献立カレンダー		令和 7 年 6 月				
月		火	水	木	金	土
昼食	2 御飯 田舎汁 ウインナー おひたし	3 ビビンバ わかめスープ 果物	4 御飯 豆腐ボール 付け合せ えのきたけのみそ汁	5 御飯 魚のピザ風 付け合せ マカロニスープ	自由献立	7 野菜ラーメン 即席漬け
	3時	ミルク バナナマフィン	ミルク 水ようかん おしゃぶり昆布	ミルク プレーンクッキー		ミルク しらすトースト
昼食	9 パン カレーシチュー 大根サラダ 果物	10 中華風大豆御飯 バンサンスー もやしスープ	11 御飯 揚げ豆腐のチリソース風 チンゲン菜のスープ 果物	12 御飯 魚の西京焼き はりはり和え わかめのすまし汁	13 御飯 カラフル焼肉 春雨スープ 果物	14 スパゲティナポリタン スティック野菜
	3時	ミルク みたらし団子	ミルク フルーツケーキ	ミルク ごまトースト	ミルク クラッカーサンド ブルーベリー	お茶 あじさいゼリー
昼食	16 御飯 トマトと卵のスープ 中華炒め 果物	17 梅じゃこ御飯 ひじき入りサラダ 厚揚げのみそ汁	18 御飯 炒り豆腐 酢の物 果物	19 御飯 魚のトマトソースかけ 付け合せ 野菜スープ	20 御飯 筑前煮 和風サラダ 果物	21 ジャージャーうどん にらと豆腐のスープ
	3時	ミルク キャロットドーナツ	ミルク カレー風味ポテトもち	ミルク ハムチーズ蒸しパン	ミルク かりかり煮干し 菓子	ミルク ジャムサンド
昼食	23 御飯 ごま味スープ ちくわの磯辺揚げ 付け合せ	自由献立	25 パン チキンビーンズ キャベツサラダ 果物	26 御飯 魚のカレーしょうゆ焼き もやしのおかか和え 大根のみそ汁	27 御飯 ポテトグラタン オニオンスープ 果物	冷やし鶏肉ぶっかけ 千草和え
	3時		ミルク 麩のラスク	ミルク セサミクッキー	ミルク ピーチミルクゼリー ビスケット	
昼食	30 御飯 ワンタンスープ ベーコンと野菜のソテー 果物					
	3時	ミルク アイスクリーム				
昼食						
	3時					