広報 くらしき

令和７年
2025. 1
No.696

# 晴れて輝け！ おかやま国スポ

## 市内でも競技を開催！

## 高橋大輔さん、村元哉中（かな）さんによるスケート教室が行われました！

1月26日㈰～2月5日㈬に西日本初の冬季大会として開催される国民スポーツ大会（詳しくは、26ページに掲載）に向けて、開催競技の一つであるフィギュアスケートの体験教室が11月30日にヘルスピア倉敷で行われました。小学生58人が参加し、２人から、スケートの基本や魅力などを学びました。

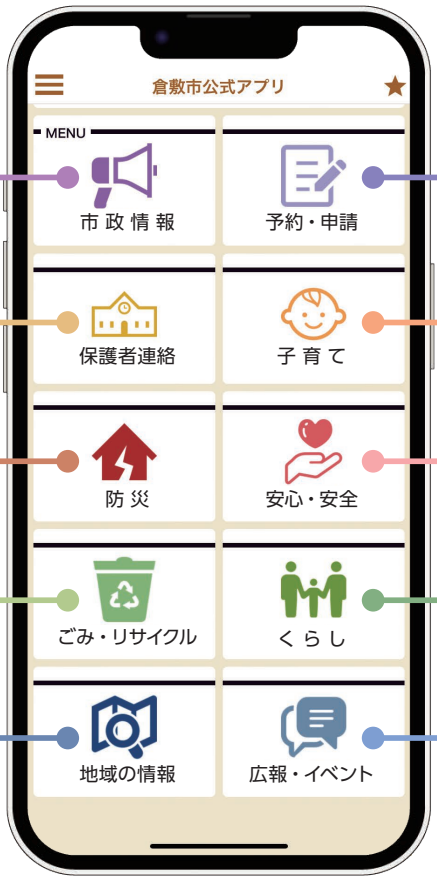
◆ 特集１ 倉敷市公式アプリを使おう!
◆ 特集２ 倉敷ならではの強みを生かしてMICE（マイス）誘致を
◆ 特集３ 2024年 倉敷の軌跡
【今月の折り込み】 人権作品集（取り外してお読みください）

特集1 あなたの暮らしをもっと便利に

# 倉敷市公式アプリを使おう!

倉敷市公式アプリはリリースから1周年を迎えました。公式アプリでは、日常生活に役立つ情報を受け取ることができます。今回は便利なお薦め機能を紹介!まだアプリを使っていない人は、ぜひインストールして活用して下さい。

問本庁デジタルガバメント推進室☎426-3219




妊娠・出産、新居・引っ越しなど、人生の出来事で必要な手続きなどが分かる

市立学校園への欠席連絡ができる

ハザードマップ、各種観測情報、警報の発令情報などが分かる

ごみの分別や粗大ごみ戸別収集を確認できる

観光情報や市営駐車場の混雑状況がリアルタイムで分かる

マイナポータルを通じたオンライン手続きや公共施設の予約などができる

乳幼児健診情報や子育て支援情報が分かる

防犯情報などが確認できて安心

けんしん実施医療機関や介護の相談窓口などが確認できる

イベント情報が分かる

## 他のアプリやサイトと連携してさらに便利!

### 楽しみながら健康に! くらちゃん健幸(けんこう)アプリ

くらし ▶ くらちゃん健幸アプリ

問市保健所健康づくり課☎434-9820

1月6日(月)リリース!詳しくは、「広報くらしき2月号」に掲載します。

□対象…18歳以上で市内在住・通勤・通学の人

アプリをインストールするとこんな機能が!

- ▶歩数や体重などの健康状態の記録ができる!
- ▶健康づくりに関する情報が確認できる!
- ▶歩数や体重などの記録、イベントへの参加でポイントをためることができ、抽選で賞品が当たる!

### くらしき子育てアプリ(電子母子手帳)

アプリをインストールするとこんな機能が!

- ▶子どもの情報を登録すると、成長の記録や予防接種のスケジュール管理ができる!
- ▶地域のイベントや育児情報が届く!

子育て ▶ くらしき子育てアプリ

### おくやみ手続ナビと連携

- ▶簡単な質問に答えるだけで必要な手続きが分かる!

くらし ▶ おくやみ手続ナビ

1 2025 主な内容 CONTENTS


2 【特集1】倉敷市公式アプリを使おう!
4 【特集2】倉敷ならではの強みを生かしてMICE誘致を
5 【特集3】2024年 倉敷の軌跡
8 今月のトピックス
22 保健のページ 休日・夜間当番医


### 市公式アプリ・SNS・ホームページ

市公式アプリ
iPhone、iPad用 Android用

フェイスブック @KurashikiCity
インスタグラム @kurashiki_city

X(旧ツイッター) @Kurashiki_City
ライン @kurashikicity

市ホームページ(広報くらしき)

「広報くらしき」は、パソコンやスマホ・タブレットなどで購読できます。毎月発行日には、市公式ラインや市公式アプリでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

**市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは**

倉敷市コールセンター
☎086-426-3030
おかけ間違いのないようお願いします
8時～21時(年中無休)
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp

# 倉敷市公式アプリの 生活で役立つ機能

約54,000人が利用中! ※令和6年12月1日現在

## ① 図書館の本の予約

予約・申請 ▶ 本の貸出予約 ▶ 本の貸出予約

市内図書館の利用者登録とパスワード登録をしておけば予約ができます。近くの図書館や公民館を選択して、予約した本などを受け取ることができます。

## ② 窓口の混雑状況の確認

市政情報 ▶ 本庁・支所市民課混雑状況

現在の窓口の待ち人数や呼び出し中の番号を、リアルタイムで確認できます。
※本庁、児島・玉島・水島の各支所市民課のみ確認可能

## ③ 休日夜間当番医の確認

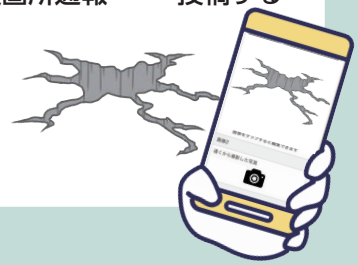
くらし ▶ 医療情報 ▶ 救急・休日夜間当番医(全市情報)

休日当番医や急患センターなどの問い合わせ先、対象となる診療科目などの確認ができます。

## ④ 道路の危険箇所の通報

安心・安全 ▶ 道路の危険箇所通報 ▶ 投稿する

道路の危険箇所を発見した際、情報を画像付きで投稿できます。案内に従い、地区や写真を選択して投稿してください。



## 知りたい情報を選んで受信できるプッシュ通知を設定してみよう!

①ホーム画面から「設定」を選択

②「設定」メニューから「プッシュ通知設定」を選択

③お知らせの通知の「受け取る」にチェック、プッシュ通知したい関心のあるキーワードにチェックを入れて更新ボタンをタップ

④設定されたキーワードに関する情報が配信されると、スマホなどに通知が届きます。

## その他にも機能がたくさん!

▶詳しくは、市ホームページで確認を。

▶アプリのインストールは下記2次元コードから!

くらしき

iPhone、iPad用　Android用

11月のモデルイベントでは、児島地区の野崎家別邸追暇堂（たいかどう）で旅行会社などを招いたレセプションを開催

# 倉敷ならではの強みを生かして MICE（マイス）誘致を 特集2

MICEとは、多くの集客交流が見込まれるビジネスイベントなどを指します。市では、過去に2度のG7関係閣僚会合開催地となった経験を生かし、令和6年4月にMICE誘致推進室を設置し、MICEの誘致に力を入れています。

問本庁MICE誘致推進室☎426-3244

## 01 MICEって何？

**Meeting**（ミーティング）
企業が目的に応じて関係者を集めて行う、会議やセミナー

**Incentive travel**（インセンティブ トラベル）
企業が、従業員や代理店などの表彰、研修、顧客の招待などの目的で実施する旅行

**Convention**（コンベンション）
国際機関や団体が主催または後援する大会、学会、国際会議など

**Exhibition/Event**（エキシビション／イベント）
国際機関や団体、学会などが主催または後援する展示会、見本市、イベントなど

## 02 どんな効果が？

### ①高い経済効果

一般的な観光客を呼び込むよりも経済波及効果が高いとされています。

### ②ビジネス機会などの創出

地域資源の販路拡大やグローバル企業と地元企業とのつながりなどが期待できます。

### ③都市ブランド・競争力向上

### ④交流人口の平準化

MICEの開催は平日が多いことから、休日に来訪者が集中することを回避できます。

### ⑤国際理解や郷土愛の高まり

参加者との交流を通じて、異なる文化や価値観に触れることで、国際理解や地元への愛着の高まりなど、さまざまな効果が期待できます。

## 03 MICE誘致の実績（一例）

▲G7倉敷教育大臣会合（平成28年5月）

▲G7倉敷労働雇用大臣会合（令和5年4月）

▲国際ムーンビレッジワークショップ&シンポジウム（令和5年12月）

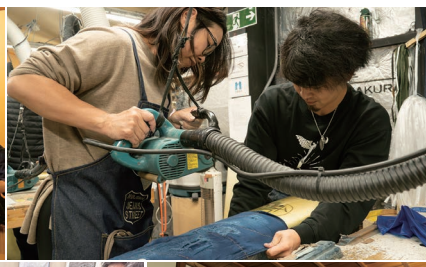
▲日本ニュージーランド経済人会議（令和6年11月）

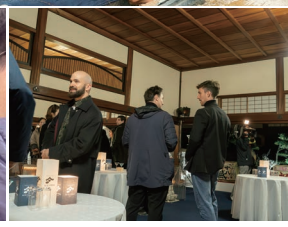
## 04 市のMICE推進が目指すもの

### まちの価値を創造し、地域を豊かに

市では、MICEの参加者だけでなく、それに関わる地元事業者や受け入れ地域など、市民の皆さんをはじめ全ての関係者が満足できる、心に刻まれるMICEを目指して取り組んでいます。加えて、稼ぐ力の向上や産業振興につながること、また、文化振興や文化遺産の価値向上に資することを目指しています。

▶11月26日～28日、国際MICEを扱う旅行会社などを対象に行ったモデルイベント。民藝、灯（あか）り、吉備の歴史、デニム、歴史的建造物や文化施設の活用をテーマに、今後の商品化を見据えた5つのプログラムを実施





# 2024年【特集3】倉敷の軌跡

3

1

2

4

瀬戸内海国立公園指定90周年記念式典

小田川合流点付替え事業の竣工や、市が平成30年7月豪雨災害の復興のシンボルとなるべく整備してきた「まびふれあい公園」の開園など、真備地区復興の大きな節目を迎えました。公園の開園に先立ち、天皇、皇后両陛下が真備地区をご視察になりました。両陛下は住民代表にねぎらいのお言葉をかけられるなど、私たちの大きな励みとなりました。

元日に令和6年能登半島地震が発生、8月には南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表され、災害への警戒感が大きく高まりました。市では、防災備蓄倉庫の増設、避難行動要支援者への防災普及啓発や個別避難計画の策定支援のための戸別訪問、非常持出品・非常備蓄品チェックリストの配布、市一斉地震対応訓練など、ハード・ソフトの両面から、災害に備えるまちづくりの推進に取り組みました。

## 1月

1 能登 令和6年能登半島地震・奥能登豪雨災害に対する支援
1 独自 物価高騰対策に関する市独自の事業
4 水道料金の基本料金1期分を市が負担（～2月29日）独自
4 森林環境税（国税）を施行
5 石川県へ職員を派遣し支援物資を搬送（～7日）能登
5 産前産後の国民健康保険料の減額制度の受け付けを開始
6 令和6年能登半島地震災害義援金の受け付けを開始 能登
9 七尾市へ災害廃棄物処理の事務支援のため職員を派遣 能登
10 輪島市へ衣料品などの支援物資を搬送（～11日）能登
10 珠洲市・穴水町・能登町へ衣料品・衛生用品などを搬送（～11日）能登
10 下津井市民サービスコーナーを下津井公民館に移転
10 避難所における被災者の健康状態の確認などのため、珠洲市へ職員を派遣（～29日）。三菱自動車工業㈱から活動車両を貸与（22日）能登
18 被災者に対する市営住宅の提供を開始 能登
18 LINE WORKS㈱と災害時等応援協定を締結
18 穴水町へ応急給水活動支援のため職員・給水車を派遣（～28日）能登 1
19 七尾市・穴水町へ衣料品を搬送（20日）能登 2

## 2月

22 能登町へ衣料品などの支援物資を搬送（23日）能登
24 珠洲市へトイレトレーラーを搬送・設置 能登
29 国が物価高騰対策として行う「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」の給付金を開始。住民税非課税世帯（～3月31日）、住民税均等割のみ課税世帯・低所得の子育て世帯（2月20日～5月31日）、新たに住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯（7月29日～10月31日）、定額減税しきれないと見込まれる人（8月16日～10月31日）
31 市観光公式LINE「倉敷ファンクラブ」を開設
4 輪島市へ公費解体制度の立ち上げを支援するため職員を派遣（～9日）能登
10 高梁川流域連盟70周年記念講演
16 農業者向けに物価高騰対策支援補助金を開始（～4月30日）
22 倉敷特産品ギフト&ノベルティ専門WEBサイト「くらしきギフト」を開設 独自

## 3月

1 本籍地以外の市区町村の窓口で戸籍・除籍証明書の取得が可能に
2 高梁川流域連盟70周年記念事業「高梁川流域 かわのわマーケット」
11 倉敷天文台と旧倉敷天文台スライディングルーフ観測室が、日本天文学会により日本天文遺産に認定
13 WBA世界フライ級タイトルマッチで王座を獲得したユーリ阿久井政悟選手に市スポーツ栄誉章を、倉敷守安ボクシングジムの守安竜也会長に市スポーツ章を授与 3
15 銅造誕生釈迦仏立像・銅造如来立像（安養寺）が県重要文化財に指定
16 瀬戸内海国立公園指定90周年記念式典（王子が岳）4 。瀬戸内海国立公園指定90周年記念式典（せとうち児島ホテル）（10月5日）
17 珠洲市へ家屋の緊急解体・公費解体制度構築の支援のため職員を派遣（～23日）能登
19 全国植樹祭 倉敷市記念植樹式
22 母子手帳アプリ「くらしき子育てアプリ」の運用を開始
25 倉敷アブレイズが「2023-24 V.LEAGUE DIVISION3 WOMEN」で優勝

**4月**

1 「MICE誘致推進室」を設置
1 珠洲市へ公費解体に関する業務のため、羽咋市へ下水道の復旧に関する業務のため職員を派遣（～3月31日）能登
1 高齢者のペダル踏み間違いによる交通事故を防止するため自動車急発進抑制装置設置費補助制度を開始
1 地方税法の改正により、令和6年度市県民税について定額による特別控除（定額減税）を実施
1 新しい中央斎場が開館 6
1 倉敷衛生センターが稼働を開始
1 養育費の取り決めに関する公正証書の作成費などの補助制度を開始
1 市高齢者保健福祉計画及び市介護保険事業計画（第9期）の推進を開始
1 新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、新たな感染症に備えるため「市感染症予防計画」を策定
1 市健康増進計画・食育推進計画「くらしき健幸プラン」の推進を開始
1 市産後ケア事業「訪問産後ケア」を開始
1 人を大切にする職場のルールづくり推進補助制度を開始
1 霞丘小学校跡地に、市立精思高等学校霞丘校を開校
15 倉敷市・カンザスシティ市姉妹都市提携50周年記念市民訪問団が2年越しで来倉（～18日）
21 市長選挙、市議会議員補欠選挙。市長選挙は無投票で伊東香織市長が5選
22 2024年台湾東部沖地震義援金の受け付けを開始（～6月25日）
25 有城防災備蓄倉庫落成式 7
**5月**
12 国際バルク戦略港湾水島港（玉島地区）完成式典
26 天皇、皇后両陛下が、全国植樹祭のご臨席に合わせて、真備地区をご視察 8
23 小田川合流点付替え事業等竣工記念式典（真備緊急治水対策プロジェクト完成）5
23 柳井原地区水防センターと柳井原みらい公園が完成
25 中小企業者等エネルギー価格高騰対策省エネ設備更新補助金（第3期）を開始（～5月10日）独自
26 第2期高梁川流域圏成長戦略ビジョン（第4回改訂）を策定
29 国土交通省中国地方整備局高梁川・小田川緊急治水対策河川事務所の閉所
31 瀬戸内海国立公園指定90周年記念事業「国立公園ウォーキング」（4月7日、10月5日、11月30日、12月1日）
**6月**
1 小・中・支援学校の給食費を市が負担（6月分）独自
6 木造不動明王立像（金峯寺）が市重要文化財に指定
8 市水害対応訓練
12 生水哲男副市長・小松賢治副市長が就任
14 ライオンズクラブ国際協会336-B地区4R-2Z）と災害時等における物資の供給協力等に関する協定を締結
28 倉敷学校給食共同調理場が完成
30 災害時の給水拠点としての耐震性貯水槽が倉敷・水島の各地区に完成
**7月**
1 地域の課題解決のための新事業などを対象とした「がんばるコミュニティ応援事業補助制度」を開始
1 公共施設の一部をクーリングシェルターとして運用開始
1 市がん患者のウィッグ等購入費助成事業を開始
3 まびふれあい公園が開園 9
6 平成30年7月豪雨災害に係る追悼行事（7日）
7 小田川合流点付替え事業竣工記念碑を建立
13 真備・船穂総おどりを、まびふれあい公園開園後の最初のイベントとして開催

## 8月

1 おくやみハンドブックの配布を開始
1 市内で活動している団体と市長が、課題解決に向けた意見交換を行う「みらいミーティング」(22日、10月17日、11月22日)
1 吉岡川雨水ポンプ場の運用を開始
3 大山名人杯争奪全国小学生倉敷王将戦
8 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表に伴い災害対策準備室を設置
8 エンディングノートの配布を開始
14 避難行動要支援者への防災普及啓発や個別避難計画の策定支援のための戸別訪問（15日、22日～9月13日）
18 G7倉敷宣言推進事業として高梁川流域圏の高校生を対象に、働くことへの理解を促進するセミナーを開催 11
25 非常持出品・非常備蓄品チェックリストを全戸配布
29 (公財)大阪観光局、倉敷市、倉敷商工会議所の観光連携協定を締結
31 KITTE大阪に市アンテナショップ「クラシキ」をオープン 10

## 9月

1 市マンション管理士派遣制度を開始
16 西日本豪雨災害復興パネル展及び能登半島地震写真展（～8月6日）
23 ㈱マーケットエンタープライズとリユース活動の促進に関する協定を締結し、不要品再利用サービス「おいくら」の周知を開始
30 大江佑弥選手（市職員）がパリ2024パラリンピック競技大会アーチェリー競技男子コンパウンド部門に出場し、第17位の成績を収める 12

## 10月

1 原動機付自転車オリジナルナンバープレートの交付を再開
1 児童手当が12月支給分から拡充
1 高齢者などを対象とした新型コロナワクチン定期接種を開始
8 市戦没者追悼式
20 令和6年能登半島地震・奥能登豪雨で被災した輪島市へ被災者見守り・相談支援等事業の運営支援のため職員を派遣（～24日）能登
22 住友生命保険㈱と地方創生に係る包括連携協定を締結
23 三菱自動車工業㈱と令和4年3月に締結したカーボンニュートラル社会の実現に向けた包括連携協定に基づき児島郵便局へ急速充電器を設置 14
27 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査、岡山県知事選挙
30 令和6年能登豪雨災害義援金の受け付けを開始 能登
19 防災トイレフォーラム2024 in 倉敷（20日）に合わせ、真備復興視察ツアーを開催
26 市一斉地震対応訓練に市内の学校や企業など約1千100団体・9万人が参加 13
27 津波注意表示板を津波浸水想定区域内のごみステーションに設置開始
29 路線バス・臨鉄無料デー（10月13日、19日、11月23日）

## 11月

1 児童扶養手当が1月支給分から拡充
3 金盛秀禎氏（彫刻家）と佐藤道郎氏（倉敷市民吹奏楽団グリーンハーモニー常任指揮者）に市文化章を贈呈
12 サンクトペルテン市豪雨災害義援金の受け付けを開始（～12月27日）
13 史跡楯築遺跡保存活用計画を策定
16 倉敷シティロゲイニングin児島
17 第50回 日本ニュージーランド経済人会議（～19日）
18 山陽ハイツ跡地に整備中の都市防災公園の名称が「倉敷ふれあいの丘公園」に決定
21 イノシシ被害対策セミナー（～12月6日）

## 12月

2 玉島・船穂地区の燃やせるごみ・可燃性粗大ごみの受け入れ施設が倉敷西部クリーンセンターに変更
2 従来の健康保険証からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行
5 日本の「伝統的酒造り」がユネスコの無形文化遺産に登録決定
7 市総合防災訓練
7 ファジアーノ岡山がプレーオフを制し、J1に昇格
10 (学)原田学園と連携協力に関する協定を締結
13 令和8年4月に開校予定の市内初の義務教育学校の名称が「倉敷市立下津井学園」に決定
21 くらしき吉備真備杯こども棋聖戦（22日）
23 全日本ユース（U16）水球競技選手権大会―桃太郎カップ（～27日）

12

11

10

14

13

# 今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

## 都市防災公園の名称を「倉敷ふれあいの丘公園」に決定

市では、山陽ハイツ跡地（有城）に、自然や地形を活かした多世代が集い憩える場として、また災害時の避難場所や活動の拠点として、都市防災公園・複合施設の整備を進めています。

公園名称の募集に寄せられた437件の提案を検討し「倉敷ふれあいの丘公園」に決定しました。市民の皆さんをはじめ、全国の多くの人々に訪れてもらうこと、また自然や地形を活かし、災害時には避難の場所にもなる「丘」であり、豊かな自然やさまざまな文化の「ふれあい」の場所になり、子どもから高齢者まで多世代の「ふれあい」を楽しめる公園になってほしいとの願いを込めています。

問本庁公園緑地課☎426-3495

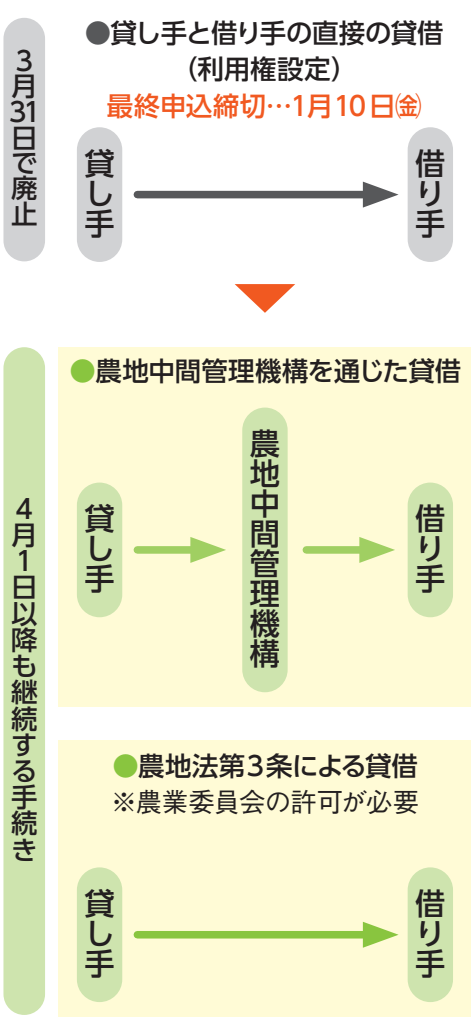
## 農地の貸し手と借り手の直接の貸借（利用権設定）は廃止になります

農業経営基盤強化促進法の改正により、貸し手と借り手の直接の貸借（利用権設定）が廃止され、4月1日以降の更新から農地中間管理機構を通じた貸借へ移行します。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。

□**貸し手と借り手の直接の貸借（利用権設定）の最終申込締切…1月10日㈮**

※希望する場合は農地法第3条による貸借への移行も可能

問本庁農業委員会事務局☎426-3895、児島☎473-4374・玉島☎522-8126・真備☎698-5042の各駐在（各支所内）




## ファジアーノ岡山が悲願のJ1初昇格!

【写真提供】ファジアーノ岡山

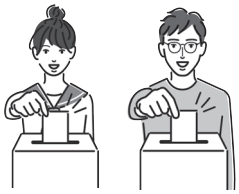
ファジアーノ岡山は、12月7日にシティライトスタジアム（県総合グラウンド陸上競技場）で行われたJ1昇格を争うプレーオフ決勝で、ベガルタ仙台に2-0で勝利し、悲願のJ1初昇格を果たしました。

倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです。J1という新たな舞台でもみんなで応援しましょう!

問本庁スポーツ振興課☎426-3855

# 1月26日㊐は倉敷市議会議員選挙の投票日

## 期日前投票期間は1月20日㈪～25日㈯



□**投票所入場券はがきの発送**…選挙人名簿の内容に基づき、12月27日㈮に発送。全世帯への配達完了は、1月17日㈮を予定

※入場券が届いても、投票の際に選挙権がない人や市外に転出した人は投票できません。

※入場券に点字表示を希望する場合は連絡してください。

□**投票日時・場所**…1月26日㈰7時～20時、投票所入場券に記載の投票所　□**投票できる人**…平成19年1月27日までに生まれた日本国民で、令和6年10月18日までに住民登録・転入届をし、投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、倉敷市の選挙人名簿に登録されている人（選挙権がない人を除く）　□**選挙公報**…候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込み（1月22日㈬または23日㈭の山陽・朝日・読売・毎日・産経・日経・中国の各朝刊）で配布。自宅への郵送を希望する人は連絡を。本庁・各支所、図書館、公民館、市ホームページでも入手可　□**持参するもの**…入場券。ただし券をなくした人や届いていない人でも選挙人名簿に登録されている人は投票できるので、投票所で申し出を。　□**代理・点字投票**…体の不自由な人やけがなどで字が書けない人は、投票所係員による代理投票制度があります。また、目の不自由な人には点字投票制度があります。投票の秘密は固く守られますので、投票所の係員に申し出てください。

### 期日前投票

□**期間・場所**…1月20日㈪～25日㈯8時半～20時＝本庁・各支所、1月21日㈫～23日㈭10時～20時＝イオンモール倉敷1階第2イオンホール　□**持参するもの**…入場券。入場券裏面の期日前投票で必要な宣誓書に記入を。

### 不在者投票

**●市外に滞在している人**

仕事や旅行などで市外に滞在中の人は、市選挙管理委員会へ不在者投票の請求をすると、投票用紙が郵送で届き、最寄りの選挙管理委員会で投票ができます。請求書は市ホームページでも入手できます。

**●入院・入所中の人**

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。

**●郵便などによる不在者投票（在宅投票）**

投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人などが、自宅で投票用紙を記入し郵送で投票できる制度。事前に申請の上「郵便等投票証明書」の交付を受け、1月22日㈬までに投票用紙を請求してください。

□**対象**…身体障がい者手帳や戦傷病者手帳を持ち、障がいの程度が所定の条件に該当する人、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人

問本庁選挙管理委員会事務局☎426-3875

# 4月1日からJR各社などで精神障がい者保健福祉手帳による運賃割引が開始

□**運賃割引開始日**…4月1日㈫　□**割引の受け方**…次の3点を満たす精神障がい者保健福祉手帳をJR各社などに提示。①有効期限内②顔写真の貼付がある③旅客運賃減額（第一種、第二種）に該当するとの記載がある

※第一種は、手帳の等級が1級、第二種は2級・3級（等級とは別に記載）

**●割引を希望する人で、手帳に顔写真の貼付がない、または旅客運賃減額に該当の記載がない場合**

市保健所保健課精神保健係、児島・玉島・水島・真備の各保健推進室の窓口で手続きをしてください。

問精神障がい者保健福祉手帳について＝市保健所保健課精神保健係☎434-9823、割引の内容について＝JR各社

# 低濃度PCB廃棄物の処分期限が迫っています！

古い電気機器の中には、絶縁油にPCB（ポリ塩化ビフェニル）が含まれているものがあります。事業所や倉庫などで使用・保管している電気機器で該当するものがないか確認してください。

□**処分期限**…令和9年3月31日㈬　□**電気機器の種類**…変圧器、コンデンサー、溶接機、開閉器、X線機器、計器用変成器など　□**調査方法**…電気機器の銘板情報などから型式や製造年を調査し、メーカーのホームページなどで確認。PCB分析が必要となる場合あり

□**PCB廃棄物を発見した場合**…市の環境センターや清掃施設では処分できません。詳しくは、問い合わせてください。

問本庁産業廃棄物対策課☎426-3385

▲コンデンサー

**●PCBとは**…燃えにくく電気絶縁性に優れているため、変圧器やコンデンサーなどの電気機器の絶縁油として広く使用されていましたが、有害であることが判明したため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されています。

令和7年4月1日運用開始

## 危険な盛土等を厳しく規制するため、市内全域を宅地造成等工事規制区域に指定

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴い盛り土が崩落し、大規模な土石流災害が発生したことや、危険な盛土等に関する法律による規制が必ずしも十分でない区域が存在していることなどを踏まえ、5年5月26日に「宅地造成等規制法」が改正、「宅地造成及び特定盛土等規制法（以下、盛土規制法）」が施行され、危険な盛り土を全国一律の基準で包括的に規制することになりました。これに伴い、市では、盛土等に対する行為を厳しく規制できるよう、市内全域を宅地造成等工事規制区域に指定します。また、「市埋立行為等の規制に関する条例」は、規制区域の指定に合わせて廃止する予定です。なお、特定盛土等規制区域は指定しません。

問本庁開発指導課☎426-3485

**●盛土規制法に関する事業者向け説明会**

備中県民局管内市町村合同で開催

□**日時**…2月4日㈫10時～12時・14時～16時 □**場所**…市民会館 □**申込方法**…1月6日㈪～2月3日㈪15時に右記2次元コードから電子申請で。

問県建築指導課☎086-226-7868

## 【きらきら手話コーナー】NET119・FAX119・電話リレーサービス

聴覚や発話に困難がある人が、救急車や消防車を呼ぶ緊急通報に利用できるサービスを紹介します。

**●NET119**

GPS機能がある携帯電話・スマホに専用の無料アプリをダウンロードし、市消防局に事前登録して使用します。毎年2月にNET119登録説明会も開催しています。外出先・県外からでも利用できます。

**●FAX119**

事前に市ホームページから様式をダウンロードしておき、使用します。

**●電話リレーサービス**

聴覚や発話に困難がある人と聞こえる人との電話を、通訳オペレーターがリアルタイムでつなぐサービスです。緊急通報をすることもでき、外出先・県外からでも利用できます。

YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」では手話を学べる動画を公開しています
▶手話動画（体調編）

問本庁障がい福祉課☎426-3305

## 緊急告知FMラジオの試験放送

市では、緊急告知FMラジオが正常に作動していることを確認するため、毎月1日（1月は4日）の12時55分ごろに試験放送を行っています。まずは、通常のラジオ放送が受信できることを確認してください。その後で試験放送が受信できない場合や聞こえにくい場合には、次の事項を確認してください。これらを確認しても受信できない場合には、ラジオの故障が考えられます。

**▶窓際などの電波を受信しやすい場所に移動し、ラジオの受信を確認する**

**▶電源が正しく接続されていること、電池が消耗していないことを確認する**

問本庁危機管理課☎426-3645、エフエムくらしき☎430-0600

## 人生会議（ACP）ワークショップの参加者募集

エンディングノート

「人生会議」とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称で、自分の大切にしていることや希望、どのような医療やケアを望んでいるかについて自ら考え、自分の信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みのことです。参加者にはエンディングノートを進呈

□**日時**…2月5日㈬10時～11時半 □**場所**…本庁7階701会議室 □**内容**…ACPに関する講話、エンディングノートを実際に書くワークショップ □**定員**…先着20組。なるべく2人1組で。1人でも参加可 □**参加費**…無料 □**申込方法**…1月6日㈪～31日㈮に電話で。

問本庁地域包括ケア推進室☎426-3417

## フレイルを予防しよう！

むせやすい、かめない食べ物や食べこぼしが増えたなど、口の機能に関する衰えをオーラルフレイルといいます。オーラルフレイルを放置すると、食欲の低下や食事内容がやわらかいものに偏りがちになることなどから、全身の衰えにつながっていきます。口のトレーニングで口の機能を維持し、フレイルを予防しましょう。

**●口のトレーニング～ブクブクうがい**

ブクブクうがいは、口をしっかり閉じて頬をふくらませて行うことで、口や顎などの筋肉を自然と鍛えることにつながります。

①水を口に含む
②両頬を膨らませて、ブクブクうがいをする（10秒程度）
③片方の頬を膨らませて、ブクブクうがいをする（左右各10秒程度）
④終わったら水を吐き出す

問くらしき健康福祉プラザ介護予防事業☎434-9861

# 倉敷マスターを紹介

平成17年度に創設した「倉敷マスターズ制度」は、生きがいを持って社会や地域の中で活躍している80歳以上の高齢者を募集し、他の高齢者の手本として元気を与える存在となるよう、「倉敷マスター」の称号を贈り、広く紹介するものです。令和6年度は4人が認定されました。
※50音順。年齢は1月1日における満年齢
問本庁健康長寿課☎426-3315

### 片山喜美子さん（92歳）児島地区

平成10年に「楽しい墨彩画」を自ら発足し、指導者として20年間無償で携わっている。また、公民館や憩の家で活動している筆ペンや俳画グループの代表を務め、生徒の自宅に出向き、刺しゅうの指導を毎週ボランティアで行っている。自らも大作を制作しながら、生徒の作った刺しゅうをかばんに仕立てるなど、人の役に立つことに喜びを感じ、周囲にも慕われている。

### 中桐厚子さん（80歳）船穂地区

船穂町高齢者福祉センターで18年以上にわたり、編み物の指導を行っている。また、船穂町婦人協議会会長などを務めるとともに、福祉センターや公民館で毎年催される祭りの司会や、船穂夏祭りでの船穂音頭の指導など、長年にわたり積極的に地域貢献をしている。さらに、高齢者施設などで、傘踊りや銭太鼓の公演を行うボランティア活動にも力を入れており、他の者の模範となっている。

### 中塚白蘭さん（84歳）倉敷地区

10年以上前から、老松小学校の児童に、英語による絵本の読み聞かせのボランティアを続けている。読み聞かせでは、英語のリズムを大切にしながら一文読んだ後、日本語に訳している。大学卒業後も英語の勉強を続ける一方で、10年ほど前から公民館の短歌の会で美しい日本語を学んでおり、読み聞かせを通じて、児童に美しい日本語を伝えている。児童が集中して読み聞かせを聞いてくれることに喜びを感じている。

### 難波靖弘さん（81歳）倉敷地区

平成18年から倉敷地区ウエルカム観光ガイド連絡会に所属し、美観地区の観光ボランティアをしている。観光客から礼状をもらったり、難波さんのガイドを目当てに再訪する人もいたりと、心に残るガイドをしている。また、連絡会の会長などを務め、ガイド仲間の模範となり慕われている。さらに地域安全推進員として、地域の見回りなどの活動を20年間続けており、安全な地域づくりにも貢献している。

「キャリア教育指導者育成事業」研修 第4回

## 玉野光南高校「循環型社会を実現するために」＆倉敷青陵高校「ゴミ箱位置共有アプリ」を事例としたPBL研修の受講者募集

市内在住の枡野恵也氏（元Spiber㈱執行役）を講師に招き、主に高校教員と企業社員が交流しながらPBL（課題解決型学習）の参考事例について深く学びます。多彩なキャリアを持つ講師の話を聞きたい人、学校とのつながりを作りたい人など大歓迎

□**日時**…1月30日㈭16時半～18時半。オンライン受講可　□**場所**…芸文館201会議室　□**対象**…高梁川流域の教育・研究機関の教員、企業の従業員など　□**定員**…50人　□**受講料**…無料　□**申込方法**…下記2次元コードから電子申請で。
問㈱クラビズ☎424-8877、本庁労働雇用政策課☎426-3415

## 令和7年新規学校卒業就職者歓迎大会の参加事業所募集

学校を卒業し、倉敷市と早島町内の事業所に就職する皆さんをお祝いする歓迎会。地域を知り、新入社員同士の交流が生まれるクイズ大会も行います。新入社員の交流の機会としてぜひ参加してください。記念品あり

□**日時**…4月8日㈫14時～16時15分　□**場所**…市民会館　□**対象**…倉敷市・早島町内の事業所の新規学校卒業就職者（おおむね3年以内）　□**定員**…先着600人　□**参加費**…1人1,500円。送迎バス利用の場合2,500円　□**申込方法**…2月21日㈮までに、事業所単位で右記2次元コードから電子申請で。
問同実行委員会事務局（本庁労働雇用政策課内）☎426-3415

▶任用期間（③④⑥は登録期間）は、令和7年4月1日～8年3月31日。㊱は7年4月1日～7年8月31日。㊲は7年3月1日～7年3月31日
▶勤務実績などにより、再度任用あり（③⑫除く）
▶任用期間・登録期間・受験資格・定員・報酬など詳しくは受験案内で。
▶受験案内は、市ホームページから入手可
▶倉敷市コールセンター☎426-3030

時15分必着
問本庁消費生活センター☎426-3922

### ㉑隣保館指導員
□**職務内容**…講座の企画・実施、経理業務など。週35時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車以上を運転できる免許を6年3月末までに取得済み。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効
問本庁人権推進室☎426-3255

### ㉒就労支援相談員
□**職務内容**…本庁生活福祉課での生活保護受給者の就労支援・相談など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。　□**受付締切**…1月27日㈪。23日㈭の消印有効

### ㉓生活保護年金調査専門員
□**職務内容**…本庁生活福祉課での生活保護受給者の年金受給資格調査など。週30時間　□**受験資格**…社会保険労務士の資格がある、または社会保険などの関連業務の実務経験が3年以上ある。　□**受付締切**…2月6日㈭。1月31日㈮の消印有効

### ㉔生活保護面接相談員
□**職務内容**…本庁生活福祉課または水島保健福祉センター福祉課または児島保健福祉センター福祉課での、生活困窮者への生活保護相談など。週35時間　□**受験資格**…社会福祉士または精神保健福祉士の資格があり、1年以上の相談援助業務の経験がある、または社会福祉主事任用資格があり、生活保護事務かその他の社会福祉事務で3年以上の経験がある。　□**受付締切**…1月30日㈭。24日㈮の消印有効
問本庁生活福祉課☎426-3325

### ㉕母子・父子自立支援員
□**職務内容**…ひとり親家庭に関する相談・支援など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。保育士資格、社会福祉主事・児童福祉司のいずれかの任用資格があり、その業務の経験がある、または福祉関係業務に従事した経験が5年以上ある。人格円満で社会的信望があり、職務遂行に必要な熱意と見識がある。　□**受付期間**…1月6日㈪～17日㈮。15日㈬の消印有効
問本庁子育て支援課☎426-3314

### ㉖児童相談専門員
□**職務内容**…児童虐待防止に関する業務。週35時間　□**受験資格**…社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、保健師、教員資格者などいずれかの資格があり、普通自動車を運転できる免許がある。　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効
問本庁子ども相談センター☎426-3330

### ㉗保育士・保育教諭
□**職務内容**…公立保育園・認定こども園での保育業務。週37時間半　□**受験資格**…保育士資格があり登録済みの人。幼稚園教諭普通免許の併有が望ましい。それぞれ7年3月末までの取得・登録見込みを含む。　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効

### ㉘庁務員
□**職務内容**…公立保育園・認定こども園での洗濯・掃除・給食の配膳など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許を6年3月末までに取得済みで、私有自動車を公務に使用可能　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効

### ㉙調理員
□**職務内容**…公立保育園での給食業務（調理、食器類の洗浄・片付け、配膳など）。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。飲食店などでの調理業務経験がある人が望ましい。　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効
問本庁保育・幼稚園課☎426-3367

### ㉚介護保険窓口相談員
□**職務内容**…介護保険・介護サービス計画作成に関する相談・助言など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。電話・窓口業務ができる。介護支援専門員証がある。　□**受付期間**…12月23日㈪～1月17日㈮必着

### ㉛介護保険推進員
□**職務内容**…電話・訪問などによる介護保険の制度説明、保険料の納付指導・集金など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。電話・窓口業務ができる。普通自動車を運転できる免許がある。　□**受付期間**…12月23日㈪～1月17日㈮必着

### ㉜介護保険ケアプラン点検員
□**職務内容**…要介護（要支援）認定者のケアプラン・介護サービスの給付に関する点検・助言指導など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。介護支援専門員証があり、1年以上のケアプラン作成・点検の実務経験がある。　□**受付期間**…12月23日㈪～1月17日㈮必着

### ㉝介護認定調査員
□**職務内容**…介護保険要介護認定のための訪問調査など。週30時間または週18時間または時間給　□**受験資格**…介護支援専門員の資格がある、または介護保険法施行規則第113条の2第1項第1号または第2号に規定される人で、介護の実務経験がある。　□**受付期間**…12月23日㈪～1月17日㈮必着

### ㉞介護保険主任調査員
□**職務内容**…介護保険の認定調査、調査に係る調整・相談・助言・点検など。週30時間　□**受験資格**…介護支援専門員証がある。パソコン（ワード・エクセルなど）の操作ができる。電話・窓口業務ができる。　□**受付期間**…12月23日㈪～1月17日㈮必着
問本庁介護保険課☎426-3343

### ㉟国際交流情報コーナー職員
□**職務内容**…国際交流情報コーナー（市立美術館内）・本庁国際課での情報提供業務、多文化共生事業・国際交流事業補助。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。国際交流または多文化共生事業に参加したことがある。日常会話程度の英語が話せる。　□**受付期間**…12月25日㈬～1月15日㈬。10日㈮の消印有効
問本庁国際課☎426-3015

### ㊱総合収納窓口事務
□**職務内容**…児島・水島支所総合収納窓口での、市税などの収納事務。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。パソコンの基本操作ができる。　□**受付締切**…2月7日㈮。5日㈬の消印有効
問本庁出納室☎426-3605

### ㊲環境衛生業務
□**職務内容**…雑草・土砂の回収、薬剤散布など。週32時間半　□**受験資格**…中学校を卒業した人で、普通自動車を運転できる免許（AT限定不可）がある。　□**受付期間**…1月6日㈪～20日㈪必着
問玉島支所市民課☎522-8120

会計年度任用職員を募集

# 倉敷市で働いてみませんか

**①事務職**
②⑦⑬との併願不可
□**職務内容**…一般事務、電話・窓口業務など。週30時間または週35時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**②事務職（障がい者）**
①⑦⑬との併願不可
□**職務内容**…一般事務。週30時間または週20時間（併願不可）　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている。　□**受付締切**…1月9日㈭必着
問本庁人事課☎426-3141

**③学校給食調理員**
□**職務内容**…市立学校または庄学校給食共同調理場での給食調理。週31時間15分。夏季休業中は勤務なし　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**④学校図書館司書**
⑧⑩との併願不可
□**職務内容**…市立小・中学校や支援学校での図書館司書業務。週30時間　□**受験資格**…司書資格がある。　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**⑤校務員**
⑭との併願不可
□**職務内容**…市立学校や教育委員会教育施設課での校務業務。週30時間　□**受験資格**…普通自動車を運転できる免許を6年3月末までに取得済み。剪定（せんてい）・日曜大工の経験がある。　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**⑥幼稚園補助員**
□**職務内容**…市立幼稚園での校務業務など。週30時間。夏季休業中は勤務なし　□**受験資格**…普通自動車を運転できる免許を6年3月末までに取得済み　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**⑦学校・調理場事務**
①②⑬との併願不可
□**職務内容**…市立支援学校や高等学校、調理場での事務。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業、または同等の資格がある。パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる。　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**⑧高校図書館司書**
④⑩との併願不可
□**職務内容**…市立高等学校での図書館司書業務。週30時間　□**受験資格**…司書資格がある。　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問教育委員会教育企画総務課☎426-3805

**⑨社会教育指導員**
□**職務内容**…市PTA連合会事務局の業務。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある。パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる。　□**受付締切**…1月17日㈮。15日㈬の消印有効
問教育委員会生涯学習課☎426-3845

**⑩市立図書館司書**
④⑧⑪⑬⑮との併願不可。司書資格の有無は問わない
□**職務内容**…市立図書館・ライフパーク倉敷図書室での図書館業務など。週37時間半　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問中央図書館☎425-6030

**⑪市立美術館職員**
⑩⑮との併願不可
□**職務内容**…学芸業務（展覧会の企画運営など）＝週35時間。受付業務（展覧会の受け付けなど）＝週30時間　□**受験資格**…各区分の受験資格を満たす人　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問市立美術館☎425-6034

**⑫自然史博物館職員**
□**職務内容**…㈯㈰㊗のいずれか指定する日の受け付け・学芸補助。1日7時間半　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問自然史博物館☎425-6037

**⑬公民館指導員**
①②⑦⑩⑭⑮との併願不可
□**職務内容**…公民館での受け付け、講座の企画・運営など。パソコンを使用。週35時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある・6年3月末までに取得済み　□**受付締切**…1月10日㈮必着

**⑭公民館管理業務職員**
⑤⑬との併願不可
□**職務内容**…施設維持管理、屋内外の作業など。パソコンを使用。倉敷・水島公民館＝週35時間、児島・玉島・船穂・真備公民館＝週30時間　□**受験資格**…普通自動車を運転できる免許を6年3月末までに取得済み　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問市民学習センター☎454-0011

**⑮科学指導員**
⑩⑪⑬との併願不可
□**職務内容**…科学講座・プラネタリウムなどの運営、受け付け事務など。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある。パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる。　□**受付締切**…1月10日㈮必着
問倉敷科学センター☎454-0300

**⑯現場作業員（ため池・水路など）**
□**職務内容**…ため池・水路などでの現場作業。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格があり、中型自動車免許以上の免許がある（8ﾄﾝ限定可。AT限定不可）。　□**受付締切**…1月29日㈬
問児島支所産業課☎473-1115

**⑰現場作業員（道路・公園など）**
□**職務内容**…道路・公園などでの現場作業。週30時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格があり、中型自動車免許以上の免許がある（8ﾄﾝ限定可。AT限定不可）。　□**受付締切**…1月29日㈬
問児島支所建設課☎473-1116

**⑱交通指導員**
□**職務内容**…交通安全教室（寸劇・着ぐるみなど）・交通安全運動での啓発活動など。週35時間　□**受験資格**…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格があり、普通自動車を運転できる免許がある。　□**受付期間**…1月7日㈫～24日㈮17時15分必着

**⑲交通事故相談員**
□**職務内容**…交通事故に関する相談（賠償問題その他の諸問題）に対する適切な指導・助言など。週30時間　□**受験資格**…交通事故に関する相談実務などを経験し、精通している。普通自動車を運転できる免許がある。　□**受付期間**…1月7日㈫～24日㈮17時15分必着
問本庁生活安全課☎426-3111

**⑳消費生活相談員**
□**職務内容**…消費生活相談など。週30時間　□**受験資格**…普通自動車を運転できる免許がある。パソコンの基本操作、電話・窓口業務ができる。消費生活相談員資格・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格がある、または消費生活相談員としての実務経験か消費生活相談関係知識の習得意欲がある。　□**受付期間**…1月7日㈫～23日㈭17

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田640
■市ホームページ https://www.city.kurashiki.okayama.jp/
■市コールセンター ☎426-3030

# くらしの Information 情報


■子育て、保健・福祉…P14
■建設、環境・リサイクル、産業…P15
■教育、税金、安全・安心、人権、市政…P16
■スポーツ…P17


## 保健・福祉

### ■国民健康保険料の納付額の確認はお早めに

年末調整や確定申告において、国民健康保険料を納付した額を社会保険料控除として申告することができます。原則として、領収証書や納付額証明書などの添付は必要ありません。領収証書や預金通帳、スマホ決済の支払い履歴を確認の上、年間の納付額を申告書などへ記入してください。

問本庁国民健康保険課☎426-3282

### ■認知症サポーター養成講座の受講者募集

地域や身近な場所で、認知症の人と家族を応援するサポーターになりませんか。

□**日時**…2月6日㈭10時～11時半 □**場所**…本庁5階502会議室 □**対象**…市内在住・通勤・通学の人 □**定員**…先着20人 □**受講料**…無料 □**申込方法**…1月31日㈮までに電話で。

問本庁地域包括ケア推進室☎426-3417

### ■傾聴ボランティア養成講座の受講者募集

□**日時**…1月19日㈰13時～16時 □**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**内容**…講話、役割演習 □**定員**…先着20人 □**受講料**…200円 □**申込方法**…1月15日㈬までに問い合わせ先へ電話か窓口で。

問倉敷ボランティアセンター（笹沖180）☎434-3350

### ■障がい者スポーツ体験教室「車いすツインバスケット」の受講者募集

□**日時**…1月26日㈰10時～12時 □**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**対象**…障がいの有無にかかわらず受講可 □**定員**…先着10人 □**持参品**…室内用シューズ、飲み物、マスクなど □**申込方法**…1月4日㈯～電話かFAX、Eメールで。

問市障がい者デイサービスセンター☎434-9855、FAX434-9856、Eメールplazaday@kgwc.or.jp

### ■市総合福祉事業団の正規職員募集

給与や勤務条件など詳しくは、受験案内で確認を。

□**職種・定員・採用予定日**…保育士・2人程度・4月1日 □**受験資格**…①昭和60年4月2日以降に生まれた短大卒業以上②保育士の資格がある（取得見込み可）③普通自動車を運転できる免許がある（AT限定可。取得見込み可） □**受付期間**…1月4日㈯～28日㈫。24

## 子育て

### ■子育て安心シリーズ講座の受講者募集

テーマは「先が見えない子育ての不安、どう乗り越えたの？先輩ママと話そう」。詳しくは、市ホームページで確認を。

□**日時**…2月22日㈯9時45分～12時15分 □**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**対象・定員**…18歳未満の子どもの保護者・30人 □**申込方法**…氏名・連絡先・子どもの年齢を電話かEメールで。

問市総合療育相談センター「ゆめぱる」☎434-9882、Eメールksrsc@city.kurashiki.okayama.jp

### ■まびいきいきプラザからのお知らせ

持参品や申込方法など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

□**場所**…まびいきいきプラザ

**●産後ヨガとベビーマッサージ**
□**日時**…1月22日㈬11時～12時 □**対象・定員**…首据わり～1歳前後の子どもと母親・先着8組

**●幼児向けはじめてのプログラミング**
□**日時**…1月25日㈯10時半～11時半 □**対象・定員**…3歳～6歳の未就学児と保護者・先着8組

**●4月までの貸室案内**
□**申し込み**…1月4日㈯～

問まびいきいきプラザ☎698-1555

## ■倉敷市の人口と世帯

（令和6年11月30日現在）

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 473,810 | [－ 76] |
| 男 | 230,891 | [－ 57] |
| 女 | 242,919 | [－ 19] |
| 世帯数 | 221,423 | [＋ 42] |
| 面積 | 356.07平方キロメートル | |

## ■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田640

## ■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分
※㈭は一部窓口で19時まで延長

## 1月の納期限 1/31㈮

**●市県民税・森林環境税**
（普通徴収第4期分）
**●国民健康保険料**
（普通徴収第8期分）
**●介護保険料**
（普通徴収第8期分）
**●後期高齢者医療保険料**
（普通徴収第7期分）

日㈮の消印有効　□**一次試験**…2月1日㈯　□**受験案内**…くらしき健康福祉プラザで配布
問市総合福祉事業団総務課☎434-9850

■**在宅障がい者のための講座の受講者募集**
□**場所**…市障がい者福祉センター　□**対象**…市内在住の障がい者と付添人　□**受講料**…無料（教材費実費）　□**申込方法**…電話で。

| 講座 | 日時 |
|---|---|
| 書道 | 第2・4㈫9時半～11時半 |
| やさしいペン習字 | 第1㈫9時半～11時半 |
| フラワーアレンジメント | 第1㈭14時～15時半 |
| 絵手紙 | 第2・4㈭10時～12時 |
| 趣味の表装 | 第1・3㈭11時～15時半 |
| 編み物 | 第1～3㈮13時～15時 |
| カラオケ | 第1～4㈯9時半～11時半 |
| 木彫り | 第2・4㈯13時～15時 |

問市障がい者福祉センター☎422-1349

## 建設

■**市営住宅の入居者募集**
一般世帯向け・単身者向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。
□**募集戸数**…34戸　□**入居予定日**…4月1日㈫　□**応募方法**…1月14日㈫～20日㈪（消印有効）8時半～17時半に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。申込書は1月6日㈪から配布。多数の場合は抽選
※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり
問市営住宅管理センター（〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階）☎430-0109

■**高梁川流域空き家対策事業無料相談会の参加者募集**
空き家に関する不動産・建築・登記・相続などの相談に、各専門家が応じます。
□**日時**…1月25日㈯13時～16時　□**場所**…リブ21（総社市）　□**申込方法**…岡山住まいと暮らしの相談センターへ電話で。
問岡山住まいと暮らしの相談センター☎086-206-5581、本庁建築指導課☎426-3501

■**おもてなしマイスター制度「オープン講座b 救急救命講習」の受講者募集**
□**日時**…2月5日㈬9時～12時　□**場所**…倉敷消防署　□**内容**…心肺蘇生法やAEDの使用方法を体験　□**申込方法**…1月10日㈮までに電話で。
問本庁交通政策課☎426-3545

## 環境・リサイクル

■**リサイクル体験講座の受講者募集**
□**場所**…クルクルセンター　□**対象**…小学3年生以下は保護者同伴　□**申込方法**…講座名、住所、氏名、電話番号、年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

●**バレンタインデーにも！クラフトバンドのかわいいかご作り**
□**日時**…2月2日㈰10時～12時　□**定員**…8人　□**材料費**…300円　□**申込締切**…1月12日㈰

●**魅了される美しさ！ガラスのハンコ**
□**日時**…2月11日㈷10時～12時　□**定員**…12人　□**材料費**…千800円　□**申込締切**…1月21日㈫
問クルクルセンター（〒711-0912児島小川町3697-4）☎470-6681、FAX470-6685

■**鶴新田公園墓地の使用者募集**
□**申請資格**…①市内に住民票がある②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある　□**管理料**…1平方㍍当たり年間501円　□**受付期間**…1月6日㈪～31日㈮
※返還区画を再貸し出し区画として募集。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し
問水島支所市民課☎446-1915

| 区画状況 | 面積 | 区画数 | 永代使用料 |
|---|---|---|---|
| 返還区画 | 6㎡ | 8 | 786,000円 |

## 産業

■**菊地幸夫弁護士講演会の受講者募集**

テレビ・スポーツなど多方面で活躍中の菊地幸夫氏による「ワークライフバランス～仕事も家庭も一生懸命」をテーマにした講演会。詳しくは、市ホームページで。
□**日時**…2月24日㈷14時～15時半　□**場所**…マービーふれあいセンター　□**対象**…高梁川流域圏域に在住・通勤の人　□**定員**…900人　□**受講料**…無料　□**申込方法**…1月31日㈮までに、同講演会LINE公式アカウントを友だち追加し電子申請で。多数の場合は抽選
問㈱ウルトラジェイ☎486-2243、本庁労働雇用政策課☎426-3415

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田640
■市ホームページ https://www.city.kurashiki.okayama.jp/
■市コールセンター ☎426-3030

## 税金

**■事業主の皆さん 償却資産（固定資産税）令和7年度分の申告を！**

固定資産税は、土地・家屋の他に事業用に使われている償却資産に対しても課税されます。令和7年1月1日現在、償却資産を所有している事業主は申告が必要です。市から申告書などが送付されていない事業主は、連絡してください。市ホームページからも入手可。償却資産の概要など詳しくは、市ホームページで。

□**申告期限**…1月31日㈮

問本庁資産税課☎426-3201

## 教育

**■機関誌「高梁川」82号を発行**

高梁川流域自治体7市3町で構成する高梁川流域連盟は、昭和29年の創刊以来、機関誌「高梁川」を発行しています。82号の特集は「追悼 詩人なんば・みちこ 美しいいのちの水音を響かせ」。価格は千430円。事務局・取扱書店で販売。詳しくは、問い合わせを。

問高梁川流域連盟事務局（教育委員会生涯学習課内）☎426-3845

## 安全・安心

**■1月26日は文化財防火デー**

昭和24年1月26日、火災によって法隆寺の世界的な文化財が焼損しました。これを機に、昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」として、火災・震災などの被害から文化財を守るための防火運動が全国で行われています。文化財を大切にし、火事を起こさないよう気を付けましょう。

問市消防局予防課☎426-1194、各消防署

**■自衛隊への個人情報の提供を望まない人は「除外申請書」の提出を**

市では、自衛隊法に定められた法定受託事務として、その年度に18歳となる人の氏名・住所を宛名シールに印刷し、自衛隊に提供しています。提供した情報は、自衛隊の募集事務のみに使用されます。情報提供を望まない人は除外申請をしてください。申請方法など詳しくは、市ホームページで確認を。

□**対象者**…平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人 □**申請期限**…3月31日㈪

問本庁危機管理課☎426-3645

## 市政

**■令和7年度建設工事（測量・設計などを含む）入札の参加資格審査申請**

要領・様式は市ホームページで配布

□**受付期間**…1月14日㈫～2月28日㈮ □**提出書類**…建設工事入札参加資格審査申請書など。原則郵送で。

問本庁契約課☎426-3171

**■自治総合センターのコミュニティ助成事業**

宝くじの助成金で、中帯江自治会（倉敷地区）がコミュニティー活動備品を整備しました。

問本庁市民活動推進課☎426-3107

## 人権

**よりよい関係をつくっていこう！**

**真理** 今日、学校に講師の方が来てくれて、デートDVについてみんなで考えたんだ。

**健太** お姉ちゃん、デートDVって何なの？

**真理** 恋愛関係にあるカップル間で起こる暴力のことなんだ。体への暴力だけじゃなくて、心への暴力などいろいろあるんだ。

**健太** 心への暴力って、どんなものなの？

**真理** 例えば、交際中の相手が異性と楽しそうに話していたとするね。そしたら嫉妬して、その人とは二度と話さないように、一方的に約束させるの。

**母** 二人の関係が親密になって、相手を自分の思い通りにしようとしたのね。

**真理** 誰と話しても自由なはずなのに、言われた方も、嫌われたくないから「相手に合わせよう、我慢しよう」という気持ちになるんだ。

**父** 相手の気持ちを無視して束縛する言動は、心への暴力となるのか。

**真理** そういうことを言われても、相手に「嫌なことは嫌」と、はっきり伝えなくちゃいけないんだ。

**母** どんな暴力も認めちゃいけないわね。

**父** お互いの気持ちや考え方の違いを認めて、普段から「対等な関係」をつくっておくことが、大切になってくるな。

**祖父** 交際中の二人に限らず、わしらも相手のことをよく考えて行動せんといかんのぉ。

**祖母** お互いを尊重して、家庭や職場や地域でも、よりよい関係をつくっていきたいわね。

※ご感想などは、本庁人権推進室☎426-3255へ。

ほのぼの家族 No. 321

# スポーツ

## ■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

**●体験!スポーツチャンバラ**

□**日時**…2月8日㈯10時～11時半

□**場所**…水島ふれあいセンター体育館

**●市民あるく日**

2月9日㈰JR上の町駅8時45分集合。鴻八幡宮（約7.5キロメートル）。申し込み不要

問スポサポ☎434-3410

## ■市民スポーツフェスティバル「小学生スキー体験会・スキー&スノボー競技会」の参加者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

□**日にち**…2月15日㈯・16日㈰

□**場所**…だいせんホワイトリゾート 豪円山・上の原エリア

問市スポーツ振興協会スキー部笹木氏☎090-1019-0320

## ■市屋内水泳センターの教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

**●新年体験教室**

「体験!マイルド筋トレ」など

**●大人水泳教室（5期）**

□**日にち**…1月20日～3月10日の㈪㈬㈭㈮の各コース。全7回

**●アクアズンバ**

□**日時**…1月6日㈪14時～14時45分

問市屋内水泳センター☎424-9192

## ■児島マリンプールの教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

**●水球体験**

□**日時**…1月7日～30日の㈪㈫㈭（13日除く）18時半～19時半

**●水泳教室（大人・こども）**

□**期間**…2月3日㈪～3月22日㈯

**●こども体操教室**

□**対象・日時**…年長組園児～小学2年生＝㈪～㈭16時半～17時25分、㈯13時～13時55分　▶小学3年生～＝㈪～㈭17時半～18時半、㈯14時～15時

問児島マリンプール☎472-0133

## ■まびいきいきプラザの教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

**●腸活エクササイズ**

□**日時**…1月11日㈯10時半～11時半

**●カラダ整えるエクササイズ**

□**日時**…1月18日㈯10時半～11時半

問まびいきいきプラザ☎698-1555

## ■歴史資料解説会「倉敷村の豪商 中島屋大橋家文書を読み解く」の受講者募集

□**日時**…2月8日㈯14時～16時半　□**場所**…旧真備保健福祉会館　□**内容**…「大橋平右衛門の掛屋勤務」「大橋平右衛門と代官下役人たち」「近代大橋家の『日記帳』を読む」　□**定員**…60人　□**資料代**…200円　□**申込方法**…1月20日㈪（消印有効）までに市ホームページから電子申請か、①講座名②全員の住所③全員の氏名（ふりがな）④全員の電話番号を往復はがきで。1通につき2人まで。多数の場合は抽選。当選者本人のみ受講可

問歴史資料整備室（〒710-1398真備町箭田1141-1、真備支所内）☎698-8151

## ■農林業センサスに協力してください

2月に実施する、農林業・農山村の実態と変化を明らかにするための国の統計調査。1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問するので、協力をお願いします。

問本庁総務課統計係☎426-3065

## ■市からの情報を発信中!

**●月刊くらしき情報局**

1月17日㈮16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」（RSK山陽放送6ch）内で。倉敷小町が市内各地から旬の話題を紹介。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信

**●倉敷トラベルナビ2025**

2月1日㈯10時25分～10時55分、RNC西日本放送（4ch）で。倉敷小町と上田彩乃氏（RNCアナウンサー）が、市観光公式LINEアカウント「倉敷ファンクラブ」を使って、お薦めスポットを巡ります。

**●倉敷市広報チャンネル**

KCT314ch・たまテレ314chで。

**●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは**

毎週㈯10時～10時半・毎週㈫12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

問本庁くらしき情報発信課☎426-3061

## ボートレース児島1月のレース情報

**▶第51回岡山県モーターボート選手権大会**

12月28日㈯～1月2日㈭

**▶倉敷市議会議長杯**

7日㈫～12日㈰

**▶ヴィーナスシリーズ第19戦マクール杯争奪第14回クラリスカップ**

17日㈮～22日㈬

**▶第40回日本モーターボート選手会会長杯**

26日㈰～31日㈮

**●レース開催中の㈯㈰㈷㈪・年末年始は、BOAT RACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!**

詳しくは、ボートレース児島ホームページで。

問ボートレース児島☎472-5052

ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

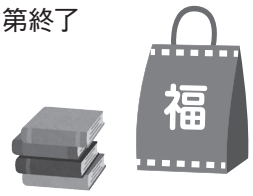
# 図書館

●**休館日**…中央・児島・水島・船穂・真備＝12月29日㈰～1月4日㈯、6日㈪（船穂・真備図書館のみ）、13日㊗、20日㈪、27日㈪、31日㈮　▷玉島＝12月29日㈰～1月4日㈯、13日㊗、20日㈪、27日㈪～2月1日㈯
●**申し込み**…※は5日㈰10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。

## 読書初めは「本の福袋（貸し出し用）」で！

check 新年明けての開館初日、中央・児島・玉島・水島・船穂・真備の各図書館では、年齢やテーマごとに選んだ「本の福袋（貸し出し用）」を用意しています。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ♪

●**中央・玉島・水島・船穂・真備**＝5日㈰10時～なくなり次第終了
●**児島**＝5日㈰9時～なくなり次第終了
問各図書館




## 1月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

### 中央図書館☎425-6030

▶郷土講座「江戸のSDGs・倉敷町衆精神～余の使命は教育にあり　大原孫三郎」＝29日㈬14時～。講師は山下陽子氏。20人。受け付け中　▶絵本deカルタあそび※＝2月15日㈯①10時半～・小学1年～3年生②11時～・小学4年～6年生。各6人

### 児島図書館☎472-4847

▶おりがみひろば「パクパクキツネ」＝11日㈯14時半～　▶読み聞かせボランティア入門講座※＝30日㈭10時～。5人　▶すすめ！カーリングペンギン※＝2月15日㈯14時半～。5歳～小学生。小学3年生以下は保護者同伴。5人

### 玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば＝11日㈯11時～　▶あかちゃんのひろば0・1・2＝16日㈭11時～　▶わらべうたであそぼう！※＝2月15日㈯11時～。講師は植山綾氏。親子15組　▶読み聞かせボランティア入門講座※＝2月21日㈮10時半～。4人

### 水島図書館☎446-6918

▶ポケットタイムスペシャル～干支（えと）のおはなし＝11日㈯14時半～　▶読み聞かせボランティア入門講座＝23日㈭10時～。4人。受け付け中　▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング＝25日㈯14時半～。4歳～

### 船穂図書館☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝8日㈬11時～。乳幼児と保護者　▶こうさくのへや※＝18日㈯10時半～。4歳～。4人。持参品あり　▶親子の折り紙の部屋「ミニチュアおひなさま」※＝2月9日㈰10時半～。親子4組

### 真備図書館☎698-9393

▶こどものほんクイズ＝5日㈰～30日㈭　▶本のお医者さん！＝18日㈯14時～。8人。持参品あり。受け付け中

## 1月の移動図書館
## ファミリー号・てまり号・マビッ子笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。
◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

| | | |
|---|---|---|
| 沙美小学校 | 運休 | |
| 倉敷児童館 | 運休 | |
| 庄新町公民館 | 運休 | |
| 藤戸南台公園 | 運休 | |
| 穂井田小学校 | 運休 | |
| 西田公民館 | 8日 ㈬ | 15:15～15:45 |
| まびいきいきプラザ | 10日 ㈮ | 10:30～11:00 |
| 柳井原小学校 | 15日 ㈬ | 14:30～15:10 |
| 南浦小学校 | 22日 ㈬ | 15:00～16:00 |
| 連島北小学校 | 24日 ㈮ | 10:20～10:50 |

# 児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。

| 倉敷児童館 | 倉敷北児童センター | 児島児童館 | 玉島児童館 | 水島児童館 | 真備児童館 |
|---|---|---|---|---|---|
| ☎429-1791 | ☎422-6539 | ☎473-2844 | ☎526-3400 | ☎448-0650 | ☎697-0831 |

## 自然史博物館 ☎425-6037

●**休館日**…12月28日(土)～1月4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
●**電話での申し込み**…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)。詳しくは、ホームページで確認を。

check **博物館講座 地学「世界遺産 佐渡島の金山の相川金銀山の鉱床・鉱石について」**
1月19日(日)14時～15時20分。鉱床・鉱石についてスライドで紹介し、実物の鉱石を触ったり、顕微鏡でその中の金粒や銀の鉱物を観察したりします。無料。当日受け付け

**地学講座「ドイツ ザクセンのガーネットの研磨」**
1月26日(日)①10時～11時②14時～15時。赤いガーネットを磨き出してみよう。小学4年生～。小学生は保護者同伴。各10人。14日(火)(必着)までに必要事項を記入した往復はがきで申し込み。多数の場合は抽選。詳しくは、ホームページで。

## 市立美術館 ☎425-6034

●**休館日**…12月28日(土)～1月4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

check **コレクション展「変貌する風景～新収蔵作品を中心に」**
1月5日(日)～3月9日(日)。風景をテーマに多彩な郷土ゆかり作家の作品を紹介。通常料金

▲中村昭夫「水島の生いたち」より「商店街」

**倉敷美術展**
1月7日(火)～13日(祝)。無料

**倉敷っ子なかよし作品展**
1月21日(火)～26日(日)。無料

**倉敷っ子美術展**
1月31日(金)～2月16日(日)。無料

**美術教養講座「浦上玉堂の子 秋琴の人生と芸術」**
2月1日(土)14時～15時半、3階講堂で。講師は川延安直氏(会津地域文化藝術フォーラムアドバイザー)。先着200人。無料。申し込み不要

## ライフパーク倉敷

市民学習センター　図書室　科学センター　埋蔵文化財センター

●**休館日**…12月28日(土)～1月4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)　●**図書室のみ休み**…21日(火)～25日(土)

### 1月の催し

**市民学習センター☎454-0011**
▶子どもシアター(劇)＝19日(日)11時～・14時～。中ホール。出演は市立短大子どもの劇場。小学生以下は保護者同伴。各先着80人。無料。当日10時45分・13時45分から受け付け

**図書室☎454-0015**
▶新春!本の福袋(貸し出し用)＝5日(日)～なくなり次第終了　▶開運!はつはる図書室おみくじ(景品つき)＝5日(日)～なくなり次第終了。当日貸し出しをした人

**科学センター☎454-0300**
▶わくわく工作室「むくむくびっくりコップ」＝11日(土)13時～15時。12時半から整理券配布。無料　▶天体観望会＝11日(土)19時集合。18時半から受け付け。悪天候時はプラネタリウムのみ。無料　▶わくわく実験室「ストロー吹き矢で的当て」＝25日(土)13時～15時。12時半から整理券配布。無料

### 2月開講の講座

ライフパーク倉敷では、下記の他にも多数の講座・イベントを開催しています。申込方法・対象など詳しくは、「ライフパークEYE」または上記の各センター2次元コードから確認を。

| | 開講日時 |
|---|---|
| **市民学習センター☎454-0011** | |
| ▶くらしき市民講座「姿勢や歪(ゆが)みを整えて冷え改善ヨガ」(全3回) | 7日(金) 18時半 |
| ▶くらしき市民講座「中国の今をもっと知ろう!～一人っ子新世代のこれから」 | 20日(木) 14時 |
| ▶大切な人の命を救うために～緊急時の判断と応急処置 | 22日(土) 10時 |
| **科学センター☎454-0300** | |
| ▶科学実験教室「さよならアルコールランプ」 | 16日(日) 10時 |
| ▶大人が学ぶサイエンス講座「はじめてみようガラス細工」 | 27日(木) 9時半 |
| **埋蔵文化財センター☎454-0600** | |
| ▶キレイな石のストラップ | 5日(水) 13時半 |
| ▶とんぼ玉のアクセサリー | 12日(水) 13時半 |
| ▶紙すきで作るコースター | 19日(水) 13時半 |

## 子ども

■**子育て支援相談**　市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎434-9870　▷保育士・保健師相談㈫～㈯（㈷㈭除く）、第2・4㈰9～17時　▷臨床心理士特別相談 25日㈯9～16時(要予約)

■**家庭児童相談**　家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎426-3366・児島☎473-1119・玉島☎522-8118・水島☎446-1114・真備☎698-5114)。㈪～㈮9～16時。玉島は㈬除く。真備は㈬のみ。本庁子ども相談センター☎426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）📠0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談**　本庁子ども相談センター☎426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル**📠0120-21-4152。9～17時

■**教育相談**　教育センター（ライフパーク倉敷）☎454-0400。㈪～㈯9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関することなど

■**青少年の相談**　青少年育成センター㈪～㈮（㈷㈭除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎426-3741、来所、Eメールyoung-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで。

■**ひとり親家庭相談**　母子・父子自立支援員による。倉敷☎426-3358・児島☎473-1119・玉島☎522-8118・水島☎446-1114。㈪～㈮（㈷㈭除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎426-3314

■**子どもの発達相談**　市総合療育相談センター「ゆめぱる」（くらしき健康福祉プラザ）☎434-9882。㈫～㈯（㈷㈭除く）9～17時。発達や福祉サービスおよび発達検査などの相談。予約制

## 保健

■**肝炎相談・検査**　相談は市保健所保健課感染症係☎434-9810、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）**　相談はエイズホットライン☎434-9099、市保健所保健課感染症係☎434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談**　精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎434-9823、または各保健推進室で。

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関すること）**　お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談**　市障がい者相談員協議会事務所☎441-6681・FAX 441-6682。11日㈯13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、10日㈮10～12時（旧真備保健福祉会館）　▷水島障がい者支援センター☎440-3334。4日㈯13～15時　▷玉島障がい者支援センター☎525-7867。12日㈰13時半～15時　▷児島障がい者支援センター☎472-3855。18日㈯10時半～11時半（児島聖康病院）

## 外国人

■**外国人相談**　窓口は本庁1階19番。電話相談は☎426-3014。㈪～㈮（㈷㈭除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

## ❊ 消費生活センターからのお知らせ ❊

### 「隙間時間に気軽に稼げる」などと誘い込む副業トラブルが増えています！

**【事例】**

インターネットで副業を検索したら「アフィリエイトで簡単にもうかる」という広告を見つけ、始めるためのマニュアルを約3,000円で購入した。

マニュアルにはたくさんの有料プランが紹介されており、事業者から電話で「高額なプランほどいろいろなサポートが受けられ、もうかる」と言われ、約60万円のプランを契約した。指示通りにブログを作り、毎日記事を書いたがもうからず、事業者とも連絡が取れなくなった。

※アフィリエイト…自身のホームページやブログに商品の広告記事を掲載し、その商品が購入されると報酬を受け取ることができる成果報酬型の広告のこと

**【アドバイス】**

- **SNSや動画広告・検索サイトなどの「短時間で簡単に稼げる」「ブログを放置したままで報酬獲得」「LINEスタンプを送るだけで稼げる」といった気軽さ、メリットのみを強調した言葉をうのみにしない**
- **「すぐに元を取ることができる」「サポート費用は稼いだ後で支払えばよい」など高額なサポート契約を勧誘するケースがあるので、作業内容や利益が出る仕組みがよく分からない場合は契約しない**
- **相手方に安易に個人情報を提供しない**

問本庁消費生活センター☎426-3115（相談専用・来所する場合は予約優先）

困ったときには…

# 相談のページ

**【本庁】は本庁生活安全課で実施**

## 生活

**①、③～⑫の問い合わせ先**
【本庁】…本庁生活安全課☎426-3111 【支所】…児島☎473-1112・玉島☎522-8128・水島☎446-1112・真備☎698-1115の各支所市民課
※全て㈯㈰㊗㈷は休み
※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせてください。

**①市民相談** 【本庁】・【支所】㈪～㈮8時半～17時15分

**②消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター☎426-3115（相談専用）。㈪～㈮8時半～17時。予約優先

**③一般法律相談（予約制）** 弁護士による。【本庁】㈫㈬13～16時 【支所】児島・水島8日・15日㈬、玉島8日・22日㈬13～16時。予約は相談日の前週の㈭8時半～☎426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度（4月～翌年3月）に1人1回30分、倉敷市民に限る。

**④交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所☎426-3110（相談専用）㈪～㈮9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】㈬13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ

**⑤登記相談（予約制）** 司法書士による相続・登記など。【本庁】16日㈭13～16時 【支所】児島・玉島23日㈭13～16時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】16日㈭13～16時 【支所】児島23日㈭13～15時。予約は☎426-3111または【本庁】窓口で随時受け付け

**⑥司法書士による少額法律相談（予約制）** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】10日㈮・27日㈪13～16時。予約は☎426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

**⑦不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】17日㈮10～12時・13～15時

**⑧住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】24日㈮10～12時・13～15時

**⑨年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】23日㈭13～16時

**⑩行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】20日㈪13～16時

**⑪行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】20日㈪10～12時 【支所】真備6日㈪9～12時、茶屋町8日㈬9～11時、児島16日㈭13～16時、船穂16日㈭13時半～16時、玉島20日㈪9～12時、水島20日㈪13～16時

**⑫原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】9日㈭ 【支所】水島16日㈭。いずれも9～12時

**■年金相談（予約制）** 16日㈭10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所☎423-6150。問い合わせは、児島支所市民課☎473-1112

**■なやみごと（人権）相談** 人権擁護委員による。【本庁】1月は休み 【支所】茶屋町8日㈬9～11時、水島9日㈭10～15時、児島16日㈭13～16時、船穂16日㈭13時半～16時、玉島・庄・旧真備保健福祉会館は1月は休み。岡山地方法務局倉敷支局☎422-9679、本庁人権推進室☎426-3255

**■保健福祉相談** 保健福祉相談室（くらしき健康福祉プラザ）☎434-9849。㈫～㈰（㊗㈷除く）9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

**■介護保険相談** 本庁介護保険課☎426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。㈪～㈮（㊗㈷除く）8時半～17時15分

**■なやみ相談** ウィズアップくらしき（天満屋倉敷店6階）☎435-5670。㈫～㈯9～17時半。面接相談は☎435-5750（要予約）。DV、離婚、家庭での悩みなど

**■女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき☎435-5750。15日㈬・23日㈭13～16時。予約は7日㈫9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

**■心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき☎435-5750。30日㈭13～16時。電話予約のみ、3人

**■結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター☎427-0667。㈫～㈰（㊗㈷除く）9～17時（要予約）

**■日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会（くらしき健康福祉プラザ）☎434-3364。㈫～㈰（㊗㈷除く）8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

**■生活自立相談** 市生活自立相談支援センター（くらしきシティプラザ西ビル）☎427-1288。㈪～㈮（㊗㈷除く）9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

## 仕事

**■市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター（本庁保育・幼稚園課内）☎426-3021。㈪～㈮（㊗㈷除く）8時半～17時

**■職業情報提供コーナー** 【支所】水島☎446-1904。㈪～㈮（㊗㈷除く）8時半～12時・13～17時

**■内職** 社会福祉事業団☎422-1254。㈪～㈮（㊗㈷除く）9～12時・13～16時

**■就職相談** ワークプラザたましま（玉島支所）☎522-8131。㈪～㈮（㊗㈷除く）8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま（本庁舎西側第2分室）☎434-2321。㈪～㈮（㊗㈷除く）9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション（くらしきシティプラザ西ビル5階）☎486-5162。㈪～㈮、第1・3㈯（㊗㈷除く）9～17時

**■労働相談** ライフサポートセンターくらしき（倉敷労働会館）☎427-8822。㈪㈬㈮（㊗㈷除く）10～17時。要予約。電話相談 0120-60-3412

健康がいちばん！
# 保健のページ

## 早期発見のために市のけんしん（がん検診・生活習慣病予防健診・歯周病検診）を利用しましょう！

「検診」は、自覚症状のない人が特定の病気の疑いを早期に知るために受診するものです。がん検診では、それぞれの部位において、「がんの疑いを含めて異常がありそうか」を判定しています。がん検診の結果が「要精密検査」と判定された場合は、がんかどうかを特定するため、早めに精密検査を受診しましょう。

精密検査を受けた結果、がんが見つかったとしても、検診で分かるがんの多くが「早期がん」です。がんは不治の病ではなく、早い段階で治療を受ければ、高い確率で完治が見込まれます。治療が必要かどうかを確認するためにも、定期的にがん検診を受診しましょう。

市では、日本のがん死亡原因上位にある胃・肺・大腸・子宮頸部・乳の検診を含めた検診を実施しています。

### ●1月末まで！市のけんしんを実施中

今年度の市のけんしんが受けられるのも残り1カ月（乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで）です。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。受診券がない人は問い合わせ先へ連絡してください。詳しくは、「倉敷けんしんガイド」で確認を。

### ●けんしん料金の減額

非課税世帯の人、新たに生活保護を受給した世帯の人は、事前に申請することで減額されます。電子申請も受け付け可。詳しくは、問い合わせを。

### ●歯周病検診

歯周病は、糖尿病などの全身疾患との関連が指摘されています。気が付かないうちに進行し重症化することがあるので、この機会に受診して早期発見に努めましょう。

□**対象**…市内在住で、令和6年4月1日～7年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □**期間**…7年1月末まで □**料金**…40・50・60歳＝800円▼70歳＝300円 問市保健所健康増進センター☎434-9866、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

## ■成人男性の風しん抗体検査・予防接種を実施

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を行っています。実施期間は令和7年3月31日までです。この年代の男性は、過去に公的な予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかると、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。まだ抗体検査を受けたことがない人は、この機会に抗体検査と予防接種を受けてください。無料で受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。

また、抗体検査の結果が判明するには数日から数週間かかる場合があります。予防接種を含め3月31日までに完了できるよう、期間に余裕をもって受けてください。

問市保健所保健課感染症係☎434-9810

## ■1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」月間です！

少子高齢化の影響により、輸血を必要とする高齢者の数は年々増える一方、若い世代の数は減少しています。血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

献血は身近にできる社会貢献です。献血で助かる命があります。若い世代の皆さんには、これまで以上の理解と温かい協力をお願いします。

### ●400ミリリットル定期献血

□**日時**…毎月第3㈪（変更の場合あり）9時半～11時、12時15分～16時 □**場所**…本庁

※各地区に献血バスを運行しています。詳しくは、下記2次元コードで。

問岡山県赤十字血液センター☎086-255-1211、市保健所生活衛生課環境薬務係☎434-9830

## ■心の健康づくり講座「心の病のサインに気づいて つないでいこう ～わたしもあなたもつながっていこう」の受講者募集

□**日時**…2月6日㈭13時半～16時 □**場所**…水島公民館 □**内容**…精神障がいがある人の話、大野宏明氏（川崎医療福祉大学教授）による講話、心ネットワーク水島の活動紹介 □**対象**…市内在住の人 □**定員**…先着100人 □**申込方法**…1月14日㈫～27日㈪に、市コールセンター☎426-3030へ電話で。

問水島保健推進室☎446-1115

## ■栄養委員になって地域で食育を推進しませんか

栄養委員は、地域で食育を推進するボランティアです。各地区（学区）の栄養改善協議会に所属し、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、人生を豊かにする「食」を通して地域の健康を守る活動をしています。

### ●主な活動内容

栄養教室伝達講習会や親子料理教室、男性料理教室、食育教室、食育栄養まつりなどのイベントを開催しています。また、ミニ健康展や高齢者への訪問など、他組織と連携した活動も行っています。

### ●栄養委員になるには

市が開催する栄養教室に参加し、食生活の改善や健康づくりに関する講習を受け、修了してください。

### ●栄養委員養成講座「栄養教室」の受講者募集

□場所…くらしき健康福祉プラザ

◀8月に行った市食育栄養まつりでの活動

□内容…食事や運動などに関する講話、調理実習。全6回　□申込締切…1月24日㈮

問市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

## ■犬・猫の新しい飼い主を募集しています

保健所で保護した犬や猫の飼い主を募集しています。問い合わせ先へ事前に電話で申し込んでください。

### ●譲渡の条件

終生飼育、避妊・去勢手術の実施、毎年の狂犬病予防注射の接種、室内飼い（原則）など

### ●譲渡の流れ

①電話で見学の日時を決定②見学③飼育環境・譲渡条件の確認④譲渡（試し飼い期間あり）

□見学時間…㈪～㈮（㈷除く）13時～16時半　□場所…市保健所

問市保健所生活衛生課動物管理係☎434-9829

## ■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象…市内在住の妊婦

問市保健所健康づくり課☎434-9868、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

## ■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要　□料金…無料

問倉敷歯科医師会☎422-2122

## ■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上　●場所…くらしき健康福祉プラザ

ホームページ・短期教室申し込み

### 【短期教室】

### 栄養セミナー「減塩が美味しいレシピ」

●日時…①2月6日㈭10時～12時（託児付き）②7日㈮10時～12時。いずれか1日　●内容…減塩献立の調理実習　●講師…井川弘江氏　●定員…各先着24人　●受講料…524円　●材料費…開催日の1週間前までに800円を窓口で。　●申込方法…1月4日㈯～上記2次元コードから電子申請で。11日㈯9時～電話か窓口も可

### 休養セミナー「冬の瞑想ヨガ」

●日時…2月18日㈫10時～11時半　●内容…自分自身に集中するヨガの実践　●講師…田坂昌士氏　●定員…先着30人　●受講料…524円　●申込方法…1月4日㈯～上記2次元コードから電子申請で。11日㈯9時～電話か窓口も可

### おでかけ健康教室「楽しくストレス解消！ドッジボール」

●日時…2月19日㈬19時～20時　●内容…ソフトバレーボールを使い、楽しみながらストレスを発散し運動不足を解消するドッジボール　●定員…先着30人　●受講料…無料　●申込方法…1月4日㈯～上記2次元コードから電子申請で。

### 【健康づくり運動教室（レッスン）の受講者募集】

ヘルスチェック（要予約、2,095円）を受けて会員になると、ストレッチや筋トレーニング、ヨガなどのレッスンが受講できます。詳しくは、問い合わせてください。

問くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業（笹沖180）☎434-9875

# すこやか子育て
## ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。
幼児健康診査の対象者は個別に通知します。

### ■1歳6カ月児健康診査
身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料
●対象…令和5年6月生まれ（真備は4～6月生まれ）
●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル
●受付日時・場所…13時～14時
【倉敷】22日㈬・23日㈭、市保健所
【児島】15日㈬、児島保健福祉センター
【玉島】10日㈮、玉島保健福祉センター
【水島】28日㈫、水島保健福祉センター
【真備】22日㈬、旧真備保健福祉会館
問倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

### ■2歳児歯科健康診査
歯科健診、歯科指導、フッ素塗布（希望者のみ）。無料
●対象（おおむねの目安）…令和4年12月生まれ（真備は10～12月生まれ）
●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル
●受付日時・場所
【倉敷】20日㈪9時半～10時半・13時半～14時、市保健所
【児島】15日㈬9時半～10時、児島保健福祉センター
【玉島】10日㈮9時半～10時、玉島保健福祉センター
【水島】27日㈪13時～14時、水島保健福祉センター
【真備】22日㈬9時半～10時、旧真備保健福祉会館
問市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

### ■3歳児健康診査
身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料
●対象…令和3年7月生まれ
●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル
●受付日時・場所…13時～14時
【倉敷】8日㈬・9日㈭、市保健所
【児島】16日㈭、児島保健福祉センター
【玉島】14日㈫、玉島保健福祉センター
【水島】29日㈬、水島保健福祉センター
問倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

### ■乳幼児教室
「子育てはじめの一歩教室」「離乳食と歯の教室」「こどものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。
問子育てはじめの一歩教室＝倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室　▶離乳食と歯の教室・こどものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

子育てコラム

### 乳児期の口の発達

乳幼児期は、食べるなどの口の機能を身に付けていく大切な時期です。上手に食べられるようになるには、子どもの口の動きをよく見て、様子を見ながら食べさせることが大切です。

**【歯の生え始めと口の機能の発達の目安】**
▶5カ月～6カ月ごろ…口を閉じて取り込みや飲み込みができるようになる。
▶7カ月～8カ月ごろ…乳歯が生え始める。舌と上顎でつぶすことができるようになり、唇は左右対称に引かれ閉じるようになる。
▶9カ月～11カ月ごろ…歯や歯茎でつぶすことができるようになる。唇は左右非対称に動き、かんでいる側の口角がくぼむ。
▶12カ月ごろ～…前歯が生えそろい、歯を使ってかむようになる

**【上手に食べられるようにするためのポイント】**
**●口の動きをよく見て、食べ物の固さや大きさを変える**
**●手づかみで食べさせて、自分の一口分の量を覚えさせる**

歯磨きは、歯が生え始める頃から始め、仕上げ磨きの練習として、子どもの口元や口の中を触るなど親子で慣れていきましょう。

市では「離乳食と歯の教室」や「こどものための歯の教室」を行っています。口の機能のことや食べることで不安があれば、ぜひ参加してください。
問市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

### 愛の献血
400ミリリットル献血に協力してください。
□**日時**…1月20日㈪9時半～11時、12時15分～16時　□**場所**…本庁

# 休日・夜間当番医



## 休日当番医

内科系９時～17時、真備地区９時～13時
**当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室（本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110）へ確認を。**
●外来のみ　●急患のみ
●マイナ保険証（保険証）か資格確認書持参

### 1/1(祝)
■急患センター☎425-5020（新田）
■市民病院〔外科・小児科含む〕☎472-8111（児島駅前）
■玉島協同病院☎523-1234（玉島柏島）

### 1/2(木)
■急患センター☎425-5020（新田）
■児島中央病院☎472-1611（児島小川町）
■プライムホスピタル玉島☎526-5511（玉島）

### 1/3(金)
■急患センター☎425-5020（新田）
■児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557（児島下の町）
■倉敷シティ病院☎472-7111（児島阿津）
■玉島中央病院☎526-8111（玉島阿賀崎）

### 1/5(日)
■しげい病院☎422-3655（幸町）
■児島中央病院☎472-1611（児島小川町）
■渡辺胃腸科外科病院☎525-2552（玉島上成）

### 1/12(日)
■もり小児科・耳鼻咽喉科クリニック〔小児科のみ〕☎463-3387（松島）
■市民病院〔外科・小児科含む〕☎472-8111（児島駅前）
■玉島病院☎522-4141（玉島乙島）
■まび記念病院☎698-2248（真備町川辺）

### 1/13(祝)
■まつやま内科クリニック☎422-1177（平田）
■あいあいえん診療所☎470-2000（串田）
■やまな内科整形外科〔外科のみ〕☎472-3012（児島下の町）
■児島マリンクリニック☎474-0333（児島阿津）
■藤沢脳神経外科医院☎528-3111（玉島勇崎）

### 1/19(日)
■はばら内科ハートクリニック☎454-8151(西阿知町西原)
■児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557（児島下の町）
■下津井病院☎479-9494（下津井吹上）
■タナベ内科医院☎526-2100（玉島爪崎）
■呉妹診療所☎698-2220（真備町尾崎）

### 1/26(日)
■山本内科☎422-2773（四十瀬）
■平田内科医院☎429-2221（茶屋町）
■市民病院〔外科・小児科含む〕☎472-8111（児島駅前）
■陽森堂宮尾整形外科医院☎526-5558（玉島八島）
■松田クリニック☎697-1522（真備町川辺）

### 2/2(日)
■川井クリニック☎463-0700（二子）
■庵谷医院☎485-0057（林）
■児島中央病院☎472-1611（児島小川町）
■新倉敷メディカルスクエア☎525-5001（玉島）
■平本胃腸科外科クリニック☎698-9811（真備町川辺）

## 夜間当番医

内科系20時～22時（診察時間厳守）
▶**テレホンガイド児島☎472-1123**
▶**テレホンガイド玉島☎522-1123**
※19時からお知らせ

## 急患センター

内科・小児科　☎425-5020（新田）
▶(日)(祝)(休)、年末年始（12月30日(月)～1月3日(金)）＝9時～12時半、13時～17時（内科医・小児科医が診察）
▶夜間＝20時～22時（内科医が診察）

## 地域連携小児夜間・休日診療（毎日24時間体制）

■倉敷中央病院（小児科）☎422-0210（美和）
■川崎医科大学付属病院（小児科）☎462-1111（松島）

## 倉敷歯科衛生センター診療所

☎422-2122（昭和）
(日)(祝)(休)、年末年始（12月29日(日)～1月3日(金)）＝10時～12時、13時～15時

## 歯科当番医（児島・玉島地区）

**当番医は変更になる場合があるので、受診前に市ホームページか宿直室（児島☎473-1111・玉島☎522-8110）へ確認を。**

児島地区■10時～12時、13時～15時
玉島地区■10時～12時、13時半～15時

### 1/5(日)
■あい歯科クリニック☎473-4618（児島小川）
■石田歯科医院☎522-6480（玉島中央町）

### 1/12(日)
■中塚（浩）歯科医院☎473-0934（児島小川）
■玉島病院☎522-4141（玉島乙島）

### 1/19(日)
■滝下歯科☎473-8738（児島柳田町）
■まついファミリー歯科☎454-9284（船穂町船穂）

### 1/26(日)
■大瀧（洋）歯科医院☎479-9554（下津井吹上）
■鳥越歯科クリニック☎525-2588（玉島乙島）

### 2/2(日)
■アキラ歯科診療所☎474-6480（児島上の町）
■川西歯科医院☎522-5716（新倉敷駅前）

イベント

# ■晴れて輝け！おかやま国スポ

1/26(日)
▼
2/5(水)

西日本初となる、国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会（ショートトラック・フィギュア）・アイスホッケー競技会が開催。全国から集まるトップレベルの選手が繰り広げる熱き戦いを一緒に応援しましょう！詳しくは、第79回冬季国スポ岡山県合同実行委員会事務局☎086-226-7475、大会ホームページで。

●競技日程

| 場所 | 競技 | | 1月 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | 2月 1(土) | 2(日) | 3(月) | 4(火) | 5(水) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 岡山 | スケート | ショートトラック | ● | ● | | | | | | | | |
| 倉敷 | | フィギュア | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| 岡山 | アイスホッケー | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 倉敷 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● |

※場所…岡山＝岡山国際スケートリンク、倉敷＝ヘルスピア倉敷アイスアリーナ

# くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

## 応援・参加して一緒に盛り上げよう！

### 競技ごとの観戦方法

●直接観戦

▶ショートトラック

1月27日(月)・28日(火)、岡山国際スケートリンクで。

▶アイスホッケー

2月1日(土)～5日(水)、岡山国際スケートリンク、ヘルスピア倉敷アイスアリーナで。

※岡山国際スケートリンクは、駐車場なし

※フィギュアスケートは、リンク内観戦不可

●パブリックビューイング

▶フィギュアスケート

1月27日(月)～30日(木)、ヘルスピア倉敷パブリックビューイング会場で。

◀大会マスコット ももっち

### 全競技 ライブ配信！

国スポチャンネルで、開始式（26日(日)）と全競技を配信。パソコンやスマホなどで、手軽に観戦できます。見逃し配信あり

※公共施設でも配信映像を見られる予定です。

### 関連イベントに参加しよう！

**おかやま国スポFUN！FUN！FAN！in倉敷**

「滑って、食べて、応援できる」参加型イベント。スケート体験やアイスホッケーシュート体験、グルメ、競技中継、抽選会など

□**日時**…2月1日(土)・2日(日)10時～

□**場所**…倉敷みらい公園、アリオ倉敷、三井アウトレットパーク倉敷

### ■森麻季＆冨田一樹 ソプラノとオルガンによるコンサート～平和と愛の祈りをこめて

1月11日㈯14時～、芸文館ホールで。トッカータ長調BuxWV165、アヴェ・マリアなど。全席指定。一般4千500円、大学生以下500円（当日各500円増）。詳しくは、アルスくらしきチケットセンター☎434-0010へ。

### ■緑のリサイクル 樹木の一般公開・譲渡

公開は1月12日㈰10時～15時、譲渡は2月9日㈰・10日㈪10時～15時、市営苗圃（連島中央1-3-2）で。市が家庭から譲り受けた樹木を、年1回、無料で譲渡。多数の場合は抽選。掘り取りなどは各自で。詳しくは、本庁公園緑地課☎426-3495へ。

### ■アルスくらしき寄席

1月13日㈷14時～、芸文館アイシアターで。桂梅枝、林家染雀、桂小鯛、桂枝之進、ビックリツカサ。全席指定。一般2千500円、大学生以下500円（当日各500円増）。未就学児入場不可。詳しくは、アルスくらしきチケットセンター☎434-0010へ。

### ■井上桂園賞児童・生徒書道展

1月18日㈯～26日㈰9時～17時（22日㈬除く。18日は11時～）、マービーふれあいセンターで。市内の小学3年～中学生を対象とした書道展。無料。詳しくは、アルスくらしき☎434-0505へ。

### ■ビーチコーミング教室

1月19日㈰10時～12時。鷲羽山ビジターセンターで。講師を招き、海藻を使った絵はがきや、貝殻で飾った写真立てを作成。15人。無料。17日㈮までに電話で申し込み。詳しくは、同センター☎479-8660へ。

### ■安藤愛佳・出宮怜奈・矢部晃広（ピアノ）ロビーコンサート

1月25日㈯12時20分～、マービーふれあいセンターで。前奏曲作品23-5、トルコ行進曲など。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698-9111へ。

### ■市民企画提案事業「空き家と相続の講演会と個別相談会」

1月26日㈰、くらしき健康福祉プラザで。司法書士が教える遺言書の本当の使い方。無料。24日㈮までに電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口☎442-9558、本庁市民活動推進課☎426-3107へ。

### ■倉敷地方いちご共進会

1月31日㈮、本庁1階展示ホールで。地元産いちごのPR・即売会。11時15分～＝即売会の整理券配布、11時半～＝表彰式。12時～＝即売会。なくなり次第終了。詳しくは、本庁農林水産課☎426-3425へ。

### ■市こどもまつり

2月2日㈰9時半～15時、ライフパーク倉敷で。市内の少年団体などによる活動発表、いろいろな遊びや体験ができるコーナー。無料。詳しくは、市民学習センター☎454-0011へ。

### ■野鳥観察会（初心者向け）

2月6日㈭9時～11時、酒津配水池東側駐車場集合。雨天時は13日㈭。中止の場合は当日7時半ごろに市ホームページでお知らせ。酒津公園で冬の野鳥を観察。貸し出し用の双眼鏡あり。先着15人。電話かEメールで申し込み。詳しくは、環境学習センター☎440-5607、Eメールkeec@city.kurashiki.okayama.jpへ。

### ■ひだまりコンサート

2月23日㈷14時～15時半、倉敷公民館で。「岡山フィルハーモニック管弦楽団 ゴットアンサンブル カミーノ」伊豆丸美加・太田茂樹・奥山音子・紀伊恭子・小橋真紀・山崎恵理子（ファゴット）、小野文子（ピアノ）による、ユーモラスなえんそう楽器の心温まるコンサート。0歳から入場可。先着200人。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷公民館☎423-2135へ。

### ■倉敷女性まつり

2月4日㈫11時～15時、芸文館ホールで。オカリナ同好会「オリーブ&ポパイ」による演奏、平松恵美子氏（映画監督）による記念講演「倉敷からスクリーンへ続く道～映画に託す想い」（13時半～。先着200人）。各地区婦人協議会によるパネル展示・特産品バザーなど。300円。当日受け付け。詳しくは、倉敷市婦人協議会事務局（市民学習センター内）☎454-0011へ。

**平松恵美子氏**

倉敷市出身。山田洋次監督の下で助監督・共同脚本を務め、日本アカデミー賞優秀脚本賞を受賞。令和6年7月から、倉敷市を舞台にした映画「蔵のある街」の撮影を開始

# 地域情報掲示板

### ◆アラフォーママの子育てひろば

1月18日㈯10時～11時半、くらしき健康福祉プラザで。40歳前後で妊娠中・乳幼児を育児中の人。各12組。申込方法など詳しくは、チカク☎070-5050-7730へ。

### ◆河川の防災セミナーと空き家・空き地など無料相談会

1月18日㈯、まびふれあい公園多目的室で。13時～＝国土交通省職員などによる防災と空き家に関するセミナー、15時～＝宅地建物取引士・司法書士による無料相談会。申込方法など詳しくは、岡山住まいと暮らしの相談センター☎086-206-5581へ。

### ◆北九州から岡山へ 落水洋介講演会～やってみたいをカタチにするきっかけに

1月18日㈯13時半～15時半、マービーふれあいセンターで。講演会と座談会。一般千円。高校生以下、障がい者手帳などを持つ人・同伴者1人まで無料。詳しくは、長尾氏☎090-9466-1430へ。

### ◆能登半島被災地支援チャリティーコンサート マーク・フィッツェ氏による「魅せるハーモニウム」

1月18日㈯14時～、日本基督教団倉敷教会で。ラルゴ～交響曲第9番「新世界より」、組曲「展覧会の絵」など。大人千500円、中・高校生500円（当日各300円増）。詳しくは、同教会☎422-0202へ。

### ◆倉敷徒歩の会

1月19日㈰9時25分、JR尾道駅集合。尾道七仏（尾道市）（約11キロメートル）▼2月2日㈰9時5分、JR里庄駅集合。虚空蔵山（里庄町）（約11キロメートル）。各300円。詳しくは、吉村氏☎090-6848-7996へ。

### ◆倉華寄席

1月19日㈰13時～15時、環境交流スクエア（水島愛あいサロン）で。桂文華の指導を受けた落語愛好家による素人寄席。150人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア☎440-5511へ。

### ◆10士業合同無料相談会

1月20日㈪9時半～16時（受け付け15時半まで）、本庁10階大会議室で。弁護士・司法書士・土地家屋調査士・公認会計士・税理士・弁理士・行政書士・不動産鑑定士・社会保険労務士・中小企業診断士による法律などの相談。予約不要。詳しくは、岡山県行政書士会☎086-222-9111へ。

### ◆市民公開講座「倉中医療のつどい」

1月22日㈬13時～14時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。肺炎についての講演。無料。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室☎422-0210へ。

### ◆住宅「よろず相談」

1月24日㈮13時～16時、本庁西側第2分室109会議室で。住宅に関する相談に、住宅相談員が助言を行います。無料。17日㈮までに申し込み。詳しくは、岡山県建築士会事務局☎086-223-6671へ。

### ◆介護保険セミナー「認知症は神様からのプレゼント」

2月11日㈫祝10時半～12時、くらしき健康福祉プラザで。安藤和津氏（タレント）による、実母の介護経験からの認知症の向き合い方。無料。先着289人。2月5日㈬までに下記2次元コードから電

### ◆くらしきハーモニーセミナー

ウィズアップくらしき（天満屋倉敷店6階）で。各先着50人。無料。託児あり（各先着5人・要申し込み）。申込方法など詳しくは、オフィスダン☎086-230-5556へ。

**●歴史から学ぼう！私たちの防災～南海トラフ地震に備えよう**

1月11日㈯13時半～15時。講師は木村健太郎氏

**●「もうやめた」にならない、家事も子育ても両方楽しむ!!**

1月18日㈯13時半～16時。講師は尾上元彦氏


Government Educational Loans 国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。
ご融資額 350万円以内 お子さま1人あたり
ご入学前のまとまった費用の準備が可能
固定金利・長期返済が可能
40年以上の取扱実績
ご相談・お問い合わせは 教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656（ハロー コール）
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。
JFC 日本政策金融公庫
〒710-0824 倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会館6階

【7日間開催 / 事前予約制】
相続の無料相談会
1月17金 18土 19日 20月 21火 22水 23木
①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～
司法書士
LINE予約はこちら!
司法書士法人 ももたろう総合事務所 岡山県司法書士会所属
倉敷市西中新田619-1（倉敷市役所より徒歩約4分）
ご予約お問合せ先 086-486-4521


（広告）広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

子申請かFAX426-9200で。詳しくは、倉敷歯科医師会☎422-2122へ。

◆肝・腎かなめの健康講座

2月20日㈭14時～16時、ライフパーク倉敷で。肝・腎疾患についての講座。60人。無料。2月7日㈮までに下記2次元コードから電子申請か電話で。詳しくは、しげい病院☎422-3655へ。

◆湊（みなと）たましま大歌声喫茶

2月23日㈷13時～15時40分、玉島文化センターで。出演はうたごえ喫茶東京新宿ともしび、ベイビーブー。玉島地区の特産品の即売あり。2千円。申込方法など詳しくは、玉島商工会議所☎526-0131へ。

## 国・県・その他の団体からのお知らせ

◆県立南部高等技術専門校の入校生募集

4月開講。募集期間は1月6日㈪～3月3日㈪。2年訓練＝溶接科、機械加工科、造園・エクステリア科、アパレルクリエイト科、塗装科。各科の定員・授業料・申込方法など詳しくは、同校☎424-3311へ。

◆年末・年始の犯罪被害防止～防犯の基本は「鍵かけ」

年末年始は、冬休みの思い出づくりや新年を迎える準備などで外出したり、家に現金を置いたりすることが多い時期です。短時間の外出でも戸締まりをし、自転車から離れる際は必ず鍵をかけましょう。詳しくは、倉敷警察署☎426-0110へ。

防犯についての心配事は
☎#9110または各警察署へ

◆自衛官候補生の募集

通年募集。18歳～32歳。詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所☎422-7358へ。

◆放送大学の入学生募集

令和7年4月入学生を募集。テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、1科目から学べます。3月11日㈫までに出願を。詳しくは、同大学岡山学習センター☎086-254-9240へ。

◆イオンモール倉敷で令和6年分確定申告相談を行います

2月3日㈪～3月17日㈪9時～16時（㈯㈰㈷㈭除く）、イオンモール倉敷2階イオンホールで。原則、自身のスマートフォンで確定申告書を作成します。スマートフォン・マイナンバーカード・マイナンバー発行時に設定した2種類のパスワードを持参。期間中、倉敷税務署では申告相談を行っていません。詳しくは、倉敷税務署☎422-1201へ。

●会場への入場には入場整理券が必要です

入場整理券の発行枚数には限りがあります。

【当日会場発行】

9時～配布。なくなり次第終了します。

【LINEでの事前発行（2月中旬～）】

①右記国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
②トーク画面から「相談を申し込む」を選択
③倉敷税務署を選び、来場希望日時を選択
④内容を確認して「申込」をタップ
※入場時に、申し込み完了画面を提示してください。

### 広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

イベント名など100字程度（問い合わせ先電話番号必須）。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで確認を。

問本庁くらしき情報発信課（〒710-8565西中新田640）☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp

このような症状はありませんか？
歩いただけで、尿がもれる
股に何か挟まっているような異物感
夕方になると不快感や異物感が強くなる
尿が出にくい・残便感がある

電話相談のご案内 相談無料
お問い合わせ受付後、看護師より折り返しご連絡をいたします。
※恐れ入りますが、非通知設定解除後、発信をお願いいたします。
尿もれ・骨盤臓器脱（子宮脱など）電話相談専用ダイヤル
☎090-6844-2111 受付時間 毎週月～金曜 11:00～13:00（祝日・年末年始除く）

一般財団法人 倉敷成人病センター Kurashiki Medical Center
住所 岡山県倉敷市白楽町250
TEL 086-422-2111（代表）
紹介状なしで受診できます。

病室は「全室個室」
特別室3室を除く
室料差額無料

フリーWi-Fi有、
入院中のタオル貸出無料

（広告）広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

# 1月27日は船穂スイートピー記念日

船穂地区は、全国有数のスイートピーの産地。1月27日は「い～ふなお（良い船穂）」と読む語呂合わせから、船穂スイートピー記念日と定められており、記念日イベントも開催されます。船穂スイートピーは、大きな花弁としっかりとした軸を持ち、美しさと花持ちの良さが特長です。「門出」や「旅立ち」などの花言葉は、これからの季節にぴったり！

問本庁農林水産課☎426-3425

**●記念日イベント**

1月24日㈮～26日㈰にJR倉敷駅で開催

▼展示…構内で。

▼応援メッセージコーナー…南北自由通路で。生産者への応援メッセージを応募した人の中から、抽選で船穂スイートピーをプレゼント

▼販売…南北自由通路売店で。新鮮なスイートピーを格安販売。数量限定

**●スイートピーでフラワーアレンジメント**

24日㈮14時～16時、ライフパーク倉敷で。20人。1,000円。花用はさみ、持ち帰り用の袋（マチ付き）を持参。10日㈮（必着）までに①スイートピーでフラワーアレンジメント②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤電話番号⑥年齢を、市民学習センター（〒712-8046 福田町古新田940）へ往復はがきで。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

問市民学習センター☎454-0011

## わが家のアイドル

令和5年11月生まれ

市内在住で、令和6年1月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。1月10日㈮までに、赤ちゃんの写真（顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの）と必要事項を、下記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき3月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル（KCT 314ch・たまテレ314ch）で放送します。

◀わが家のアイドル掲載申し込み

難波（なんば） 和奏（わかな）ちゃん
3日生まれ

花巻（はなまき） 咲来（さくら）ちゃん
3日生まれ

佐藤（さとう） 颯祐（そうすけ）ちゃん
6日生まれ

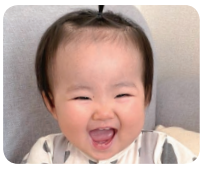
瀧野（たきの） 明優羽（あゆは）ちゃん
7日生まれ

有漢（うかん） 瑛隼（えいと）ちゃん
8日生まれ

谷口（たにぐち） 芽衣（めい）ちゃん
19日生まれ

中村（なかむら） 依叶（いと）ちゃん
21日生まれ

福武（ふくたけ） 燈季（とうき）ちゃん
21日生まれ



三原（みはら） 芙彩（ふうあ）ちゃん
26日生まれ

梶房（かじふさ） 海杜（みと）ちゃん
27日生まれ

山口（やまぐち） 莉楓（りっか）ちゃん
28日生まれ

渡部（わたなべ） 瑚雪（こゆき）ちゃん
30日生まれ

ずっと気になっていた…
1月無料説明会に行こう
パソコン・スマホ
きちんと勉強してみませんか？
日本最大級のパソコン・スマホ教室
創業25周年 わかるとできる
電話受付時間：10時～20時　土日祝は16時まで（休校日あり）
株式会社プライマリー　岡山市北区富田341-10　※入会する場合、別途テキスト代等がかかります
無料体験受付
各教室1日3回開催
詳しくは教室まで
個々に合わせたお勉強でしっかり身につきます！
マルナカ新倉敷校 ☎086-441-8338 1月14日(火)
イオンタウン水島校 ☎086-448-3660 1月19日(日)
ゆめタウン倉敷校 ☎086-423-7203 1月7日(火)・12日(日)
マルナカマスカット校 ☎086-462-2121 1月10日(金)・20日(月)・30日(木)

（広告）広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

働くことへの
悩み相談から
職場定着までを
サポート

サポステは全国に177カ所

「働くあなた」をはじめよう。
サポステ
地域若者サポートステーション

私たちは、「働きたい」あなたの一歩を応援します

まずはご連絡ください。お悩み・ご不安もお伺いいたします。

詳細はHPから

086-486-5162　くらしき地域若者サポートステーション
〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2 くらしきシティプラザ西ビル5F

あなぶきの介護

住宅型有料老人ホーム アルファリビング

外出・面会自由です

入居予約受付中!!

―― 当施設が選ばれる3つの理由 ――

医療体制の充実
☑難病・看取り・胃ろう（終身利用可）・在宅看護・がん末期など

看取り対応
☑24時間365日対応可
夜間・緊急時にはスタッフが対応（必要に応じて外部の介護サービスを利用します。）
☑提携医療機関との連携（医）福寿会 藤戸クリニック
内科/精神科　月2回の訪問診療
※訪問診療の受診にかかる医療費は自己負担です。

信頼の経営基盤
☑東証スタンダード上場あなぶきグループが経営母体
☑西日本で37施設運営

倉敷駅前通り
〒710-0063
倉敷市日ノ出町1-5-7
0120-665-765

倉敷幸町
〒710-0051
倉敷市幸町5-36
0120-088-820

●種別／住宅型有料老人ホーム●物件名／アルファリビング倉敷駅前通り・アルファリビング倉敷幸町●権利形態／利用権方式●利用料の支払い方法／一部前払い・一部月払い方式●入居要件／自立・要支援・要介護●介護保険の種類／在宅サービス利用可●居室区分／全個室●土地の権利形態／賃借●建物の権利形態／事業主体非所有●事業主体・運営管理／あなぶきメディカルケア（株）香川県高松市磨屋町2-8 あなぶきセントラルビル5F TEL（087）825-0561※掲載の写真は、当社の他施設で実際に撮影した写真、及びイメージを含みます。

介護・看護スタッフ募集　福利厚生・キャリアパス制度充実!

（運営）
自分らしさを支えたい
あなぶきメディカルケア

■資料請求はこちらから
あなぶきの介護　検索


※広告掲載（令和6年6月号～7年5月号）については、㈱ジチタイアド倉敷営業所☎050-6861-7439へお問い合わせください。

おかげさまでさくら離宮グループ　契約者数 13,000人 突破！

宗旨・宗派不問
選べる4タイプ

# さくらと永遠に、永代供養樹木葬。

個別型永代供養樹木葬
## さくらの碑

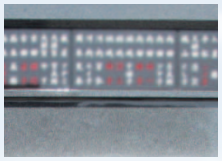
桜の下で眠る理想の永代供養樹木葬。大切な方へのメッセージを自由に彫刻できます。

Aタイプ 1～2人用 50(税込)万円～
Cタイプ 1～2人用 55(税込)万円～
Sタイプ 1～4人用 80(税込)万円～

＊上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
＊維持管理費一切不要。　＊最後の方の納骨から13年桜の下で過ごせます。

合同型永代供養墓
## さくら御廟

高級御影石を使用した格調高い大型永代供養墓。
御廟墓誌にお名前を彫刻し永代にわたりお祀りいたします。



さくら御廟使用料すべて
8(税込)万円

＊使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む。
＊納骨から永代供養まで。　＊維持管理費一切不要。
＊お名前の彫刻費は別途。

個別型永代供養樹木葬
## 永寿葬

おひとり様ずつの個別納骨。合祀墓に移動せず、ずっと植栽の下で眠れる永久使用タイプです。

1区画 おひとり様用
35(税込)万円～

＊上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
＊維持管理費一切不要。

永代供養付き墓地
## とこしえの碑

代々継承していくことができるお墓に永代供養が付いた「とこしえの碑」。将来的に継承者が途絶えることがあっても、墓じまいの負担もなく、現代のニーズに応えた新しいお墓です。

使用料 118(税込)万円～　※使用人数、使用年数に制限はありません。

＊上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「石碑」「基本彫刻費」「墓碑解体工事費」を含む。
＊維持管理費は別途。
＊使用人数、使用年数に制限なし。

中庄駅北側 岡山県内2霊苑目 岡山さくら離宮 好評分譲中！

イメージキャラクター 浅越ゴエ

岡山市内を一望できる永代供養霊苑

## 永代供養で墓じまい

現地無料お見積り

お墓じまいをして永代供養墓に改葬するプランをご用意しております。
年間100件以上のご相談がございます。豊富な実績をもとに、
お一人お一人の状況に合わせて分かりやすくご説明させていただきます。

倉敷法親墓苑パーク
倉敷さくら離宮
倉敷中央石材株式会社　倉敷市粒江1405-1
受付時間 / 9:00~17:00

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ
0120-395-594（さくら ごくよ～）

倉敷さくら離宮　検索
https://www.kurashiki-sakura.com

倉敷市中央斎場より車で約2分
倉敷市街地より車で約15分

年末年始休業日：2024年12月28日(土)～2025年1月2日(木)

[許可番号]倉敷市指令環衛446号　[許可年月日]平成15年3月18日　[管理法人]宗教法人真光寺

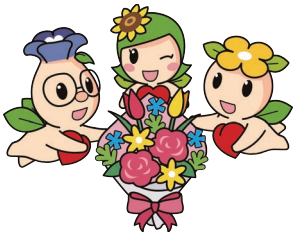

広報くらしき　令和7年1月1日発行　第696号
■編集・発行／倉敷市 くらしき情報発信課
〒710-8565 倉敷市西中新田640　☎086-426-3061

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは
倉敷市コールセンター
☎086-426-3030（8時～21時・年中無休）
※おかけ間違いのないようお願いします

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# 人権作品集

テーマ
「ひとりじゃないよ」



広報くらしき 別冊
令和７年１月

倉敷市では、「ひとりじゃないよ」をテーマに、
皆さんが普段の生活の中で感じている人権について、
メッセージ・絵手紙という２つの方法で表現していただいた
「人権作品」を募集しました。
応募いただいた作品は、どれも応募者一人ひとりの想いが
込められた心が温かくなるような素敵なものばかりでした。
この特集号では、最優秀作品と優秀作品を掲載しています。
作品にふれていただくことで、人権について考えるきっかけに
なればと願っています。

## ハートフルメッセージ

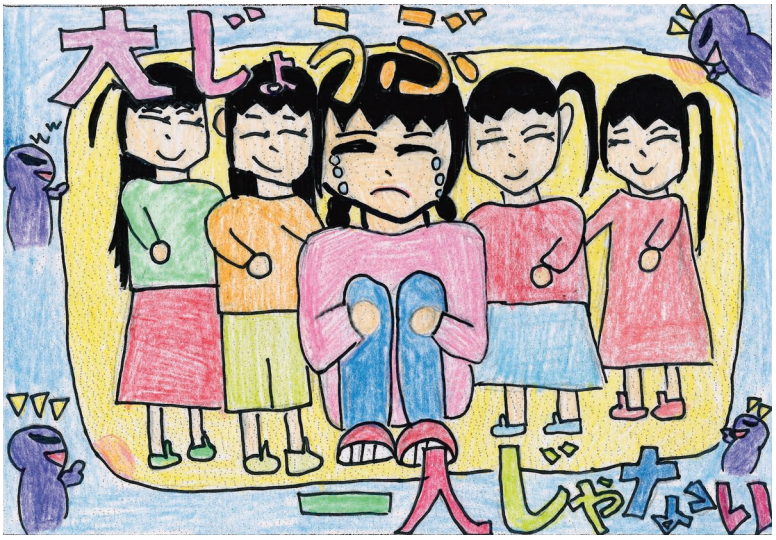
### 「ずっと見てるよ。」

倉敷市上富井　風香 さん（ペンネーム）

最優秀賞

いつも君は遠くを見てる。
「自分は嫌い。」と君は泣く。
人と同じ方向で同じ速度で歩く事が、正しい訳じゃないけど、
普通が基準に求められる時代に今、君は生きている。
心が形で見えるなら、傷ついた事も伝わるかな。
気付いてないけど、人は自分が思う以上に
「誰かの大切な人」だよ。
だから、僕はずっとずっと君を見てるよ。

## ハートフル絵手紙




最優秀賞

### 「大じょうぶ
### 一人じゃない」

倉敷市西田　小原　菜々海 さん

みんなには、必ず一人でも
味方はいるということを
知っておいてほしいです。

優秀賞

# ハートフルメッセージ

## 「きみはひとりじゃない」
倉敷市西阿知町新田　田辺　弥春　さん

ひとりでいてもひとりじゃない。
君はたくさんの人に支えられている。
そして君も、たくさんの人を支えている。
みんな知らず知らずのうちに支え、
支えられながら生きている。
そのことを忘れないで。
忘れないで、頭で考え、
心で感じながら生きていこう。
君はひとりじゃないよ。

## 「支え合い」
倉敷市船穂町船穂　井上　賢翔　さん

人は辛い時、苦しい時
「自分はひとりなのじゃないか」と思うことがある。
でもそんな時、優しい言葉を掛けてくれる家族、
そっと手を差し伸べてくれる友達の存在に気付き
【あっ、自分はひとりではないのだな】と思う。
だからこそ、周りの家族や友達が
辛い時や苦しい時には
【ひとりじゃないよ】って声を掛けてあげたい。

## 「みんながいる事で」
倉敷市福島　小原　愛香　さん

ひとりじゃないよ
みんながいるから前へ進める
みんながいるから勇気が湧く
みんながいるから挑戦できる
ひとりじゃ出来ない事も
みんながいるから出来ることがある
だからひとりじゃないよ

## 「あなたのために、」
倉敷市阿知　オクタん　さん（ペンネーム）

「ひとりじゃないよ」。
そばに居るときは、太陽のような温もりを感じ、
遠くにいても、恵みの雨をもたらす
雲のように支えるよ。
たとえ孤独を感じていても、いつもそばにいるから。
安心して生活し、力強く前を向けるように
いつもそばで応援しているよ。

## 「あなたの心に傘を」
倉敷市福島　植木　絆奈　さん

雨の日に、私があなたに差した傘。
雨に濡れないようにじゃなくて、
風邪をひかないようにでもなくて、
「雨のように冷たい言葉が
あなたに降りかからないように」って差した。
晴れたら一緒に虹が見たいから。
一人じゃないよ、あなたは。
私もね、あなたがいるから一人じゃない。

## 「ひとりじゃあないよ」
倉敷市笹沖　桑田　美由紀　さん

その手はいつだって誰かと手をつなげられる。
その声はいつだって誰かと笑い合える。
あなたの持っているスマホでも
いつでも誰かと通じあえる。
悲しいとき、嬉しいとき、
いつだって一人じゃないよ。

## 「みんなはじめはきんちょうする」
倉敷市福島　笑み子　さん（ペンネーム）

新しいクラス、新しい友達、
私もはじめは、心配するし、きんちょうもする。
だから、うつむいた顔をしないで、前をむいてね。
みんな同じ気持ちだよ!!
少しずつ友達をふやしていこう。
大丈夫、入学式では、きんちょうするかもしれないけど、
卒業式では、ないて笑える最高のクラスにきっとなる。
私と友達づくり競争だ。負けないよ!!

優秀賞

# ハートフル絵手紙

## 「たよってもいいよ」

倉敷市西田 米澤 心 さん

みんながなやみや不安などを一人でかかえこまずに
たよれるような未来へかえていきたいと思いました。

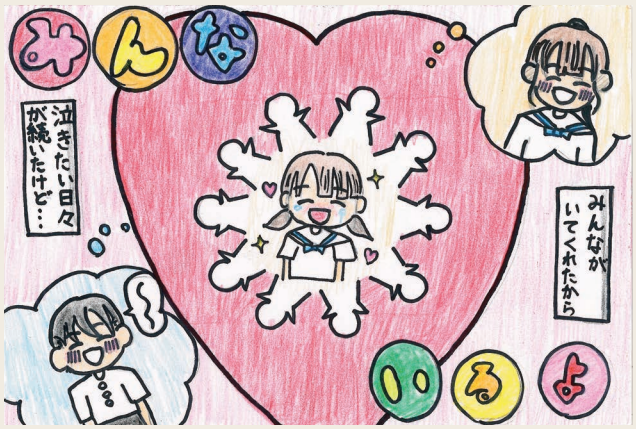
## 「みんながみんなの応援団」

倉敷市大島 田村 英 さん

ひとりひとりがみんなのために、
みんながひとりのためにできることを
小さなことからやってみよう！

## 「みんながいてくれた」

倉敷市玉島八島 小松 満奈実 さん




私はこの絵はいじめっ子をテーマにして描きました。
「いじめられていた子が家とか一人のときに
泣いて苦しんでいたときもあったけど
みんなが支えてくれたり、話しかけてくれたから
笑顔になれた」という考えで描きました。

## 「大丈夫。」

倉敷市真備町辻田
ＡＲＨＭかあさん さん(ペンネーム)

お父さん、おばあさん、兄弟、ペット、近所のおじさん、
先生などあなたには味方がいっぱいいるよ。大丈夫。

## 「アジサイ」

倉敷市船穂町船穂 萩原　洋子 さん

昨年挿木をした紫陽花1つ1つの小花が
寄りそって大家族の団欒風景に見え
ホッコリした気持ちに嬉しく描きました。

## 「わが家の相棒クロ」

倉敷市尾原 藤原　直子 さん

さみしくしている私のそばに
近寄ってきては、ニャオーンと鳴く
体をすりすりしては甘えてくる。かわいい。

## 「いつまでも　いつまでも」

倉敷市玉島長尾 祝古希還暦 さん（ペンネーム）

「ひとりじゃないよ」と
心に浮かんだ顔。
直接言うのは照れるけど、
今度伝えてみようかな。
「私がいるよ！」

倉敷市人権推進室
TEL 086-426-3255

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます