



Table with columns: 日付, 献立名, エネルギーのもとになる, 体をつくるもとになる, 体の調子を整えるもとになる, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like カレーライス, ごはん, カツサンド, etc.



今月の岡山県内・倉敷市内産物

しょうが ほうれんそう りょくとうもやし
れんこん こまつな チンゲンサイ さつまいも
さといも にんにく 白ねぎ だいこん 金時人参
にんじん かぶ はくさい キャベツ

※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります

※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば)を使用しない献立の日
(飲用牛乳を除く)

5日、6日、8日、12日、19日、22日、25日、26日



11月8日は、いい歯の日 よくかんで食べよう!