

8月15日で戦後80周年

次世代にひろげ、 つなげる 平和の輪

—特集2—



水島空襲のあった
6月22日をはじめ、
平和への祈りを込めて
平和の鐘を鳴らします

6月22日(日)8時36分
8月6日(水)8時15分
8月9日(土)11時2分
8月15日(金)12時

場所：水島緑地福田公園



洪水・土砂災害・地震に備えよう

6月～10月は、梅雨前線や台風の影響により降水量が多い「出水期^{しゅつすいき}」と呼ばれ、河川沿いや低平地では浸水害、海岸沿いや低平地では高潮災害、山間部や山すそでは土砂災害が発生しやすい時期です。

「倉敷防災ポータル」で正確な情報を入手しましょう

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが、あなたや家族の命を守るにつながります。市では、市民の皆さんが最新の防災気象情報を分かりやすく入手できるよう「倉敷防災ポータル」を開設しているので、活用してください。

他にも、緊急速報メールや緊急告知FMラジオ、テレビのデータ放送（リモコンのdボタンで表示）、ラジオ、ホームページ、スマホ用防災アプリ、県の防災情報メールなどを活用して、気象情報・警戒レベル・台風の進路・河川の水位・港湾の潮位・避難情報などを確認しましょう。



ブックマーク・お気に入り登録を!

倉敷防災ポータルで入手できる情報

- ▶ 市内に発令中の避難情報
- ▶ 警戒・注意報など、気象庁が発表する情報
- ▶ 各地点の水位や雨量、河川カメラの情報
- ▶ 指定緊急避難場所の開設状況や場所、現在地からの経路
- ▶ ハザードマップなどの電子データ（ダウンロード可）
- ▶ 土砂災害危険度分布、洪水危険度分布、浸水想定区域（洪水・内水・高潮・津波）、土砂災害警戒・特別警戒区域
- ▶ 消防車が出動した火災など、消防からのお知らせ
- ▶ 防災に関するさまざまなホームページのリンク集

☎本庁危機管理課 ☎426-3645

災害の危険性が高まった場合などに市が発令する「避難情報」を確認しましょう

警戒レベル3「高齢者等避難」で避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人、警戒レベル4「避難指示」で全員が危険な場所から避難しましょう。警戒レベル5「緊急安全確保」は、すでに災害が発生するなど命が危険な状況です。また、必ず発令される情報ではないため、警戒レベル5の発令を待つことなく、警戒レベル4までに必ず避難しましょう。

気象状況が悪化して屋外へ移動して避難することができない場合は、屋内の2階以上（土砂災害の場合は斜面と反対側の部屋）へ緊急的に一時避難することも検討してください。



垂直避難

☎本庁危機管理課 ☎426-3645

警戒レベルの一覧表（内閣府）

警戒レベル4で必ず避難してください!

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険があるため、直ちに安全確保	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 (必ず発令されるものではない)
警戒レベル4までに必ず避難!			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難。高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせる・避難の準備をする・自主的に避難する	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認する	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

ハザードマップなどを活用して、避難先や避難の方法・タイミングを考えておきましょう



日頃からハザードマップなどを活用して、住んでいる場所や通学先、勤務先などの災害リスクを把握し、避難の必要性や避難先、移動方法、タイミングなどについて、まずは家族で話し合しましょう。

ハザードマップの確認方法

市では災害の種類に応じて複数のハザードマップを公表しています。市ホームページまたは市統合型GISから確認できます。

想定災害種別	市ホームページ	市統合型GIS	問い合わせ先
洪水・土砂災害	○	○	本庁地域防災推進課 ☎ 426-3131
高潮	○	○	
津波・地震・液状化	○	○	本庁浸水対策室☎ 426-3593
内水氾濫	○	○	
ため池	○		本庁耕地水路課☎ 426-3441



◀各種ハザードマップ



◀市統合型GIS

複数の避難先を検討しておきましょう

小学校や公民館といった、市が開設する指定緊急避難場所に行くことだけが避難ではありません。災害の種類や規模、自身や家族の状況や体調によって、避難可能な場所は異なります。できるだけ複数の避難先を検討しておきましょう。



大雨（洪水）を想定した場合の避難先・方法

- ▶ 親戚や知人宅などに避難
- ▶ 車で公園の駐車場などに避難し、車中避難
- ▶ 自主防災組織が運営する届出避難所（地域の集会所など）へ避難
- ▶ 市が開設する指定緊急避難場所に避難
- ▶ 自宅の2階以上へ垂直避難（浸水深が3m未満の地域に限る）

☎ 本庁地域防災推進課☎ 426-3131

突然襲ってくる地震に今から備えましょう

大地震が発生すると、電気・水道・下水道（トイレ）・都市ガス・電話（スマホ）などのライフラインや住まいが長期間にわたって使えなくなるなど、日常生活への大きな影響が想定されます。できることから備えていきましょう。



- ▶ 家具や電気器具を固定するなどして転倒を防止する
- ▶ 水・食料・常備薬など、1週間分の非常備蓄品をそろえる
- ▶ 住宅を耐震化する。費用などの都合で家全体を耐震化することができない場合は、寝室の対策を優先する



◀災害備蓄について



◀防災啓発冊子「くらしきの防災」



◀耐震化に関する補助制度

☎ 災害への備え＝本庁地域防災推進課☎ 426-3131、耐震化に関する補助制度＝本庁建築指導課☎ 426-3501

いざという時、どう行動するか自分たちで計画を立てておきましょう

避難行動要支援者の「個別避難計画」を作成しておきましょう

避難行動要支援者とは、高齢者や障がいがある人などのうち、災害時に自力または家族の力だけで避難することが困難な人のことです。個別避難計画とは、避難行動要支援者の命を守るため、「いつ」「どこ」「誰と一緒に」「どうやって」避難するのかを、あらかじめ具体的に決めておく計画です。



対象者の自宅に市職員が訪問し、災害の危険性の説明や避難先の相談などを行っています。

個別避難計画の作成に当たっては、まず対象者本人や家族が主体的に作成する必要がありますが、作成が困難な場合は、地域の自主防災組織や民生委員、自身が利用している福祉事業所の担当者、市職員に相談してください。



◀個別避難計画

☎ 本庁地域防災推進課☎ 426-3131

8月15日で戦後80周年 次世代にひろげ、 つなげる平和の輪

特集2

人々の心に深い傷痕を残した昭和20年の第2次世界大戦終戦から、今年で80年。世界各地ではいまだに紛争が絶えず、多くの犠牲者や難民が生まれています。時代の変遷と世代の交代により、次第に薄れつつある戦災の記憶。悲劇を再び繰り返さないためにも、戦争の記憶を風化させないことと、次の世代に語り継いでいくことが大切です。

市では、戦後80年という節目の年に、平和への誓いを新たに、事業を拡大・充実して実施します。

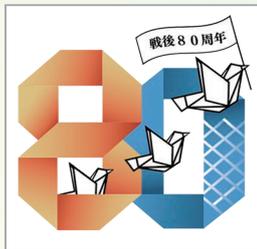
問 本庁総務課（西中新田640） ☎ 426-3121



平和について考えよう 戦後80周年平和学習事業

戦後80周年平和学習事業の ロゴデザインができました

市立短期大学の学生が、平和を願う千羽鶴のイメージから折り紙をモチーフにデザイン。平和の象徴・鳩も折り紙風にし、倉敷らしい美観地区のなまこ目地瓦張のイメージを取り入れました。色は晴れの国の「太陽」と「青空」を表現しています。



広島平和大使を派遣

① **中学生対象**＝市内代表校から推薦された生徒20人がヒロシマ青少年平和の集い、平和記念式典などに参加

時 8月5日(火)・6日(水)

② **小学生対象**＝広島平和記念公園・広島平和記念資料館の見学、被爆者の講話など

時 8月6日(水) 対定 市内在住か通学の小学6年生・30人 料 1,500円 申 市内小学校で配布する申込書や市ホームページを確認を。多数の場合は抽選

アンネ・フランクの旅

ホロコースト記念館（広島県福山市）を見学し、平和の大切さについてグループワークを通して学習します。

時 7月23日(水) 対定 市内在住の小学4年生～中学3年生。50人 料 500円 申 市内小・中学校で配布する申込書や市ホームページを確認を。多数の場合は抽選

市平和都市宣言

市では、世界の恒久平和の実現を願い、
昭和61年9月、市平和都市宣言を行いました

世界の恒久平和実現は、人類共通の願いである。しかしながら、各国間においては依然軍事紛争が絶えず、世界の平和と安全に脅威を与えている。

我が国は、過去の苦い核被爆の経験から、地球上に再びあの惨禍が繰り返されることのないよう努力する責任を痛感している。

私たち、倉敷市民は、このような自覚を持って、真の文化都市建設に努めるべきである。その基は、平和であることに思いをいたし、ここに、決意を新たに平和都市を宣言する。

水島空襲を 知っていますか？

昭和20年6月22日8時36分、米軍の大型爆撃機B29の大編隊が、三菱重工業水島航空機製作所を空襲。工場は壊滅的な被害を受け、爆弾が流れ弾となって東塚・南畝辺りにも落下し、痛ましい犠牲者を出しました。



原爆被爆者の皆さんへ

倉敷被爆者会会員が、被爆者の各種相談を受け付けます。詳しくは、倉敷被爆者会世羅氏 ☎ 421-7855 へ。

戦災のきろく展

水島の戦災、広島・長崎の原爆の被災写真のパネル、戦争に関連した資料などを展示します。

時 場 6月18日(水)～24日(火)＝水島図書館 ▶ 6月26日(木)、28(土)～7月2日(水)＝真備図書館 ▶ 7月9日(水)～15日(火)＝玉島図書館 ▶ 7月17日(木)～23日(水)＝児島図書館 ▶ 7月26日(土)～31日(木)＝船穂図書館 ▶ 8月5日(火)～15日(金)＝中央図書館。いずれも(月)除く



平和のつどいに向けて、折り鶴を作りませんか

10月25日(土)にライフパーク倉敷で開催予定の平和のつどいに向けて、市民の皆さんで折り鶴を作りませんか。提出された折り鶴は、平和のつどいで展示し、その後広島平和記念公園へ送り届けます。

提出方法…7月31日(木)までに、本庁総務課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係へ持参してください



6月5日は環境の日、6月は環境月間です

環境に関する情報満載のポータルサイト「くらエコ」

イベント情報をはじめ、環境に関する動画や、ごみの分別など、さまざまな情報を掲載しています。ぜひ利用してください。



問 本庁環境政策課 ☎ 426-3391

環境メッセージ付きLINEアニメーションスタンプ配信中

市の環境キャラクター「くらいふ」、下水道キャラクター「ますたろう」のLINEアニメーションスタンプを配信中です。このスタンプの売り上げは、環境保全事業などに活用します。料金など詳しくは、市ホームページで確認を。



くらし支える倉敷下水



海ごみは川からやってくる



外出はエコドライブで!!

問 本庁環境政策課 ☎ 426-3391

「八間川調査隊」の参加者募集

水島の中心部を流れる八間川で生き物調べや水質調査体験をしてみませんか？生き物の先生に八間川にすむ生き物や八間川の歴史について教えてもらいます。



時 6月28日(土)9時～12時。悪天候・河川増水の場合は中止

場 東川町公民館集合

対 小学生と保護者

定 先着30人

申 6月25日(水)までに、水島地域環境再生財団へ電話かEメールで

問 水島地域環境再生財団 ☎ 440-0121、Eメール webmaster@mizushima-f.or.jp、環境学習センター ☎ 440-5607



児島湖流域水質浄化実践活動の助成

児島湖の水質浄化に取り組む団体に助成金を交付します。活動実施前に相談してください。



対 児島湖流域内で清掃活動・環境教育活動などを行う、同流域内の協議会・子ども会など

申 本庁環境政策課にある申請書を提出

問 本庁環境政策課 ☎ 426-3391

高梁川流域生き物調査

住民参加型の生き物調査。今年度は外来の植物と日本の植物の情報を募集します。高梁川流域圏で対象の植物を見つけて報告してください。調査結果は市ホームページに掲載します。発見報告や見分け方など詳しくは、市ホームページで確認を。



□ 調査期間…6月1日(日)～10月31日(金)

問 本庁環境政策課 ☎ 426-3391

「くらしき市民講座「ごみ処理施設で学ぼう!～たしかめよう!ごみのその後」」の受講者募集

ごみステーションなどに出した燃やせるごみや空き缶などの金属、古布や紙類などの資源ごみがどのように処理されているのかを学びます。



時 7月30日(水)9時～12時半

場 ライフパーク倉敷集合

講 倉敷西部クリーンセンター職員、再生資源化業者

対 小学4年～6年生と保護者

定 20人

申 7月16日(水)まで

問 市民学習センター ☎ 454-0011

緑のカーテンの苗をプレゼント

市民の皆さんが育てたゴーヤ(ツルレイシ)の苗を配布します。先着80人で、なくなり次第終了。



時 6月4日(水)10時半～11時半

場 環境学習センター正面玄関付近

問 環境学習センター ☎ 440-5607



「リフレッシュ瀬戸内」海浜美化運動の参加者募集

「受け継ごう きれいで豊かな瀬戸の海」を合言葉に、海開きの前に、沙美海水浴場で清掃活動を行います。現地集合・解散。軍手・ごみ袋は主催者が準備。申し込み不要。



時 6月22日(日)8時～9時(少雨決行)

場 沙美海水浴場西浜中央広場 集合

問 本庁企画経営室 ☎ 426-3055

Pick up

ピックアップ

今月の
重要なお知らせ

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

5月26日の改正戸籍法の施行により、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しいときは、届け出は不要です。通知の振り仮名が違うときは、市役所の窓口などで届け出をしてください。本籍地が倉敷市の人には、7月以降に郵便で通知予定です。



法務省 戸籍制度
イメージキャラクター
コセキツネ

戸籍の振り仮名制度について、最新の情報は法務省ホームページで確認することができます。

● 詐欺に注意してください

法務省や市区町村から金銭を支払うよう要求することはありません。届け出に手数料はかかりません。また、届け出をしなくても、罰則や罰金はありません。

問 本庁市民課 ☎ 426-3265、法務省コールセンター（5月26日(月)～） ☎ 0570-05-0310



▲市ホームページ



▲法務省ホームページ

ほうしん 带状疱疹の定期予防接種を実施しています

時 令和8年3月31日(火)まで

□ 接種回数・自己負担額…生ワクチン=1回(3,000円)、または不活化ワクチン=2回(1回12,000円)

対 市内に住民票がある①7年4月1日～8年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人。今年度に限り、101歳以上の人も対象②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人

□ 実施医療機関…市ホームページで確認を

持 予診票、予防接種のお知らせ、身分証明書(マイナンバーカードなど)。②の人は、予診票は送付されないので、事前に予診票の交付申請が必要

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の効果と副反応のリスクについて理解した上で、本人の意思に基づいて接種を判断してください

● 定期接種の対象者で減免対象に該当する人は、減免申請ができます

必ず接種前に申請し、交付された自己負担額通知書を接種時に持参してください。接種後の払い戻しはできません。

申 市ホームページから電子申請か、市予防接種専用電話、市保健所保健課感染症係、倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室の窓口でも可

問 市予防接種専用電話 ☎ 434-9807 (土(日)祝(休)除く8時半～17時)、市保健所保健課感染症係(笹沖170) ☎ 434-9810



▲実施医療機関

市民病院での専門業務 市職員を募集

受験案内など詳しくは、市ホームページで確認を。

□ 募集職種・採用予定人数…

作業療法士・1人 ▶ 看護師・2人 ▶ 助産師・1人

□ 受験資格…次の要件と募集職種ごとの受験資格を満たす人。①大学・短期大学・高等学校を卒業した人、または同程度の学力を有する人②昭和39年4月2日以降に生まれた人

申 作業療法士=6月27日(金)までに問い合わせ先へ持参か郵送で。郵送の場合は6月24日(火)消印有効 ▶ 看護師・助産師=令和8年2月27日(金)必着。定員に達した時点で受付終了

□ 採用予定日…作業療法士=10月1日(水) ▶ 看護師・助産師=随時

問 市職員採用試験委員会事務局(〒711-0921児島駅前2-39、市民病院事務局内) ☎ 472-8111



6月から市のけんしん(生活習慣病予防健診・がん検診・歯周病検診など)が始まります!



5月末に対象者へ緑色の印字の「けんしん受診券」を送付しています。受診の際は必ず持参してください。けんしん実施期間は、令和8年1月31日(土)(乳がん・子宮頸がんは3月末)までです。生活習慣病予防健診は500円で受診できます。詳しくは、「倉敷

けんしんガイド」で確認を。生活習慣病やがんは、初期症状に気づかず知らないうちに進行している可能性があります。年に一度は自分の健康について確認しましょう。治療中の人もかかりつけ医に相談して受診してください。



●今年度から20歳・30歳も歯周病検診の対象になりました!

7年4月1日～8年3月31日に20・30・40・50・60・70歳になる人は歯周病検診の対象です。歯周病は糖尿病などの病気と関連が指摘されています。気付かないうちに進行し重症化することもあります。この機会に検診を受診し、歯と口の健康を守りましょう。

問 市保健所健康づくり課けんしん係 ☎434-9866、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

6月1日(日)から国保人間ドックの受け付け開始

国保人間ドックの受診期間は7月1日(火)～令和8年3月31日(火)です。詳しくは、市ホームページや、国民健康保険料の納付書に同封のチラシを確認を。



対 市の国民健康保険に加入中で、7年中に35歳～60歳または65歳(昭和40年～平成2年または昭和35年生まれ)の人。入院中の人、妊婦、保険料未納世帯を除く

定 1,300人

□自己負担額…8,720円

申 6月1日(日)～、市ホームページから

電子申請か、6月2日(月)～8月29日(金)、

①マイナ保険証(資格確認書)など

②けんしん(国保特定健診)受診券③窓口に来る人の本人確認書類を、本庁国民健康保険課、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、船穂支所市民税務係、真備保健福祉課へ持参で

問 本庁国民健康保険課 ☎426-3281



公共の場での夜間花火は禁止されています

条例により、公園・学校・海岸など市内全ての公共の場所での夜間(22時～日の出)の花火は禁止されています。また、市内には夜間花火禁止区域があり、違反者には10万円以下の罰金が科せられる場合があります。近隣住民の迷惑にならないよう、ルールとマナーを守りましょう。

□禁止区域…酒津公園、沙美海岸西浜・東浜

問 本庁環境政策課 ☎426-3391

●沙美海岸西浜駐車場・東浜出入口の夜間閉め切り

沙美海岸西浜駐車場は通年、22時～翌朝7時の夜間使用を禁止しています。西浜駐車場・東浜出入口は下記の閉め切り期間中は車止めが設置され、車両の進入ができません。

時 6月13日(金)～9月12日(金)の22時～翌朝7時

問 沙美海岸西浜駐車場の夜間締切=玉島支所建設課 ☎522-8115、沙美海岸東浜出入口の夜間締切=玉島支所産業課 ☎522-8114



▲西側出入口2カ所・中央障がい者駐車場1カ所・東側出入口2カ所



▲西側出入口1カ所・東側出入口1カ所

参議院議員通常選挙のお知らせ

今年は参議院議員通常選挙(任期満了日は7月28日)が行われます。

●郵便などによる不在者投票(在宅投票)

投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人は、事前に申請することで、郵便などによる不在者投票ができます。

●選挙公報

候補者の氏名・経歴・政見や、政党の名称などを掲載した選挙公報を新聞折り込み(山陽・朝日・読売・毎日・産経・日経・中国の各朝刊)で配布する他、市ホームページにも掲載します。郵送を希望する人は、市ホームページから電子申請か電話で申し込みを。

問 本庁選挙管理委員会事務局 ☎426-3875



地域福祉を推進しよう!

「地域福祉」とは、住み慣れた家庭や地域で安心・安全に暮らせるよう、住民や地域団体、福祉事業関係者、民間企業、行政機関などが連携・協働しながら、地域全体で生活課題を解決し、一人一人が自立した生活を送ることができる地域社会を実現する取り組みです。市では、令和3年度～7年度の5カ年計画として「市地域福祉計画」を策定し、地域福祉を総合的・計画的に推進しています。地域福祉を推進するためには、あらゆる年齢層の人が地域福祉について学び、見守りや手助けなどが活発になるような機運が醸成されるよう、地域福祉に関する意識啓発の充実が重要です。市地域福祉計画に記載されている取り組みを紹介します。

●地域福祉の意識啓発

□**市民一人一人の取り組み**…身の回りのことから助け合いをするという気持ちを育てます。お互いを尊重しながら、触れ合う意識を持ちます



□**地域・団体の取り組み**…さまざまな交流を通じて、地域での助け合い、支え合いの意識を育みます。地域の行事やイベントでは、誰もが参加しやすいよう配慮します

●福祉教育の推進

□**市民一人一人の取り組み**…子どもの頃から福祉の心を育みます。福祉に関するイベントや講演会に参加します

□**地域・団体の取り組み**…学校や地域における福祉教育を推進します。地域でボランティア講座や福祉に関する学習会を開催します

問 本庁保健福祉推進課 ☎ 426-3303

「倉敷“夢”ポスター」デザインと「ファジ丸コラボ塗り絵」の作品募集

応募者の中から抽選で4人にエスコートキッズに参加できる権利を贈呈。



●ファジアーノ岡山公式戦「倉敷サンクスマッチ」のPRポスター「倉敷“夢”ポスター」デザイン

入賞者には、9月の公式戦「倉敷サンクスマッチ」の観戦チケットの贈呈や、スタジアムでの作品展示などの特典あり。

対 市内在住・通学・通園の小学生以下

申 応募用紙に「わたしの夢と倉敷市とファジアーノ岡山」をテーマにした作品を描き、6月23日(月)(消印有効)までに本庁スポーツ振興課へ郵送で。応募用紙は、公立保育園・認定こども園、市立幼稚園・小学校で配布



▲昨年採用された南條はるかさん(下津井西小学校)のデザイン

●ファジ丸コラボ塗り絵

応募用紙に描かれたファジ丸と倉敷(倉敷館やジーンズなど)のイラストに色を塗ってください。入賞者には、倉敷サンクスマッチの観戦チケットを贈呈。詳しくは、応募用紙を確認を。

問 本庁スポーツ振興課 (〒710-8565 西中新田640) ☎ 426-3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎ 086-948-5654

第十二回特別弔慰金を支給

戦後80周年に当たり戦没者などの遺族に一層の弔慰の意を表すため、第十二回特別弔慰金は償還額を年55,000円とし、国債を交付します。請求に必要な書類などは、窓口で戦没者などの事情を聞き取りながら、個別に案内しています。窓口の状況や内容などにより案内に時間がかかる場合があります。



対 令和7年4月1日の基準日において、恩給法による公務扶助や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、戦没者などの死亡当時の遺族で右表の順番で順位が先になる遺族1人に支給

□**支給内容**…額面275,000円、5年償還の記名国債

□**請求期間**…10年3月31日まで。請求期間を過ぎると受け取ることができないので注意してください

問 本庁福祉援護課 ☎ 426-3321、児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎ 698-5113

順位	対象者	
1	令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人	
2	戦没者などの子	
3	①	要件により、順番が入れ替わる場合あり
	②	
	③	
	④	
4	順位1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)。戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係があった人に限る	



◀ 詳しくは、「Web版広報くらしき」に掲載しています。
※毎月発行日に、市公式ラインや市公式アプリでお知らせ

お知らせ

住民基本台帳の一部の写しの 閲覧制度と閲覧状況の公表

住民基本台帳閲覧制度により、住民基本台帳から①氏名(通称が住民票に記載されている外国人住民は、氏名と通称)②生年月日③性別④住所の4つの情報を抜粋した住民一覧表の閲覧が、国や地方公共団体の他、報道や学術調査など公共性が高い場合に限り、認められています。令和6年度に住民一覧表を閲覧した人の氏名・閲覧目的などは、6月1日(日)から市ホームページで公表します。

問 本庁市民課 ☎ 426-3265



▶ 気象情報に注意する
▶ 避難の準備をしておく
問 本庁土木課 ☎ 426-3521、児島 ☎ 473-1116・玉島 ☎ 522-8115・水島 ☎ 446-1612・船穂 ☎ 552-5111・真備 ☎ 698-8108の各支所建設課(係)、本庁地域防災推進課 ☎ 426-3131

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」

性別にかかわらず、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現を、この機会に考えてみましょう。

問 本庁男女共同参画課 ☎ 426-3105

事業系一般廃棄物(ごみ)収集 運搬業の新規許可・変更許可

市内の事業所から排出される事業系一般廃棄物を収集運搬するために必要な許可です。市の許可がある事業者で、積み替え保管施設の新設や変更の他、取り扱う一般廃棄物の種類を追加する場合には変更許可が必要です。いずれも期間内に問い合わせ先と事前協議を。

問 事前協議受付期間…6月2日(月)～30日(月)

問 本庁廃棄物対策課 ☎ 426-3385



公共下水道が利用できます

6月1日から次の地域の一部で公共下水道が利用可能となります。衛生的な生活環境を守るため、公共下水

道への接続をお願いします。接続工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。詳しくは、市ホームページで確認を。

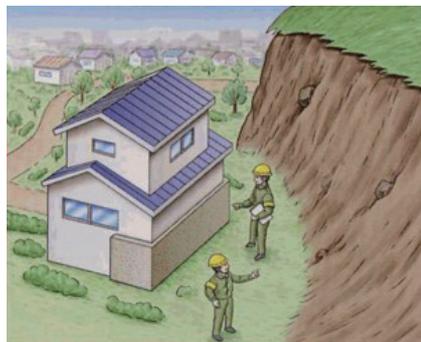
- 倉敷地区… 倉沖、平田、安江、中島、生坂、西阿知町、片島町、茶屋町の各一部
 - 児島地区… 児島柳田町、林の各一部
 - 玉島地区… 玉島1丁目、玉島八島の各一部
 - 水島地区… 福田町浦田の一部
 - 船穂地区… 船穂町船穂の一部
- 問 本庁下水普及課 ☎ 426-3561

市有地を貸します

一時使用目的の個人・法人に、市有地を入札方式で貸します。詳しくは、配布資料などで確認を。

● 物件

- 所在地… 玉島爪崎146番1
 - 地目… 宅地
 - 面積… 909.22平方m
 - 予定価格(月額)… 38,308円
 - 貸付期間… 8月1日～令和10年7月31日
 - 応募資格… 国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可)
 - 資料… 本庁公有財産活用課、市ホームページで配布
 - 応募締切… 6月25日(水)17時必着
 - 入札保証金納付期間… 申込日～6月27日(金)14時
 - 入札期間… 6月30日(月)～7月3日(木)17時必着
 - 開札日時・場所… 7月4日(金)10時～、本庁5階502会議室
 - 貸付金額… 入札の落札金額
- 問 本庁公有財産活用課 ☎ 426-3161



土石流・地滑り・崖崩れなどの土砂災害は、人命や財産に甚大な被害を及ぼします。市では土砂災害が多発する梅雨・台風の時期を前に、危険箇所のパトロールなどをしています。皆さんも危険箇所を調べておき、崖の様子が変わるときは、早めに安全な場所へ避難してください。

● 日頃から注意しましょう

- ▶ 避難場所や避難経路を決めておく
- ▶ 危険箇所を調べておく



6月8日～14日は「危険物安全週間」

ガソリンなどの危険物は、火災や爆発の危険性が高く、取り扱いを誤ると一瞬にして多くの生命や財産を失ってしまいます。危険物は細心の注意を払って取り扱しましょう。

●推進標語

危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る

●セルフ式ガソリンスタンドでの注意点

燃料キャップを開けたとき、体にたまっていた静電気が放電して火災になる恐れがあります。セルフ式ガソリンスタンドでは、静電気除去シートなどを設置しています。静電気を取り除いてから燃料キャップを開けてください。

問 消防局危険物保安課 ☎426-1195、各消防署

飼い犬などのペットのふんは飼い主が持ち帰りましょう

犬などのふんを放置されて迷惑している人がいます。また、きちんと持ち帰っているのに疑われ、つらい思いをしている飼い主も



います。飼い犬などのふんは飼い主が持ち帰りましょう！

ふんは小袋に入れ、ごみ袋の中ほどに入れて、燃やせるごみとして処理してください。また、排せつを家で済ませてから、散歩に出かけるようにしましょう。

問 本庁環境衛生課 ☎426-3361、児島支所市民課環境衛生係 ☎473-4546、玉島支所市民課環境衛生係 ☎522-8120、水島支所市民課環境衛生係 ☎446-1915、船穂支所市民税務係 ☎552-5100、真備支所市民課環境係 ☎698-1114、市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

農業用水の安定供給のために ～農業用水の水瓶 小阪部川ダム

市内大半の田んぼの水は高梁川を水源としており、高梁川合同堰・笠井堰・潮止堰の3カ所から取水された後、各用水路によって各地区に配水されています。昭和30年に新見市内に貯水量約1,500万立方メートルの「小阪部川ダム」が設置され、このダムを管理する高梁川用土地改良区がダムからの放流を調整することで、農業用水を安定的に利用できるようになりました。ダムは、近年の突発的な集中豪雨などによる水害を防止するため、一定期間貯水水位を低下させる運用や、大きな洪水が予測される際、

事前放流により、洪水調整をするための容量を一時的に増やす運用も行っています。小阪部川ダムの受益地で耕作している人は、高梁川用土地改良区の組合員となります。受益地図など詳しくは、ホームページで確認を。

問 本庁耕地水路課 ☎426-3441

6月の納期限 6月30日(月)

●市県民税・森林環境税 (普通徴収全期・第1期分)

税額は令和6年1月～12月の所得などに基づいて計算されます。そのため、現在収入がなくても課税されることがあります。

問 本庁市民税課 ☎426-3181

●国民健康保険料 (普通徴収全期・第1期分)

保険料率は令和6年度と同じです。保険料のうち医療保険分と後期高齢者支援金分の賦課限度額が変更されました。

問 本庁国民健康保険課 ☎426-3282

●介護保険料(普通徴収第1期分)

第1段階と第2段階および第4段階と第5段階をそれぞれ区分する基準が変更されました。

問 本庁介護保険課 ☎426-3343

消費生活のポイント

不安に思ったら相談を

～消費生活センターからのお知らせ



子どものオンラインゲームやアプリの課金に注意!

子どもが無断でオンラインゲームに約100万円も課金したという保護者からの相談が寄せられています。



未成年者が法定代理人(保護者)の同意なしで行った課金は、取り消すことができます。ただし、未成年者が

成人のふりをして年齢詐称した場合は取り消しが認められないことがあります。

ゲーム運営会社も年齢確認を強化しています。一方で、保護者のアカウントで子どもがログインした課金では、アカウントの所有者である保護者が決済を行ったとみなされる場合があります。ゲームやアプリの利用ルールについて、子どもと話し合しましょう。

問 本庁消費生活センター ☎426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)

募集・採用

ハートフルメッセージ・ ハートフル絵手紙を募集

「そのままでもいいんだよ」をテーマにした、人権に関する作品を募集。各1人1点まで。最優秀賞各1人(副賞は賞金)、優秀賞若干名(副賞は図書カード)。作品は返却しません。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。

対 市内在住・通勤・通学の人

申 7月31日(木)必着

●ハートフルメッセージ

応募方法…①作品の題名

②100字程度のメッセージ

③氏名(ふりがな) ④住所

⑤電話番号⑥年齢⑦市外在住の人は勤務先か学校名を、郵送かFAX、Eメール、持参で

●ハートフル絵手紙

応募方法…作品と①作品

の題名②50字程度のコメント

③作成年月④氏名(ふり

がな) ⑤住所⑥電話番号⑦年齢⑧市外在住の人は勤務先か学校名を、郵送か持参で

問 本庁人権推進室(〒710-8565西中新田640) ☎426-3255、FAX 426-0990、Eメールadcrm@city.kurashiki.okayama.jp

市民モニターを募集

市政や市民生活に関係の深い課題などについて、アンケートに答える「市民モニター」を募集しています。4月30日現在、1,680人が登録しています。あなたの声を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地元特産品などが当たります。

対 市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人

登録・回答方法など…①市ホーム

ページで登録②Eメールで届くアンケートに回答(年10回程度)③集計結果は市ホームページで公表

問 本庁市民広聴課☎426-3114

求職者支援訓練

7月～9月に開講する、事務・デザイン・介護福祉士などのコースの受講者を募集。申込方法など詳しくは、最寄りのハローワークへ。

対 雇用保険を受給できない求職者など

注 テキスト代など実費。一定の要件を満たす人は、給付金が支給される場合あり

問 ハローワーク倉敷中央☎424-3333、本庁労働雇用政策課☎426-3415

放課後児童クラブ(学童)で働いてみませんか?

市ホームページに、アルバイトなどを募集している放課後児童クラブの一覧を掲載しています。放課後児童クラブの仕事に関心がある人は、各クラブへ問い合わせを。

※市の直接雇用ではありません。面接・採用は、各事業者が行います

必要な資格…放課後児童支援員として勤務するには、保育士や教員の資格や、高校卒業後2年以上児童クラブで働いた経験が必要です。補助員としての勤務には、特別な資格は必要ありません

●放課後児童クラブとは
地域の代表者・保護者などで組織される運営委員会や、社会福祉法人・NPO法人などにより運営されています。保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を、放課後や夏休みに小学校敷地内の施設などで預かり、生活や遊びの場を与えることで、育児と仕事の両立を支援しています。

問 各放課後児童クラブ、本庁子育て支援課☎426-3314



失語症者向け意思疎通支援者養成研修講座

失語症者の日常生活での意思疎通を支援し、社会参加を促進する支援者を養成。

修了者は、県の失語症者向け意思疎通支援者登録名簿に記載され、失語症者からの要請に応じて活動します。申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。

初回開催日…7月6日(日)。全9回

場 岡山リハビリテーション病院など

対 次の全てを満たす人。①県内在住で失語症者支援の活動ができる18歳以上②全日程受講できる③ウェブ会議サービスZoom(ズーム)が利用できる

申 6月13日(金)まで

問 岡山県言語聴覚士会(倉敷平成病院内) ☎427-1111、本庁障がい福祉課☎426-3305

市社会福祉審議会地域福祉計画策定専門分科会臨時委員を募集

任期…委嘱の日～令和8年3月31日

対 市内在住の、4月1日現在18歳以上71歳未満で、地域福祉に関心があり、平日の会議(年3回程度)に出席できる人

定 1人

申 5月26日(月)～6月24日(火)(必着)に「地域福祉の推進について」をテーマにした作文(800字以内)と所定の申込書を、郵送かFAX、Eメール、持参で

問 本庁保健福祉推進課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3303、FAX 421-4411、Eメールwlfhlt@city.kurashiki.okayama.jp

合併処理浄化槽設置補助制度を利用してください

水路や河川などが生活排水で汚れるのを防ぐため、合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付します。補助対象区域など詳しくは、市ホームページで確認を。



問 本庁合併浄化槽設置推進室 ☎426-3583

男女共同参画マンガ展の作品募集

男女共同参画をテーマにした4コマ漫画を募集。入賞作品を7点選考し、賞状と図書カードを贈呈。



□応募規格…A4判で平面に限る。右図の順番に配置。カラー作品歓迎。消せるボールペンは使用不可。自作で未発表のものを1人1点まで。フリー素材を含む他者の著作物、生成AIは使用不可。入賞作品の著作権は市に帰属

1	2
3	4

申 9月5日(金)(消印有効)までに、作品と、市ホームページなどにある応募用紙に必要事項を記入し、郵送か持参で。作品は返却しません

問 本庁男女共同参画課 (〒710-8565 西中新田640) ☎426-3105

市調達物品の入札参加資格申請

□受付期間…6月23日(月)～7月18日(金)必着



申 市ホームページで配布する入札参加資格審査申請書(物品)などを郵送で

問 本庁契約課 ☎426-3171

高梁川流域インターンシップ・新卒合同説明会

高梁川流域圏域7市3町の企業で働きたい人を対象とした、約50社が参加する合同説明会。申込方法など詳しくは、市ホームページで。当日参加も可。



時 6月14日(土)14時～16時

場 倉敷国際ホテル

対 令和9年3月卒業予定でインターンシップ希望者、8年3月新卒予定者など

問 本庁労働雇用政策課 ☎426-3415

運輸業会社説明会

運輸業約10社が参加する会社説明会。経験・男女不問。申込方法など詳しくは、問い合わせを。当日参加も可。



時 6月12日(木)14時～16時

場 本庁2階207会議室

問 倉敷わかものハローワーク ☎430-0705、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



公安系公務員採用試験合同説明会

自衛官・警察官・消防官・海上保安官の仕事の魅力を、現役職員が分かり

ほのぼの家族
No.326

働きやすい職場に!

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

父 今日は急な仕事が入ったけど、みんなが協力してくれたから、いつも通り帰れたよ。

祖父 そりゃあ、ええ会社じゃのお。わしが働いとった職場では、協力どころか上司がみんなの前で部下を怒鳴るといふこともあったからのお。

父 うちの会社でも数年前に、仕事の内容をよく把握している人が、同僚を見下したり傷つけたりする発言を繰り返すパワハラをしたんだよ。

母 言われた人は、ストレスのあまり体調を崩して何カ月も会社を休むことになったんだっただわね。

真理 それって、人権侵害だよな。

祖母 どうしてパワハラが起こるのかねえ。

父 コミュニケーション不足によるすれ違いや、仕事で成果を出すために会社全体でストレスが高ま

ることなどで起こるそうなんだ。

真理 じゃあ、お父さんの会社ではそうならないように、今はどんなことをしているの?

父 何がパワハラに当たるのか、どうすればパワハラを防げるのかを研修しているんだよ。

母 「お互いを尊重して相手の話をよく聞くようにしている」って、お父さんよく話しているわね。

父 そうなんだ。お父さんも仕事を頼むときには相手の気持ちも聞きながら丁寧に説明をして、その人らしく働いてもらうようにしているんだ。

母 コミュニケーションを大切にしているのよね。

父 自分の考えや気持ちを、誰でも安心して発言できるような職場にしようとしているんだ。



やすく伝える説明会。申し込み不要。

時 7月6日(日)13時～16時半

場 本庁10階大会議室

内 職場紹介、若手職員とのフリートーク、個別質問など

問 本庁危機管理課 ☎426-3645



倉敷地域☆保育士セミナー・保育士就職フェア

申込方法など詳しくは、市ホームページで。無料託児サービスあり(要申し込み)。

時 6月3日(火)13時半～16時(保育士就職フェア14時～)

場 本庁2階206・207会議室

問 倉敷わかものハローワーク ☎430-0705、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



女性起業家セミナー&交流会

時 6月27日(金)14時～16時

場 倉敷物語館

対 創業に関心のある女性、創業後5年以内の女性起業家

定 先着20人

料 無料

申 市ホームページから電子申請で

問 本庁商工課 ☎426-3405



市営プールの夏期臨時職員募集

職 職務内容…市営プール(倉敷運動公園・酒津公園・玉島の森・水島中央公

園の各水泳場)での監視・改札

任 任用期間…7月19日(土)～8

月30日(土)。9時半～18時の間で1日7時間

対 市内在住・通学の人

定 定員・賃金…監視員=30人程度・時給1,073円、改札員=10人程度・時給992円

申 5月28日(水)～6月7日(土)

問 倉敷運動公園 ☎425-0856、玉島の森 ☎526-5369、水島中央公園 ☎444-5001



健康・福祉

認知症本人ミーティング

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。

時 6月19日(木)14時～15時半

場 暮らしき健康福祉プラザ

対 認知症の診断を受けた人と家族。本人のみ、家族のみの参加も可

申 6月13日(金)までに電話で

問 本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



医療費の受給資格の更新

●ひとり親家庭等医療費

①更新申請書(申請が必要な人に6月上旬送付)②健康保険証の写しなど③学生で今年度中に18歳になる人は、在学証明書④令和7年1月2日以降に転入した人は、前住所の7年度所得課税証明書などを郵送し、手続きを。

●重度心身障がい者医療費

既受給者で手続きが必要な人には、6月下旬に新しい証書を送付。既受給者で手続きが必要な人には、随時書類を送付。新規該当者は申請を。

問 本庁医療給付課 ☎426-3395



【きらきら手話コーナー】このマーク知ってる?

「聴覚障害者標識(聴覚障害者マーク)」は、聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている

人が運転する車に表示するマークです。昭和48年から補聴器装用を条件に聴覚障

がい者が運転免許を取得できるようになり、現在では取得免許の種類も増え、選択できる職業の幅も広がっています。

問 本庁障がい福祉課 ☎426-3305



熱中症に気を付けましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。立ちくらみ・頭痛・吐き気などの症状が起こり、重症化すると意識を失うなど死に至る可能性もあります。

●注意が必要な時や場所

▶体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する日

▶風が弱い日・湿度が高い日

▶室内や夜間でも熱中症は起こるので注意

●熱中症を予防するために

▶通気性のよい服を着て、帽子や日傘などで直射日光を避ける

▶室温を小まめに確認する

▶遮光カーテンやすだれ、扇風機、エアコンなどを上手に活用する

▶のどの渇きを感じていなくても、小まめに水分補給する

▶予防するために「暑さ指数」を確認する

問 市保健所保健課 ☎434-9800



市民企画提案事業 「フェイスフィットネス & ベロトレニング」

時 6月26日(木)13時半～15時(講演会)、15時～16時(相談会)



場 ぐらしき健康福祉プラザ

対 脳障がい・三大疾病の後遺症などで困っている人、声や言葉が出にくい人、顔面にまひがある人。その家族

定 20人

¥ 無料

申 前日までに移動支援 美月へEメールで

問 移動支援 美月Eメールidoshien.mizuki@gmail.com、本庁市民活動推進課☎426-3107

O・157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

●腸管出血性大腸菌感染症とは

大腸菌の中でも、ベロ毒素を産生する腸管出血性大腸菌に汚染された食物を食べることなどで起こる感染症です。潜



伏期間は約3日～8日で、激しい腹痛や水様性下痢の後、血便が続く、嘔吐や38℃台の高熱を伴うことがあります。年間を通して発生していますが、特に6月～10月に多く発生します。感染力が強く、乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。疑わしい症状があるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。家庭内で感染者が出た場合は患者の便やおむつの取り扱いに注意し、二次感染にも気を付けてください。

●予防のポイント

- ▶肉などの食品は内部まで十分に加熱する(中心温度75℃以上で1分以上)
- ▶他の食品に菌が付着しないよう、生肉に触れた箸やまな板・包丁などは使い分ける
- ▶調理や食事をする前、トイレに行った後、動物を触った後は、せっけんで30秒以上かけて手を洗う



問 市保健所保健課☎434-9810

ぜん息児のための水泳教室

時 7月23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木)・8月1日(金)・6日(水)・7日(木)・13日(水)・20日(水)・21日(木)9時半～11時半(初回は学習会があるため12時50分まで)。全10回



場 ぐらしき健康福祉プラザ

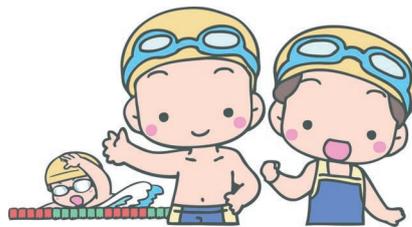
対 小・中学生のぜんそく児

定 30人

¥ 無料

申 6月10日(火)(必着)までに①行事名②氏名(受講者・保護者)③住所④電話番号⑤生年月日をはがきで。多数の場合は抽選。電子申請も可

問 本庁医療給付課(〒710-8565 西中新田640)☎426-3398



1歳になりました!

わが家のアイドル

令和6年4月生まれ

市内在住の令和6年6月生まれの赤ちゃんの写真を募集

6月10日(火)までに、赤ちゃんの写真と必要事項を、右記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報ぐらしき8月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)で放送します。

問 本庁ぐらしき情報発信課☎426-3061



いけだ みつき
池田 充希ちゃん
5日生まれ



まつした うたな
松下 詩奈ちゃん
8日生まれ



おおもり ようた
大森 陽太ちゃん
12日生まれ



こうばら たいが
神原 大河ちゃん
13日生まれ



まるお にこ
丸尾 虹心ちゃん
13日生まれ



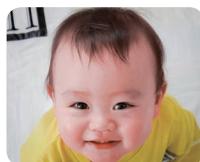
こばやし けい
小林 季生ちゃん
15日生まれ



やまだ はる
山田 晴琉ちゃん
16日生まれ



いはら そうあ
井原 崇葵ちゃん
19日生まれ



ひら せいや
平 誠也ちゃん
25日生まれ



ふじつな りょうへい
藤綱 凌平ちゃん
26日生まれ



おおくぼ つむぎ
大久保 紬ちゃん
27日生まれ



もりもと かなと
森本 奏翔ちゃん
28日生まれ

子育て・教育

妊娠・出産・子育て・教育に関する情報



●妊娠・出産・子育てに関する相談は「Web版広報くらしき」へ掲載しています



6月は児童手当現況届の届出月です

現況届は、児童手当を引き続き受給できるかどうかを確認するためのものです。市では、受給者の現況を公簿などで確認するため、現況届の提出は原則不要です。ただし、児童と別居している人など、現況届の提出が必要な人には6月初旬に書類を送付するので、6月30日(月)までに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなるので、注意してください。詳しくは、現況届に同封の案内文または市ホームページで確認を。

※現況届の提出が不要な人には送付しません

□提出期限…6月30日(月)

問 本庁子育て支援課 ☎426-3314、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114 の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113



児童館のイベント

●倉敷児童館 (問 ☎429-1791)

バルーンであそぼう

時 6月14日(土)10時～11時

対 小学生以上・15人

申 必要

●倉敷北児童センター

(問 ☎422-6539)

一輪車をしよう

時 6月7日(土)9時半～10時半

対 小学生以上

申 不要

●児島児童館 (問 ☎473-2844)

パステルアート教室

時 6月14日(土)14時～15時半

対 小学生・15人

申 必要

●玉島児童館 (問 ☎526-3400)

こま教室・けん玉塾

時 6月22日(日)9時半～12時

対 小学生以上。幼児は要相談

申 不要

●水島児童館 (問 ☎448-0650)

子育て井戸端会議

時 6月17日(火)10時半～12時

内 多肉植物の寄せ植え。託児あり

申 必要

●真備児童館 (問 ☎697-0831)

おでかけ児童館 in まびいききプラザまつり

時 6月28日(土)10時～12時

内 6館合同でお出掛け。簡単工作など

申 不要



▲おでかけ児童館



水分補給はお茶や水にしましょう!



暑くなってきましたが、子どもがジュースを頻繁に飲んでいませんか。たとえば、果汁飲料ストレートジュース(みかん)を、朝食・昼食・おやつ・夕食のたびに100mlずつ飲むとすると、1日の糖質量は約44gとなり、これは、3gのスティックシュガー14.6本分に相当します。糖質量が多くなると、虫歯や生活習慣病の危険性が高まります。

●子どもの頃から身につけましょう!

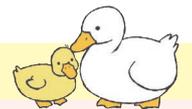
▶ジュースを含めて、おやつは1日2回以下、時間を決めましょう

▶普段の水分補給はお茶や水にしましょう

問 市保健所健康づくり課 ☎434-9820



困ったときは…



●妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可。

時 (月)～(金)(祝休除く)8時半～17時15分

場 倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

倉敷☎424-
児島☎472-
玉島☎523-
水島☎446-
真備☎697-

わむわむ
0606
(下4桁共通)



●市子育て支援センターの子育て相談

随時受け付け。臨床心理士による相談(要予約)もあります。

時 (火)～(土)(祝休除く)、第2・4(日)9時～17時

問 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎434-9870



いきいきはつらつ

主に60歳以上を対象にした情報です



●高齢者に関する総合相談

居住地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417 へ



老人クラブ会員募集中!

老人クラブでは、地域の仲間が集まり、教養の向上やスポーツなどの活動を通じて、生きがいづくりをしています。地域で仲間をつくりたい60歳以上の人、老人クラブに加入して健康で生き生きと過ごしましょう。

問 市老人クラブ連合会 ☎ 427-4312、本庁健康長寿課 ☎ 426-3315



倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ

●入会説明会

技術や経験を生かしたい、いくらか収入を得たい、生きがいを見つけたいなど、働く意欲がある60歳以上の人、会員になりませんか。オンラインでの入会説明会参加も可。

場 時 倉敷市シルバー人材センター本部・同センター真備支所=6月11日・7月9日・8月6日(水)14時～ ▶児島市民交流センター=7月11日(金)10時～ ▶水島あいサロン(環境交流スクエア)=6月13

日(金)10時～ ▶同センター船穂連絡所=6月10日(火)10時～

●仕事募集

家事・援助サービス、屋内外の清掃、水やり、施設管理など、さまざまな仕事の注文を随時受け付け。

問 倉敷市シルバー人材センター本部 ☎ 426-3318、本庁健康長寿課 ☎ 426-3315



フレイルを予防しよう!

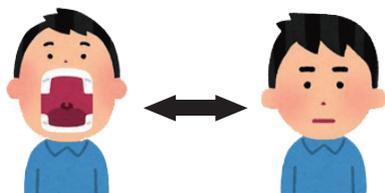
「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。特に、むせやすい、かめない食べ物や食べこぼしが増えたなど、口の機能に関する衰えをオーラルフレイルといい、放置すると、食欲の低下や食事内容がやわらかいものに偏りがちになることなどから、全身の衰えにつながっていきます。口のトレーニングで口の機能を維持し、フレイルを予防しましょう。



●開口訓練

- ① ゆっくり大きく口を開け、10秒間保持する。口を開くときには無理をせず、痛みが出ない程度にしましょう
- ② しっかり口を閉じて、10秒間休憩する
- ③ ①②を1セットで、1日2回以上を目安に行う

問 ぐらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎ 434-9861



介護予防事業の教室受講者募集

場 ぐらしき健康福祉プラザ

対 市内在住の65歳以上の人

¥ 無料

申 6月7日(土)までに本人または同居家族が、電話か窓口で。1人1教室、多数の場合は抽選

問 ぐらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖180) ☎ 434-9861



●介護予防実践教室 はつらつコース

時 7月～9月の①毎週(火)10時～11時半、②毎週(水)10時～11時半、③毎週(木)10時～11時半、④毎週(土)14時～15時半

内 自宅でも続けられる運動、健康講話など

定 各30人

●介護予防実践教室 男のはつらつコース

時 7月～9月の毎週(土)10時～11時半

内 自宅でも続けられる運動、健康講話など

定 30人

●介護予防実践教室 椅子のはつらつコース

時 7月～9月の毎週(火)14時～15時半

内 自宅でも続けられる椅子を使った運動、健康講話など

定 15人

●介護予防実践教室 ステップコース

時 7月～9月の毎週(火)14時～15時

内 マットの上を決められたステップで歩くスクエアステップなど

定 24人

●認知症予防教室 ぴんしゃん倶楽部

時 7月～9月の毎週(金)10時～11時半

内 認知症予防の運動や講話、脳力トレーニング 認知機能の確認など

定 30人

イベント



詳しくは、「Web版広報くらしき」に掲載しています。
※毎月発行日に、市公式ラインや市公式アプリでお知らせ



イベントカレンダー
※日にちごとに、イベントを掲載

催し

図書館

イベントや移動図書館運行日情報など詳しくは、市ホームページで。



●中央図書館 (☎ 425-6030) 南極クラス「南極ってどんなところ？」

時 7月12日(土)10時半～12時

内 日本南極観測隊に参加した、久岡哲也氏(ミサワホーム総合研究所極地住環境技術研究室兼第62次越冬隊)による南極での活動



対 定 小・中学生、20人

申 6月5日(木)9時～、電話も可

読み聞かせボランティア入門講座

時 ①6月26日(木)10時～12時②7月3日(木)14時～16時

内 絵本の選び方・読み方など。②は神庭多香子氏(倉敷子ども文庫交流会会長)による実践編

対 学校・園などで読み聞かせを始めたい初心者で、2回とも参加できる人
定 10人

申 6月5日(木)9時～、電話も可

●児島図書館 (☎ 472-4847)

七夕短冊ねがいごとコーナー

時 6月21日(土)～7月7日(月)

内 短冊に願い事を書いて、ササに飾ります

おはなしひろばスペシャル

時 6月28日(土)14時半～15時

内 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居、折り紙など



●玉島図書館 (☎ 526-6011)

てるてるおはなし会

時 6月21日(土)11時～11時半

場 入口横の広場、雨天時はこどもしつ

内 天気をテーマにした大型絵本の読み聞かせ・紙芝居

七夕短冊ねがいごとコーナー

時 6月21日(土)～7月7日(月)

内 短冊に願い事を書いて、ササに飾ります



●水島図書館 (☎ 446-6918)

ひみつのガチャ本～いろいろなひみつやくみの本を読んでみよう

時 6月1日(日)～29日(日)



内 食べ物・機械などいろいろなテーマの秘密や仕組みを扱った本の題名が入ったカプセルトイを回して、本を借りよう

対 小学生以上

郷土講座「水島の古代史」

時 6月21日(土)14時半～16時

講 市埋蔵文化財センター職員

定 先着15人

申 6月5日(木)9時～、電話も可

●船穂図書館 (☎ 552-9300)

おはなしのへや0.1.2.

時 6月11日(水)11時～11時半

内 神庭多香子氏による絵本・紙芝居の読み聞かせ、わらべうたなど

対 乳幼児と保護者

たなばたたんざくコーナー

時 6月21日(土)～7月6日(日)

内 短冊に願い事を書いて、ササに飾ります

●真備図書館 (☎ 698-9393)

夏の本の木を育てよう!

時 6月1日(日)～8月31日(日)

内 好きな本の名前を書いた紙を「本の木」に貼り付けて紹介

願い事を書いて七夕の笹に飾ろう!

時 6月21日(土)～7月6日(日)

内 短冊に願い事を書いて、ササに飾ります

6月のこどものほんクイズ

時 6月1日(日)～29日(日)

内 子ども向けの本に関するクイズをプリント形式で出題

●各図書館・ライフパーク倉敷図書室 (☎ 454-0015)

夏休み!くらしき子ども司書講座

時 中央=7月31日(木)・8月4日(月)14時～ ▶水島=7月24日・31日(木)10時～ ▶児島=7月26日・8月2日(土)10時～ ▶玉島=7月26日・8月2日(土)10時～ ▶船穂=7月31日・8月7日(木)10時半～ ▶真備=7月24日・31日(木)14時～ ▶ライフパーク倉敷図書室=7月24日・31日(木)14時～。各2時間

場 各図書館・ライフパーク倉敷図書室

内 1回目の講座は全館共通。2回目の講座は各館で異なる。詳しくは、市ホームページで

対 市内在住・通学の小学4年～中学生で、2回とも参加できる人

定 中央図書館6人、児島・玉島・水島・船穂・真備図書館は各4人、ライフパーク倉敷図書室3人
申 6月5日(木)9時～(船穂・真備図書館・ライフパーク倉敷図書室は10時～)、電話可



自然史博物館

詳しくは、市ホームページで確認を。

問 自然史博物館 ☎ 425-6037



●夏だ!昆虫採集



時 6月22日(日)10時~12時

場 児島由加

内 何が捕れるかは当日のお楽しみ。
昆虫採集初心者歓迎

対 小学生以下は保護者同伴

申 当日受け付け

●昆虫標本の作り方



時 7月5日(土)①9時半~11時半②13時半~15時半

場 自然史博物館

内 初めての昆虫標本作りに挑戦

対 小学生以下は保護者同伴

定 各先着40人

申 6月25日(水)~電話で

●ブッポウソウ岡山観察会

時 7月12日(土)8時半~17時

場 吉備中央町・高梁市

内 保護活動が行われている場所を貸し切りバスで訪問

対 中学生以下は保護者同伴

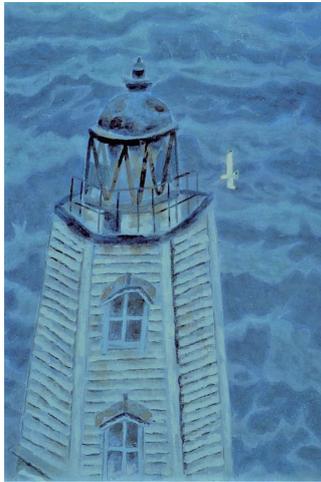
定 11組(1組は同居家族2人まで)

申 6月20日(金)(消印有効)までに往復はがきで

市立美術館

問 市立美術館 ☎ 425-6034

●池田遙邨コーナー「海によせて」



▲池田遙邨「潮騒」1975年(上)、「岩礁」1965年(下)

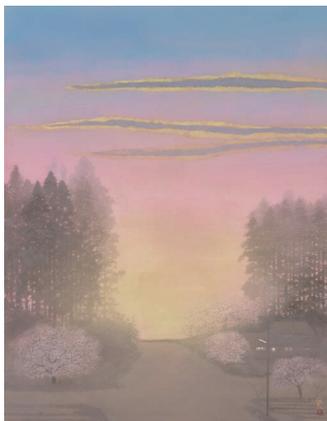
時 7月6日(日)まで。休館日は市ホームページで

場 市立美術館

内 遙邨が海辺の風景を描いた作品を展示



春の院展・倉敷展



▲田淵俊夫「旅立ちの朝」

時 7月2日(水)~6日(日)9時~17時15分(入場16時45分まで)

場 市立美術館

内 現代日本画の最高峰、日本美術院の春季展覧会

¥ 一般1,000円(前売り800円)、高校・大学生500円、小・中学生300円、未就学児無料

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



オペラシアターこんにゃく座公演「ルドルフとイッパイアッテナ」



時 7月12日(土)14時半~

場 芸文館ホール

内 テレビ・舞台などで愛されている作品を、ピアノの生演奏とマイクを使わない歌声でのオペラで

対 3歳未満の入場不可

¥ 全席指定。一般2,500円、大学生以下500円(当日各500円増)

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



まびいきいきプラザ

問 まびいきいきプラザ(真備町川辺2271) ☎ 698-1555

●父の日を楽しもう!お父さんとクッキング

時 6月15日(日)

対 3歳~就学前の子どもと父親

定 先着8組

¥ 子ども1人につき参加費500円・材



料費400円。6月8日(日)までに入金
持 エプロン、三角巾、マスクなど
申 電話か窓口で



岡本拓也クラシックギター リサイタル



時 7月13日(日)18時～
場 芸文館アイシアター
内 数々の国際コンクールで
 優勝・入賞した今一番熱いギタリスト
 による「アルハンブラの思い出」「トロ
 イメライ」「牧歌」など
対 未就学児の入場不可
¥ 全席自由。3,000円(当日500円増)
問 アルスクらしきチケットセンター ☎
 434-0010



ランチタイムコンサート ～南米アンデスの風

時 6月8日(日)12時～12時45分
場 ライフパーク倉敷
内 ロス・アンデスによる、南米アンデ
 ス地方の民族音楽「フォルクローレ」
 のコンサート
対 小学生以下は保護者同伴
定 先着280人
申 不要
問 市民学習センター ☎45
 4-0011



アンサンブル・ステッリーネ ロビーコンサート

時 6月21日(土)12時～
場 マービーふれあいセン
 ター
内 女声アンサンブルグループ「ステッ
 リーネ」による「中国地方の子守歌」「懐
 かし昭和ソングメドレー」など
申 不要
問 マービーふれあいセンター ☎698-
 9111



ボートレース児島 6月のレース情報

レース開催中の(土)(日)(祝)(休)
 はBOATRACE VRスプラッ
 シュバトルやキッズイベント
 を開催。ボートレース児島の収益金
 は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役
 立っています。



問 ボートレース児島 ☎472-5052

- 日本トーター杯
1日(日)～5日(木)
- サッポロビールカップ
7日(土)～11日(水)
- G3.第24回シモデンカップ
14日(土)～19日(木)
- 創刊70周年記念サンケイスポー
ツ杯
23日(月)～28日(土)



3ベジ推進店で野菜を食べて すてきな景品を当てよう!

問 市保健所健康づくり課 ☎434-98
 68

- 3ベジ推進店キャンペーン
「くらしき3ベジプロジェクト」を推
 進する3ベジ推進店で3ベジメニュー
 を注文すると、「JA晴れの国おかやま」

提供の地元食材や「倉敷市食品衛生
 協会」提供の食事券などの
 すてきな景品が当たる抽選
 券をゲットできます!



時 6月11日(水)～8月11日(祝)
□推進店…市ホームページで確認を
●抽選会
時 8月23日(土)・24日(日)11時～15時半
場 アリオ倉敷センターコート
内 食育イベントを同時開催
持 3ベジ推進店で入手した抽選券

●「くらしき3ベジプロジェクト」とは
 健康課題の解決や健康寿命の延伸
 を目指した、自然に健康になれる食環
 境づくりの取り組みです。野菜を食べ
 る3つの習慣「3ベジ」を身に付ける
 ことで、糖尿病や高血圧症などの生
 活習慣病の予防につながります。

ベジわん 野菜は1番最初!
ひとくちめに食べる

血糖値の急激な上昇を抑えるよ!

ベジもぐ 野菜をもぐもぐ!よく
かんでゆっくり食べる

満腹感が得られやすく肥満予防に!

ベジもり 野菜をもりもり!
たっぷり食べる

糖尿病予防に効果あり!
体内の余分な塩分も排出!

めざせ! 1日350g

▲野菜を食べる3つの習慣
「ベジわん」「ベジもぐ」「ベジ
 もり」を身に付けましょう!

イベント

プラネタリウムコンサート ～たなばた特集



時 7月5日(土)19時半～20時半
場 科学センタープラネタリウム
内 近藤尚哉氏(ピアニスト)による生演奏と、星の話題でつづる特別投影
対 小学生～(小学生は保護者同伴)
定 先着160人
¥ 大人500円、高校生350円、小・中学生250円
申 電話で
問 科学センター ☎454-0300



「Web版広報くらしき」では、地域のさまざまなイベント情報も紹介しています!

市民の皆さんやその他団体などが主催のイベントを「地域情報掲示板」、平成30年7月豪雨災害の復興情報や真備地区中心のイベントを「まび復興だより」として掲載しています。



「Web版広報くらしき8月号」のイベント情報を募集

6月10日(火)までに、市ホームページから電子申請で応募してください。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061



講座・教室・セミナー

ライフパーク倉敷 市民学習センター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。この他にも、多数の講座を開催しています。

問 市民学習センター ☎454-0011



●身近な気象と大気のヒミツ!

時 7月24日(木)13時半～15時
場 ライフパーク倉敷
内 ペットボトルを使った雲や夕焼けを作る簡単な実験を通して、気象や大気の仕組みを学びます
講 大橋唯太氏(岡山理科大学教授)
対 小学4年～6年生
定 30人
¥ 200円
持 大きめの懐中電灯(可能であれば白熱灯のもの)
申 7月10日(休)まで

●くらしき市民講座「夏休み!はじめての手話講座」

時 7月25日・8月1日(金)14時～15時半(全2回)
場 ライフパーク倉敷
内 耳が聞こえづらい人や聞こえない人々へのサポート方法と、手話での自己紹介や簡単な会話
講 倉敷市聴覚障害者協会会員
対 小学3年～中学3年生
定 25人
申 7月11日(金)まで



ライフパーク倉敷 埋蔵文化財センター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 埋蔵文化財センター ☎454-0600



●体験講座「オーブン陶土の土偶プレート」

時 7月23日(水)13時半～15時
内 縄文時代の土偶をモデルに小さなプレートを制作。作品は後日、焼成後引き渡し
対 小学4年～6年生
定 16人
¥ 100円
持 手拭きタオル1枚
申 7月9日(水)まで



●体験講座「紙すきハガキを作ろう」

時 7月25日(金)13時半～15時
内 紙すきでオリジナルはがき作り
対 小学4年～6年生
定 12人
¥ 100円
持 タオル2枚
申 7月11日(金)まで



●体験講座「光る粘土のはにわ作り」

時 7月30日(水)13時半～14時半
内 光を蓄えて暗い場所で光る特殊な粘土を使ってはにわ作り
対 小学4年～6年生
定 16人
¥ 200円
申 7月16日(水)まで



ライフパーク倉敷 科学センター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 科学センター ☎454-0300



●親子科学教室「めざせ!科学研究の達人」

時 7月13日(日)9時半～11時半(A班)、13時～15時(B班)
対 小学生と保護者
定 各12組
¥ 200円
申 6月29日(日)まで

●天体観望会(7月)

時 7月19日(土)19時～

申 不要

●科学工作教室「それいけ クルふわ ドローン」

時 7月20日(日)9時半～11時半(A班)、
13時～15時(B班)

対 小学1年～
3年生と保護者

定 各36人
¥ 300円

申 7月6日(日)
まで



●科学工作教室「電磁パワーだ ひらひらチョウ」

時 7月27日(日)9時半～11時半(A班)、
13時～15時(B班)

対 小学4年～
6年生

定 各36人
¥ 400円

申 7月13日
(日)まで



初級パソコンCAD
市民公開講座

時 7月16日(水)・17日(木)18時～20時

場 市立工業高
校

内 Jw_cadの
基本操作から
図面の作成ま
で

対 市内在住・
通勤・通学の
CAD未経験者

で、パソコンの操作ができる人。小・
中・高校生歓迎



定 先着20人

¥ 3,000円(教材費)

申 6月24日(火)(必着)まで

問 市立工業高校 ☎422-4100

クルクルセンター

申込方法など詳しくは、
市ホームページを確認を。

問 クルクルセンター ☎470-
6681



●夏のビーチクラフト～幸せを呼ぶ貝
や海ガメの飾り

時 7月19日(土)10時～12時

定 12人

¥ 600円

申 6月28日(土)
まで



●岡山産ヒノキのパズル～木を焦が
す電熱ペン&糸のこ体験

時 7月29日(火)10時～12時

定 12人

¥ 材料費1,000
円

申 7月8日(火)ま
で



●大人も子どもも夢中になれる!モザ
イクタイルで時計作り

時 7月30日(水)10時～12時

定 12人

¥ 材料費1,300
円

申 7月9日(水)ま
で



どんぐりを使った
クラフト教室

時 6月22日(日)10時～11時
半

場 鷲羽山ビジターセンター

内 鷲羽山のどんぐりで置物作り

定 15人

申 6月20日(金)までに電話で

問 鷲羽山ビジターセンター ☎479-86
60



上級救命講習

時 7月20日(日)8時半～17
時半

場 消防局

内 心肺蘇生法、AED使用方法、止
血法、救急車到着までの応急処置

対 倉敷市・早島町・浅口市金光町に
在住・通勤・通学の中学生以上。医師・
看護師は不可

定 先着30人

申 市ホームページから電子申請で

問 消防局警防課 ☎426-1192



ひとりで悩んでいませんか?

～あなたの悩み解消の手助けをします～

相談内容 労働相談・生活相談・法律相談
金融相談・奨学金相談 etc

相談日/月・水・金曜日(祝日は除く)

時間/10時～17時

※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の費用がかかります

相談
無料

ご相談はこちら(秘密厳守)

(一社)岡山県労働者福祉協議会
ライフサポートセンターくらしき
倉敷市稲荷町5-38(倉敷労働会館内)

☎0120-60-3412

庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円!

☎9:00～17:00

倉敷店 岡山県倉敷市昭和1丁目3

ガーデンエクスパレス
☎0120-61-4128



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

イベント

児島産業振興センター

●土曜・日曜講座

時 7月5日～9月28日の毎週(土)(日)13時～16時(8月16日・17日・30日・31日除く)。受講は1カ月につき2回まで



場 児島産業振興センター

内 工業用ミシン訓練、バッグなどの小物自由製作

対 ミシン未経験者も可

定 各先着5人

¥ 1回660円

□材料…実費、持ち込み可

申 6月4日(水)10時～、電話で

問 児島産業振興センター ☎441-5123



スポーツ

まびいきいきプラザ

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 まびいきいきプラザ ☎6

98-1555

●ゆったりエクササイズ (7月開講)

内 らくらくヨガ、ピラティス & バレトンなど

対 40歳以上

定 先着40人

¥ 6,000円(全10回)

申 電話か窓口で

●アクティブエクササイズ (7月開講)

内 ズンバ、リズムでパンチ、腸活エクササイズなど

対 定 中学生以上・先着30人

¥ 1回1,100円



申 電話か窓口で

●小学生運動教室 (7月開講)

小学生ダンス教室 1から始めるヒップホップクラス

時 7月3日～9月25日の毎週(木)18時～19時(小学1年～3年生)、19時10分～20時10分(小学4年～6年生)。休講日あり

定 各20人

¥ 13,200円(全12回)

申 6月11日(水)(必着)まで。多数の場合は抽選

小学生水泳教室

時 7月～9月。休講日あり

内 「水慣れ・初級クロール」「息継ぎクロール・背泳ぎ」「3泳法」

定 12人

¥ 教室によって異なる

申 6月11日(水)(必着)まで。多数の場合は抽選

児島マリンプール

申込方法など詳しくは、ホームページで。

問 児島マリンプール ☎472-

0133

●水球体験



時 6月2日～30日の(月)(火)(木)18時半～19時半

対 小・中学生

¥ 1回500円

申 随時受け付け

●トレーニングルームの教室「こども体操教室」

時 5歳～小学2年生=(月)～(木)16時半～17時25分・(土)13時～13時55分

▶小学3年生～=(月)～(木)17時半～18時半・(土)14時～15時

¥ 1回1,150円

申 随時受け付け

●カヌー体験

時 6月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)12時～17時。1回30分。雨天中止(小雨決行)

場 屋外50mプール

対 未就学児は保護者同伴

¥ 1回500円

申 当日12時～16時半受け付け

市屋内水泳センター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 市屋内水泳センター ☎

424-9192

●夏期こどもスイミング

時 7月23日(水)

～全5回

対 小学生

¥ 2,900円

申 6月1日(日)9

時～

●アクアズンバ

時 7月9日(水)11時半～12時15分

対 18歳以上

¥ 1回520円

申 6月11日(水)9時～



自立の方から要介護まで	ケアハウス あいの泉
地域密着型 特別養護老人ホーム	あいの泉
グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅	有料老人ホーム あいの泉
通所リハビリ	おげんき倶楽部

新倉敷メディカルスクエアとなり
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。
社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

ファジアーノ岡山 ホームゲーム



問 ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086-948-5654、本庁スポーツ振興課 ☎426-3855



●アビスパ福岡戦

時 6月15日(日)18時～

場 JFE 晴れの国スタジアム (県総合グラウンド陸上競技場)。公共交通機関を利用してください

▼申 チケット発売中。詳しくは、ホームページで確認を

●小学生対象の「夢チケ」はホーム応援エリア (自由席) に無料で入場できます

定 300人

申 試合日の2カ月前～チケット一般販売開始の5日前に、ホームページで。多数の場合は抽選し、当落を一般販売開始の3日前に通知

●ファジアーノ岡山公式戦「倉敷サンクスマッチ」のPRポスター (倉敷“夢”ポスター) のデザインと「ファジ丸コラボ塗り絵」作品を募集

8ページに掲載しています。



ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

高梁川流域健康スポーツ推進事業 「親子で遊んで学ぼう!水中運動と水辺の安全」

時 7月19日(土)14時～15時半

場 川崎医療福祉大学体育館・屋内プール

対 高梁川流域圏域在住で、初心者のお小学生と保護者

定 20組

申 7月1日(火)(必着)まで。多数の場合は抽選

問 スポサポ ☎434-3410



スポーツ振興協会の イベント

申込方法など詳しくは、ホームページで。



問 スポサポ ☎434-3410

●夏季スポーツ教室

対 ホームページか市内運動公園などにあるチラシで確認を

申 6月11日(水)(必着)まで。多数の場合は抽選

●市民あるく日

時 6月8日(日)

場 井原鉄道川辺宿駅8時15分集合。真備ふれあい公園 (約7km)

持 少雨時はかっぱ

申 当日、現地で受け付け



●幼児のエンジョイ☆スペース

時 6月10日(火)・27日(金)10時～12時半

場 倉敷運動公園ウエイトリフティング場

対 跳び箱・鉄棒・ミニトランポリンなど、子どもが自由に運動遊びを楽しめる空間

対 市内在住の未就園児

¥ 300円

持 室内シューズ、飲み物

申 当日10時～12時受け付け

●ニュースポーツ体験会

時 6月24日(火)10時～11時半

場 水島ふれあいセンター体育館

対 ニュースポーツ(ポッチャ・モルック)を体験

定 先着30人

申 5月26日(月)9時～

●体験!トランポリン

時 7月5日(土)①9時半～11時②11時15分～12時45分

場 玉島の森体育館

対 市内在住・通学の小学生・各28人

¥ 800円

申 6月19日(木)(必着)まで。多数の場合は抽選



対 市内在住・通学の小学生・各28人

¥ 800円

申 6月19日(木)(必着)まで。多数の場合は抽選

●倉敷アブレイズ☆バレーボール教室

時 7月12日(土)10時～12時

場 水島ふれあいセンター体育館

講 倉敷アブレイズの選手・スタッフ

対 市内在住・通学で初心者の小学生

定 30人

申 6月26日(木)(必着)まで。多数の場合は抽選



営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日

あなたの家・不動産
買取ます! 査定無料!

一戸建て
土地
マンション
収益物件

株式会社
オリブハウス
倉敷市新倉敷駅前3-111-1
(TEL) 086-523-5005



■宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(2)第5804号



スマホで見る鳥瞰図

倉敷まちあるきマップが
新しくなりました!

●見やすいアイコン ●カテゴリ別表示
●豊富なスポット情報 ●経路表示機能

倉敷まちあるきマップ

本庁まちづくり推進課
☎086-426-3025



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。
なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

Instagram フォトギャラリー

Instagramに投稿された倉敷のすてきな写真を紹介します。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



倉敷のすてきな写真を投稿してください！

- ①倉敷市公式Instagram(@kurashiki_city)をフォロー
- ②倉敷の写真に「#クラシキブンカ」を付けて投稿



@hiro_white_2024さんの作品



@poyo_piyo_photographさんの作品



@marimari1832さんの作品

市公式 SNS

市公式アプリ



iPhone、iPad用



Android用

ライン



フェイスブック



インスタグラム



X



市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

「金曜ライブ いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内。倉敷小町がスタジオに生出演し、市内各地の旬の話題を紹介。YouTubeで見逃し配信も。
日時…6月20日(金) 15時49分～17時50分



▲見逃し配信



●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

エフエムくらしき82.8MHzで放送。市長や市職員が声で市政情報を伝えます。市ホームページでも配信。
日時…毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分
 問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



高齢者向けお食事宅配サービス すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～

※初めてご利用の方限定のサービスです

夏の試食キャンペーン実施中!! 【期間】6月末迄

お試し 3食1,000円! 【税込】

1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。

優食 【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】

(株)優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

TEL.086-444-2779

【受付】8:30～17:00
【無休】年末年始除く

倉敷市内
土・日も
宅配!

とっても
お得!

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。



相談のページ

(祝)休・年末年始は休み(★を除く)
弁護士相談は1年度(4月～翌年3月)に1人1回(30分)、市民限定。

専門家の市民相談(本庁は生活安全課、各支所市民課で実施。年金相談を除く)
☎ 本庁生活安全課 ☎ 426-3111、年金相談(予約制)は ☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



弁護士の①一般法律相談②交通事故相談

要予約 相談日の前週(休)8時半～☎ 426-3111

場所・日時 ①本庁(休)13時～16時、
児島・水島4日・18日(休)、玉島11日・
25日(休)13時～16時②本庁(休)13時～
16時

交通事故相談員による相談

場所・日時 本庁☎ 426-3110(相談専用)
(月)～(金)9時～12時・13時～16時。予約
優先

行政相談委員の行政相談(国・特殊法人への要望など)

場所・日時 本庁・各支所。日時など詳
しくは、問い合わせを。

司法書士の①少額法律相談②登記相談、 ③土地家屋調査士の登記相談

要予約 ☎ 426-3111か本庁窓口

場所・日時 ①本庁9日・23日(月)13時～16
時②本庁5日・19日(木)、水島26日(木)13時
～16時、真備26日(木)13時～15時③本庁
5日・19日(木)13時～16時、水島・真備26
日(木)13時～15時

県宅地建物取引業協会相談員による不動 産賃貸借・売買などの相談

場所・日時 本庁6日・20日(金)10時～12時・
13時～15時

県建築工事業協会相談員による新築・ リフォームなどに関する住宅建築相談

場所・日時 本庁27日(金)10時～12時・13
時～15時

行政書士による相談

場所・日時 本庁16日(月)13時～16時

県原爆被爆者会相談員による相談

場所・日時 本庁12日(木)・児島11日(火)
9時～12時

社会保険労務士の年金・労務相談

場所・日時 本庁26日(木)13時～16時

年金相談(予約制)

要予約 倉敷東年金事務所☎
423-6150

場所・日時 児島支所401会議室・第3
(木)10時～12時・13時～16時

☎ 児島支所市民課☎ 473-1112



健康・福祉に関する相談

保健福祉相談(各種福祉制度について窓口が分からない時)

場所・問・日時 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プ
ラザ)☎ 434-9849(火)～(日)9時～17時15分



判断能力に不安がある人の生活支援相談(福祉サービスの 利用手続きなど)

場所・問・日時 市社会福祉協議会(くらしき健康福
祉プラザ)☎ 434-3364(火)～(日)8時半～17時15分



生活自立相談(仕事や生活に困っている人を支援)

場所・問・日時 市生活自立相談支援センター(く
らしきシティプラザ西ビル)☎ 427-1288(月)～(金)9
時～17時



障がい者定期相談

場所・日時 くらしき健康福祉プラザ7日(土)13時～15時
(☎ 441-6681、FAX441-6682)、児島障がい者支援セ
ンター21日(土)13時半～14時半(☎ 472-3855)、玉島
障がい者支援センター8日(日)13時半～15時(☎ 525-
7867)、水島障がい者支援センター7日(土)13時～15時
(☎ 440-3334)、旧真備保健福祉会館13日(金)
10時～12時(☎ 441-6681、FAX441-6682)



精神科医による心の健康相談

要予約 市保健所保健課☎ 434-9823か、各保健推進室へ
電話で

場所・日時 市保健所 月1回実施



外国人相談(16言語)(16 languages) Consultation for foreign residents



げつようび きんようび じ じ ほんちよう かい ほんまどぐち
月曜日～金曜日9時～17時、本庁1階19番窓口
でんわ
電話 086-426-3014

From Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m.
Kurashiki City Hall, 1st floor, 19th desk
Phone 086-426-3014

人権に関する相談

DV・離婚・家庭での悩み相談

日時・方法 (火)～(土)9時～17時半。電話☎ 435-5670、
ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)へ来所(☎ 435-
5750で要予約)



女性の弁護士による法律相談(DV・離婚など)

要予約 5日(木)9時～☎ 435-5750。10人まで
場所・日時 ウィズアップくらしき12日・19日(木)13時～16時



人権擁護委員のなやみごと(人権)相談

場所・日時 本庁(生活安全課相談室)6月は休み、児島19日(木)
13時～16時、玉島16日(月)10時～15時、水島12日(木)10時
～15時、庄6月は休み、茶屋町11日(火)9時～11時、船穂19日
(木)13時半～16時、旧真備保健福祉会館6月は休み
問 岡山地方法務局倉敷支局☎ 422-9679、本庁人権
推進室☎ 426-3255



子どもに関する相談

★子ども自身からの相談【こどもあいカード】

方法 8時半～22時。電話 ☎ 0120-15-1155



★児童虐待の相談(電話相談。休日・夜間は宿直へ転送)

方法 8時半～17時15分。児童虐待通告専用ダイヤル
(本庁子ども相談センター)☎ 426-3337



青少年の相談(いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、 進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など)

日時・方法 (月)～(金)9時～17時。電話☎ 426-3741、青少
年育成センター(教育委員会生涯学習課内)へ来所、
Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで。



労働問題の相談(職場でのトラブルや悩み)



日時・方法 (月)～(金)10時～17時。電話 ☎ 0120-60-3412、
ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館)へ来所



◀詳しくは、「Web版広報くらしき」で確認を。

その他の相談は市ホームページか市コールセンター☎426-3030で確認を。

休日・夜間当番医 休日歯科診療



当番医は変更になる場合があります。
受診前に市ホームページで確認するか宿直室へ
問い合わせを。

休日当番医 内科系

9時～12時半・13時～17時、真備地区9時～13時

▶外来・急患のみ ▶マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参

問 宿直室(本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

※小児の受診については事前に医療機関に電話で確認するか、休日夜間急患センターで受診を。

6月
1日
(日)

- サンシャイン中村内科クリニック ☎ 466-3300 (水江)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- かわかみこどもクリニック ☎ 441-2757 (新倉敷駅前)
- まきび病院 ☎ 698-6511 (真備町箭田)

8日
(日)

- 倉敷ウエストサイドクリニック ☎ 465-5118 (西阿知町新田)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- のぞみキッズクリニック ☎ 454-8216 (玉島)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

15日
(日)

- にしあちファミリークリニック ☎ 460-3880 (西阿知町)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- やまな内科整形外科 [内科のみ] ☎ 472-3012 (児島下の町)
- 中塚医院 ☎ 528-0051 (玉島黒崎)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

22日
(日)

- いたのクリニック ☎ 424-7200 (福井)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- かもい胃腸科内科医院 ☎ 552-2970 (船穂町船穂)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

29日
(日)

- ふじの小児科医院 ☎ 422-2630 (老松町)
- チクバ外科胃腸科肛門科病院 [外科のみ] ☎ 485-1755 (林)
- やまもとクリニック ☎ 473-5151 (児島元浜町)
- ヤスハラ医院 ☎ 526-8155 (玉島中央町)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

7月
6日
(日)

- 斎藤医院 ☎ 466-3177 (西阿知町新田)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 鴨井医院 ☎ 522-2291 (新倉敷駅前)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

夜間当番医 内科系

20時～22時(診療時間厳守)

児島 ☎ 472-1123・玉島 ☎ 522-1123 のテレホンガイドで19時～お知らせ

休日夜間急患センター ☎ 425-5020 (新田) 内科・小児科

休日=(日)祝(休) 9時～12時半・13時～17時(内科医・小児科医が診察)

夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 小児科

毎日24時間体制

■倉敷中央病院 ☎ 422-0210 (美和)

■川崎医科大学付属病院 ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所 ☎ 422-2122 (昭和)

(日)祝(休)=10時～12時・13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

児島地区 10時～12時、13時～15時

玉島地区 10時～12時、13時半～15時

問 宿直室(児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

6月
1日
(日)

- あかり歯科クリニック ☎ 472-8030 (児島駅前)
- かしわじま歯科・小児歯科 ☎ 454-8461 (玉島柏島)

8日
(日)

- 須藤歯科診療所 ☎ 477-8746 (児島唐琴)
- タナベ歯科医院 ☎ 454-7541 (玉島爪崎)

15日
(日)

- 古谷歯科医院 ☎ 472-2157 (児島小川)
- いろは歯科オーラルケアクリニック ☎ 525-2280 (玉島長尾)

22日
(日)

- 平川歯科医院 ☎ 472-8139 (児島赤崎)
- 正道歯科医院 ☎ 526-5018 (玉島)

29日
(日)

- 藤原歯科医院 ☎ 474-3000 (児島味野)
- さわき歯科医院 ☎ 526-6818 (玉島)

7月
6日
(日)

- ファミリー歯科 ☎ 485-1100 (林)
- おおしま歯科医院 ☎ 522-3471 (玉島阿賀崎)

「広報くらしき」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか？

広報紙広告ならではの

メリット

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

他エリア自治体広告もお任せください！お問い合わせはこちらから / 〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖796 財源確保 検索

050-6861-7439 株式会社 ジチタイド倉敷営業所

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

(全面広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

ジュエルカフェは女性スタッフが中心！丁寧な接客と査定だから初めてでも安心！

あんしん！無料査定！

藤本美貴さん

買取 専門店 ジュエルカフェ



「もう使わない!!」をお買取します！

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

アリオ倉敷店

天満屋ハピータウン鴨方店

ゆめタウン高梁店

1F 平面駐車場側入り口目の前

3F 駐車場フロアゲームセンター向かい

1F クリーニング ママドライブ隣

☎086-423-5571

☎0865-45-8231

☎0866-56-3070

〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください！〉

株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F 〈古物商番号〉東京都公安委員会許可 第302210708825号

本広告をご覧の方へ

食器用

洗剤

COUPON

JOY

洗剤

プレゼント

査定だけで

●受付時にご提示ください ●写真はイメージです ●一部対象外商品あり ●切り取らずにお持ちください

家族で「直す」、という相談を。



こんな感じのソファやイスが… **こんな風に蘇ります!!**



抗菌・抗ウイルス
レザーへの
張替えも
承ります!

良いもの、思い出を大切に。
親から子へ、そして孫へ。

出張見積 無料

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュタン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

創業65年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細は
こちらからご覧いただけます。



日本エアコンクリーニング協会加盟店



※広告掲載(令和7年7月号～8年5月号)については、(株)ジチタイアド倉敷営業所 ☎050-6861-7439へお問い合わせください。

UD FONT

広報紙の本文には見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。



15歳~49歳
が対象!



働くことへの
悩み相談から
職場定着までを
サポート

サポステは全国に177カ所

「働くあなた」をはじめよう。



私たちは、「働きたい」あなたの一步を応援します

問合せは
HPから

まずはご連絡ください。お悩み・ご不安もお伺いいたします。

☎086-486-5162 くらしき地域若者サポートステーション
〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2 くらしきシティプラザ西ビル5F



年金定期預金
悠悠
- ゆうゆう -
1.0年
0.79% (税引き後)



お預入期間	お預入金額	お預入条件
1年	10万円以上1千万円まで	新規・継続・既存定期からの預け替え

お取扱対象者	預金の種類
当組合で年金をお受け取りの個人組合員の方(同時加入可)	スーパー定期

本商品は預金保険制度対象商品です。本商品は自動継続専用定期預金(利払い式のみ)です。満期継続時の利率は継続日における本商品の利率が適用されます。
※満期継続時に当組合での年金受給が確認できない場合、本商品の適用外となりますので、自動継続を停止致します。

特別優遇金利 定期預金 **スマイル**

0.8年% (税引き後)
0.7年% 1年定期 (税引き後)
3年定期 (税引き後)

お預入金額	お取扱対象者
100万円以上	組合員の方 (組合員:同時加入可)
預金の種類	お預入条件
◇スーパー定期	新たな資金、定期積金 からの振替資金



朝銀西信用組合は、**ファジャーノ岡山**を応援しています。

Shikumi Bank 信用組合 朝銀西信用組合 倉敷支店
☎0120-798-602
〒712-8022 岡山県倉敷市水島北緑町8-7



募集期間
令和7年4月1日 ▶ 令和8年3月31日

●市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは
倉敷市コールセンター ☎086-426-3030 (8時~21時・年中無休)
※おかけ間違いのないようにお願いします。



■倉敷市の人口 令和7年4月末日現在
人口 / 471,928人 (前月比-57)
世帯数 / 222,146世帯 (前月比+447)