



日常生活圏域ごとの サービス基盤整備の方向性

1 日常生活圏域の設定

今後ますます高齢者の数や高齢者独居世帯・高齢者夫婦のみの世帯が増加するなか、高齢者が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた地域でその有する能力に応じて自立した生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築に努めるとともに、各日常生活圏域ごとの整備状況を考慮しながら施設整備を行います。

日常生活圏域の設定は「住民が日常生活を営んでいる地域として、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護施設等の整備状況その他の条件を総合的に勘案して」行うこととされており、本市においては、小学校区を基本に、地域の実情に応じて町の境も利用しながら、全部で26の日常生活圏域を設定しています。

第8期におけるサービス基盤整備の基本的な考え方は次のとおりです。

- (1) 地域密着型特別養護老人ホーム等については、高齢者が適切な支援を受け、安心して過ごせるよう、サービス基盤の整備状況、保険料の水準などを勘案して整備を行います。(※1, ※2)
- (2) 介護医療院については、第8期においては、第7期に引き続き介護療養型医療施設、医療療養病床又は介護老人保健施設(平成18(2006)年7月1日から平成30(2018)年3月31日までに医療療養病床又は介護療養型医療施設から転換して許可を受けたものに限る。)からの転換のみを認めます。(※3)
- (3) 小規模多機能型居宅介護や認知症対応型グループホームが一定程度整備された状況も踏まえつつ、今後、特に医療を必要とする高齢者が増加することが見込まれることから、特に、看護小規模多機能型居宅介護や定期巡回・随時対応型訪問介護看護の整備を推進し、在宅での生活が継続できるようにこれまで以上に支援します。(※4)
- (4) 認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように、認知症カフェが各圏域1か所以上で実施されることを目指すとともに、認知症初期集中支援チームの推進、認知症サポーターや認知症マイスターの養成の強化など認知症施策を充実します。
- (5) 健康長寿社会の実現に向け、高齢者が元気で活躍できる地域づくりを推進する観点から、住民主体のふれあいサロンや地域の組織・団体、事業所等が実施する高齢者が集える通いの場等の充実を目指します。

※1 県が必要入所(利用)定員総数を定める広域型の特別養護老人ホーム及び介護老人保健施設については、第8期においては、第7期に引き続き整備を行わず現状を維持するという方向性になっています。

※2 国の方針として、特定施設入居者生活介護の指定を受けていない有料老人ホーム及びサービス付き高齢者向け住宅が、多様な介護ニーズの受け皿となっていることから、これらの設置状況等を勘案し計画を策定することになっています。

※3 介護療養型医療施設の転換等については、介護保険法改正を踏まえ、厚生労働省から、「第8期計画において必要入所(利用)定員総数を定めるに当たっては、医療療養病床及び介護療養型医療施設が、介護医療院、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、特定施設入居者生活介護に転換する場合における必要入所(利用)定員総数の増加分を含まない。同様に、指定介護老人保健施設(平成18(2006)年7月1日から平成30(2018)年3月31日までに医療療養病床又は介護療養型医療施設から転換して許可を受けたものに限る。)が介護医療院に転換する場合における必要入所定員総数の増加分を含まない。」といった考え方が示されていることから、これに基づき対応することとします。

※4 地域密着型通所介護については、介護保険法改正で指定拒否の仕組みが導入されたことを踏まえ、介護保険事業計画に定める見込量に既に達しているか、又は事業者の指定によってこれを超えることになる等計画の達成に当たり支障があると判断した場合には、倉敷市社会福祉審議会介護保険地域密着型サービス等運営専門分科会の審議等を踏まえて、事業者の指定を拒否することがあります。

【日常生活圏域図】



整備一覧

年度	種別	圏域	整備数
令和4 (2022) 年度	混合型※特定施設入居者生活介護	市内全域	70床
	地域密着型特定施設入居者生活介護	市内全域	29床
	看護小規模多機能型居宅介護	市内全域	2か所
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	市内全域	1か所
令和5 (2023) 年度	認知症対応型共同生活介護 (認知症対応型グループホーム)	水島地区 (水1～水4)	2ユニット
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (地域密着型特別養護老人ホーム)	玉6:真備	29床

※混合型：入居者が要介護者とその配偶者等に限られている介護専用型以外の特定施設

地域密着型サービスの日常生活圏域ごとの必要利用定員総数

(単位:人)

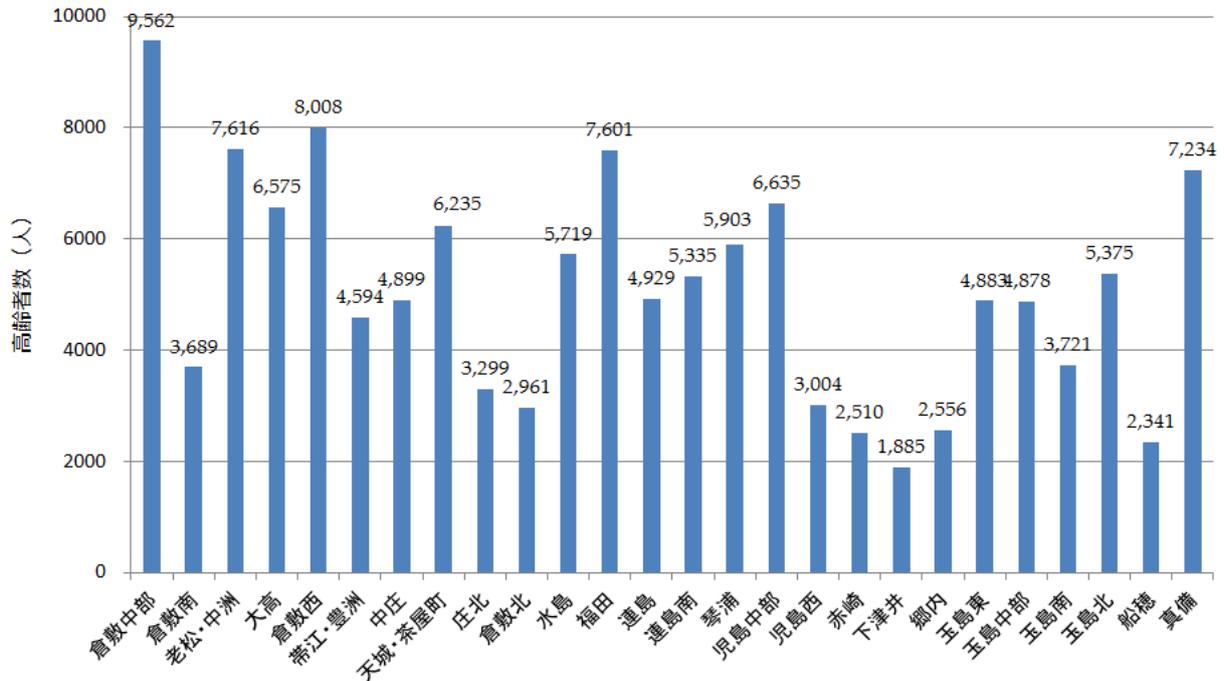
圏域	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護			認知症対応型共同生活介護			地域密着型特定施設入居者生活介護		
	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)
倉敷中部	29	29	29	63	63	63			
倉敷南				72	72	72			
老松・中洲	29	29	29	36	36	36			
大高	29	29	29	36	36	36			
倉敷西				54	54	54	29	29	29
帯江・豊洲	29	29	29	72	72	72			
中庄				54	54	54			
天城・茶屋町				90	90	90			
庄北				36	36	36			
倉敷北	29	29	29	63	63	63			
水島	20	20	20	36	36	36			
福田	49	49	49	90	90	90			
連島				36	36	36			
連島南	29	29	29	36	36	36			
琴浦	29	29	29	54	54	54			
児島中部				45	45	45			
児島西	29	29	29	36	36	36			
赤崎				36	36	36			
下津井				18	18	18			
郷内				54	54	54			
玉島東	22	22	22	62	62	62			
玉島中部	29	29	29	81	81	81			
玉島南	29	29	29	35	35	35			
玉島北	29	29	29	45	45	45			
船穂	29	29	29	50	50	50	29	29	29
真備	29	29	58	54	54	54			
市内全域						18※		29	29
合計	468	468	497	1,344	1,344	1,362	58	87	87

(注)必要利用定員総数には、介護療養型医療施設及び医療療養病床からの転換分は含めていない。

※水島地区(水1:水島,水2:福田,水3:連島,水4:連島南)内において2ユニット(18人)整備。

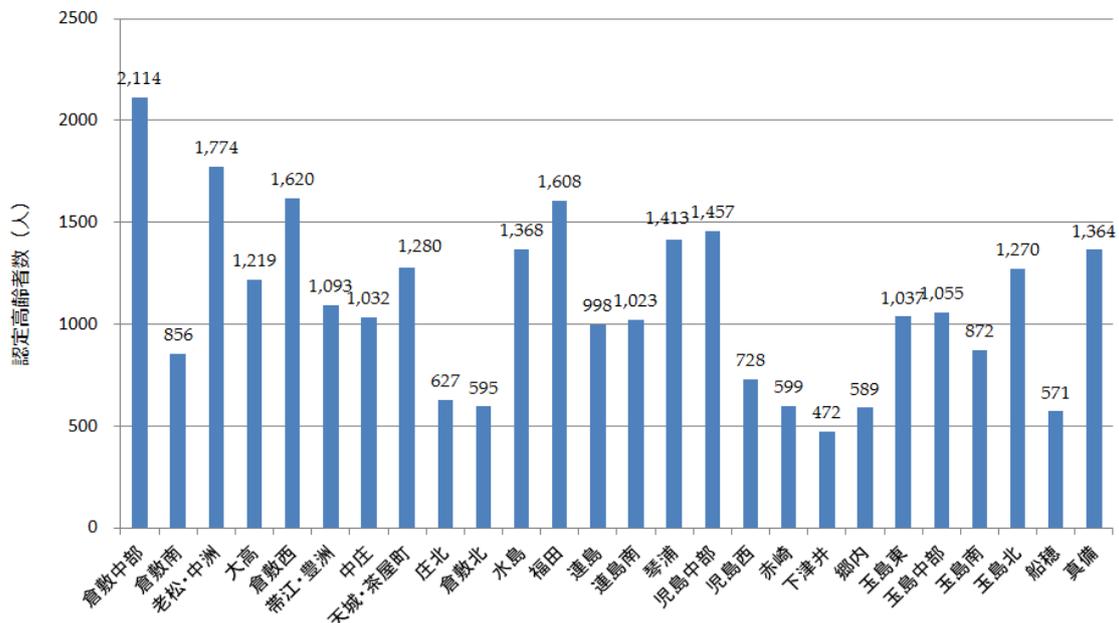
(1) 圏域別にみた高齢者数（令和2(2020)年9月時点）

令和2(2020)年9月末時点の高齢者131,947人を圏域別にみると、「倉敷中部」が9,562人(7.2%)と最も多く、次いで「倉敷西」8,008人(6.1%),「老松・中洲」7,616人(5.8%)の順となっています。



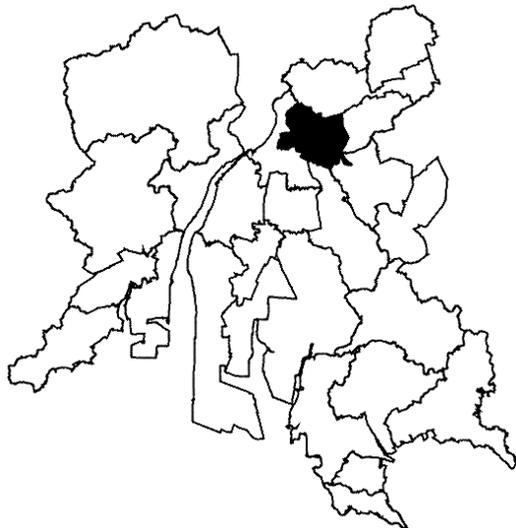
(2) 圏域別にみた要介護認定高齢者数（令和2(2020)年9月時点）

令和2(2020)年9月末時点の要介護認定高齢者28,634人を圏域別にみると、「倉敷中部」が2,114人(7.4%)と最も多く、次いで「老松・中洲」1,774人(6.2%),「倉敷西」1,620人(5.7%)の順となっています。



2 各日常生活圏域の現況と今後のサービス基盤整備の方向性

各日常生活圏域の現況と今後のサービス基盤整備の方向性は以下のとおりです。

倉 1	圏域名：倉敷中部	
範 囲 倉敷東，万寿，万寿東各小学校区 菅生小学校区の一部 （青江，西岡，宮前，祐安）		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） ・総人口：37,185人 ・高齢者人口：9,562人 （内75歳以上5,107人） ・高齢化率：25.7% ・認定者数：2,114人 ・認定率：21.9% ・認知症高齢者数：1,099人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市鶴形 1-9-7 ・高齢者支援サブセンターの所在地 ：倉敷市浅原 380-2		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
・訪問介護	10事業所	・訪問入浴介護 1事業所
・訪問看護	5事業所	・居宅療養管理指導 2事業所
・通所介護	8事業所	・通所リハビリテーション 1事業所
・短期入所生活介護	3事業所	・特定施設入居者生活介護 6施設(397床)
・福祉用具貸与・販売	3事業所	・居宅介護支援 13事業所
② 地域密着型サービス		
・地域密着型通所介護	8事業所	・小規模多機能型居宅介護 1事業所
・認知症対応型共同生活介護	4事業所(7ユニット)	
・地域密着型特別養護老人ホーム	1施設(29床)	
③ 施設サービス		
・特別養護老人ホーム	2施設(80床)	
④ 通いの場等		
・老人クラブ	17か所	
・ふれあいサロン	12か所	
・老人福祉センター	1か所	
・いきいきポイント指定施設	26か所	

同好会活動を通しての地域の繋がり

大島盛春会 一同好会活動一

大島盛春会は大島会館を拠点に10以上の同好会が活動しています。

大島会館の予定表はスケジュールでいっぱいになるくらいに活動の予定が入っていましたが、現在は新型コロナウイルスの影響で以前と同じように集まることは難しくなっていました。

中には休止せざるを得ない同好会活動もありますが、どのようにすれば感染を予防できるか、試行錯誤しながら活動しています。

集まって活動している同好会は、手指や道具の消毒、換気の徹底、座席の間隔を空けるなどの対策を取って、感染予防に努めています。

集まることが難しい同好会も、例えば「俳句の会」は部員の皆さんは自分が書かれた作品を部長宅のポストへ投函し、部長は会員の作品を取りまとめて会員宅のポストへ投函、それを受け取った会員はそれぞれの作品の感想を部長へ返すといったやり方で、会員同士が直接会わなくても活動を続ける方法で行っています。



健康体操もソーシャルディスタンスを保って行っています。



手指消毒や換気などに気をつけて活動しています。

地域の拠点としての「通いの場」

旭町ふれあいセンター 一健康維持と地域交流一

「みんなが通える場が東学区にもほしい」、小地域ケア会議でのこのような声から旭町ふれあいセンターは誕生しました。

元々の会場は元手芸屋の空き店舗で行っていましたが、現在は倉敷東小学校などに会場を移して開催しています。

月2回の百歳体操、月1回の手作りイベントという頻度で開催しています。

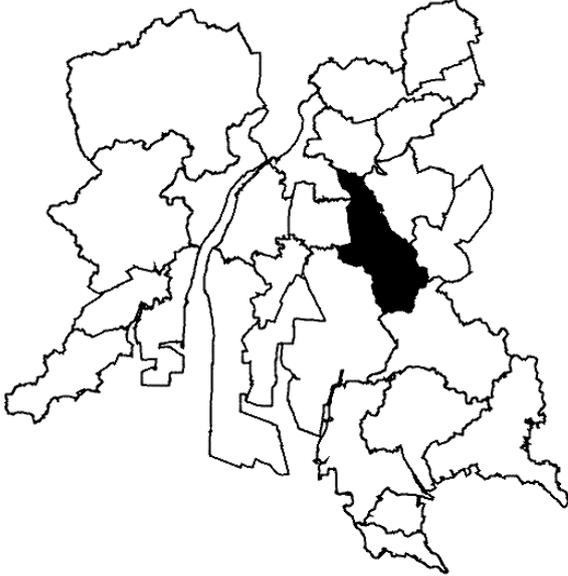
手作りイベントはフェルトバックやマスク、つまみ細工など、様々なものを作っていますが、事務局の倉敷中部高齢者支援センターだけでなく、会員自身も次回やってみたい内容を考えたり、時には会員が講師になったり、積極的に運営に関わられています。



会員さんが講師になって、フェルトバックづくりを楽しみました。



百歳体操で健康に気をつけています。

倉 2	圏域名：倉敷南	
範 囲 倉敷西，粒江各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：13,514 人 ・高齢者人口：3,689 人 （内 75 歳以上 1,965 人） ・高齢化率：27.3% ・認定者数：856 人 ・認定率：23.1% ・認知症高齢者数：497 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市粒江 2500-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 2事業所 ・訪問看護 1事業所 ・通所リハビリテーション 1事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問入浴介護 1事業所 ・通所介護 3事業所 ・短期入所生活介護 3事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(30床) ・居宅介護支援 3事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型共同生活介護 4事業所(8ユニット) 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 2施設(110床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 1施設(70床) 	
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 5か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 10か所 ・いきいきポイント指定施設 17か所 		

認知症介護者と地域とを結ぶ地域拠点

うきうきオレンジカフェ — 認知症カフェー

粒江学区にある一軒家を改装した地域交流スペース「うきうき館」を拠点に、平成29年11月に「うきうきオレンジカフェ」を立ち上げ、毎月第2、第4月曜日に開所しています。

お茶を飲みながら日々の介護の悩みを打ち明けあったり、趣味の話に盛り上がったり、和気藹々とした場の雰囲気になまされます。

そんな場の雰囲気が居心地いいため、男性介護者の方も参加されています。

「若いころは妻と一緒に単車でよく出掛けたなあ」

昔を懐かしむ顔はとても和やか。他の男性介護者の方と昔話に花が咲きました。

そんな奥様も一緒に参加され、別のテーブルで地元の女性ボランティアに囲まれて、とても居心地良さそうに過ごされています。

事務局の高齢者支援センターの職員や地元のボランティアの皆さんは参加者を温かく見守られていて、居心地のいい場にしていきたいという意気込みを感じられます。



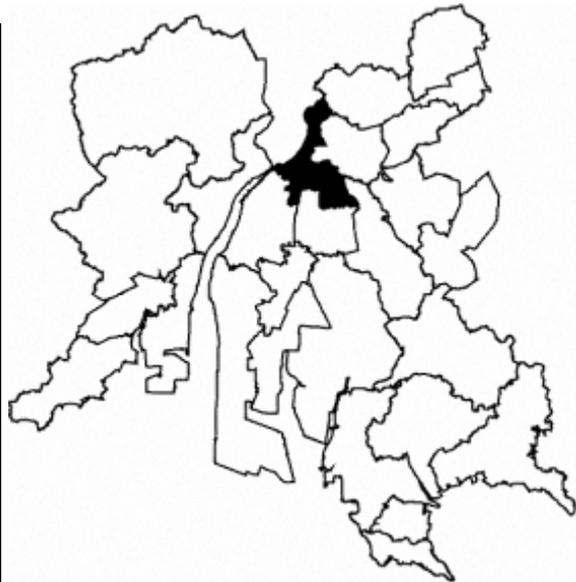
倉敷夢工房で注文したお弁当をいただき、楽しく会食しています



お昼の準備をしながら、和やかに話がはずみます



うきうき館の外観

倉 3	圏域名：老松・中洲																											
範 囲 老松，中洲各小学校区																												
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：31,290人 ・高齢者人口：7,616人 （内75歳以上4,166人） ・高齢化率：24.3% ・認定者数：1,774人 ・認定率：23.0% ・認知症高齢者数：935人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市老松町4-4-7 																												
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。） <ul style="list-style-type: none"> ① 居宅サービス <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護 8事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問入浴介護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・訪問看護 2事業所</td> <td>・訪問リハビリテーション 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・居宅療養管理指導 2事業所</td> <td>・通所介護 4事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所リハビリテーション 3事業所</td> <td>・短期入所生活介護 3事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所療養介護 1事業所</td> <td>・特定施設入居者生活介護 3施設(146床)</td> </tr> <tr> <td>・福祉用具貸与・販売 3事業所</td> <td>・居宅介護支援 4事業所</td> </tr> </table> ② 地域密着型サービス <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">・地域密着型通所介護 3事業所</td> <td style="width: 50%;">・認知症対応型通所介護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・小規模多機能型居宅介護 2事業所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)</td> <td></td> </tr> </table> ③ 施設サービス <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・介護老人保健施設 1施設(150床)</td> </tr> </table> ④ 通いの場等 <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・老人クラブ 9か所</td> </tr> <tr> <td>・憩の家 1か所</td> </tr> <tr> <td>・認知症カフェ 2か所</td> </tr> <tr> <td>・ふれあいサロン 16か所</td> </tr> <tr> <td>・いきいきポイント指定施設 13か所</td> </tr> </table> 			・訪問介護 8事業所	・訪問入浴介護 1事業所	・訪問看護 2事業所	・訪問リハビリテーション 1事業所	・居宅療養管理指導 2事業所	・通所介護 4事業所	・通所リハビリテーション 3事業所	・短期入所生活介護 3事業所	・短期入所療養介護 1事業所	・特定施設入居者生活介護 3施設(146床)	・福祉用具貸与・販売 3事業所	・居宅介護支援 4事業所	・地域密着型通所介護 3事業所	・認知症対応型通所介護 1事業所	・小規模多機能型居宅介護 2事業所		・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)		・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)		・介護老人保健施設 1施設(150床)	・老人クラブ 9か所	・憩の家 1か所	・認知症カフェ 2か所	・ふれあいサロン 16か所	・いきいきポイント指定施設 13か所
・訪問介護 8事業所	・訪問入浴介護 1事業所																											
・訪問看護 2事業所	・訪問リハビリテーション 1事業所																											
・居宅療養管理指導 2事業所	・通所介護 4事業所																											
・通所リハビリテーション 3事業所	・短期入所生活介護 3事業所																											
・短期入所療養介護 1事業所	・特定施設入居者生活介護 3施設(146床)																											
・福祉用具貸与・販売 3事業所	・居宅介護支援 4事業所																											
・地域密着型通所介護 3事業所	・認知症対応型通所介護 1事業所																											
・小規模多機能型居宅介護 2事業所																												
・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)																												
・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)																												
・介護老人保健施設 1施設(150床)																												
・老人クラブ 9か所																												
・憩の家 1か所																												
・認知症カフェ 2か所																												
・ふれあいサロン 16か所																												
・いきいきポイント指定施設 13か所																												

認知症の悩みを抱え込まず、ホッと落ち着ける地域の拠点

認知症カフェ房舎

倉敷市水江の住宅街に位置する認知症カフェ房舎は、感謝の気持ちを体現する仏教用語「無財の七施」のうち、休息の場を提供する行為である「房舎施」から名付けられました。

その名前のとおり、認知症の家族に悩まれている方から当事者の方、また認知症予防に興味を持たれているご近所の方も気軽に集っています。

代表の武南さんをご両親を介護された経験から房舎を立ち上げ、その経験から相談者に寄り添い、適切なアドバイスをされ、利用者の皆さんからも慕われています。

現在は新型コロナウイルスの影響で以前のように気軽に集うことが難しくなっていますが、そのぶん電話相談での対応が多くなり、状況に合わせて相談を受けられる体制を続けています。



我が家のように気軽に立ち寄れる雰囲気づくりを心掛けられています。中には犬の散歩のついでに寄られる方もおられるそうです。



誰にも相談することができなかった家族の認知症の悩みを涙ながらに話される方もおられますが、武南さんは介護経験者として温かく受け止めながら傾聴されます。

サロン運営者の皆さんと学区をこえた交流会

老松・中洲学区合同サロン交流会

令和元年12月4日『サロンをしていて良かった点、悩みなどの情報交換をしよう』と、老松・中洲学区合同サロン交流会を開催。老松学区からは4サロン、中洲学区からは10サロン、社会福祉協議会の松岡氏、高齢者支援センタースタッフが参加しました。

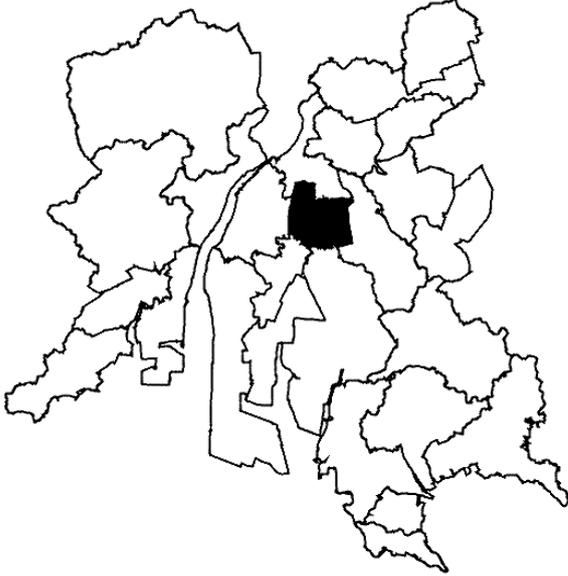
「他のサロン活動の活発さに感心した」「取り組みなど学ぶことが多くあった」など情報交換の場となっただけではなく、「交流会後に学区を超えてサロンを見学してきた」「他のサロンへ出張してきた」など思いがけない交流もありました。

地域の高齢者には「歩いて行ける通いの場・サロン」がとても大切な場所となっています。

今後も情報共有できる交流会を続けていく予定です。

中洲地区 サロン・通いの場一覧				老松地区 サロン・通いの場一覧	
<p>可成りおむすびサロン</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 可成りおむすび会館</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>	<p>南八サロン</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 南八会館</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>	<p>花丸教室</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 花丸会館</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>	<p>みけのサロン</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 みけの会館</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>	<p>ひまわり</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 ひまわり会館</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>	<p>サロンの宝庫</p> <p>〒713-0201 倉敷市水江 サロンの宝庫</p> <p>TEL: 086-432-1111</p>

交流会での情報をまとめて「サロン・通いの場一覧」を作成し、地域住民やケアマネジャーなど幅広く活用しています。

倉 4	圏域名：大高	
範 囲 大高，葦高，倉敷南各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：34,956人 ・高齢者人口：6,575人 （内75歳以上3,190人） ・高齢化率：18.8% ・認定者数：1,219人 ・認定率：18.0% ・認知症高齢者数：687人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市新田 2689 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 6事業所 ・通所介護 8事業所 ・短期入所生活介護 1事業所 ・福祉用具貸与・販売 3事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 3事業所 ・通所リハビリテーション 1事業所 ・特定施設入居者生活介護 3施設(130床) ・居宅介護支援 6事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 6事業所 ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) ・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 11か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 4か所 ・いきいきポイント指定施設 15か所 		

大高小学校区 『 認知症と向き合い健康づくりの大切さへ 』

大高地区小地域ケア会議では、今後増加が予想される認知症の方への対応について正しい理解が進んでいない、という声がありました。そこで認知症の事を正しく知っていただくために認知症サポーター養成講座を町内ごとに開催しています。

町内を何度も周り、認知症への理解が徐々に地域に広がっている事を感じた頃、認知症は特別な病気ではなく、自分たちがいつかかってもおかしくない、という声が聞こえるようになりました。認知症予防の関心が高まり、特にMCⅠの段階の対応が重要となる事から、脳活講座と題して、薬剤師さんからのお話や脳トレ、物忘れ相談プログラムを受ける機会をつくりました。

生活習慣の改善や生活習慣病の予防が認知症予防につながるということから、自分自身の健康づくりが重要であるという意識が高まっています。

葦高小学校区 『 あしたかの良いところを活かす地域に 』

平成30年7月に倉敷市真備町で起きた豪雨災害では多くの方が被災され、倉敷市内各地のみなし仮設住宅へ避難されました。

葦高地区社協では、葦高学区内へ避難されている方をご招待し、「ようこそ！あしたかへ ～もちつき大会～」を開催しました。

当日はつきたての餅の入った豚汁やホットドリンクのふるまいや、真備でも活躍していた復興アーティストによるライブのおもてなしで、会場は笑顔にあふれました。

被災された皆さんは慣れない土地での生活に寂しさを感じることもあったかもしれませんが、葦高学区の皆さんの温かく受け入れたいと思う気持ちも伝わったのではないのでしょうか。

倉敷南小学校区 『 気軽に声をかけ合い助け合える南学区へ 』

倉敷南小学校区小地域ケア会議では、小学校と協力し、子どもたちに認知症への理解を広げるために、コミュニティの夏まつりでのフリータイムを利用して『困っている高齢者への声掛け体験』をこれまでに2回行っています。

倉敷南小学校の先生方、地域の方にご協力頂き、望ましい対応を伝えた後、校庭で道に迷った方に扮した先生方に子どもたちが声をかけます。参加してくれた子どもたちからは、「緊張したけど、難しくはなかった」「どうやって声をかけるか考えた」等の声が聞かれました。保護者の方は一生懸命道を教えたりする子どもたちの様子を感じていました。

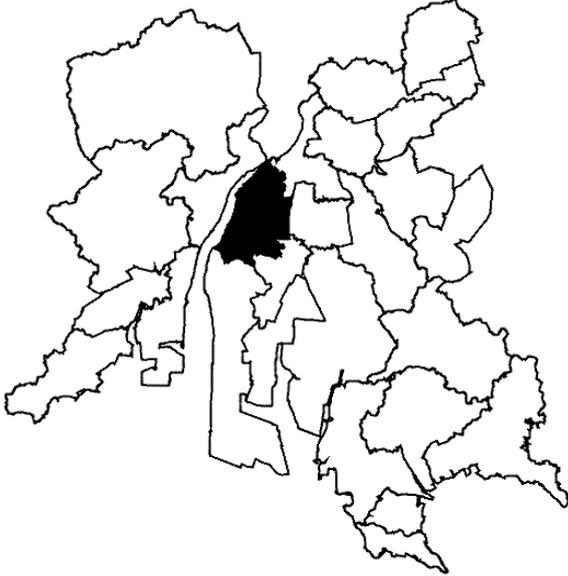
様々な世代に認知症への理解が広がり、認知症になっても安心して暮らせる地域ができたらしらと思えます。



大高地区小地域ケア会議



葦高小学校区もちつき大会

倉5	圏域名：倉敷西	
範囲 中島，西阿知，連島北各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：35,241人 ・高齢者人口：8,008人 （内75歳以上3,968人） ・高齢化率：22.7% ・認定者数：1,620人 ・認定率：20.0% ・認知症高齢者数：926人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市中島770-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 4事業所 ・訪問看護 2事業所 ・通所介護（リハビリ） 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・福祉用具貸与・販売 2事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問入浴介護 1事業所 ・通所介護 7事業所 ・短期入所生活介護 3事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(78床) ・居宅介護支援 5事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 2事業所 ・認知症対応型共同生活介護 3事業所(6ユニット) ・地域密着型特定施設入居者生活介護 1施設(29床) ・小規模多機能型居宅介護 2事業所 		
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(132床) ・介護老人保健施設 1施設(150床) 		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 21か所 ・憩の家 3か所 ・認知症カフェ 2か所 ・ふれあいサロン 23か所 ・いきいきポイント指定施設 23か所 		

「ちょっと困った」を地域で解決！

「中島地区お助け隊」 ー困りごと支援と高齢者の活躍推進ー

中島地区で令和元年7月からスタートした「中島地区お助け隊」は中島地区小地域ケア会議やその作業部会において、地域目線での課題検討を重ねて実現した地域住民同士の支え合いの活動です。困っている人には利用しやすい料金設定で「草取り・ゴミ出し・掃き掃除・話相手など」の支援が受けられ、隊員となる高齢者にはそれぞれの得意分野を活かしながら地域での活躍の場になればという事で始まり、実際に近くに住む元気な方で地域の役に立ちたいという方が活動されています。また、有償ボランティアという形をとる事でお互いに気持ち良く、「親しき中にも～」という関係性で活動が行えています。



作業部会での課題検討の様子



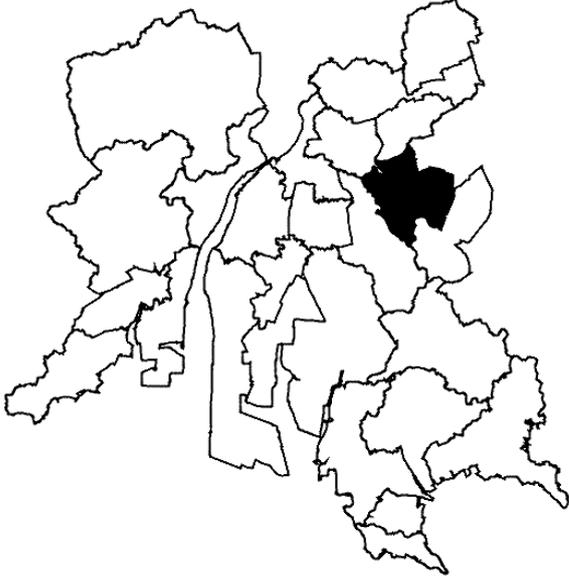
作業中の様子（草取りを行いました。）



作業後には利用料金を直接受け渡し



隊員と小地域メンバーで記念の一枚

倉 6	圏域名：帯江・豊洲									
<p>範 囲 帯江，豊洲各小学校区</p> <p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：16,475 人 ・高齢者人口：4,594 人 （内 75 歳以上 2,523 人） ・高齢化率：27.9% ・認定者数：1,093 人 ・認定率：23.3% ・認知症高齢者数：577 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市亀山 679-1 										
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p> <p>① 居宅サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護 4事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問看護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所介護 3事業所</td> <td>・通所リハビリテーション 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所生活介護 2事業所</td> <td>・短期入所療養介護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・居宅介護支援 3事業所</td> <td></td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 4事業所(8ユニット) <p>③ 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) ・特別養護老人ホーム 1施設(50床) ・介護老人保健施設 1施設(100床) <p>④ 通いの場等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 11か所 ・憩の家 2か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 9か所 ・老人福祉センター 1か所 ・いきいきポイント指定施設 12か所 			・訪問介護 4事業所	・訪問看護 1事業所	・通所介護 3事業所	・通所リハビリテーション 1事業所	・短期入所生活介護 2事業所	・短期入所療養介護 1事業所	・居宅介護支援 3事業所	
・訪問介護 4事業所	・訪問看護 1事業所									
・通所介護 3事業所	・通所リハビリテーション 1事業所									
・短期入所生活介護 2事業所	・短期入所療養介護 1事業所									
・居宅介護支援 3事業所										

地域を知る みんなで学ぶ 豊洲の防災～

豊洲防災ウォーキング、防災講演会の取組

豊洲地区では、毎年防災ウォーキングを実施しています。第1回を開始するにあたって、当初は三世代交流が目的でした。三世代が集まって学区を歩き交流を深めれば、お互いの見守りにもなると考えていました。しかし、より多くの人に参加していただき、さらに防災への関心を持ってもらいたいとの思いから、多世代で豊洲を歩く、防災ウォーキングが計画されました。



地域の駐在さんも参加されるので、住民と顔がつながるきっかけにもなります。

学区内の危険箇所や、車で通れない箇所も実際に歩いてみると、より地域の事を知ることが出来ます。各自治会や、民生委員、愛育委員、老人クラブ、食育教室、消防分団、自衛消防、豊洲小学校などの地域の各種団体の協力のもと、これまで毎年コースを変えながら続けてきました。足に自信がある方は8 kmコース、ゆっくり楽しみたい方は4 kmコースを歩きます。毎回、完歩者には防災鍋で作った豚汁が振舞われ、多世代で楽しまれています。令和元年度は防災講演会も開催し、災害伝言ダイヤルや土嚢作りの体験など、講演だけでなく体験型の展示も行いました。

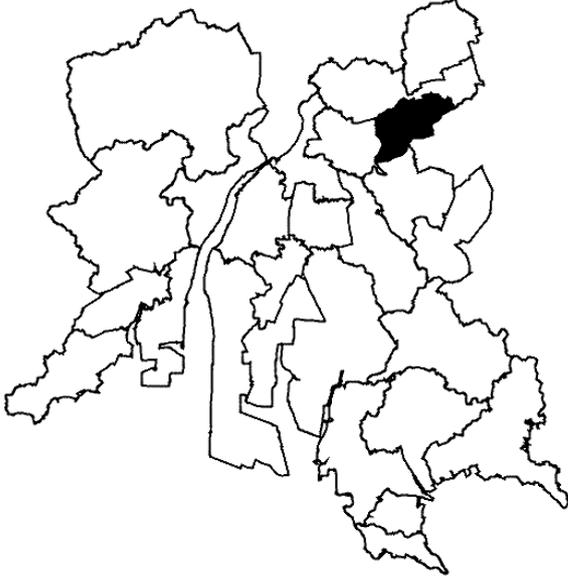
コロナの感染リスクが落ち着き、豊洲が培ってきた防災の取組を再開できる日を、地域のみんなは待っています。



体験では、消火器以外にも煙体験や防災食の試食など、混雑せず順番に回れるように計画されています。



災害伝言ダイヤルの説明ではNTTの方に来ていただくなど、上手に色々な所の協力を受けて実施されています。

倉 7	圏域名：中庄																									
<p>範 囲 中庄小学校区</p> <p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：17,459 人 ・高齢者人口：4,899 人 （内 75 歳以上 2,526 人） ・高齢化率：28.1% ・認定者数：1,032 人 ・認定率：20.8% ・認知症高齢者数：546 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市徳芳 504 																										
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p> <p>① 居宅サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">4事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問看護</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所介護</td> <td style="text-align: center;">3事業所</td> <td>・通所リハビリテーション</td> <td style="text-align: center;">1事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所生活介護</td> <td style="text-align: center;">1事業所</td> <td>・特定施設入居者生活介護</td> <td style="text-align: center;">1施設(50床)</td> </tr> <tr> <td>・福祉用具貸与・販売</td> <td style="text-align: center;">1事業所</td> <td>・居宅介護支援</td> <td style="text-align: center;">3事業所</td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・地域密着型通所介護</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">3事業所</td> <td style="width: 50%;">・小規模多機能型居宅介護</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">2事業所</td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護</td> <td style="text-align: center;">3事業所(6ユニット)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>③ 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(80床) <p>④ 通いの場等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 4か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 9か所 ・いきいきポイント指定施設 7か所 			・訪問介護	4事業所	・訪問看護	1事業所	・通所介護	3事業所	・通所リハビリテーション	1事業所	・短期入所生活介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(50床)	・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所	・地域密着型通所介護	3事業所	・小規模多機能型居宅介護	2事業所	・認知症対応型共同生活介護	3事業所(6ユニット)		
・訪問介護	4事業所	・訪問看護	1事業所																							
・通所介護	3事業所	・通所リハビリテーション	1事業所																							
・短期入所生活介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(50床)																							
・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所																							
・地域密着型通所介護	3事業所	・小規模多機能型居宅介護	2事業所																							
・認知症対応型共同生活介護	3事業所(6ユニット)																									

団地造成当初から続くコミュニティの関係継続

倉敷中庄天神ふれあい広場の会 ー団地コミュニティの集いの場活動ー

中庄天神団地は約33年前に造成された団地で、当時は倉敷のビバリーヒルズと呼ばれたほど風光明媚で住みやすく、多くの現役世代が移り住みました。しかし、どの団地でもそうであるように、天神団地においても当初若かった住民の皆さんも年々、一斉に高齢化していきました。

その中で、住民が孤立することなく元気に集う場となっているのが、倉敷中庄天神ふれあい広場の会です。ほぼ毎日のようにラジオ体操や清掃活動をし、毎月のようにお月見会やもちつき大会などの行事を行っていますが、その活動を支えているのが、男性グループ「ダンディーズ」のメンバーやサポートされている女性の皆さんです。

ダンディーズは当初、子どもたちが小さい頃はソフトボールなどの子ども会活動を中心に活動されていましたが、子どもたちが成長し、独立していくにつれて活動の形態を変えながら続けられています。

長年継続して活動されているだけあり、参加される住民の皆さんのとても強い団結力を感じました。



団地に引っ越してこられて長い年月が経ちましたが、こうして定期的に集うことこそ、長年続けてこれた秘訣です。



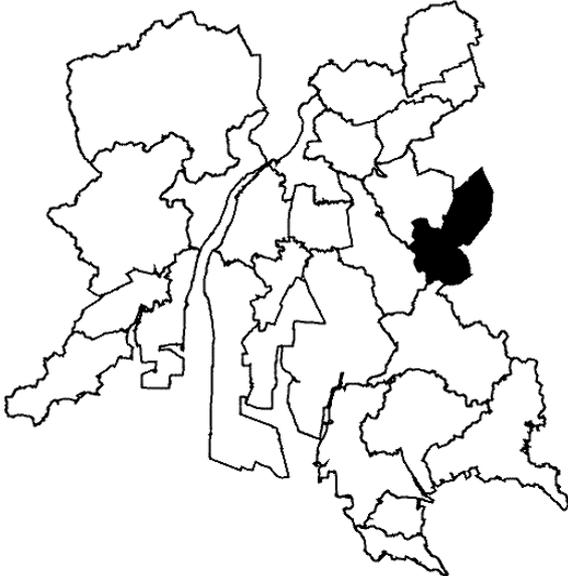
男性メンバー手作りの子ども神輿。様々なスキルを持った方がいますが、メンバーそれぞれが自分の出来ることで天神団地のために貢献しています。



定期的にグランドゴルフを行っていて、皆さん続けて参加されているため、とてもレベルは高いです。こうして身体を動かすことで地域の健康づくりに繋がっています。



毎朝、公園に集まってラジオ体操から一日が始まります。公園の清掃も一緒に行い、とても清々しい気持ちになります。

倉 8	圏域名：天城・茶屋町	
範 囲 天城，茶屋町各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：25,558 人 ・高齢者人口：6,235 人 （内 75 歳以上 3,329 人） ・高齢化率：24.4% ・認定者数：1,280 人 ・認定率：20.2% ・認知症高齢者数：749 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市藤戸町藤戸 1573-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 3事業所 ・通所介護 6事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 2施設(30床) ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 2事業所 ・通所リハビリテーション 1事業所 ・短期入所療養介護 2事業所 ・居宅介護支援 4事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 3事業所 ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 6事業所(10ユニット) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 2施設(80床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 1施設(99床) 	
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 14か所 ・憩の家 2か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 11か所 ・いきいきポイント指定施設 21か所 		

真備の災害を教訓に、わが地域の防災活動を通じ、支え合いのまちづくりへ

わが町の一人一人の命を守る「天城小学校区防災マップ」づくり ～小地域ケア会議を通じた支え合いのまち・災害に強いまちづくり

平成30年7月豪雨では、倉敷川の両側に住宅が広がる天城小学校区でも浸水被害が発生しました。その時の教訓と、真備町への支援（災害ボランティア）を通じ、「同じことが天城で起きたらどうなるのか」、「地域で犠牲となる人を一人でも減らすためにはどうしたら良いのか」との声が上がり、地域の課題を話し合う小地域ケア会議において、「天城小学校区防災マップ」づくりに取り組むことになりました。

様々な意見が飛び交う中、小地域ケア会議のメンバーの思いとして共通していたことは、「災害時は、日頃からの人と人とのつながりが一番大切」ということでした。“完成したマップをつながりづくりの一助にしたい”そのような思いの中、マップづくりが始まりました。

玉島の黒崎本村、真備町の岡田地区の方々など、先駆的な取り組みをしている地域と情報交換を重ね、岡山県の事業である地区防災計画（避難支援個別計画）作成モデル事業を活用し、NPO法人まちづくり推進機構岡山の協力のもと、本格的なマップの作製をおこないました。



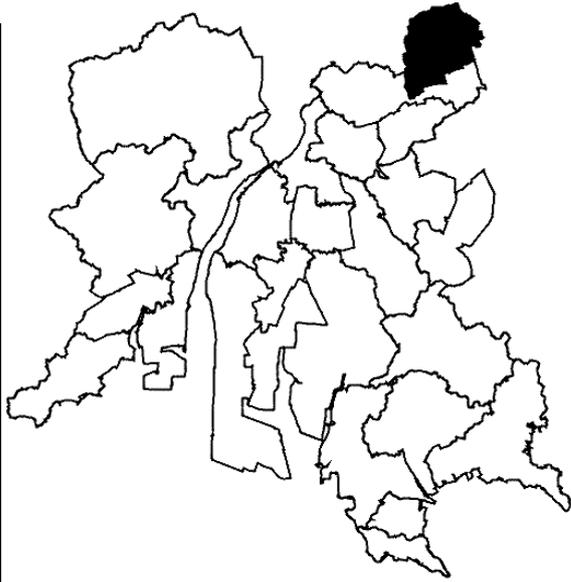
実際に災害時を想定しつつ「まち歩き」をして、地図に乗せる情報（消火栓の場所や災害時に使用できる道路や危険箇所など）を収集していきました。改めてわが町を歩いてみることで、災害時に必要な備えも見えてきました。

天城学区コミュニティ協議会や地区社会福祉協議会とも連携したことで、避難所へ提出する避難時提出カードや、避難所案内図も同時に作成し、天城学区全戸に配布することができました。配布時にはできるだけコミュニケーションをとることを大切に、人と人がつながれるよう配慮し配布をおこないました。

この取り組みにより、地域の絆づくり、自治会組織の強化、自主防災組織の立ち上げなどにつながっています。

今後はマップを活用した、小学校や学区全体での合同避難訓練も計画されており、「つながり・支え合い」が益々の広がりを見せています。



倉9	圏域名：庄北									
範囲 庄小学校区の一部 (上東, 二子, 山地, 西尾, 日畑, 矢部, 庄新町)										
圏域の概況 (令和2(2020)年9月末現在) <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：11,390人 ・高齢者人口：3,299人 (内75歳以上1,586人) ・高齢化率：29.0% ・認定者数：627人 ・認定率：18.6% ・認知症高齢者数：348人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市山地1297 										
サービス基盤の現状 (第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。) <ul style="list-style-type: none"> ① 居宅サービス <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・訪問介護</td> <td>1事業所</td> <td>・通所介護</td> <td>2事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所生活介護</td> <td>2事業所</td> <td>・居宅介護支援</td> <td>1事業所</td> </tr> </table> ② 地域密着型サービス <ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 2事業所 ・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット) ③ 施設サービス <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 2施設(110床) ④ 通いの場等 <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 16か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 5か所 ・いきいきポイント指定施設 9か所 			・訪問介護	1事業所	・通所介護	2事業所	・短期入所生活介護	2事業所	・居宅介護支援	1事業所
・訪問介護	1事業所	・通所介護	2事業所							
・短期入所生活介護	2事業所	・居宅介護支援	1事業所							

小地域ケア会議からの防災意識の発信

庄地区小地域ケア会議 ー防災に対する取り組みー

平成30年7月、西日本豪雨災害で大きな被害のあった真備地区の状況を目の当たりにし、同じ倉敷市内の庄地区においても他人事ではないと感じ、庄地区小地域ケア会議でも平成30年度と令和元年度のテーマを「庄地区の防災を考えよう!」とし、防災に強い庄地区を目指した取り組みをすることにしました。

平成30年度は発災した年のため、例年のような小地域ケア会議の開催が難しいため、広報紙「庄地区小地域ケア会議だより 第7号」で非常時持ち出し物や避難場所といった防災に対する情報を掲載し、愛育委員による全戸回覧や庄支所や庄公民館の窓口に置かせてもらうことで庄地区の住民の皆さんにも情報発信しました。

令和元年度は防災講演会を開催しましたが、講演で災害について学び、グループワークで庄地区内の状況を確認し、どのような取り組みが必要なのか協議しました。

この小地域ケア会議での防災意識は地域にも広まりつつあり、上東の「トーヨドささえあいネットワーク会議」でも令和2年11月に予定されている防災訓練に向けて、協議が進められています。



令和元年度の防災講演会では、倉敷市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターの松本氏から真備地区の報告と合わせて防災のお話を聞きました。



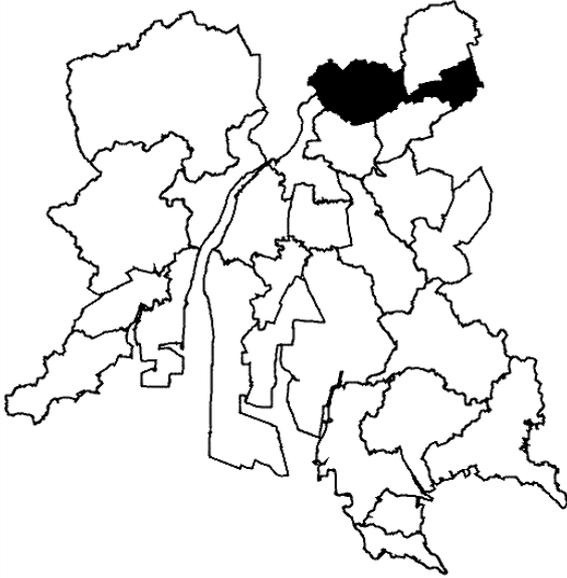
「庄地区小地域ケア会議だより」にて地域住民へも情報発信。



グループワークでは、庄地区でどんな取り組みができるか、活発に意見が交わされました。



上東のトーヨド団地での防災訓練の実施に向けて協議が進められています。

倉 10	圏域名：倉敷北											
<p>範 囲 庄小学校区の一部（下庄，松島，栗坂） 菅生小学校区の一部 （浅原，西坂，生坂，三田）</p>												
<p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：9,770 人 ・高齢者人口：2,961 人 （内 75 歳以上 1,419 人） ・高齢化率：30.3% ・認定者数：595 人 ・認定率：19.9% ・認知症高齢者数：322 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市下庄 700-1 ・高齢者支援サブセンターの所在地 ：倉敷市浅原 380-2 												
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p>												
<p>① 居宅サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護 2事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問看護 3事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所介護 4事業所</td> <td>・通所リハビリテーション 2事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所生活介護 2事業所</td> <td>・短期入所療養介護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・特定施設入居者生活介護 1施設(50床)</td> <td>・居宅介護支援 4事業所</td> </tr> </table>			・訪問介護 2事業所	・訪問看護 3事業所	・通所介護 4事業所	・通所リハビリテーション 2事業所	・短期入所生活介護 2事業所	・短期入所療養介護 1事業所	・特定施設入居者生活介護 1施設(50床)	・居宅介護支援 4事業所		
・訪問介護 2事業所	・訪問看護 3事業所											
・通所介護 4事業所	・通所リハビリテーション 2事業所											
・短期入所生活介護 2事業所	・短期入所療養介護 1事業所											
・特定施設入居者生活介護 1施設(50床)	・居宅介護支援 4事業所											
<p>② 地域密着型サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・地域密着型通所介護 3事業所</td> <td style="width: 50%;">・認知症対応型通所介護 2事業所</td> </tr> <tr> <td>・小規模多機能型居宅介護 1事業所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護 4事業所(7ユニット)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所</td> <td></td> </tr> </table>			・地域密着型通所介護 3事業所	・認知症対応型通所介護 2事業所	・小規模多機能型居宅介護 1事業所		・認知症対応型共同生活介護 4事業所(7ユニット)		・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)		・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所	
・地域密着型通所介護 3事業所	・認知症対応型通所介護 2事業所											
・小規模多機能型居宅介護 1事業所												
・認知症対応型共同生活介護 4事業所(7ユニット)												
・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)												
・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所												
<p>③ 施設サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・特別養護老人ホーム 1施設(50床)</td> <td style="width: 50%;">・介護老人保健施設 1施設(100床)</td> </tr> </table>			・特別養護老人ホーム 1施設(50床)	・介護老人保健施設 1施設(100床)								
・特別養護老人ホーム 1施設(50床)	・介護老人保健施設 1施設(100床)											
<p>④ 通いの場等</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・老人クラブ 13か所</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>・憩の家 2か所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・認知症カフェ 2か所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ふれあいサロン 3か所</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・いきいきポイント指定施設 16か所</td> <td></td> </tr> </table>			・老人クラブ 13か所		・憩の家 2か所		・認知症カフェ 2か所		・ふれあいサロン 3か所		・いきいきポイント指定施設 16か所	
・老人クラブ 13か所												
・憩の家 2か所												
・認知症カフェ 2か所												
・ふれあいサロン 3か所												
・いきいきポイント指定施設 16か所												

新型コロナウイルスに負けない見守り活動

菅生地区社協の訪問活動

菅生地区社協は平成 23 年 5 月 21 日に設立し、菅生地区で活動される民生委員児童委員協議会や愛育委員会、町内会、老人会など、各種団体が加盟され、また、コミュニティ協議会と協働しながら地域活動を進めています。

主な事業としては、独居高齢者へのお弁当配布や食事会、三世代交流事業、福祉講演会、コミュニティ祭り等、様々な事業を実施していましたが、新型コロナウイルスの影響でその多くが中止や内容の変更を余儀なくされ、新しい地域活動の様式が求められてきました。

このままではそれまで培ってきた地域の繋がりや見守りの体制が希薄になりかねず、コロナ禍でも出来る活動を模索していました。

そこで、倉敷市社協の実施する地域とつながる『つながり・安心ノ増すマスクプロジェクト』のことを知り、参加することにしました。

百歳体操などが始まる前の時間などを活用したり、自宅で作ったマスクを持ち寄ったりして約 850 枚を作り、高齢者宅の訪問活動等でお届けしました。

マスクには菅生幼稚園・菅生小学校の子どもたちが書かれたメッセージカードも一緒に添えられ、受け取られた方にも大変喜ばれました。



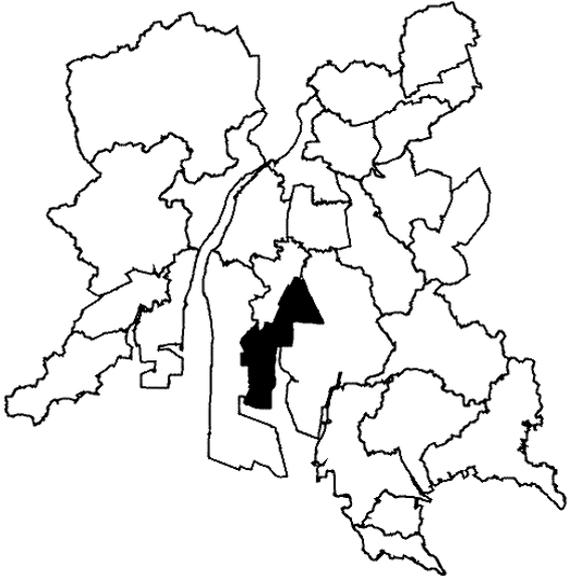
地区社協の役員によって配られていました。



大勢の方に支えられています。



一緒に配ったメッセージカードも喜ばれました。

水 1	圏域名：水島																																																									
<p>範 囲 第四福田，第五福田，水島各小学校区</p>																																																										
<p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：18,818 人 ・高齢者人口：5,719 人 （内 75 歳以上 2,943 人） ・高齢化率：30.4% ・認定者数：1,368 人 ・認定率：23.6% ・認知症高齢者数：826 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市水島南春日町 13-1 																																																										
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p> <p>① 居宅サービス</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護</td> <td style="width: 10%;">8事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問看護</td> <td style="width: 10%;">2事業所</td> </tr> <tr> <td>・訪問リハビリテーション</td> <td>1事業所</td> <td>・通所介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所リハビリテーション</td> <td>2事業所</td> <td>・短期入所生活介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所療養介護</td> <td>1事業所</td> <td>・特定施設入居者生活介護</td> <td>1施設(40床)</td> </tr> <tr> <td>・福祉用具貸与・販売</td> <td>1事業所</td> <td>・居宅介護支援</td> <td>3事業所</td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">・地域密着型通所介護</td> <td style="width: 10%;">3事業所</td> <td style="width: 50%;">・小規模多機能型居宅介護</td> <td style="width: 10%;">2事業所</td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護</td> <td>2事業所(4ユニット)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・地域密着型特別養護老人ホーム</td> <td>1施設(20床)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>③ 施設サービス</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">・介護老人保健施設</td> <td style="width: 10%;">1施設(83床)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>④ 通いの場等</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">・老人クラブ</td> <td style="width: 10%;">12か所</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・憩の家</td> <td>1か所</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・認知症カフェ</td> <td>2か所</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ふれあいサロン</td> <td>7か所</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・いきいきポイント指定施設</td> <td>17か所</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			・訪問介護	8事業所	・訪問看護	2事業所	・訪問リハビリテーション	1事業所	・通所介護	1事業所	・通所リハビリテーション	2事業所	・短期入所生活介護	1事業所	・短期入所療養介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(40床)	・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所	・地域密着型通所介護	3事業所	・小規模多機能型居宅介護	2事業所	・認知症対応型共同生活介護	2事業所(4ユニット)			・地域密着型特別養護老人ホーム	1施設(20床)			・介護老人保健施設	1施設(83床)			・老人クラブ	12か所			・憩の家	1か所			・認知症カフェ	2か所			・ふれあいサロン	7か所			・いきいきポイント指定施設	17か所		
・訪問介護	8事業所	・訪問看護	2事業所																																																							
・訪問リハビリテーション	1事業所	・通所介護	1事業所																																																							
・通所リハビリテーション	2事業所	・短期入所生活介護	1事業所																																																							
・短期入所療養介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(40床)																																																							
・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所																																																							
・地域密着型通所介護	3事業所	・小規模多機能型居宅介護	2事業所																																																							
・認知症対応型共同生活介護	2事業所(4ユニット)																																																									
・地域密着型特別養護老人ホーム	1施設(20床)																																																									
・介護老人保健施設	1施設(83床)																																																									
・老人クラブ	12か所																																																									
・憩の家	1か所																																																									
・認知症カフェ	2か所																																																									
・ふれあいサロン	7か所																																																									
・いきいきポイント指定施設	17か所																																																									

日頃の「つながり」が、生活支援に広がる

「ちどり助け愛たい」 — 困りごと支援と高齢者の活躍推進 —

水島地区にある千鳥町団地では、集会所を常時開放しており、誰もが気軽に集まれる居場所となっています。日頃から集会所の中で、自然にお互いの暮らしぶりを把握し、生活の困りごとを話し合い、その過程で誕生したのが、「ちどり助け愛たい」です。「ちょっとした困りごと」を住民同士で支え合うことをテーマにしており、支援者（ちょこっと隊）が依頼のあった住民（ありが隊）の自宅を訪問し、お互いに気兼ねなく頼める料金で買い物・掃除・荷物運び・電球交換などを行っています。

千鳥町団地には日頃の自然な「つながり」から育まれた、「助け上手」と「助けられ上手」がたくさんいます。



集会所の様子。人が集まると自然に困りごとを抱えた人の作戦会議が始まります。



「ちどり助け愛たい」の活動の様子。ちょこっと隊、ありが隊、どちらからも笑顔が溢れています。

近所の方が気軽に集まれる

「ほっこりカフェ」 — 地域交流 —

オレンジカフェに参加している方が「自分達の地域でも近所の方が集まっておしゃべりをしたりお茶を飲んだりできる場所を作りたい」との思いで始まったカフェ。令和元年10月から地元の集会所で毎月1回開催しています。コロナ禍により中止していた時期はありましたが、あっという間に1周年を迎えました。

ここでは、トースト、サラダ、ゆでたまご、コーヒーが100円で味わえます。季節によっては特別メニューもあり、次はこうしたいなどと相談しながら開催されています。主催者のみなさんが生き生きと活動されており、笑顔がとてもステキです。

食後は主催者のみなさんも一緒になって、おしゃべりを楽しんで情報交換をしています。いつも来る人が来ないと声かけに行くことも。地域の方が活躍できる場でもあり、気軽に集まれる交流の場になっています。



美味しい食事では話が弾みます！

水2	圏域名：福田	
範囲 第一福田，第二福田，第三福田 各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：30,465人 ・高齢者人口：7,601人 （内75歳以上3,588人） ・高齢化率：24.9% ・認定者数：1,608人 ・認定率：20.8% ・認知症高齢者数：1,001人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市東塚5-4-50 ・高齢者支援サブセンターの所在地 ：倉敷市福田町福田 234-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 3事業所 ・訪問看護 1事業所 ・通所介護 4事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(22床) ・福祉用具貸与・販売 2事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問入浴介護 1事業所 ・訪問リハビリテーション 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・居宅介護支援 6事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 2事業所 ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 5事業所(10ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 2施設(49床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(50床) ・介護老人保健施設 1施設(80床) 		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 12か所 ・憩の家 3か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 14か所 ・いきいきポイント指定施設 17か所 		

皆で歩けば、ますます元気！

「福田 月曜 ウォーキング」 —地域交流と健康増進—

代表者の「コロナ禍でも、声をかけあって皆で健康になろう。外なら気兼ねなく集まれる。」との思いからスタートし、水島緑地福田公園の中を毎週ウォーキングしています。口コミで人数が増え、40名を超える登録者となりました。

普段はおしゃべりを楽しみながらのウォーキング、そして筋力トレーニングやストレッチを行っています。季節に合わせてコースを変えたり、年に一度はタイムを計り効果を実感します。

また、他のサロンの代表者や関係者も多く参加しており、サロン同士の自然な情報交換や交流の場にもなっています。



ウォーキングの様子。この日も多くの方が参加しています。



ウォーキング後は、皆で仲良くストレッチ！顔馴染みのメンバーなので、話が尽きません。

続く、広がる、「シューイチ百歳体操」 ～地域と専門職と共に～

福田圏域では「シューイチ 100 歳体操」を手段とした住民主体の通いの場が 22 箇所立ち上がっています (R2.10 現在)。

これは平成 28 年 6 月に厚生労働省の地域づくりによる介護予防推進支援事業広域アドバイザーの方からの住民向け、専門職向けに水島地区で講演をして頂いたことを出発点としています。講演会 6 か月前より住民主体を専門職で支えるために話し合いを重ね、立ち上げ後も高齢者支援センターが、測定や体操指導などを通して関わっています。

そして、3年の区切りに圏域内で『三年大会』を開催しました。独自の取り組みや工夫が発表され、心と体の健康だけでなく、人とのつながりや活躍の場にもなっていることがわかりました。参加した専門職からも「地域のパワーに感動した。今後もできる協力をしていきたい。」との言葉をいただきました。これからもチーム福田で頑張ります。

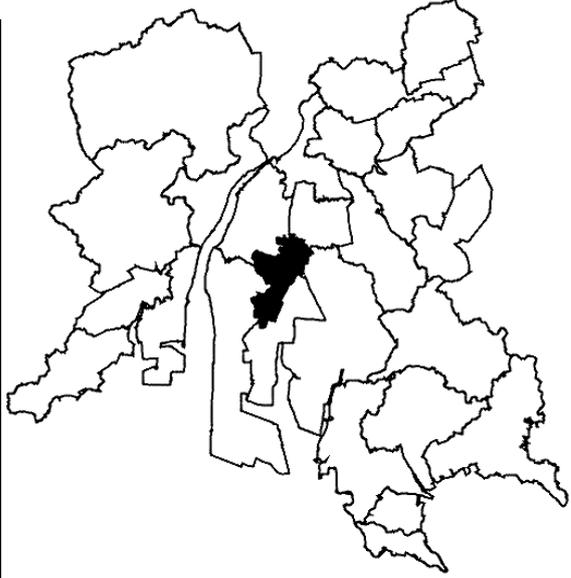
シューイチ百歳体操 3年大会in福田 R1.11.19(火)



20/22グループ 代表37名参加 福田高齢者支援センター5名
専門職6名 (薬剤師、作業療法士2名、保健師、社会福祉協議会、生活支援コーディネーター)



年に一度の高齢者支援センターによる体力測定、薬剤師による骨チェックと健康相談の様子。

水3	圏域名：連島																																									
範囲 連島東，旭丘，連島神亀各小学校区																																										
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：18,922人 ・高齢者人口：4,929人 （内75歳以上2,376人） ・高齢化率：26.0% ・認定者数：998人 ・認定率：19.8% ・認知症高齢者数：618人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市神田2-3-27 																																										
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。） <p>① 居宅サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・訪問介護</td> <td>4事業所</td> <td>・訪問入浴介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・訪問看護</td> <td>1事業所</td> <td>・通所介護</td> <td>6事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所リハビリテーション</td> <td>1事業所</td> <td>・短期入所生活介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・特定施設入居者生活介護</td> <td>1施設(50床)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・福祉用具貸与・販売</td> <td>1事業所</td> <td>・居宅介護支援</td> <td>3事業所</td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・地域密着型通所介護</td> <td>6事業所</td> <td>・小規模多機能型居宅介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護</td> <td>2事業所(4ユニット)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>③ 施設サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・特別養護老人ホーム</td> <td>1施設(130床)</td> <td>・介護医療院</td> <td>1施設(31床)</td> </tr> </table> <p>④ 通いの場等</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・老人クラブ</td> <td>16か所</td> </tr> <tr> <td>・憩の家</td> <td>1か所</td> </tr> <tr> <td>・ふれあいサロン</td> <td>9か所</td> </tr> <tr> <td>・いきいきポイント指定施設</td> <td>10か所</td> </tr> </table>			・訪問介護	4事業所	・訪問入浴介護	1事業所	・訪問看護	1事業所	・通所介護	6事業所	・通所リハビリテーション	1事業所	・短期入所生活介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(50床)			・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所	・地域密着型通所介護	6事業所	・小規模多機能型居宅介護	1事業所	・認知症対応型共同生活介護	2事業所(4ユニット)			・特別養護老人ホーム	1施設(130床)	・介護医療院	1施設(31床)	・老人クラブ	16か所	・憩の家	1か所	・ふれあいサロン	9か所	・いきいきポイント指定施設	10か所
・訪問介護	4事業所	・訪問入浴介護	1事業所																																							
・訪問看護	1事業所	・通所介護	6事業所																																							
・通所リハビリテーション	1事業所	・短期入所生活介護	1事業所																																							
・特定施設入居者生活介護	1施設(50床)																																									
・福祉用具貸与・販売	1事業所	・居宅介護支援	3事業所																																							
・地域密着型通所介護	6事業所	・小規模多機能型居宅介護	1事業所																																							
・認知症対応型共同生活介護	2事業所(4ユニット)																																									
・特別養護老人ホーム	1施設(130床)	・介護医療院	1施設(31床)																																							
・老人クラブ	16か所																																									
・憩の家	1か所																																									
・ふれあいサロン	9か所																																									
・いきいきポイント指定施設	10か所																																									

サロン活動がつなぐ、地域支援！

「大江健康サロン」 —地域交流—

町内の公民館に地域の仲間が毎月1回集まり、「大江に住んで本当に良かった」と思えるように、内容を工夫しながらサロン活動を行っています。初めて参加した人でも楽しめるように、身体を動かしたレクリエーションや専門職による健康教室や出前講座を活用し、体操や勉強会なども行っており、自分自身の健康に向き合う大切な機会にもなっています。

年に数回は近隣の保育園や子育て支援センターなどを訪問し、三世代交流を兼ねて童謡の踊りを披露しています。衣装や振り付けも全て手作りし、踊りを見た園児からもとても好評です！また、地域の歴史を学び、大切に守る為、ウォーキングを兼ねた史跡巡りを毎年行っています。学区の小学校との絆も強く、毎月1回は校庭の花壇の手入れをしており、いつも綺麗な花を咲かせています。

大江健康サロンでは、「健康づくり」や「仲間づくり」だけではなく、ちょっとした気配りの中で、無理をしない自然な「見守り活動」にもなっています。



史跡巡りの様子。サロン参加者が順番に、史跡の説明をしています。



踊りの練習中。和気あいあいとした雰囲気、会場に笑い声が響きます！

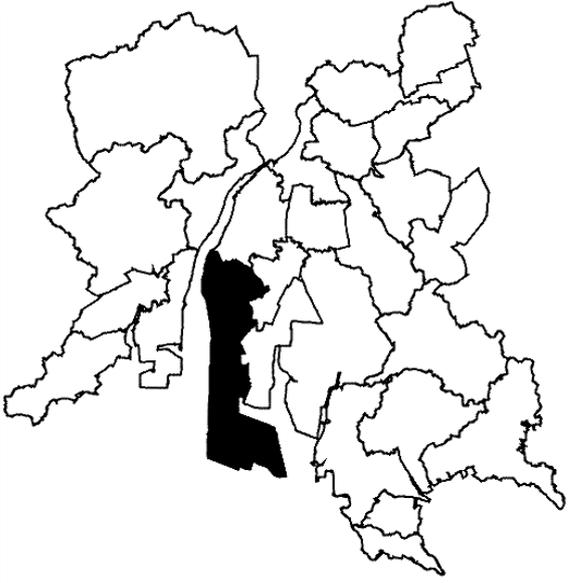
新型コロナウイルスの影響から、普段通りに集うことができなくなり、サロン活動の継続が難しくなりました。でも大江健康サロンはいつも前向きです！愛情たっぷりの手作りマスクを作り、地域の中でマスクが不足している高齢者や子ども、つながりのある高齢者施設や小学校、保育園などに配りました。「一つ」のマスクが「たくさん」の笑顔に変わります。



マスク作りの作戦会議。
素敵なマスクが完成しました！



保育園にマスクを贈呈。可愛いマスクを見て、園児も思わず笑顔に！

水4	圏域名：連島南															
<p>範囲 連島西浦，連島南，霞丘各小学校区</p> <p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：21,137人 ・高齢者人口：5,335人 （内75歳以上2,486人） ・高齢化率：25.2% ・認定者数：1,023人 ・認定率：18.8% ・認知症高齢者数：633人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市神田2-3-27 ・高齢者支援サブセンターの所在地 ：倉敷市連島町鶴新田 1956-1 																
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p> <p>① 居宅サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護 3事業所</td> <td style="width: 50%;">・訪問看護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所リハビリテーション 1事業所</td> <td>・短期入所生活介護 1事業所</td> </tr> <tr> <td>・特定施設入居者生活介護 1施設(60床)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・福祉用具貸与・販売 1事業所</td> <td>・居宅介護支援 1事業所</td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">・地域密着型通所介護 1事業所</td> <td style="width: 50%;">・小規模多機能型居宅介護 2事業所</td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)</td> <td></td> </tr> </table> <p>③ 施設サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(50床) <p>④ 通いの場等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 13か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 6か所 ・いきいきポイント指定施設 7か所 			・訪問介護 3事業所	・訪問看護 1事業所	・通所リハビリテーション 1事業所	・短期入所生活介護 1事業所	・特定施設入居者生活介護 1施設(60床)		・福祉用具貸与・販売 1事業所	・居宅介護支援 1事業所	・地域密着型通所介護 1事業所	・小規模多機能型居宅介護 2事業所	・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)		・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)	
・訪問介護 3事業所	・訪問看護 1事業所															
・通所リハビリテーション 1事業所	・短期入所生活介護 1事業所															
・特定施設入居者生活介護 1施設(60床)																
・福祉用具貸与・販売 1事業所	・居宅介護支援 1事業所															
・地域密着型通所介護 1事業所	・小規模多機能型居宅介護 2事業所															
・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット)																
・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床)																

地域の人々をつなぐ憩いの場

「西之浦ほっとオレンジカフェ」—地域交流—

高齢者支援センターとカフェの世話人達で年間計画を作成し、認知症予防と地域の活性化のため、季節に合わせたさまざまなイベントを開催しています。三世代交流でのおやつ作りや住民対抗での運動会、脳トレなど、毎回内容を変えることによって、参加者を飽きさせないよう工夫しています。



民謡の演奏会

地元で活躍している民謡の団体に演奏をお願いし、ゆったりした時間を過ごします。



運動会

チーム対抗戦です。勝負事になるとみんな白熱するため、とても盛り上がります。



おやつ作り

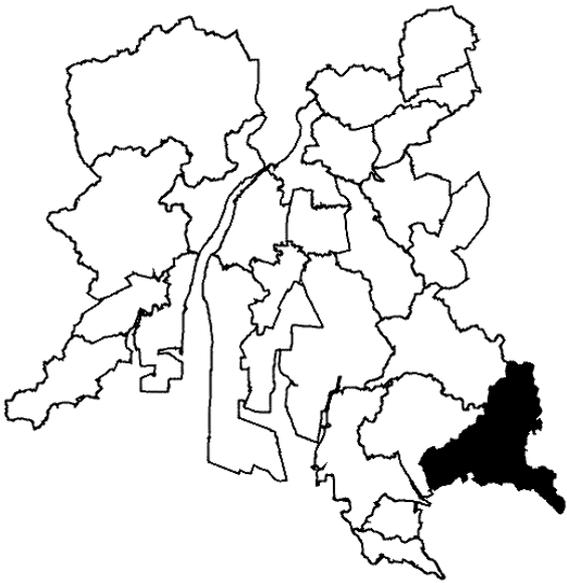
女性だけでなく、男性も積極的に参加しています。みんなで作って食べるのが楽しく、人気のイベントです。



しめなわ作り

時には、参加者が先生となることもあります。日本の古き良き伝統を次の世代へ伝えていきます。



見 1	圏域名：琴浦	
範 囲 琴浦東，琴浦北，琴浦南各小学校区 琴浦西小学校区の一部（児島上の町， 児島上の町1～4丁目を除く）		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：16,729人 ・高齢者人口：5,903人 （内75歳以上3,171人） ・高齢化率：35.3% ・認定者数：1,413人 ・認定率：23.7% ・認知症高齢者数：804人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市児島下の町5-2-17 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 4事業所 ・訪問リハビリテーション 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 4施設(252床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 1事業所 ・通所介護 4事業所 ・短期入所生活介護 4事業所 ・居宅介護支援 4事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 4事業所 ・認知症対応型共同生活介護 3事業所(6ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 2施設(80床) 		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 32か所 ・憩の家 2か所 ・ふれあいサロン 16か所 ・いきいきポイント指定施設 15か所 		

～自然に囲まれた地域でいつまでも～

「白尾サロン」－児島白尾地区ふれあいサロン－

地域の集会所にもなっている白尾山神社集会所で月1回金曜日に開催されている「白尾サロン」は、平成22年に地区老人会が解散後、「これからも地域の高齢者の集いの場は必要じゃあ」との思いから立ち上がりました。



山の香りを感じながら登って行きます。



白尾山神社集会所



サロン開催中は、参加者間で近況報告や体操、各自が持ち寄った山野草の天ぷらや、ピワ、冬はイノシシ鍋をして皆さんで楽しく会食しています。野菜もイノシシ肉もすべて地元産。まさに、山には山の良さがある。自然の恩恵を受ける地産地消のサロンです。

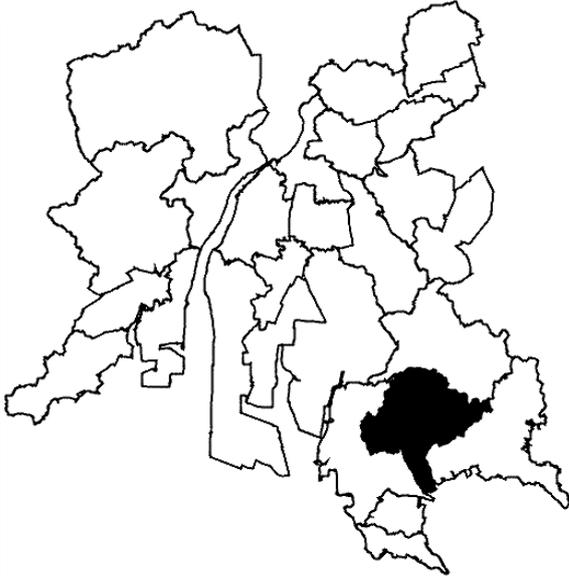
～地域共生社会を目指しての居場所作り～

「ななころびやおき」-障がいがあっても地域に貢献したい！

「ななころびやおき」は令和2年4月から、「後天性の障がいを負っても再び社会と繋がるチャンスを見つける居場所作り」を目的に開設されました。新型コロナウイルスの影響下では、マスクが手に入らない人達のために、一生懸命マスクを作ってくださいました。



メンバーは「障がいを負っても、高齢になっても、ミシン作業は身体が覚えているから大丈夫」と、笑顔でマスクを作ります。そしてそんなメンバーの周りには、その活動を支援する大勢の地域のボランティアの方々集まり、小物作りやその販売のお手伝いなど、自分たちの出来ることを率先して行っています。まさに地域ぐるみの介護予防です。

児2	圏域名：児島中部	
範囲 児島，緑丘各小学校区 琴浦西小学校区の一部（児島上の町， 児島上の町1～4丁目）		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：21,198人 ・高齢者人口：6,635人 （内75歳以上3,435人） ・高齢化率：31.3% ・認定者数：1,457人 ・認定率：21.6% ・認知症高齢者数：911人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市児島柳田町 355-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 5事業所 ・通所介護 6事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・居宅療養管理指導 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・居宅介護支援 6事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 2事業所 ・認知症対応型共同生活介護 3事業所(5ユニット) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(100床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 3施設(99床) 	
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 21か所 ・憩の家 2か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 18か所 ・いきいきポイント指定施設 10か所 		

目標は 100 歳まで健康寿命を延ばす！

「久保ふれあいサロン」 —地域交流—

「久保ふれあいサロン」は、東日本大震災等の災害を我が事として捉え、自助・互助・共助で安心・安全な地域を自分たちで作っていきたいとの思いから、平成 27 年 7 月に立ち上がりました。同じ地区に住んでいても、サロンで初めて知り合う方もおり、顔の見える関係づくりのための大きな一助となっています。

隔週土曜日に久保地区の高齢者が集まり、ロコモ体操を主とした様々な運動をおこないながら、2カ月に1回は、介護予防に必要な出前講座も開催しています。体操、講座の後には茶話会が開かれ、おしゃべりに華を咲かせています。

秋祭り際には、地域の子供たちと一緒に昔遊びをおこない、世代間交流も盛んです。町内会の一組織としても位置づけられており、町内会の総会では活動と実績を発表することで、地域住民の認知度と理解も深いものとなっています。

令和 2 年 9 月には、コロナ禍での防災にも取り組み、常に最新の情報を取り入れ暮らしの場に活気を与えています。



炊飯袋にてお米を炊きました。ふっくら美味しくできました。



段ボールベッドを実際に組み立て、強度や心地を確認しました。いざという時の備えに余念がありません。

目指せ！福祉の町づくり

—認知症サポーター養成講座—

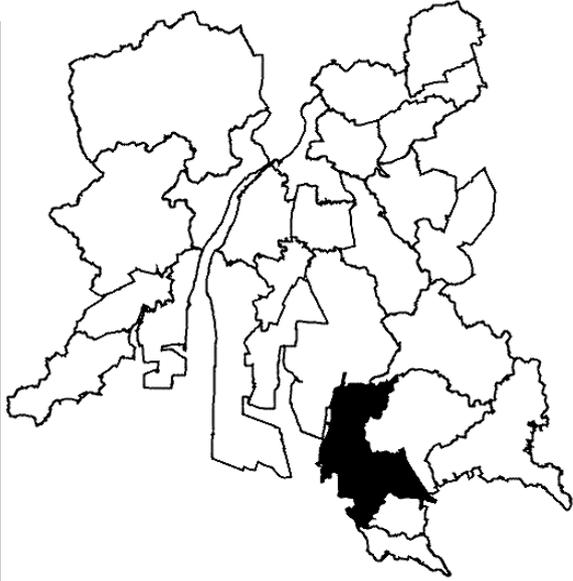
「いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい」誰もが願うそんな想いを実現するため、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指し、認知症サポーター養成講座を開催しています。開催場所は地域の高校や町の電器屋さん等、幅広い年齢の方が受講できるようになっています。受講者からは、「親の介護で苦労したが、本人の気持ちが今、初めてわかった気がする」、「地域で認知症の方を見かけたら、勇気を出して声をかけてみようと思う」等、前向きな意見が多く、一歩ずつですが確実に地域での見守り体制は整いつつあります。



倉敷市立翔南高校では若い力を地域のエネルギーに！



す가의電器では店員さんとお客さんに講習。見守り体制はバッチリ。

児3	圏域名：児島西	
範囲 味野，本荘各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：8,503人 ・高齢者人口：3,004人 （内75歳以上1,543人） ・高齢化率：35.3% ・認定者数：728人 ・認定率：23.8% ・認知症高齢者数：463人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市児島駅前 4-83-2 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 3事業所 ・通所介護 2事業所 ・短期入所生活介護 1事業所 ・居宅介護支援 2事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 1事業所 ・通所リハビリテーション 1事業所 ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) ・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 17か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 2か所 ・いきいきポイント指定施設 9か所 		

三世代で地域の防災力を高める取り組み

「防災くるくる探検隊」—味野小学校区小地域ケア会議—

平成30年7月豪雨では、真備町において甚大な被害が発生しました。味野小学校区においては、直接的な被害はありませんでしたが、味野小学校区小地域ケア会議では、「災害はいつ発生するかわからない」「他人事ではない」との声が多数あがりました。

そして倉敷市立味野小学校においても、小学校として児童の安全を守るための防災力向上にむけた取り組みを検討されていたこともあり、地域と小学校が協同して三世代型で危険箇所を把握しながら街歩きをおこなう「防災くるくる探検隊」を開催することになりました。何度も企画を考える中で、PTAや学童保育、交通安全パトロール隊、岡山県立鷺羽高校の学生ボランティア等からも協力をいただき、防災を通じたつながりが益々増えていきました。



【味野学区小地域ケア会議—防災くるくる探検隊プロジェクトチーム—】

当日は、子供大人合わせて約100人が集まり、倉敷市防災危機管理室からの講話や、小学校の通学路を歩きながら危険箇所の把握を行いました。そして危険箇所の情報をマッピングし、グループごとに発表をおこなうことで、参加者全員で危険箇所の共有をおこなうことができました。

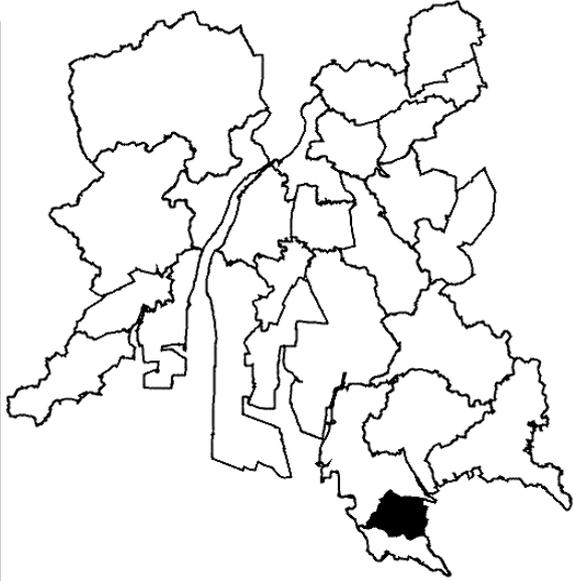


街歩きでは、子供の目線と大人の目線によって、危険箇所の認識が違ってくるのがわかりました。



終了後には、婦人会の皆さんによる手作りカレーが振舞われ、食を通じた三世代交流もおこなわれました。

地域の皆で協力し合って成功したこの取り組みは、今後の地域づくりにも活かされています。何があっても地域の皆で乗り越える。そんな地域を今後も目指していきます。

見 4	圏域名：赤崎		
範 囲 赤崎小学校区			
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：7,700 人 ・高齢者人口：2,510 人 （内 75 歳以上 1,264 人） ・高齢化率：32.6% ・認定者数：599 人 ・認定率：23.5% ・認知症高齢者数：404 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市児島阿津 2-7-53 			
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）			
① 居宅サービス			
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・通所リハビリテーション ・短期入所療養介護 	<ul style="list-style-type: none"> 3事業所 1事業所 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・通所介護 ・短期入所生活介護 ・居宅介護支援 	<ul style="list-style-type: none"> 1事業所 1事業所 4事業所
② 地域密着型サービス			
<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 ・認知症対応型共同生活介護 	<ul style="list-style-type: none"> 1事業所 2事業所(4ユニット) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 	<ul style="list-style-type: none"> 1事業所
③ 施設サービス			
<ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 	<ul style="list-style-type: none"> 1施設(100床) 		
④ 通いの場等			
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ ・憩の家 ・ふれあいサロン ・いきいきポイント指定施設 	<ul style="list-style-type: none"> 8か所 1か所 5か所 8か所 		

地域課題の解決に向けて考える場所

「じいじとばあば&親子のサロン」 — 三世代交流の場 —

【赤崎小学校区小地域ケア会議】

赤崎竜王ふくし会では、赤崎地区社会福祉協議会で策定した赤崎地区小地域福祉活動計画を元に、地域の課題解決に向けた取り組みを重ねています。その取り組みの中で、平成30年から少子高齢化対策の一環として始まった「じいじとばあば&親子のサロン」では、既存の高齢者のサロンに、就学前のお子さんや、その親御さんにも参加していただき、ふれあいの機会を持つようにしています。

この取り組みは、子育てに関する悩みの発見や、高齢者の生きがいづくり、地域の専門職とつながるための機会の創出など、世代、分野を超えた地域のつながりづくりへの醸成になっています。

今後も、様々な地域課題に対し、皆で意見を交えながら、地域全体で取り組んでいけるような関係性を継続していきます。



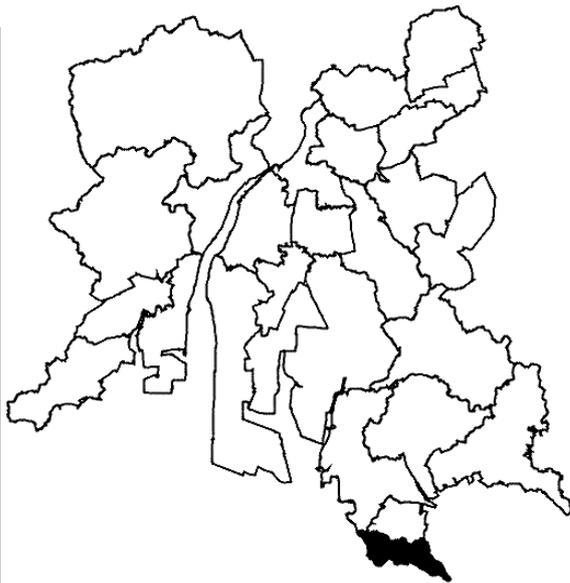
若い親御さんたちには、心配なくふれ合いのひと時が持てとても楽しかったですとの感想を頂きました。



地域子育て支援センターのスタッフも参加し、子育てに関するアドバイスをいただいています。



高齢者の方々は、“小さな子供さんと接する機会が無くなったから、元気をもらった”や“若返った気がする”など、とても好評でした。

見 5	圏域名：下津井													
範 囲 下津井東，下津井西各小学校区														
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：4,467 人 ・高齢者人口：1,885 人 （内 75 歳以上 1,025 人） ・高齢化率：42.2% ・認定者数：472 人 ・認定率：24.9% ・認知症高齢者数：313 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市下津井吹上 2-6-4 														
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。） <ul style="list-style-type: none"> ① 居宅サービス <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">・訪問介護</td> <td style="width: 20%;">2事業所</td> <td style="width: 50%;">・通所介護</td> <td style="width: 20%;">3事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所リハビリテーション</td> <td>1事業所</td> <td>・短期入所生活介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・特定施設入居者生活介護</td> <td>1施設(88床)</td> <td>・居宅介護支援</td> <td>3事業所</td> </tr> </table> ② 地域密着型サービス <ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 1事業所 ③ 施設サービス <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(110床) ④ 通いの場等 <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 10か所 ・憩の家 1か所 ・ふれあいサロン 6か所 ・いきいきポイント指定施設 5か所 			・訪問介護	2事業所	・通所介護	3事業所	・通所リハビリテーション	1事業所	・短期入所生活介護	1事業所	・特定施設入居者生活介護	1施設(88床)	・居宅介護支援	3事業所
・訪問介護	2事業所	・通所介護	3事業所											
・通所リハビリテーション	1事業所	・短期入所生活介護	1事業所											
・特定施設入居者生活介護	1施設(88床)	・居宅介護支援	3事業所											

移動支援・避難所機能も取り入れた地域の通いの場

「吹上サロン」—いつまでも健康で安全な生活を継続するために—

下津井の吹上サロンは、地域のつながりによって「健康づくりの維持」、「見守り力の強化」、「防災力の向上」などを目的に、令和元年度に立ち上がりました。

山（城山）の上にある「デイサービスセンターしおかぜ城山」で開催されており、決して交通の便が良いわけではありませんが、月1回の開催日には30人以上の参加者で大変盛り上がっています。



高齢化が進む下津井の地域で、山の上のサロンに大勢の方が集まることができるのは、地域の送迎ボランティアとデイサービスセンターしおかぜ城山の協力が大きいです。サロン開催時には、デイサービスの送迎車を送迎ボランティアが活用し、会場まで歩いて来れない方の送迎を行っています。

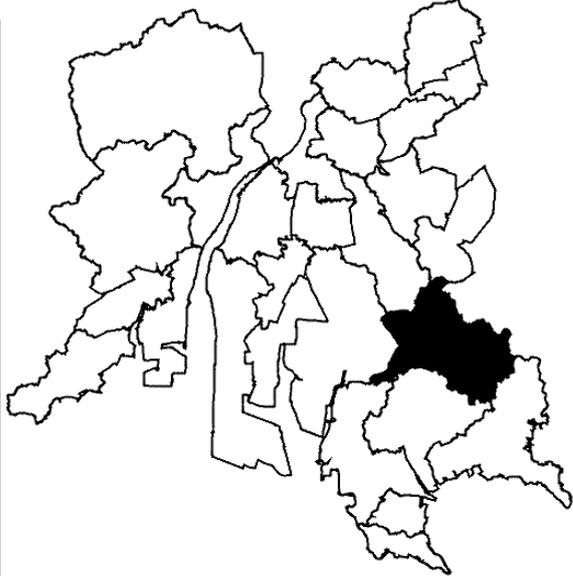


サロン開催時にサロン参加者が使用している送迎車



また、サロンの会場となっているデイサービスセンターしおかぜ城山は、地域の自主防災と連携し、届け出避難所として認可されており、災害時にも通い馴れた場所で過ごすことのできる仕組みをつくっています。

地域住民だけでなく、地域の専門機関など、多くのつながりが広がるサロンです。

<p>見 6</p>	<p>圏域名：郷内</p>																																					
<p>範 囲 郷内，郷内尾原各小学校区</p>																																						
<p>圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：8,877 人 ・高齢者人口：2,556 人 （内 75 歳以上 1,313 人） ・高齢化率：28.8% ・認定者数：589 人 ・認定率：22.6% ・認知症高齢者数：370 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市串田 660 																																						
<p>サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）</p> <p>① 居宅サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・訪問介護</td> <td>1 事業所</td> <td>・訪問看護</td> <td>1 事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所介護</td> <td>2 事業所</td> <td>・通所リハビリテーション</td> <td>2 事業所</td> </tr> <tr> <td>・短期入所生活介護</td> <td>1 事業所</td> <td>・短期入所療養介護</td> <td>1 事業所</td> </tr> <tr> <td>・居宅介護支援</td> <td>1 事業所</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・地域密着型通所介護</td> <td>1 事業所</td> <td>・小規模多機能型居宅介護</td> <td>1 事業所</td> </tr> <tr> <td>・認知症対応型共同生活介護</td> <td>3 事業所(6ユニット)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>③ 施設サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・特別養護老人ホーム</td> <td>1 施設(50 床)</td> <td>・介護老人保健施設</td> <td>1 施設(80 床)</td> </tr> </table> <p>④ 通いの場等</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・老人クラブ</td> <td>6 か所</td> </tr> <tr> <td>・憩の家</td> <td>1 か所</td> </tr> <tr> <td>・ふれあいサロン</td> <td>2 か所</td> </tr> <tr> <td>・いきいきポイント指定施設</td> <td>13 か所</td> </tr> </table>			・訪問介護	1 事業所	・訪問看護	1 事業所	・通所介護	2 事業所	・通所リハビリテーション	2 事業所	・短期入所生活介護	1 事業所	・短期入所療養介護	1 事業所	・居宅介護支援	1 事業所			・地域密着型通所介護	1 事業所	・小規模多機能型居宅介護	1 事業所	・認知症対応型共同生活介護	3 事業所(6ユニット)			・特別養護老人ホーム	1 施設(50 床)	・介護老人保健施設	1 施設(80 床)	・老人クラブ	6 か所	・憩の家	1 か所	・ふれあいサロン	2 か所	・いきいきポイント指定施設	13 か所
・訪問介護	1 事業所	・訪問看護	1 事業所																																			
・通所介護	2 事業所	・通所リハビリテーション	2 事業所																																			
・短期入所生活介護	1 事業所	・短期入所療養介護	1 事業所																																			
・居宅介護支援	1 事業所																																					
・地域密着型通所介護	1 事業所	・小規模多機能型居宅介護	1 事業所																																			
・認知症対応型共同生活介護	3 事業所(6ユニット)																																					
・特別養護老人ホーム	1 施設(50 床)	・介護老人保健施設	1 施設(80 床)																																			
・老人クラブ	6 か所																																					
・憩の家	1 か所																																					
・ふれあいサロン	2 か所																																					
・いきいきポイント指定施設	13 か所																																					

様々な困難を乗り越え立ち上がった地域の通いの場

「福江ふれあいサロン」—健康維持と地域交流—

福江ふれあいサロンは、地域住民の健康維持や住民同士の交流を活性化するため、令和2年度に立ち上がった新しいサロンです。

当初の予定では、令和2年4月からの開設予定でしたが、全国での新型コロナウイルス感染症の発生や、それに伴う緊急事態宣言を受けて開設を延期。しかし「こんなときだからこそ地域のつながりが大切なのではないか」、「自粛によって孤立してしまう人が心配だ」、「コロナに負けないやり方を考えよう」など、多くの地域住民の協力により、ついに令和2年6月に第1回目となる「福江ふれあいサロン」をおこないました。



屋外に手洗い場を設置し、参加者皆が主体となって感染症予防に取り組みました。



靴の履き間違い防止のため、靴にも番号札を付けました。

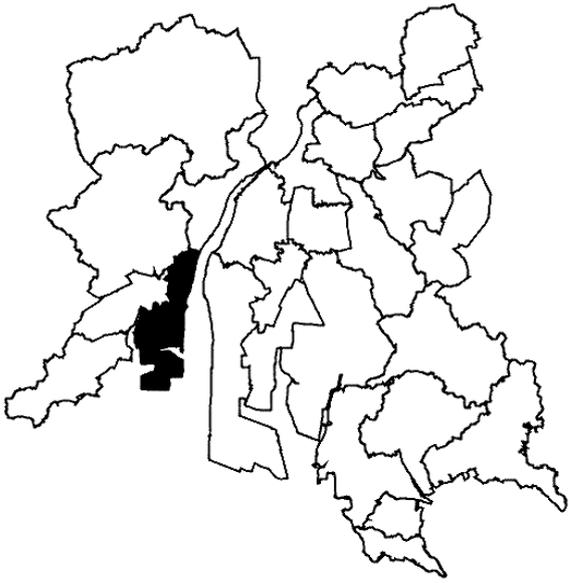
第1回目には、倉敷市地域包括ケア推進室、郷内高齢者支援センター、倉敷市社会福祉協議会など、福祉専門職も駆けつけ、住民同士のつながりの大切さや、健康維持の方法などを皆で共有しました。



健康も安全も、地域のつながりによって維持していこうと盛り上がる参加者。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、多くの活動が自粛を余儀なくされました。そのような中で、新しいサロンの立ち上げは容易なことではありません。しかし「福江ふれあいサロン」は、地域と共に様々な課題を乗り越え、今でも多くの方がサロンを訪れます。

これからも、このつながりを維持し、どんなに困難な問題が生じたとしても皆で乗り越えていきたい。そんな思いをたくさん感じる事ができる通いの場です。

玉 1	圏域名：玉島東	
範 囲 上成, 乙島, 乙島東各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：17,222 人 ・高齢者人口：4,883 人 （内 75 歳以上 2,586 人） ・高齢化率：28.4% ・認定者数：1,037 人 ・認定率：20.8% ・認知症高齢者数：702 人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市玉島 750-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 6事業所 ・訪問リハビリテーション 1事業所 ・通所リハビリテーション 4事業所 ・短期入所療養介護 3事業所 ・福祉用具貸与・販売 2事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 2事業所 ・通所介護 3事業所 ・短期入所生活介護 3事業所 ・特定施設入居者生活介護 2施設(104床) ・居宅介護支援 10事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 5事業所 ・認知症対応型共同生活介護 3事業所(7ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(22床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(114床) ・介護療養型医療施設 2施設(202床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 1施設(150床) 	
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 20か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 16か所 ・いきいきポイント指定施設 8か所 		

みんなが安心して活用できるように、みんなで守る居場所～

玉島上成緑地の取組

高梁川の河川敷にある玉島の上成緑地では、週に3回グラウンドゴルフが行われています。地域の仲間づくりや健康づくりにつながっていますが、地元の人たちが楽しむだけでなく、平成30年7月豪雨の災害後には、真備の被災者の方々にも場所を提供するという、手招きの支援も行われました。ここでは定期的に草取りなどを行い、みんなが楽しむ場所をみんなで守っていく取組が続いています。

スポーツだけでなく、お月見会などの交流イベントも開催しており、会の当日は男性、女性それぞれが役割分担をして、準備が行われています。また、高齢になり移動が困難になった人には、送迎支援も行うことで、年を重ねても関係が続く支え合いがあります。



暑い日も寒い日も、グラウンドゴルフに参加することで仲間が広がり、健康づくりにつながっています。



女性は料理，男性はテーブル運びなど，準備を協力してお月見会を楽しんでいます。

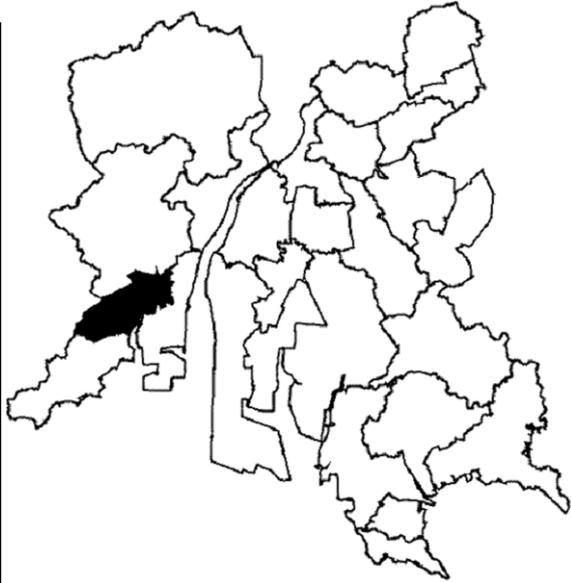


顔なじみだから送迎につながり，イベント時でもいつもの関係が続きます。



会議で話し合い，地域の声が届いて設置された，河川敷に降りる階段の手すり。

年間3,000人が利用している上成緑地では、以前は河川敷に降りる階段に手すりがなく、危ない状態でした。地域の課題を話し合う小地域ケア会議でこの問題を話し合い、国土交通省の高梁川河川事務所の方も加わってもらい協議を進め、安全に昇降できるように、階段に手すりを設置してもらうことができました。地域みんなが安心して活用できるように、みんなでこの場所を守っています。

玉2	圏域名：玉島中部			
範囲 玉島, 柏島各小学校区				
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：14,869人 ・高齢者人口：4,878人 （内75歳以上2,835人） ・高齢化率：32.8% ・認定者数：1,055人 ・認定率：21.4% ・認知症高齢者数：711人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市玉島中央町 1-4-8 				
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）				
① 居宅サービス <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 5事業所 ・通所介護 2事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(80床) ・福祉用具貸与・販売 1事業所 </td> <td style="width: 50%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・居宅介護支援 8事業所 </td> </tr> </table>			<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 5事業所 ・通所介護 2事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(80床) ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・居宅介護支援 8事業所
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 5事業所 ・通所介護 2事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(80床) ・福祉用具貸与・販売 1事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所療養介護 1事業所 ・居宅介護支援 8事業所 			
② 地域密着型サービス <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 5事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所 ・認知症対応型共同生活介護 5事業所(9ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) </td> <td style="width: 50%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 </td> </tr> </table>			<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 5事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所 ・認知症対応型共同生活介護 5事業所(9ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 5事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所 ・認知症対応型共同生活介護 5事業所(9ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 			
③ 施設サービス <ul style="list-style-type: none"> ・介護老人保健施設 1施設(89床) 				
④ 通いの場等 <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 8か所 ・憩の家 3か所 ・認知症カフェ 2か所 ・ふれあいサロン 12か所 ・いきいきポイント指定施設 21か所 				

地域に根差したサロンづくり～通いの場の立ち上げ～

【本所にここにこサロンの取組】



上手に支援の手を借りているから、内容のバリエーションが豊富です。



近所だから集まりやすく、自然と話しも弾みます。椅子も用意してもらったので、立ち上がりも楽ちんです。

サロン立ち上げのきっかけは、地域でおしゃべりをする機会が少なくなったという高齢者の方々からの声でした。最初は『おためしサロン』という形で始めてみると、色々な課題が見えてきました。そこで周辺の機関へ声をかけ、小学校から不要となった椅子等の寄附を受けたり、レク活動の支援を受けたりして、課題を解決していきました。名称を『本所にここにこサロン』とし、歌・運動・脳トレ・レク・茶話会等の開催を通じて、参加者からは地区内の離れた方とも久しぶりに会っておしゃべりができたと、大変喜ばれています。また、地域に根差したこの場が、高齢者の見守りの機会にもなり、住民同士の安心にも繋がっています。

コロナに負けないつながりのチカラ～通いの場の再開～

【日の出町介護予防教室の取組】



手作りのプレゼントが、より会話を膨らましてくれます。

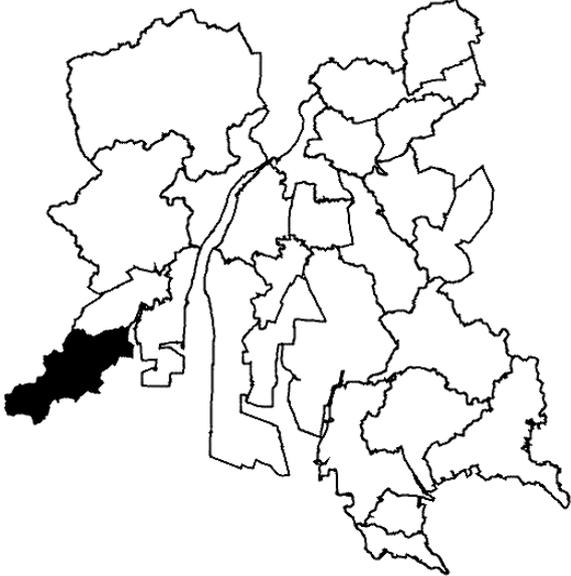


手作りのメッセージカードと
アクリルたわし



久しぶりの再会でも、お互いに距離を保ち、感染対策は忘れません。

体操やレク、勉強会などを行っていた『日の出町介護予防教室』も、令和2年3月からは新型コロナウイルスの影響で活動を休止しました。集えない期間も、近況や返事を書き入れる交換日記形式の回覧を活用し、気持ちのつながりを保っていました。そして6月に再開する時には、参加者は開催時間内で自由に来てもらい、短時間でお互いの暮らしを確認するという、密を避ける方法を考えました。当日は雨が降り出したため、急遽、会場内で換気をしながら休憩がてらおしゃべりタイムに。久しぶりの再会では自粛中の募る話に花が咲き、自然とこれからの予定も決まりました。前向きに集いが再開できたのも、これまでのつながりのチカラですね。

玉3	圏域名：玉島南	
範囲 玉島南，沙美，南浦各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：10,020人 ・高齢者人口：3,721人 （内75歳以上2,178人） ・高齢化率：37.1% ・認定者数：872人 ・認定率：23.2% ・認知症高齢者数：543人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市玉島勇崎 1044-3 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス <ul style="list-style-type: none"> ・通所介護 3事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・短期入所生活介護 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 1施設(48床) ・居宅介護支援 2事業所 		
② 地域密着型サービス <ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 2事業所 ・小規模多機能型居宅介護 2事業所 ・認知症対応型共同生活介護 2事業所(4ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(19床) 		
③ 施設サービス <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(110床) 		
④ 通いの場等 <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 11か所 ・憩の家 2か所 ・ふれあいサロン 21か所 ・いきいきポイント指定施設 13か所 		

みんなで支える、みんなが住みやすいまちづくり

～認知症の方を地域で支える取組～

玉島南地区、沙美地区、南浦地区の玉島南エリアでは、地域の幅広い世代に認知症について正しく理解してもらう取組を続けています。

沙美地区では、小学校や中学校でも認知症サポーター（キッズサポーター）の養成講座を開催しており、その中で認知症の方への望ましい対応例や誤った対応例を、地域の住民や学校の先生などが寸劇を交えて、わかりやすく伝える工夫を行っています。対応方法を学んだ後に行った、認知症の方を地域で見守り支えるための「認知 SOS 見守り発見訓練」では、認知症サポーターを受講した中学生が、認知症の方に扮した民生委員にやさしく声を掛ける場面もありました。このような活動が、地域の中で認知症を正しく理解する機会になり、他の地域にも認知症の方への支援の輪が広がるきっかけになっています。



玉島南地区の、中学校での認知症サポーター養成講座。



沙美地区での認知症 SOS 見守り発見訓練で、高齢者役の方に声を掛ける中学生。



南浦地区で、認知症の方への望ましい対応を学ぶ小学生。

ビーチクリーンアップ作戦 in 沙美

～地域の自慢の砂浜を、協力の輪で守る取組～

コロナウイルスが流行してから、密を避けるために沙美海岸を訪れる人が増え、海岸にゴミが増えているという課題が、小地域ケア会議にて見つかりました。海岸清掃の活動を具体的にするために、主要なメンバーで細かい内容を詰める作戦会議を行い、「ビーチクリーンアップ作戦 in 沙美」が計画されました。沙美小学校区小地域ケア会議（さみっと）が主催となり、地域の住民や学校、介護施設等にも声をかけることで、清掃の協力だけでなく道具の支援も受けることが出来ました。また、玉島地区では、ちょっとしたことでも「無理なく」「できる時に」「できる事を」協力していただける方を、「地域の戦力」として募集しており、活動の紹介を行っていました。登録されている方々にも作戦のお知らせを送ると、沙美以外の地区からも心強い戦力が駆けつけてくれました。これからも、大事な地域をみんなでよくする方法を考える「さみっと」は続いていきます。



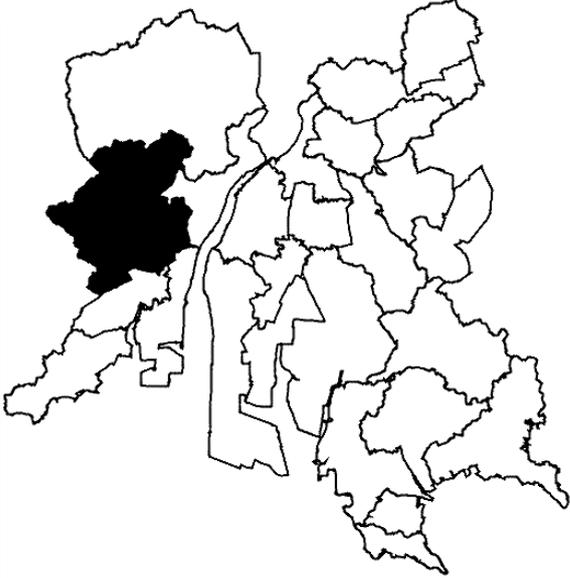
役割分担を行い、協力の輪を広げる話し合いを行いました。



活動を行うことで、普段自主的に清掃を行っている方々の事も、知ることが出来ました。



他地区から駆けつけた「戦力」も笑顔で力を発揮してくれました。

玉4	圏域名：玉島北	
範囲 長尾, 富田, 穂井田各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：21,373人 ・高齢者人口：5,375人 （内75歳以上3,033人） ・高齢化率：25.1% ・認定者数：1,270人 ・認定率：23.7% ・認知症高齢者数：922人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市玉島陶 856-1 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 4事業所 ・居宅療養管理指導 1事業所 ・通所リハビリテーション 2事業所 ・特定施設入居者生活介護 4施設(253床) ・居宅介護支援 5事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 2事業所 ・通所介護 5事業所 ・短期入所生活介護 3事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護 2事業所 ・地域密着型通所介護 2事業所 ・認知症対応型通所介護 2事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所 ・認知症対応型共同生活介護 2事業所(5ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) ・看護小規模多機能型居宅介護 1事業所 		
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(99床) 		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 14か所 ・憩の家 2か所 ・ふれあいサロン 12か所 ・いきいきポイント指定施設 18か所 		

高齢者が元気になれば、地域も元気になる！

富田地区の高齢者のつどい

富田地区では、高齢者の方々に落語や笑いヨガ、キッズチアリーディング、体操など、様々な演目を楽しんでもらいながら、健康や元気についての意識を深めてもらい、交流をしていただく「高齢者のつどい」を開催しています。富田愛育委員会と富田地区社会福祉協議会が実施しているこのつどいでは、お昼には昼食やデザートが用意され、休憩の時間には健康チェックなどもあり、内容は盛りだくさんです。

専門職も参加しているので、高齢者支援センターが相談に応じたり、市の保健師の健康相談や福祉用具の業者による福祉機器の展示があったりと、高齢者の生活に役立つ内容も考えられています。



盛り上げ上手な愛育委員さんが、最初に会場を温めてくれます。



見るだけでなく、参加型のイベントなのが、盛り上がる秘訣ですね。

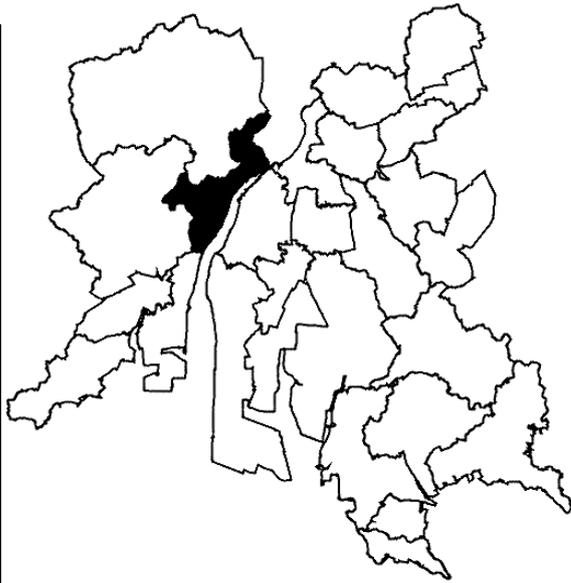
平成30年7月豪雨の災害後には、真備の被災者の方々に声をかけ、一緒に楽しめるように招待も行いました。傷ついた気持ちを少しでも癒し、楽しいひと時を過ごして欲しいという思いから、この呼びかけは生まれました。被災者同士の交流や、元気をもらえる場にもなっていて、参加者からは「とてもありがたい」と喜びの声があり、たくさんの「元気」が集っています。



愛情がこもった昼食。みんなで食べるから会話も弾みます。



笑いヨガでは会場が一つになって盛り上がりました。

玉5	圏域名：船穂													
範囲 船穂，柳井原各小学校区														
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：7,878人 ・高齢者人口：2,341人 （内75歳以上1,247人） ・高齢化率：29.7% ・認定者数：571人 ・認定率：24.2% ・認知症高齢者数：357人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市船穂町船穂 1861-1 														
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。） <p>① 居宅サービス</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>・訪問介護</td> <td>3事業所</td> <td>・訪問看護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・通所介護</td> <td>2事業所</td> <td>・短期入所生活介護</td> <td>1事業所</td> </tr> <tr> <td>・居宅介護支援</td> <td>4事業所</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>② 地域密着型サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業所 ・地域密着型通所介護 2事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所 ・認知症対応型共同生活介護 4事業所(6ユニット) ・地域密着型特定施設入居者生活介護 1施設(29床) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) <p>③ 施設サービス</p> <p>④ 通いの場等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 6か所 ・憩の家 1か所 ・認知症カフェ 2か所 ・ふれあいサロン 8か所 ・老人福祉センター 1か所 ・いきいきポイント指定施設 10か所 			・訪問介護	3事業所	・訪問看護	1事業所	・通所介護	2事業所	・短期入所生活介護	1事業所	・居宅介護支援	4事業所		
・訪問介護	3事業所	・訪問看護	1事業所											
・通所介護	2事業所	・短期入所生活介護	1事業所											
・居宅介護支援	4事業所													

～そこに行けば誰かいる。自然と仲間が集う。
好きだから続けられる。情報と気持ちが通う場。～

★和合会（北谷グラウンドゴルフ）

ぶどうの農繁期と雨天以外は毎日午後1時頃からグラウンドゴルフを行っています。「気が向いたら覗くんよ。そしたら、誰かしらそこにいるからね～。」

「行っても行かなくても良いのだけれど
家にいてゴロゴロするよりは運動になる
しね。」



「元気だから出てこれると思うじゃろ。
でも出てくるから元気になるんで。」

★船穂町グラウンドゴルフの会

高梁川の河川敷でも、毎日午後1時～長いときは午後5時頃まで男女10名ほどが集っています。「みんなでワイワイ言えるじゃろ。近所の人ことから国際政治まで、新聞読むより詳しいなるで(笑)」「しかも適度な運動で毎日食事が美味しいで。よう寝られるわ。」
どちらの通いの場も皆の大切な居場所だから、手入れも自分たちで行い『基地』も手作りしています。居心地のいい場所で、仲間とワイワイ言いながら好きなことをする。これが元気の秘訣です。

～ みんなとの大切な笑時間 -ショウタイム- ～

毎日（金曜日以外）、中原さん宅には午前・午後の1時間程近所の人が集まっています。これは、何年も続いている日々の光景です。
コーヒーを飲み、お菓子を食べ、みんなで話をしています。
男性・女性に分かれて話をするこゝもあれば、一緒に話をするこゝもあります。

昨日は家族とこゝへ
行ってきた。

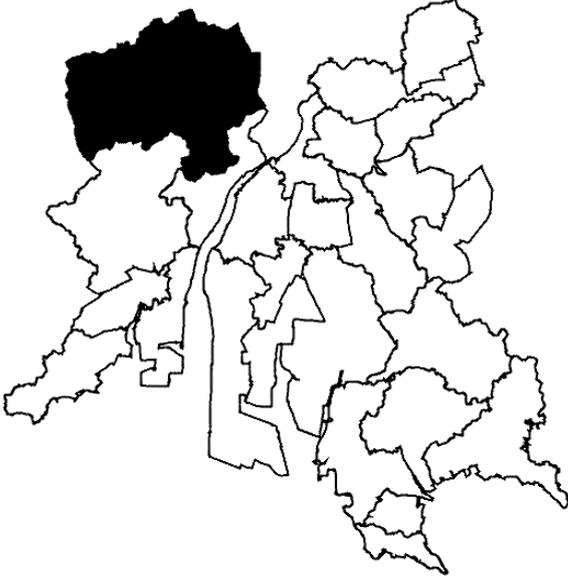


病院でこう言われて
ね。

こうやって話をするの
が大切じゃな。

学校が始まったみた
いじゃな。

中原さん宅での時間は生活の一部となっています。話をすることで、認知症予防・自分の身体の調子を知る・地域のことを知り伝える・ストレス発散などなど。
長年続いているこの光景はこれからもずっと・・・。

玉6	圏域名：真備	
範囲 川辺，岡田，藪，二万，箭田，呉妹 各小学校区		
圏域の概況（令和2(2020)年9月末現在） <ul style="list-style-type: none"> ・総人口：20,630人 ・高齢者人口：7,234人 （内75歳以上3,571人） ・高齢化率：35.1% ・認定者数：1,364人 ・認定率：18.7% ・認知症高齢者数：845人 ・高齢者支援センターの所在地 ：倉敷市真備町箭田 2159 		
サービス基盤の現状（第7期計画による施設整備中の開設予定分を含む。）		
① 居宅サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 2事業所 ・通所介護 7事業所 ・居宅介護支援 5事業所 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護 2事業所 ・短期入所生活介護 3事業所 	
② 地域密着型サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型通所介護 1事業所 ・小規模多機能型居宅介護 1事業所 ・認知症対応型共同生活介護 3事業所(6ユニット) ・地域密着型特別養護老人ホーム 1施設(29床) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症対応型通所介護 1事業所 	
③ 施設サービス		
<ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム 1施設(80床) 		
④ 通いの場等		
<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ 31か所 ・認知症カフェ 1か所 ・ふれあいサロン 22か所 ・老人福祉センター 1か所 ・いきいきポイント指定施設 20か所 		

施設×企業のコラボレーション 外出支援&集いの場&買い物支援 集いの場「フレまび」(真備地区全域)

倉敷市真備町のスーパーでは毎週金曜日に「フレまび」という集いの場が開催されています。

令和元年11月より始まった「フレまび」は町内にある老人ホーム「シルバーセンター後楽」が地元のスーパーであるハピーズ真備店に協力をお願いすることで実現しました。



「フレまび」の内容としては参加者がハピーズに集合した後、まずはみんなで健康体操を行います。その後は各自お弁当を購入し昼食をとり、みんなでおしゃべりをしながら楽しいひと時を過ごします。

送迎対応も行っており、みんなでお昼を食べた後には買い物をして帰ることもでき、集いの場であるとともに、買い物支援にもなっています。

滞在時間は3時間程度となっていますが、施設とスーパーの協力によって「集いの場&介護予防&買い物支援」を受けられる内容となっています。



今、この真備だからこそ。

～防災・減災を語り合う集いの場「防災ばぁ」～

発災後、真備町内では被災の有無にかかわらず、大小様々な形の防災・減災を語り合い、これからについて考える場ができました。

最初から防災・減災を考えることを目的に始まった集いもあれば、日々の想いを吐き出し、振り返り、語り合う中で「今必要なことは何だろう?」「あの時どうしたらよかったのだろうか?」「一人も逃げ遅れないようにするにはどうしたらいいのだろうか?」を語り合う場へと発展していった集いもあります。



その中の一つに呉妹地区の「防災ばぁ」があります。毎月1回第2または第3の金曜日。(前回の集いで決まります。)18時から始まります。

そこにいけば、語り合う仲間がいて、我が事としてはもちろん、地域の推進に大いに関係する、やりがいや役割も。

楽しく自由な雰囲気の中、集まる仲間が増え、仲間がさらに仲間を呼び防災・減災への取り組みの輪が小学校区へ広がっています。