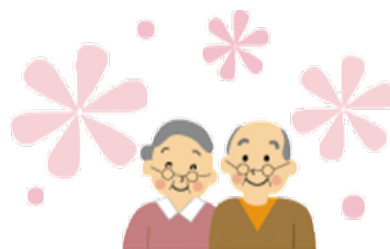


認知症は単なる物忘れとは違います。

誰にでも起こりうる脳の病気です。

記憶力や判断力といった脳の機能が低下することで、日常生活を行うことが難しくなっていく状態です。

次のような様子がみられたら認知症の始まりかもしれません。



- ☐ 会話がどこかかみ合わない。
的外れな答えが返ってくる。
- ☐ ちょっと前にしたことや聞いたことなどを忘れる。
- ☐ いつも探しものをしている。
- ☐ 簡単な計算ができなくなる。
- ☐ 新しいことが覚えられない。
- ☐ 下着を替えないなど、身だしなみを構わなくなった。
- ☐ ボーッとしている時間が増えて、話しかけても生返事しか返ってこない。
- ☐ 同じ品物を何回も買ってくる。
- ☐ ゴミ出しの分別や曜日を間違える、レジでの順番が待てないなど、社会的ルールを守れなくなる。
- ☐ 道に迷うなど行きたい場所に地図を見ても、目的地に着くことが困難になる。
- ☐ 趣味や、好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

