴の監視、外出の制限、家族や友人との交流の制限 など
経済的暴力	生活費を渡さない、働かせない、酒やギャンブルに生活費をつぎ込む など
子どもを巻き込んだ暴力	子どもに暴力を見せる、子どもに暴力を振るうと脅す など

独りで悩まず、勇気を出して相談を

配偶者や恋人からの言動や暴力で悩んでいる人は、勇気を出して相談してください。また、身近な人がDV被害を受けている場合は、相談を勧めてください。

▶ウィズアップくらしき

☎435-5670（火）～（土）9時～17時半、祝除く）



▶岡山県女性相談所

☎086-235-6060（平日9時～16時半、祝/休除く）

▶岡山県女性相談所 DV 夜間電話相談

☎086-235-6101（平日16時半～20時、祝/休除く）

▶DV相談+（プラス）

☎0120-279-889

ホームページ<https://soudanplus.jp>

（24時間対応・チャットでの相談にも対応）



相手の同意のない性的な行為は、性暴力です!

性暴力の加害者と被害者は、多くの場合顔見知りであり、拒否できなかったケースも多いといわれています。どのような関係性・状況においても、相手の同意のない性的な行為は性暴力です。「はっきり拒絶しなかったから」などの思い込みは、性暴力を正当化する理由にはなりません。

▶性犯罪・性暴力被害者のための短縮電話番号

☎#8891

▶性犯罪被害相談電話

☎#8103

問本庁男女共同参画課☎426-3105



全国一斉「女性の人権ホットライン ☎0570-070-810」強化週間

法務局職員・人権擁護委員が応じます。秘密厳守。無料

☐開設日時…11月15日(水)～21日(火)8時半～19時、(土)(日)は10時～17時

問岡山地方法務局倉敷支局☎422-1260



▲アブレイズ (ablaze＝情熱・興奮・燃える) を連想させるユニフォーム

倉敷アブレイズは、倉敷市を活動拠点とする6人制女子のバレーボールチームです。

Vリーグへの参入をチーム目標に掲げ活動していましたが、日本バレーボールリーグ機構が2023年～2024年シーズンからV3リーグ女子を新設することに伴い、Vリーグへの参入が決定しました。

●今後の試合予定

V3に所属する、倉敷アブレイズ・ヴィアティン三重・アルテミス北海道・カノアラウレアーズ福岡の4チームが、V3レギュラウンド（総当たり戦）を戦います。

□期間：11月25日(土)～2月25日(日) □場所：各チームの本拠地がある道県内の体育館 □倉敷アブレイズの初戦：11月25日(土)、AGF鈴鹿体育館（三重県鈴鹿市） □倉敷アブレイズの県内の試合：12月2日(土)・3日(日)、水島緑地福田公園体育館。2月3日(土)・4日(日)、井原市井原体育館

固(株)アブレイズ ☎455・5500、本庁スポーツ振興課 ☎426・3855

SNSで倉敷アブレイズを応援！

詳しくは、ホームページで。



倉敷のVリーグ参入バレーボールチーム
「倉敷アブレイズ」を応援しよう！



今月の トピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

●ボートレース児島とクラブパートナー契約を締結

9月25日、地域社会の発展に寄与する取り組みに関わるパートナー契約を締結しました。互いの事業特性を生かし、協働による活動を推進することで、事業の活性化・地域の発展に寄与することを目指します。

固ボートレース児島 ☎472・5050、(株)アブレイズ ☎455・5500





水路などへの転落事故に 注意してください

日暮れが早くなる季節は、水路などへの転落事故が発生する危険性が高くなります。

●転落事故の特徴

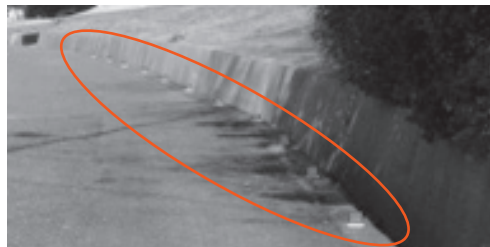
▶転落事故が多いのは朝夕の通勤・通学時間帯です。また、歩行者の転落が最も多くなっています。通い慣れた道でも注意しましょう。

▶12月～3月の冬季に死亡・重症事故が多く発生しています。早めのライト点灯や手持ちライトの活用を心掛けましょう。

▶移動する際の「ながらスマホ」は大変危険です。スマホなどを使用する際は安全な場所に立ち止まりましょう。

●転落防止の対策を進めています

市では、危険箇所の把握に努め、順次対策を行っています。



▲視線誘導標の設置



▲転落防護柵の設置

☎本庁生活安全課 ☎426-3275



高梁川流域合同 企業説明会の参 加者募集

高梁川流域圏域7市3町の企業で働きたい人を対象とした、約60社が参加する合同企業説明会。申込方法など詳しくは、市ホームページで。当日参加も可

□日時…11月7日(火)13時～16時半 □場所…市民会館 □対象…令和6年3月高校・大学新卒予定者、既卒者など求職者全般

☎本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



公益的な自主事業や、市と協働で実施する事業の経費の一部を市が負担するものです。

□応募方法…本庁市民活動推進課、各支所、各図書館、ライフパーク倉敷、各公民館、市ホームページなどで配布する募集要項で確認を。



●自主・新規チャレンジコース
新規で申し込む団体が単独で事業を実施。活動実績不問

□補助率…経費の75%以内
□補助額…15万円以内

●自主・協働準備コース
協働の準備をしながら団体が単独で事業を実施

□補助率…経費の80%以内

●協働・行政提案コース
市が提示するテーマに沿って団体が企画を提案し、市と協働で事業を実施

□補助率…経費の100%以内
□補助額…50万円以内

☎本庁市民活動推進課 ☎426-3107



市民企画提案事業は、地域の身近な課題の解決を目指し、市民団体などが実施する

□応募期限…12月15日(金)
□事業説明会…11月9日(木)14時、市民活動センターで。要申し込み

□補助率…経費の90%以内
□補助額…50万円以内



令和6年度市民企画提案事業を募集



任期付職員を募集

受験資格、業務内容など詳しくは、受験案内で確認してください。

□任期…4月1日～令和9年3月31日(①は4月1日～令和8年3月31日)。業務の都合により、本人の同意の上、採用日から5年間に延長する場合あり(①除く) □受験資格…各職種

の受験資格を満たす人。年齢不問

□申込方法…11月9日(木)(消印有効)までに郵送で。郵送以外は不可 □

第一次試験…書類選考 □受験案内・受験申込書…本庁総合案内・人事課、

児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民

税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健

課、市ホームページで配布

☎市職員採用試験委員会(本庁人事課内、〒710-8565 西中新田640) ☎426-3141



□募集職種・採用予定人員

①事務職(スポーツ振興)	2人程度
②保育教育職(保育士)	10人程度
③保育教育職(幼稚園教諭等)	10人程度
④埋蔵文化財調査員	1人程度
⑤環境整備員	1人程度

3141

課内、〒710-8565 西中新田640) ☎426-3141



「役に立つスマホ講座」の受講者募集

□日時…12月6日(水)13時～15時 □場所…市障がい者福祉センター □対象…市内在住の障がい者と付添人 □定員…先着5人 □受講料…無料 □持参品…普段使用しているスマホ(機種不問)、筆記用具 □申込方法…11月17日(金)までに電話で。
 市障がい者福祉センター ☎422-1349

氏名⑤年齢⑥住所⑦電話番号を、山陽新聞社スマホ教室サポーター窓口(〒700-8634岡山北区柳町2-1-1) ☎086-803-8195、FAX050-3737-9043、本庁デジタルバメント推進室 ☎426-3219

専門の研修を受けた講師が、スマホの基本的な使い方などを丁寧に説明します。スマホを持っていない場合は、貸し出します。

□内容…基礎講座Ⅱ電話のかけ方、インターネットの利用方法など。応用講座Ⅱマイナンバーカードの申請方法、マイナポータル活用の活用方法など □対象…スマホ購入を検討中の人、スマホ初心者 □定員…各先着12人 □受講料…無料 □持参品…筆記用具、自分のスマホ(貸し出しも可)、応用講座はマイナンバーカード、受講券 □申込方法…下記2次元コードから電子申請か、①希望日②希望時間③スマホの機種(アンドロイド・アイフォン・スマホなし)④



「倉敷市スマホ教室」の受講者募集

	内容	日時	場所	申し込み期限
基礎講座	電話のかけ方 カメラの使い方 地図アプリの利用方法 SNS(ライン)の使い方	12月11日(月)9時半～11時半	本庁115会議室	11月20日(月)
		12月14日(木)13時半～15時半	水島支所	11月22日(水)
	インターネットの利用方法 SNS(ライン)の使い方 スマホ安全利用のポイント	12月15日(金)9時半～11時半	真備保健福祉会館	11月24日(金)
	インターネットの利用方法 スマホ安全利用のポイント 講座内容の相談会	12月13日(水)9時半～11時半	玉島支所	11月22日(水)
		12月14日(木)9時半～11時半	水島支所	11月22日(水)
応用講座	アプリの入れ方 インターネットの利用方法 SNS(ライン)の使い方 マイナンバーカード申請方法 マイナポータル活用方法 健康保険証利用、公金受取口座の登録	12月11日(月)13時半～16時半	本庁115会議室	11月20日(月)
		12月13日(水)13時半～16時半	玉島支所	11月22日(水)
	アプリの入れ方 インターネットの利用方法 SNS(ライン)の使い方 全国版救急受診アプリの利用方法	12月15日(金)13時半～16時半	真備保健福祉会館	11月24日(金)



「事業承継を楽しく考える2日間」の受講者募集

高梁川流域圏域の中小事業者を対象に、事業承継経験者によるセミナーや、企業の強みや特徴を言語化するワークショップを開催

□場所…市民会館 □対象…高梁川流域圏域の中小事業者で、事業承継や第二創業を予定している・考えている人 □受講料…無料 □申込方法…下記2次元コードから電子申請で。(株)ライトライトへ電話かFAX(チラシの申し込み用紙)も可

市(株)ライトライト ☎0985-75-0110、FAX0985-75-0111、本庁商工課 ☎426-3405



●セミナー「事業承継経験者が語る!事業や文化、伝統、家族の想いなどをどう承継する?事業承継のリアル」

□日時…12月2日(土)13時～14時半 □講師…齋藤隆太氏(株)ライトライト代表取締役)、矢島里佳氏(株)和える代表取締役) □定員…会場50人、オンライン100人。先着順

●ワークショップ「事業承継への第一歩!企業・ブランドの特長・強みの言語化ワークショップ」

□日時…①12月2日(土)15時半～17時半②3日(日)10時～12時③3日(日)14時～16時。①～③は同じ内容 □講師…矢島里佳氏、高橋すみれ氏(株)和える執行役員) □定員…各先着10人(会場のみ)

●11月3日(祝)の開催記念イベント

▶**カウントダウン点灯式典**=17時～、倉敷みらい公園で。

▶**光の音楽会 Special**=18時～、倉敷みらい公園で。Lugz & Jera (ラグズアンドジェラ) などによる光と音楽のステージ

▶**サッカー体験&ものづくりワークショップ**=15時～、倉敷みらい公園で。女子サッカーチーム「吉備国際大学 Charme (シャルム) 岡山高梁」によるミニサッカー教室と、選手とのメッセージランタン作り。要申し込み

▶**ボートレース児島による移動式あそび場～出張 Mooovi**=11月3日(祝)～5日(日)11時～18時(3日は17時まで)、アリオ倉敷セントラルコートで。

▶**きらめきナイトマーケット**=15時～21時、倉敷みらい公園で。

▶**MercadoRico (メルカドリコ)**=15時～20時、あちてらす倉敷で。ワインをテーマにしたマルシェ

▶**視覚障がい者のためのイルミネーションツアー**=19時～、あちてらす倉敷で。ボランティアガイドと共にイルミネーションの下を歩きます。

●インスタグラムフォトキャンペーン

11月3日(祝)～2月14日(水)。倉敷の写真を、インスタグラムでハッシュタグ「#倉敷イルミ」を付けて投稿、または専用応募フォームから応募すると、抽選で3人に賞品をプレゼント。2月初旬に、応募写真を使用してモザイクアートを制作し、アリオ倉敷などに展示します。



今年は副題を「標しるべ」とし、平成30年7月豪雨災害から5年の節目となった倉敷市の道標となるよう、約16万球のイルミネーションに、倉敷の明るい未来に向けたメッセージを込めて開催します。

□**場所**：倉敷みらい公園、あちてらす倉敷、JR倉敷駅北ベデストリアンデッキ(アンデルセン広場含む)・駅南デッキ

□**期間**：11月3日(祝)～2月14日(水)17時～23時

□**問い合わせ**：本庁まちづくり推進課 426・3025



くらしききらめきのみち イルミネーション



フレイルを予防しよう！



慢性腎臓病などを起こしやすくなります。これらの疾患が進行していくと、要介護状態やフレイルにもつながっていきます。

生活習慣病・

フレイルの予防のためには、健康的な生活(運動・休養・食事)と、早めの発見・治療が大切です。

フレイルに至る原因の一つとして生活習慣病の重症化があります。生活習慣病は、食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が発症の要因となる疾患の総称です。生活習慣病である高血圧は放置すると動脈硬化が進行して血管がもろくなり、脳卒中・虚血性心疾患・

定期的健康診断を受けるなど、日頃から自分の体調の変化に目を向け、健康管理に努めましょう。

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 434・9861

●地域で運動グループを作ろう！ 「出前転倒予防教室」の受講グループ募集

□**期間**…①4月～6月②7月～9月 □**日時**…(火)～(土)の毎週同曜日9時45分～の午前コース、13時45分～の午後コース □**場所**…地域の公民館や公会堂(受講グループが準備) □**内容**…みんなで集まって続けられる運動、家でもできる簡単な運動、健康講話(高血圧・口腔・栄養・認知症予防など) □**対象**…市内在住の65歳以上で、おおむね10人以上のグループ □**受講料**…無料 □**申込方法**…グループで申し込み。1月31日(水)までに、希望期間・曜日・時間(第3希望まで可)を電話か窓口で。受講者名簿を提出。多数の場合は抽選

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖180) 434・9861



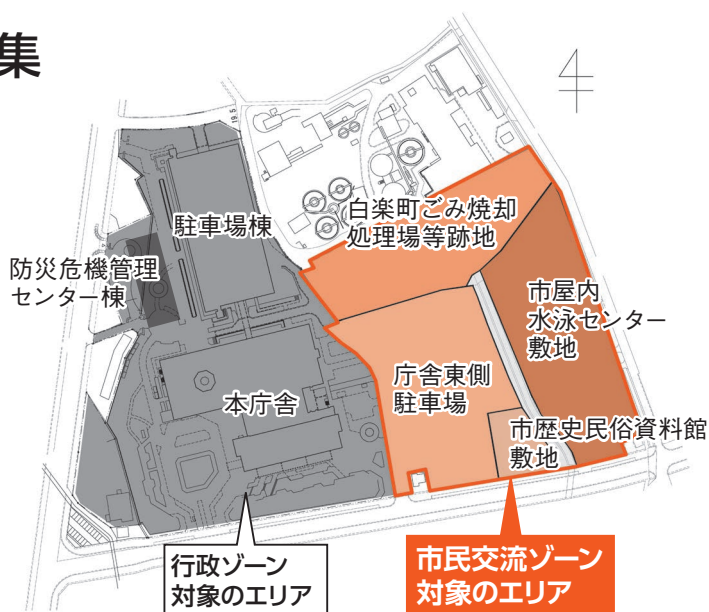
パブリックコメントを募集

●市庁舎等再編基本計画（市民交流ゾーン整備編）案

市庁舎等再編整備事業における、中央図書館を核とした複合施設棟の整備とその周辺の駐車場等の整備案に対する市としての基本的な考え（案）を、取りまとめました。今後、パブリックコメントや説明会などでの意見も参考にしながら、基本計画としてまとめていく予定です。

□対象となる施設…市立中央図書館・市民活動センター（庁舎西側分室）・中央憩の家・倉敷労働会館（貸会議室機能）・国際交流情報コーナー（市文化交流会館）・市歴史民俗資料館 □閲覧・募集期間…11月13日（月）～12月12日（火）必着 □閲覧場所…教育委員会生涯学習施設再編整備室・本庁情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 □提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎教育委員会生涯学習施設再編整備室（〒710-8565 西中新田640）☎426-3865、FAX421-6018、Eメールedulife-saihen@city.kurashiki.okayama.jp



市民説明会

□日時・場所・申込締切…①11月11日（土）14時～、本庁10階大会議室で（申込締切は11月6日（月））。②11月16日（木）18時半～、本庁207会議室で（申込締切は11月10日（金））。 □申込方法…市コールセンター☎426-3030へ電話か右記2次元コードから電子申請で。多数の場合は抽選



☎教育委員会生涯学習施設再編整備室☎426-3865

●市地域防災計画（修正案）

災害対策基本法に基づき、災害予防・災害応急対策・災害復旧を実施することで、住民の生命、身体および財産を災害から保護することを目的とし、市地域防災計画を策定しています。このたびその修正案を作成しました。

□閲覧・募集期間…11月27日（月）～12月24日（日）必着 □閲覧場所…本庁防災危機管理室・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 □提出方法…件名・氏名（団体名）・住所（所在地）・連絡先を明記し、問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁危機管理課（〒710-8565 西中新田640）☎426-3645、FAX421-2500、Eメールcsmgt@city.kurashiki.okayama.jp



●市健康増進・食育推進計画（素案）

新計画では2つの計画を統合し、一体的に推進する予定です。

□閲覧・募集期間…11月1日（水）～30日（木）必着 □閲覧場所…市保健所健康づくり課、児島・玉島・水島・真備の各保健推進室、庄・茶屋町・船穂の各支所、本庁国民健康保険課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所などを有する法人・個人事業者、市内で活動している法人・団体、この案の利害関係者 □提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎保健所健康づくり課健康管理係（〒710-0834 笹沖170）☎434-9820、保健所健康づくり課食育推進係（〒710-0834 笹沖170）☎434-9868、FAX434-9805、Eメールhlthlt@city.kurashiki.okayama.jp



※寄せられた意見は、市の考えと共に公表します（氏名などは非公表）。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。



高梁川流域・婚活イベント 「恋がはじまるボウリング」の参加者募集



今年度に市が予定している5回の婚活イベントの第4弾！詳しくは、ホームページで確認してください。

□日時…11月26日（日）13時～16時 □場所…サンフラワーボウル □対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人または今後、高梁川流域圏域内での結婚を希望している人 □参加費…1,000円 □申込方法…11月12日（日）までにホームページから電子申請で。

☎イベントについて＝（有）チアーズ☎461-0506、婚活推進事業について＝本庁企画経営室くらしき移住定住推進室☎426-3153





「自然とあそぼう～親子で楽しむネイチャーゲーム in くらしき (初冬)」の参加者募集

さまざまな感覚で「初冬 (冬の訪れ)」を楽しめます。どんな出会い・発見があるかな? イベントの最後にはクラフト体験も。雨天時は室内

□日時…11月23日(祝)10時～12時半 □場所…市自然の家 □対象…未就学児～小学生と保護者 □定員…先着12組。1組当たり2～3人 □参加費…1組200円 □申込方法…11月1日(水)～、①保護者氏名②子ども全員の氏名・年齢③住所④電話番号をEメールで。

☎環境学習センター ☎440-5607、Eメール keec@city.kurashiki.okayama.jp



市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

□定員…2人程度 □任期…2月1日～令和8年1月31日
□応募資格…6年2月1日現在、市内在住の71歳未満で、平日の会議(年3・4回程度)に出席できる人 □応募方法…11月17日(金)(消印有効)までに、「わたしの提案 ごみの減量とリサイクル」をテーマにした作文(800字程度)と、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を、郵送かFAX、Eメールで。選考結果は1月上旬に通知

☎本庁一般廃棄物対策課(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3375、FAX421-0144、Eメール gwst@city.kurashiki.okayama.jp



瀬戸内倉敷ツーデーマーチのボランティア募集

3月9日(土)・10日(日)の大会期間中、1日だけの参加や団体での申し込み可

□業務内容…交通誘導、チェックポイントでの参加者対応など □申込方法…11月15日(水)までに窓口か電話で。

☎同実行委員会事務局(本庁スポーツ振興課内、西中新田640) ☎426-3855



市大学連携講座「極東国際政治最前線2023」の受講者募集

□日時…12月2日(土)13時～15時 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…時任英人氏(倉敷芸術科学大学名誉教授) □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □定員…40人 □受講料…無料 □申込方法…11月21日(火)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。3人まで。多数の場合は抽選

☎本庁企画経営室 ☎426-3055、Eメール plnpol@city.kurashiki.okayama.jp



障がいがある人の相談窓口など

市では、障がいのある人からの相談対応や地域生活支援を行うため、地域活動支援センター(I型)や、倉敷地域基幹相談支援センターを設置しています。

●地域活動支援センター(I型)

市内在住・在宅の障がいのある人、その家族を対象に、日常生活に関する相談・生活支援・情報提供・地域交流活動などを行い、自立と社会参加の促進を図ります。憩い・相談・仲間づくりの場として利用できます。

▶倉敷地域生活支援センター(生坂836-1)

☎464-4310、FAX464-3980

□開館日時…(月)・第2・4(日)・年末年始を除く9時～15時。電話相談は24時間対応

▶倉敷西部地域生活支援センター(東富井739-2)

☎441-3402、FAX441-3409

□開館日時…(月)・第1・3・5(日)・年末年始を除く9時～16時。電話相談は24時間対応

▶児島障がい者支援センター(児島駅前4-83-2)

☎472-3855、FAX472-3852

□開館日時…(月)・年末年始を除く9時～19時。電話相談は24時間対応

▶玉島障がい者支援センター(玉島阿賀崎2-1-10)

☎525-7867、FAX525-7868

□開館日時…(月)・年末年始を除く9時～19時。電話相談は24時間対応

▶水島障がい者支援センター(水島東栄町12-28)

☎440-3334、FAX440-3335

□開館日時…(月)・年末年始を除く9時～19時。電話相談は24時間対応

▶真備地域生活支援センター(真備町川辺2058)

☎441-7800、FAX441-6447

□開館日時…(土)(日)・年末年始を除く9時～17時半。電話相談は24時間対応

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305

●障がい者虐待防止相談窓口

「虐待を発見した」など、虐待に関する相談に応じます。

【日中相談窓口】

▶倉敷地域基幹相談支援センター(浜町1-2-20)

☎486-3500、FAX486-3501、Eメール kurashikikikan@link.gr.jp

▶本庁福祉援護課(養護者による虐待)

☎426-3321、FAX422-3389、Eメール wlfsc@city.kurashiki.okayama.jp

▶本庁障がい福祉課(福祉施設の従事者・使用者による虐待)

☎426-3305、FAX421-4411、Eメール wlfdsb@city.kurashiki.okayama.jp

【休日夜間相談窓口】

▶倉敷地域基幹相談支援センター(浜町1-2-20)

☎486-3500、Eメール kurashikikikan@link.gr.jp

☎本庁福祉援護課 ☎426-3321、本庁障がい福祉課 ☎426-3305

子育て

■市子ども条例を知っていますか？

市子ども条例は、日本国憲法や児童の権利に関する条約の理念を尊重し、市内で育つ全ての子どもが幸せに暮らせることを目的としています。大人の役割を明らかにするとともに、地域社会全体で子育て・子育てを支えていく仕組みづくりを推進し、次代を担う子どもが健やかに生まれ育つまちを実現していきます。全ての子どもは未来の希望であり、私たちのまちのかけがえのない宝です。大人は子どもと向き合い、地域の触れ合いを大切にしながら子どもの育ちを支えましょう。子どもにとって、保護者は特別に大切な存在です。家庭が子どもの成長に大きな役割を果たしていることを認識し、子どもが健やかに育つよう愛情を持って育てましょう。

●11月19日は家族の日、12日～25日は家族の週間

この期間を中心に、子どもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて、考えてみませんか。

■本庁子育て支援課 ☎426-3314

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



くらしの Information 情報

保健・福祉

■託児ボランティア養成講座の受講者募集

□日時：11月22日(水)13時～16時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □内容：小野啓子氏（昭和保育園前園長）他による講話、託児ボランティア経験者との交

流 □定員：先着20人 □受講料：200円 □申込方法：11月15日(水)までに窓口か電話で。

■倉敷市保健福祉推進課 ☎426-3303

■市保健福祉功労者表彰式・倉敷マスター認定証授与式

誰でも入場可

- 保健・福祉、子育て…P14
- 人権…P16
- 環境・リサイクル、建設、教育…P17
- 観光・産業、国際理解…P18
- スポーツ、安全・安心…P19
- 税金、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯

(令和5年9月30日現在)

人口	476,266	[－ 33]
男	232,144	[－ 1]
女	244,122	[－ 32]
世帯数	219,594	[+ 71]
面積	356.07	平方 ^{キロメ} ル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

11月の納期限 11/30(木)

- 国民健康保険料
(普通徴収第6期分)
- 介護保険料
(普通徴収11月分)
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収第5期分)

□日時・場所：11月8日(水)・12月6日(水)13時半～14時半 □倉敷市シルバー人材センター本部・同センター真備支所

▼11月10日(金)10時～11時 児島市民交流センター

■倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ
●入会説明会
自分の都合に合わせて働きたい、技術や経験を生かしたいなど、働く意欲がある60歳以上の人、会員になりませんか。ホームページに紹介動画もあります。



■倉敷市シルバー人材センターからののお知らせ

●仕事募集
家事・屋内外の清掃・水やり・施設管理など、さまざまな仕事の注文を随時受け付け

■倉敷市シルバー人材センター本部 ☎426-3318、本庁健康長寿課 ☎426-3315

■在宅医療講演会「いつもでもその人らしく家で過ごすために」在宅医療の実際の受講者募集

最期まで自分らしく住み慣れた場所で過ごすために、今できることを考えます。

□日時：11月25日(土)10時～12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □講師：柳澤博氏 (TEAMBLU)

■認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料

□日時：11月15日(水)14時～15時半 □場所：倉敷ファッションセンター □対象：認知症の診断を受けた人と家族 □申込方法：11月10日(金)までに電話で。

■本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎426-3417

■国民健康保険の加入・脱退の届け出はお早めに!

わが国では、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、全ての人が何らかの健康保険に加入することになっています。これを国民皆保険制度といいます。職場の健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護受給者などを除き、全ての人が国民健康保険(国保)の加入者になります。

●国保加入の届け出を

職場の健康保険から脱退したとき
▶職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき ▶倉敷市へ転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
▶子どもが生まれたとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
▶生活保護受給者でなくなったとき

【加入の届け出が遅れると】

国保の保険料を最長2年間さかのぼって納めることになったり、保険証がない期間の医療費が全額自己負担になったりします。

●国保脱退の届け出を

職場の健康保険に加入したとき ▶職場の健康保険の被扶養者になったとき ▶倉敷市から転出するとき ▶死亡したとき ▶生活保護受給者になったとき

【脱退の届け出が遅れると】

他の健康保険などに加入しても、届け出をしないと、国保から脱退したことにはなりません。国保の保険料も請求され続けます。また、資格がなくなった後に誤って国保の保険証を使って医療を受けてしまうと、国保が負担した医療費を返さなければなりません。

●届け出は14日以内に

健康保険が変わったときは、その事実を証明するもの・身分証明書(免許

証や年金手帳など)・マイナンバー(個人番号)が分かるものを持参して届け出をしてください。なお、代理人が手続きする場合は、世帯主からの委任状と代理人の身分証明書が必要です。

※本庁市民課・各支所での転入・転出、業務時間内の出生・死亡の届け出時に、国保の加入・脱退ができます。

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

■国民健康保険健康優良世帯へ記念品・表彰状を贈ります

11月中に送付

□対象…次の全てを満たす世帯①国民健康保険に加入し、保険料を完納②特定健診の受診対象者全員が昨年度に特定健診を受診③被保険者全員が昨年度に医療機関などにかかっていない④昨年度に表彰されていない

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

■柔道整復師の施術を受けた場合の国民健康保険の適用について

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けた場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があるため、施術前に負傷の原因を正確に伝えましょう。

●保険が使える場合

外傷性の明らかな骨折、脱臼、打撲、捻挫など

●保険が使えない場合

肩凝り、筋肉疲労、神経痛、ヘルニアなどの慢性的な病気

※保険医療機関(病院や診療所など)で同じ負傷を治療中の場合は、保険の対象になりません。

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

■12月3日～9日は「障がい者週間」

障がい者週間はテーマに「児童・生徒などが描いたポスター」を展示。ライフパーク倉敷以外は、入賞作品のみ展示

□期間・場所…11月20日

(月)～24日(金)(23日祝除く)・本庁展示ホール ▼27日(月)～12月1日(金)・水島支所展示ホール ▼4日(月)～8日(金)・児島支所展示室 ▼11日(月)～15日(金)・玉島支所展示ホール ▼18日(月)～22日(金)・真備支所展示ホール ▼1月24日(水)～28日(日)・ラ

イフパーク倉敷 □時間…8時半～17時15分(ライフパーク倉敷は9時～17時)。各会場とも初日は13時、最終日は12時まで。
●ニコニコ子どもひろば 熱気球の搭乗体験 □日時…11月26日(日)7時50分～ □場所…新田中学

校 □対象…市内在住の平成17年4月2日以降に生まれた人と家族 □定員…200人 □申込方法…11月10日(金)(必着)までに、本庁障がい福祉課、各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課、市総合療育相談センター「ゆめばる」にある申

込書で。
●ふれあいステージ 障がいのある人やボランティア団体などの歌や劇、演奏など □日時…11月29日(水)10時 □場所…くらしき健康福祉プラザ

●絆のひろば

障がいのある人が製作した菓子・雑貨の販売 □日時…12月8日(金)10時～18時 □場所…イオンモール倉敷セントラルコート

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305

■秋の福祉用具特別展

□日時…11月18日(土)・19日(日)・21日(火)・22日(水)10時～16時、23日(祝)10時～14時

□場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…「電動カー

トに乗ってみよう!」をテーマに電動カーの展示・紹介。試乗可。23日(祝)11時～13時、ミニ講座「電動カーの乗り方・使い方」。無料。申し込み不要

☎くらしき健康福祉プラザ保健福祉相談室 ☎434・9849



■玉島はばたきふれあい祭り

□日時：11月26日(日)10時～14時 □場所：玉島障がい者支援センター。玉島支所に駐車可 □内容：県立玉島高校・作陽大学パフォーマンス、健康体操、模擬店、福祉事業所作品販売、めだかすくい、バルーンアートなど

■玉島障がい者支援センター
☎ 525・7867

■手話講座の受講者募集

□日時：12月5日～5月28日の毎週(火)13時～15時
□場所：市障がい者福祉センター □定員：先着15人
□受講料：無料(教材費実費) □申込方法：11月17日(金)までに電話で。
■市障がい者福祉センター
☎ 422・1349

■ガイドヘルパー研修会の受講者募集

□日時：12月9日(土)・10日(日)10時～17時 □場所：川崎医療福祉大学 □内容：講義、グループワーク、実習など □対象：両日参加でき、受講後に倉敷市・早島町内で障がいのある人

の移動支援を行うガイドヘルパーとして従事できる人
□定員：30人 □受講料：無料 □申込方法：11月17日(金)(必着)までに、下記2次元コードから電子申請か



市ホームページにある申込書を同事務局にFAXかEメールで。多数の場合は選考
■倉敷地域自立支援協議会事務局(倉敷地域基幹相談支援センター内) ☎ 486・3500、FAX 486・3501、Eメール kurashiki@link.gr.jp、本庁障がい福祉課 ☎ 426・3305

■障がい者スポーツ体験教室「スポーツ吹き矢」の受講者募集

□日時：11月26日(日)10時～12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □対象：中学生以上。障がいの有無にかかわらず受講可 □持参品：室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装、マスク □申込方法：11月1日(水)、電話かFAX、Eメールで。

■市障がい者デイスービスセンター ☎ 434・9855、FAX 434・9856、Eメール plazaday@kgwc.or.jp

■呼吸器の健康相談

呼吸器疾患(ぜんそく、COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料

□日にち・場所：11月2日(木)・休日夜間急患センター

▼9日(木)・水島支所 □受付時間：13時15分～14時

■本庁医療給付課 ☎ 426・3398

■高齢者等給食サービス指定事業者の募集

令和6年4月から倉敷・児島・玉島・水島・船穂・真備の各地区で、新たに参加を希望する指定事業者を募集
□選定方法：仕様を満たす事業者からの提案書を基に、審査委員会で選定。仕様については、問い合わせを。
□申込方法：11月10日(金)までに事前連絡の上、窓口で。
■本庁健康長寿課 ☎ 426・3315

人権

結婚式に参加して



ほのぼの家族
No. 307

真理 初めて結婚式に行ったけど、2人とも、とっても幸せそうだったなあ。

祖母 最近の結婚式って、私たちの頃とは全然違うわね。

祖父 わしらの頃は、式場の入口に両家の名字を書いたが、最近は新郎新婦の名前を書くんじゃないかな。

母 今頃は「家同士の結婚ではなく、2人の結婚」という意味で、招待状から2人の名前にしていることも多いのよ。

健太 家同士の結婚ってなに？

真理 お互いに好きだから結婚するんじゃないの？

父 明治の頃、家父長制的な家制度というものができて、個人よりも家が大事にされたんだ。男性の家の戸籍に女性が入ることを「嫁入り」などと呼んだんだよ。

真理 「お嫁に行く」って、今でも聞くよね。

父 戦後まもなく法律が改められて、家制度は廃止されたんだ。でも、真理が言ったように、社会の意識の中には、まだその名残があるんだよ。

母 そういう意識が、いまだに家柄を気にしたり、女性よりも男性を上に見たりするようなことにつながっているんだと思うわ。

祖母 そうね。私たちの結婚の時も、「家」を意識したり、新郎側の席を上座にしたり、2人の幸せとは関係のないことに気を遣ったのを思い出したわ。

真理 私の結婚式は、そういうことにとらわれないで、みんながハッピーになるようにしたいな！

父 真理、ひよっとして、もうそんな相手か…。
※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎ 426・3255へ。

環境・リサイクル

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象…小学3年生以下は保護者同伴 □定員…12人 □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●ストリングアート体験! 釘と糸で作るクリスマスのインテリアボード

□日時…12月2日(土)10時～12時 □材料費…800円 □申込締切…11月11日(土)

●冬を彩る葉ボタンの寄せ植え～お洒落なガーデンピック付き

□日時…12月7日(木)10時～12時 □材料費…950円 □申込締切…11月16日(木)

●来年の干支・辰のマスコットキャンドル

□日時…12月10日(日)10時～12時 □材料費…500円 □申込締切…11月19日(日)

☎クルクルセンター (〒711-0912 児島小川町 3697-4) ☎470-6681、FAX470-6685

■家庭用品再利用銀行 (10月7日現在)

品物の提供は無料をお願いします。再利用銀行では品物を引き取ることではできません。最新の登録品は市ホームページで。

●ゆずります

▶ポータブルトイレ ▶小型犬用トレーニングトイレ (一部抜粋)

●ゆずってください

▶卓上ミシン ▶ルームウオーカー ▶ベビーカー (一部抜粋)

☎クルクルセンター ☎470-6681

■秋のゴミ拾い&草取りなどのボランティアの募集

申し込み不要。参加賞あり。詳しくは、ホームページか問い合わせを。

□日時…11月11日(土)10時15分～11時(雨天中止) □持参品…動きやすい服装、軍手、火ばさみ、飲み物

☎まびいきいぎプラザ ☎698-1555

建設

■酒津公園さくら植樹イベントの参加者募集

樹木匠による桜に関する講義、ソメイヨシノの植樹。記念品(チューリップの球根)あり

□日時…12月3日(日)10時～11時20分 □場所…酒津公園

□対象…市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴) □定員…60人。多数の場合は抽選 □参加費…無料 □申込方法…11月10日(金)(必着)までに、住所・氏名(家族・グループの場合は代表者と全員の氏名)・年齢(学年)・電話番号をはがきかFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

☎本庁公園緑地課 ☎426-3495、FAX434-6665、Eメール pkmng@city.kurashiki.okayama.jp

■岡山県南広域都市計画公園(児島公園・酒津公園)の変更案の縦覧

詳しくは、11月1日(水)～市ホームページで。

□縦覧期間…11月1日(水)～15日(水)(土)(日)(祝)を除く開庁時間内 □縦覧場所…本庁公園緑地課、児島支所建設課 □意見書…意見がある人は意見書を期間中に縦覧場所へ提出

☎本庁公園緑地課 ☎426-3495

■高梁川流域空き家対策セミナーの受講者募集

専門家による空き家問題と空き家相続のリスクについての講話など。詳しくは、市ホームページで。

□日時…11月25日(土)13時半～15時半 □場所…井原市地場産業振興センター □申込方法…代表者氏名・人数・電話番号を、岡山住まいと暮らしの相談センターへ電話かEメールで。

☎岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581、Eメール support@okayamasoudan.com、本庁建築指導課 ☎426-3501

■ウィズアップくらしきの講座受講者募集

□受講料…無料

●倉敷友の会「こころとからだの探検隊」親子で聞く性のななし第3回防犯・プライバシーゾーンのお話

□日時…11月25日(土)10時～11時半 □場所…倉敷友の家 □講師…おっ座ず

□対象…幼児・小学生と保護者 □定員…先着10組

□申込方法…倉敷友の会 ☎070-8530-6744、Eメール kurashiki.tomono

ka@gmail.comへ電話かEメールで。

●あいネット倉敷「困難な課題を抱える女性への支援」DV・虐待などあらゆる暴力被害者へ私たちができる支援とは…

□日時…11月25日(土)14時～15時半 □場所…ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) □講師…貝原己代子氏(NPO法人さんかくナビ前理事長)

□定員…先着40人 □申込方法…あいネット倉敷へEメール inet_kurashiki@yahoo.co.jp

●フォーラム2000まび「男女共同参画&クリスマスコンサート」

□日時…12月9日(土)13時半～16時半 □場所…マabeeふれあいセンター

□講師…岸本寿男氏(岡山県健康づくり財団付属診療所副所長) □定員…先着70人 □申込方法…フォーラム2000まび ☎090-2802-8870、☎FAX698-0452

☎電話かFAXで。 ☎ウィズアップくらしき ☎435-5750

教育

■よい子いっぱい基金への寄付のお願い

基金は、青少年の健全育成を願い、大山茂樹元倉敷市長が市長退任時に市へ寄付を申し出たことを契機に設立されました。中学生立志記念行事や倉敷っ子なかよし作品展などへの助成、よい子強い子表彰の実施に役立てています。皆さんの寄付をお願いします。

☎教育委員会生涯学習課 ☎426-3845



■二十歳の集いのお知らせ 令和5年度二十歳の集いの開催

市内に住所票がある人には、12月8日(金)に案内状を発送予定です。20日ごろになっても届かない場合は、問い合わせてください。市外に住所票がある人は、当日、生年月日が分かる身分証を持参してください。最新の情報は、市ホームページで確認を。

□日時・内容…1月7日(日)(開場10時半)。オープニングセレモニー11時。▼式典11時半。□場所…倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム □対象…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人

●令和6年度二十歳の集い 実行委員の募集

二十歳の集いの企画運営に参加して、二十歳の思いを形に残しませんか。5月～1月の期間に、本庁で平日19時半から約1時間半の実行委員会を20回程度開催 □対象…平成16年4月2日～17年4

月1日生まれで、市内の中学校を卒業または市内在住の人 □申込方法…電話で。 □申込締切…1次締切11月30日(木)、2次締切11月29日(金) ※1次締切までに申し込んだ人は、令和5年度二十歳の集いを見学できます。 関 教育委員会生涯学習課 ☎ 426・3845

■市立高等学校進路説明会

精思・工業・倉敷翔南・真備陵南の各市立高等学校の授業の様子や、特色ある取り組みなどを説明。各校担当者による個別相談あり。 申し込み不要

□日時…12月3日(日)14時～16時半 □場所…ライフパーク倉敷 □対象…「不登校で悩んでいる」「基礎から学び直したい」「上級学校に進学するために高等学校の卒業資格を取得したい」「就職に向けた資格を取得したい」などと考えている中学生や保護者で、市立高等学校への進学を希望する人、関係中学校の教員 関 市立工業高校 ☎ 422・4100

観光・産業

■やた体験型農園の利用者募集

農具や交流ハウス(休憩室)などを常設した、技術指導が受けられる体験型農園。持参品不要。1カ月のお試し期間あり。真備地区まちづくり推進協議会連絡会が運営。詳しくは、市ホームページで確認を。

□場所…真備町箭田3244-1(まきび公園北約500m) □利用期間…3月～12月(期間途中からの利用可) □利用料金…1人1カ月当たり3,000円(真備地区で平成30年7月豪雨に被災した人は1人1カ月当たり1,000円) □申込方法…本庁農林水産課、真備支所産業課、市ホームページにある利用申込書を問い合わせ先へ郵送かFAX、持参で。 関 真備支所産業課(〒710-1301真備町箭田1141-1) ☎698-8113、FAX 697-5155

■秋のクラフト教室の受講者募集

来年のえと(辰)の置物を作ります。 □日時…11月26日(日)10時～11時半 □集合場所…鷺羽山ビジターセンター □定員…先着15人 □受講料…500円 □申込方法…電話で。 関 鷺羽山ビジターセンター ☎479-8660

■学校給食試食会「だしを利かせた適塩献立」の参加者募集

□日時…12月18日(月)10時～12時半 □場所…倉敷中央学校給食共同調理場 □献立…ごはん、牛乳、さわらのゆずみそかけ、かぼちゃの含め煮、かきたま汁 □対象…市内在住の人 □定員…35人 □参加費…310円 □持参品…エプロン、三角巾、マスク、箸、筆記用具 □申込方法…11月6日(月)～15日(水)に市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選 関 倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436・7341

国際理解

■市国際交流協会のイベント参加者などの募集

ト参加者などの募集
●「バスで行く! JICA 中国施設訪問」の参加者募集 JICAの活動や国際協力について、親子で学びます。

□日時…11月23日(祝)9時～17時 □行き先…JICA 中国(東広島市)。本庁にバスが発着 □対象…小学生と保護者 □定員…40人 □参加費…1人500円(会員は無料)。昼食代(大人900円・子ども800円)が別途必要 □申込方法…11月17日(金)(必着)までに①行事名②郵便番号・住所③保

護者と子どもの氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を電話かFAX、Eメールで。下記2次元コードから電子申請も可。多数の場合は抽選



●グローバル・コミュニケーション・イン・イングリッシュの受講者募集

□日時…11月30日(木)18時半～20時 □場所…倉敷公民館 □内容…英語(中級)によるディスカッションを通じて英語力アップ □定員…25人 □受講料…500円(会員は無料) □申込方法…11月13日(月)～、電話かEメールで。 関 市国際交流協会事務局(本

スポーツ

■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

参加費・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●幼児のエンジョイ☆スペース

□日時…11月28日(火)10時～12時半 □場所…倉敷運動公園ウエトリフティング場 □対象…市内在住の未就園児。申し込み不要

●親子で運動あそび

□日時…12月9日(土)10時～11時 □場所…倉敷運動公園ウエトリフティング場 □対象…市内在住の年少・年中組園児と保護者。2人1組 □定員…15組 □申込締切…11月27日(月)必着。多数の場合は抽選

●市民あるく日

12月10日(日)JR倉敷駅8時45分集合。日間山法輪寺(約8キロ)。申し込み不要
☎スポサポ☎434-3410

■市屋内水泳センターの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●大人水泳教室(11月開講)

定員に達していないクラスは随時受け付け中

●親子ステップアップ水泳教室

□日時…11月23日(祝)11時半～12時15分 □対象…年長組園児～小学3年生の子どもと保護者 □定員…10組 □申し込み…10月25日(水)9時～

●プールの一般利用

1回2時間。お得な回数券(11回分)・定期券(1カ月分)あり
☎市屋内水泳センター☎424-9192

■児島マリンスポーツの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●水泳教室

□期間…11月27日(月)～1月29日(月)。全7回 □申込方法…11月1日(水)～25日(土)に、窓口で。

大人水泳教室

□対象…初心者(泳げない人)～マスタース(記録会参加)

こども水泳教室

□対象…身長110センチ以上の5歳以上

※水慣れクラスは予約のみ

●こども体操教室

□対象・日時…年長組園児～小学2年生=(月)～(木)16時半～17時25分、(土)13時～13時55分 ▶小学3年生以上=(月)～(木)17時半～18時半、(土)14時～15時
☎児島マリンスポーツ☎472-0133

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●運動教室

□内容…ズンバ=毎週(月)19時～ など

●小学生ダンス教室

□日にち…11月2日～12月28日の隔週(木) □対象・時間…小学1年～3年生=18時45分～19時45分 ▶小学4年～6年生=19時50分～20時50分
☎まびいきいきプラザ☎698-1555

■鷺羽山ロードレース大会の参加者募集

□日にち…1月28日(日)。小雨決行 □種目…小学4年生以上・中学生・一般の部 □参加費…高校生以下=350円(中学生が学校長から団体申し込みする場合は300円)、一般=1,200円 □申込方法…11月7日(火)～12月5日(火)(必着)に、申込書に参加費を添えて、児島公民館へ持参で。現金書留か参加費分の郵便小為替で、申込書と返信用84円切手を同封して郵送可 □募集要項…ライフパーク倉敷、各公民館、児島公民館ホームページで配布
☎児島公民館(〒711-0913児島味野2-2-38、児島市民交流センター内)☎472-7423

安全・安心

■11月25日～12月1日は犯罪被害者週間「心をつつむやさしい支援とぎれなく」

ある日突然起きた理不尽な犯罪により、困難に直面している人たちがいます。犯罪被害者などの置かれている状況について理解を深め、私たちができる支援について考えてみましょう。

▼被害者に非はありません。本人を責めたり、臆測でうわさ話をせず、温かく見守ってください。

▼時がたっても、心身の不調や生活上の困難な状況が続くことがあります。傾聴、付き添い、買い物・育児・仕事の手助けなど、周囲の人にもできる支援があります。

●関連書籍の貸し出し・チラシの設置

□期間…10月28日(土)～12月1日(金) □場所…中央図書館

庁国際課内) ☎426-3015、FAX426-4095、Eメールintnl@city.kurashiki.okayama.jp

■e・ラーニング受講者を対象とした救命講習会の受講者募集

□日時…12月2日(土)10時～12時

□場所…倉敷消防署 □内容…心肺蘇生法、AED使用方法、止血法、救急車到着までの応急手当 □対象…市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)に在住・通勤・通学で、おおむね3カ月以内に市ホームページの応急手当WEB講習(e・ラーニング)を受講した人。医師・看護師は不可 □定員…先着25人(5人以上で開催)



□受講料…無料 □持参品…e・ラーニング修了後に表示される受講証明書の画面を印刷したもの □申込方法…11月1日(水)～24日(金)に、下記2次元コードから電子申請で。



☎消防局警防課☎426-1192

☎犯罪被害者等支援総合相談窓口(本庁生活安全課内)☎426-3111



■消防局からのお知らせ

11月9日～15日は、秋の火災予防運動

●全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。野焼きから火災になるケースも発生しています。火の取り扱いに注意し、火災のない安全なまちをつくりましょう。住宅用火災警報器をまだ付けていない人は、直ちに設置してください。

●11月10日は住宅用火災警報器のイテンケンの日！

家庭の住宅用火災警報器

■市からの情報を発信中！

●月刊くらしき情報局

11月17日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

フェイスブック
@KurashikiCity



X(旧ツイッター)
@Kurashiki_City



インスタグラム
@kurashiki_city



ライン
@kurashikicity



問本庁くらしき情報発信課 ☎ 426 - 3061

ボートレース児島11月のレース情報

▶くらしき・こじま海の駅認定2周年記念
第5回児島商工会議所会頭賞
2日(木)～7日(火)



●レース開催中の(土)(日)(祝)は、
BOATRACE VRスプラッシュ
バトルやキッズイベントを開催！



詳しくは、ホームページで確認するか、問い合わせを。



問ボートレース児島 ☎ 472 - 5052

ボートレースの収益金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています

税金

■eLTAX(エルタックス)を利用してください

eLTAXは、地方税の手続きをインターネットで行うシステムです。市では、eLTAXの利用を推奨しています。電子納税、法人市民税の申告、給与支払報告書の提出にはeLTAXを利用してください。



問消防局予防課 ☎ 426 - 1194

市政

■市有地を貸します

一時使用目的の個人・法人に、市有地を入札方式で貸します。詳しくは、配布資料などで確認を。

□貸付期間：1月1日(祝)～令和8年12月31日(木)
応募資格：国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可) □資料：本庁公有財産活用課、市ホームページで配布 □応募締切：11月22日(水)17時必着 □

問本庁市民税課 ☎ 426 - 3181

入札保証金納付期間：申込日～11月24日(金)14時 □入札期間：11月27日(月)～30日(木)17時必着 □開札日時・場所：12月1日(金)10時、本庁701会議室 □貸付金額：入札の落札金額 □問本庁公有財産活用課 ☎ 426・3161

物件	所在地	地目	面積(m ²)	予定価格(月額)
1	玉島1221番2	雑種地	114.27	3,991円

施設のページ

行ってみよう!

図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



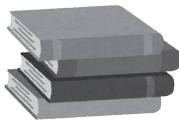
- 休館日…6日(月) (船穂・真備図書館のみ)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)
- 申し込み…※は5日(日)10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。



特別整理期間のため休館します

蔵書の適切な管理のため、次の期間を休館し蔵書点検と館内整理を行います。期間中は、通常15日間の貸し出し期間が6日間程度長くなります。

- 船穂…12月4日(月)～9日(土)
- 玉島…1月22日(月)～27日(土)
- 児島…1月29日(月)～2月3日(土)
- 中央…2月12日(休)～17日(土)
- 水島…2月19日(月)～24日(土)
- ライフパーク倉敷図書室…2月26日(月)～3月2日(土)
- 真備…3月4日(月)～9日(土)



☎各図書館、ライフパーク倉敷図書室

11月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ＝4日(土)11時～、7日(火)11時～、11日(土)14時半～、23日(祝)11時～、25日(土)14時半～、28日(火)11時～ ▶英語で楽しむおはなし会＝4日(土)16時～ ▶大人のための昔ばなし＝7日(火)14時～。語り手は倉敷語りの会しらかべ。20人。受け付け中 ▶郷土講座「美観地区最古の町屋 井上家住宅を訪ねる」＝9日(木)14時～。講師は大島千鶴氏。20人。要参加費。受け付け中 ▶絵本の扉0.1.2＝10日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング＝18日(土)14時半～。4歳～ ▶ちょい怖!? ナイトライブラリー※＝23日(祝)18時～。小学生以上と保護者。10組(1組3人まで) ▶講座「身近な幸福の心理学～描画法による幸せの色と形」※＝12月3日(日)14時～。講師は堀内孝氏。20人。持参品あり

児島図書館☎472-4847

▶地域発見!ここはどこ?これはなに?＝1日(水)～19日(日) ▶おりがみでケーキやさん＝3日(祝)10時半～・11時半～・15時～。小学3年生以下は保護者同伴。各5人 ▶しおりをつくろう＝3日(祝)11時～・15時半～。小学3年生以下は保護者同伴。各5人 ▶えほんのへや＝4日(土)10時半～ ▶めるへんのへや＝4日(土)14時半～ ▶おりがみひろば「りす」＝11日(土)14時半～ ▶市立短期大学デニム作品展＝15日(水)～12月20日(水) ▶くにおじいちゃんのかみしばい＝25日(土)11時～ ▶おはなしひろばスペシャル＝25日(土)14時半～

玉島図書館☎526-6011

▶玉島高校図書委員POP展＝10月28日(土)～11月12日

(日) ▶おはなし祭りわっしょい!＝3日(祝)11時～ ▶ワイド版こどものひろば＝11日(土)11時～ ▶あかちゃんのひろば0・1・2＝16日(木)11時～ ▶親子で作る布の花「クリスマスのアレンジメント」※＝25日(土)10時半～。講師は西れいこ氏。小学生以上と保護者8組。要参加費。持参品あり ▶Story Time～英語絵本のよみきかせ＝25日(土)11時～・16時～

水島図書館☎446-6918

▶さみの「推し本」バトル＝募集期間は1日(水)～22日(水)、投票期間は23日(祝)～12月15日(金) ▶水島絵本の部屋＝2日(木)10時半～ ▶探して発見!水島図書館クイズ＝3日(祝)～19日(日)。小学生以下 ▶ポケットタイムかみしばいのじかん＝4日(土)10時半～ ▶ポケットタイム0・1・2＝17日(金)10時半～ ▶幸せを呼ぶブッダナッツのクリスマスアレンジメント＝25日(土)14時～。10人。要材料費。持参品あり。受け付け中 ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング＝25日(土)14時半～ ▶講演会「子どもの育ちを応援します～愛着をはぐむために」＝29日(水)14時～。15人。受け付け中

船穂図書館☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝8日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶おまけのリサイクル本会＝21日(火)～12月3日(日)

真備図書館☎698-9393

▶こどもの本クイズ＝1日(水)～30日(木) ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会＝4日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。5組 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会＝11日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。5組 ▶おまけのリサイクル本会＝21日(火)～12月28日(木)。市内在住・通勤・通学の人

11月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビッツ笑顔図書館号

- ◆貸出期間は、次回運行日まで。
- ◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	1日(水)	14:45～15:45
倉敷児童館	2日(木)	10:40～11:30
庄新町公民館	2日(木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	2日(木)	15:30～16:00
穂井田小学校	運休	
農協豊洲支店駐車場	8日(水)	15:15～15:45
まびいきプラザ	10日(金)	10:30～11:00
柳井原小学校	15日(水)	14:30～15:10
南浦小学校	22日(水)	15:00～16:00
連島北小学校	24日(金)	10:20～10:50

自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…毎週(月) ●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



開館40周年記念「自然史博物館まつり」

みて!ふれて!つくって!楽しむ3日間。11月3日

check

(祝)は「いもむしランド」で昆虫と遊ぼう!4日(土)は見つけた化石を1点持ち帰りできる「化石さがし」、5日(日)は「ギター・マンドリンの演奏会」と「秘蔵お宝クイズ大会」を開催。入場無料(一部要材料費)。申し込み不要



倉敷みらい公園で生き物さがし



18日(土)10時～12時、倉敷みらい公園で。小学生以下は保護者同伴。先着80人。無料。10月27日(金)から電話で申し込み

自然素材を使った手作り教室

12月10日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。自分だけのクリスマスリースを作ろう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6組。1家族1セット。無料。12月1日(金)から電話で申し込み



しぜんしくらしき賞作品展

12月6日(水)まで。高校生以下の皆さんが作成した自然に関する標本作品の展示。通常料金

畠田和一貝類コレクション展9～畠田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種5

3月24日(日)まで。岡山県版レッドデータブックで絶滅危惧種とされた貴重な貝の標本を展示。通常料金

市立美術館 ☎425-6034



●休館日…毎週(月)



特別展「絵は奏で、物語る～はるかなる時空の旅人たち」

check

12月17日(日)まで。見る者の感性に働きかけ、音楽や物語を感じさせる豊かな作品世界を展開する、有元利夫・瓜南直子・斎藤真一たち郷土ゆかりの作家の作品を紹介。特別料金

▷担当学芸員によるギャラリートーク

11月11日(土)14時～15時。要観覧券

▷対話型鑑賞会

25日(土)14時～15時。ナビゲーターは「みるを楽しむ!アートナビ岡山」。20人。要観覧券。電話で申し込み

▷コンサート「物語る画家、瓜南直子へのオマージュ～小林真理を迎えて」

26日(日)14時～15時半。3階講堂。先着200人。入場料は1,500円(当日券のみ)。出演者は小林真理(メゾソプラノ)、棚田文紀(ピアノ)、藤田ほのか(チェロ)



▲瓜南直子「ひのくに」2002年 個人蔵

池田遙邨コーナー展示

▷広げてみる!遙邨の絵巻物と郷土作家の屏風(びょうぶ)と掛け軸

5日(日)まで。池田遙邨の「東海道画日記」などの他、郷土作家の掛け軸の作品などを展示。観覧無料

▷風景の中の道

7日(火)～1月14日(日)。池田遙邨が描いた風景画の中から道に焦点を当てた展示。観覧無料

▶池田遙邨「丘の道」1961年



開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし～市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年」

3日(祝)14時～15時半。3階講堂。講師は西村清是氏(株)浦辺設計代表取締役)。先着200人。無料。電話で申し込み。

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…毎週(月) ●図書室のみ休み…24日(金)

11月の催し

市民学習センター ☎ 454-0011

▶秋のランチタイムコンサート～木管五重奏の音色に誘われて＝4日(土)12時～。ロビー。無料。申し込み不要。出演はくらしき作陽大学・作陽短期大学学生など ▶子どもシアター・宮西達也劇場おまいうまそうだな「あなたをずっとずっとあいしてる」他3作品＝18日(土)10時半～・14時～。中ホール

図書室 ☎ 454-0015

▶おはなしタイム＝毎週(火)～(金)10時半～(2日(木)・10日(金)・23日(祝)除く)、毎週(土)(日)14時半～(18日(土)除く)
▶ちょこっとおりがみタイム＝毎週(土)10時半～ ▶読書週間こどもの本クイズ＝5日(日)まで。幼児～小学生 ▶おはなしタイム0.1.2.＝2日(木)10時半～。乳幼児 ▶読書週間ちょこっとうさぎタイム＝4日(土)15時～・15時半～。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5組 ▶おはなしとんとん＝10日(金)10時半～。乳児～。茶華道室 ▶リサイクル本会＝18日(土)10時～12時・13時～16時、19日(日)9時半～12時・13時～14時半。団体交流室。市内在住・通勤・通学の人。4日(土)10時～整理券を配布 ▶ストーリーテリングの会＝18日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし＝23日(祝)10時半～

科学センター ☎ 454-0300

▶わくわく工作室＝青少年のための科学の祭典のためお休み ▶わくわく実験室「浮いて沈んで 浮力で遊ぼう」＝25日(土)13時～15時。12時半～整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎ 454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画 (約40分間)	プラネタリウム (約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センター
ホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

11日・18日・25日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎ 454-0300 へ電話で申し込み

12月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター ☎ 454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶7か月からの食べて、みがいて、遊んじゃおう!(12月) ※12月と明記。生後7か月～1歳の乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	2日(土)10時	400	15組
▶生活に役立てよう!初めての簡単スマホ講座(全2回) ※①1班か②2班を選択。Androidのスマートフォンを持っている18歳以上	3日(日)①13時 ②15時	無料	10人 10人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(12月) ※12月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	8日(金)13時半	無料	30組
▶思春期の今、知っておきたい 女性のためのダイエットとからだのお話 ※中学生～	9日(土)10時	無料	20人
▶倉敷町史編さんに向けての大森一治(いちじ)の足跡 ※中学生～	10日(日)14時	無料	50人
▶知って備えよう!花粉症の現状とその対策について	12日(火)14時	200	40人
▶下津井電鉄と三幡(さんばん) 鉄道の歴史 ※中学生～	16日(土)14時	200	50人

科学センター ☎ 454-0300

▶天体観望会「木星、土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ	9日(土)19時	無料	—
▶親子科学教室「日本の伝統、和風(だこ)作りに挑戦!(六角風)」 ※小学生～中学生と保護者	10日(日)13時	500	12組
▶プラネタリウムコンサート～クリスマス特集 ※小学生～。小学生は保護者同伴。11月18日(土)から電話で申し込み	16日(土)19時半	大人500円 高校生350円 小・中学生250円	160人
▶大人が学ぶサイエンス講座「ガリレオ温度計で気象予報士」 ※18歳～	21日(木)9時半	400	18人



保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)～(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9～17時 ▷臨床心理士特別相談 25(土)9～16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)。(月)～(金)9～16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半～17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)～(土)9～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)～(土)(祝)(休除く)9～17時。一般相談および公認心理師などによる専門相談。予約制

高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。4(土)13～16時(くらしき健康福祉プラザ)、10(金)10～12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。4(土)13～15時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。17(金)10時半～11時半(児島市民交流センター)▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。18(土)10～11時

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)～(金)(祝)(休除く)9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

＊消費生活センターからのお知らせ＊

インターネット通販にクーリングオフ制度はありません

クーリングオフ制度は、一定期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。スマホなどでインターネットを利用して買い物をする「インターネット通販」には、クーリングオフ制度は適用されません。販売業者の利用規約に従うことになるため、次のことに注意しましょう。

【アドバイス】

●購入の前に

①販売業者の情報をチェック

「特定商取引法に基づく表記」「会社概要」などを確認。所在地・電話番号は正しいか、日本語表記が不自然では

ないか。

②商品の販売条件をチェック

極端に安いなど販売価格が適正かどうか、定期購入になっていないか、商品はいつ届くか。

③支払い条件をチェック

振込先は個人名義ではないか、支払い方法は複数から選択できるか。

④返品に関する表記をチェック

「お買い物ガイド」「利用規約」で、自己都合でも返品可能かどうか、返品できる場合の条件と手続き方法を確認 ※返品に関する表記がない場合、原則として商品到着から起算して8日以内は、送料を消費者負担で返品が可能

●購入の後は

最終確認画面をスクリーンショットで撮るなど記録を残し、届いたEメールや関係書類は保存する。

■本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)





【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活

①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理
方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)
～(金)8時半～17時。予約優先

③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13
～16時 【支所】児島・水島1日・15日(水)、玉島8日・22日
(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-
3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)
に1人1回30分。倉敷市民に限る。

④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所
☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。
予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。
予約方法は一般法律相談と同じ

⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。
登記・相続・境界など。【本庁】2日・16日(木)13～16時
【支所】玉島16日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、ま
たは【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円
以内の金銭の貸借など。【本庁】13日・27日(月)13～16時。
予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不
動産の賃貸借・売買など。【本庁】17日(金)10～12時・13～
15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築
全般に関する困りごとなど。【本庁】24日(金)10～12時・13
～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】11月は
休み

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の
入国・在留手続きなど。【本庁】20日(月)13～16時

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、
苦情、相談など。【本庁】20日(月)10～12時 【支所】真備6
日(月)9～12時、茶屋町8日(水)9～11時、玉島13日(月)9
～12時、庄15日(水)10～12時、児島16日(木)13～16時、
船穂16日(木)13時半～16時、水島20日(月)13～16時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本
庁】9日(木) 【支所】玉島10日(金)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 16日(木)10～12時・13～16時。
児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 42
3-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】
11月は休み 【支所】茶屋町8日(水)9～11時、水島9日(木)10
～15時、庄15日(水)10～12時、児島16日(木)13～16時、
船穂16日(木)13時半～16時、玉島・真備保健福祉会館
は11月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、
本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プ
ラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休)除く)9～17時15分。
福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・
玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健
福祉課。(月)～(金)(祝)(休)除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎
435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-
5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎
435-5750。16日(木)・22日(水)13～16時。予約は9日(木)9時～。
電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップく
らしき ☎ 435-5750。30日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎
427-0667。(火)～(日)(祝)(休)除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき
健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休)除く)8時半
～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしき
シティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休)除く)9
～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職

相談 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・
幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休)除く)8
時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)
～(金)(祝)(休)除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休)除く)
9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分
室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休)除く)9～16時受け付け。
要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシ
ティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝
(休)除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉
島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休)除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会
館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相
談 ☎ 0800-200-3410

■飼い犬の適正飼育を心掛けましょう
～犬は大切に飼えば、健康で長生きできます！

●法律やマナーを守りましょう

▶新たに飼うときは市に登録する

▶狂犬病予防注射を年1回受けさせる

▶鑑札と注射済票を首輪などに付ける

▶公共の場所でふんをしたら持ち帰る

▶敷地内から出ないようにつなぐ、囲って飼う

▶散歩のときはリードなどでつないで、放さないようにする

●健康管理をし、病気を予防しましょう

▶餌や水を適正に与える

▶不衛生な環境では病気にかかりやすくなるため、ふんや尿を放置しない

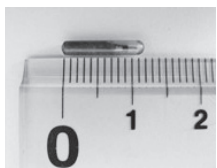
▶予防注射を定期的に受けさせ、ジステンパーやパルボウイルスなどの感染症を予防する

▶蚊が媒介するフィラリアや、ノミ・マダニの寄生を投薬などで予防する

▶雄は前立腺肥大など、雌は乳がんや子宮蓄膿（ちくのう）症などの予防のためにも、不妊・去勢手術を受けさせる

●マイクロチップの装着に努めましょう

マイクロチップは動物病院で犬の皮下に装着します。マイクロチップには固有の番号が記録されているので、保健所はデータベースから検索して、飼い主への返還につなげることができます。



▲マイクロチップ

☎市保健所生活衛生課動物管理係 434-9829



▲鑑札



▲注射済票

保健のページ

健康がいちばん！



11月14日は「世界糖尿病デー」

「世界糖尿病デー」は、全世界で糖尿病について理解を深める日です。糖尿病は、生活習慣や体質が原因で、血糖値が慢性的に高くなり、初期症状がほとんどないまま進行します。糖尿病網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病神経障害などの合併症を引き起こす危険性があり、現在、成人のうち「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性を否定できない人」を合わせると、2千万人に上るとの厚生労働省調査があります。

●生活習慣病予防健診の結果を活用しましょう

高血糖が指摘された場合は、生活習慣を改善し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。数値に問題のない場合も、以前の自分の健診結果と比較して悪くなっている項目がないかチェックしましょう。市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、生活習慣病予防健診（国保特定健診）をワンコイン500円で受診できます。治療中の人も普段検査しない項目を検査できる場合がありますので、主治医に相談してください。

	検査項目	基準値	検査値の説明
血液検査	空腹時血糖 (mg/dl)	99以下	血糖は、血液中のブドウ糖の濃度で、数値が高い場合は糖尿病が疑われます。ヘモグロビンA1cは、過去1～2カ月間の血糖の状態を反映します。
	随時血糖 (mg/dl)		
	ヘモグロビンA1c (%)	5.5以下	
尿検査	尿糖 (mg/dl)	マイナス (－)	尿中に含まれる糖の有無を調べます。糖尿病などで血糖値が高くなりすぎると、尿に糖が漏れ出てきます。

●糖尿病予防のポイント

- ①肥満を防ぐ。肥満の人は適正体重にする
- ②食事は、腹八分目を心掛け、3食を規則正しく、「主食」「主菜」「副菜」をバランス良く食べる
- ③無理のない適度な運動をする
- ④禁煙する

☎市保健所健康づくり課健康増進センター 434-9866

●食育栄養まつり

「糖尿病を予防しよう」をテーマに健康づくりと望ましい食生活を学べます。ポスター展示、ベジチェック®による野菜摂取量測定体験を実施。天候による開催可否などの情報は、市ホームページで。



●児島地区食育栄養まつり

11月25日(土)10時～14時、児島市民交流センターで。

●真備地区食育栄養まつり

11月27日(月)12時～30日(木)12時、真備保健福祉会館で。

●倉敷地区食育栄養まつり

12月10日(日)9時半～12時半、くらしき健康福祉プラザで。

☎市保健所健康づくり課食育推進係 434-9868

●くらしき健康応援講座～お一人様からOK講座～食から始めるキラキラ生活」の受講者募集

健康に関する知識や日常生活に生かせる健康づくりのポイントを学べます。詳しくは、市ホームページで。



□日時：11月22日(水)10時～11時半

□場所：市保健所 □内容：栄養についての講話、運動、測定体験（ベジチェック®など。変更の場合あり）

□対象：市内在住・通勤・通学の人

□定員：先着20人 □持参品：動きやすい服装、飲み物 □申込方法：

市保健所健康づくり課健康増進センター 434-9866

■ 11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気で、性格や意志の弱さなどにかかわらず、誰でもなる可能性があります。日本では109万人以上いると推計され、家族や周りの人を巻き込みやすい病気です。依存症が疑われる場合は、本人や家族だけで問題を抱え込まず、専門の医療機関や自助グループ（断酒会）に相談しましょう。また、依存症の理解を深めるための普及啓発事業のホームページでは、分かりやすい依存症の解説や回復者の話を掲載しています。



● 飲酒チェックツール「SNAPPY-CAT」（スナッピーキャット）で飲酒習慣を見直しましょう

不適切な飲酒はアルコール健康障害（病気・飲酒運転・暴力・虐待・自殺など）の原因となります。自身の飲酒習慣を振り返り、アルコールの正しい知識が得られる飲酒チェックツールを利用してみてください。



岡市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

■ 健康づくり事業の受講者募集

● 対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上 ● 場所…くらしき健康福祉プラザ ● 申込方法…11月4日(土)～右記2次元コード



短期教室
申し込み

から電子申請で。11日(土)9時～電話か窓口も可。おでかけ健康教室は11月4日(土)～24日(金)に電子申請のみ

【短期教室】

健康づくり実践セミナー「ボディメイクメソッド」(60歳以下女性限定)

● 日時…1月9日～3月12日の毎週(火)9時半～11時半(全10回) ● 内容…食事や睡眠に関する講話、運動、調理実習 ● 定員…先着24人 ● 受講料…4,714円(別途材料費800円)



健康づくり
実践セミナー

栄養セミナー「肉まんを手作りしよう」(50歳以下限定、託児あり)

● 日時…12月14日(木)10時～12時 ● 定員…先着18人 ● 受講料…524円 ● 材料費…12月7日(木)までに600円を窓口で。

おでかけ健康教室「ライトニングヨーガ」

● 日時…①12月8日(金)19時～20時②15日(金)19時～20時。いずれか1日 ● 定員…15人。多数の場合は抽選 ● 料金…無料

岡くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434-9875

非課税世帯の人、新たに生活保護を受給した世帯の人は、事前に申請することで減額されます。申請方法

● けんしん料金の減額

「けんしん料金の減額」は、市ホームページで。詳しくは、「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで。



■ 全身性エリテマトーデス患者・家族交流会の参加者募集

□ 日時…11月30日(木)13時半～16時
□ 場所…くらしき健康福祉プラザ

岡市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-8113

岡市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-8113

令和6年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。生活習慣病予防検診は500円です。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。受診券がない人は、問い合わせ先へ連絡してください。

■ お得に受診できるのもあとわずか！市のけんしんを受けましょう

11月15日(水)までに電話で。 □ 託児
：11月10日(金)までに申し込み
岡市保健所健康づくり課健康管理係
☎434-9820

● 歯周病検診

実施医療機関は「倉敷けんしんガイド」で確認を。

□ 対象…市内在住で、令和5年4月1日～6年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □ 実施期間…6年1月末まで。 □ 料金…40・50・60歳 800円 ▼70歳 300円

岡市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434-9866、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-8113

■ 妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□ 対象…市内在住の妊婦

岡市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-8113

□ 内容…松本佳則氏(岡山大学病院医師)による講演、患者・家族の交流 □ 対象…市内在住の全身性エリテマトーデス患者・家族 □ 申込方法…11月28日(火)までに電話で。介助・車いすなどを希望する人は申し込み時に申し出を。
岡市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

■ 歯科医による歯科訪問健康診査

□ 対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □ 料金…無料

岡倉敷歯科医師会 ☎422-2122

■ 障がい者(児)の歯科診療

一般の病院や歯科診療所での診療が困難な人は利用を。要予約

□ 日時…毎週(木)14時～17時(休診の場合あり) □ 場所…倉敷歯科医師会館(昭和2・2・17)

岡本庁障がい福祉課 ☎426-3305、FAX ☎421-4411、倉敷歯科医師会 ☎422-2122、FAX ☎426-9200

すこやか子育て ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年4月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】29日(水)・30日(木)、市保健所

【児島】1日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】10日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】21日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの目安)…令和3年10月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】13日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】1日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】10日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】27日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年5月生まれ(真備は令和2年3月～5月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】8日(水)・9日(木)、市保健所

【児島】2日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】14日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】22日(水)、水島保健福祉センター

【真備】29日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室＝倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

子育て コラム

乳幼児突然死症候群から 赤ちゃんを守りましょう

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間です。SIDSとは、乳幼児が何の予兆や既往歴もないうちに死に至る病気で、窒息などの事故とは異なります。令和3年には全国で81人がこの病気で亡くなっており、乳児期の死亡原因の第3位となっています。予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ること、発症率が低くなるというデータがあります。



●1歳になるまではあおむけに寝かせましょう

窒息予防のため、マット・敷布団は硬め、掛け布団は軽めのものを選びましょう。

●できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いという研究報告があります。

●たばこをやめましょう

妊娠中は禁煙し、妊婦や赤ちゃんの周りでたばこを吸わないようにしましょう。

※厚生労働省ホームページ「乳幼児突然死症候群(SIDS)について」より

☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820



乳幼児突然死症候群リーフレット

妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝)(休)除く 8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ
0606
(下4桁共通)



休日・夜間当番医

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

休日当番医

内科系 9 時～17 時、真備地区 9 時～13 時
当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

★印…小児患者を小児科医が診察

●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

11/ 3(祝)

- 安住クリニック ☎ 464-6622 (黒崎)
- おか整形外科 [外科のみ] ☎ 472-0288 (児島稗田町)
- 田嶋内科 ☎ 474-3310 (児島柳田町)
- 藤沢脳神経外科病院 ☎ 528-3111 (玉島勇崎)

11/ 5(日)

- きたの内科クリニック ☎ 423-1114 (中庄)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)
- 源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

11/12(日)

- いわもとクリニック ☎ 464-3111 (上東)
- 平田内科医院 ☎ 429-2221 (茶屋町)
- ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 中原整形外科医院 ☎ 552-9000 (船穂町船穂)
- まきび病院 ☎ 698-6511 (真備町箭田)

11/19(日)

- まつやま内科クリニック ☎ 422-1177 (平田)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 野上内科医院 ☎ 473-3356 (児島味野)
- 仁科小児科内科医院 ☎ 522-5125 (玉島阿賀崎)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

11/23(祝)

- かめ山こどもクリニック ☎ 425-1117 (沖新町)
- 児島第一診療所 [外科のみ] ☎ 472-2555 (児島味野)
- なんば内科クリニック ☎ 473-7008 (児島駅前)
- いなだ医院 ☎ 525-0600 (玉島柏島)

11/26(日)

- 大高こどもクリニック ☎ 436-6561 (東富井)
- ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 井上クリニック ☎ 525-8600 (玉島上成)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

12/ 3(日)

- くらしきなかしま糖尿病内科クリニック ☎ 476-1024 (中島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- かわかみこどもクリニック ☎ 441-2757 (新倉敷駅前)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

夜間当番医

内科系 20 時～22 時 (診察時間厳守)

▶テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19 時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶(日)(祝)(休)=9 時～12 時半、13 時～17 時 (内科医・小児科医が診察) ▶夜間=20 時～22 時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日 24 時間体制)

■倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10 時～12 時、13 時～15 時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。

宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



児島地区 ■ 10 時～12 時、13 時～15 時

玉島地区 ■ 10 時～12 時、13 時半～15 時

11/ 5(日)

- 石井歯科医院 ☎ 477-8881 (児島田の口)
- 吉川歯科医院 ☎ 525-0755 (玉島阿賀崎)

11/12(日)

- あかり歯科クリニック ☎ 472-8030 (児島駅前)
- 石田歯科医院 ☎ 522-6480 (玉島中央町)

11/19(日)

- 上野歯科医院 ☎ 472-1818 (児島駅前)
- さとう歯科クリニック ☎ 523-1118 (玉島八島)

11/26(日)

- 難波歯科医院 ☎ 472-2049 (児島味野)
- 柴田病院 ☎ 526-7870 (玉島乙島)

12/ 3(日)

- 沼本歯科医院 ☎ 477-5637 (児島田の口)
- わたなべ歯科クリニック ☎ 523-4618 (新倉敷駅前)

愛の献血



400 ミリットル献血に協力してください。

□日時…11 月 20 日(月)9 時半～11 時、12 時 15 分～15 時半 □場所…本庁

■水島港まつり

- 日時…11月25日(土) 11時～19時。小雨決行
- 場所…水島商店街一帯・よさこい大通り・八間川通り
- 駐車場…水島中学校・第五福田小学校。雨天時使用不可。数に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。当日は水島臨海鉄道無料デーです。



ほにや倉敷



4年ぶりとなる水島港まつりは開催日を盛夏から晩秋に移し、水島よさこいを行います。水島よさこいでは、県内外の全27チームが集結し、熱く華麗な演舞を披露。マルシェ(露店・キッチンカー)も出店します。開催可否は、前日17時以降に、ホームページなどでお知らせします。詳しくは、同運営委員会事務局(水島支所産業課内) ☎446-1113、ホームページで。



くらしき ほつと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



■倉敷フォトミニマル
11月13日(月)まで、倉敷駅前アーケードで、「華」ねこ

本庁観光課 ☎426
080-7494-3220、
3411へ。



■市民企画提案事業「まちのイネを伝えよう」倉敷市民レポーター教室

オンライン講座(全3回)を視聴して記事の作成に必要な技術を学びます。全て受講すると、ウェブメディア「倉敷とことこ」で市民レポーターとしての活動を体験可能。市内在住の人。無料。左記2次元コードから申し込み。詳しくは、はれとこ ☎

■公民館祭

講座生、公民館グループによる活動発表や作品展示など。詳しくは、各公民館へ。

11月4日(土)・5日(日)＝新田 ☎427-6354、本荘 ☎475-2202、玉島 ☎526-7625、連島南 ☎448-9631、茶屋町 ☎428-1315 ▶10日(金)～12日(日)＝倉敷 ☎423-2135 ▶11日(土)・12日(日)＝倉敷東 ☎425-7774、西阿知 ☎465-0836、玉島北 ☎526-5315、連島 ☎448-0655 ▶18日(土)・19日(日)＝下津井 ☎479-8633、郷内 ☎485-4164、玉島東 ☎526-7726、玉島黒崎 ☎528-3143、真備 ☎698-0042 ▶19日(日)・25日(土)・26日(日)＝琴浦 ☎473-0080 ▶25日(土)・26日(日)＝玉島西 ☎528-2713 ▶12月2日(土)・3日(日)・10日(日)＝唐琴 ☎477-7977

■サンセットフェスタ in こじま 鷺羽山から夕陽と音のコンチェルト
11月4日(土)・5日(日)15時半～18時半、鷺羽山第2展望台で。小雨決行(当日 ☎050-3505・3500)。瀬戸内海の多島美と雄大な瀬戸大橋の姿を眺められる鷺羽山で、和洋楽器の生演奏を

をテーマに公募した写真の大型布プリント作品を展示。講評会は5日(日)13時、芸文館アイシアターで。飯沢耕太郎氏(写真評論家)による選出作品の講評。無料。詳しくは、市文化振興財団 ☎434-0505へ。

相続・遺言 [2日間開催 / 事前予約制]
相続の無料相談会
11月8日(水)・9日(木)
①10時～ ②11時～ ③13時～
④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～
司法書士 倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分)
司法書士 澤田優也(岡山県司法書士会所属) 予約お問合せ先 ☎086-486-4521

企画・デザイン・印刷・web
株式会社 コーセイカン
〒701-0112 岡山県倉敷市下庄1126-6 Tel.086-463-2500(代)
<https://www.ko-seikan.co.jp/>

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

■児島フェス#せんいさい

11月11日(土)・12日(日)9時～17時(12日は16時まで)、ポートレース児島で。児島名物即売大テント村、飲み食い横丁、イベントなど。JR児島駅から無料シャトルバスを運行。詳しくは、同事務局(児島商工会議所内) ☎472-4450へ。



■郷土作家遺作展
11月14日(火)～19日(日)9時～17時15分、市立美術館で。大

■ファジアーノ岡山ホームゲーム「ブラウブリツ秋田戦」
11月5日(日)14時～、シティライトスタジアム(県総合グランド陸上競技場)で。会場へは公共交通機関を利用してください。詳しくは、本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086・948・5654へ。

聴きながら美しい夕陽が楽しめます。無料駐車場あり。JR児島駅から無料シャトルバスを運行。詳しくは、同実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎472・4450へ。

■住みよい玉島・環境健康まつり
11月19日(日)10時～14時半、玉島市民交流センターで。環境フェスティバルと玉島地区食育栄養まつり。小中学生環境川柳・標語展、親子でエコが学べる体験、栄養改善協議会による展示・クイ

■庄ふれあい祭り
11月19日(日)9時～14時、庄小学校グラウンドで。鼓隊などの演奏、子ども神輿、パレード、ふれあい大抽選会、庄ふれあい音頭など。詳しくは、同実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426・3411へ。

野呂男(洋画)の遺作展。無料。詳しくは、本庁文化振興課 ☎426・3075へ。

ズ・測定体験、愛育委員による健康クイズ・親子で昔遊び・太鼓の演奏など。詳しくは、環境フェスティバルは玉島支所市民課 ☎522・8120、食育栄養まつりは玉島保健推進室 ☎522・8113へ。

■くらしき健康福祉プラザまつり

11月23日(祝)10時～14時、くらしき健康福祉プラザで。お楽しみステージ、作品展示、ダンボール迷路、おでかけ児童館、各種体験コーナー、スタンプラリー(記念品あり)、模擬店など。詳しくは、くらしき健康福祉プラザ ☎434・9850へ。

■吉備真備杯くらしき囲碁大会の出場者募集
12月17日(日)、マービーふれあいセンターで。市民参加の囲碁大会。一般(高校生以上)・子ども(園児～中学生)の各部門で、段位・級位に応じたクラス分けを行い、勝敗を競います。一般の部1,000円、子どもの部無料。12月1日(金)(必着)までに申し込み。詳しくは、市文化振興財団 ☎434・0505へ。

■くらしき農業まつり

11月26日(日)10時半～14時半、倉敷みらい公園で。ステージ発表、祝い餅プレゼント、新鮮野菜・手作り食品・水産加工品の販売、農業体験コーナー、食育啓発の展示など。詳しくは、本庁農林水産課 ☎426・3425へ。



■市都市景観絵画展

11月27日(月)～12月1日(金)12時、本庁1階展示ホールで。市内の小・中学生による「私の大好きなまちの景観」をテーマとした受賞作品を展示。詳しくは、本庁都市計画課都市景観室 ☎426・3494へ。

暮らしに役立つ無料セミナー

開催時間 (AM10:30～11:30)

第1日曜日

知っておきたい
住宅ローンの仕組みと基礎知識

第3日曜日

今からでも遅くない!
“想い”を残せる相続対策

第2日曜日

今すぐ始められる資産形成
～知って得!新NISA～

第4日曜日

知っておきたい!
“教育資金”の備え方



JA晴れの国岡山 ライフプランセンター倉敷
場所: 倉敷市西中新田4-1
TEL: 0120-600-252

申込はこちらから!



Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

ご入学前
のまとまった費用
の準備が可能

固定金利・
長期返済が
可能

40年以上の
取扱実績



ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター

受付時間 月～金 9:00～19:00

0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-0656におかけください。

JfC 日本政策金融公庫

〒710-0824
倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会館6階



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

地域情報掲示板

◆三島中洲顕彰書道展

11月2日(木)・3日(祝)10時
～15時、実際寺で。応募作
品の展示、三島中洲作の掛け
軸などの特別展示。詳しく
は、中島学区郷土を学ぶ会
武氏 ☎090・7892・
7129へ。

◆薄田泣蓮生家開館20周年 記念小・中学生創作詩展示 倉敷こどもいけばな教室特別 展示

11月3日(祝)～15日(水)(月
除く)、薄田泣蓮生家で。市
内小・中学生から募集した
創作詩を展示。生け花の展
示は、初日から3日間程度。
入館無料。詳しくは薄田泣
蓮顕彰会三宅氏 ☎090・
8710・9192へ。

◆平成30年西日本豪雨災害 復興イベント KIZUNA フェスタ

11月4日(土)10時～16時、グ
リーンパークまび(まびいき
いきプラザ隣)で。雨天時18
日(土)。ステージ、ワークショッ
プ、フードシヨップなど。近
隣に駐車場あり。入場無料。

詳しくは、こもれびの里 ☎
050・8884・6822へ。

◆小学6年生による「税に関 する絵はがきコンクール展」

11月10日(金)～23日(祝)9時
～17時15分、市立美術館で。租
税教育活動で実施したコン
クルールの優秀作品を展示(児
島・玉島地区除く)。詳しくは、
倉敷法人会女性部会 ☎430
・6117へ。

◆戦国時代歴史講演会「徳 川家康の生涯とゆかりの地」

11月11日(土)10時～12時、環
境交流スクエア(水島愛あい
サロン)で。片岡学氏(元小
学校教諭)による全3回講演
の初回。小学4年生以上。先
着80人。無料。申込方法など
詳しくは、環境交流スクエア
☎440・5511へ。

◆子どもフリマ&家計簿カ フェ

11月11日(土)13時～15時、
倉敷友の家で。子どもは出
店・買い物・小遣い帳記入を
体験。大人はカフェで家計簿
について話します。小学生と
保護者15組。1組500円。詳し
くは、倉敷友の会 ☎070・

8530・6744へ。

◆玉島ふれあい物産展

11月12日(日)9時～15時半、
玉島市民交流センターで。地
元特産品の紹介・販売、抽選
会など。詳しくは、玉島商工
会議所 ☎526・0131へ。

◆住宅「よろず相談」

11月17日(金)13時～16時、
本庁7階701会議室で。住宅
に関する相談に応じます。無
料。11月2日(木)までに申し込
み。詳しくは、岡山県建築士
会事務局 ☎086・223・
6671へ。

◆映画上映「リトル・ガール」

11月18日(土)10時～11時25
分、玉島市民交流センターで。
女の子として生きたいが認
めてもらえない7歳のサシャ
と、子どもの自由と幸せを守
りたいと願う母のドキュメン
タリー。中学生以上。一般880
円、大学生以下330円(当日
各220円増)。詳しくは、玉島
市民交流センター ☎526・
1400へ。

◆6中学校弁論発表会

11月18日(土)13時～15時、く

らしき健康福祉プラザで。青
少年による熱い主張や、おか
やま山陽高校生徒による模範
弁論。無料。詳しくは、倉敷
東ライオンズクラブ ☎441
・3298へ。

◆映画会「Wende2」未 来へのアプローチ

11月19日(日)14時～16時、
ライフパーク倉敷で。世界で
進められている持続可能な社
会に向けたエネルギー革命の
中で、日本での身近な取り組
みを追いかけるドキュメンタ
リー。60人。500円。詳しくは、
おひさまネットワーク倉敷
片岡氏 ☎090・9460・
0301へ。

◆映画「みんなの学校」上映 会&木村泰子氏講演会

11月23日(祝)9時半～15時、
ライフパーク倉敷で。全ての
子どもに居場所がある学校の
ドキュメンタリー。初代校長
を務めた木村泰子氏の講演
「手を取り合って子育てして
育ては1人ではできない」も
開催。無料。申込方法など詳
しくは、ひろばわたばうし ☎
090・4148・5808
へ。

◆セミナー・専門職による無 料相談会

11月23日(祝)13時～16時半、
県立図書館で。相続登記申請
義務化についてのセミナーや
司法書士・税理士・土地家屋
調査士による相談会。詳しく
は、岡山県青年司法書士協議
会吉田氏 ☎070・8576
・9114へ。

◆倉敷陶芸会展

11月23日(祝)～26日(日)9時
～17時、市立美術館で。会員
18人による、楽焼・釉薬・備
前など約180点。無料。詳しく
は、奈良氏 ☎090・374
0・4151へ。

◆求人広告自動更新トラブル 相談会～中小企業・事業者を 狙う詐欺への対策

11月26日(日)10時～15時、☎
086・224・2334、面
談は岡山県司法書士会館で。
標記のトラブルに関する相談
に司法書士が応じます。秘密
厳守。予約不要。詳しくは、
盛武氏 ☎476・0210へ。

◆もう一度働きたい女性のた めのおしごとフェア

先輩女性との座談会 11月

27日(月)10時～12時 ▼専門家によるワークショップ12月11日(月)10時～14時半。芸文館で。子育てなどで離職し復職や再就職を希望する女性。無料。申込方法・託児など詳しくは、穴吹カレッジサービス ☎086・236・0225へ。



◆健康講座「倉中医療のつどい」

11月28日(火)13時～15時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。心不全についての講演、管理栄養士による栄養教室。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室 ☎422・0210へ。



◆倉敷サンシンラ・フルール発表会

11月30日(木)13時半～、芸文館ホールで。「枯葉」「セ・シ・ボン」「アンコール」「私のあいつ」など。無料。申し込み不要。詳しくは、長田氏 ☎090・6433・8922へ。

◆女性活躍について知ろう！わくワークマルシェ

12月2日(土)10時～15時、環

境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。セミナー、ワークショップ、マルシェ、若い世代によるトークなどを通じて誰もが活躍できる社会について、体験して、学んで、考えます。申込方法・託児など詳しくは、高梁川プレセントール ☎527・6248へ。

◆人権啓発活動事業 講師・神田香織公演「はだしのゲンを語る」

12月10日(日)13時半～15時半、倉敷公民館で。200人。無料。申し込み不要。詳しくは、岡山「被爆2世・3世の会」 ☎086・244・4526へ。

◆献体に協力してください

献体とは、医学教育と研究、後世の人材育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を、無利益・無報酬で提供することです。詳しくは、くすのき会(川崎医科大学事務部内) ☎462・1111へ。

◆中小企業退職金共済制度

国がサポートする、中小企業のための退職金制度。掛け

金の助成や税の優遇が受けられ、外部積み立てのため管理も簡単。手数料不要。詳しくは、中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234へ。

国・県・その他の団体からのお知らせ

◆県最低賃金の改定

10月1日から県最低賃金が時間額932円に改定されました。使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。詳しくは、岡山労働局賃金室 ☎086・225・2014へ。

◆法務局からのお知らせ

詳しくは、岡山地方法務局倉敷支局 ☎422・1260へ。

◆人権擁護委員に対する法務大臣表彰

10月23日、人権擁護委員として永年の功績が称えられ、笠原朗子氏・片山典子氏が表彰されました。

◆「人権の花」運動写真展・世界人権宣言 書画パネル展

11月10日(金)～12日(日)、イオンモール倉敷2階サウス

コートで。

◆年金に関する予約相談

毎週(月)9時～18時・毎週(火)～(金)9時～16時・毎月第2(土)10時～15時。希望日の1ヵ月前～前日に、基礎年金番号が分かる年金手帳・年

金証書などを用意して、予約専用ダイヤル ☎0570・05・4890(050で始まる番号からかける場合は ☎03・6631・7521)へ電話で申し込み。詳しくは、倉敷東年金事務所 ☎423・6150へ。

◆ハローワークからのお知らせ ●シニア向け合同企業説明会

11月24日(金)14時～16時、本庁2階207会議室で。約10社による合同企業説明会。おおむね60歳以上。申込方法など詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎424・3333へ。

●労働保険に加入を

従業員を一人でも雇用している事業所は、原則として労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で定められています。まだの場合は早急に加入を。詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎424・3333、ハローワーク児島 ☎473・2411、倉敷労働基準監督署 ☎422・8177へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

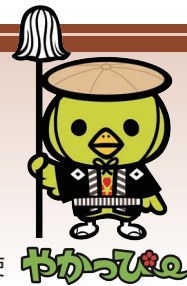
不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2ヵ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで確認を。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX 426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp



まちに息づく伝統行事

矢掛の宿場まつり 大名行列



となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

やかげ観光大使

やかっしゅ



◆日時…11月12日(日)9時～16時 ◆場所…矢掛商店街

◆イベント…大名行列、沖縄県金武町エイサー、飛脚駅伝大会、ふるさと物産市、お茶席、備州岡山城鉄砲隊、備中神代神楽

今年で48回目を迎える矢掛町を代表する伝統行事。矢掛町矢掛宿の重要伝統的建造物群保存地区への選定や無電柱化の完成など、新たな

歴史を刻んだ矢掛商店街を、殿様や姫君らに扮した大名行列が練り歩きます。

秋の一日、豪華絢爛な時代絵巻をぜひ楽しんでください。

問 同実行委員会(備中西商工会内)

☎0866-82-0559



ふじた こうたろう
藤田 康太郎ちゃん
2日生まれ



よした はると
吉田 晴翔ちゃん
2日生まれ



すずき ここな
鈴木 心菜ちゃん
5日生まれ



みやぞの ゆうと
宮園 悠斗ちゃん
5日生まれ



令和4年

9月 生まれ

市内在住で、令和4年11月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。11月10日(金)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565 西中新田 640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき1月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



おの かなた
小野 叶那大ちゃん
7日生まれ



ともし そうま
登森 蒼麻ちゃん
7日生まれ



あきた よしと
秋田 慶士ちゃん
8日生まれ



きむら そうた
木村 颯太ちゃん
9日生まれ



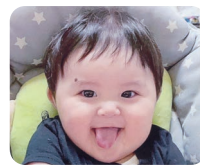
てつかわ いくみ
鉄川 侑実ちゃん
20日生まれ



ふじかわ ゆたか
藤川 豊禾ちゃん
20日生まれ



おおた ふみか
大谷 史華ちゃん
23日生まれ



ふじもと ゆうが
藤本 悠雅ちゃん
29日生まれ

人生100年時代

ちゅうぎんがご家族と一緒に大切なご資金を守るお手伝いをします。



特殊詐欺から守る!

ご親族(同意者兼手続代理人)さまにも一緒に資金の用途を確認してもらうことで「特殊詐欺の被害」を防ぎます。見守り機能でさらに安心。

ご家族にバトンタッチ!

要介護状態・認知症と診断されたとき等にはご親族(同意者兼手続代理人)さまに払出しをおまかせできます。

ちゅうぎん 安心の元本保証
財産管理サポート信託

(令和5年9月1日現在)

ご家族に負担をかけない!

「長期入院して医療費・介護費を家族に負担してもらうのは大変」などの不安を排除します。

※預金とは異なります。

詳しくはこちら



申込金額・契約手数料等詳しくは、お近くのちゅうぎんまたは当行ホームページでご確認ください。



中国銀行

岡山市北区丸の内一丁目15-20
電話(086)234-6614

(広告) 掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

#素敵な庭とお家のこと

外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ!

お客様の声

多いお悩み

どこに頼めばいいかわからない。
自分の思いがなかなか理解してもらえない。
外構の予算がないから後にしよう。
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積りはもちろん無料!

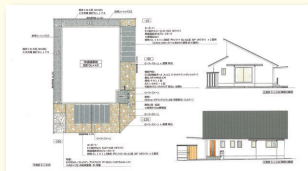
エクステリアショップ **K・Reborn** なら
そんな悩みも解決できます。

✓ **ご予算にあったご提案**

✓ **満足度の高いアドバイス**

✓ **打合せ・追加工事も即対応**

全て自社でプランニングから施工までいたしますので
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



エクステリアショップ
K・Reborn【ケイ・リボーン】

株式会社 カツウラ 倉敷市羽島253-2

TEL:086-697-5171

営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

＼ インスタ、ラインはこちら! ／



【Instagram】

【LINE】



まかせて安心! 外壁塗装

地域密着型

外壁・屋根のプロが細かく診断!!

屋根・雨漏り専門店

地域密着創業20年 / 美達の3つの約束

◎隅から隅まで妥協なし!

◎安心の適正価格! 相見積も大歓迎!!
比べてください!!

◎お客様の満足をお約束!

Googleにて
多くの嬉しい口コミを
頂戴しております。



現在の評価
5点満点中

4.9 ※令和5年
10/2現在

県下施工実績

3,500 棟以上

相談 診断 見積

全て無料

長期保証/アフターフォロー充実!

相談・診断・見積は
在籍の
外装劣化診断士が
対応します!



お電話は
お気軽に

『一級塗装技能士』多数在籍!



国内塗装メーカー各社認定施工店

み た つ

ペイントプロ美達

株式会社 美達

倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店

倉敷市笹沖1345-1 2階

※日・祝・時間外もご予約で対応可能!

営業時間/10時~17時 定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆※

【お問い合わせ有効期限】

0120-073-102 11月30日(木)まで





ひのき香る大空間

2023 **11/25 ± 26** 日 10:00-16:00

国産端材で作る 木の雑貨

杉と桧のXmas スワッグ作り

参加費 無料

参加費 500円

木を 知ろう

木が生き続ける、こだわりの自然乾燥 本物の「木の家」をご覧ください。



次回予告

12/2 ±

マルシェ

開催します

手作り品、色々 集まります

遊びに来てね!!



高橋 建築

TAKAHASHI KENCHIKU

☎ 086-428-1505

株式会社 高橋 建築 〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖803

ご予約は公式LINE、お電話で




公式 LINE Instagram

倉敷中央病院付属 予防医療プラザの レディースチェック 35,000円(税込)



受診内容

- ・婦人科MRI検査・乳がん検査(マンモグラフィ検査 or 乳腺超音波検査)
- ・子宮頸がん検査・エクオール検査





当プラザ管理栄養士監修ランチ

レディースデー

※女性限定 ※女性スタッフ対応
※月1回(PM限定で実施)

開催日

・2023年 11/8(水)・12/27(水)

・2024年 1/10(水)・2/28(水)・3/13(水)

受診内容

一例)
・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・骨粗鬆症検査 etc.

スタッフALL女性



※ただしMRI検査は男性技師の場合あり

倉敷市の住民検診のけんしん実施医療機関です。

ホームページはコチラから!

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院付属予防医療プラザ

倉敷市鶴形1丁目11番11号 お問い合わせ TEL 086-422-6800
受付時間 月～金 8:00～16:00 ± 8:00～12:00
休業日 土曜(不定休)・日曜・祝日・年末年始

