

「くらちゃん健幸アプリ」は  
歩いたり体重を記録したりすると、  
毎日ポイントがたまるよ!

千ポイントためると  
毎月抽選でデジタル  
ギフト券が当たるん?  
私もアプリを  
入れてみようかな!

今日は4千歩  
ウォーキングしたから  
20ポイント  
たまったよ!



## 特集 1 スマホで始めよう!

けんこう

# くらちゃん健幸アプリ

- ◆ ファジアーノ岡山の2025明治安田J1リーグが開幕!
- ◆ 【特集2】 倉敷の老舗
- ◆ 【特集3】 税の申告はお早めに!

健康づくり自主グループ「健康くらちゃんつきいち会」の  
三宅さん(左)・三上さん(右)  
健康づくりマスコットキャラクター「健康くらちゃん」



【写真提供】ファジアーノ岡山

## ファジアーノ岡山の 2025 明治安田 J1リーグが開幕!

ファジアーノ岡山は、昨年12月7日のJ1昇格プレーオフ決勝を制し、クラブ初となる悲願のJ1昇格を決めました。2月15日(土)に行われるホームでの京都サンガF.C.との対戦を皮切りに、ついにJ1での戦いが開幕します。

ファジアーノ岡山は倉敷を拠点に活動していたチームが原点であり、倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです。ホームで、アウェーで、みんなで応援しましょう!

### ● 2025 明治安田 J1リーグ 2月・3月の日程

| 対戦チーム     | ホームゲーム | 日時             | 会場  |
|-----------|--------|----------------|---|
| 京都サンガF.C. | ★      | 2月15日(土)14時    | ▶ホームゲーム=JFE晴れの国スタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)(予定)。公共交通機関の利用をお願いします。 |
| 横浜FC      |        | 2月22日(土)14時    |   |
| ガンバ大阪     | ★      | 2月26日(水)19時    | ▶アウェーゲーム=対戦チームのホームスタジアム                                   |
| 清水エスパルス   | ★      | 3月2日(日)14時     |   |
| 浦和レッズ     |        | 3月8日(土)14時     |   |
| 川崎フロンターレ  | ★      | 3月16日(日)14時    |   |
| 横浜F・マリノス  | ★      | 3月29日(土)12時55分 |   |

### ● 小学生対象の「夢チケ」はホーム応援エリア(自由席)に無料で入場できます

申込方法など詳しくは、ファジアーノ岡山ホームページで確認を。

□定員…300人 □申込期間…試合日の2カ月前~チケット一般販売開始の5日前(開幕戦などシーズン序盤戦は調整)。多数の場合は抽選し、当落を一般販売開始の3日前に通知

☎本庁スポーツ振興課 ☎426-3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086-948-5654



▲昨年12月13日、(左から)木山隆之監督・柳育崇副キャプテン・田上大地選手・神谷優太選手・木村太哉選手会長・森井悠社長が、倉敷市役所を訪問し、市民や職員約400人が出迎える中、伊東市長にJ1昇格を報告しました。

- 2 ファジアーノ岡山の2025明治安田J1リーグが開幕!
- 3 【特集1】スマホで始めよう! くらちゃん健幸アプリ
- 4 【特集2】倉敷の老舗
- 6 【特集3】税の申告はお早めに!
- 7 今月のトピックス
- 24 保健のページ 休日・夜間当番医

### 市公式アプリ・SNS・ホームページ

#### 市公式アプリ

iPhone、iPad用

Android用



フェイスブック  
@KurashikiCity

インスタグラム  
@kurashiki\_city



X(旧ツイッター)  
@Kurashiki\_City

ライン  
@kurashikicity



#### 市ホームページ(広報くらしき)



「広報くらしき」は、パソコンやスマホ・タブレット

などで閲覧できます。毎月発行日には、市公式アプリや市公式ラインでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

#### 市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター

☎086-426-3030

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時~21時(年中無休)

FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.

kurashiki.okayama.jp



# 1 スマホで始めよう! くらちゃん健幸アプリ



くらしき健康ポイント事業「くらちゃん健幸アプリ」は、アプリ「グッピーヘルスケア」の倉敷市版です。歩数・食事・体重・血圧・健診などを記録したり、健康に関するイベントに参加したりすることでポイントがたまり、1,000ポイント以上ためると、なんと毎月抽選で500円分のデジタルギフト券が当たります(応募は必要ありません)。

健康づくりになかなか一歩を踏み出せなかったあなた! アプリを活用して、楽しく取り組んでみませんか?

□対象…18歳以上で市内在住・通勤・通学の人 □参加費…無料

問アプリの使い方について= (株)グッピーズ ☎03-5908-3883

▶くらしき健康ポイント事業について=市保健所健康づくり課 ☎434-9820



## 《参加方法》

①アプリ「グッピーヘルスケア」を2次元コードからインストール



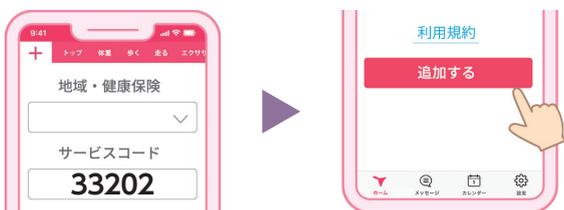
※Androidを利用している人は、「Google Fit」も同時にインストールし、必ず連携してください。



②プロフィールを入力後、左上の「+」ボタンをタップして、自治体の中から倉敷市を選択して項目を追加



③地域と加入している健康保険を選択し、サービスコード「33202」を入力した後、「追加する」をタップすることで「くらちゃん健幸アプリ」としての設定が完了します



## 《1日で獲得できるポイント例》

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| ▶アプリを起動    | 10ポイント                      |
| ▶4,000歩 歩く | 20ポイント (たくさん歩くほどポイントがたまります) |
| ▶体重を記録     | 5ポイント                       |
| ▶食事を記録     | 5ポイント                       |
| ▶血圧を記録     | 5ポイント                       |
| ▶睡眠時間を記録   | 5ポイント                       |
| ▶休肝日を設ける   | 5ポイント                       |
| 合計 55ポイント  |                             |

その他、健診受診やイベント参加でさらに…!

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ▶健康診断・人間ドックを受診     | 300ポイント (年度で1回限り) |
| ▶市指定の健康づくりのイベントに参加 | 50～100ポイント        |

1,000ポイント以上ためると毎月抽選で

# 500円分

デジタルギフト券が当たる!

※ PayPay マネーライトは出金不可です。  
 ※本プログラムは株式会社グッピーズによる提供で、本プログラムについての問い合わせは Amazon では受け付けていません。(株)グッピーズ ☎03-5908-3883 へお願いします。  
 ※ Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。  
 ※「QUO カード Pay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

## 《代表的な機能》

歩く・体重・睡眠・エクササイズ・お酒・食事・健診・走る・メンタル・生理・禁煙・ラジオ体操など、16種類以上の健康管理機能があります。

また、市からの健康情報や健康づくりに関するイベント情報もお知らせします。



歩く



食事



体重



健診

市内には、激動の時代変遷の中で、さまざまな困難を乗り越えながら、長年にわたり家業の理念を堅実に守り、伝統の産業を継承してきた企業が数多くあります。市では、100年以上市内に主たる事務所を置き、市の経済発展に貢献している企業を老舗企業とし、「倉敷の老舗」として顕彰しています。

今年度は、大正12年以前に創業した8社へ、これまでの功績をたたえとともに地域経済への貢献に感謝の意を込めて、感謝状を贈呈しました。

岡本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406



多彩なデザインの「mt」を背景にリボンハイトリを手に持つ4代目・鴨井尚志さん

## カモ井加工紙(株)

所在地 片島町236 創業年 1923(大正12)年

現在の事業 各種粘着テープ、捕虫製品製造

初代・鴨井利郎が「カモ井のハイトリ紙製造所」を創業し国産のハエ取り紙の製造を開始。その後、新たな顧客ニーズを捉え、粘着テープの製造に着手。現在は工業用テープを主力としており、粘着テープ、捕虫製品の市場は国内外に広がっています。近年では、文具・雑貨用マスキングテープの「mt」が大ヒット。創業以来の「粘着」の技術を核として、4代目・尚志さんを先頭に、今までの発想にとらわれない、社会に役立つ製品を送り出しています。



壁一面に並ぶ食器と3代目・光畑芳浩さん

## (有)食器のみつはた

所在地 阿知2-6-26 創業年 1923(大正12)年

現在の事業 食器販売

初代・光畑太郎が「カネタ陶器店」を創業して陶器の小売りを開始。以来、陶器の販売一筋。強みは壁を埋め尽くすほどの商品の多さで、店内には和洋の食器、花器などが所狭しと並んでいます。3代目・芳浩さんは、インターネット販売を開始するなど、時代に応じて新しいものを取り入れるため日々の勉強は欠かしません。創業以来「生真面目すぎるくらいの商売」を心掛け、歩みを進めています。



学生服の納品に使用していた紙袋と新ブランド製品を持つ4代目・永山司さん

## つちや産業(株)

所在地 児島味野6-9-2 創業年 1923(大正12)年

現在の事業 ドライバーズユニホームなどの被服製造業

初代・永山久吉が「千里足袋(株)」を創業して足袋製造を開始。その後、学生服の製造にも事業を拡大しました。現在はユニホームなどの被服製造業を主力としています。制服は長く供給しなければならないため、同じ素材・色の安定した品質の商品を提供しています。昨年10月からは、幅広い体型に対応した新ブランド「Gorilla Suit」の販売も始めました。4代目・司さんが社を率い、多くの人にとって着心地の良い製品づくりを進めています。



真剣なまなざしで作業する3代目・佐藤雅弘さん

## (有)佐藤建具

所在地 茶屋町163 創業年 1923(大正12)年

現在の事業 建具・家具の製造、取り付け

初代・佐藤猪都二が「佐藤建具店」を創業して建具の製造を開始。茶屋町小学校の前身の茶屋町国民学校の建具も手掛けました。現在は住宅や店舗の幅広い要望に応じて、伝統的な組子建具の他、モダンな建具・家具など多様な製品を作っています。「建具は、デザインや素材・色などにより住空間の表情をがらりと変えるもの」と語る3代目・雅弘さん。創業から一貫した「お客さまに喜んでいただけるものづくり」の実績が、現在につながっています。



# 倉敷の老舗

▶ 昨年11月に行った感謝状贈呈式



所有者と相談しながら、船の状態に応じたメンテナンスを行う中奥光夫さん



現在の倉敷デニムストリートとなる建物の建設当初の記録写真と4代目・上岡修作さん

## (有)下津井造船所

**所在地** 大島2-6-19 **創業年** 1868(明治元)年

**現在の事業** 各種船舶・海洋構造物の修繕



下津井港に寄港していた北前船の修繕に始まり、主に木造漁船の建造・修繕をする「柏山造船所」を創業。その後、新たに鉄鋼船の修繕を始めました。現在修繕する船舶は、観光船からバンカー船など多岐にわたり、浮き桟橋などの海洋構造物の修繕も行っています。十数年前から個人のレジャー用船舶の修繕・メンテナンスも開始。現在代表を務める中奥光夫さんは、長年の経験と「まじめにコツコツ」の精神で、社を率いています。

## (有)ヒルトップ

**所在地** 中央1-10-11(事務所) **創業年** 1910(明治43)年

**現在の事業** 不動産賃貸

初代・上岡嘉七が「上岡石炭商店」を創業して石炭の卸・小売りを開始。その後、山陽新幹線の岡山駅延伸に伴う観光ブーム到来に合わせて石炭置き場を貸駐車場に転用。平成5年には、その場所に現在の倉敷美観地区の倉敷デニムストリートとなる建物を造り、企業への不動産賃貸業に業種転換しました。同建物のトイレを無料で開放するなど、4代目・修作さんは、事業を通して地域の観光をサポートしています。



室の中で米麴の状態を確認する4代目・兼信史宏さん

## (有)マルイケ

**所在地** 船穂町船穂5039 **創業年** 1916(大正5)年

**現在の事業** みそ・醤油製造

初代・兼信泰次郎が「兼信味噌醤油醸造工場」を創業。家屋と醸造場が丸い池のほとりにあり、それが屋号の由来となりました。現在も同じ場所で製造を続け、変わらぬ手作りの味を届けています。主力商品の「いなか味噌」は、今では少なくなった室で作る米麴を使用しており、甘さがあって老若男女を問わず評判。4代目・史宏さんは、米麴と創業以来使い続けている蔵の独自の酵母により自慢の味を作り出しています。



人気商品の生ラーメンと3代目・佐藤省吾さんの息子の文雄さん

## (有)佐藤製麺所

**所在地** 川西町7-22 **創業年** 1921(大正10)年

**現在の事業** 製麺業

初代・佐藤小梅が「佐藤製麺所」を創業。飲食店や水島地区の工場給食へ、うどんや焼きそばなどのゆで麺やゆでそば、生ラーメンを販売してきました。1968(昭和43)年には学校給食の指定を受け、現在もソフト麺などを市内の小・中学校に提供し続けています。地元のスーパーや小売店などにも納品しており、お客さんに喜んでもらうため、3代目・省吾さんや息子の文雄さん・修二さんを中心に、誠心誠意心を込めて製造を続けています。



# 特集3 税の申告はお早めに!

倉敷市税キャラクター  
タックス隊長



令和6年(1月1日～12月31日)の収入を対象とした、市県民税の申告と所得税・復興特別所得税の確定申告の申告会場を開設します。申告書の提出(市県民税を除く)は、2月14日(金)以前でも各税務署で受け付けています。期間中の混雑緩和のため、早めの申告をお願いします。

※各税務署から申告の案内を受け取っている人は、案内状記載の申告会場で、スマホを利用して確定申告書を作成してください。①マイナンバーカード②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)③署名用電子証明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)を準備して、申告会場へ来場してください。

## ■申告時の注意事項(市県民税、所得税・復興特別所得税の共通事項)

- ふるさと納税を行い、ワンストップ特例を利用した人が医療費控除などの確定申告をした場合は、ワンストップ特例は無効となるため、確定申告で寄付金控除を受ける必要があります。
  - 確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、市県民税・事業税の算定に必要な内容です。該当する項目がある人は必ず記入してください。
- ※特に、配当や株式の譲渡所得の申告で、すでに特別徴収された市県民税額がある場合や、ふるさと納税などの寄付をした場合は、記入した場合のみ控除が受けられます。

## 市県民税 問本庁市民税課(〒710-8565 西中新田 640) ☎426-3181

### ●申告相談会場・日時(市県民税の申告のみが対象)

▶本庁2階207会議室・児島支所・玉島支所=2月17日(月)～3月17日(月) ▶船穂支所=2月19日(水) ▶庄公民館=2月21日(金) ▶茶屋町支所=2月26日(水) ▶水島支所=3月3日(月)～7日(金) ▶真備支所=3月11日(火)～14日(金)。各会場とも受付時間は9時～16時(土(日)祝(休)除く)

### ●申告が必要な人

令和7年1月1日現在で市内に住所があり、次の要件のいずれかに該当する人。ただし、所得税・復興特別所得税の確定申告をした人は必要ありません。

①給与所得者で、給与以外の所得(個人年金など)が20万円以下の人②年金受給者で、年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下の人③給与所得者や年金受給者以外の個人年金や一時所得などがある人で、1年間の所得金額の合計額が基礎控除額、配偶者控除額および扶養控除額の合計額を超える人

額を超える人

### ●申告に必要なもの

①申告書②マイナンバーカードまたは通知カードおよび運転免許証などの身分証明書③収支内訳書(事業所得などがある人は必ず持参)など④収入や必要経費の計算ができる資料⑤社会保険料の資料(国民健康保険料の支払額が分かるものなど)⑥生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料の支払額の証明書など⑦給与や年金の源泉徴収票⑧医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書⑨寄付金控除を受ける人は、寄付金の領収書など



### 市県民税申告書の作成はインターネットで!

詳しくは、市ホームページで確認を。申告書は印刷し、必要書類を添付して郵送か窓口で。



## 所得税・復興特別所得税 問倉敷☎422-1201・児島☎472-2630・玉島☎522-3121の各税務署

### ●申告・納税期限 3月17日(月)

### ●振替納税を利用する場合の振替日 4月23日(水)

### ●申告相談会場・日時

会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は各会場で当日配布(なくなり次第終了)します。2月17日相談分から、右記国税庁LINE公式アカウントでの事前発行も可能です。



|         | 会場                   | 日時(土(日)祝(休)除く)                                   |
|---------|----------------------|--|
| 倉敷税務署管内 | イオンモール倉敷<br>2階イオンホール | 2月3日(月)～3月17日(月)<br>相談時間 9時～17時<br>(受付時間 9時～16時) |
| 児島税務署管内 | 児島税務署                | 2月17日(月)～3月17日(月)<br>相談時間 9時～17時                 |
| 玉島税務署管内 | 玉島税務署                | (受付時間 8時半～16時)                                   |

※イオンモール倉敷に申告会場を設置している間、倉敷税務署では申告相談を行っていません。

### ●申告が必要な人

①事業所得や不動産所得などがあり、1年間の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人②土地・建物などを譲渡した人③給与と収入が2,000万円を超える人④給与を1カ所から受けていて、給与と所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人⑤給与を2カ所以上から受けている人

### ●申告に必要なもの

市県民税の申告に必要なものと同じ。住宅借入金等特別控除を受ける人は、家屋の登記事項証明書の写し、売買契約書の写しまたは請負契約書の写し、住宅取得資金などの借入金の年末残高証明書など。所得税・復興特別所得税が還付される場合、通帳など振込先の分かるもの

### 確定申告はマイナンバーカードで e-Tax 提出を

マイナポータル連携により、各種証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動で入力でき、青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成できます。



### 国税庁ホームページ確定申告特集

確定申告に係る事前準備などの情報を紹介しています。

### 税務相談チャットボット

確定申告やインボイス制度などの質問に人工知能(AI)が回答します。



## 倉敷市民憲章

私たちは、日本のふるさと瀬戸内海と母なる高梁川にはぐくまれ、古い伝統と洋々たる未来にかがやく倉敷市民の誇りをこめて

- 1 自然を生かし、緑と花のあるきれいな環境をつくります。
- 1 人間をたいせつにし、青少年には夢、老人には安らぎのあるあたたかい社会をつくります。
- 1 秩序を守り、平和で安全なまちをつくります。
- 1 働くことによるこびをもち、明るく健康な家庭をつくります。
- 1 教養を高め、世界と通じ、個性ある文化をつくります。



◀市民憲章の制定経緯や、倉敷市民憲章推進協議会加盟団体の活動を紹介する「倉敷市民憲章のしおり」

3107

☎本庁市民活動推進課 ☎426・

してみませんか。

47年7月に、倉敷市民憲章推進協議会が発足され、現在49団体が加盟し、市民憲章の周知を図るとともに、市民協働の力で、より快適なまちをつくるため、各団体が活動しています。「～します」という決意型の市民主体の憲章を声に出して読んでみて、まちづくりについて考えるきっかけにしてみませんか。

### ●市民憲章の推進

47年7月に、倉敷市民憲章推進協議会が発足され、現在49団体が加盟し、市民憲章の周知を図るとともに、市民協働の力で、より快適なまちをつくるため、各団体が活動しています。「～します」という決意型の市民主体の憲章を声に出して読んでみて、まちづくりについて考えるきっかけにしてみませんか。

●市民憲章とは  
「市民共通の願い」「市民生活の心よりどころ」として、昭和47年2月1日の制定から53年とな

ります。環境、子どもの成長、健康、長寿、平和、安全、働くよさ、教養や個性ある文化、世界との協働などを表す内容は、現在、世界



## 私たちの市民憲章



## 今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



## 民間保育園・認定こども園就活フェア ～ここからスタート!を開催

市内に認可保育園・認定こども園などを設置する社会福祉法人などが集まり、就職説明会を開催。無料。申し込み不要

☐日時…2月15日(土)13時半～15時半 ☐場所…環境交流スクエア(水島愛あい



サロン) ☐対象…保育士資格があり、保育士登録済みの人(取得見込み可)。学生・既卒者・家族も参加可

☎倉敷市民間保育所協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎434-3381、本庁保育・幼稚園課 ☎426-3367



## すみっこまちコラボスタンプラリー in 倉敷市



人気キャラクター「すみっこぐらし」と一緒にまちを盛り上げるコラボスタンプラリーを開催します。市観光休憩所か児島駅観光案内所で台紙を受け取り、「すみっこポイント」4カ所のスタンプを集めて、台紙を市観光休憩所か児島駅観光案内所へ持っていくと、オリジナル缶バッジがもらえます（先着3千人）。さらに抽選で400人にオリジナルマスキングテープもプレゼント！

□期間：2月1日(土)～3月23日(日) □スタンプ

設置場所：市観光休憩所（台紙も配布）、鷲羽山ビクターセンター、旧野崎家住宅、ベティズストア（ベティズミSSIONズミュージアム&ヴィレッジ内）  
□参加費：無料



## 新しいあんこスイーツとの出会いを楽しめる 備中あんたび3



備中エリアにあるあんこスイーツと観光スポットを巡るスタンプラリー。「あんことペアリング」をテーマに、各参加店舗があんこと相性の良い食材や飲み物を組み合わせたオリジナルあんこスイーツを開発。テレビ番組など多くのメディアに出演している、日本あんこ協会のにしいあんこ会長が監修協力。集めたスタンプ数に応じて、抽選プレゼントや、日本あんこ協会オリジナルの「備中あんバサダー認定証」の贈呈もあります。

□期間：3月16日(日)まで □場所：倉敷市・新見市・高梁市・総社市・矢掛町に

ある16店舗と観光スポット5カ所  
□本庁観光課 ☎426・3411



## 女性のためのおしごと 応援フェアの参加者募集

約10社が参加。託児・申込方法など詳しくは、市ホームページを確認を。

□日時：2月4日(火)14時～16時 □場所：本庁

207会議室 □対象：短時間（特に週20時間未満）のパートタイムでの就職を希望する女性

□本庁労働雇用政策課 ☎426・3415



## 倉敷市安心おかえりシールを無料で交付

認知症の人が行方不明になった際、身元確認の助けとなる2次元コード付き「倉敷市安心おかえりシール」を無料で交付しています。対象者・申請方法など詳しくは、問い合わせを。

□本庁地域包括ケア推進室 ☎426 - 3417



▲認知症の人の衣服やかばん、帽子など、外から目につきやすい所にあらかじめシールを貼り付けておきます。行方不明になったとしても、発見者がスマホなどで2次元コードを読み取ることで身元が分かり、家族などとインターネット上の伝言板で連絡が取れる仕組みになっています。





## 瀬戸内海国立公園指定90周年記念事業「100周年に向けてつなぐ・つなげるシンポジウム」の参加者募集

国立公園の認知度向上と自然景観の維持、次代につなぐ取り組み・要望についての講演とパネルディスカッション。参加者には90周年記念品を贈呈

氏(岡山学院大学教授)  定員: 150人  参加費: 無料  申込方法: 2月24日(休)までに、下記2次元コードから電子申請で。



日時: 3月1日(土)13時半〜16時半  場所: 児島市民交流センター  講師: 尾崎聡

場 合同実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎ 472・4450



## 「倉敷より子ついで債(SDGs)」を発行

市では、小・中学校の外壁改修事業や、トイレ改修事業に加え、水島緑地福田公園屋内プール整備事業、倉敷ふれあいの丘公園整備事業や倉敷衛生センター等整備事業など、SDGsの取り組みに関連する事業の資金として、住民参加型市場公募債を発行します。皆さんに債券を購入していただくことで、市政への参加をお願いするものです。詳しくは、市ホームページで確認を。

発行総額: 10億円  販売方法: 事前応募方式  事前応募期間: 2月5日(水)〜14日(金)(土)

(日)祝除く。多数の場合は抽選。結果は、取扱金融機関店頭、市ホームページで公表

販売期間: 2月25日(火)〜3月7日(金)(土)除く。当選者のみ購入可  利率・利回り: 2月4日(火)決定。取扱金融機関店頭、市ホームページなどで公表  発行日: 3月25日(火)  償還年限: 5年満期一括償還。償還日は令和12年3月25日  利払い日: 半年ごと(3月・9月の各25日)。利払い日が金融機関の休業日の場合は前営業日  購入限度額: 1人(事業者) 10万円〜50万円(10万円単位)  購入対象: 55

市内在住・通勤の18歳以上の個人、市内に営業拠点などのある法人  取扱金融機関: 市内の中国銀行・トマト銀行の各支店・出張所、玉島信用金庫・水島信用金庫の各本店・支店  購入時に金融機関窓口で必要な書類など: 事前応募時に配布した抽選番号票、預金通帳、通帳の印鑑、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、個人番号(マイナンバー)・法人番号を確認できる書類。詳しくは、取扱金融機関へ問い合わせください。



## 総合経済対策の一つとして非課税世帯給付金を支給

詳しくは、市ホームページか市非課税世帯給付金コールセンターで確認を。



対象者: 基準日(令和6年12月13日)に倉敷市に住居登録があり、世帯全員が6年度の住民税が非課税の世帯。対象外条件あり  給付金額: 1世帯当たり3万円。18歳以下(平成18年4月2日以降に生まれた子)がいる世帯は、子1人当たり2万円を加算  申請方法: 「支給のお知らせ」が届いた人で通知内容に変更がない人は、手続き不要。「支給要件確認書」が届いた人は、郵送または窓口(本庁)に確認書の提出が必要。令和6年12月14日以降に子が生まれた人は申請が必要  書類の発送日: 1月31日(金)以降順次  申請期限: 4月30日(水)(消印有効)

市非課税世帯給付金コールセンター ☎ 0120-850-236 (土)(日)祝(休)除く9時〜17時



## 市大学連携オンライン講座「里山に残る中世山城シリーズ④戸山城 現地映像編」の受講者募集

収録した映像をオンライン配信します。詳しくは、市ホームページで確認を。



配信期間: 3月7日(金)〜13日(木)  講師: 尾崎聡氏(岡山学院大学・岡山短期大学教授)  対象: 高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人  受講料: 無料  申込方法: 3月4日(火)までに、市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号をEメールも可  本庁企画経営室 ☎ 426-3055、Eメール plnpol@city.kurashiki.okayama.jp



## 高梁川流域フロッシング・フォーラムの参加者募集

日本を代表するデータサイエンティストである宮田裕章氏をはじめ、地方で活躍する企業のアトツギ経営者、先駆的な教育関係者、スタートアップ企業のリーダー、医療・コンテツ分野のトッププランナーらを招き、異分野連携による地域発の新ビジネス創出や、経営環境の変化に対応するための企業変革をテーマにしたフォーラムを開催します。

□**申込方法**…所属企業・団体、氏名（ふりがな）、電話番号、住所をEメール forum@rxing.jp。下記2次元コードから電子申請も可



## 10月実施予定の国勢調査の調査員を募集

国勢調査は、わが国に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。職務内容は、説明会出席、調査票の配布・記入方法の説明・回収・検査

□**応募資格**…責任を持って調査事務や書類管理ができ、秘密を保持できる20歳以上の人 □**報酬**…担当件数などにより算定 □**調査地域**…市内全域 □**申込方法**…市ホームページから電子申請か、本庁総務課、市ホームページにある申込書で随時受け付け

☎本庁総務課統計係 ☎426-3065



### ●フォーラム

□**日時**…2月2日(日)13時～17時半 □**場所**…倉敷中央病院付属予防医療プラザ

□**テーマ・登壇者**…教育Ⅱ五十棲浩二氏(神山まるごと高等専門学校校長)・横山弘毅氏(高梁市学校連携コーディネーター)・菅ノ又泰江氏(学校法人片山学園理事長) ▼スター

トアップⅡ坂本大典氏(株)XLOCAL代表取締役)・藤田圭一郎氏(Seouchi Startups

共同代表パートナー)・榎野恵也氏(Green Impact Labs CSO) ▼カルチャーⅡ伊藤

主税氏(株)and pictures代表取締役)・黒住宗芳氏(神道黒住教次期8代目)・大山高志

氏(株)夢番地執行役員) ▼医療Ⅱ石井洋介氏(おうちの診療所代表)・徳増裕宣氏(大

原記念倉敷中央医療機構臨床医学研究所運営企画部部长) ▼全体トークセッションⅡ

宮田裕章氏・五十棲浩二氏・坂本大典氏 □

□**定員**…先着200人 □**参加費**…無料

□**交流会** □**日時**…2月2日(日)18時～19時半 □**場所**…倉敷中央病院付属予防医療プラザ1階

ルリエール □**対象**…フォーラム参加者

□**定員**…先着50人 □**参加費**…3千円

☎高梁川流域フロッシング運営事務局(株)ク

ラビズ内) ☎424-8877、本庁商工課 ☎

426-3405



▲宮田裕章氏



## 軽自動車税種別割は4月1日の所有者に課税されます

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で、原動機付自

転車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車・軽自動車

を所有している人に課税されます。4月2日以降に廃車し

た場合も、その年度分の税金は全額課税されるので注意し

てください。車両の譲渡、廃棄などにより所有しなくな

った場合は、早めに名義変更または廃車の手続きをしてくだ

さい。

●**軽自動車などの税額(税率)と手続き場所**

詳しくは、市ホームページで確認するか、問い合

わせを。

☎本庁税制課 ☎426-3175



●**減免制度があります**

障がいのある人や家族が軽自動車などを所有する場合、障がいの程度などにより減免を受けられる場合があります。買い替えなどにより車両や車両番号が変更となった場合は再度申請が必要です。

●**車検時の軽自動車税種別割の納税確認が電子化されています**

納付後すぐに車検を受ける人は、納税通知書裏面に記載のコンビニや金融機関などで納付し、領収書に添付される納税証明書を継続検査窓口に持参してください。

☎本庁税制課 ☎426-3175



## 野焼きからの火災に注意!

野焼きが原因の火災が多発しています。野焼きは原則禁止されていますが、例外となる野焼きを行う場合は、次のことに注意してください。

▶必ず消火器、水バケツを準備する

▶風が強い時、空気が乾燥している時はやめる

▶緊急時には迷わず119番通報する

▶完全に消火するまで、その場を離れない

☎消防局予防課 ☎426-1194

## 水島よさこい踊りチーム「ほにや倉敷」の踊り子を募集

高知のよさこい踊りの人気チーム「ほにや」が運営管理を行い、市内外で水島よさこい踊りのPR活動を行うチーム「ほにや倉敷」の踊り子を募集。経験不問。鳴子の鳴ら

し方から習得できます。水島港まつりを中心に、全国の祭りへの参加を検討中。申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。



□活動期間…3月～11月ごろ □申し込み…随時

☎水島よさこい実行委員会事務局(水島支所産業課内) ☎446-1113、ほにやよさこい事務局(ほにや内) ホームページ <https://honiya.co.jp/pages/honiya-kurashiki>



## 市男女共同参画審議会委員を募集

□任期…4月1日～令和9年3月31日 □応募資格…4月1日現在、市内在住の18歳以上71歳未満で、平日の会議(年2～4回程度)に出席できる人 □定員…3人

□報酬…出席1回につき7,100円 □応募方法…2月28日(金)(必着)までに、本庁総合案内・男女共同参画課、ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)、各支所、各公民館などにある応募用紙と、「男女共同参画社会を目指して」をテーマにした作文(500字以内)を郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁男女共同参画課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3105、FAX426-0990、Eメールgndeql@city.kurashiki.okayama.jp

## 市子ども・子育て支援審議会委員を募集

□任期…4月1日～令和10年3月31日 □応募資格…4月1日現在、市内に住み票があり市内在住の20歳以上71歳未満で、平日の会議(年3・4回程度)に出席できる人 □定員…2人 □報酬…出席1回につき7,100円

□応募方法…3月11日(火)(必着)までに、市ホームページにある申込書と、「子育て支援について私が思うこと」をテーマにした自筆の作文(800字以内)を、郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁子育て支援課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3314、FAX427-7335、Eメールwlfcd@city.kurashiki.okayama.jp



## フレイルを予防しよう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者がフレイルを経験して、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう。

- ① 3食しっかり食べる
  - ② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を取る
  - ③ いろいろな食品を食べる
- ☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434・9861

### 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の例



- **主食**…ごはん・パン・麺類など。主な栄養素は炭水化物。主に体を動かすエネルギーの元になる。
- **主菜**…肉・魚・卵・大豆製品などを含む料理。主な栄養素は、たんぱく質・脂質。主に体をつくる元になる。
- **副菜**…野菜・キノコ・イモ・海藻などを含む料理。主な栄養素は、ビタミン・ミネラル・食物繊維。主に体の調子を整える元になる。

## 市有地を一般競争入札で売却

### ●売却物件(土地)

所在地…玉島爪崎146番1 地目…宅地 地積…909.22平方メートル 用途地域…第2種住居 建ぺい率…60パーセント 容積率…200パーセント 最低売却価格…18,180,000円  
応募資格…国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可) 資料…本庁公有財産活用課、市ホームページで配布 申込締切…3月14日(金)17時 入札保証金納付期間…申込日～3月21日(金)14時 入札期間…3月24日(月)～28日(金)17時必着 開札…3月31日(月)10時～、本庁7階701会議室で。

☎本庁公有財産活用課 ☎426-3161



## (仮称)市放置艇等の発生の防止及び適正な処分等に関する条例(素案)のパブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。

閲覧・募集期間…2月17日(月)～3月14日(金)必着 閲覧場所…本庁土木課・耕地水路課・情報公開室、児島・玉島・水島・真備の各支所建設課・産業課、庄・茶屋町・船穂の各支所、市ホームページ 応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事業所などを所有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁耕地水路課(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3441、FAX421-1600、Eメール agrieng@city.kurashiki.okayama.jp



## 会計年度任用職員を募集

詳しくは、受験案内で確認してください。受験案内は、市ホームページからも入手可



### ●倉敷教育センター教育指導員

職務内容…適応指導教室(倉敷ふれあい教室)における不登校児童・生徒への学習や体験活動の指導・支援(オンラインを含む)。週30時間 任用期間…4月1日～令和8年3月31日 受験資格…高等学校を卒業・7年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある。児童・生徒と学習やスポーツ、体験活動などができる。児童・生徒、保護者、教員との面談に対応できるコミュニケーション能力がある 定員…2人程度 報酬…月額169,083円 受付期間…1月29日(水)～2月12日(水)。10日(月)の消印有効

☎倉敷教育センター ☎454-0400

### ●環境衛生業務

職務内容…雑草・土砂の回収、薬剤散布など。週32時間半 任用期間…5月1日～令和7年6月30日・7年9月1日～10月31日 受験資格…中学校を卒業した人で、準中型以上の自動車を運転できる免許(平成29年3月11日以前に取得した人は旧区分の普通免許以上。AT限定不可)がある 定員…1人 報酬…月額164,554円 受付期間…2月7日(金)～20日(木)必着

☎玉島支所市民課 ☎522-8120

## 「広報くらしき」リニューアルに関するアンケート結果

昨年10月・11月に実施した、「広報くらしき」リニューアルに関するアンケート結果をまとめました。寄せられた意見は、リニューアルの参考にします。結果について詳しくは、市ホームページで確認を。



### ●「広報くらしき」の高い認知度と利用率

「広報くらしき」は市民に広く読まれ、利用されていることが確認できました。回答者の約73%が「ほぼ毎月読む」と回答しました。

### ●紙媒体への強い需要

回答者の約75%がリニューアル後も紙媒体で広報紙を読みたいと回答しました。次いでスマホが約53%と高く、いつでもどこでも情報にアクセスできる利便性を重視している人が多いことも分かりました。

### ●イベント・講座情報の充実を求める声

イベント・講座情報の充実を求める声が強くなりました。回答者の約66%が「イベント・講座情報」をよく読んでいると回答し、約47%がリニューアル後の広

報紙に求めるものとして「イベント・講座情報の充実」を挙げました。

### ●読みやすさ・探しやすさの改善要望

紙面の改善要望として、「読みやすいレイアウト」「読みたい記事の探しやすさ」「文章の分かりやすさ」が上位に挙げられました。これらの結果から、記事の内容が端的で分かりやすく、読者が求めている情報が探しやすい広報紙の構成が求められていることが分かりました。

### ●年代別の媒体利用傾向

年代別の分析結果では、20歳代～40歳代では紙媒体と同程度にスマホでも読みたいとの結果が出ました。一方、50歳代～80歳代では、紙媒体で情報を得たいという割合が高いことが分かりました。しかし、その半数近くはスマホでも読みたいと回答しており、シニア世代においても電子媒体、特にスマホでの情報発信を求めている傾向が見られました。

☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061



■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640  
 ■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>  
 ■市コールセンター ☎426-3030

# くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P13
- 環境・リサイクル…P15
- 人権…P16
- 産業・観光…P17
- 国際理解、建設、教育、安全・安心、市政…P18
- スポーツ…P19

■倉敷市の人口と世帯  
(令和6年12月31日現在)

|     |         |                        |
|-----|---------|------------------------|
| 人口  | 473,670 | [－ 140]                |
| 男   | 230,829 | [－ 62]                 |
| 女   | 242,841 | [－ 78]                 |
| 世帯数 | 221,451 | [+ 28]                 |
| 面積  | 356.07  | 平方 <sup>キロメ</sup> メートル |

■倉敷市役所本庁  
〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間  
8時半～17時15分  
※(木)は一部窓口で19時まで延長

## 2月の納期限 2/28(金)

- 国民健康保険料  
(普通徴収第9期分)
- 介護保険料  
(普通徴収第9期分)
- 後期高齢者医療保険料  
(普通徴収第8期分)

### 子育て

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

○場所：まびいきいきプラザ  
 ○申込方法：電話か窓口で。  
 ●ここにこゴガ2歳クラス  
 □日時：2月20日(木)10時  
 半～11時15分 □対象：お

おむね2歳の子どもと保護者  
 □定員：先着10組 □受講料：無料  
 ●親子で楽しくいきいきキッズ体操

□日時：2月22日(土)10時半～11時15分 □対象：3歳～5歳の子どもと保護者  
 □定員：先着10組 □受講料：無料

### 保健・福祉

■障がい者スポーツ体験教室「車いすテニス」の受講者募集

□日時：2月23日(祝)10時

■まびいきいきプラザ(真備町川辺227-1)  
 ☎698-1555



□場所：くらしき健康福祉プラザ □対象：障がいの有無にかかわらず受講可 □定員：先着10人  
 □持参品：室内用シューズ、飲み物、マスクなど □申込方法：2月1日(土)、電話かFAX、Eメールで。  
 ■市障がい者サービスセンター ☎434-9855、F

■認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料  
 □日時：3月6日(木)14時～15時半 □場所：倉敷みらい公園(集合はJR倉敷駅改札前) □対象：認知症の診断を受けた人と家族。本人のみ、家族のみの参加も可 □申込方法：2月27日(木)までに電話で。

■本庁国民健康保険課 ☎426-3282  
 ■本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

### ■国民健康保険(国保)こんなときは手続きを

次のような場合には、届け出が必要です。届け出は異動があった日から14日以内に行ってください。全ての届け出には、本人確認書類とマイナンバーが分かるものが必要です。また、代理人が手続きをするときは、世帯主からの委任状・代理人の本人確認書類が必要です。国保の資格がなくなったら、国保の保険証・資格確認書を窓口へ返してください。

#### ●退職したとき

加入していた健康保険の資格がなくなった場合は、次のいずれかを選んでください。

##### ①健康保険を任意継続する

在職中と同じ健康保険を継続できる制度があります。加入していた健康保険へ問い合わせてください。

##### ②家族の健康保険の被扶養者になる

被扶養者になれるか、家族の職場に相談してみてください。

##### ③国民健康保険に加入する

職場か、加入していた健康保険が発行する「健康保険資格喪失証明書」を持参し、届け出をしてください。

#### ●就職したとき

職場の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になったりした場合は、新しく職場の健康保険に加入したことが分かる書類(資格確認書・資格情報のお知らせ・健康保険証など)と国保の保険証・資格確認書を持参して、脱退手続きをしてください。職場の健康保険へ加入した日以降は、国保の保険証・資格確認書を使うことはできません。誤って使用した場合は、国保で負担した医療費を返してもらうことがあります。

#### ●修学のため市外へ転出するとき

住民票の転出の届け出をすると、倉敷市の国保の資格がなくなりますが、国保の保険証などと学生であることを証明できるものを持参し手続きをすることで、在学中は引き続き倉敷市の国保に加入できる場合があります。

■本庁国民健康保険課 ☎426-3282

■支え合いのまちづくりフォーラムの参加者募集

□日時…2月22日(土)13時～15時45分 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…栗木剛氏(mottoひょうご事務局長)・大河内大博氏(浄土宗願生寺住職)による講演、地域での取り組み事例紹介など □定員…先着280人 □参加費…無料 □申込方法…市社会福祉協議会へ電話か、右記二次元コードから電子申請で。 □市社会福祉協議会 ☎434-3301、本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



o.jp

Eメール: plazaaday@kgw.c. センター ☎434-9855、FAX 434-9856、

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640  
■市ホームページ https://www.city.kurashiki.okayama.jp/  
■市コールセンター ☎426-3030



■「多肉植物の寄せ植え」講座の受講者募集

□日時…2月26日(水)10時～12時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病の人 □定員…先着10人 □受講料…大2千円、小800円 □持参品…ピンセット、ゴム手袋、飲み物、マスク □申込方法…2月1日(土)～19日(水)に電話かFAX、Eメールで。 □市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FAX 434-9856、Eメール: plazaaday@kgw.c.o.jp

■公園などを清掃する高齢者を募集

□応募資格…市内在住の60歳以上の健康な人。1人1公園(公園などの面積によつてはグループで応募) □委託期間…4月1日～令和8年3月31日 □委託料…公園などの面積により決定 □応募方法など…2月3日(月)～14日(金)(必着)に、本庁健康長寿課、児島・玉島・水島の各支所建設課、庄・茶屋町の各支所にある申込書を提出。多数の場合は抽選。対象となる公園などの一覧表あり

■くらしきボランティア大会の参加者募集

申込方法など詳しくは、問い合わせを。当日受け付け可 □日時…3月2日(日)10時～13時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…

本庁健康長寿課 ☎426-3315

■市障がい者移動支援事業の申請・更新手続き

市障がい者移動支援事業の利用者は、3月31日(月)で認定期間が満了します。引き続き利用を希望する人は、更新手続きが必要です。

●更新の受け付け

令和6年度の利用者に更新申請書を送付しています。2月5日(水)までに提出してください。

●事業の内容・対象者

市内在住で在宅の人。入院中・施設入所者は対象外

①自動車燃料費助成事業

□対象…身体障がい者手帳を持ち、改造自動車を自ら所有し運転する所得税非課税者 ▶身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持ち、自動車税などの免除適用車を自ら所有し運転する所得税非課税者 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

②福祉タクシー助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持ち、所得税非課税世帯に属する人 □助成…500円のチケットを月4枚支給(加算制度あり)

③リフト付きタクシー等助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、車いすまたはストレッチャーを常に移動手段として使用する所得税課税年額140,000円以下の人 □助成…1,000円のチケットを月4枚支給

④路線バス利用料助成事業

□対象…②と同じ □助成…月1,000円以内(加算制度あり)

⑤鉄道運賃助成事業

□対象…身体障がい者手帳1・2級を持ち、週2回以上通院する人工透析患者などで所得税非課税世帯に属する人 □助成…月6,000円以内

⑥補助犬飼育費助成事業

□対象…身体障がい者手帳(視覚障がい1級)を持ち盲導犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(肢体不自由1・2級)を持ち介助犬を所有する人 ▶身体障がい者手帳(聴覚障がい2級)を持ち聴導犬を所有する人 □助成…月6,000円

●申請に必要なもの

追加加算または鉄道運賃助成事業の認定を受ける場合は、特定疾病療養受療証・特定医療費(指定難病)受給者証 ▶自動車燃料費助成事業の認定を受ける場合は、車検証(令和5年1月以降の車検証を受け取った人は、自動車検査証記録事項も必要)・運転免許証・改造自動車である証明・自動車税等減免証明 ▶補助犬飼育費助成事業の認定を受ける場合は、盲導犬使用者証または身体障がい者補助犬認定証

※①～⑤の事業は併用不可。④～⑥の認定を受けた人の1月～3月利用分の請求手続きは4月4日(金)まで。所得要件については、令和5年分(7月からは6年分)の課税の有無、またはその額により認定の可否を決定します。所得要件で却下され、収入額の変動などにより認定要件を満たす人は、改めて申請してください。

本庁障がい福祉課 ☎426-3305、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

■保健・福祉のボランティア活動に助成

ボランティア団体が高齢者や障がい者、子育て中の親子などに行う新規事業に対して、市地域福祉基金から助成しています。

□対象事業…①在宅福祉の普及や向上に関する事業(介護教室、訪問家事・給食サービス、外出支援、友愛訪問など) ②健康づくり、生きがいづくり、自立支援や社会参加の推進に関する事業(健康・生きがい・子育て支援などに関する講座・集い、情報誌の作成など) ③ボランティア活動の活発化に関する事業(研修会・調査研究活動など) □要件…申請年度の4月1日現在、新規事業の開始から1年以内で、国や地方公共団体から助成を受けていないことなど □助成限度額…1年目=10万円、2年目=7万5千円、3年目=5万円

●寄付を受け付けています

基金による助成は、市の出資金や市民の皆さんの寄付を積み立て、その運用益などを活用しています。皆さんの支援をお願いします。

☎本庁保健福祉推進課 ☎426-3303

■市民公開講座「もの忘れフォーラム」の参加者募集

□日時…3月8日(土)13時15分～16時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…成本迅氏(京都府立医科大学大学院教授)による講演「認知症になったときに備える資産管理のポイント～安心できる未来のために」、竹本与志人氏(岡山県立大学教授)による講演「認知症の診断後から始める社会保障制度の利用～療養生活を経済面から支える方法」 □定員…250人 □参加費…無料 □申込方法…2月18日(火)(消印有効)までに、往信文面に参加代表者の住所・氏名・電話番号、参加者の氏名・人数を記入し、倉敷平成病院認知症疾患医療センター(〒710-0826老松町4-3-38)へ往復はがきで。1通につき2人まで。多数の場合は抽選。2月末ごろに結果を通知

☎倉敷平成病院認知症疾患医療センター ☎427-3535、本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

環境・リサイクル

■下水道部(工事以外)の入札等参加資格審査申請  
下水道部が発注する施設

☎434・3350

☎倉敷ボランティアセンター

無料 □定員…289人 □参加費…

■粗大ごみ自己搬入困難世帯の特別収集(真備地区)

□収集…3月、粗大ごみ

☎本庁下水経営計画課 ☎426・3581

■流域関連公共下水道における事業計画変更案の縦覧

詳しくは、2月14日(金)市ホームページで。

□案の概要…主要な管渠の配置変更および、それに伴う事業計画区域の変更 □縦覧期間…2月14日(金)～28日(土)(祝を除く開庁時間内) □縦覧場所…本庁下水経営計画課 □意見書…意見がある人は意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出

☎本庁下水経営計画課 ☎426・3581

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象…小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法…講座名、住所、氏名、電話番号、年齢・学年をはがきか電話、窓口で。多数の場合は抽選

☎本庁下水経営計画課 ☎426・3581

材料費…800円 □申込締切…2月15日(土) ☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697・4) ☎470・6681

■船穂地区「みんなでフリー作戦」を開催

船穂地区の道路や水路周辺のごみを分別回収します。

☎日時…3月2日(日)8時(雨天決行)

☎船穂地区環境衛生協議会(船穂支所内) ☎552・5100

■緑のカーテン講座の受講者募集

専門家が緑のカーテンの上手な育成方法やこつ、省エネの効果などを説明。受講者には来夏の栽培用に種をプレゼント!

☎日時…3月11日(火)13時半～15時 □場所…環境学習センター □定員…先着20人 □申込方法…電話かFAX、Eメールで。

☎環境学習センター ☎440・5607、FAX440・5605、Eメール kecc@city.kurashiki.okayama.jp



## 公共下水道が利用できません

2月1日から次の地域の一部で公共下水道が利用可能となります。詳しくは、市ホームページで。この地域内の建物所有者は、衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。接続工事は市指定の排水設備指定工事店に依頼してください。

●倉敷地区：粒江、加須山、五日市、片島町、茶屋町の各一部

●児島地区：児島柳田町、林、福江の各一部

●玉島地区：玉島、玉島乙島、玉島阿賀崎の各一部

●水島地区：松江3丁目の各一部

●真備地区：真備町岡田、真備町上二万の各一部

●本庁下水普及課 ☎ 426-3061

## ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)の防除は冬場の耕運作業から

ジャンボタニシは稲刈り後、一部が水路や土中で越冬し、5月〜6月に入水すると再び活動を始め、田植

え直後の稲の苗を食べてしまいます。稲の食害を減らすためには、貝を越冬させないことが重要です。ジャンボタニシは寒さに弱く、水がない所では生存できないため、冬季の耕運(通常の荒起こし作業より車速を遅く、ロータリーの回転を速くして浅く耕す)や、水路の泥上げなど、効果的な被害防止対策を組み合わせて、地域全体で防除に取り組みしましょう。詳しくは、問い合わせを。

●本庁農林水産課 ☎ 426-3425

## 人権

### 講演会「近代倉敷草の根の女性のあゆみをたどる」の受講者募集

□日時：3月1日(土)10時半〜12時 □場所：ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) □講師：倉敷の女性史を学ぶ会メンバー □定員：先着50人 □受講料：無料 □申込方法：新日本婦人の会倉敷支部へEメール [teruko-a@do9.enjoy.ne.jp](mailto:teruko-a@do9.enjoy.ne.jp)。 □託児：先着5

人。要申し込み  
●ウイズアップくらしき ☎ 435-5750

### 身元調査などを拒否しましょう

結婚や就職時に調査会社などを使い、出身地や家族の状況を調べる身元調査は、人権を侵害し、差別につながる恐れが高い行為です。婚姻は両者の合意のみに基づいて行われ、就職は本人の能力・適性によって採否が決定されるべきものです。こうした調査を依頼しないことはもとより、協力しないようにし、差別のない明るい社会を築いていきましょう。

●本庁人権推進室 ☎ 426-3255

### 「WITHテリア」の編集委員を募集

□職務内容：男女共同参画を目指す情報誌「WITHテリア」の取材・執筆・編集、編集会議(年6回程度。平日開催)への出席。謝金あり □任期：4月1日〜令和10年3月31日 □応募資格：市内在住・通勤・通学で、男女共同参画に関心

## 「お手伝い」じゃないよ



ほのぼの家族 No. 322

母 健太、学校からの帰りが遅かったわね。

健太 まもる君が宿題のプリントを忘れて帰ってたら届けてあげたんだ。

母 まもる君のお母さん、半年前から入退院を繰り返しているって聞いたけど、調子はどうなのかしらね。

健太 お父さんが仕事に行ってる間、弟の世話をしたり、買い物をしたりして、お手伝いで忙しいんだって。だから、サッカーの練習も来なくなったんだ。

祖母 お手伝いはいいことだけど、そんなに忙しいと自分の時間がなくなってしまうわね。

健太 まもる君、宿題をしてこなかったり、忘れ物も多くなったりして、元気もないんだ…。

祖父 それって「ヤングケアラー」じゃないか？

健太 ヤングケアラーって聞いたことはあるけど。

母 大人の代わりに家事や介護といった家庭の世話をする子どもや若者のことよ。自分がヤングケアラーだと気付いていない子も多いそうよ。

父 子どもには、遊んだり、勉強したりするといった自分らしく生活する権利があるんだよ。

祖父 家庭の世話が負担になり過ぎて、子どもの権利が奪われてしまっってはいけないのう。

健太 ぼくに、何かできることってあるかな？

母 家庭の事情って、人には言いにくいけど、先生や信頼できる人に相談するように、勧めてあげたらどうかしら。

父 身近な人が、ヤングケアラーに気付いてあげることや、その家庭にとって必要な支援につなげていくことが大切なんだろうな。

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎ 426-3255へ。

## ■児島・玉島を巡る産業観光バスツアーの参加者募集

児島・玉島のものづくりの魅力や歴史を体感できる人気のツアー

□**申込方法**…A～Cコース=2月4日(火)～、D～Fコース=2月14日(金)～、ロウズ観光へ電話 ☎466-6411 (平日9時半～18時) か FAX 466-6412 (土(日)(祝)(休のみ)) で。1回の受け付けで3コースまで。1コース4人まで。

☎本庁観光課 ☎426-3411

| コース |                                    | 日にち      | 定員     | 参加費    |
|-----|------------------------------------|----------|--------|--------|
| A   | 3年間の恩返しパート9～玉島商業3年生が企画・案内する産業観光ツアー | 2月20日(木) | 先着 17人 | 5,000円 |
| B   | 下津井のお魚&野崎家のお雛様で児島の春を先取り!!コース       | 2月27日(木) | 先着 25人 | 7,000円 |
| C   | 玉島の食文化めぐりと最新ファクトリー見学コース            | 3月7日(金)  | 先着 25人 | 7,000円 |
| D   | 児島・茶屋町の人気企業で、じっくり見学&体験!コース         | 3月13日(木) | 先着 25人 | 7,000円 |
| E   | 日本遺産「北前船寄港地・玉島」のものづくりと商人文化探訪コース    | 3月19日(水) | 先着 25人 | 7,000円 |
| F   | 早春の瀬戸内海、のんびり3島めぐりクルーズ              | 3月29日(土) | 先着 40人 | 7,500円 |

### ■農地相談

農地の貸借や後継者など

441-5123

☎児島産業振興センター ☎

441-5123

時々、電話で。

□**申込方法**…2月5日(水)10

時々、電話で。

□**日時**…2月15日(土)9時

半々12時 □**場所**…児島産

業振興センター □**定員**…

先着8人(小学生は保護者

同伴) □**受講料**…660円(材

料費含む) □**持参品**…裁

縫道具、ホチキス、木工用

接着剤、つまようじ2本

□**申込方法**…2月5日(水)10

時々、電話で。

☎倉敷わかものハローワーク

☎430-0705、本庁

労働雇用政策課 ☎426-

3415

207会議室

□**日時**…2月7日(金)14時

□**場所**…本庁2階

16時

い合わせを。当日参加も可

申込方法など詳しくは、問

会社説明会。経験・男女不問。

者募集

運輸業約10社が参加する

gndeqj@city.kurashiki.

okayama.jp

## 産業・観光

### ■運輸業会社説明会の参加者募集

から思っていること」をテー

マにした作文(500字以内)を添えて、Eメールで。

☎本庁男女共同参画課 ☎4

26-3105、Eメール

gndeqj@city.kurashiki.

okayama.jp

### ■かわいいジーンズ・豊縁班 づくり教室の受講者募集

の相談に応じます。

□**日にち・場所**…2月13

日(木)真備支所1階102議

室 ▼14日(金)本庁7階701

会議室 ▼17日(月)玉島支

所2階201会議室 ▼18日(火)

茶屋町支所1階応接室

□**時間**…9時半～14時半

☎本庁農業委員会事務局 ☎

426-3895

の相談に応じます。

□**日にち・場所**…2月13

日(木)真備支所1階102議

室 ▼14日(金)本庁7階701

会議室 ▼17日(月)玉島支

所2階201会議室 ▼18日(火)

茶屋町支所1階応接室

□**時間**…9時半～14時半

☎本庁農業委員会事務局 ☎

426-3895

### ■講演会「三島中洲と実業家たち～野崎武吉郎、渋沢栄一、そのほか～山田方谷から繋がる『義利合一』と現代のSDGsについて」の受講者募集

山田方谷に師事し、二松学舎を開いて育英事業にも取り組んだ三島中洲が交流した実業家たちを取り上げ、今日のSDGsにもつながる「義利合一」について考えます。

□**日時**…3月1日(土)14時～15時半 □**場所**…市立美術館 □**講師**…町泉寿郎氏(二松学舎大学教授) □**定員**…50人 □**受講料**…無料 □**申込方法**…2月21日(金)までに右記2次元コードから電子申請で。

☎山田方谷の軌跡(～奇跡～)実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426-3411



半々11時半 □**持参品**…筆記用具、あれば双眼鏡 □**申込方法**…2月14日(金)までに電話で。

### ■鳥の巣箱作り教室

□**日時**…2月23日(祝)10時

半々12時 □**定員**…14人 □

**材料費**…500円 □**持参品**…

持ち帰り用の袋 □**申込方**

**法**…2月21日(金)までに電話

で。

☎鷺羽山ビクターセンター

☎479-8660





## ■やた体験型農園の利用者募集

農具や交流ハウス(休憩室)などを常設した、技術指導が受けられる体験型農園。1カ月のお試し期間あり。真備地区まちづくり推進協議会が運営



□利用期間:4月1日(火)~1月31日(土) □場所:真備町箭田3244・1 □料金:1人月額3千円(真備地区で平成30年7月豪雨で被災した人は千円) □定員:先着30人 □申込方法:2月3日(月)~真備支所産業課・本庁農林水産課・市ホームページにある利用申込書問い合わせ先へ郵送かFAX、持参で。

真備支所産業課(〒710-1301 真備町箭田1141・1) ☎698・8113、FAX 697・5155

## 国際理解

### ■JICA海外協力隊活動報告会の参加者募集

現地でのボランティア活動、生活や文化など活動内容

容を報告。無料

□日時:2月11日(祝)13時半~15時半 □場所:ライパーク倉敷 □発表者:村上碧氏(派遣国IIカメルーン共和国、活動分野II小学校教育)、木村祐介氏(派遣国IIモザンビーク共和国、活動分野II理科教育) □定員:先着50人 □申込方法:2月5日(水)までに左記2次元コードから電子申請か、①行事名②氏名(ふりがな)を電話かFAX、Eメールで。



市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426・3015、FAX 426・4095、Eメール [inintl@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:inintl@city.kurashiki.okayama.jp)

## 建設

### ■高梁川流域空き家対策事業無料相談会の参加者募集

空き家に関する不動産・登記・相続・建築・税金・法律などの相談に、各専門家が応じます。

□日時:2月17日(月)10時~15時半 □場所:本庁7階701会議室 □申込方法:

## 教育

### ■青少年健全育成推進大会の参加者募集

入場無料

□日時:2月23日(祝)12時半~II青少年を育てる会活動状況展示。13時半~II青少年健全育成成功労者表彰、明るい家庭づくり作文表彰発表、青山新吾氏(ノートルダム清心女子大学准教授)による講演など □場所:ライパーク倉敷 □教育委員会生涯学習課 ☎426・3845

## 安全・安心

### ■くらしと消費生活展くみんで築く安心・安全な暮らし

「衣」「食」「住」などの消費生活に関するさまざまな情報の発信や、悪質商法に対する注意の呼びかけなど、



岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086・206・5581へ電話で。 □本庁建築指導課 ☎426・3501

地域の暮らしを支え、守るための取り組みを行う消費生活学級の学習成果を発表するパネル展

□日時:2月19日(水)~28日(金)の(日)(祝)を除く開庁時間内(28日は15時まで)

□場所:本庁1階展示ホール

本庁消費生活センター ☎426・3922

### ■冬道の事故を防止しよう!

積雪・凍結した冬の道路は、夏に比べて、停止するまでに長めの距離が必要で、す。早めのブレーキやソフトな踏み込み、十分な車間距離など、安全運転を心がけ、交通事故を防ぎましょう。

倉敷警察署 ☎426・0110、本庁生活安全課 ☎426・3275

## 市政

### ■小規模工事(修繕)契約希望者登録申請

□対象:令和7・8年度の小規模工事(修繕料で発注する50万円未満の工事)

の契約を希望する、市内に事業所がある法人・市内在住の個人 □申請期間:3月3日(月)~14日(金) □提出書類:契約希望者登録申請書など。様式は市ホームページから入手可

本庁契約課 ☎426・3171

### ■青春の楽しい音楽会

アリスのコピーバンドTRIAID(トライアド)による演奏会。申込方法など詳しくは、問い合わせを。無料

□日時:2月24日(木)13時半~15時半 □場所:環境交流スクエア(水島愛あいサロン) □対象:小学生以上(保護者同伴の場合は幼児可) □定員:200人 □環境交流スクエア ☎40・5511

### ■市からの情報を発信中!

#### ●月刊くらしき情報局

2月21日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町が市内各地から旬の話題を紹介。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信



#### ●倉敷トラベルナビ 2025

2月1日(土)10時25分～10時55分、RNC西日本放送(4ch)で、倉敷小町と上田彩乃氏(RNCアナウンサー)が、市観光公式LINEアカウント「倉敷ファンクラブ」を使って、お薦めスポットを巡ります。

#### ●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

#### ●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

### ボートレース児島2月のレース情報

#### ▶日本トーター杯

3日(月)～7日(金)

#### ▶にっぽん未来プロジェクト競走in児島

10日(月)～15日(土)

#### ▶GⅢ第23回シモデンカップ

19日(水)～24日(休)

#### ▶サンケイスポーツ杯～第5回児島巧者決定戦

28日(金)～3月5日(水)

#### ●レース開催中の(土)(日)(祝)(休)はBOAT RACE VR スプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、ボートレース児島ホームページで確認するか、問い合わせを。

☎ボートレース児島 ☎472-5052



ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

## スポーツ

### ■市屋内水泳センターの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



#### ●親子水泳教室

☐日時…2月24日(休)11時半～12時15分

#### ●特別泳力検定

元オリンピック選手の田中雅美氏、五十嵐千尋氏を特別ゲストに招きます。

☐日にち…3月16日(日) ☐対象…25歳以上泳げる小学生以上

#### ●アクアズンバ

☐日時…3月19日(水)11時半～12時15分

#### ●こども水泳教室(1期)

☐開催期間…4月2日(水)～  
☎市屋内水泳センター ☎424-9192

### ■まびいきいきプラザの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



#### ●小学生ダンス教室～1から始めるヒップホップクラス

☐日にち…3月27日までの毎週(木)

☐対象・時間…小学1年～3年生＝18時～19時 ▶小学4年～6年生＝19時10分～20時10分

#### ●陽活エクササイズ

☐日時…2月8日(土)10時半～11時半

#### ●カラダ整えるエクササイズ

☐日時…2月15日(土)10時半～11時半

☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

### ■児島マリンプールの教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



#### ●水球体験

☐日時…2月3日～27日の毎週(月)(火)(木)(24日除く)18時半～19時半

☐対象…小・中学生

#### ●こども体操教室

☐対象・日時…年長組園児～小学2年生＝(月)～(木)16時半～17時25分、(土)13時～13時55分 ▶小学3年生～(月)～(木)17時半～18時半、(土)14時～15時

☎児島マリンプール ☎472-0133

### ■スポーツ振興協会の教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。



#### ●おにぎりを通して学ぶ!健康づくりの秘訣(ひけつ) &うちトレ

毎日の食事の内容や取り方、手軽に栄養補給できるおにぎりレシピの紹介、家でできるストレッチや筋力トレーニング、貧血傾向チェック

☐日時…3月10日(月)9時40分～11時55分

☐場所…倉敷運動公園野球場研修室 ☐対象…市内在住・通勤の18歳以上 ☐定員…先着25人 ☐受講料…500円

#### ●グラウンド・ゴルフ体験会

☐日時…3月20日(祝)10時～11時半。少雨決行 ☐場所…市グラウンド・ゴルフ場 ☐対象…市内在住・通学の小学生と親または祖父母のペア ☐定員…30組 ☐受講料…1組300円

☎スポサポ ☎434-3410



## 図書館

- 休館日…中央・玉島・船穂＝3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(休)、28日(金) ▶児島＝10日(月)、17日(月)、24日(休)～3月1日(土) ▶水島＝10日(月)、17日(月)～22日(土)、24日(休) ▶真備＝3日(月)～8日(土)、10日(月)、17日(月)、24日(休)
- 申し込み…※は5日(水)9時(船穂・真備図書館は10時)から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようお願いします。



### 真備図書館再開館4周年記念フェスティバル

真備図書館は平成30年7月豪雨災害から復旧して4周年を迎えました。これを記念して、2月の毎週(土)(8日を除く)に記念フェスティバルイベントを行います。ぜひ参加ください。

- 英語で遊ぼう!＝1日(土)11時～。  
小学生以下。先着10人
  - 糸あやつり人形劇団「つきみ草」がやって来る!＝15日(土)13時半～。先着50人。受け付け中
  - お誕生日のポップアップカードを作ろう!＝22日(土)14時～。小学生以下。先着10人
- ☎真備図書館 ☎698-9393

### 2月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館 ☎425-6030

▶英語で楽しむおはなし会＝1日(土)16時～ ▶絵本 de カルタあそび＝15日(土)①10時半～・小学1年～3年生②11時～・小学4年～6年生。各6人。受け付け中

#### 児島図書館 ☎472-4847

▶えほんのへや＝1日(土)10時半～ ▶めるへのへや＝1日(土)14時半～ ▶知ってトクする社会保障制度＝22日(土)10時半～。講師は北根由加里氏(社会保険労務士)。20人。受け付け中

#### 玉島図書館 ☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば＝8日(土)11時～ ▶わらべうたであそぼう!＝15日(土)11時～。講師は植山綾氏。親子15組。受け付け中 ▶あかちゃんのひろば0・1・2＝20

日(木)11時～ ▶読み聞かせボランティア入門講座＝21日(金)10時半～。4人。受け付け中

#### 水島図書館 ☎446-6918

▶おりがみタイム「スイーツ」＝8日(土)10時45分～。先着10人 ▶いっしょにあそぼう!「ばれっと子ども人形劇」※＝3月16日(日)10時半～。演じ手はくらしき作陽大学子ども教育学部附属児童文化部ばれっと。40人

#### 船穂図書館 ☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝12日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶ライブラリーコンサート～リコーダーアンサンブルによる癒しの時間＝15日(土)14時～。出演はリコーダーアンサンブル「彗星(すいせい)」 ▶もじあつめラリー「としゃかんひなめぐり」＝15日(土)～3月2日(日)。中学生以下

### 2月の移動図書館

#### ファミリー号・てまり号・マビッキ笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。  
◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 沙美小学校     | 5日(水) 14:45～15:45  |
| 倉敷児童館     | 6日(木) 10:40～11:30  |
| 庄新町公民館    | 6日(木) 15:00～16:00  |
| 藤戸南台公園    | 6日(木) 15:30～16:00  |
| 穂井田小学校    | 7日(金) 15:00～16:00  |
| 西田公民館     | 12日(水) 15:15～15:45 |
| まびいきいきプラザ | 14日(金) 10:30～11:00 |
| 柳井原小学校    | 19日(水) 14:30～15:10 |
| 南浦小学校     | 26日(水) 15:00～16:00 |
| 連島北小学校    | 28日(金) 10:20～10:50 |

## 児童館

倉敷児童館 ☎429-1791  
倉敷北児童センター ☎422-6539  
児島児童館 ☎473-2844

玉島児童館 ☎526-3400  
水島児童館 ☎448-0650  
真備児童館 ☎697-0831



●休館日…3日(月)、10日(月)、11日(祝)、17日(月)、24日(休)、25日(火)

### 6館合同行事

- ▶おでかけ児童館 in こどもまつり＝2日(日)9時半～15時、ライフパーク倉敷で。好きなスタンプを押してオリジナルクリアファイルを作ろう。先着500人。当日受け付け
- ▶おでかけ児童館 in まびいきいきプラザまつり＝22日(土)10時～12時、まびいきいきプラザで。遊びや工作を楽しみましょう。当日受け付け

☎各児童館



## 自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)  
●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)。詳しくは、ホームページで確認を。



### 市の鳥カワセミをさがそう!

3月9日(日)9時～11時、真備町岡田で。小学生以下は保護者同伴。先着20人。無料。20日(木)から電話で申し込み

check

### 自然素材を使った手作り教室

2月9日(日)①13時～②14時～③15時～(各50分)。自然の材料を組み合わせて雛(ひな)飾りを制作。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。5日(水)から電話で申し込み



### シカだらけ～博物館にシカの標本が集まるまで

2月4日(火)～3月22日(土)。博物館収蔵のシカ標本が大集合!これらの標本はどのようにして集められ、どのようにして標本になるのかを学べます。通常料金

## 市立美術館 ☎425-6034



●休館日…3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)



### コレクション展「変貌する風景～新収蔵作品を中心に」

check

3月9日(日)まで。風景をテーマに多彩な郷土ゆかり作家の作品を紹介。通常料金

### ▷担当学芸員によるギャラリートーク

2月22日(土)14時～14時半。要観覧券。申し込み不要

### 倉敷っ子美術展

1月31日(金)～2月16日(日)。無料

### 美術教養講座「浦上玉堂の子 秋琴の人生と芸術」

2月1日(土)14時～15時半、3階講堂で。講師は川延安直氏(福島県立博物館専門員)。先着200人。無料。申し込み不要

### 池田遙邨コーナー展示「遙邨、雪が好き!」

3月9日(日)まで。雪が好きな遙邨の観察眼で描いたさまざまな表情を持った雪の名作を展示。無料

### 前期美術実技講座

県内在住の高校生～。中級は経験者。申し込みは1月26日(日)～2月16日(日)。多数の場合は抽選。2次募集あり。詳しくは、問い合わせを。

## ライフパーク倉敷



市民学習センター



図書室



科学センター



埋蔵文化財センター

●休館日…3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火) ●図書室のみ休み…28日(金)

### 2月の催し

#### 市民学習センター☎454-0011

▶ランチタイムコンサート～音楽で冬を彩る＝16日(日)12時～。小学生以下は保護者同伴。先着280人。無料。当日11時半から受け付け。出演はくらしき作陽大学 Trio Bouquet (トリオブーク)

#### 図書室☎454-0015

▶ちょこっとおりがみタイム＝毎週(土)10時半～ ▶おはなしとんとん＝14日(金)10時半～。乳児～。茶華道室 ▶ストーリーテリングの会＝15日(土)14時半～

#### 科学センター☎454-0300

▶わくわく工作室「坂道コロコロ」＝8日(土)13時～15時。12時半から整理券配布。無料 ▶わくわく実験室「空気ぼうで遊ぼう」＝22日(土)13時～15時。12時半から整理券配布。無料 ▶天体観望会＝8日(土)19時集合。18時半から受け付け。悪天候時はプラネタリウムのみ。無料



### 3月開講の講座

ライフパーク倉敷では、下記の他にも多数の講座・イベントを開催しています。申込方法・対象など詳しくは、「ライフパークEYE」または上記の各センター2次元コードから確認を。

#### 市民学習センター☎454-0011

開講日時

- |  |           |
|--|-----------|
| ▶くらしき市民講座「子どもの発達と電子メディア～みんなどうしてる?乳幼児期からの上手な付き合い方を考えよう」 | 4日(火)10時半 |
| ▶講演会「やさしくまじめに、子どものための性教育」                              | 12日(水)10時 |
| ▶くらしき市民講座「車いすテニスを体験してみよう!!」 ※現地集合                      | 22日(土)10時 |

#### 科学センター☎454-0300

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| ▶3・11プラネタリウム特別投映 仙台市天文台制作「星よりも、遠くへ」 ※申し込み不要、小学3年生以下は保護者同伴 | 8日(土)11時40分<br>9日(日)11時40分 |
| ▶親子科学教室「音を楽しむドレミファ科学」                                     | 9日(日)10時                   |

#### 埋蔵文化財センター☎454-0600

- |                           |           |
|---------------------------|-----------|
| ▶矢掛 茶臼山城跡～戦国最後の城を歩く ※現地集合 | 5日(水)13時半 |
|---------------------------|-----------|



## 子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談（火）～（土）（祝）（休除く）、第2・4（日）9～17時 ▷臨床心理士特別相談 15（土）9～16時（要予約）

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎ 426-3366・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114・真備☎ 698-5114）。（月）～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎ 426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター（ライフパーク倉敷）☎ 454-0400。（月）～（土）9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター（月）～（金）（祝）（休除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷☎ 426-3358・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114。（月）～（金）（祝）（休除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9882。（火）～（土）（祝）（休除く）9～17時。発達や福祉サービスおよび発達検査などの相談。予約制

## 保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、倉敷☎ 434-9822・児島☎ 473-4371・玉島☎ 522-8113・水島☎ 446-1115・真備☎ 698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎ 434-9823、または各保健推進室で。

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎ 426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎ 441-6681・FAX 441-6682。1日（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、14日（金）10～12時（旧真備保健福祉会館）▷水島障がい者支援センター☎ 440-3334。1日（土）13～15時▷玉島障がい者支援センター☎ 525-7867。9日（日）13時半～15時▷児島障がい者支援センター☎ 472-3855。15日（土）13時半～14時半

## 外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談は☎ 426-3014。（月）～（金）（祝）（休除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

## ＊消費生活センターからのお知らせ＊

### 契約する時から気を付けて！ 賃貸住宅退去時の高額な修繕費請求

#### 【事例】

賃貸アパートを1年で退去したら、管理会社から早期解約の違約金として賃料1か月分とクロスの張り替え代・ハウスクリーニング代など約20万円を請求された。契約書の特約には違約金についての説明に加え、クリーニング代は借り主負担という記載があった。



#### 【アドバイス】

アパートなどの賃貸契約では、契約書の特約に記載がある場合、退去時に違約金や原状回復費用としてハ

ウスクリーニング代などの修繕費を請求されることがあるので、次のことを確かめておきましょう。また、話し合いが合意に至らない場合は、裁判所の少額訴訟制度や調停制度などを利用することができます。

- 契約時には、特約などの契約内容の確認をする
- 入居時には、必ず貸主と借り主双方で部屋の状況を確認し、傷や汚れなどがある場合は写真に撮って証拠を残しておく
- 退去時の原状回復費用に納得できない場合は、貸主に説明を求め、支払いについて話し合いをする
- 請求内容の根拠については、国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に確認する

☎本庁消費生活センター☎ 426-3115（相談専用・来所する場合は予約優先）



困ったときには…

# 相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

## 生活

①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課 ※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島5日・19日(水)、玉島12日・26日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士による相続・登記など。【本庁】6日・20日(木)13～16時 【支所】水島27日(木)13～16時、真備27日(木)13～15時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】6日・20日(木)13～16時 【支所】玉島・真備27日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111 または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】10日(月)・28日(金)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】7日・21日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】28日(金)10～12時・13～15時
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】27日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】17日(月)13～16時
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】17日(月)10～12時 【支所】真備3日(月)9～12時、玉島10日(月)9～12時、茶屋町12日(水)9～11時、水島17日(月)13～16時、庄19日(水)10～12時、児島20日(木)13～16時、船穂20日(木)13時半～16時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】13日(木) 【支所】玉島14日(金)。いずれも9～12時

- 年金相談(予約制)** 20日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112
- なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】3日(月)9～15時 【支所】旧真備保健福祉会館3日(月)9～12時、茶屋町12日(水)9～11時、水島13日(木)10～15時、庄19日(水)10～12時、玉島20日(木)10～15時、児島20日(木)13～16時、船穂20日(木)13時半～16時。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255
- 保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり
- 介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分
- なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭での悩みなど
- 女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。13日・20日(木)13～16時。予約は5日(水)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど
- 心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。27日(木)13～16時。電話予約のみ、3人
- 結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)
- 日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援
- 生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

## 仕事

- 市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時
- 職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時
- 内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時
- 就職相談** ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時
- 労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)(祝)(休除く)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0120-60-3412

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

# 保健のページ 健康がいちばん!

あなたと、あなたの大切な人を守るために  
 麻疹・風疹はワクチンで予防が可能です



麻疹（はしか）は感染力が非常に強く、免疫がない人が患者と接すれば、ほぼ100%感染します。主な症状は、39度〜40度の高熱と発疹で、特に子どもが感染すると、肺炎や脳炎などの重い合併症により、命に関わることもあります。最近では海外で麻疹の流行が報告されており、現地で感染して国内に持ち込まれる事例も報告されています。海外旅行を計画している人は麻疹に注意してください。

また、風疹（三日はしか）も感染力が強く、妊娠20週ごろまで（特に妊娠初期）の女性が感染すると、難聴や白内障、先天性心疾患などの障がい（先天性風疹症候群）のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。麻疹・風疹の予防には予防接種が有効です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種を受けましょう。

区市保健所保健課感染症係 ☎434・9810

## ●子どもの麻疹・風疹の予防接種は2回です

子どもの麻疹・風疹の予防接種は、1期（1歳以上2歳未満）、2期（小学校



就学前の1年間）の2回接種です。この期間であれば無料で接種できます。対象年齢でまだ接種していない子どもには、早めに予防接種を受けさせましょう。1回の接種では免疫がつかないことがあるため、必ず2回接種しましょう。予防接種は体調が良いときに受けましょう。

## ●風疹の予防接種で赤ちゃんを守れます

市では、先天性風疹症候群を予防するため、妊娠を希望する女性やその同居家族、現在妊娠している女性の同居家族に風疹抗体検査を無料で実施し、抗体価が十分でない人に予防接種費用の一部を助成しています。ワクチン予防接種の助成額の上限は、MR（麻疹・風疹混合）ワクチン7千円、風疹単独ワクチン5千円です（いずれも1人1回）。詳しくは、市ホームページで確認を。



子宮頸がんは20歳代・30歳代で急増  
 市の乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで

子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生するがんで、主にHPV（ヒトパピローウイルス）が原因といわれています。自覚症状がなく、症状が出た時には進行している場合があります。日本では、毎年約1万人の女性が新たに子宮頸がんを診断され、年間約3千人が亡くなっています。

区市保健所健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

## ●子宮頸がん検診とは



がんになる前の細胞（前がん病変）や、がんの早期発見を目的とする検査です。検査内容は、子宮の入り口部分の表面を、軟らかいヘラやブラシで優しくこすり、細胞を直接採取して調べます。5分もかからず検査は終了します。あなたの未来のためにも、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

## ●乳がん・子宮頸がん検診を受けられるのもあとわずか!

3月末まで市が実施する乳がん・子宮頸がん検診を受けることができます。受診の際には「けんしん受診券」を必ず持参してください。受診券がない人は問い合わせ先へ連絡してください。詳しくは、「倉敷けんしんガイド」で確認を。

## ●けんしん料金の減額

非課税世帯の人、新たに生活保護を受給した世帯の人は、事前に申請することで減額されます。電子申請も受け付け可。詳しくは、問い合わせを。



トピックス

施設

相談

保健

地域情報

■1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」月間です!

少子高齢化の影響により、輸血を必要とする高齢者の数は年々増える一方、若い世代の数は減少しています。血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。



献血は身近にできる社会貢献です。献血で助かる命があります。若い世代の皆さんには、これまで以上の理解と温かい協力をお願いします。

●400ミリの定期献血

□日時…毎月第3(月)(変更の場合あり) 9時半～11時、12時15分～16時

□場所…本庁

※各地区に献血バスを運行しています。詳しくは、左記2次元コードで。



岡山県赤十字血液センター ☎086-255-1211、市保健所生活衛生課環境薬務係 ☎434-9830

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上

【短期教室】

おでかけ健康教室「リバーサイドヨガ」

●日時…3月5日(水) 10時～11時

●場所…玉島みなと公園

●内容…ヨガで心身共にリラックス

●定員…先着10人

●受講料…無料

●申込方法…2月1日(土)～上記

【健康づくり運動教室(レッスン)の受講者募集】

ヘルスチェック(要予約、2,095円)を受けて会員になると、ストレッチや筋カトレーニング、ヨガなどのレッスンが受講できます。詳しくは、問い合わせてください。



岡山県健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434-9875



ホームページ・短期教室申し込み

■**歯科医による歯科訪問健康診査**  
 □対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金…無料  
 岡倉敷歯科医師会 ☎422-2122



■**地域ではぐくむ思春期の心と体の健康支援事業講演会「思春期の子どもたちを明るく見守れる水島」の受講者募集**  
 「人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕家」栗木氏が、思春期の子どもを育てている人、関わっている人へ楽しい話を贈ります。  
 □日時…3月15日(土)10時～12時

■**市食品衛生監視指導計画(素案)のパブリックコメント募集**  
 市では、毎年度「市食品衛生監視指導計画」を策定し、市民の食の安全確保に関するさまざまな施策を実施しています。令和7年度の計画素案を作成したので、皆さんの意見を聞かせてください。寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏

名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。  
 □閲覧・募集期間…1月31日(金)～2月28日(金) □閲覧場所…市保健所生活衛生課、本庁情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 □提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。  
 岡倉敷市保健所生活衛生課(〒710-0834) ☎434-9826、FAX 434-9833、Eメール hlthyg@city.kurashiki.okayama.jp

■**障がい者(児)の歯科診療**  
 一般の病院や歯科診療所での診療が困難な人は利用を。要予約  
 □日時…毎週(木)14時～17時(休診の場合あり) □場所…倉敷歯科医師会館(昭和2・2・17)  
 岡倉敷市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室 FAX 426-9200

■**市保健所健康づくり課** ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室  
 □場所…水島公民館 □講師…栗木剛氏(BOONOH)ひょうご事務局長) □定員…300人 □受講料…無料 □申込方法…2月3日(月)～3月9日(日)に、市コールセンター ☎426-3030へ電話か、左記2次元コードから電子申請で。席に余裕があれば当日受け付け可  
 岡倉敷市保健推進室 ☎446-1115



# すこやか子育て

## ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



### ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和5年7月生まれ

●持参品…おやお健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】26日(水)・27日(木)、市保健所

【児島】5日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】7日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】18日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

### ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの日安)…令和5年1月生まれ

●持参品…おやお健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】10日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】5日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】7日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】17日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

### ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和3年8月生まれ(真備は6月～8月生まれ)

●持参品…おやお健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】12日(水)・13日(木)、市保健所

【児島】6日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】4日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】19日(水)、水島保健福祉センター

【真備】26日(水)、旧真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

### ■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「こどものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・こどものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

### 子育て コラム

## 妊婦の適正体重

お母さんの体格が、赤ちゃんの発育や健康に影響することを知っていますか。妊娠中の体重が多過ぎたり少な過ぎたりすると、赤ちゃんが将来、生活習慣病を発症しやすいことが研究で分かっています。特に、痩せている人は赤ちゃんへの影響だけでなく、お母さん自身のエネルギー不足や栄養素の摂取不足が心配されます。妊娠前から自分の食生活を見直し、バランスの良い食事を意識したり、朝食を食べる習慣を身に付けたりして、健康な体づくりをすることが大切です。家族みんなで体重測定をする習慣を身に付けて、自分に合った体重を知り、コントロールしていきましょう。



市では、管理栄養士が食事に関する相談に応じています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。



食育ポータル

### 【妊娠中の体重増加の目安】

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

妊娠前の BMI が

▶ 18.5 未満(やせ) = 12kg ~ 15kg 増加

▶ 18.5 ~ 25 未満(普通) = 10kg ~ 13kg 増加

▶ 25 ~ 30 未満(肥満Ⅰ) = 7kg ~ 10kg 増加

▶ 30 以上(肥満Ⅱ) = およそ5kg 増加(医師に相談)

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

### 妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝(休)除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ  
0606  
(下4桁共通)



# 休日・夜間当番医

## 休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時  
**当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)へ確認を。**



- 外来のみ ● 急患のみ
- マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参

### 2/2(日)

- 川井クリニック☎463-0700(二子)
- 庵谷医院☎485-0057(林)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 新倉敷メディカルスクエア☎525-5001(玉島)
- 平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

### 2/9(日)

- 三谷原内科医院☎466-3600(中島)
- 市民病院〔外科・小児科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 尾上整形外科医院☎522-4121(玉島)
- 川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

### 2/11(祝)

- 安住クリニック☎464-6622(黒崎)
- 杓永整形外科〔外科のみ〕☎473-0200(児島柳田町)
- 田嶋内科☎474-3310(児島柳田町)
- なんば小児科医院〔小児科のみ〕☎473-6011(児島上の町)
- のぞみクリニック☎526-5252(玉島乙島)

### 2/16(日)

- きたの内科クリニック☎423-1114(中庄)
- 児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557(児島下の町)
- 沼本医院☎477-7267(児島田の口)
- 守谷整形外科医院☎528-3030(玉島勇崎)
- 源医院☎698-5050(真備町有井)

### 2/23(祝)

- いわもとクリニック☎464-3111(上東)
- 市民病院〔外科・小児科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)
- まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

### 2/24(休)

- 吉田内科クリニック☎430-3838(新田)
- やまな内科整形外科〔外科のみ〕☎472-3012(児島下の町)
- なんば内科クリニック☎473-7008(児島駅前)
- プライムホスピタル玉島☎526-5511(玉島)

### 3/2(日)

- かめ山こどもクリニック☎425-1117(沖新町)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 西崎内科医院☎526-6200(新倉敷駅前)
- まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

## 夜間当番医

内科系 20時～22時(診察時間厳守)

- ▶ テレホンガイド児島☎472-1123
- ▶ テレホンガイド玉島☎522-1123

※ 19時からお知らせ

## 急患センター

内科・小児科 ☎425-5020(新田)

- ▶ (日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時(内科医・小児科医が診察)
- ▶ 夜間=20時～22時(内科医が診察)

## 地域連携小児夜間・休日診療(毎日24時間体制)

- 倉敷中央病院(小児科)☎422-0210(美和)
- 川崎医科大学付属病院(小児科)☎462-1111(松島)

## 倉敷歯科衛生センター診療所

☎422-2122(昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時

## 歯科当番医(児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)へ確認を。



児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

### 2/2(日)

- アキラ歯科診療所☎474-6480(児島上の町)
- 川西歯科医院☎522-5716(新倉敷駅前)

### 2/9(日)

- 石井歯科医院☎477-8881(児島田の口)
- 黒住歯科☎525-0851(玉島柏島)

### 2/16(日)

- あかり歯科クリニック☎472-8030(児島駅前)
- 白神歯科医院☎522-2947(玉島柏島)

### 2/23(祝)

- 上野歯科医院☎472-1818(児島駅前)
- 長尾歯科医院☎525-2500(玉島爪崎)

### 3/2(日)

- 難波歯科医院☎472-2049(児島味野)
- たむら歯科クリニック☎522-8241(玉島乙島)



## 愛の献血

400ミリアリ献血に協力してください。

- 日時…2月17日(月)9時半～11時、12時15分～16時
- 場所…本庁

# くらしき ほっと情報



イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

## イベント

### 倉敷めぐり

2月22日(土)～3月9日(日)(施設によって異なる)、倉敷・児島・玉島・水島・船穂・真備の各地区で。商店街やギャラリー、旅館、ホテル、文化施設などで、本格的な江戸時代の古今雛や地元幼稚園児による手作り雛など、時代を映したお雛さまを展示。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷観光コンベンションビューロー内) ☎421-0224へ。



▲各地に残る伝統雛や、珍しいお雛さまにも出会えます。

### 守屋桂樹(テノール)独唱・橋本里香(ピアノ)伴奏「ロビーコンサート」

2月9日(日)12時10分～、マービーふれあいセンターで。「花は咲く」「フニクリ・フニクラ」「明日に架ける橋」など。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698-9111へ。

### 市民企画提案事業「空き家と相続の講演会と個別相談会」

2月11日(祝)、くらしき健康福祉プラザで。講演会10時～11時半、個別相談会12時～17時。無料。前日17時までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442-9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426-3107へ。

### 児島公民館祭

2月14日(金)～16日(日)、児島市

民交流センターで。公民館グループによる作品展示と舞台発表。無料。詳しくは、児島公民館 ☎472-7423へ。

### 稲垣拓(ピアノ)リサイタル

2月15日(土)14時～、芸文館アイシアターで。市にゆかりのある若手演奏家によるコンサート。ショパン「別れの曲」「ドビュッシー「映像第2集」など。全席自由。一般千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434-0010へ。

### 消防音楽隊「市民ふれあいコンサート」

2月16日(日)13時半～16時、市民会館で。「おどるポンポコリン」・「BEST Mrs.GREEN APPLE メドレー」「川の流れるように」など。三宝認定こども園と竜王保育園の幼年消防クラブとガードチームソレイユも出演。防火広報あり。無料。申し込み不要。詳しくは、消防局消防総務課 ☎426-1191へ。



### まびいききプラザまつり「ステージ発表会」

3月9日(日)10時～12時、まびいききプラザで。フルーツ演

奏、ダンス発表会など。詳しくは、まびいききプラザ ☎698-1555へ。

## 地域情報掲示板

### 市民公開講座「消化器がん」

2月8日(土)13時半～16時半、川崎医科大学付属病院で。無料。申し込み不要。詳しくは、川崎医科大学付属病院 ☎462-1111(内線22612)へ。

### 児島徒歩の会

2月9日(日)8時45分、JR上の町駅集合。市民あるく日に参加。鴻八幡宮(約8キロ) ▼23日(祝)8時10分、JR児島駅集合。観照寺(矢掛町)(約9キロ)。詳しくは、河原氏 ☎080-3875-0007へ。

### 倉敷ファッションカレッジ ファッションショー

2月11日(祝)15時～18時、芸文館アイシアターで。ファッションを学ぶ学生による学びの集大成。無料。詳しくは、倉敷ファッションカレッジ ☎422-8866へ。

### 福祉の就職フェア岡山

2月16日(日)10時～16時、岡山

Government Educational Loans  
**国の教育ローン**  
あなたの“未来”応援します。

ご入学前のまとまった費用の準備が可能  
固定金利・長期返済が可能  
40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**  
受付時間 月～金 9:00～19:00  
**0570-008656**

ご融資額 **350万円**以内  
お子さま1人あたり

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫  
〒710-0824 倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会館6階

「広報くらしき」に広告をPR(サービス・集客)しませんか?  
掲載して

広報紙広告ならではの **メリット**

エリアを越えた **情報発信**      地域での **知名度向上**

他エリア自治体広告もお任せください! お問い合わせはこちらから/  
株式会社 **ジチタイド倉敷営業所** ☎050-6861-7439  
〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖796 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に会社化しております。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

## 大切なお知らせ

地域情報掲示板は「広報くらしき5月号」(3月10日(月)締め切り分)から、掲載場所が「広報くらしき」紙面から市ホームページに切り替わります

5月号からは、毎月25日(12月・2月は22日)に市ホームページで公開します。引き続き、地域情報掲示板をよろしくお祈いします。

☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

トピックス

くらしきの情報

施設

相談

保健

地域情報

### ◆人権啓発活動事業

#### ●講演会「〈こどもまんなか社会〉のために私たちおとなができること」

2月22日(土)9時半～11時半、マービーふれあいセンターで。講師は重永侑紀氏(にじいろCAP代表)。200人。無料。申込方法など詳しくは、CAPプロジェクトおかやま ☎080-6339-9740へ。

#### ●依存症を考えるフォーラム「一人で悩まないで。人に頼れる社会になればみんなが生きやすくなります。」

2月22日(土)13時半～16時40分、市立美術館で。講演とパネルディスカッション(俳優の高知東生氏が参加)。200人。無料。託児・申込方法など詳しくは、全国ギャンブル依存症家族の会岡山西本氏 ☎080-3053-2403へ。

#### ●講演会「子育てと教育を考えるつどい 考えてみませんかジェンダー平等」

2月22日(土)14時～16時、ライフパーク倉敷で。講師は山下美紀氏(ノートルダム清心女子大学教授)。無料。託児・申込方法など詳しくは、倉敷の子育てと教育を考える会 ☎463-4697へ。

#### ●映画「おまえの親になつたで」上映会とシンポジウム

3月1日(土)13時半～16時、マービーふれあいセンターで。被害者遺族でありながら、加害者の更生支援を続ける男性の葛藤と苦悩を描いたドキュメント。無料。申込方法など詳しくは、岡山マインド「こころ」多田氏 ☎090-4653-1150へ。

#### ●宙の会「大江佑弥氏(パリパラリンピックアーチェリー日本代表)による講演会」

3月2日(日)13時半～15時10分、ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。先着100人。無料。申込方法など詳しくは、ウイズアップくらしき ☎435-5750へ。

### ◆玉島オカリナ演奏会

3月1日(土)13時～、玉島市民

◆健康講座「倉中医療のつどい」  
2月25日(火)13時～14時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。講演「血管を守る」。無料。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室 ☎22-0210へ。



◆「わが街健康プロジェクト」春講演会「糖尿病を考える」  
3月6日(木)14時～15時10分、市民会館で。150人。無料。申込方法など詳しくは、同事務局(倉敷中央病院内) ☎422-5218へ。



◆倉敷徒歩の会  
3月2日(日)9時15分、JR備前片上駅集合。旧閑谷学校(備前市)(約12分)。300円。詳しくは、吉村氏 ☎090-6848-7996へ。

◆健康フェア  
3月8日(土)13時～16時、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。大人も子どもも楽しめる健康イベント。乳がん検査の話、運動教室、ワークショップ、各種体験、健康ランチ、パン出張販売など。申込

◆民事・家事調停無料相談会  
3月8日(土)10時～14時、ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。調停委員が、土地建物・交通事故・借金・離婚・相続・養育費・面会交流・家庭内や親族間の問題などの相談に応じます。申し込み不要。詳しくは、倉敷調停協会(岡山地方裁判所倉敷支部内) ☎422-1038へ。

### 広報くらしき4月号「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

イベント名など100字程度(問い合わせ先電話番号必須)。営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、2月10日(月)までにEメール、電子申請などで。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで。

☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061、FAX426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp



方法など詳しくは、同予防医療プラザ ☎050-1721-3825 かホームページで。



自立の方から要介護まで **ケアハウス あいの泉**

地域密着型 特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

有料老人ホーム **あいの泉**

通所リハビリ・介護 **おげんき倶楽部**

## 新倉敷メディカルスクエアとなり

(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

まちの話題

高梁川が紡いだ歴史・文化・食・ものづくり展示即売会  
高梁川流域 かわのわマーケット

■日時…3月1日(土)  
10時～16時(雨天開催)  
■場所…倉敷アイビースクエア

高梁川の豊かな恵みを共有する高梁川流域圏域10市町(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)の個性と魅力あふれる自慢の逸品が大集合。各ブースでの展示販売・ワークショップの他、「あち祭囃子」「備中神楽面」の演舞や美観地区を巡る「シティウォークin倉敷」など、高梁川が紡いだ歴史・文化・食・ものづくりが楽しめる、盛りだくさんのイベントです。

☎本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406



併催「日本遺産マーケット」

高梁川流域圏域をはじめとする県内の日本遺産認定自治体(高梁市・総社市・倉敷市・笠岡市・岡山市・備前市・赤磐市)と、北前船関連の自治体(尾道市・呉市)によるPRイベント・特産品販売の他、北前船ゆかりの「玉島の呈茶」や「下津井節の演奏」を実施。素隠居の「くらしき日本遺産大使任命式」もあります。

☎本庁日本遺産推進室 ☎426-3018



わたなべ はるか  
渡辺 遥花ちゃん  
5日生まれ



しわく りと  
塩飽 莉翔ちゃん  
7日生まれ



もりもと つむぐ  
森本 紡功ちゃん  
12日生まれ



はせがわ こはく  
長谷川 琥珀ちゃん  
14日生まれ



ひらまつ とわ  
平松 叶和ちゃん  
15日生まれ



かわかみ そうた  
川上 湊大ちゃん  
16日生まれ



かとう りく  
加藤 凜空ちゃん  
22日生まれ



とだ すずの  
戸田 鈴乃ちゃん  
22日生まれ



やまもと  
山本 ゆりちゃん  
25日生まれ



かわかみ あやね  
川上 綾音ちゃん  
26日生まれ



いけだ いろは  
池田 色芭ちゃん  
31日生まれ



かわかみ らいし  
川上 来士ちゃん  
31日生まれ

わが家のアイドル

令和5年  
12月  
生まれ



市内在住で、令和6年2月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。2月10日(月)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)と必要事項を、下記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき4月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)で放送します。



◀わが家のアイドル  
掲載申し込み



司法書士による任意後見相談会

日時 令和7年2月8日(土) 受講無料・相談無料

◆13:00～13:50(開場12:30)  
司法書士による  
任意後見制度の講演  
定員60名(先着順)

◆14:00～16:00  
任意後見相談会  
先着12名(組)  
相談時間は1名(組)30分程度

任意後見制度は、認知症などで判断能力が衰えたときのために、あらかじめ後見人になってくれる人と支援の内容などを決めておく制度です。

主催:公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート岡山県支部 岡山市北区駅前町2-2-12 ☎086-226-0470

会場  
岡山県司法書士会館 2F  
岡山市北区駅前町2丁目2番12号



岡山県司法書士会館には駐車場がありませんので、公共交通機関又は近隣のコインパーキング等をご利用ください。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

**高齢者向けお食事宅配サービス** すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～

# 冬の試食キャンペーン実施中!!

お試し **3食 1,000円!** 【税込】 **とってもお得!**

1週間の内、好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。**前日の17時までのご注文orキャンセルOK**

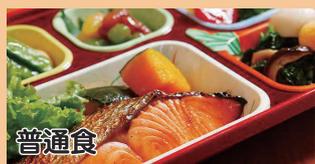
【キャンペーン期間】2月末迄

選べる3つのお食事コース

岡山県産コシヒカリ使用 契約農家 / エコファームえーのー

どれを選んでもお値段は3食で1,000円(税込)!! ※期間中、1回のみのご利用となります。

日替わり弁当(普通食)の一例



**普通食**  
季節の野菜がたっぷりの和食中心のお食事です。

おかずのみ 640円  
ご飯+おかずセット 640円

**580円** **640円**  
〈税込626円〉 〈税込691円〉



**カロリー・塩分調整食**  
主に糖尿病等で栄養管理が必要な方のためのお食事です。

おかずのみ 660円  
ご飯+おかずセット 660円

**600円** **660円**  
〈税込648円〉 〈税込713円〉



**低たんぱく食**  
主に腎機能が低下してきた方のためのお食事です。

おかずのみ 660円  
ご飯+おかずセット 660円

**600円** **660円**  
〈税込648円〉 〈税込713円〉



倉敷市内どこでも宅配!  
土・日もお届けします!



**優食** 【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】

**TEL.086-444-2779**

【受付】8:30~17:00  
【無休】年末年始除く

体に優しい 優れたバランス (株)優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2



## #素敵な庭とお家のこと

外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ!

お客様の声

**多いお悩み**

どこに頼めばいいかわからない。  
自分の思いがなかなか理解してもらえない。  
外構の予算がないから後になしよう。  
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など  
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

**ご相談・お見積りはもちろん無料!**

エクステリアショップ **K・Reborn** なら  
そんな悩みも解決できます。

✓ **ご予算にあったご提案**

✓ **満足度の高いアドバイス**

✓ **打合せ・追加工事も即対応**

全て自社でプランニングから施工までいたしますので  
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



エクステリアショップ  
**(株)K・Reborn【(株)ケイ・リボーン】**  
株式会社 カツウラ 倉敷市羽島253-2  
**TEL:086-697-5171**  
営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

Instagram, Googleはこちら!



ハウスジャパンから  
倉敷市在住の  
お客様に向けて!

# 33th感謝祭!

# 水まわりの リフォームフェア

Reform Fair

# 60%OFF

1ヶ月  
限定

キッチン&お風呂

キャンペーン期間: 2025年2月1日~2月28日

### システムキッチン シエラ S21 I型

シンプルで美しいフォルムとカラーコーディネートを選ぶ楽しみを兼ね備えたキッチンです。

対象1

TIAKT255A9PLXR  
メーカー取付工事費含む  
1,007,490円(税込)  
上記金額より 60%OFF

お得なリフォームのチャンス!  
この機会に我が家の悩みを  
LIXILの対象製品で  
解決しませんか?

### システムバス リデア

ライフスタイルにフィットしたバスルームで自分らしい、快適なくつろぎを見つけることができます。

対象2

BDUS-1616LBC-A+HRL2  
メーカー取付工事費含む  
1,188,440円(税込)  
上記金額より 60%OFF

ご成約  
プレゼント

もれなく

期間中ご成約いただいた方に  
こしひかり 10kg  
プレゼント!



ハウスジャパンでは様々なお家のご相談にお応えできます!

### ソーラーパネル事業

電気をつくる・ためる・上手につかう  
エネルギーとの上手な付き合い方をご相談ください。

soluna 日産

対象3

33周年 期間限定特別価格  
税込 998,000円  
Panasonic 5.2Kw システム



### リフォーム・リノベーション事業

次世代への家の引き継ぎや  
バリアフリーへの改修など様々なお家に合わせた  
ご提案・工事を致します。

対象4



※この誌面に掲載の写真は全てイメージです。

皆様のおかげで33年。ハウスジャパンは地元で根差した家づくりをしてきました。ご連絡は、お電話かホームページで!

事例などは  
Instagramで  
公開中

**HOUSE JAPAN TEL: 0120-070-498**

株式会社ハウスジャパン 本社住所: 〒711-0934 岡山県倉敷市児島塩生 893-1 ホームページ: <https://housejapan-eco.com>

