



いざというときの避難計画を作っておきましょう！

日頃から各家庭で、自分が住んでいる場所などの災害の危険性をハザードマップで確認し、避難先・避難方法などを計画する **マイ避難プラン** を作成しておきましょう。また、**非常持出品**・**非常備蓄品** を備えましょう。

災害時に、自力または家族の力だけで避難することが困難な **避難行動要支援者** の方は、「いつ」「どこへ」「誰と一緒に」「どうやって」避難するのかを具体的に決めておく **個別避難計画** を作りましょう。市は、出前講座や個別相談などを通じて支援しています。

【写真は、市職員が避難行動要支援者宅を訪問し、本人やケアマネジャーの了解を得ながら、個別避難計画の作成を支援している様子】

【特集1】 感動をありがとう！ 大江佑弥選手

【特集2】 いざというときの避難計画を作っておきましょう

【特集3】 放課後児童クラブってどんなところ？

【今月の折り込み】 (取り外してお読みください)

消費生活センター通信、広報くらしき、住宅・建築物の耐震診断・耐震改修等補助事業のご案内、食品ロス削減のために!!!



感動をありがとう! 大江 佑弥選手

パリ 2024 パラリンピック競技大会 アーチェリー競技男子コンパウンド部門

パリ2024パラリンピック競技大会のアーチェリー競技男子コンパウンド部門（8月30日・9月1日開催）で、玉島地区出身の大江佑弥選手（倉敷市職員）が第17位の成績を収めました。1回戦最後の第5エンドでは、3投射の全てを満点の10点に命中させるなど、気迫に満ちたプレーで、私たちに感動を与えてくれました。

大江選手は「パリ2024パラリンピック競技大会への挑戦が終わりました。結果は悔しかったですが、皆さまにたくさんの応援を頂き、パリの舞台で戦えて本当に幸せでした。障がいを負ってからのいろいろな事を乗り越えてパラリンピックという舞台に立て、とても貴重な体験ができました！これからも次の目標に向けてひたむきに取り組んで行こうと思います。応援よろしくお願いします！」と、喜びと感謝、次への決意を語りました。

固本庁障がい福祉課 ☎426・3305

共同通信社

大江 佑弥 選手

27歳の時に脳出血の影響で右半身にまひが残る。半年間の入院後、パラアーチェリーに出会い、口で弦を引く競技スタイルで努力を重ね、パリ2024パラリンピック競技大会アーチェリー競技男子コンパウンド部門の出場枠を獲得。同競技の出場枠を、開催国枠ではなく自力で獲得した初の日本人選手。倉敷市職員



◀試合はパラリンピック公式 YouTube で録画配信されています！

※配信は予告なく終了する場合があります。

伊東香織 倉敷市長

1回戦では、上位から4番目の高得点を出したものの、対戦相手が世界記録に迫る得点を出したため2回戦進出はできませんでしたが、日本代表として戦う力強い姿に多くの勇気と感動をもらいました。口で矢を射た選手は大江選手ただ一人であり、現地では大きな賞賛を浴びていました。今後もさらなる活躍を期待しています。

中島光浩 倉敷市議会議員

初めてのパラリンピック、大変お疲れさまでした。最後まで諦めることなく真剣にプレーする大江選手の姿は、日本中にたくさんの勇気と感動を与えてくれました。これまで人並外れた努力と挑戦を続けてこられたことに、心から敬意を表します。これからもその情熱を持ち続け、ロサンゼルスでもより一層飛躍されますことをお祈りしています。

パラアーチェリー 大江佑弥選手を 応援する会 守永一彦 会長

アーチェリー競技男子コンパウンド部門に参加した大江選手は、オーストラリアのミルン選手と3射5ラウンド方式で対戦。ミルン選手の10点12連続の前に善戦するも敗退、パリでの挑戦は終わりました。市民、関係者の皆さまからお寄せいただいた物心ともどものご支援に感謝申し上げます。さらなる応援をお願い致します。

① 日頃からハザードマップなどで、住んでいる場所や通学する学校、勤め先などの災害の危険性を確認する



各種ハザードマップ



② いざというときの避難先や避難の方法タイミングなどの避難行動について家族で話し合い、「マイ避難プラン」を作成しておく



マイ避難プラン



③ 「広報くらしき9月号」折り込みの「非常持出品・非常備蓄品チェックリスト」などを活用して、いざという時に慌てず速やかに避難できるよう、必要な物を家族で話し合い、平常時から備える



非常持出品・非常備蓄品チェックリスト



8月8日に宮崎県日向灘で震度6弱の地震があり、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が出されました。確実に近づいている南海トラフ地震はもちろん、台風などの風水害への備えとして、家庭で避難行動について考えておきましょう。



いざというときの避難計画を作っておきましょう

【特集2】

10
2024

主な内容 CONTENTS

- 2 【特集1】 感動をありがとう! 大江佑弥選手
- 3 【特集2】 いざというときの避難計画を作っておきましょう
- 4 【特集3】 放課後児童クラブってどんなところ?
- 6 今月のトピックス
- 26 保健のページ 休日・夜間当番医

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X (旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity

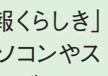


市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ (広報くらしき)



「広報くらしき」は、パソコンやスマホ・タブレットなどで購読できます。毎月発行日には、市公式ラインや市公式アプリでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター

☎086-426-3030

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時～21時 (年中無休)
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



津波注意表示板を、津波浸水想定区域内のごみステーションに設置します

南海トラフ地震を想定し、津波時の避難の必要性をより一層啓発するための「津波注意表示板」を、9月下旬から津波浸水想定区域内のごみステーション(約200カ所)に順次設置します。

その場所の津波の「想定浸水深さ」を確認し、家族や地域で災害時の危険性・避難経路などについて話し合い、災害に備えましょう。

☎本庁防災推進課 426-3131

つなみちゅうい
津波注意

大きな地震が来たら
高台へすぐ避難!

想定浸水深さ
0.3~1.0m

倉敷市



放課後児童クラブってどんなところ？

特集3

▲中洲児童クラブ(中洲学区)の子どもたち

市では、育児と仕事の両立を支援するため、仕事などで昼間家庭に保護者がいない小学生を、放課後や夏休みなどに小学校敷地内の施設などで預かる「放課後児童クラブ」を開設しています。児童クラブは一般に「学童保育」ともいわれます。児童クラブでは、放課後児童支援員や補助員が、児童の生活や遊びを支援し、健全な育成を図っています。

市は児童クラブ事業を、地域の代表者などで構成される運営委員会や法人事業者に委託し、地域の実情に合わせた運営を行っています。

●入所申し込み

申込方法は、児童クラブによって異なるため、直接児童クラブに問い合わせてください。

※小学校や教育委員会では受け付けていません。

14 ▼開設状況・入所申し込み・支援員の募集について▶各学区の放課後児童クラブ



ながおキッズ児童クラブを利用している白井さん親子

子どもたちは家に帰るよりもキッズで過ごす時間が好きです。長男も6年生まで楽しく通いました。

子どもの気持ちや過ごし方を尊重し、導いてくれる支援員さんたちのおかげで、子どもたちは伸び伸びと学び育っていると感じています！



▲学習や読書をする、ながおキッズ児童クラブ(長尾学区)の子どもたち

18時ごろ	17時〜	16時半〜	16時〜		下校
保護者が迎えに来た児童から帰宅	自由遊び	学習、読書	おやつ、掃除	自由遊び	登所
				持ち物の整理、	手洗い、着替え

児童クラブの1日の例(平日)

※(土)・長期休業日(夏休みなど)は、おおむね8時~18時ごろ。開設時間や(土)の開設の有無、延長保育の有無は児童クラブによって異なります。



放課後児童クラブ一覽



学区	児童クラブ	電話番号
----	-------	------

【倉敷地区】

倉敷東	東小しらかベ キッズ	☎ 486-5355
倉敷西	くらしき夢	☎ 080-2898-3510
老松	老松ふれあい	☎ 427-1280
万寿	万寿	☎ 090-6598-2896
万寿東	万寿東けやき	☎ 424-7484
大高	大高	☎ 441-3585
	清心子どもの家	☎ 422-4707
葦高	葦高	☎ 426-1413
倉敷南	南っ子	☎ 427-3715
中洲	中洲	☎ 466-4884
中島	中島ポンポコ	☎ 460-3322
	中島学童保育	☎ 070-8684-1975
粒江	粒江	☎ 424-3010
中庄	中庄	☎ 463-1981
帯江	帯江	☎ 429-2145
菅生	菅生ふれあい	☎ 462-0920
豊洲	豊洲っ子	☎ 482-3306
庄	庄仲よし	☎ 463-3366
茶屋町	茶屋町おにっこ	☎ 428-4286
	茶屋町ゆめっこ	☎ 428-1231
西阿知	西阿知キッズ・ キッズ	☎ 465-4511
天城	天城子どもの家	☎ 436-6266

学区	児童クラブ	電話番号
----	-------	------

【児島地区】

味野	味っ子	☎ 473-7006
赤崎	のびっ子	☎ 473-8102
下津井 東・西	筆海	☎ 476-8182
本荘	本荘あゆみ	☎ 475-2334
児島	児島ひかり	☎ 473-3210
緑丘	緑丘	☎ 474-5544
琴浦東	琴東小	☎ 477-3569
琴浦西	鴻の巣	☎ 472-9408
琴浦南	琴浦南みらい	☎ 472-3524
郷内	郷内	☎ 485-3602

【玉島地区】

玉島	玉島わいわい	☎ 522-8676
上成	上成キラキラ	☎ 522-8544
乙島	乙小キッズ ステーション	☎ 080-6340-8700
乙島東	ゆうかり	☎ 526-5005
柏島	柏小ラブリー	☎ 525-3527
玉島南	玉島南小にこにこ	☎ 528-2533
	くろさきっず	☎ 090-5700-2020
長尾	ながおキッズ	☎ 070-8684-1973
富田	とみた	☎ 080-6232-1927
沙美・ 南浦	沙美なぎさ	☎ 090-7592-9218
穂井田	元気ほいだっこ	☎ 525-6044

学区	児童クラブ	電話番号
----	-------	------

【水島地区】

一福	一福からまつ	☎ 080-2920-8446
二福	二福のびのび	☎ 070-8684-1969
三福	三福	☎ 456-2558
四福	四福小	☎ 455-8666
五福	五福っ子	☎ 445-1490
水島	水島仲よし	☎ 441-4230
旭丘	あさひ	☎ 446-9500
連島 西浦	せいほっ子	☎ 446-9633
連島 神亀	神亀小亀の子	☎ 444-8313
連島東	連島東ぱんだ	☎ 445-1170
連島南	ハッピー	☎ 446-9434
	START	☎ 444-1192
連島北	連きたっこ	☎ 465-0886

【船穂地区】

船穂	船穂	☎ 552-5578
柳井原	柳井原	☎ 552-2535

【真備地区】

川辺	かわべっこ	☎ 698-6374
岡田	まびっこ岡田	☎ 698-8199
蘭	蘭	☎ 698-6380
二万	にまっこ	☎ 698-8277
箭田	箭田にこにこ	☎ 698-6393
呉妹	呉妹たんぼぼ	☎ 070-8482-2988



中洲児童クラブ
支援員
三宅 敦子 さん

友人から「働いてみない?」と声を掛けられ、何も分からないまま児童クラブの仕事に就きました。

大変なこともたくさんありますが、子どもたちが楽しそうに過ごしている姿、できなかったことができるようになっていく姿を見ると、支援員をして良かったと感じます。子どもたちと一緒に成長できる仕事です。興味のある方はぜひ!



ながおキッズ
児童クラブ 支援員
片岡 謙太 さん

以前は接客業をしていましたが、子どもの成長に関わる仕事に憧れ、3年前に児童クラブへ。子どもたちの心の育ちを感じたときに、やりがいを感じます。

育休なども取りやすく、仕事と子育てを楽しめています。資格も取得できました。子どもたちの笑顔が僕の原動力です。共に、子どもたちの成長をサポートしましょう!

☎ 各学区の放課後児童クラブ
補助員として勤務可

児童クラブで働く支援員は、子どもたちの健やかな成長を支援するやりがいのある仕事です。各運営者(運営委員会や法人事業者)が雇用します。募集の有無など詳しくは、各児童クラブへ問い合わせを。

□要件: 保育士・幼稚園教諭・教員などの資格免許がある人。資格免許がなくても補助員として勤務可

**児童クラブで働きますか?
放課後児童支援員を募集**



今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種を受けましょう

●定期接種

インフルエンザ・新型コロナウイルスの感染や重症化を防ぐために、65歳以上の人は、一部自己負担が求められる定期接種としてワクチンを接種することができます。同時接種も可能です。

□期間…10月1日(火)～1月31日(金) □自己負担額…インフルエンザ＝2,000円 ▶新型コロナウイルス＝2,500円 □接種回数…1回(どちらか一方のみの接種でも可)

●任意接種

定期接種の対象でない人や、期間外に接種する場合は全額自己負担の任意接種となります。

☎市保健所保健課感染症係 434-9810

※詳しくは、26ページに掲載しています。



10月1日(火)から原動機付自転車オリジナルナンバープレートの交付を開始

排気量50cc以下、90cc以下、125cc以下の原動機付自転車のオリジナルナンバープレートの交付を開始します。平成29年に数量限定で交付したプレートを、デザインを一部変更し対象車種を拡大して再開します。プレートは倉敷への愛着がより一層深まるようなジーンズ柄のデザインとなっています。愛車にオリジナルナンバープレートを付けてみませんか。

□交付日時：10月1日(火)8時半～ □交付場所：本庁税制課、児島・玉島・水島の各税



事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課 □交付：新規登録⇨オリジナルナンバープレート⇨通常のナンバープレート⇨交換⇨1台につき1回限り無料で交換 □必要書類：新規登録⇨販売・譲渡証明書、廃車証明書、届出者の本人確認資料など ▼交換⇨現在使用しているナンバープレート、標識交付証明書、届出者の本人確認資料

※番号は受付順の連番で指定はできません。ナンバープレートの番号変更に伴い、自賠責保険などの変更手続きが必要な場合があります。加入中の保険会社に問い合わせてください。

☎本庁税制課 426・3175



職務経験者を対象とした市職員を募集

受験資格や業務内容など詳しくは、受験案内で確認してください。

□募集職種(分野)・採用予定人員：事務職(IT)・3

人程度 ▼土木技術職・5

人程度 ▼建築技術職・3

人程度 ▼電気技術職・3

人程度 ▼機械技術職・3

人程度 □受験資格：次の

①②の要件と各職種の受験資格を満たす人①大学・短期大学・高等学校を卒業した人または同程度の学力を有する人②昭和39年4月2

日以降に生まれた人 □申込方法：10月1日(火)までに、

原則、市ホームページから電子申請で。 □一次試験：

書類選考 □受験案内：本

庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課、市ホームページで配布

※任期付職員採用選考試験については「広報くらしき11月号」でお知らせします。

☎市職員採用試験委員会 (本庁人事課内) 426・3141





今年は玉島で開催！ くらしき環境フェア

環境やリサイクル、リユース、SDGsなどをテーマにした、見て・聞いて・体験できるイベント。「楽しい！」「面白い！」と感じられる環境体験ブース・ワークショップなど盛りだくさん！

□日時：10月13日(日)10時～15時(小雨決行)

場所：玉島市民交流センター・玉島文化センター

環境学習センター ☎440・5607



▲安田大サーカス
団長安田

●メインステージ

- ▶篠原かをりトークショー (13時10分～)
- ▶教えてエコ博士！
安田団長と坂本君とエコチャレンジ (13時35分～)

●展示・体験コーナー



- ▶ジーンズのはぎれでストラップ!!
- ▶玉島だるまの絵付け
- ▶カチカチ楽しいリサイクル楽器を作って遊ぼう!!
- ▶パソコンを分解して中にある金を取り出そう!
- ▶マンホールdeアート
- ▶くらしきの自然を感じよう!! など

●フリーマーケット

自分だけの掘り出し物を探し出そう! マイバッグ持参に協力を。

●出張クルクルセンター 古着の大展示会

服・本を無料で提供します。数量限定。

●フードコート

地産地消フードや地元特産品などを販売



それいけ! アンパンマンショー 「ロールパンナとななつばのクローバー」



□日時…10月13日(日)
①10時半～②14時20分～ □場所…メインステージ □観覧料…無料

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合があります。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

●公共交通機関を利用して行こう!

路線バス(玉島文化センター入口バス停下車)か無料シャトルバス(JR新倉敷駅北口～玉島支所)を利用した人に、会場で使える200円分の飲食券をプレゼント!先着100人。10月13日(日)は路線バス・臨鉄無料デー

●環境クイズラリー

正解者の中から先着300人にエコバッグをプレゼント!

●マイボトルを持って行こう!

プラスチックごみ減量のため、給水コーナーでマイボトルに給水した人へ記念品をプレゼント!先着100人



11月分(1月支給分)から 児童扶養手当が拡充されます

●拡充内容

- ①第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引き上げ
- ②本人の所得制限限度額を引き上げる(所得制限緩和)

●申請方法

▶児童扶養手当の資格がある人(全部停止の場合を含む)＝申請不要

▶ひとり親などで改正前の所得制限限度額を超過していたため児童扶養手当の手続きをしていない人＝申請が必要。詳しくは、右記2次元コードを確認を。

☎本庁子育て支援課 ☎426・3314、児島 ☎473・1119・玉島 ☎522・8118・水島 ☎446・1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698・5113



10月2日(水)からスマホやパソコンなど から市営住宅家賃、水道料金の口座 振替の手続きができます

10月2日(水)～、スマホやパソコンで市営住宅家賃、水道料金の口座振替の手続きができる「Web口座振替受付サービス」を開始します。市役所や金融機関窓口に向く必要がなく、書類の提出や押印も不要。窓口の開いていない時間でも利用できます。

□利用可能な金融機関…中国銀行、トマト銀行、広島銀行、百十四銀行、伊予銀行、阿波銀行、四国銀行、もみじ銀行、鳥取銀行、山陰合同銀行、香川銀行、愛媛銀行、西日本シティ銀行、笠岡信用組合、ゆうちょ銀行、おかやま信用金庫、水島信用金庫、玉島信用金庫、吉備信用金庫。ただし水道料金については、阿波銀行、四国銀行、鳥取銀行、愛媛銀行は利用できません。

☎市営住宅家賃について＝本庁住宅課 ☎426・3531、水道料金について＝水道局水道料金窓口 ☎426・3661



「巡・金田一耕助の小径」イベントの参加者募集

ミステリー作家・横溝正史は戦時中に真備町に疎開し、『本陣殺人事件』を執筆。この作品で名探偵・金田一耕助が誕生しました。あなたも金田一の世界に触れてみませんか。詳しくは、倉敷観光WEBで。

□申込方法：10月18日(金)12時～11月8日(金)17時15分に倉敷観光WEBから電子申請で。「巡・金田一耕助の小径」謎解きラリーは、倉敷観光WEBで確認を。



●「巡・金田一耕助の小径」謎解きラリー
金田一耕助ゆかりの地を謎を解きながら巡るスタンプラリー。スタンプの数に応じて、オリジナルシール(先着50人)や特産品詰め合わせ(抽選)などをプレゼント
□期間：10月2日(水)～12月22日(日)(各開催場所の休館日を除く) □参加費：無料

●コスプレイベント「1000人の金田一耕助」
金田一耕助や横溝正史作品の登場人物などに扮して、ゆかりの地を歩きます。

□日時：11月23日(祝)12時半～16時半 □集合場所：JR清音



駅東交流広場

□定員：先着150人 □参加費：千円

●オプショナルイベント「意見交換会」
コスプレイベント「1000人の金田一耕助」の終了後、参加者同士の交流会を実施

□日時：11月23日(祝)17時～19時 □集合場所：真備公民館岡田分館 □定員：先着70人 □参加費：千500円(食事付き)

●検定試験「1000問の金田一耕助」
金田一耕助にまつわる検定試験を郵送形式で実施

□日にち：問題発送11月下旬
▼回答期限12月31日(火)消印有効
▼結果通知12月上旬 □参加費：千円
☎ 同実行委員会事務局(本庁観光課内) 426・3411



アートのまち倉敷

●アートでふらっと倉敷

美術館などのアート施設や飲食店を巡るスタンプラリーで豪華景品をゲットしよう！
飲食店では、大原美術館が所蔵する有名絵画をモチーフにした期間限定のオリジナルスイーツ(15種)を販売。また、有料のアート施設に入場するか、無料アート施設で500円以上の買い物をする



と数量限定でオリジナルアートコースターを進呈
□期間：10月1日(火)～12月1日(日) □場所：アート施設20軒、飲食店15軒
☎ 同実行委員会事務局(本庁観光課内) 426・3411

●くらしきアーキテリズム

3回目となる今回は、「名もなき建築家の建物編」として実施します。開催場所の5カ所では「たてものカード」を無料で配布。倉敷館観光案内所などでは、集めたカードを収納でき、まち歩きで役立つ豆知識の詰まった「おもいでファイル」を500円で販売。300部限定

□期間：10月1日(火)～1月31日(金) □場所：大橋家住宅、語り座大原本邸、倉敷珈琲館、井上家住宅、楠戸家住宅
☎ 同実行委員会事務局(本庁観光課内) 426・3411



▲前回のおもいでファイルとたてものカード



岡山県知事選挙のお知らせ

投票日は10月27日(日)、期日前投票期間は10月11日(金)～26日(土)

□投票所入場券はがきの発送：選挙人名簿の内容に基づき、9月27日(金)に発送。全世帯への配達完了は、10月10日(木)を予定

※入場券が届いても、投票の際に選挙権がない人や県外に転出した人は投票できません。
※入場券に点字表示を希望する場合は連絡してください。

□投票日時・場所：10月27日(日)7時～20時、投票所入場券に記載の投票所 □投票できる人：平成18年10月28日までに生まれた日本国民で、令和6年7月9日までに住民登録・転入届をし、投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、倉敷市の選挙人名簿に登録されている人(選挙権がない人を除く)

※県内の他市町村に転出した人も転出先の選挙人名簿に登録されていない場合は倉敷市で投票ができます。詳しくは問い合わせ

変更となる投票所	
第408	第502
新 柏島小学校(工作室)	柳井原地区水防センター
旧 柏島小学校(体育館)	柳井原小学校(体育館)

を。

□持参するもの：入場券。ただし券をなくした人や届いていない人も選挙人名簿に登録されている人は投票できるので、投票所で申し出を。

□代理・点字投票：体の不自由な人や字が書けない人は、投票所係員による代理投票制度があります。また、目の不自由な人は点字投票制度があります。

※市ホームページにある、必要な支援の内容をあらかじめ記載して係員に提示する投票支援カードを使用できます。



□選挙公報：候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込み(10月16日(水)または17日(木)の山陽・朝日・読売・毎日・産経・日経・中国の各朝刊)で配布。自宅への郵送を希望する人は連絡を。本庁・各支所、図書館、公民館、市ホームページでも入手可

期日前投票

□期間・場所：10月11日(金)～26日(土)8時～20時 本庁・各支所、10月19日(土)～21日(月)10時～20時

イオンモール倉敷2階イオンホール □持参するもの：投票日と同じ。入

場券の裏面に期日前投票で必要な宣誓書を印刷しています。

不在者投票

●市外に滞在している人

仕事や旅行などで市外に滞在中の人は、市選挙管理委員会へ不在者投票の請求をすると、投票用紙が郵送で届き、最寄りの選挙管理委員会投票ができます。

●入院・入所中の入

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。

●郵便などによる不在者投票(在宅投票)

投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人などが、自宅で投票用紙を記入し郵送で投票できる制度。10月23日(水)までに申請して「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

□対象：身体障がい者手帳や戦傷病者手帳を持ち、障がいの程度が所定の条件に該当する人、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人

岡山選挙管理委員会事務局 ☎426・3875



家庭用品再利用銀行の新規受け付けを終了 不要品再利用サービスを活用してください

市は、(株)マーケットエンタープライズと、一括査定サービスサイト「おいくら」の利用によるリユース促進に関する協定を締結しました。「おいくら」では、登録したリユース(再利用)品の情報を複数のリユースショップが査定し、登録者が査定結果を比較して、買い取り店を選んで売却することができるのでぜひ活用してください。また、家庭用品再利用銀行は9月末で新規受け付けを終了します。詳しくは、問い合わせ先で確認を。

本庁一般廃棄物対策課 ☎426-3375



▲倉敷市「おいくら」ホームページ

「おいくら」利用の流れ

- ① 査定を希望する物の情報を「おいくら」に登録
- ② リユースショップから見積もり結果が届く
- ③ 査定金額を比較し、買い取り店を選択し売却する





令和7年度からの、認定こども園・幼稚園・保育所などの利用申し込みの受け付けを開始

各申込先に必要書類を提出してください。詳しくは、市ホームページで確認するお問い合わせを。



※私立認定こども園（幼児教育部分）・私立幼稚園への入園を希望する場合は、直接各施設にお問い合わせを。

希望する施設	申込先	必要書類
公立認定こども園（幼児教育部分利用）	各認定こども園、 ☎ の各担当課	申込書
認定こども園（保育部分利用）	各認定こども園、 ☎ の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
公立幼稚園	各幼稚園、 ☎ の各担当課	申込書
保育所	各保育所、 ☎ の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
小規模保育事業 事業所内保育事業 （地域枠）	各実施施設、 ☎ の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類

※保育を必要とする事由が分かる書類は、市ホームページから入手可
 ※令和6年1月1日現在、倉敷市に住民登録がない人は、個人番号（マイナンバー）または令和6年度住民税課税証明書の写しが必要
 ※認定こども園に移行予定の施設は、市ホームページでお知らせします。
 ※小規模保育事業などは0歳～2歳まで利用可。詳しくは、10月21日（月）から配布予定の利用申し込み案内または市ホームページで確認を。

各施設
 時々 **☎**場所…公立幼稚園
●公立幼稚園の入園説明会
☎日時…10月23日（水）14時～
☎本庁保育・幼稚園課
 426・3311、児島
 473・1119・玉島
 522・8118・水島
 446・1114の
 各保健福祉センター
 福祉課、真備保健福祉課
 698・5113



□書類の配布…10月21日（月）～、各施設・本庁・各支所で配布予定 □受付期間…4月1日からの利用を希望する場合11月1日（金）～20日（水）（日（祝）除く。（土は幼稚園・問い合わせ先は不可）
 ▼欠員補充・年度途中の利用を希望する場合11公立認定こども園（幼児教育部分）・公立幼稚園は1月6日（月）から随時受け付け。認定こども園（保育部分）・保育所は2月20日（水）から随時受け付け



「広報くらしき7月号」に掲載した 低所得者等支援給付金・定額減税補足給付金（調整給付）の申請期限は10月末

各給付金制度の申請が必要な世帯・人は、10月31日（木）（消印有効）までに手続きをしてください。詳しくは、市ホームページから低所得・調整給付金コールセンターで確認を。



☎市低所得・調整給付金コールセンター ☎0120・037・878（土（日）祝除く9時～17時）

●低所得者等支援給付金

□対象世帯…基準日（令和6年6月3日）に倉敷市に住民登録があり、世帯全員が6年度の住民税が非課税または住民税均等割のみ課税されている世帯。ただし、5年度に住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯として給付対象となった世帯、または課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は除く □申請が必要な世帯…①支給要件確認書が届いた世帯 ②6年6月4日以降に生まれた新生児や、住民票が別世帯の扶養している18歳以下の子どもがいる世帯 ③DVなどで倉敷市に避難している世帯 □申請方法…10月31日（木）までに、①の世帯は同封の返信用封筒で郵送、②③の世帯は、本庁1階臨時窓口で手続きするか、右記コールセンターへ問い合わせの上、申請書類を郵送で。

●定額減税補足給付金（調整給付）

□対象者…住民税の賦課期日（令和6年1月1日）に、倉敷市に居住しており、6年度に実施している住民税所得割・所得税の定額減税の対象の人で、定額減税がしきれないと見込まれる人 □申請が必要な人…支給確認書が届いた人 □申請方法…10月31日（木）までに、同封の返信用封筒で郵送するか、本庁1階臨時窓口で手続きを。



イノシシ被害対策セミナーの受講者募集



イノシシの生態と被害対策に精通した野生鳥獣対策連携センター講師による「イノシシ被害対策セミナー」を開催します。

■開催日時・場所：11月21日(木) 玉島東公民館、26日(火) 稗田町民センター、27日(水) 船穂公民館、12月3日(火) 真備公民館、6日(金) くらしき健康福祉プラザ。いずれも13時半～16時半 □内容：イノシシによる

被害の実態と対策の基本、防護柵の効果的な設置と運用方法など。5会場とも同じ内容 □対象：市内に住民票がある人 □受講料：無料 □申込方法：各開催日の1週間前までに、下記2次元コードから電子申請か、氏名・電話番号・参加希望日(第2希望まで)をEメール seminar_kurashiki@cho-ryu.jp。本庁農林水産課各支所産業課で配布するチラシ(申込書)を野生鳥獣対策連携センターFAX 086・995・2289へFAXも可



■日時：11月30日(土)9時半～12時 □場所：児島市民交流センター芝生広場集合 □内容：山頂からは児島地区の市街地、鷺羽山や瀬戸大橋、瀬戸内海の多島美や香川県まで望めます。



市大学連携講座の受講者募集

■対象：高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料：無料 □申込方法：各締切日までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選

※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、右記①～⑥をEメールで。

■日時：10月26日(土)13時半～14時半。オンライン受講可(後日配信) □場所：岡山大学資源植物科学研究所 □講師：坂本亘氏(岡山大学資源植物科学研究所教授) □対象・定員：高校生以上・30人 □申込締切：10月16日(水)



■日時：10月26日(土)13時半～14時半。オンライン受講可(後日配信) □場所：岡山大学資源植物科学研究所 □講師：坂本亘氏(岡山大学資源植物科学研究所教授) □対象・定員：高校生以上・30人 □申込締切：10月16日(水)



瀬戸内海国立公園指定90周年記念事業「国立公園ウォーキング」の参加者募集

■参加費：無料 □申込方法：児島観光ポータルサイト「こじまさんぽ」から電子申請か電話で。



■日時：11月30日(土)9時半～12時 □場所：児島市民交流センター芝生広場集合 □内容：山頂からは児島地区の市街地、鷺羽山や瀬戸大橋、瀬戸内海の多島美や香川県まで望めます。

■日時：12月1日(日)9時半～12時半 □場所：由加山大駐車場(琴浦北小学校東側)集合 □内容：奈良時代に行基が開基したと伝えられる豊かな自然林に包まれた地を散策し、中腹にある蓮台寺と由加神社本宮を訪れます。

■日時：12月1日(日)9時半～12時半 □場所：由加山大駐車場(琴浦北小学校東側)集合 □内容：奈良時代に行基が開基したと伝えられる豊かな自然林に包まれた地を散策し、中腹にある蓮台寺と由加神社本宮を訪れます。

■日時：12月1日(日)9時半～12時半 □場所：由加山大駐車場(琴浦北小学校東側)集合 □内容：奈良時代に行基が開基したと伝えられる豊かな自然林に包まれた地を散策し、中腹にある蓮台寺と由加神社本宮を訪れます。

■日時：11月17日(日)9時～14時 □場所：倉敷芸術科学大学 □講師：大杉忠則氏・箕口けい子氏・菅正樹氏・山崎勝利氏・三重慧一郎氏(倉敷芸術科学大学教員)・倉敷芸術科学大学生 □対象・定員：小学4年生～中学生と保護者・15人 □申込締切：10月31日(木)

■日時：10月26日(土)15時～16時。オンライン受講可(後日配信) □場所：岡山大学



フレイルを予防しよう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっていく状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう。

関くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎ 434・9861



●考えながら運動を行い、フレイルを予防しよう！～コグニサイズ編

「コグニサイズ」は英語の cognition (認知) と exercise (運動) を組み合わせ、考えながらする運動で、認知症予防の運動プログラムとして考案されました。

健康な体を作りながら、記憶や認知機能の維持・向上につながる運動です。ぜひ取り組んでみましょう！

慣れてきたら、手や指の動きなどを加えて、アレンジしてみましょう。

コグニサイズ「足踏み体操+脳トレ」の方法

な	た	さ	か	あ
に	ち	し	き	い
ぬ	つ	す	く	う
ね	て	せ	け	え
の	と	そ	こ	お

▶足踏みをしながら、50音の、あ行～な行を声に出す。

▶慣れてきたら、う段(う・く・す・つ・ぬ)のタイミングで手拍子をする。

(例) あ・い・う・え・お



●出前転倒予防教室「地域で運動グループを作るうー」の受講団体募集

みんなで集まって続けられる運動や、家でもできる簡単な運動、健康講話(高血圧・



口腔・栄養・認知症予防など)

□期間：1月～3月 □

日時：(火)の毎週同曜日

9時45分～の午前コース、13

時45分～の午後コース □

場所：地域の公民館や公会

堂(受講団体が準備) □対

象：市内在住の65歳以上で、

おおむね5人以上の団体

□受講料：無料 □申込方

法：団体で申し込み。10月

31日(木)までに、希望期間・曜

日・時間(第3希望まで可)

を電話か窓口で。多数の場

合は抽選

関くらしき健康福祉プラザ

介護予防事業(笹沖180) ☎

434・9861



高梁川流域・婚活イベント 「古民家カフェ×くらしきの参加者募集」

申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。多数の場合は抽選

□日時：11月17日(日)13時～16時 □場所：

トバリ(玉島黒崎) □対象：25歳～45歳の独身男女で、

高梁川流域圏域の市町在住・通勤または今後、高梁川流

域圏域内で結婚を希望している人 □定員：男女各15

人 □参加費：千500円

関イベントについて(有)チアーズ ☎ 461・0506、

婚活支援事業について(本庁くらしき移住定住推進室 ☎

426・3153



宅地造成および特定盛土等規制法における規制区域(案)のパブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや個別の回答は行いません。

□応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者

□閲覧・募集期間…10月1日(火)～31日(木)必着 □閲覧場所

…本庁開発指導課・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。

関本庁開発指導課(〒710-8565西中新田640)

☎426-3485、FAX421-1600、Eメール

devg@city.kurashiki.okayama.jp





マイコプラズマ肺炎に 注意しましょう！



「マイコプラズマ肺炎」は、肺炎マイコプラズマという細菌に感染すること

によって起きる呼吸器感染症です。幼児～青年期を中心に全年齢で、1年を通じて見られ、秋冬に増加する傾向があります。

●感染経路

▼飛沫感染⇨患者のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって感染
▼接触感染⇨病原体が付着した手で鼻や口を触ることで感染

●主な症状

発熱や倦怠感(だるさ)、頭痛、せきなど

●予防のポイント

▼普段から流水とせっけ

んによる手洗いをしまし

▼感染した場合は、家族間でもタオルの共用は避けましょう
▼せきエチケットを心掛けましょう

これからの季節、インフルエンザなども流行するため、基本的な感染防止策を心掛けてください。

問市保健所保健課感染症係 ☎434・9810



人生会議(ACP)ワーク シヨップの参加者募集



「人生会議」は、いつか医療や介護が必要になるときや、もしもの

ときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことで、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)ともいいます。

命の危険が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。こ

問本庁地域包括ケア推進室 ☎426・3417



市戦没者追悼式を倉敷ケーブルテレビ、玉島テレビ放送で放送

10月8日(火)に市民会館で行う市戦没者追悼式の様子を、後日、倉敷ケーブルテレビ・玉島テレビ放送で放送します。放送時間など詳しくは、市ホームページで確認してください。

□初回放送日時：倉敷ケーブルテレビ⇨10月18日(金)19時(12ch) ▼玉島テレビ放送⇨10月16日(水)18時半(12ch)



瀬戸内倉敷ツーデーマーチのボランティア募集

3月8日(土)・9日(日)の大会期間中、1日だけの参加や団体での申し込みも可



□業務内容…交通誘導、チェックポイントでの参加者対応など

□申込方法…10月1日(火)～11月15日(金)に窓口で。問同実行委員会事務局(本庁スポーツ振興課内、西中新田640) ☎426・3855

事業活動で排出されるごみの処理手数料を令和7年4月から改定

ごみ処理にかかる費用と近隣市町の料金を踏まえ、事業活動で排出される一般廃棄物を市の処理施設で処理する際のごみ処理手数料を改定します。

●事業系一般廃棄物 10^{*1}kg当たりの手数料

【現行】～7年3月31日	7年4月1日～
153円(税込)	170円(税込)

問本庁一般廃棄物対策課 ☎426・3375



くらしの Information 情報

- 子育て…P14
- 保健・福祉…P15
- 環境・リサイクル…P16
- 建設…P17
- 産業、人権…P18
- スポーツ、国際理解、教育…P19
- 安全・安心、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯
(令和6年8月31日現在)

人口	473,943	[- 118]
男	230,961	[- 90]
女	242,982	[- 28]
世帯数	221,045	[+ 41]
面積	356.07	平方 ^{キロメ} メートル

■倉敷市役所本庁
〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間
8時半～17時15分
※(木)は一部窓口で19時まで延長

10月の納期限 10/31(木)

- 市県民税・森林環境税
(普通徴収第3期分)
- 国民健康保険料
(普通徴収第5期分)
- 介護保険料
(普通徴収第5期分)
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収第4期分)

子育て

■子育て安心シリーズ「学校に行きづらいう子の支え方」の受講者募集

詳しくは、市ホームページで確認を。
 □日時：11月2日(土)9時
 45分～12時15分 □場所：くらしき健康福祉プラザ

□対象・定員：18歳未満の子どもの保護者・30人 □申込方法：氏名・連絡先・子どもの年齢を電話かEメールで。
 閩市総合療育相談センター「ゆめばる」☎434・9882、Eメール krscc@city.kurashiki.okayama.jp

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

受講料・持参品・申込方法など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。
 □場所：まびいきいきプラザ

●にんにヨガ1歳クラス

□日時：10月10日(木)10時半～11時15分 □対象・定員：おおむね1歳～2歳の子どもと保護者・先着10組

●産後ヨガとベビーマッサージ

□日時：10月24日(木)11時～12時 □対象・定員：首据わり～1歳前後の子どもと保護者・先着8組

●親子で楽しくいきいきキッズ体操

□日時：10月26日(土)10時半～11時15分 □対象・定員：3歳～5歳の子どもと保護者・先着10組

●子育て講演会

希望者に個別相談あり
 □日時：①見え方の話 11月6日(水)10時半～②ことばの話 11月13日(水)10時半～
 □対象・定員：就学前の子どもと保護者・先着10組
 閩まびいきいきプラザ ☎698・1555

■地域で子育て応援講座「どう育つ？子どもの体力、運動能力を0歳から楽しく体幹を育てる」の受講者募集

申込方法など詳しくは、問い合わせを。
 □日時：11月14日(木)10時～11時半 □場所：ライフパーク倉敷 □講師：田中俊祐氏(倉敷中央病院リハビリサイド作業療法士)、美濃幸

■親子で子育て広場へ遊びに来ませんか

遊びや体験活動を通じた仲間づくりや情報交換ができ、また子育ての悩みや不安を子育ての先輩であるボランティアに相談できます。無料。申し込み不要。日程・駐車場の有無など詳しくは、市ホームページで。

□開催日(不定期)・場所

- ：(月) 稗田・玉島幼稚園
- ：(火) 中洲認定こども園、中庄・連島南・長尾幼稚園
- ：(水) 第四福田幼稚園
- ：(木) 倉敷東幼稚園、備南ふれあい会館(茶屋町)
- ：(金) 粒江幼稚園

子氏(同健康運動指導士) □定員：30組
 閩子育て支援センター ☎434・9865

■倉敷ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助を行いたい人(提供会員)に登録してもらい、センターが仲介することで、会員同士が助け合う取り組みを行っています。友人同士やグループで依頼会員と提供会員の両方に登録し、助け合うこともできます。詳しくは、問い合わせを。

□提供会員の対象…市内在住で、援助活動に理解と熱意がある人 □援助内容…保育施設までの送迎・その後の預かり、学校の放課後・児童クラブ終了後の預かり、保護者が冠婚葬祭や病気などのときの預かりなど。子どもを預かる場所は、会員間で合意した、会員の自宅、児童館や地域子育て支援拠点などの、子どもの安全が確保できる場所 □報酬…(月)～(金)7時～19時＝1時間当たり700円 ▶早朝・夜間・(土)(日)(祝)(休)・年末年始＝1時間当たり900円
 閩倉敷ファミリー・サポート・センター ☎435-5678



■福祉講座「夢を持ち続けるそしてあきらめないこと〜パラアーチェリーとの出会い」の受講者募集

手話、要約筆記あり

□日時…10月31日(木)13時半～15時 □場所…玉島市民交流センター □講師…大江佑弥氏(パリ2024パラリンピック アーチェリー日本代表選手) □定員…360人 □申込方法…9月30日(月)～受講票を問い合わせ先で配布 〆市社会福祉協議会玉島事務所 ☎522-8137

■福祉講演会の受講者募集

□申込方法…問い合わせ先へ電話かFAXで。

●支援の目線と心に届く声のかけ方～見守り支え合いの場面でのコミュニケーション

□日時…10月26日(土)13時半～15時 □場所…水島公民館 □講師…内田富美江氏 □定員…先着300人 □申込期限…10月18日(金) 〆市社会福祉協議会水島事務所 ☎446-1900、FAX 440-0154

●元気もらえる法律相談所～知っておきたい生活の中のトラブル回避術

□日時…10月30日(水)13時半～15時 □場所…まびいきいきプラザ □講師…竹内俊一氏(前岡山弁護士会会長) □定員…先着100人 〆市社会福祉協議会真備事務所 ☎698-4883、FAX 698-9622

●みんなで支え合う地域づくり～ひきこもりの理解と地域における支援

手話、要約筆記あり

□日時…11月8日(金)13時半～15時半 □場所…児島市民交流センター □講師…中井俊雄氏(ノートルダム清心女子大学准教授) □定員…280人 〆市社会福祉協議会児島事務所 ☎473-1128、FAX 470-0054

時半～11時半 □対象…乳幼児と保護者(同伴で) □時間…開催日の午前中 3時間。回数不問 □内容…親子の遊び相手や話し相手、仲間づくりの手助け、遊びの環境づくりなど □対象…子育て経験や、育児に関心がある健康な人(学生可。広場の参加者を除く) 〆本庁子育て支援課 ☎426-3314、中洲認定こども園 ☎465-1310

保健・福祉 国保特定健診はもう受けてましたか？

国保特定健診は、生活習慣病などで治療中の人も対象です。まずは、けんしん受診券を持ってかかりつけ医へ相談を。 〆本庁国民健康保険課 ☎426-3281



■国民健康保険「第三者行為による傷病届」の提出を

交通事故やけんか、他人の飼犬にかまれるなど、第三者の行為により負傷し、国民健康保険で治療を受け

た場合は、市ホームページや問い合わせ先にある第三者行為による傷病届を速やかに提出してください。 □持参品…印鑑、交通事故証明書など 〆本庁国民健康保険課 ☎426-3282

■呼吸器の健康相談

呼吸器疾患(ぜんそく、COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料 □日にち・場所…10月10日(木)・休日夜間急患センター(新田2689) ▼31日(木)・水島支所5階 □受付時間

：13時15分～14時 〆本庁医療給付課 ☎426-3398

■障がい者(児)作品展

市内在住で身体・知的・精神に障がいのある人が創作した、絵画・書・写真・手工芸品・詩歌などを展示 □日時…10月17日(木)～19日(土)9時～17時。最終日は12時まで □場所…ライフパーク倉敷 〆本庁障がい福祉課 ☎426-3305

■児島はばたきふれあい祭り

□日時…10月26日(土)10時～13時半 □場所…児島障がい者支援センター □内容…保育園児の和太鼓演奏、障がい体験ラリー、フリーマーケット、ビンゴゲーム、模擬店など 〆児島障がい者支援センター ☎472-3855

■障がい者スポーツ体験教室「アーチェリー」の受講者募集

持参品・申込方法など詳しくは、問い合わせを。 □日時…10月27日(日)10時～12時 □場所…くらしき

健康福祉プラザ □対象…定員…中学生以上。障がいの有無にかかわらず受講可。先着10人 〆市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855

■市民公開講座「骨折予防」ははじめよう、今日から」の受講者募集

骨折予防に関する市民病院の取り組みと薬について □日時…10月29日(火)13時～14時 □場所…市民病院6階 □講師…小野剛氏(市民病院歯科医師)、石合綾乃氏(同薬剤師) □定員…50人 □申込方法…電話で。 〆市民病院リハビリテーション科 ☎472-8111

■玉島はばたきふれあい祭り

□日時…11月2日(土)10時～13時半 □場所…玉島障がい者支援センター。玉島支所に駐車可 □内容…県立玉島商業高校太鼓部パフォーマンス、吹奏楽団演奏、健康体操、模擬店、福祉事業所作品販売、バルーンアートなど 〆玉島障がい者支援センター ☎525-7867



■認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料

□日時：11月7日(木)14時

15時半 □場所：ライフパーク倉敷 □対象：認知症の診断を受けた人と家族。本人のみ、家族のみの参加も可 □申込方法：11月1日(金)までに電話で。

■本庁地域包括ケア推進室 ☎ 426・3417

■映画上映会「オレンジ・ランプ」の参加者募集

映画を通じて認知症について理解を深め、考えてみませんか？

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象…

小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●クリスマスの北欧風ウッドハウススタンド

□日時…11月3日(祝)10時～12時 □

定員…10人 □材料費…650円 □申込締切…10月14日(祝)

●糸をくるくるかけるだけ！ストリングアートで素敵なクリスマスボード

□日時…11月9日(土)10時～12時 □

定員…12人 □材料費…800円 □申込締切…10月19日(土)

●空き瓶で☆クリスマスを彩るキラキラスノードーム

□日時…11月16日(土)10時～12時 □

定員…12人 □材料費…500円 □申込締切…10月26日(土)

■クルクルセンター(〒711-0912児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX 470-6685

環境・リサイクル

■児島湖流域清掃大作戦

小雨決行(荒天中止)。要事前申し込み。詳しくは、市ホームページで確認を。

□日時：11月8日(金)14時～16時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □対象：市内在住・通勤・通学の人 □定員：先着200人

□参加費：無料 □申込方法：10月1日(火)～25日(金)に、市コールセンター ☎ 426・3030へ電話で。

■市介護保険事業者等連絡協議会事務局(本庁介護保険課内) ☎ 426・3343

■公共下水道が利用できます

10月1日から公共下水道が利用可能となった地域の建物所有者に、通知書を送付します。この地域内の建物所有者は、公共下水道への接続が義務付けられています。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。市では、1年以内に水洗便所に改造(浄化槽の廃止を含む)すると1万2千円の補助金を交付しています。また、金融機関への融資あっせん制度(上限80万円、3年以内の改造の場合は無利子。4年目以降の改造の場合は金融機関と契約した利率)も利用できます。なお、改造工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。公共下水道が利用可能な地域は、市ホームページで確認を。

市ホームページで確認を。

●倉敷地区：福井、酒津、中島、有城、中庄、五日市の各一部

●児島地区：児島通生、林の各一部

●玉島地区：玉島柏島、玉島勇崎の各一部

●水島地区：連島町鶴新田の一部

●船穂地区：船穂町柳井原の一部

●真備地区：真備町岡田の一部

■本庁下水普及課 ☎ 426・3561

■10月1日は浄化槽の日合

併処理浄化槽の維持管理・使用は適正に

浄化槽を管理する人は、法律などにより次のことが義務付けられています。①水質検査(法で定められた検査・毎年1回)②保守点検(消毒剤の補充など・毎月1回以上)③定期清掃(汚泥の引き抜きなど・毎年1回以上。単独処理浄化槽の一部は半年に1回以上)。合併処理浄化槽は、汚れを分解する微生物の働きで水を浄化しています。家庭では次のことに注意してください。

■「自然と遊ぶ」身近な自然に五感で触れる」の参加者募集

身近な山を歩いて、自然

▼トイレでは市販のトイレットペーパーを使用し、ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などを流さない。塩素系洗剤や殺菌剤などを使用しない。▼洗濯・風呂場では漂白剤、カビ取り剤(塩素系)は控えめに使用する。▼台所では使用済みの天ぷら油や調理くずを流さない。鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う。▼浄化槽や枦(ます)では空気送風機(ブロワー)の電源は切らない。マンホールのふたの上に物を置かない。台所から流れ込む枦は、1カ月に1回程度掃除をする。▼配管が詰まる・放水が濁る・悪臭がするなどの異常時、契約している保守点検業者へ直ちに連絡する。●単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への設置替えに対する補助制度があります。詳しくは、問い合わせを。■本庁合併浄化槽設置推進室 ☎ 426・3583

■公園墓地・霊園の使用者募集

□申請資格…①市内に住民票がある人②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある人 □管理料…公園墓地=1平方メートル当たり年間501円、霊園=1平方メートル当たり年間262円 □受付期間…月末締めで1カ月ごと。区画数に達する月まで募集継続

公園墓地	区画状況	面積	区画数	永代使用料
中央	返還区画	4㎡	37	328,000円
		6㎡	71	492,000円
第2中央	返還区画	4㎡	3	376,000円
		6㎡	39	564,000円
児島	新区画	4㎡	2	372,000円
		6㎡	462	558,000円
	返還区画	4㎡	21	372,000円
		6㎡	80	558,000円
玉島	返還区画	4㎡	2	340,000円
		6㎡	7	510,000円
第2玉島	返還区画	4㎡	7	372,000円
		6㎡	17	558,000円

※返還区画は再貸し出し区画として随時募集。申し込み状況により募集区画数が変更になる場合あり。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し

霊園	区画状況	面積	区画数	永代使用料
船穂小池	返還区画	10㎡	若干	区画により異なる

※公園墓地とは詳細が異なります。詳しくは、船穂支所市民税務係または本庁環境衛生課へ。

☎本庁環境衛生課☎426-3361、児島☎473-4546・玉島☎522-8120・水島☎446-1915・真備☎698-1114の各支所市民課、船穂支所市民税務係☎552-5100

■市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。

□募集戸数：44戸 □入居予定日：1月1日(祝)

□応募方法：10月8日(火)～15日(火)(消印有効) 8時半～

☎岡山県道事務所計画課☎086-214-2310、本庁交通政策課☎426-3545



■不動産の無料相談会

不動産鑑定士が相談に応じます。予約不要。詳しくは、問い合わせを。

□日時：10月21日(月)10時～16時 □場所：本庁7階701会議室

☎岡山県不動産鑑定士協会☎086-231-4711、本庁用地室☎426-3465

を探究する知識を身に付けませんか？

□日時：11月10日(日)9時半～13時 □場所：種松山公園西園地 □対象：定員：小学生と保護者・先着12組 □申込方法：10月1日(火)～31日(木)に①子どもの氏名②学年③保護者の氏名④郵便番号・住所⑤電話番号を環境カウンセラーズおかやま福留氏☎090-2863-4120へ電話かEメールtone_k@mx2.kctc.ne.jp。☎環境学習センター☎440-5607

建設

■高梁川流域空き家対策事業無料相談会の参加者募集

空き家に関する不動産・建築・登記・相続・税金・法律などの相談に、各専門家が応じます。

□日時：11月2日(土)10時～15時半 □場所：玉島公民館長尾分館 □申込方法：岡山住まいと暮らしの相談センター☎086-206-5501へ電話で。

☎本庁建築指導課☎426-3501



■高梁川流域空き家対策セミナーの受講者募集

専門家による空き家問題と相続や登記についての講話など

□日時：11月10日(日)10時～12時 □場所：サンライフ笠岡 □申込方法：代表者氏名・人数・電話番号を、岡山住まいと暮らしの相談センター☎086-206-5581へ電話かEメールsupport@okayamasoudan.com。下記2次元コードから電子申請も可



☎笠岡市定住促進センター

■スマート通勤おかやまの参加者募集

渋滞緩和・地球温暖化防止・健康づくりのため、自転車や公共交通機関を利用して、まちと体に優しい通勤をしてみませんか。統一参加日にはぜひ参加を。

□期間：10月21日(月)～11月1日(金)(統一参加日は10月22日・29日(火)) □申込方法：事前にスマート通勤おかやまホームページから電子申請で。



☎0865-69-2377、本庁建築指導課☎426-3501

17時半に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。申込書は10月1日(火)から配布。多数の場合は抽選



※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり

☎市営住宅管理センター(〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階)☎430-0109

産業

■経営力向上セミナーの受講者募集

寺島誠人氏（株東鋼代表取締役社長）による、既存事業を深めつつ新規事業分野へ展開していく「両利きの経営」。無料

□日時：10月29日(火)14時～16時 □場所：環境学習センター □対象・定員：市内中小企業経営者・50人 □申込方法：下記2次元コードから電子申請で。



□日時：10月19日～11月9日の毎週(土)13時～16時半 □場所：倉敷商工会館 □対象・定員：高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人・先着30人 □申込方法：右記2次元コードから電子申請か電話で。



●くらしき創業サポートセンター「起業塾」

経営・販促・雇用・財務の手法など、起業に必要な基礎知識を分かりやすく学べる講座。詳しくは、くらしき創業サポートセンターホームページで。

□日時：10月19日～11月9日の毎週(土)13時～16時半 □場所：倉敷商工会館 □対象・定員：高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人・先着30人 □申込方法：右記2次元コードから電子申請か電話で。



■起業に関するセミナーの受講者募集

無料。詳しくは、問い合わせを。

■本庁商工課 ☎426-3405

●女性起業家セミナー&交流会「女性起業家の本音トークCafe ～創業後・中級編」

グループワーク、ディスカッション、交流会

□日時：10月18日(金)14時半～16時半 □場所：市民会館 □対象・定員：創業後5年以内の女性起業家・先着20人 □申込方法：右記2次元コードから電子申請か電話で。



■高梁川流域事業承継セミナーの受講者募集

アトツギ甲子園出場者によるパネルディスカッションなど。無料

□日時：10月30日(水)16時～18時 □場所：倉敷商工会館、オンライン □対象：定員：事業経営者、事業を引き継ぐ予定や希望のある人・会場30人 □申込方法：左記2次元コードから電子申請か、(株)フライトライト ☎0985・750110へ電話で。



□日時：11月7日(木)13時半 □場所：市民会館 □定員：先着70人 □申込方法：10月25日(金)

人権

■人と出会う映画会の参加者募集

ある児童養護施設のド

キュメンタリー映画「隣の人」の上映と、島田妙子氏（児童虐待防止機構オレنجCAPO理事長）による講演。手話通訳、要約筆記あり。無料

□日時：12月14日(土)13時～15時45分 □場所：くらしき健康福祉プラザ □定員：280人 □申込方法：11月20日(水)（必着）までに、人数（3人まで）・氏名・住所・電話番号を郵送かFAX、市コールセンターへ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

□日時：11月7日(木)13時半 □場所：市民会館 □定員：先着70人 □申込方法：10月25日(金)

■高梁川流域女性活躍推進中小企業セミナー「人生100年時代に求められる働き方」誰もが力を発揮できる社会の実現に向けて」の受講者募集

無料。申込方法など詳しくは、問い合わせを。

□日時：11月7日(木)13時半 □場所：市民会館 □定員：先着70人 □申込方法：10月25日(金)

□日時：10月25日(金)

サロンでつながったよ！



ほのぼの家族 No. 318

祖母 月に一度の高齢者が集まるサロンがあつてね。今日はみんなで歌うのよ。ピアノの得意な人がキーボードで上手に伴奏してくれてるの。

健太 どんな人が伴奏してくれるの？

祖母 うちの近所の人なんだけど、一人暮らしで、最近はその地域の行事などにもほとんど参加されなくなっていたの。

祖父 歳を取るにしたがつて、閉じこもりがちになる人もいるからのお。

父 そうなると、地域との交流もなくなつて、孤独を感じるようになるからな。

祖母 その人のことが気になつてね、家にお邪魔して話していたら、ピアノが得意だと分かつてね。伴奏を頼んだら喜んで引き受けてくれたの。

真理 「伴奏があると、今まで以上に楽しく歌える」って、おばあちゃん言つてたね。

祖母 みんなが喜ぶので、その人もやりがいを感じてくれていて、生き生きとされているのよ。

祖父 年を取つてもその人なりに、いろいろできることがあるんじゃないか。

父 高齢の人は、これまで培ってきた豊富な経験や知識などがあるからな。それらを生かす場があると、地域の中で存在感や充実感を得られるんだらうな。

母 そうね、住み慣れた地域で生きがいを持ちながら安心して暮らしていきたいからな。

祖父 そうじゃな。わしも一人暮らしの知り合いを誘つて、一緒にサロンに行つてみるかのお。

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426・3255へ。

スポーツ

■市屋内水泳センターの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●大人水泳教室(4期)

□日にち…11月4日(休)～12月20日(金)の(月)(水)(木)(金)の各コース。全7回
□対象…中学生以上

●アクアズンバ

□日時…11月1日(金)10時半～11時15分 □対象…18歳以上 □定員…32人
☎市屋内水泳センター ☎424-9192

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

先着順。受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●運動教室(10月～12月)

□内容・日時…アクアビクス=(月)11時半～ ▶青竹ステップ=(金)9時45分～ など

●腸活エクササイズ

□日時…10月12日・11月9日・12月14日(土)10時半～11時半

●カラダ整えるエクササイズ

□日時…10月19日・11月16日・12月21日(土)10時半～11時半
☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

■児島マリンプールの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●水球体験

□日時…10月7日～31日の毎週(月)(火)(木)(17日除く)18時半～19時半 □対象…小・中学生

●こども体操教室

□対象・日時…年長組園児～小学2年生=(月)～(木)16時半～17時25分、(土)13時～13時55分 ▶小学3年生～=(月)～(木)17時半～18時半、(土)14時～15時
☎児島マリンプール ☎472-0133

■市スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

参加費・申込方法など詳しくは、ホームページで。

●キッズ・ボールパーク in くらしき

□日時…11月3日(祝)10時～12時
□場所…水島体育館 □対象…市内在住・通園の平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者。子ども1人につき保護者1人
□定員…50組 □申込締切…10月17日(木)必着。多数の場合は抽選

●市民あるく日

11月10日(日)、玉島支所8時45分集合。戸島神社(約8^{キロメートル})。申し込み不要

●「地域健康スポーツ教室」ニュースポーツで健康づくり(水島)

□日時…11月10日(日)9時半～12時 □場所…水島ふれあいセンター体育館 □対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着40人

●Let's体力測定☆

□日時…11月16日(土)①9時15分～10時45分②11時～12時半 □場所…倉敷体育館 □対象・定員…市内在住・通勤・通学の人で①65歳以上・先着30人②20歳～64歳・先着40人

●ジークスター東京の選手とふれあうハンドボール教室

□日時…11月17日(日)13時～14時半 □場所…水島緑地福田公園体育館 □対象…市内在住・通学の小学5・6年生 □定員…60人 □申込締切…11月4日(休)必着。多数の場合は抽選

●備南たましまロードレース大会

□日にち…1月19日(日)。雨天決行
□会場…JA晴れの国岡山本店スタート □種目…①一般男子10^{キロメートル}②一般女子10^{キロメートル}③一般女子3^{キロメートル}④壮年男子(40歳以上)3^{キロメートル}⑤壮年女子(40歳以上)3^{キロメートル}⑥中学生男子3^{キロメートル}⑦中学生女子3^{キロメートル}⑧ファミリー1.5^{キロメートル} □申込期間…10月15日(火)～11月30日(土)
☎スポサポ ☎434-3410

国際理解

■国際交流協会のイベント参加者募集

●ともに学び考えよう！親子でJICA中国施設訪問

JICAの活動や国際協力について、親子で学びます。

□日時…11月23日(祝)9時～18時 □行き先…JICA中国(東広島市)。本庁にバスが発着 □対象…市内在住または保護者が市国際交流協会会員の小学生と保護者 □定員…40人 □参加費…1人500円(会員は無料。昼食代(大人900円・子ども800円)が別途必要 □申込方法…10月23日(水)(必着)までに下記2次元コードから電子申請で。多数の場合は抽選

●グローバル・コミュニティ・イン・イングリッシュ

□日時…10月24日(木)18時半～20時 □場所…倉敷公民館 □内容…英語(中級)によるディスカッションを通じて英語力アップ □定員…25人 □受講料…500円(会員は無料) □申込方法…

26・3105

教育

■学校給食試食会の参加者募集

□日時…11月12日(火)10時45分～12時半 □場所…倉敷中央学校給食共同調理場

□献立…吹き寄せごはん、牛乳、このしろのレモンみそかけ、えのきたけのすまし汁 □対象…市内在住の人 □定員…35人 □参加費…310円 □持参品…エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、箸 □申込方法…10月1日(火)～10日(木)に市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

☎倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

：10月7日(月)、電話かEメールで。
☎市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426・3015、Eメールintnl@city.kurashiki.okayama.jp

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



安全・安心

■10月11日～20日は犯罪のない安全・安心まちづくり旬間！安全は地域のきずなとあなたの意識

▼登下校時間帯に合わせ、庭掃除や買い物をし、お互いあいさつをする ▼二輪車のツーロック、家や車の施錠確認をする ▼ごみや落書きを一掃するなど、地域で協力してきれいなまちづくりをする ▼お金やキャッシュカードに関する電話はすぐ相談する などを心掛ける、安全安心なまちをつくりましょう。

●関連書籍の貸し出しとチラシの設置

□期間：9月28日(土)～10月

市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局



10月18日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信



●わがまま!気まま!旅気分

10月12日(土)5時～5時55分＝BSフジ(BS 8ch)、12時～12時55分＝OHK岡山放送(8ch)で。テーマは「瀬戸内の海と山」

●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

問本庁くらしき情報発信課☎426-3061

ボートレース児島10月のレース情報

▶第13回住信SBIネット銀行賞

4日(金)～9日(水)

▶創刊75周年記念日刊スポーツ杯・ニッカン・コム杯

13日(日)～18日(金)

▶スポーツニッポン杯

23日(水)～28日(月)



●レース開催中の(土)(日)(祝)(休)はBOAT RACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、ボートレース児島ホームページで確認するか、問い合わせを。



問ボートレース児島☎472-5052

ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

24日(木) □場所：中央図書館
●地域安全活動支援事業

地域で自主防犯パトロール活動を行う団体に対し、防犯関連の消耗品(帽子・防犯チョッキ・懐中電灯など)購入費の一部を補助します。
問本庁生活安全課☎426-3111

■高圧ガスの貯蔵や取り扱いには十分な注意を!

10月23日～29日は高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスは、生活のさまざまな場所で幅広く使われていますが、取り扱いを誤ると火災や爆発、ガス漏れによる窒息などの危険性があり、大切な生命や財産を失うことがあります。事業所では、

市政

■市民モニターを募集

市政や市民生活に関係の深い課題などについて、アンケートに答える「市民モニター」を募集しています。8月31日現在、千642人が登録しています。あなたの声

を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地元特産品などが当たります。

□対象：市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人 □登録・回答方法など：①市ホームページで登録②Eメールで届くアンケートに回答(年10回程度)③集計結果は市ホームページで公表
問本庁市民広聴課☎426-3114

■移住者交流会の参加者募集

グリーンインテリアとして人気の苔玉を作って、移住者同士で交流しませんか。詳しくは、市ホームページ

で。

□日時：11月9日(土)13時半～16時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □対象：県外から高梁川流域圏域へ移住した人 □定員：先着10人 □参加費：500円(苔玉を作らない人は無料)
□申込方法：10月31日(木)までに氏名・住所・電話番号・有無を電話かEメールで。
問本庁くらしき移住定住推進室☎426-3153、Eメール tju@city.kurashiki.okayama.jp

施設のページ 行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



- 休館日…7日(月) (船穂・真備図書館のみ)、14日(祝)、21日(月)、25日(金)、28日(月)
- 申し込み…※は5日(土)9時から受け付け (船穂・真備図書館は10時から)。先着順。電話番号は間違いのないようお願いします。



リサイクル本会

図書館で役目を終えた本や雑誌などを、1人20冊程度無料で差し上げます。なお、譲渡冊数に制限がない時間帯もあります。

- 中央= 26日(土)9時~12時・13時~16時、27日(日)10時~16時。19日(土)9時から整理券を配布
- 児島= 11月16日(土)9時15分~12時40分・14時~16時、17日(日)9時~12時・13時~16時。11月9日(土)14時から整理券を配布
- 玉島= 11月16日(土)9時~12時・13時~16時、17日(日)10時~12時・13時~15時。11月9日(土)9時半から整理券を配布
- 水島= 11月16日(土)9時半~12時・13時~16時半、17日(日)10時~12時・13時~16時半。11月9日(土)10時半から整理券を配布
- 船穂・真備= 11月16日(土)10時~16時、17日(日)10時~15時。11月9日(土)10時から整理券を配布

☎各図書館

10月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶ぼかぼか堂の紙しばい~おはなしスペシャル=23日(水)11時~ ▶分類記号が立候補!~だれに投票する?=27日(日)~11月9日(土)。最終日は17時まで。市立図書館利用者カードを持っている3歳~17歳 ▶バムとケロキャラクター人気投票=27日(日)~11月9日(土)。幼児~中学生 ▶子どもの本クイズmini~バムとケロ編=27日(日)~11月9日(土)。幼児~中学生 ▶祝・41歳!中央図書館のお誕生日会=11月3日(祝)10時~ ▶ぬいぐるみのおとまり会※=11月3日(祝)17時~。3歳~小学生。6人

児島図書館☎472-4847

▶一冊一会~本のご縁さずけます=1日(火)~なくなり次第終了 ▶児島検定~歴史・文化編=1日(火)~20日(日) ▶コラージュのブックカバーを作ろう=19日(土)11時~14時~。各4人。持参品あり。受け付け中 ▶おはなしひろばスペシャル=26日(土)14時半~ ▶移動図書館「マビツ子笑顔図書館号」がやってくる!=11月2日(土)10時半~12時 ▶郷土講座 豊縁(べり)を使った簡単小物作り(ヘア飾り&ミニがま口)※=11月2日(土)11時~14時~。小学生~。小学3年生以下は保護者同伴。各5人。要材料費。持参品あり

玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=12日(土)11時~ ▶あかちゃんのひろば0・1・2=17日(木)11時~ ▶おしえて!みんなのおすすめ絵本=19日(土)~11月10日(日) ▶Story Time~英語絵本のよみきかせ=26日(土)11時~16時~。講師はカスティロ彩美氏

水島図書館☎446-6918

▶おもちゃであ・そ・ぼ!=1日(火)10時~。講師は角谷純子氏。1歳~未就学児と保護者。10組。受け付け中 ▶ポケットタイムスペシャル~ハロウィンのおはなし=19日(土)15時~

船穂図書館☎552-9300

▶お花で楽しむハロウィン※=17日(木)10時~。講師は石川容子氏。10人。要参加費。持参品あり ▶こうさくのへや「おぼけロケット」※=19日(土)10時半~。4歳~。小学生以下は保護者同伴。4人。持参品あり ▶子育て応援・わらべうたとベビーマッサージ※=11月12日(火)10時半~。2カ月~歩けるようになるまでの赤ちゃんと保護者。7組。要参加費。持参品あり

真備図書館☎698-9393

▶がん相談支援パネル展「がんを知る、がんに備える」=1日(火)~24日(木) ▶こどものほんクイズ=1日(火)~31日(木) ▶ガチャ本~賞を取った本を読んでみよう=1日(火)~31日(木)

10月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

- ◆貸出期間は、次回運行日まで。
- ◆各図書館、ライパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	2日 (水)	14:45~15:45
倉敷児童館	3日 (木)	10:40~11:30
庄新町公民館	3日 (木)	15:00~16:00
藤戸南台公園	3日 (木)	15:30~16:00
穂井田小学校	4日 (金)	15:00~16:00
西田公民館	9日 (水)	15:15~15:45
まびいきいきプラザ	11日 (金)	10:30~11:00
柳井原小学校	16日 (水)	14:30~15:10
南浦小学校	23日 (水)	15:00~16:00
連島北小学校	25日 (金)	10:20~10:50

自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)。詳しくは、ホームページで確認を。



秋の身近な植物観察

check

10月26日(土)10時～12時、美観地区向かいの向山(むこうやま)で。秋ならではの植物の姿を楽しみましょう。小学生以下は保護者同伴。先着30人。無料。10日(木)から電話で申し込み



▲クサギの実

自然素材を使った手作り教室

10月13日(日)①13時～②14時～③15時～(各50分)。自然素材でカニ・カブトムシ・トンボ・カマキリなどの工作を楽しみましょう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。9日(水)から電話で申し込み



しぜんしくらしき賞作品展

10月25日(金)～12月4日(水)。高校生以下の子どもたちが作った自然に関する標本を展示。子どもたちの個性豊かな力作をぜひ見てください。通常料金

富田和一貝類コレクション展11 富田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種7

10月12日(土)～3月23日(日)。環境省レッドリスト2020で準絶滅危惧とされた二枚貝類の種で、キヌタレガイ・コヅツガイ・ユウシオガイなどを展示。通常料金

特別展「ぼくらのまちの7つのみどり」

10月14日(祝)まで。ありふれているようで、実はすごい、珍しい、面白い!倉敷の野山にある「ご当地みどり」を紹介。通常料金

自然史博物館まつり

11月2日(土)・3日(祝)。カブトムシやクワガタムシと触れ合えるコーナーなど、楽しいイベントを予定。詳しくは、ホームページでお知らせします。入館無料

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831

市立美術館 ☎425-6034



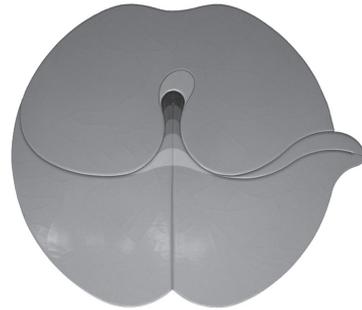
●休館日…7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)



特別展「高橋 秀 創造・はるか彼方(かなた)へ」

12月8日(日)まで。玉島地区在住で文化功労者の美術家・高橋秀の作品を、令和5年度に新たに収蔵した「漠」「ヴィーナス誕生(ピンク)」など29点の作品を中心に、版画やドローイングなども加えて展示。初期の具象画から、生命力にあふれた色彩豊かな作品世界を展開していった画業を紹介。特別料金

check



▲高橋秀「ヴィーナス誕生(ピンク)」1973年

▷講演会「高橋 秀の色と形の遊び～イタリア滞在期を中心に」

10月12日(土)14時～、3階講堂で。講師は谷藤史彦氏(前下瀬美術館副館長)。先着200人。無料

コーナー展示「池田遙邨の屏風(びょうぶ)～名所巡り」

11月4日(休)まで。倉敷屏風祭に合わせて、当館が収蔵する池田遙邨の2曲屏風「浜名湖今切」などを展示。観覧無料



▲池田遙邨「祇園御社」1931年



●休館日…7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月) ●図書室のみ休み…25日(金)

10月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶ランチタイムコンサート～鍵盤ハーモニカの響きに魅せられて＝14日(祝)12時～。大ホール。出演は鍵盤ハーモニカオーケストラ*ソラノオトOKAYAMA smile。小学生以下は保護者同伴。先着280人。無料。申し込み不要

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム＝毎週(火)～(金)10時半～、毎週(土)(日)(祝)14時半～(3日(木)・11日(金)・19日(土)・24日(木)除く)
 ▶おはなしタイム0.1.2.＝3日(木)10時半～。0歳～2歳児と保護者 ▶ちょこっとおりがみタイム＝毎週(土)10時半～ ▶おはなしとんとん＝11日(金)10時半～。乳児～。茶華道室 ▶ハロウインの美味しいおはなし、いーっぱいだニャ＝19日(土)11時～。親子10組。1日(火)10時から受け付け ▶ストーリーテリングの会＝19日(土)14時半～ ▶読書週間こどもの本クイズ秋＝26日(土)～11月10日(日)。幼児～小学生 ▶読書週間フィルムコートに挑戦!＝10月26日・11月2日・9日(土)14時～。小学生～。各3人。5日(土)10時から受け付け

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「恐竜ストラップ」＝12日(土)13時～15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「ふりこで遊ぼう」＝26日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30	11:40
春・夏・冬	12:50	14:00
休み	15:10	16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

12日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

11月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶いつまでも健康に☆骨を強くする食事を学ぼう ※中学生～	3日(祝)14時	200	30人
▶くらしき市民講座「相続と遺言のお話～自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請義務化!」	13日(水)14時	無料	50人
▶くらしき市民講座「秋から始めよう!からだに優しいスロージョギングのすすめ」(全2回) ※中学生～	16日(土)10時半	100	20人
▶くらしき市民講座「歴史資料講座 古文書解読講座」(全2回) ※中学生～	17日(日)14時	無料	50人
▶くらしき市民講座「生活に役立つスマホの活用術～倉敷市公式アプリを使ってみよう!」(全2回) ※スマートフォンを持っている人。①か②を明記	22日(金) ①13時 ②15時	無料 無料	10人 10人
▶水引アートを楽しもう!～お正月を彩る干支飾り ※中学生～	24日(日)10時	900	20人
▶くらしき市民講座「耳の聞こえと加齢性難聴のお話」	26日(火)14時	無料	40人
▶くらしき市民講座「だまされないぞ!特殊詐欺の手口と対策講座」	27日(水)13時半	無料	40人
▶くらしき市民講座「家計と地球に優しい家庭菜園をはじめよう!～野菜づくりのツボ」(全2回) ※中学生～	30日(土)14時	無料	40人

科学センター ☎454-0300

▶天体観望会「土星、秋の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	2日(土)19時	無料	—
▶天文台公開「月、土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時は中止。申し込み不要	16日(土)19時	無料	—
▶科学工作教室「空飛ぶ工作 大集合」 ※5歳～7歳。保護者同伴	24日(日)9時半	200	18組

埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶紙バンドで作るペン立て	6日(水)13時半	100	12人
▶秋の考古学講座「飛鳥・奈良時代の吉備を学ぶ」(3週連続講座)	16日(土)13時半	200	40人

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談（火）～（土）（祝）（休除く）、第2・4（日）9～17時 ▷臨床心理士特別相談 19日（土）9～16時（要予約）

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎ 426-3366・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114・真備☎ 698-5114）。（月）～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎ 426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター（ライフパーク倉敷）☎ 454-0400。（月）～（土）9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター（月）～（金）（祝）（休除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷☎ 426-3358・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114。（月）～（金）（祝）（休除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9882。（火）～（土）（祝）（休除く）9～17時。発達や福祉サービスおよび発達検査などの相談。予約制

保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、倉敷☎ 434-9822・児島☎ 473-4371・玉島☎ 522-8113・水島☎ 446-1115・真備☎ 698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎ 434-9823、または各保健推進室で。

高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎ 441-6681・FAX 441-6682。5日（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、11日（金）10～12時（旧真備保健福祉会館）▷水島障がい者支援センター☎ 440-3334。2日（水）13～15時▷児島障がい者支援センター☎ 472-3855。11日（金）14～15時▷玉島障がい者支援センター☎ 525-7867。13日（日）13時半～15時

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談は☎ 426-3014。（月）～（金）（祝）（休除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

✿ 交通事故相談所からのお知らせ ✿

交通事故の加害者になった場合の4つの責任

交通事故で加害者になった場合、任意保険に入っているから心配ないと思うかもしれませんが、相手がけがをして、診断書を警察へ届け出ることにより、次の4つの責任を負うことになります。それぞれの責任を十分に理解して、安全運転をしてください。

①刑事責任（懲役・禁錮・罰金）

被害者が軽傷の場合は不起訴になることが多いですが、長期入院・死亡した場合は罰金・禁錮・懲役刑に該当します。不起訴の場合は前科はつきませんが、起訴され、刑が確定すると前科が付きまします。

②行政責任（運転免許の点数加算・停止・取り消し）

違反行為の基礎点数と、被害の程度などにより付加点数が定められています。この2つを合計したものが加算

され、公安委員会により運転免許の停止や取り消しなどの行政処分を受けることになります。

③民事責任（損害賠償金）

被害者に賠償金を支払います。任意保険に入っていれば保険会社が対応します。

④社会的（道義的）責任

信用が失墜する恐れがあります。相手（被害者）に誠意ある対応をする必要があります。

交通事故相談所では、専門の相談員が相談に応じています。交通事故のことで分からないことや困っていることなど何でも相談してください。秘密厳守。無料。面談の場合は予約優先

☎本庁交通事故相談所☎ 426 - 3110



困ったときには…

相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活 ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課 ※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせください。



①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先

③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島2日・16日(水)、玉島9日・23日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。

④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ

⑤**登記相談(予約制)** 司法書士による相続・登記など。【本庁】3日・17日(木)13～16時 【支所】真備24日(木)13～15時、水島24日(木)13～16時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】3日・17日(木)13～16時 【支所】児島・真備24日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111 または【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】11日(金)・28日(月)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】4日・18日(金)10～12時・13～15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】25日(金)10～12時・13～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】24日(木)13～16時

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】21日(月)13～16時

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【支所】真備7日(月)9～12時、茶屋町9日(水)9～11時、児島17日(木)13～16時、船穂17日(木)13時半～16時、玉島21日(月)9～12時、水島21日(月)13～16時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】10日(木) 【支所】水島17日(木)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 17日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】7日(月)9～15時 【支所】旧真備保健福祉会館7日(月)9～12時、茶屋町9日(水)9～11時、水島10日(木)10～15時、玉島17日(木)10～15時、児島17日(木)13～16時、船穂17日(木)13時半～16時、庄は10月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。10日・17日(木)13～16時。予約は3日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。24日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**就職相談** ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)(祝)(休除く)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0120-60-3412

保健のページ

健康がいちばん！



●インフルエンザ・新型コロナウイルス定期接種

市内の予防接種実施医療機関は「保健所だより」や市ホームページを確認してください。

□期間…10月1日(火)～1月31日(金) □自己負担額…インフルエンザ= 2,000円 ▶新型コロナウイルス= 2,500円 □接種回数…1回(どちらか一方のみの接種でも可)



市内実施医療機関

対象	接種時に持参するもの
昭和 34 年 9 月 30 日以前に生まれた人	9月下旬に送付の案内ハガキ
接種日に 65 歳以上	身分証明書(保険証など)
昭和 34 年 10 月 1 日以降に生まれた人 ※65歳になった日から対象(案内ハガキの送付なし)	身分証明書(保険証など) 身体障がい者手帳か診断書
接種日に 60 歳～64 歳で、心臓や腎臓などの内部疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、身体障がい者手帳1級、または同程度であると医師の診断書で確認できる人	身分証明書(保険証など) 身体障がい者手帳か診断書

●減免申請

定期接種の対象者で、減免対象に該当する人は減免申請ができます。必ず接種前に申請し、交付された減免専用予診票を接種時に持参してください。接種後の払い戻しなどはできません。

減免対象	減免後の自己負担額	
	インフルエンザ	新型コロナウイルス
市民税非課税世帯	1,000円	1,250円
生活保護受給世帯	0円	0円
中国残留邦人などの支援受給者		

□申請方法…市予防接種専用電話 ☎434-9807 (出) (日) (祝) (休) 除く 8 時半～17 時)へ電話か、保健所保健課感染症係、倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室の窓口で。市ホームページから電子申請も可



■インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種を受けましょう

インフルエンザ・新型コロナウイルスの感染や重症化を防ぐために、65歳以上の人は、一部自己負担が求められる定期接種としてワクチンを接種することができます。同時接種も可能です。定期接種の対象でない人や、期間外に接種する場合は全額自己負担の任意接種となります。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の効果と副反応のリスクを理解した上で、本人(または保護者)の意志に基づいて接種を受けてください。

☎市保健所保健課感染症係(笹沖170) ☎434-9810

■10月は骨髄バンク・臓器移植普及推進月間

●骨髄バンク
骨髄バンクは白血病などの血液の病気を治療するため、造血幹細胞(血をつくるもとになる細胞)移植が必要な患者と、提供する人(ドナー)をつなぐ公的事業です。ドナーが見つかる確率は他人の場合、数百～数万分の1です。移植を希望する全ての患者がチャンスを得るためには、1人でも多くのドナー登録が必要です。ドナー登録は2ミリの採血で完了します。

【ドナー登録窓口】
▼献血ルームうらら(県赤十字血液センター)
▼献血ルームもたらう
▼備前保健所を除く県保健所(要予約)

【ドナーや事業所などへの助成】
市内在住のドナーと、ドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。詳しくは、問い合わせください。事業所はドナーが骨髄などの提供に要した入院などの日を特別休暇として認める「骨髄バンクドナー休暇制度」の導入など、協力をお願いします。

●臓器移植
自分が最期を迎えたときに救える命があります。自分の意思を尊重するために家族と話し合い、臓器を

「提供する」「提供しない」の意思を表示しておきましょう。

【臓器提供の意思表示をする方法】
▼インターネットによる意思登録
▼保険証・運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄への記入
▼意思表示カードやシールへの記入

☎市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

■不育症治療費用の助成制度が始まります

10月から健康保険が適用されない不育症治療の費用の一部を助成します。令和6年4月1日以後に行なった不育症治療も対象となります。対象者や申請に必要な書類については、市ホームページで確認してください。

☎市保健所健康づくり課 ☎434-9820



■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象…市内在住の妊婦

☎市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

■10月は乳がん月間～プレスト・アウェアネス(乳房を意識した生活習慣)を身に付けましょう

女性の9人に1人が乳がんにかかり、市内でも年々増加しています。30歳代から増え始め、40歳代～70歳代の罹患者が多くなっています。乳がんは早期に発見して治療を行えば9割以上が治ります。プレスト・アウェアネスを身に付けて、乳がんの早期発見のために、日頃から乳房に関心を持ち、変化を感じたら速やかに医師に相談しましょう。

- ▶自分の乳房の状態を知る
- ▶乳房の変化に気を付ける
- ▶変化に気付いたらすぐ医師に相談
- ▶40歳になったら乳がん検診を受ける

☎市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434-9866

■市のけんしん(生活習慣病予防健診・がん検診など)を実施中!

令和7年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。受診券がない人は、問い合わせ先へ連絡してください。実施医療機関など詳しくは、広報くらしき6月号と同時配布した「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで確認を。



●国保特定保健指導は無料

国保特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人に、市内実施機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付します。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士などがあなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。生活習慣病の初期は自覚症状が出にくく、放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

●歯周病検診

歯周病は、糖尿病などの全身疾患との関連が指摘されています。気付かないうちに進行し重症化することがあるので、この機会に受診して、早期発見に努めましょう。

□対象…市内在住で、令和6年4月1日～7年3月31日に40・50・60・70歳になる人

□期間…7年1月末まで □料金…40・50・60歳＝800円 ▶70歳＝300円

☎市保健所健康増進センター ☎434-9866、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

■エンジョイスポーツの会のイベント参加者募集

初めてでも1人でも、誰でも気軽に参加でき、仲間と交流しながら運動ができます。申し込み不要

□日時…11月29日(金)9時20分～11時半

□場所…ライフパーク倉敷

□内容…健康体操・ゲーム・骨密度測定など

□参加費…100円(初参加者のみ要保険料40円)

□持参品…飲み物・タオル

☎水島保健推進室 ☎446-1115

■筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者・家族交流会の参加者募集

□日時…11月5日(火)13時半～15時半

□場所…市保健所

□内容…倉敷中央訪問看護ステーションの理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による「筋萎縮性側索硬化症のリハビリについて」の講演、患者・家族の交流

□対象…市内在住の筋萎縮性側索硬化症患者・家族

□申込方法…10月31日(木)までに電話で。介助：市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要

□料金…無料

☎倉敷歯科医師会 ☎422-2122

☎市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上

【短期教室】

休養セミナー「カラダ☆メンテナンス」

●日時…11月9日(土)13時半～15時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ

●内容…疲労がたまった体をほぐしてストレス解消

●定員…先着30人 ●受講料…524円

●申込方法…10月5日(土)～上記2次元コードから電子申請で。12日(土)9時～電話か窓口も可

おでかけ健康教室「リバーサイドヨガ」

●日時…11月6日(水)10時～11時 ●場所…玉島みなと公園

●内容…ヨガで心身共にリラックス ●定員…先着10人 ●受講料…無料

●申込方法…10月5日(土)～上記2次元コードから電子申請のみ

【健康づくり運動教室(レッスン)の受講者募集】

ヘルスチェック(要予約、2,095円)を受けて会員になると、ストレッチや筋力トレーニング、ヨガなどのレッスンが受講できます。詳しくは、問い合わせてください。



ホームページ・短期教室申し込み



Instagram



YouTube

☎くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434-9875

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

すこやか子育て ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

- 対象…令和5年3月生まれ（真備は1月～3月生まれ）
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】23日(水)・24日(木)、市保健所

【児島】2日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】15日(火)、水島保健福祉センター

【真備】23日(水)、旧真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布（希望者のみ）。無料

- 対象（おおむねの目安）…令和4年9月生まれ（真備は7月～9月生まれ）
- 持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】21日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】2日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】28日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

【真備】23日(水)9時半～10時、旧真備保健福祉会館

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

- 対象…令和3年4月生まれ
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】9日(水)・10日(木)、市保健所

【児島】3日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】8日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】16日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室＝倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868



子どもの目の健康

普段、子どもの様子を見ていて、テレビを見るときに極端に近くで見る、頭を傾けて物を見る、外に出るとひどくまぶしがる、目が寄る・外側に向く・上下にずれるといったことがありませんか。



生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.01ぐらいといわれ、生後3カ月～18カ月ごろをピークに3歳まで急速に発達し、6歳～8歳ごろまでに大人と同じぐらいの視力になります。

子どもの目の見え方で気になる様子があれば、早めに眼科を受診するようにしましょう。また、3歳児健診は弱視を発見し、治療につなげる大切な機会となるため、ぜひ受診しましょう。

【参考】3歳児健診における視覚検査マニュアル（日本小児眼科学会）

☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室



▲日本眼科協会による動画「STOP！弱視見逃し」

妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)（祝休除く）8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ
0606
(下4桁共通)



休日・夜間当番医

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時
当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

● 外来のみ ● 急患のみ ● 保険証持参

10/6(日)

- 西原内科循環器科 ☎ 462-6681 (松島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- のぞみキッズクリニック ☎ 454-8216 (玉島)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

10/13(日)

- 水島協同病院 ☎ 444-3211 (水島南春日町)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

10/14(祝)

- 倉敷成人病センター ☎ 422-2111 (白楽町)
- そうしんクリニック茶屋町 ☎ 428-9000 (茶屋町)
- あいあいえん診療所 ☎ 470-2000 (串田)
- おうじクリニック [外科のみ] ☎ 474-0111 (児島下の町)
- 内科いこいの家 ☎ 474-3320 (児島小川)
- 渡辺胃腸科外科病院 ☎ 525-2552 (玉島上成)

10/20(日)

- 藤戸クリニック ☎ 428-8572 (藤戸町藤戸)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 大滝医院 ☎ 477-7649 (児島田の口)
- 中塚医院 ☎ 528-0051 (玉島黒崎)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

10/27(日)

- イマイクリニック ☎ 464-2000 (徳芳)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- ヤスハラ医院 ☎ 526-8155 (玉島中央町)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

11/3(祝)

- 倉敷記念病院 ☎ 465-0011 (中島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 藤沢脳神経外科医院 ☎ 528-3111 (玉島勇崎)
- 源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

11/4(休)

- 倉敷第一病院 ☎ 424-1000 (老松町)
- 庵谷医院 ☎ 485-0057 (林)
- 杓永整形外科 [外科のみ] ☎ 473-0200 (児島柳田町)
- 国安ファミリークリニック ☎ 485-6111 (福江)
- 玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)

夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

▶ テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶ テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶ (日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察) ▶ 夜間=20時～22時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日24時間体制)

■ 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■ 川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。

宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

10/6(日)

- 児島歯科診療所 ☎ 474-5931 (児島小川町)
- 第二宮尾歯科 ☎ 522-2766 (玉島八島)

10/13(日)

- 大上歯科医院 ☎ 485-4184 (林)
- 玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)

10/20(日)

- あかり歯科クリニック ☎ 472-8030 (児島駅前)
- 柴田病院 ☎ 526-7870 (玉島乙島)

10/27(日)

- 古谷歯科医院 ☎ 472-2157 (児島小川)
- わたなべ歯科クリニック ☎ 523-4618 (新倉敷駅前)

11/3(祝)

- 平川歯科医院 ☎ 472-8139 (児島赤崎)
- たけまさ歯科 ☎ 552-4182 (船穂町船穂)



愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

□ 日時…10月21日(月)9時半～11時、12時15分～16時 □ 場所…本庁

くらしき ほっと情報



イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

イベント

倉敷国際ふれあい広場

10月13日(日)10時～15時半、芸文館一帯で。世界の料理屋台、歌や踊りのステージパフォーマンス、国際理解・多文化展示ワークショップ、フリーマーケットなど。



詳しくは、同実行委員会事務局（本庁国際課内）☎426・3015へ。



倉短祭

10月5日

(土)9時～16時、市立短期大学で。

ファッションショー、茶道体験、フリーマーケット。詳しくは、同実行委員会（市立短期大学内）☎473・1860へ。



473・1860



倉敷未来プロジェクト「倉敷市立短大inイオン倉敷」

無料。詳しくは、市立短期大学☎473・1860へ。

◆子どもの劇場公演

10月19日(土)①11時～11時半②13時～13時半③15時～15時半、イオンモール倉敷1階キッズリパブリック倉敷店で。家族で楽しめる歌遊びやパネルシアター、人形劇

◆ファッションショー

10月26日(土)14時～14時半、イオンモール倉敷1階セントラルコートで。学生が制作した衣装によるファッションショー

鈴木泉芳箏リサイタル

10月5日(土)14時～、芸文館ホールで。箏・尺八・三絃などの邦楽演奏と、トランペット・ピアノのアンサンブル。全席指定。一般2千500円、大学生以下500円（当日各500円増）。詳しくは、アルスくらしきチケットセンター☎434・0010へ。

公民館祭

各公民館で。講座生、公民館グループによる活動発表や作品展示など。詳しくは、市ホームページで。



倉敷屏風祭〜屏風が紡ぐ粋な秋物語

10月19日(土)・20日(日)、本町・東町地区と美観地区周辺で。屏風や家宝を特別展示。詳しくは、同実行委員会（倉敷商工会議所内）☎424・2111へ。

くらしき都市緑化フェア

10月20日(日)9時半～15時、倉敷みらい公園で。倉敷青陵高校書道パフォーマンス、作陽大学のピアノ演奏や、マリリンバの演奏、花や苗木の競り市、庭木の剪定教室、その他体験教室、飲食コーナーなど。詳しくは、本庁公園緑地課☎426・3495へ。

いきいきふれあいフェスティバル

10月20日(日)10時～14時、水島緑地福田公園で。健康づくりやボランティア体験、スポーツ・レクリエーション、模擬店など。無料送迎バスあり。詳しくは、同実行委員会事務局（本庁保健福祉推進課内）☎426・3303へ。



なんばまさる（ピアノ）ロビーコンサート

10月26日(土)12時～、マービーふれあいセンターで。子犬のワルツ、トロイメライ、月の光他。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698・9111へ。

お庭のことならお任せください。お見積り無料

庭木剪定・植栽・伐採・薬剤散布・草刈・作庭等

090-8358-4128 庭藤

●1級造園施工管理技士
●1級造園技能士
●岡山県農業管理指導員

代表 藤本誠治
〒701-0113 岡山県倉敷市栗坂1010-2
TEL・FAX / 086-239-3211
Mail / niwafuji2024@gmail.com

【7日間開催 / 事前予約制】

相続の無料相談会

10月18日(金)19日(土)20日(日)
21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)

①10時～②11時～③13時～
④14時～⑤15時～⑥16時～

LINE予約はこちら!

司法書士

司法書士法人 ももたろう総合事務所 岡山県司法書士会所属
倉敷市西中野619-1 (倉敷市役所より徒歩約4分) ご予約お問合せ先 ☎086-486-4521

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

■ファジアーノ岡山ホームゲーム
～倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです

●いわきFC戦
10月20日(日)14時～
シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で。スタジアムへは公共交通機関をご利用してください。



◆小学生は「夢チケ」で入場無料!

ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み



☎本庁スポーツ振興課 ☎426-3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086-948-5654

◆人形劇 劇団銀河鉄道のぬいぐるみミュージカル「ブレイメンのおんがくたい」
①10月24日(木)13時～14時
②10月25日(金)10時～11時40分、市民会館で。千円。10月5日(土)までに下記2次元コードから申し込み。詳しくは、倉敷市民間保育所協議会 ☎434-3381へ。



◆映画鑑賞会「杜人」環境再生 矢野智徳の挑戦
10月20日(日)14時～16時、水島愛あいサロン(環境交流スクエア)で。環境問題の根幹に風穴をあける奇跡のドキュメンタリー。一般500円、高校生以下200円。下記2次元コードから申し込み。詳しくは、おひさまネットワーク倉敷片岡氏 ☎090-9460-0301へ。



◆赤ちゃん・プレママパパあつまれ!「おかたん幼児教育・保育の2日間」
10月26日(土)・27日(日)、岡山短期大学で。赤ちゃん観察を体験する「赤ちゃんをあじわうワークショップ」、人気のおもちゃで遊べる「ピープルプレイランド」、プレママパパ講座。詳しくは、岡山短期大学 ☎428-2651へ。



◆赤ちゃんとプレママパパあつまれ!「おかたん幼児教育・保育の2日間」
10月26日(土)・27日(日)、岡山短期大学で。赤ちゃん観察を体験する「赤ちゃんをあじわうワークショップ」、人気のおもちゃで遊べる「ピープルプレイランド」、プレママパパ講座。詳しくは、岡山短期大学 ☎428-2651へ。

◆共依存を振り返るよりよい関係性のあり方とは
11月16日(土)13時半～15時。講師は原健一氏(DV対策・予防センター九州理事長)

◆A1時代の働き方セミナー
A1がもたらす働き方の変化を考える
10月26日(土)13時半～15時。講師は太田記生氏(ITプラン(株)代表取締役)

◆くらしきハーモニーセミナー
ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。各先着50人。無料。申込方法・託児(各先着5人)など詳しくは、オフィスダン ☎086-230-5556へ。

■市民謡まつり

10月27日(日)10時半～、玉島文化センターで。市内の民謡団体が一堂に会する民謡の祭典。民謡の他、華やかな踊りや子どもたちのコーナーも。無料。詳しくは、本庁文化振興課 ☎426-3075へ。

地域情報掲示板

◆行政書士による無料相談

10月1日(火)・2日(水)10時～16時、☎0120-783-842または岡山県行政書士会大会議室で。建設業・土地利用関係などの官公

望む会場で、夕日を眺めながら生演奏を鑑賞。無料駐車場あり。JR児島駅・おもちや王国から無料シャトルバスを運行。詳しくは、同実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎472-4450へ。

自立の方から要介護まで **ケアハウス あいの泉**

地域密着型 特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

有料老人ホーム **あいの泉**

通所リハビリ・介護 **おげんき倶楽部**

新倉敷メディカルスクエアとなり
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

◆秋の楽しい音楽会

10月27日(日)13時半～15時半、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。主に岡山で活動している「ザ☆リバース」による演奏会。小学生以上。200人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

◆健康講座「倉中医療のつとめ」

10月31日(木)13時～14時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。脳卒中をテーマにした脳神経外科・脳卒中科医師による講演。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室 ☎422・0210へ。

◆住宅相談室

11月1日(金)10時～16時、本庁2階203会議室・真備支所1階102会議室で。新築・増改築工事や維持管理の相談、木造住宅耐震診断(確認申請添付図面が必要)など。無料。詳しくは、岡山県木造住宅建設協会 ☎424・1332へ。

◆恋婚バスタワー

11月3日(祝)8時半～19時、児島産業振興センター集合。道の駅小豆島オリブ公園、エンジェルロードなど。24歳～44歳前後の独身男女・各10人。男性1万円、女性8千500円。10月18日(金)までに申し込み。詳しくは、児島法人会 ☎473・3499へ。

◆アンサンブル・ベルスオーノマンドリンコンサート

11月3日(祝)14時～16時、芸文館アイシアターで。古戦場の秋、アルハンブラの思い出他。一般800円(当日200円増)、学生400円(当日100円増)。詳しくは、伊丹氏 ☎489・5256へ。

◆トヨタコミュニティコンサートin倉敷

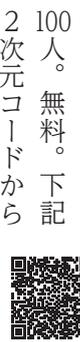
11月3日(祝)14時半～16時半、市民会館で。篠崎史紀指揮。ダンスとオーケストラのコラボレーションによる、交響曲第7番(ベートーベン)、ポレロ(ラヴェル)他。小学生以上。S席3千円、A席2千円、大学生以下千円。詳しくは、倉敷管弦楽団糸島氏 ☎90・9505・1167へ。

◆竹林音楽祭 in まびふれあい公園

11月3日(祝)14時～17時半、まびふれあい公園で。雨天中止。世界的建築家・隈研吾氏が設計に携わった「竹のゲート」を舞台に、竹のオーケストラ、倉敷児童合唱団、倉敷商業高等学校吹奏楽部、Clearance(クリアランス)、あちやらが出演。入場無料。詳しくは、真備船穂商工会 ☎698・0265へ。

◆倉敷市・二松学舎大学連携講座

11月4日(木)13時～、芸文館アイシアターで。二松学舎大学を創設した市出身の三島中洲に関する講演。第一部「倉敷と三島中洲」、第二部「横溝正史『獄門島』を生んだもの」真備での疎開生活と枕屏風」。100人。無料。下記2次元コードから申し込み。詳しくは、同大学地域・産学連携室 ☎03・3261・1285へ。



◆西日本豪雨被災地の想いをつなぐコンサート

11月10日(日)13時半～、マ

◆作業療法士ひつきーさんの発達相談

11月12日(火)①15時～②15時40分～③16時20分～、ちややっこひろば・チカクで。子どもの発達について作業療法士が相談に応じます。小学生以下と保護者。3千円。申込方法など詳しくは、チカク ☎070・5050・7730へ。

◆女声合唱団アンコーラ創立20周年記念演奏会

11月17日(日)13時半～、芸文館ホールで。星野富弘作詩・なかにしあかね作曲「組曲花の風」他。4部構成の合唱で楽しい午後のひと時を。無料。詳しくは、奥田氏 ☎698・1365へ。



◆カンボジアの地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

書き損じ・未使用はがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体に寄付しています。はがき2・3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。詳しくは、カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092・833・7575へ。



◆中小企業退職金共済制度

国がサポートする、中小企業のための退職金制度。掛け金の助成や税の優遇が受けられ、外部積み立てのため管理も簡単。パートタイム労働者も加入可。詳しくは、中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234へ。

◆献体に協力してください

献体とは、医・歯学生の解剖学習や高度な医療技術の発展のため、自らの意思により死後の自分の遺体を無償で提供することです。詳しくは、ともしび会(岡山大学医学部内) ☎086・235・7092へ。



国・県・その他の団体
からのお知らせ

◆ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ

発売は10月17日(木)まで。1等・前後賞合わせて5億円、ハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。抽せん日は10月25日(金)

◆岡山地区矯正展

10月12日(土)9時半～16時・13日(日)9時半～15時、岡山刑務所。刑務所作業製品の展示即売やステージイベントなど。詳しくは、岡山刑務所 ☎086・229・2534へ。

◆倉敷・早島地区安全・安心まちづくり推進大会

10月17日(木)10時～12時、早島町ゆるびの舎で、防犯に関する講話、県警音楽隊による演奏など。無料。詳しくは、倉敷警察署 ☎426・0110へ。

◆一日合同相談所

10月21日(月)10時～15時、本庁10階大会議室で。国や市の職員・弁護士・司法書士・税理士・行政書士などが応じます。25分以内。10月9日(水)～16日(水)に申し込み。詳しくは、

岡山行政監視行政相談センター ☎086・231・4321へ。

◆労働保険に加入を

従業員を一人でも雇用している事業所は、原則として労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で定められています。まだの場合は早急に加を。詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎424・3333、ハローワーク児島 ☎473・2411、倉敷労働基準監督署 ☎422・8177へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します



イベント名など100字程度(問い合わせ先電話番号必須)。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。



詳しくは、市ホームページを確認を。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中 新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp

わが家のアイドル

令和5年
8月
生まれ



市内在住で、令和5年10月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。10月10日(木)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)と必要事項を、下記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき12月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)で放送します。



◀わが家のアイドル
掲載申し込み



おおやま そういちろう
大山 颯一郎ちゃん
1日生まれ



みむら こはな
見村 胡花ちゃん
3日生まれ



すえなが すずと
末永 涼翔ちゃん
5日生まれ



うえはら なゆ
上原 七結ちゃん
9日生まれ



ささき ほのか
笹木 帆夏ちゃん
11日生まれ



よだ こうせい
与田 航晴ちゃん
15日生まれ



ひらまつ うた
平松 卯多ちゃん
17日生まれ



いわせ あおば
岩瀬 碧羽ちゃん
21日生まれ



かわかみ あおと
川上 碧海ちゃん
21日生まれ



やまもと あお
山本 蒼央ちゃん
22日生まれ



にしはし こうすけ
西橋 孝亮ちゃん
25日生まれ



すえひろ ちはや
末廣 一颯ちゃん
27日生まれ

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



今年は矢掛町合併70周年記念事業として開催

- ◆日時 11月10日(日)9時～16時
 - ◆場所 矢掛商店街
 - ◆イベント
 - ▶飛脚駅伝大会
 - ▶ふるさと物産市
 - ▶お茶席
 - ▶備州岡山城鉄砲隊
 - ▶矢掛こども神楽
 - ▶大名行列
- ※イベント内容は変更になる場合があります。



やかげ観光大使

やかっぴい

旧山陽道の宿場町として栄え、今も本陣・脇本陣が現存する矢掛の町並み。その矢掛商店街を舞台に開催される町の伝統行事。殿様や姫君らに扮した大名行列が練り歩く、豪華絢爛な時代絵巻をぜひ楽しんでください。

☎ 0866・82・0559
問 同実行委員会（備中西商工会内）

となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

矢掛の宿場まつり
大名行列

となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

あさくち天文台
フェスタ

10月26日(土)9時～16時半
(施設により変更あり)

浅口市の竹林寺山にある京都大学岡山天文台、国立天文台ハワイ観測所岡山分室、岡山天文博物館など、全ての施設を見学できる特別イベントを開催。プラネタリウム特別投映や親子で楽しめる工作などをはじめ、京都大学スタッフの解説による東アジア最大級の「せいめい望遠鏡」見学もあります。

- ▶京都大学岡山天文台…特別公開（ドーム内での望遠鏡見学など）
- ▶国立天文台…周辺の見学など（188センチ望遠鏡は、ドームのメンテナンス中のため見学不可）
- ▶岡山天文博物館…特別講演会、子ども向け工作、プラネタリウム特別投映、ポスター掲示

問 岡山天文博物館 ☎0865-44-2465

各施設を巡る
スタンプラリーも実施!



岡山天文博物館
ホームページ



高齢者向けお食事宅配サービス

すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～

秋の試食キャンペーン実施中!! 【期間】10月未迄

お試 3食1,000円! (税込) 1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。

【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】
株優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

TEL.086-444-2779

【受付】8:30～17:00
【無休】年末年始除く

倉敷市内
土・日も
宅配!

とって
お得!

体に優しい 優れたバランス

※写真は普通食(おかず)の一例です。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。



働きたいけど自信がない。
人とうまく話せない。
自分には無理かもしれない。

一步を踏み出すのは、
かんたんなことじゃない。
こわいし、逃げ出したくなる。
でも、

「自分を変えたい」「今を変えたい」
その気持ちがあれば、
ぜったいに道はひらける。

サポステは、相談だけでなく、
さまざまな就労支援プログラムを通して
「働き出す力」を身につけられる場所。

もちろん、あなたのペースで大丈夫。
あなたに合ったやりかたで。



働く一歩に、
パワーを。

サポステ
なかなやまさんに

無料就労サポートで「働き出す力」をあなたに。



働くことの「悩み相談」から「職場定着」までサポート！

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方たちへいろいろな「働き出す力」の習得を支援、就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。

サポステ

就職氷河期世代応援！

くらしき合同企業説明会 10月17日(木)

@倉敷市男女共同参画推進センター 天満屋倉敷店6F

12:30~

就職氷河期世代の
キャリアチェンジ対談

13:30~

合同企業説明会



詳細はコチラ↑

当日参加
OK!

参加費
無料

服装
自由

くらしき地域若者サポートステーション

〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2くらしきシティプラザ西ビル5F
Tel.086-486-5162



主催：岡山県 後援：岡山労働局
委託：くらしき地域若者サポートステーション



#素敵な庭とお家のこと

外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ！

お客様の声

多いお悩み

どこに頼めばいいかわからない。
自分の思いがなかなか理解してもらえない。
外構の予算がないから後にしよう。
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積りはもちろん無料！

エクステリアショップ K・Reborn なら
そんな悩みも解決できます。

✓ご予算にあったご提案

✓満足度の高いアドバイス

✓打合せ・追加工事も即対応

全て自社でプランニングから施工までいたしますので
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



(株)K・Reborn

素敵な庭、つくります

エクステリアショップ
(株)K・Reborn【(株)ケイ・リボーン】

株式会社 カツウラ 倉敷市羽島253-2

TEL:086-697-5171

営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

Instagram, Googleはこちら！



【Instagram】

【Google】





定期預金なら、スマイル。

〈感謝御礼〉 大人気 定期預金スマイルシリーズ お申込件数 21,000 件突破!

大好評
販売中

定期預金スマイル

預金保険制度
対象商品

朝銀西信用組合 倉敷支店

〒712-8022 岡山県倉敷市水島北緑町 8-7

0120-798-602

朝銀西信用組合はフジャアノ岡山を応援しています。



※定期預金スマイルは預金保険制度の対象商品です。決済用預金を除く他の預金と合算して、お一人様元本1千万円までとのお利息は、預金保険の対象となります。

家族で「直す」、という相談を。



施工



こんな感じのソファやイスが… こんな風に蘇ります!!



施工



抗菌・抗ウイルス
レザーへの
張替えも
承ります!

良いもの、思い出を大切に。
親から子へ、そして孫へ。

出張見積 無料

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュタン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

創業64年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細は
こちらからご覧いただけます。

日本エアコンクリーニング協会加盟店



消費生活センター通信

**特殊詐欺から身を守るために、
迷惑電話防止機能付き電話機を活用しましょう！**

補助金あり！

岡山県警のまとめでは、令和5年の特殊詐欺被害件数182件（被害額約6億円）のうち、被害者の6割以上が65歳以上の高齢者であり、犯人からの最初の接触方法は約7割が自宅の固定電話でした。電話では相手が誰なのかを確認することが難しいので、お金やキャッシュカードの話が出たら、すぐに電話を切って家族等に相談しましょう。

対処法として、知らない電話番号には出ない、常に留守番電話にしておくなどの方法がありますが、通話を録音する旨の警告アナウンスが流れる迷惑電話防止機能付き電話機を使うことも有効です。

市では、被害を防止するため、「迷惑電話防止機能付き電話機の購入補助金」と「通話録音装置の貸し出し」を行っています！

対象…次の全てを満たす人

- ① 市内に住所があり居住している
- ② 満65歳以上の人のみで構成されている世帯
- ③ 世帯全員に市税の滞納がない



▶ 迷惑電話防止機能付き電話機の購入補助金

- 補助金は購入・設置費用の2分の1（上限7,000円）
- 市内店舗での購入が条件で、購入前に申請が必要です
- 令和6年度予算額に達し次第終了します

「この電話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動的に録音されます」

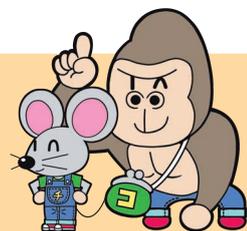
▶ 通話録音装置の貸し出し

- 貸し出し期間は1年間（無償）
- 市職員が訪問し、設置します



この制度に関するお問い合わせ

消費生活センター ☎086-426-3922
〒710-8565 倉敷市西中新田640 倉敷市役所1階21番窓口



「くしき」
チューハイム

新紙幣発行に伴う詐欺被害にご注意ください！

約20年ぶりとなる新紙幣の発行が7月から始まりました。これに伴い、「新紙幣発行に便乗した詐欺行為」の発生が予想されますのでご注意ください。

トラブル事例

- 「旧紙幣が使えなくなるから」と言われ、交換を求められた。
- 「その新紙幣は偽札だ」と言われ、交換を求められた。
- 金融機関の職員を装った者から「新紙幣と交換する」と言われた。



トラブル防止のポイント

- 新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます。
- 金融機関や行政機関が新紙幣について交換を求めることはありません。第三者に渡さないでください。

その申込み、定期購入になっていませんか！？ もう一度「最終確認画面」をチェック！

トラブル事例

- SNSで初回1箱980円のダイエットサプリの広告を見てクレジットカード払いで注文した。その後商品が届き、中身を確認したら6箱入っていて、代金も2万円になっていた。1箱のみ注文したつもりだったが、申し込む際に「期間限定クーポン」を選択したことで、2万円の商品が3か月ごとに届く定期購入になっていたようだ。



トラブル防止のポイント

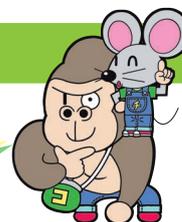
- 申込み前に「最終確認画面」をスクロールして以下をチェック！
 - 定期購入が条件になっていないか
 - 支払総額、解約の際の連絡手段、解約条件はどうなっているか
 - お届け予定日や利用規約の内容
- 契約条件が記載されている画面をスクリーンショットで保存しておく。
- インターネット、テレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリングオフ制度はありません。

倉敷市消費生活センター公式 X (旧twitter) やってます！

消費者被害や悪質商法などについての
最新情報や生活に役立つ情報を発信します!!



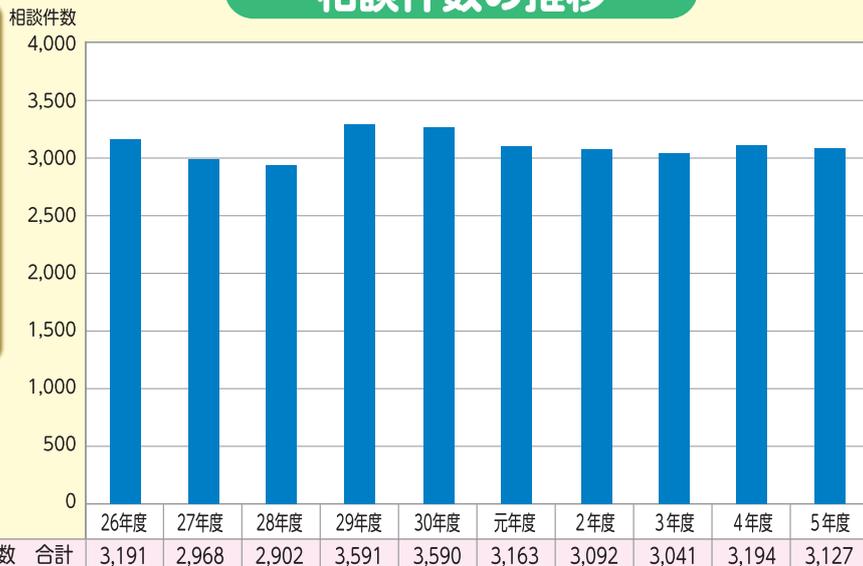
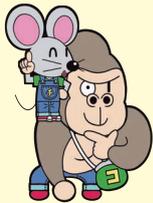
フォローして最新の情報を
チェックしよう!



相談件数の推移

倉敷市消費生活センターへの令和5年度の相談件数は3,127件で、前年度より67件(約2%)減少しました。

相談内容では、「儲け話」に関する相談が135件で、前年度88件と比較し、大幅に件数が増加しました。



「儲け話」に騙されてはいけません。
楽に儲かる話はありません!!

トラブル事例

SNSで知り合った人から、暗号資産運用のためのアプリを紹介されてダウンロードした。仕組みはよくわからないが、最初は儲かったので信用し、サラ金で100万円借りるなどして、最終的に200万円をその知り合いに振り込んだ。その後、利益がでたので全額引き出したいと伝えると、「30%の手数料がかかる。そのお金を支払えばすぐに引き出せる。」と言われたので100万円を振り込んだ。ところがさらに、「VIP会員にならないとおろせない。もう100万円支払えばVIPになれる。」と言われ、これはおかしいと気付いた。

トラブル防止のポイント

- 「誰でも簡単に稼げる」「確実に利益が出る」といった言葉にだまされない。
- そもそも、簡単・確実に儲かる話はない。
- 見ず知らずの人からお金の話がでたら詐欺を疑いましょう。



消費生活相談情報から
 こんな相談が増えています!

● 秘密厳守 ● ● 相談無料 ●

消費生活相談専用

☎ 086-426-3115

※ 来所する場合は事前に予約してください。

困ったときは一人で
 悩まずすぐ相談!

相談時間… (月)～(金)
 8時30分～17時
 (祝日、年末年始除く)

～良識ある消費者になりましょう！～

現代の社会において、消費生活の有り様は、めまぐるしく変化しています。かつては、企業や店舗のほうに情報量や交渉に長けており、消費者の知識や経験不足につけこんだり、消費者が理解不足のまま契約して、トラブルになったりしていました。

時は流れ、現代では消費者がインターネットなどを利用して、情報を収集し、知識や交渉力を得る事が可能になりました。便利になる一方、知識や交渉術を得た消費者が、利己的に過剰な要求をおこなうケースも見られるようになりました。

行き過ぎた要求は、「カスタマー・ハラスメント」などと呼ばれ、ニュースでもしばしば取り上げられています。「カスタマー・ハラスメント」は営業活動に大きな損害を与え、昨今は企業や店舗も対策に乗り出しました。内容によっては、「カスタマー・ハラスメント」を行った消費者自身が代償を払うこともあります。

このような現状において、消費者はどのようなことを心がけるべきでしょうか？

自立した消費者として、意見がきちんと相手に伝わるように、「意見を伝える」ときには次の3つのポイントを参考にしてみてください。

Point 1

ひと呼吸、置こう！

怒りに任せた発言は逆効果。ひと呼吸おいて冷静に。従業員も同じ「人」として、お互いに尊重し合うことが大切です。



Point 2

言いたいこと、要求したいことを「明確に」、そして「理由」を丁寧に伝えましょう！

返品したいのか、解約したいのか、またその理由を明確に、丁寧に伝えることが重要です。



Point 3

事業者の説明も聞きましょう！

上手なコミュニケーションが解決への糸口に。一方的に主張するだけでなく、事業者の説明も聞きましょう。



従業員、事業者も頑張っています。意見の伝え方には留意しましょう。

※行き過ぎた言動をとると、場合によっては犯罪として処罰されることもあります。

〈事例1〉強要罪に問われた例

アルバイト従業員の接客態度に因縁をつけ、「土下座して謝れ。」などと怒鳴りつけ、店員に土下座して謝罪をさせたとして、強要罪で有罪に。

〈事例2〉恐喝罪に問われた例

店長の接客態度に因縁をつけ、長時間にわたり店長等に抗議をし、これを良い機会として脅迫をして、物品を要求し、恐喝罪で有罪に。

(消費者庁「消費者が意見を伝える」際のポイントより引用)

～ 会社やお店も消費者と同じ“人”が働いています ～

それって正当なクレーム？それともカスタマー・ハラスメント？

消費生活モニターを募集します！

普段の買い物を通じて、食品表示のモニターと、はかりを使って商品の内容量を調査してもらう「消費生活モニター」を募集しています。

■調査期間

令和6年11月22日(金)～令和7年1月31日(金)

■条件

次の全てを満たす人

- ① 満20歳以上
- ② 市内在住
- ③ 説明会に出席すること
- ④ 国または県で同様の調査員をしていない
- ⑤ 食料品関係の販売・流通を仕事にしていない



■定員

各地区定員制で計20人

■謝礼

5,000円(各種報告が要件)

■応募方法

10月22日(火)(消印有効)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがき、FAX(086-426-0900)、または電子申請でお申し込みください。多数の場合は抽選になります。



■説明会

11月22日(金)13時半～14時半
倉敷市役所会議室にて

電子申請はこちらから





広報

くらっぴい

倉敷市水道局

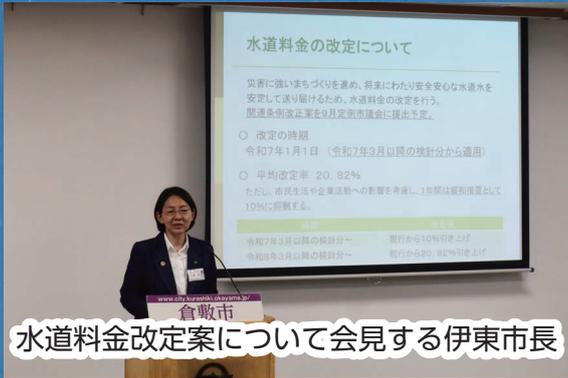
Kurashiki Waterworks Bureau News

2024

10月
第90号



「水道料金の適正水準について」 答申



水道料金改定案について会見する伊東市長

9月定例市議会に 水道料金改定に伴う 条例改正案を提出

令和6年6月21日に、倉敷市水道事業経営審議会（天王寺谷達将会長（岡山大学学術研究院社会文化科学学域准教授））から、伊東香織倉敷市長に「水道料金の適正水準について」の答申書が提出されました。

水道局では、将来にわたり水道事業の健全な経営を維持するため、9月定例市議会に水道料金改定に伴う条例改正案を提出しました。

みんなで水を大切に





水道料金改定案の内容

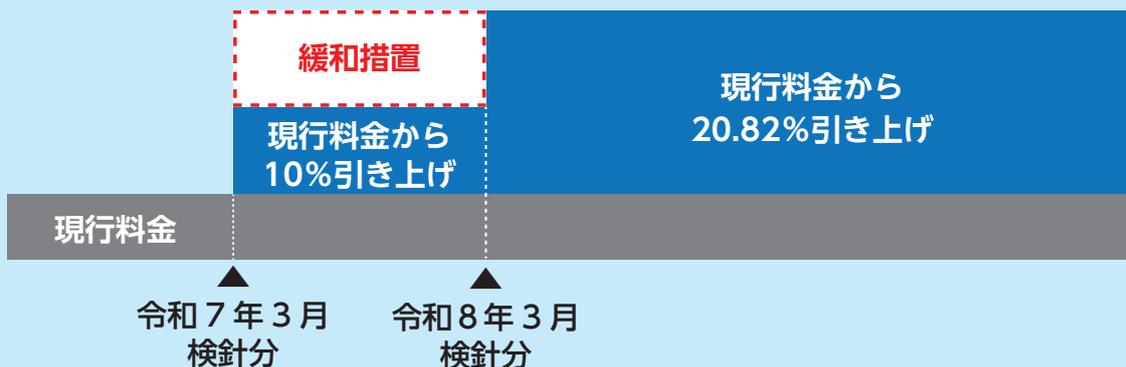
水道局は、次のとおり水道料金改定案をとりまとめました。

●水道料金改定案の内容はどんなもの？

平均改定率 20.82%の料金引き上げ

市民生活や企業活動への影響を考慮し、1年間は緩和措置として10%引き上げに抑制

※今回の改定は水道料金についてであり、下水道使用料の改定はありません。



1か月の使用水量20m³ (4人世帯平均) の場合の料金 (税込み)

現行料金	令和7年3月検針分～ 10%引き上げ	令和8年3月検針分～ 20.82%引き上げ
2,200円	2,420円 (現行から+220円)	2,658円 (現行から+458円)

最新の情報はホームページに掲載するとともに
広報紙やチラシなどでお知らせします。

詳しくは
ホームページをご覧ください



●どうして水道料金改定が必要になったの？

収入が減少する一方、水道水をつくり送り届けるための費用や耐震化などの費用が増加しており、
現行の料金水準では、必要な資金が確保できなくなる恐れがあります。

要因1

老朽施設の更新や 耐震化の推進

南海トラフ地震などに備え、
老朽施設の更新や耐震化などの
費用の確保が必要です。

要因2

料金収入の減少

給水人口の減少により、
水道事業の主たる財源である
料金収入は減少しています。

要因3

物価上昇による 費用増加

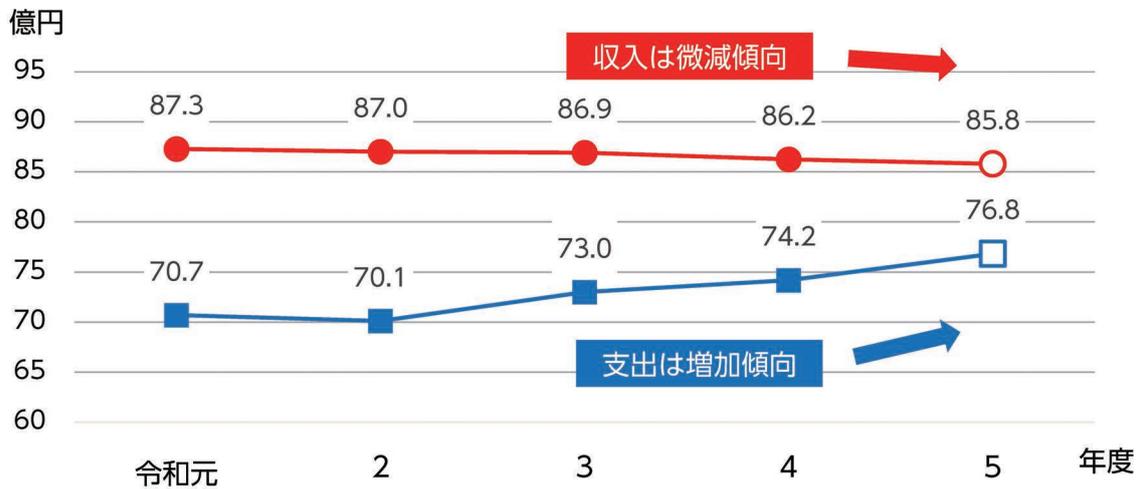
近年の物価上昇により、
工事に係る労務費や資材費などの
費用が増加しています。



令和5年度 収支の概要

水道水をつくり送り届けるための収入と支出の推移をみると、水道料金などの収入は微減傾向にある一方で、支出は増加傾向にあります。令和5年度も同様の傾向が続いています。

水道水をつくり送り届けるための収入と支出の推移



【令和5年度の主な取り組み】

- ・水道管の更新（延長約 30 km）
- ・耐震性貯水槽の設置（倉敷・水島地区）
- ・水道局公式アプリ「くらっぴい」の運用開始

決算書はホームページから
確認できます→



水道総務課 ☎ 426-3655

スマートフォンなどから口座振替の手続きが可能になります

10月2日（水）からスマートフォンやパソコンなどを使って、水道料金の口座振替の手続きができる「Web 口座振替受付サービス」を開始します。

- 料金窓口や金融機関に行く必要はありません（窓口対応時間外も利用可能）。
- 書類の提出・押印も不要です。

【利用可能な金融機関】

中国銀行、トマト銀行、広島銀行、百十四銀行、伊予銀行、もみじ銀行、山陰合同銀行、香川銀行、西日本シティ銀行、笠岡信用組合、ゆうちょ銀行、水島信用金庫、玉島信用金庫、吉備信用金庫、おかやま信用金庫



本庁水道料金窓口 ☎ 426-3661

ホームページから
手続きができます→



水道水における有機フッ素化合物（PFAS）の検査について

PFASとは、PFOSやPFOAなどの有機フッ素化合物の総称です。

有機フッ素化合物は耐熱性や耐薬品性に優れ、主に撥水材、消火剤、コーティング剤などに使用されています。自然に分解されにくく生物への蓄積性もあるため、現在は国内で製造や使用が禁止されています。厚生労働省は「PFOS及びPFOA」について水質管理上留意すべき項目として、目標値（暫定）を合計で1リットル当たり50ナノグラム（50ng/L）に設定しています。

監視体制を強化しています。

水道局では、令和3年度から各浄水場系統を代表する給水栓において年2回の検査を実施しています。なお、令和6年度からは年4回の検査とし、監視体制を強化しています。

目標値を超過した事例はありません。

倉敷市では、これまでの検査結果で目標値（暫定）を超過した事例はありませんので引き続き安心してお使いください。

問 浄水課 ☎ 465-7314

詳しくはホームページをご覧ください→



クイズと質問にお答えいただいた方に 抽選でプレゼント！

クイズ

10月から Web でできるようになる手続きは？

- ⑦使用開始 ①使用中止 ②口座振替

質問

災害に備えて、飲み水を1人9ℓ（1日3ℓ×3日分）以上
備蓄をしていますか？ ※備蓄していない場合はその理由を記入

応募 方法

電子申請またははがきに①～⑩をご記入の上、下記の宛先にお送りください。

- ①クイズの答え ②質問の回答 ③広報くらっぴい 10月号の感想や意見
④希望賞品（AかB） ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧電話番号 ⑨年齢
⑩お寄せいただいた感想や意見、イラストなどを広報紙などで紹介してよいか（〇か×）

宛先

はがき：〒710-8565 倉敷市水道局 水道総務課 くらっぴい 10月号係

締切

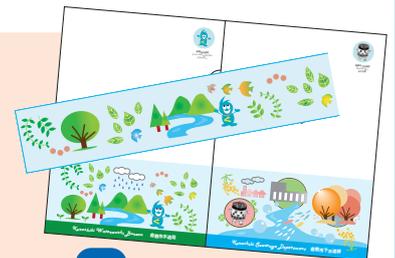
令和6年11月1日（金）（はがきは当日消印有効）

電子申請はこちらから→
（倉敷市電子申請サービス）



注意 事項

お一人様1枚（回）の当選とさせていただきます。
個人情報、賞品の発送以外に使用することはありません。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



A クリアファイルと
マスキングテープのセット
10名様



B くらしきの水
（500ml 3本セット）
10名様



広報くらっぴい 令和6年10月発行 第90号

■編集・発行 / 倉敷市水道局水道総務課企画検査室 〒710-8565 倉敷市西中新田 640 番地

☎ 426-3654 FAX 427-7271

■ホームページ / <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/suidou/>

■Eメール / wbadm@city.kurashiki.okayama.jp

広報くらっぴいは年4回（4月、7月、10月、12月）発行しています。

（「くらっぴい」は、倉敷市水道局イメージキャラクターの名前です。）



水道局ホームページ



水道局公式アプリ



住宅・建築物の耐震診断・耐震改修等補助事業のご案内

地震は突然やってきます!!

耐震補強

昭和56年5月31日以前に着工された建築物は、一般的に地震に弱いとされており、倒壊等の被害が大きいと考えられることから、耐震性の向上が求められています。大地震はいつどこで発生してもおかしくない状況にあり、倉敷市でも十分な備えが必要です。そこで倉敷市は昭和56年5月31日以前に着工された建築物の耐震診断等の費用の一部を補助する制度を設けています。専門家による耐震診断を受けて、大地震で倒壊する恐れが無いが確認し、安全・安心な家に住みましょう。



今後想定される大地震

南海トラフ地震



出典：内閣府・気象庁「南海トラフ-その時の備え-」

岡山県内の断層型地震



※上記震度は、倉敷市内で想定されている最大の揺れの強さです。

出典：岡山県ホームページ（危機管理課）震度分布図・液状化危険度分布図

耐震改修の進め方

(木造住宅の場合)



STEP

01

現況診断

まずは、建物の耐震診断を行い、現況の建物の耐震性が十分かどうかをチェックしてみましょう。

STEP

02

補強計画

「補強計画」とは、耐震性を向上する為に

① どこを補強したらいいのか

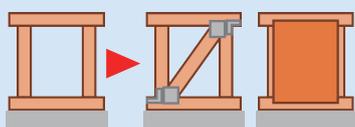
② どれだけ補強すればいいのか

などを検討し図面を作成するものです。

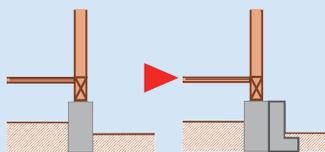
「補強計画」を行えば、耐震改修工事に掛かる大まかな費用が分かります。

【補強例】

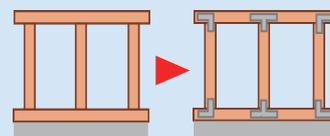
1. 耐力壁を増強する



2. 基礎を補強する



3. 金物で補強する



「低コスト工法」なら**安価**に耐震化が可能です

低コスト工法とは

- ・天井や床を解体せずに補強
- ・外壁を解体せずに外部から補強

メリット

- ・工事費が少なくなる
- ・工事期間が短縮される
- ・工事期間中の生活への影響が軽減される

他にも屋根の軽量化などそれぞれの住まいに適した方法があります。専門家の診断を受けてみましょう。

STEP

03

耐震改修工事

補強計画に基づいて、工事を実施します。これで、地震に強く安全な住まいが実現します。



倉敷市が耐震診断等に対して費用の一部を補助し、地震に強い家を応援します

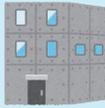
・補助制度について

補助対象者	・建物所有者であって、市税を完納している者かつ暴力団関係者ではない者 ※部分改修工事等の場合には上記以外の要件があります。	
補助対象建築物	木造住宅	2階建て以下のもの
	戸建て住宅	上記以外の木造住宅、木造以外の住宅
	一般建築物	細かな条件があります。建築指導課までお問い合わせください。

昭和56年5月31日以前に建築または工事着手された一定要件を満たすもの

・補助対象建築物の補助費用早見表 (※1)

補助金の「代理受領制度 (※3)」もあります。詳しくは、市ホームページまたは窓口までお問い合わせください。

建築物の種類	現況診断	補強計画	耐震改修工事 (※2)
木造住宅 	診断費用7.12万円のうち 補助額 6万円 自己負担額 1.12万円	診断費用7.12万円のうち 補助額 6万円 自己負担額 1.12万円	上限 100万円/戸 補助率 4/5
戸建て住宅 	上限 9万円/棟 補助対象経費の 2/3	—	—
一般建築物 (木造住宅・戸建て住宅の対象外の建築物) 	上限 150万円/棟 補助対象経費の 2/3	—	—

※1 早見表は目安であり、補助額・自己負担額については延床面積等によって異なることがあります。

※2 耐震改修工事には、部分改修工事費・耐震シェルター・防災ベッドに関する補助もありますので、詳しくは建築指導課までお問い合わせください。

※3 代理受領制度とは、市が補助金を直接工事施工者に支払うことにより、申請者が工事施工者への支払いに必要な費用を抑えることが出来る制度です。(現況診断・補強計画は対象外)

・計算例

一戸建て木造住宅で耐震改修工事をする場合の計算例

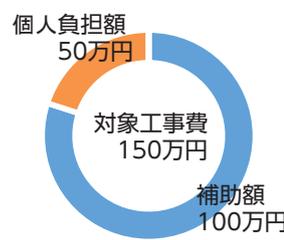
(対象となる工事は耐震改修にかかる工事のみでリフォーム費等は含まれません。)

例1



対象となる工事が
100万円の場合
 $100万円 \times 4/5 = 80万円 < \text{上限} 100万円$
→ 80万円の補助が受けられます。

例2



対象となる工事が
150万円の場合
 $150万円 \times 4/5 = 120万円 > \text{上限} 100万円$
→ 100万円の補助が受けられます。

耐震補助に関するQ & A

Q1. 市内に住宅を所有していますが、市外に居住しています。補助を受けられますか。

A1. 市外に居住する方でも、市内に所有する住宅への補助を受けることができます。

Q2. 現況診断等に掛かる期間はどのくらいですか。

A2. 現況診断・補強計画は申込から2～3か月で完了することが一般的です。
耐震改修工事については補強内容によりますが、申込から3～4か月で完了することが一般的です。

Q3. 耐震改修工事に掛かる費用はどのくらいですか。

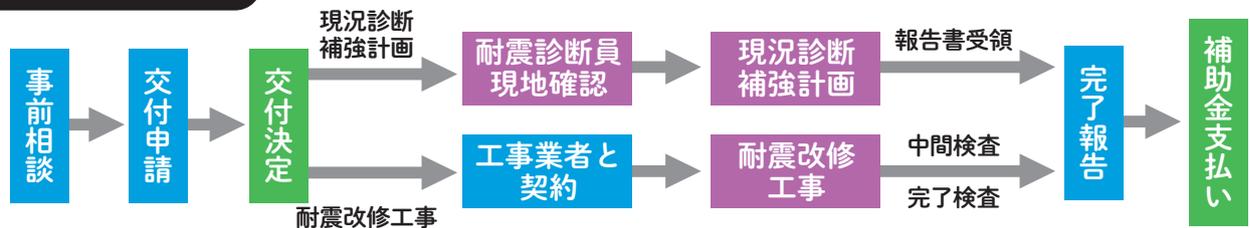
A3. 補強計画の内容や建物の規模等によって、掛かる費用に差はありますが、200～300万円であることが多いです。

Q4. 申請の流れを教えてください。

A4. 大まかな流れは次のとおりです。個別のご相談にも対応いたしますので、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

■: 申請者対応
■: 市対応
■: 耐震診断員・施工業者対応

補助を受けるまでの流れ



税制の優遇について

昭和57年1月1日以前から所在する住宅であって、令和8年3月31日までに住宅の耐震改修工事を行った場合、

翌年度分の家屋にかかる固定資産税の税額から

1/2を減額（1戸当たり120㎡分までを限度）

※詳細については倉敷市役所 資産税課（086-426-3197）までお問い合わせください。

その他の補助制度のご案内

危険ブロック塀等撤去費補助事業

ブロック塀等の撤去費用の一部を補助します。
基準額（9,000円/m）と見積額を比較して、
いずれか少ない額の2/3。
一敷地につき最大15万円を補助します。

空家等改修工事費補助事業

居住誘導区域内の空家等であって、改修工事後
所有者等が居住することなどを要件として、
改修工事費等の一部を補助します。
詳細は建築指導課までお問い合わせください。

問合せ

倉敷市建設局建築部 建築指導課

〒710-8565 倉敷市西中新田 640 番地 TEL 086-426-3501

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kenshi/>

倉敷市 耐震 補助

検索

倉敷市 建築指導課
ホームページ



日本建築防災協会HP
「わが家の耐震診断」



食品ロス削減のために!!



今日から始めよう!!

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。

日本では、年間約472万トンの食品ロスが発生しています。これは、国民一人あたり1日約103g、おにぎり1個分に近い食品ロス量です。

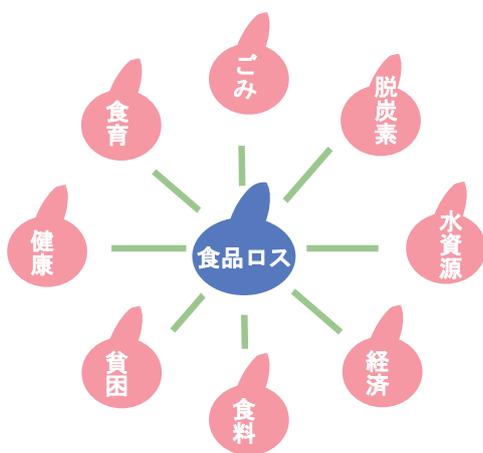
また、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量480万トンに相当し、環境省、農林水産省、消費者庁など、6省庁が連携し、食品ロス削減に向けて啓発を行っています。

倉敷市では、市・事業者・消費者が一丸となって食品ロスに関連する課題解決に向けて取り組みを推進するため、令和5年3月に「**倉敷市食品ロス削減推進計画**」を策定し、食品ロス削減に向けた取組みを行っています。



🔍 倉敷市食品ロス削減計画 🔍 検索

倉敷市食品ロス削減推進計画の目的



食品ロスに関する色々な問題

身近にできる範囲の取組からやってみることで、ごみの減量だけではなくいろいろな問題の解決に繋げていくことを目的としています。

例えば・・・

- ★ロスを減らして**ごみを減量**
- ★むだな生産を減らして**温室効果ガスを削減**
- ★むだな生産を減らして**節水**
- ★お金をかけて作った**食品を無駄にしない**
- ★余った食料は**困った人たちに**
- ★飽食の見直しは**健康**につながる
- ★食べ物の**大切さ**に気付く



食品ロスの削減は、**市民のみなさまの協力が必要不可欠です。**

市民全員が主役になって、

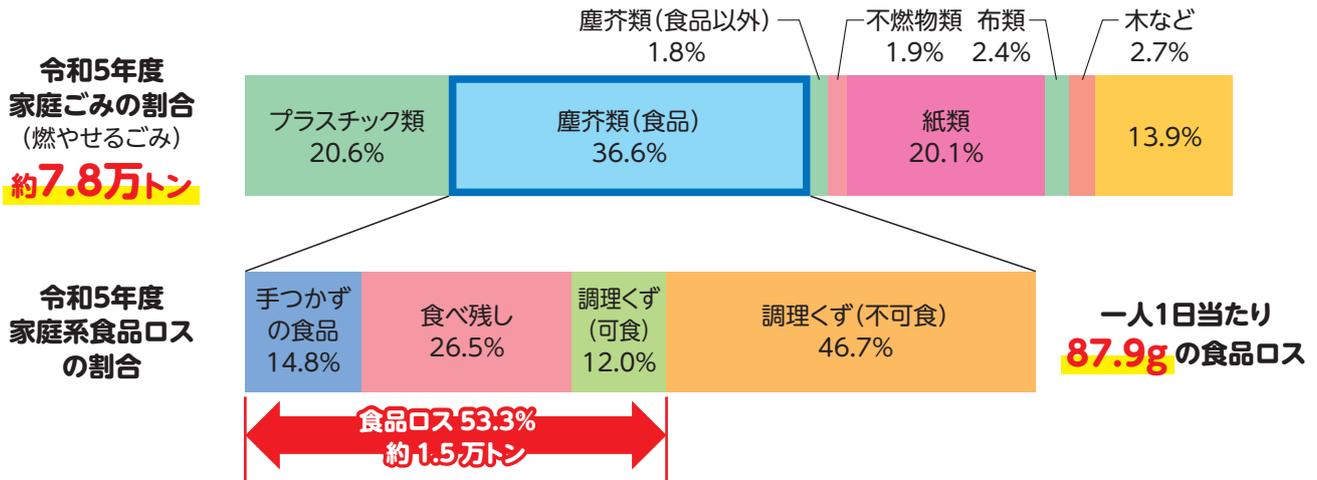
さらなる「食品ロス」の削減

に向けて一緒に頑張りましょう!!

10月は食品ロス削減月間



倉敷市の現状と目標達成に向けて



手つかずの食品

少しも食べずに捨ててしまった食べ物

買ったままの野菜・魚・肉

開けていない弁当・おかし

食べ残し

少し食べたけれど、残って捨ててしまった食べ物

お皿の上に残ったおかず

ふくろを開けたおかし

作りすぎた料理

調理くず(可食)

調理くずで、工夫すれば食べられる物

野菜くずなど

↓

アレンジレシピ

Q 消費者庁 キッチン 検索

一人1日あたりの食品ロス発生量 **87.9g (現状) ⇒ 68.8g (計画目標)**

みんなで協力して削減することが重要!

食品ロスを削減するためにできること

いるものだけを見極めて!

買い物に行く前に...

- 冷蔵庫の中を確認・把握する
- リストを作成しておく
- 空腹状態は避ける

買いすぎ防止!

食べきれる量を把握して!

料理を作る・注文の前に...

- 食べきれる量を作る
- 残った料理を別の料理に活用する
- 外食の時、セットメニューに食べられないものがある場合は抜いてもらう

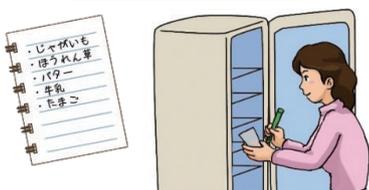
食べ残し防止!

全部捨てないで!

食材を捨ててしまう前に...

- 賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、全てを捨てないようにする
- 食べられる部分は捨てない
- コンポストを活用する

捨てすぎ防止!



倉敷市の取組

くらしき食品ロスゼロ推進店 どこ存じですか？

残った料理の持ち帰りや
少量メニューの提供など食
品ロス削減に協力いただけ
るお店を紹介しています。

<現在の認定状況>

スーパー	10店
飲食店	3店
コンビニ	2店
その他小売店	4店

登録店の
紹介・応募は
こちらから



このステッカーが
目印



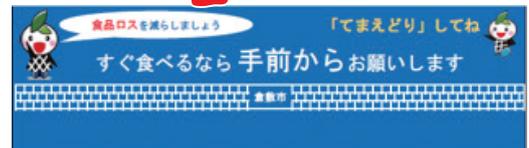
Q くらしき食品ロスゼロ推進店 検索

てまえどり

購入してすぐに食べる場合に、商品
棚の手前にある商品を積極的に選ぶ「て
まえどり」は、廃棄されることによる食
品ロスを削減する効果が期待されます。



てまえどりPOP



くらしき互近助パントリー

(倉敷市社会福祉協議会の取組)

倉敷市社会
福祉協議会

①企業・団体・個人等

未利用食材等の提供

②地域のサポーター

提供された食材等を活用した
見守りや支え合い活動の実施

③相談・支援機関

個別相談、食糧支援、見守り
支援等



詳細は
こちら



集めた食材等を
社会福祉協議会を通じて
地域のサポーターへ！

フードドライブ

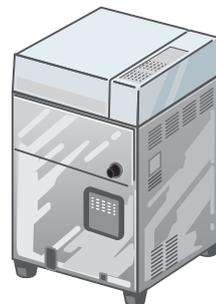
くらしき環境フェアで
フードドライブを実施



食品廃棄ゼロエリア創出モデル事業

(倉敷中央学校給食共同調理場の取組)

廃棄される地元産食材のレトルト
加工手法の確立モデル事業



レトルト食を作る
高温高圧調理器



規格外の食材など



レトルト (給食用)

(令和5年度 環境省モデル事業)

一般廃棄物対策課からのお知らせ

一時多量ごみ制度

引越しや遺品整理により多量に出たごみを許可業者に収集運搬を依頼できるようになりました。

●従来からの多量ごみの捨て方

決められた日に少量に分けてごみステーションに出す	粗大ごみ戸別収集を利用する(真備地区以外)	環境センター等に直接搬入する

●上記に加えて一時多量ごみ制度でできる捨て方

収集運搬契約 (片付けも依頼可)

一時多量ごみ 許可業者 ← 費用請求(運搬後) → 依頼主

☆一時多量ごみの問い合わせ先☆

一般廃棄物対策課 ☎086-426-3375
 児島支所市民課環境衛生係 ☎086-473-4546
 水島支所市民課環境衛生係 ☎086-446-1915
 玉島支所市民課環境衛生係 ☎086-522-8120
 真備支所市民課環境係 ☎086-698-1114

◆倉敷市ふれあい収集

親族や近隣住民の協力を得ることができない一人暮らしの世帯に玄関先までごみの収集を行う制度です。



対象世帯

- ① 要介護認定者(要介護3~5)
- ② 身体障がい者のうち
 - 肢体不自由(1・2級)
 - 視覚障がい(1・2級)

次のような場合は対象になりません

- ・同居人や近所の人で、ごみ出しを手伝ってくれる人が身近にいる
- ・仕事の都合やごみステーションの距離が遠いなどの自己都合
- ・ごみステーションの管理者(町内会等)との関係が理由で、ごみステーションを利用できない
- ・ごみを長期間放置するなどし、自己では手に負えなくなった
- ・在宅ではない場合

☆ふれあい収集問い合わせ先☆

一般廃棄物対策課 ☎086-426-3375

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの分別を簡単に確認できたり、ごみ出しの日をお知らせして出し忘れを防いだりする、無料アプリ「さんあ〜る」を配信しています。市からのお知らせを受け取ったり、ごみの持ち込み施設である環境センター等までのナビができたりと便利な機能がたくさんありますので、専用サイトからダウンロードしてご利用ください。

主な機能

ポップアップ通知



収集日カレンダー



持ち込み施設



分別辞典



お問い合わせ先

倉敷市一般廃棄物対策課 電話086-426-3375