

参加者
募集

高梁川流域連携中枢都市圏事業
令和7年度 シリーズ第5回目



高梁川流域市町を巡る 健康づくりウォーキング

笠岡市

定員
100名

道通神社

潮風を感じ
古代を感じる
笠岡を巡る!!

カブトガニと
恐竜が見られるよ!

笠岡市立カブトガニ博物館

倉敷市が高梁川流域圏内の市町で開催するウォーキングイベントです。シリーズ第5回目は、世界でここだけのカブトガニをテーマにした博物館、道通神社など笠岡市ならではの観光地と神社を巡ります。くらしき作陽大学健康スポーツ教育学部の先生から健康づくりと正しい運動の仕方を学びつつ、ウォーキングを楽しみましょう。

令和7年

6月15日

9:30~14:00ごろ

集合場所

笠岡市保健センター
(岡山県笠岡市十一番町1-3)

参加費

1,000円(1人)
軽食・入館料含む

コース

世界でここだけ!カブトガニ博物館と道通神社を巡るコース(約8km)

雨天の場合

「良質な睡眠で健康を取り戻す!~睡眠負債から脱却する快眠メソッド~」の講座と軽い運動を行います。

会場

笠岡市保健センター
(岡山県笠岡市十一番町1-3)

□主催 / 倉敷市 □共催 / 笠岡市 □主管 / (公財)倉敷市スポーツ振興協会

ウォーキングの申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

今回の軽食は
大島バーガー!!

瀬戸内の大島漁港で獲れた「ガラエビ」を使った具材と、それに合うソース。「パンズ」も米粉を使用した、こだわりの「ご当地バーガー」です!

かきあげ

エビカツ



高梁川流域連携中枢都市圏事業

川 未来を、みんなで SDGs 倉敷市・高梁川流域 川

令和7年度 高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング（笠岡市）

世界でここだけ! カブトガニ博物館と道通神社を巡るコース（約8km）

笠岡市保健センター（「良質な睡眠で健康を取り戻す! ~睡眠負債から脱却する快眠メソッド~」の講座）
→ 道通神社 → 笠岡市立カブトガニ博物館 → 笠岡市保健センター



笠岡市立カブトガニ博物館

カブトガニをテーマにした博物館としては世界唯一の施設。国指定天然記念物の「カブトガニ繁殖地」の保護やカブトガニの研究に取り組んでいます。幼生から成体まで、生きたカブトガニを間近に見学できることでも人気があります。



道通神社

猿田彦命を主祭神とする西日本随一の神社。商売繁盛、出世海運、交通安全の神として広く信仰を集めています。また、中国・四国の瀬戸内海地方各所各地にある「道通様」という蛇神信仰の総本宮的な地位を占めており、腹痛や神経痛に御利益があるとされています。



駐車場 約100台

講師 くらしき作陽大学健康スポーツ教育学部 教授 **とみやま やすゆき 富山 恭行** 先生

1976年岡山市生まれ。川崎医大附属病院医長などを経て2025年4月より現職。認定内科医、肝臓専門医・指導医、消化器病専門医・指導医、がん治療認定医、パラスポーツ医、産業医、健康スポーツ医。博士（医学）。

開催日時	募集定員	100名
令和7年 6月15日(日) 9:30~14:00ごろ	参加費	1,000円(1人) 軽食・入館料含む

集合場所 **笠岡市保健センター**（岡山県笠岡市十一番町1-3）

参加にあたってのお願い

- ◎駐車場で起きた事故・盗難、これに類するトラブル等については、一切責任を負いません。
- ◎集団歩行を行えない方(お子さまを含む)のご参加はご遠慮ください。
- ◎ノルディック(ストック)・傘・ベビーカー等は、集団歩行に伴う安全確保のため、歩行中は使用できません。
- ◎不測の事故がおきた場合には、主催者において応急処置を行い、傷害保険の補償の範囲内で対応します。ただし、熱中症や慢性的な痛み等は対象外となります。
- ◎故意にコースを離脱される場合は、責任を負いません。
- ◎コースは、一部変更する場合があります。

お申込み方法

対象者	高梁川流域圏（新見市、高梁市、総社市、早島町、倉敷市、矢掛町、井原市、浅口市、里庄町、笠岡市）在住で、健康づくりや運動に関心のある人。また、最後まで一緒にウォーキング出来る人。
申込方法	HPからWEB申込み、もしくはハガキが倉敷市内の運動公園窓口等に設置の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。 ①健康づくりウォーキング(笠岡) ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤昼間連絡先 ⑥緊急連絡先(ご本人以外) ※1通につき3名様まで連記可。定員を超えた場合は抽選となります。
申込締切	令和7年6月3日(火)必着

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 倉敷市スポーツ振興協会
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)

スポーツ活動サポートセンター(スポサポ)
TEL.086-434-3410

受付時間 9:00~17:00
(日・祝除く)

倉敷スポーツナビ

検索

