



グルメも!



お土産も!



地域の魅力が
たくさん!!

鷺羽山レストハウスが リニューアルオープン!



2F 本屋 aru



4F ショップ

詳しくは、24ページで

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目指しています。

立ち直ろうとする人たちに寄り添い、支える「更生保護」について理解を深め、それぞれの立場でできることを考えてみませんか。

問 本庁福祉援護課
☎ 426-3321



▲更生保護マスコットキャラクター
ホゴちゃん・サラちゃん



街頭啓発活動

更生保護を支える人たち



倉敷地区保護司会
会長 吉田泰子さん

犯罪や非行をした人の立ち直りを支える「保護司」は、保護司法に基づき法務大臣から委嘱されるボランティアです。平成16年に拝命して以来、保護観察、生活環境の調整、犯罪予防活動などの更生保護に熱い思いを持って取り組み、多くの学びと出会いの機会を頂きました。

生きづらさや孤独・孤立などに起因する再犯の悪循環を断ち切り、誰一人取り残さない安全・安心な社会の実現を願って、今年度は215名の倉敷地区保護司と共に、計画している事業に精一杯取り組んでまいります。



児島地区更生保護女性会
会長 森揚子さん

私は、「更生保護女性会」に入会して14年目になります。犯罪や非行をした人の改善更生を支援するボランティア団体で、岡山刑務所・少年院の行事への参加や、更生保護施設への差し入れなど、会の仲間で話し合い、小さなことからさまざまな活動に取り組んでいます。

立ち直ろうとしている人たちを温かい目で見守り、応援する姿勢を持ち続け、活動を通して、犯罪や非行のない社会を築いていくことに貢献したいと思っています。

「社会を明るくする運動」の関連イベント

♡ 街頭啓発活動

時 7月2日(水)10時～
場 美観地区～JR倉敷駅前
内 更生保護への理解を呼びかけるパレード

♡ 更生保護市民大会

時 7月12日(土)13時半～
場 ライフパーク倉敷
内 加藤裕司氏（被害者サポートセンター岡山）による記念講演会

♡ 応募ポスター展

市内中学生が制作した啓発ポスターを展示。

日時	場所
7月28日(月)～8月1日(金)	真備支所展示ホール
8月4日(月)～8日(金)	玉島支所展示ホール
8月12日(火)～15日(金)	児島支所展示室
8月18日(月)～22日(金)	水島支所展示ホール
8月25日(月)～29日(金)	本庁展示ホール



▲令和6年度
倉敷市長賞

Pick up

ピックアップ

今月の
重要なお知らせ

7月6日(日)・7日(月)、平成30年7月豪雨災害により亡くなられた方々を追悼するための 献花台・記帳台を設けます

災害から7年となる7月6日(日)・7日(月)に、災害によりお亡くなりになりました方々を追悼するため、真備支所に献花台・記帳台を設けます。献花用の花は、会場に用意しています。

時 7月6日(日)9時～17時15分、7日(月)8時半～17時15分

場 真備支所

問 本庁総務課 ☎ 426-3121



第一期改修工事の完成から100年、さらに安全・安心な高梁川に 国が、高梁川酒津地区堤防強化・笠井堰改築事業に着手



国土交通省では、倉敷市街地を水害から守るために「高梁川酒津地区堤防強化・笠井堰改築事業」を緊急対策特定区間に設定し、令和7年度からおおむね10年間で事業費約210億円をかけて実施します。この事業では堤防の整備・強化などを重点的に行います。

今後も地域の安全・安心な暮らしを守るため、引き続き河川の改修や維持管理などに取り組んでいきます。



問 中国地方整備局岡山河川事務所 ☎ 086-223-5101、本庁事業推進課 ☎ 426-3489

●第一期改修工事とは

高梁川は、江戸時代から明治時代にかけては、東西2つの流れに分かれており、水害が度々発生していました。明治25・26(1892・1893)年の大洪水を契機に、高梁川の流れを現在の位置に一本化するため大規模な治水工事を行い、今から100年前の大正14(1925)年に完成しました。

▶ 5月18日、水江地内の高梁川河川敷で着工式を開催しました。



昨年は市内の学校や企業など約1,100団体・9万人が参加 今年も「倉敷市一斉地震対応訓練」を実施します



この訓練は、地震の際にとっさに身を守る安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を身に付ける訓練です。1分程度でできるので、ぜひ参加してください。



時 9月26日(金)9時

内 FMラジオ・スマートフォンなどでの訓練開始の合図があったら、「その時にいる場所」で地震が発生したと想定して、各自で安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を行ってください。行動後は、+1 (プラスワン) 訓練として、171 (災

害用伝言ダイヤル) の活用、避難・誘導訓練、備蓄品・連絡体制・避難経路の確認など、実情に合わせた個別訓練を実施してください

申 個人は申し込み不要。団体は、前日までに市ホームページから電子申請で。市ホームページに団体名を掲載します

問 本庁危機管理課 ☎ 426-3645

●参加風景の写真を募集

訓練の参加風景の写真を募集し、市ホームページに掲載します。応募方法は「広報くらしき8月号」でお知らせします。



久しぶりにみんなで集まろう！ 市同窓会開催支援補助金

若者の出会いの機会を創出し、結婚への関心の向上、Uターンや定住の促進につなげるため、同窓会開催費用の一部を補助します。

□補助対象…市内に所在する(していた)小学校・中学校・高校・特別支援学校・大学・専門学校の同窓会を開催する経費。学級、学年、部活動単位とし、学校単位で開催される同窓会を対象外

□補助要件…次の全てを満たす同窓会①23歳以上35歳以下の男女が20人以上参加する。ただし、同窓生(同窓会の開催単位に属する人)が100人未満の場合は10人以上が参加するものも可②市内の飲食店・ホテル・旅館で開催される③開催経費が補助金支給額を上回っている

④アンケートに協力できる

□補助金額…23歳以上35歳以下の参加者1人につき1,000円。1回の同窓会の上限は50,000円

□申請の流れ…開催7日前までに計画書を提出。開催後30日以内に申請書兼報告書を提出。申請期限は3月13日(金)。予算額に達し次第終了



問 本庁くらしき移住定住推進室 ☎ 426-3153



緊急時に慌てないよう、準備しておきましょう 土のう作製体験会の参加者募集

土のうの作り方、積み方を学びませんか。土のうは、災害に備えて日頃から準備しておくことが大切です。1世帯当たり10個の土のうを作製し持ち帰れます。土のう作製機体験もあり。

時 8月11日(祝)①10時～11時②11時～12時、12日(火)③10時～11時④11時～12時。雨天決行

場 有城防災備蓄倉庫

定 各25世帯

申 7月18日(金)(消印有効)までに、市ホームページにある申込書を郵送かFAX、Eメール、持参で

問 本庁地域防災推進課 (〒710-8565西中新田640) ☎ 426-3131、FAX 421-2500、Eメール dapvt@city.kurashiki.okayama.jp



物価高騰対策として、市が水道料金の 基本料金1期分(2カ月分)を負担します

水道料金の基本料金を市が負担することで、家庭や企業への経済支援を行います。申し込み不要。

□支援内容…水道料金の基本料金1期分(2カ月分＝2,178円)が、市水道局から請求されません。奇数月検針地区は7月検針分、偶数月検針地区は8月検針分

対 市水道局に水道料金を支払っている人(法人・個人事業主含む)

問 本庁企画経営室 ☎ 426-3055



G7倉敷宣言推進事業

日本遺産フェスティバルin倉敷応援事業

「はたらくってなんだ?親子で倉敷探検バスツアー」の参加者募集

小学生親子で参加する、市の労働雇用の歴史や将来の職業選択にも役立つ「はたらく」ことを学べるバスツアー。

時 8月19日(火)9時半～17時

場 本庁207会議室集合

内 岡山労働局職員による「はたらく」ことについての講話、倉紡記念館の見学、菅公学生服(株)見学など

対 高梁川流域圏域の小学4年～6年生と保護者

定 20組(40人)

¥ 1組3,000円(昼食・おやつ付き)

申 7月25日(金)までに市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

問 本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



「学校給食調理場の裏側見せますツアー」の参加者募集

時 7月19日(土)

場 倉敷学校給食共同調理場(有城)

内 普段は入ることができない学校給食共同調理場と防災備蓄倉庫の裏側を見学

対 市内在住の人。小学生以下は保護者同伴

定 310人

申 7月1日(火)9時～7日(月)23時、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

問 倉敷学校給食共同調理場 ☎428-2500



7月1日から
重度心身障がい者医療費助成制度の
対象を拡大します

7月1日(火)から、「重度心身障がい者医療費助成制度」の名称が「重度障がい者医療費助成制度」に変わり、対象が拡大します。



□**新たに加わる対象者**…精神障がい者保健福祉手帳1級と自立支援医療(精神通院)受給者証の両方を所持している人。65歳以上で精神障がい者保健福祉手帳を所持した人や、一定以上の所得がある人などは対象となりません

□**助成範囲**…保険診療について、総医療費の1割で医療が受けられます。月額自己負担上限額あり。精神疾患による入院は、入院から3カ月を経過した日の属する月の末日までが対象

□**申請方法など**…該当の可能性のある人へ6月下旬に送付する申請書を、8月29日(金)までに提出。審査の上、8月下旬以降に受給資格証を交付します

□**受給資格証の使用方法**…受診時に健康保険証などとともに医療機関などに提示。7月1日～8月31日に医療機関などを受診した場合は、窓口でいったん自己負担分を支払い、領収書類を保管の上、受給資格証の交付後に、市へ差額の払い戻し手続きをしてください

問 本庁医療給付課 ☎426-3395

会計年度任用職員
保育士・保育教諭を募集



□**職務内容**…公立保育園・認定こども園での保育業務。週37時間半

□**任用期間**…任用日～令和8年3月31日。再度任用は最長で12年3月31日まで

□**受験資格**…保育士資格があり登録済みの人。幼稚園教諭普通免許を併せ持つ人が望ましい

定 25人程度

□**報酬**…月額214,935円

申 1月16日(金)まで。14日(水)の消印有効

□**受験案内の配布場所**…問い合わせ先窓口、市ホームページ

問 本庁保育・幼稚園課 ☎426-3367



参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙(任期満了日は令和7年7月28日(月))では、次の「投票所」および「投票場所」が変更となります。詳しくは、投票所入場券はがきか市ホームページで確認を。

問 本庁選挙管理委員会事務局 ☎ 426-3875



●「投票所」の変更

投票所	新	旧
第402	玉島東中学校(技術室)	市立玉島高等学校(体育館)
第423	穂井田憩の家	穂井田小学校(体育館)

●「投票場所」の変更

投票所	新	旧
第128	豊洲小学校(プレイルーム①)	豊洲小学校(体育館)
第143	中島小学校(生活科室)	中島小学校(体育館)
第213	水島小学校(会議室)	水島小学校(体育館)
第309	児島小学校(ふれあいルーム1)	児島小学校(体育館)

11月1日～、令和8年4月1日～ 「取付ます」の設置ルールが 段階的に変更になります



倉敷市下水道部
キャラクター
「ますたろう」

宅地などから下水道への汚水排水に必要な「取付ます」は、これまで原則公費で設置してきましたが、その一部が使用者負担となります。11月1日(土)から、宅地分譲・開発行為に伴う「取付ます」などの公費設置の申請受け付けを終了し、令和8年4

月1日(水)から、供用開始区域(公示済み敷地)への「取付ます」の公費設置の申請受け付けを終了します。

現在、宅地化などにより「取付ます」の設置を予定している人は、設置申請時期や設置条件などについて、事前に問い合わせ先へ相談してください。

問 本庁下水建設課 ☎ 426-3565



下水道協会
キャラクター
「スイスイ」

国民健康保険・後期高齢者医療

マイナ保険証、または新しい資格確認書で受診してください

昨年12月2日で、従来の国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の発行を終了し、保険証利用登録をしたマイナンバーカード「マイナ保険証」の利用を基本とする仕組みに移行しています。

●国民健康保険

□マイナ保険証の利用登録をしていない人…新しい資格確認書(桃色)を7月下旬に世帯主宛てに送付します。8月1日(金)からは新しい資格確認書で受診してください。従来の保険証と同様に、国民健康保険の資格確認書は8月1日に更新し



ます。資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日(金)ですが、それまでに75歳になる人は75歳の誕生日前日まで、70歳になる人は誕生日月の月末(誕生日が1日の場合は前月末)です

□マイナ保険証の利用登録をしている人…資格情報のお知らせを送付します。資格確認書は送付しませんので、マイナ保険証で受診してください

問 本庁国民健康保険課 ☎ 426-3282



●後期高齢者医療

6年中の所得により、自己負担割合(1割、2割または3割)の判定を見直し、マイナ保険証の利用登録をしているかどうかにかかわらず、現在の保険証や資格確認書に代えて、8月1日から使える新しい資格確認書(青色)を7月中旬に1人1通送付します。医療機関を受診する際には、マイナ保険証または資格確認書を使用してください。

問 本庁医療給付課 ☎ 426-3395



●マイナンバーカードの保険証利用登録

利用登録は、パソコンやスマホなどを使って、マイナポータルから行うことができます。詳しくは、ホームページかマイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 で確認してください。



情報ひろば

市公式ホームページで
もっと詳しく掲載！

各記事の2次元コードから
簡単にアクセスできます



倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

お知らせ

定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します

定額減税しきれなかった額を不足額給付として支給します。詳しくは、市ホームページか市不足額給付金コールセンターで確認を。



【対】住民税の賦課期日(令和7年1月1日)に倉敷市に居住している人で、①6年分の所得税と6年度の住民税所得割の課税者のうち、6年度に実施された定額減税補足給付金(当初調整給付)との差額(不足額)が発生した人。②次の要件を全て満たす人 ▶6年分の所得税と6年度の住民税所得割において定額減税前が非課税 ▶税法上の扶養親族等に該当しない ▶低所得世帯向け給付(5年度または6年度に実施)の対象世帯の世帯主、

および世帯員ではない

□給付金額…①=当初調整給付との差額(不足分を1万円単位で支給) ②=4万円(その他条件により1～3万円の間で変動あり)

【申】「支給のお知らせ」(7月25日発送)が届いた人で通知内容に変更がない人は、手続き不要。「支給確認書」が届いた人は、10月31日(金)(消印有効)までに確認書を郵送か、臨時窓口(本庁)へ持参で

【問】市不足額給付金コールセンター ☎0120-011-792 (土)(日)(祝)(休)除く9時～17時

女性防火クラブに入ませんか

女性防火クラブは、防火・防災に関する研修を通じて、個人の知識を高めていくことができる組織です。大規模

災害が危惧されている今だからこそ、防火・防災について一緒に学び、家庭や地域で災害に備えましょう。

【対】市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町) 在住の女性

【問】消防局予防課 ☎426-1194



「土地家屋調査士の日」無料相談会

【時】7月31日(木)10時～15時

【場】本庁7階701会議室

【内】土地家屋調査士・司法書士による境界・登記・相続などに関する相談。申し込み不要

【問】岡山県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606、本庁生活安全課 ☎426-3111



消費生活のポイント ～消費生活センターからのお知らせ

不安に思ったら相談を



災害に便乗した悪質商法に注意！

豪雨や台風、地震などの災害の後には、災害に便乗した悪質商法が発生する傾向があります。被害を防ぐために、手口を知るなどして、知識を身に付けておくことが重要です。

【事例1】

地震後「屋根の点検をする」と業者の訪問があり契約したが、その後解約をしようとしたところ、契約前に設置されたシートの料金を請求された。

【事例2】

台風の後片付けをしていたら、業者が訪ねてきて「火災保険が下りるので、無料で工事ができる。経年劣化で

壊れたものでも保険が使える」と、虚偽の申告となる保険金請求を勧められた。

【事例3】

ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった。

【アドバイス】

- よく知らない業者に依頼しない
- すぐに契約せず、複数の業者から見積もりを取る
- 保険が適用されるか否か、保険会社に直接確認する
- 寄付や義援金をする際は、募っている団体をよく確認する

【問】本庁消費生活センター ☎426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)



7月16日～31日は 海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をスローガンに海難防止活動を推進します。発航前検査などの徹底、見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進、ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保、気象・海象の確認を心掛け、事故防止に努めましょう。

問 水島海上保安部航行安全課 ☎444-2967、本庁企画経営室 ☎426-3055



個人情報保護と情報公開

●個人情報保護制度

市が保有している市民の個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。



□保有個人情報の開示請求などの状況…請求内容は、診療記録や印鑑登録証明書の交付に関する文書などで、開示請求は44件でした

□決定などの状況…開示23件 ▶一部開示16件 ▶不開示4件 ▶却下0件 ▶取り下げ1件

●情報公開制度

市が保有する行政文書を公開しています。

□開示請求の状況…請求内容は、公共事業の工事設計書や住居表示台帳に関する文書などで、開示請求は1,023件でした

□決定などの状況…開示835件 ▶部分開示155件 ▶不開示14件 ▶却下5件 ▶取り下げ14件

問 本庁情報公開室 ☎426-3213

市長の所得などを公開

条例に基づき、市長の所得等報告書や関連会社等報告書、資産等補充報告書を、6月30日(月)から本庁情報公開室で公開します。



問 本庁情報公開室 ☎426-3213

中小企業退職金共済制度

国がサポートする、中小企業のための退職金制度。掛け金の助成や税の優遇が受けられ、外部積み立てのため管理も簡単。パートタイム労働者も加入可。



問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415

ほのぼの家族
No.327

それって、どうなのかな…

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

母 みんな、今日の演奏会は、どうだった？

健太 とっても良かったよ。初めて本格的な合唱を聴いたけど、学校で歌うのとは違うよね。

祖母 そうね、合唱っていいものね。何だか、私も歌いたくなってきたわ。

母 真理は、どうだったの？

真理 確かにどの団体も素晴らしかったよ。でもね…。おばあちゃんの知り合いの人が入ってる合唱団も出てたでしょ。

祖母 そうね、あの団体は、私たちと同じ年代の人がほとんどで、椅子に座って歌ってる方もいたわね。

真理 その団体の合唱が終わった瞬間に、後ろの方から聞こえてきた言葉が気になってしょうがないんだ。

祖父 そうじゃ、思い出したぞ。「年寄りばあおるのに、

ええ声が出とる!」と、褒めとったなあ。

真理 それって、どうなのかな…。

健太 えっ、褒めてるのに何が気になるの？

母 よく考えたら、「年を取ったら、いい声で合唱できないのが当たり前」という思い込みの言葉よねえ。

祖父 ほんまじゃ…。そりゃあ、いけん!

父 真理のその気持ちは、とても大切だよ。それに気付かないと、知らず知らずのうちに、誰かの心を傷つけてしまうかもしれないからね。

真理 そうかあ。年齢の事なんか言わずに、「いい声が出て、すごいな」って、褒めればよかったんだ!

父 その通りだね。まずは気付くことが、意識や行動を変えていく第一歩になるんだろうなあ。



Q & A 市県民税・森林環境税の普通徴収から特別徴収への切り替え

Q A社を退職後、B社に就職しました。A社では市県民税・森林環境税が特別徴収（給与から天引き）されていましたが、先日、普通徴収（個人で納付）の通知書が自宅に届きました。この税額をB社で特別徴収に切り替えることはできますか？また、どのような手続きが必要ですか？

A 新規採用者や中途採用者の場合、年度の途中でも特別徴収に切り替えることができます。切り替える場合は、B社から「給与所得等に係る特別徴収への切替申出書」を提出してもらう必要があるため、給与担当者に相談してください。なお、納期限が過ぎた税額・前年度以前の税額は特別徴収に切り替えることができません。



問 本庁市民税課 ☎ 426-3181

納期限 7月31日(木)



●固定資産税・都市計画税（第2期分）

問 本庁納税課 ☎ 426-3205

●国民健康保険料（普通徴収第2期分）

問 本庁国民健康保険課 ☎ 426-3282

●介護保険料（普通徴収第2期分）

問 本庁介護保険課 ☎ 426-3343

●後期高齢者医療保険料（普通徴収第1期分）

令和7年度の保険料を7月中旬に通知します。年金天引き（特別徴収）や口座振替で納める人は、保険料額を確認してください。納付書で納める人は、金融機関などで納めてください。保険料の納付で困っている人は、早めに相談してください。



問 本庁医療給付課 ☎ 426-3395

市スポーツ振興基金助成

市スポーツ振興基金運営委員会では、市民のスポーツ活動を促進するため、市内在住・通勤・通学の人を対象に各種助成事業を行っています。申請方法など詳しくは、ホームページを確認を。また基金では、寄付を随時受け付けています。



●大会出場選手などに対する助成

予選・推薦を経て出場する、国民スポーツ大会・全国高等学校総合体育大会・国内選手権大会、または日本スポーツ協会などが主催する全国大会 ▶国内予選・推薦を経て出場する国際大会

●研修会への参加や大会の開催などに対する助成

日本スポーツ協会などが主催する競技・生涯スポーツ指導者研修会への参加 ▶総合型地域スポーツクラブなどが主催するニュースポーツなどの各種大会・教室・研修会などの開催

問 スポサポ ☎ 434-3410

住宅「よろず相談」

住宅に関する相談に、住宅相談員が助言します。無料。



時 7月18日(金) 13時～16時

場 本庁9階902会議室

申 7月11日(金)までに岡山県建築士会事務局へ電話で

問 岡山県建築士会事務局 ☎ 086-223-6671、本庁建築指導課 ☎ 426-3501



募集・採用

市男女共同参画推進事業所を募集します

女性をはじめとした多様な人材活用や、ワーク・ライフ・バランスなど働きやすい職場づくりを目指す事業所を認定します。認定を受けた事業所には認定証と認定マークを付与し、事業所名を市ホームページなどで紹介する他、金融機関で融資金利優遇措置を受けられるなどの特典があります。

申 7月1日(火)～8月20日(水)に、市ホームページにある申請書を問い合わせ先へ郵送か持参、Eメールで



□認定日…10月1日(水)

問 本庁男女共同参画課 ☎ 426-3105、Eメール gndeql@city.kurashiki.okayama.jp



男女共同参画推進事業所

倉敷市

▲認定マーク

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせ

倉敷市コールセンター

☎ 086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時（年中無休）
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp



高梁川流域女性のための就職応援スキルアップ講座の受講者募集

託児付き(要申し込み)。申込方法など詳しくは、穴吹カレッジサービス岡山営業所へ。



時 8月28日(木)・9月4日(木)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)9時半～16時半の全7回

場 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)

内 パソコン講座(MOSエクセル一般程度)。個別カウンセリングあり

対 今後働きたい女性

¥ 教材費実費

問 穴吹カレッジサービス岡山営業所 ☎086-236-0225、本庁男女共同参画課 ☎426-3105

くらしき起業塾の受講者募集

時 7月11日・18日・25日・8月8日(金)18時～21時

場 玉島市民交流センター

対 高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人

内 経営・財務・販路開拓・人材育成に関する起業に必要な知識を学ぶ

定 先着30人

¥ 無料

申 市ホームページから電子申請で



問 本庁商工課 ☎426-3405

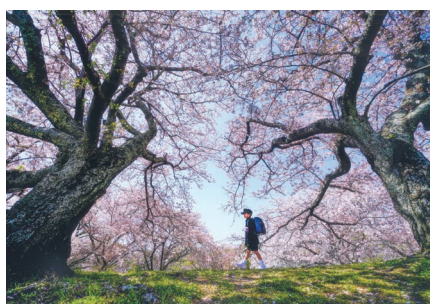


高梁川流域の自然フォトコンテストの作品募集

高梁川流域の自然や暮らしをテーマにした、単写真または3点の組み写真を四つ切り・同ワイド、A4判で1人10点まで。カラー・モノクロ不問。



申 8月22日(金)～9月8日(月)(必着)に、本庁・各支所・各公民館・ホームページなどにある応募票を写真の裏に貼り付け、110円分の切手を貼った結果通知用の封筒を同封し、郵送か持参で
問 教育委員会生涯学習課 ☎426-3845



▲昨年度の推薦作品「入学の春」
豊福義一さん

自衛官候補生などの募集

詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所へ問い合わせを。



募集期間…自衛官候補生＝通年、一般曹候補生＝7月1日(火)～9月2日(火)、航空学生＝7月1日(火)～8月29日(金)

受験資格…自衛官候補生・一般曹候補生＝18歳以上33歳未満、航空学生(海上)＝18歳以上23歳未満、航空学生(航空)＝18歳以上24歳未満

問 自衛隊倉敷地域事務所 ☎422-7358、本庁危機管理課 ☎426-3645

市内の老舗企業を教えてください

市では、100年以上市内に主たる事務所を置き、市の経済発展に貢献し

ている企業を「倉敷の老舗」として顕彰し、感謝状を贈呈しています。1924(大正13)年以前に創業したと思われる企業の情報を提供してください。



提供方法…7月31日(木)までに、企業名・所在地・連絡先を電話かFAX、Eメールで

問 本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406、FAX421-0121、Eメールcmind-01@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市民文学賞の作品募集

優秀作品は作品集「文芸くらしき」に掲載します。詳しくは、問い合わせを。



対 市内在住・通勤・通学の人

募集部門…小説、随筆、童話、現代詩、短歌、俳句、川柳

申 8月1日(金)～9月9日(火)必着

問 玉島文化センター ☎525-2611

市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向け・子育て世帯向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。



募集戸数…40戸

入居予定日…10月1日(水)

申 7月8日(火)～14日(月)(土)(日)除く。14日の消印有効)に、市営住宅管理センター(8時半～17時半)、本庁・各支所にある申込書に必要な書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。持参のみ本庁住宅課窓口も可。申込書は7月1日(火)から配布。多数の場合は抽選

※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり

問 市営住宅管理センター(〒710-005

5阿知1-7-2くらしきシティプラザ西
ビル6階) ☎430-0109

児島マリンプール 夏のアルバイト募集

7月～8月のプール監視
員を募集します。

対 高校生以上

□勤務時間…早番＝9時～16時 ▶
遅番＝16時～21時半

□賃金…時給982円～

申 電話で

問 児島マリンプール ☎472-0133



市総合福祉事業団の 正規職員募集

給与や勤務条件など詳しくは、受
験案内で確認を。

□職種・定員・採用予定日…社会福
祉士・1人程度・10月1日

□受験資格…①昭和60年4月2日以
降に生まれた短大卒業以上②社会福
祉士の資格がある③普通自動車を運
転できる免許がある(AT限定可。取
得見込み可)

□受付期間…7月1日(火)～29日(火)。
24日(休)の消印有効

□一次試験…8月2日(土)

□受験案内…くらしき健康
福祉プラザで配布

問 市総合福祉事業団総務課(〒710-
0834 笹沖180) ☎434-9850

市スポーツ基本計画(見直し素案) のパブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に
公表します(氏名などは非公表)。電

話での受け付けや、個別の回答は行
いません。

□閲覧・募集期間…7月1日(火)～31
日(木)(消印有効)

□閲覧場所…本庁スポーツ振興課・
情報公開室、児島・玉島・
水島・真備の各産業課、市
ホームページ

□応募資格…市内に住民票がある人、
市内通勤・通学の人、市内に事務所ま
たは事業所を有する法人・団体、この
素案の利害関係者

申 郵送か持参、FAX、Eメールで

問 本庁スポーツ振興課 ☎426-3855、
FAX421-0107、Eメール sports@ci
ty.kurashiki.okayama.jp

まちづくり基金事業補助金の 申請(7月分)を募集

地域の歴史と文化を継承する貴重
な町並みを守るとともに、地域の魅
力の向上やにぎわいの創出を図るこ
とを目的に、市内でまちづくり活動
を行う人に補助金を交付します。まち
づくり拠点整備事業(ハード事業)は、
年3回(4月・7月・10月)募集、ま
ちづくり活動促進事業(ソ
フト事業)は随時募集して
います。

問 本庁まちづくり推進課 ☎426-3025

市有大向山墓地(下津井) の使用者募集

場 下津井1716-4

対 市内に住民票がある人

□受付期間…7月1日(火)～22日(火)

□使用期間…20年(更新制)

□区画状況…返還区画

□面積…4㎡

□区画数…44

□使用料…48,000円(20年分)

※申し込み状況により区画数が変更
になる場合あり

問 児島支所市民課 ☎473-4546

倉敷国際ふれあい広場のパ フォーマンス出演者を募集

10月19日(日)10時～15時半、芸文
館アイシアターのステージで、世界の
舞踏や音楽を披露できる人や団体を
募集します。事前打ち合わせを別途実
施。

申 7月31日(木)までに電話か
Eメールで

問 同実行委員会事務局(本庁国際課
内) ☎426-3015、Eメール intntnl@
city.kurashiki.okayama.jp



健康・福祉

生活・介護支援サポーター 養成講座の受講者募集

地域で支援(家事の手伝い・見守
り支援など)を必要とする高齢者な
どの生活を支える、または支えるた
めの仕組みづくりに参加す
る市民サポーターの養成講
座。全4回・全9回の2コー
スあり。

時 8月16日(土)13時半～(初回)

場 くらしき健康福祉プラザ

対 市内在住・通勤・通学で地域で活
動する意欲がある人

定 先着50人

料 無料

申 7月31日(木)までに市社会福祉協
議会へ電話で

問 市社会福祉協議会 ☎434-3301、
本庁地域包括ケア推進室 ☎426-34
17

精神障がい者を支える家族のための教室の受講者募集

精神疾患についての理解を深め、家族が交流し、共に学び合うための教室。



時 ①7月30日(水)13時半～16時②8月29日(金)13時半～16時

場 市保健所302会議室

内 ①医師による講演「統合失調症の理解・対応について」②精神保健福祉士による講演「本人への対応や社会資源などについて」

対 市内在住で統合失調症の家族がおり、2回とも参加可能な人

申 電話で

問 市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

夏休み福祉体験教室の受講者募集

時 7月23日(水)・24日(木)・29日(火)・30日(水)・8月2日(土)10時～11時半

場 くらしき健康福祉プラザ

内 手話、点字、車いすの体験

対 市内在住・通学の小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)。親子での参加も可

定 各10人

申 各開催日の1週間前までに電話かFAXで

問 くらしき健康福祉プラザ保健福祉相談室 ☎434-9849、FAX434-9853



「障がい者週間」のポスター募集

12月3日～9日の障がい者週間に使用する啓発用ポスターを募集。

□**テーマ**…障がい者に関連のあるもの



□**規格**…四つ切り画用紙を縦に使用。紙面に「障がい者週間」の文字を入れる。小学校低学年などは平仮名表記や文字の省略可

対 市内在住・通学の人

申 作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・在学中の人は学校名・学年を記入し、9月5日(金)(必着)までに郵送か持参で

問 本庁障がい福祉課 ☎426-3305



▲昨年度の最優秀賞
瓜生恵菜さん(福田中学校)

7月28日は「日本肝炎デー」一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなる病気です。特に感染者数が多いのは、B型・C型肝炎ウイルスです。肝臓は「沈黙の臓器」といわれるように、感染していても症状がないことが多く、放っておくと肝硬変や肝がんに進む可能性があります。そのため、肝炎ウイルス検査を受けて感染の有無を調べ、早期に適切な治療を行うことが大切です。肝炎ウイルス検査は市のけんしんや保健所、委託医療機関などで受けることができます。



問 市保健所保健課感染症係 ☎434-9810

8月以降に限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を交付

現在交付されている限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。オンライン資格確認システムが導入されている医療機関では、マイナ保険証などを利用すれば、限度額適用認定証などを提示しなくても、限度額を超える窓口での支払いを抑えることができるため、限度額適用認定証などの事前申請は不要です。医療機関がオンライン資格確認システムを導入していない場合や、住民税非課税世帯の人で長期入院に該当する場合は申請が必要です。



問 本庁国民健康保険課 ☎426-3282

新しい介護保険負担限度額認定証・負担割合証を送付

●負担限度額認定証(薄黄色)

7月18日(金)までに更新手続きをした人に、新しい証を8月上旬に送付します。更新手続きがまだの人は8月末までに手続きをしてください。

●負担割合証(白色)

該当者に新しい証を7月中に送付します。8月から新しい証を使用してください。

問 本庁介護保険課 ☎426-3343



市食品衛生監視指導計画の実施結果

市内の飲食店などの監視結果を、市ホームページに掲載しています。



問 市保健所生活衛生課 ☎434-9826

市民後見人養成講座説明会の参加者募集

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない人を身近な地域で支援する市民後見人の養成講座説明会。

時 7月26日(土)14時～

場 くらしき健康福祉プラザ

内 市の「権利擁護体制」と市民後見人になるまでの流れについて。佐藤伸隆氏(社会福祉士)による市民後見人に関する講演

対 市内在住の20歳以上75歳未満で、地域福祉に理解と熱意がある人

定 30人

申 7月23日(水)までに、市社会福祉協議会ホームページなどにあるチラシに必要事項を記入し、市社会福祉協議会へ持参か郵送、FAXで

問 市社会福祉協議会(〒710-0834 笹沖180) ☎434-3301、FAX434-3357、本庁福祉援護課☎426-3321

意思決定支援研修会の受講者募集

意思決定支援は、「だれもが自分の人生の主人公は自分」という考えに基づき、後見人などが本人の意思決定に対して適切な配慮を行うものです。意思決定支援に関する知識を学び、課題を共有する研修会。

時 7月31日(土)14時～16時

場 玉島支所5階大会議室

講 森亮介氏(社会福祉士)

対 家庭裁判所より審判を受け親族後見人として活動中の人。備中県民局管内で成年後見制度利用促進業務に関わる行政職員や関係機関職員。市民後見人養成講座受講者など

定 80人

申 7月24日(水)までに(社福)リンクへ電話かFAX、Eメールで

問 (社福)リンク☎486-3500、FAX486-3501、Eメールkurashikikikan

@link.gr.jp、本庁福祉援護課☎426-3321

【きらきら手話コーナー】意思疎通支援者とは？

●聴覚障がい者への意思疎通支援者

聴覚障がい者への意思疎通支援者には、手話奉仕員、手話通訳者(士)、要約筆記者、盲ろう者向け通訳・介助員がいます。いずれも費用はかかりません(登録が必要な場合あり)が、どんな用件にでも派遣ができるわけではありません。派遣を考えている人は、本庁障がい福祉課か児島・水島の各保健福祉センター福祉課へ相談してください。

●聴覚障がい者への意思疎通支援者になるには？

それぞれ養成講座の受講が必要です。また手話通訳者・要約筆記者は全国統一試験に、手話通訳士は手話通訳士試験に合格する必要があります。

●YouTubeチャンネル「倉敷市e公民館」では手話を学べる動画を公開しています

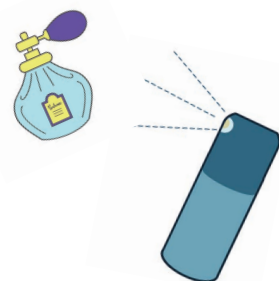


問 本庁障がい福祉課☎426-3305

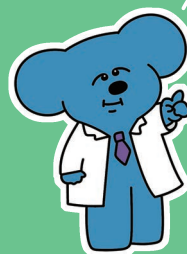
化学物質過敏症を知っていますか

化学物質過敏症は、香水・整髪料・洗剤・柔軟剤など、日常生活で 사용되는さまざまな化学物質に体が過敏に反応し、頭痛・咳・目まい・皮膚のかゆみ・集中力の低下などの症状が現れるものです。自分にとって快適な香りでも、化学物質過敏症の人や、アレルギー体質の人にとっては、症状を悪化させる一因となることもあります。公共の場など人が集まる所では、香りが過度にならないように使用を控えるなど、配慮をお願いします。

問 市保健所健康づくり課健康増進係 ☎434-9868



大切な人のために
けんしんを
受けましょう



あなたの健康が
みんなの幸せ



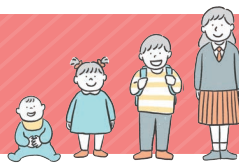
詳しくは、
市ホームページで

design: Koshiba

期間: 令和8年1月末(一部3月末)まで

子育て・教育

妊娠・出産・子育て・教育に関する情報



●妊娠・出産・子育てに関する
相談は「Web版広報くらしき」
へ掲載しています



まびいきいきプラザの教室 受講者募集

●親子で楽しく!いきいきキッズ体操

時 7月12日(土)10時～10時45分

対 3歳～5歳の子どもと保護者

定 先着10組

申 電話か窓口で

●子育て講演会

専門家による講話。希望者は個別
相談可。託児なし。

時 内 ことばの話=7月23日(水)10時
半～(講話)、11時～(個別相談)、見
え方の話=7月30日(水)10時半～(講
話)、11時～(個別相談)

対 就学前の子どもと保護者

定 各先着10組

申 電話か窓口で。一方だけの申し込
みも可

問 まびいきいきプラザ(真
備町川辺2271) ☎698-
1555



安心シリーズ講座「子どもを感情 的に叱ってしまうあなたへ 子 育て期のこころの整え方」

時 7月19日(土)13時～15時半

場 くらしき健康福祉プラザ

講 原田奈穂子氏(岡山大
学学術研究院教授)

対 子どもの発達や子育て
に不安を抱えている保護者

申 電話で

問 市総合療育相談センター「ゆめぱ
る」 ☎434-9882



小・中学生の就学援助

学用品費や給食費などの経費の一
部を援助します。

対 市立小・中学校に通学、または市
内在住で私立・県立など
の小・中学校に通学する子
どもがいる、経済的に就



学困難な家庭

申 通学する小・中学校で希望者に配
布する申請書を、各学校へ提出

問 教育委員会学事課 ☎426-3825

児童館 6館合同イベント

●こどもまんなかキッズカーニバル in ライフパーク倉敷

当日受け付け(数に限りがあるも
のあり)。

時 7月26日(土)10時～12時

場 ライフパーク倉敷

内 風船を使った工作、金魚釣り遊び、
皿まわし遊び、たんぼぼぐみによる人
形劇、母親クラブによるロールサンド
作り体験など

問 倉敷 ☎429-1791・児島
☎473-2844・玉島 ☎526
-3400・水島 ☎448-065
0・真備 ☎697-0831の各児童館、倉
敷北児童センター ☎422-6539



子育て
コラム

親子クラブに入りませんか



親子クラブでは、就園前の子ど
もと保護者が、地域の公民館や公
園などで、月1・2回程度、茶話会
や季節の行事などを企画して楽しん
でいます。同年代の子どもと遊ばせ
ながら、保護者同士で子育ての楽しさや悩みを共有
し、一緒に笑ったり、励まし合ったりすることで、就園・
就学後にも続いていく、子育ての仲間をつくることが
できます。活動の中で、地域の人とのつながりができ、
子育ての情報も入ってきます。

親子クラブに入って、子育ての輪を広げませんか。
入会方法など詳しくは、問い合わせてください。

問 倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・
玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備
☎698-5111の各保健推進室



困ったときは…



●妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期
の育児の悩みやサービス利
用に関する相談に応じます。
来所による相談可。

時 (月)～(金)(祝休除く)8時
半～17時15分

場 倉敷・児島・玉島・水島・
真備の各保健推進室内

倉敷 ☎424-
児島 ☎472-
玉島 ☎523-
水島 ☎446-
真備 ☎697-

わむわむ
0606
(下4桁共通)



●市子育て支援センターの子育て相談

随時受け付け。臨床心理士による相談(要
予約)もあります。

時 (火)～(土)(祝休除く)、第2・4(日)9時～17時

問 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎
434-9870



いきいきはつらつ

主に 60 歳以上を対象にした情報です



●高齢者に関する総合相談

居住地の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417 へ



シルバー作品展の作品募集

9月9日(火)～13日(土)、市立美術館に展示。

内 書・絵画・写真・木彫・陶芸・手芸など。1人1点。
1人で持ち運びできる程度の大きさで、壁掛けの場合は縦2m・横2m以内。高価な物は不可

対 市内在住の60歳以上

申 7月31日(木) (必着) までに、本庁健康長寿課、憩の家などにある申込用紙を、問い合わせ先へ郵送か持参で

問 本庁健康長寿課 (〒710-8565 西中 新田640) ☎ 426-3315



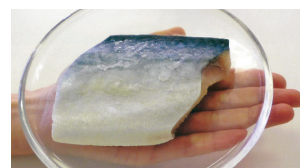
たんぱく質を取って フレイルを予防しましょう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。たんぱく質不足は、筋肉量減少、筋力低下などフレイルを招きやすくなります。たんぱく質を多く含む食品を毎日意識して取りましょう。

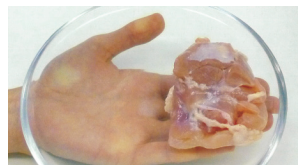
問 くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎ 434-9861



●次の食品 (それぞれ片手に乗るぐらいの量が目安) を全て食べると、1日に必要なたんぱく質を取ることができます。



魚：1切れ (約80g)



肉：約80g



豆腐：3分の1丁 (約100g)



卵：1個



牛乳：コップ1杯 (200ml)

元気な高齢者に 「倉敷マスター」の称号を贈ります

市民の手本となるような、元気に活躍中の80歳以上の人を推薦してください。詳しくは、問い合わせを。

申 8月29日(金) (必着) までに、本庁健康長寿課、憩の家などにある所定の用紙に写真と推薦文(400字程度)を添えて、問い合わせ先へ郵送か持参で

問 本庁健康長寿課 ☎ 426-3315



わが家のアイドル

1歳になりました！

令和6年5月生まれ

市内在住の令和6年7月生まれの赤ちゃんの写真を募集

7月10日(休)までに、赤ちゃんの写真と必要事項を、右記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき9月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)で放送します。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



よしおか さくと
吉岡 咲翔ちゃん
1日生まれ



つちや あおい
土屋 葵央ちゃん
2日生まれ



こやま みつき
小山 満己ちゃん
6日生まれ



ふじわら はるか
藤原 悠ちゃん
6日生まれ



うえもり めい
上森 萌結ちゃん
7日生まれ



おおの じゅな
大野 寿奈ちゃん
8日生まれ



さいとう ゆいな
齋藤 由奈ちゃん
14日生まれ



たきぐち すずか
滝口 鈴華ちゃん
15日生まれ



はし しゅうご
土師 秀悟ちゃん
16日生まれ



まつもと まこ
松本 茉子ちゃん
16日生まれ



くろすえ しょうへい
頃末 梢平ちゃん
22日生まれ



よしむら めいちゃん
吉村 めいちゃん
23日生まれ

イベント



◀ 詳しくは、「Web版広報くらしき」に掲載しています。
※毎月発行日に、市公式ラインや市公式アプリでお知らせ



◀ イベントカレンダー
※日にちごとに、イベントを掲載

催し

沙美ビーチフェスティバル

時 7月27日(日)9時半～12時。雨天時は8月3日(日)

場 沙美海水浴場西浜

内 オープニングセレモニー、音楽イベント、宝探しゲーム、ビーチサンダル飛ばし、ビーチフラッグス

申 当日受け付け

問 沙美マリンフェスティバル実行委員会 ☎526-5162



倉敷天領夏祭り



時 7月26日(土)17時～

場 倉敷中央通り・倉敷駅前商店街・あちてらす倉敷周辺など

内 テーマは「夏の鼓動、倉敷に響け」。音楽隊演奏、倉敷天領太鼓、代官ばやし踊り、OH!代官ばやし踊りなど

問 同実行委員会事務局(倉敷商工会議所内) ☎424-2111



玉島まつり



時 8月2日(土)16時半～20時半

場 新倉敷駅前通り・新倉敷駅南公園周辺など

内 ステージイベント、ハーバーダンス、市民総おどりなど

問 同実行委員会事務局(玉島商工会議所内) ☎526-0131



真備・船穂総おどり

時 7月12日(土)14時～20時半

場 真備支所・旧真備保健福祉会館前駐車場、まきび通り

内 ステージイベント、総おどりなど。「真備・船穂地産地消&ふれあい祭り」も同時開催

問 同実行委員会事務局(真備支所産業課内) ☎698-8112



▲ 去年の様子。今年は真備支所前で開催

ボートレース児島 7月のレース情報

レース開催中の(土)(日)(祝)(休)はBOATRACE VRプラッシュバトルやキッズイベントを開催。ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

問 ボートレース児島 ☎472-5052

● G2.モーターボート大賞

1日(火)～6日(日)

● ルーキーシリーズ第11戦スカパー!・

JLC杯 第36回瀬戸の若鷺決定戦

10日(木)～15日(火)

● 山陽新聞社杯

18日(金)～22日(火)



● ボートレースチケットショップ岡山
わけ開設4周年記念競走
24日(木)～29日(火)



子どもシアター映画会

時 7月12日(土)①10時半～②14時～

場 ライフパーク倉敷

内 「七夕さま」「あらいぐまラスカル」「にんぎょ姫」の上映

申 不要

問 市民学習センター ☎454-0011



ランチタイムコンサート
～チェロアンサンブルが織りなす
癒しのひととき

時 7月5日(土)12時～12時45分

場 ライフパーク倉敷

内 「Cello Ensemble ちゃっこーな」による、チェロだけのコンサート

対 小学生以下は保護者同伴

申 先着順で当日受け付け

問 市民学習センター ☎454-0011



図書館

イベントや移動図書館運行日情報など詳しくは、市ホームページで。



● 中央図書館 (問 ☎425-6030)

図書館子ども夏祭り

時 8月2日(土)10時～16時半

● **内** おめん屋さん・どうわと絵本のおくりもの・マビツ子笑顔図書館号(移動図書館車)の見学・ストーリーテリング・「むかし、あるところに…」・英語で楽しむおはなし会。3つのイベントに参加すると1回カプセルトイを回せます
はてなちゃんの科学あそび「草木染め」

時 8月9日(土)10時半～12時

内 草木染めを学び、自分だけの染物作り

講 はてな三人組

対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

¥ 500円

申 7月5日(土)9時～、電話も可

● **児島図書館** (問 ☎ 472-4847)

ブックリサイクル

時 7月26日(土)～9月25日(木)、なくなり次第終了

内 図書館で役目を終えた本や雑誌などを、1人20冊程度無料で差し上げます

対 市内在住・通勤・通学の人

● **玉島図書館** (問 ☎ 526-6011)

夏休みわくわく本の福袋(貸し出し用)

時 7月19日(土)～31日(木)

内 夏休みにお薦めする2冊が入った福袋

オススメ!



● **水島図書館** (問 ☎ 446-6918)

ポケットタイムスペシャル～七夕のおはなし

時 7月6日(日)14時半～15時

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

七夕たんざくコーナー

時 7月1日(火)～7日(月)

内 短冊に願い事を書いて、ササに飾ります



● **船穂図書館** (問 ☎ 552-9300)

開館25周年記念「パネルシアター」やっほい!さんがやってくる!!

時 7月24日(木)11時～12時

内 パネルシアターを中心に、親子で一緒に楽しむおはなし会

講 パネルシアター「やっほい!」

対 幼児～小学生

申 7月5日(土)10時～、電話も可

夏休み!としょかんクイズラリー

時 7月26日(土)～8月10日(日)

内 図書館に関するクイズラリー。参加賞あり

対 期間中に本を借りた中学生以下

船穂図書館キャラクター投票

時 7月1日(火)～24日(木)

内 船穂図書館の7つのキャラクターから1つ選んで投票

● **真備図書館** (問 ☎ 698-9393)

地震に備える防災を学ぼう

時 7月19日(土)14時～15時半

内 地震の想定被害や、平時の備えの重要性を講話やゲームで学ぶ

講 日本赤十字社岡山支部指導員

対 小学生以下は保護者同伴

申 電話も可

レジンで好きなアルファベットのキーホルダーを作ろう!

時 8月2日(土)14時～15時半

内 プリザーブドフラワーやスパンコールなどを飾り付けたレジン(液体状樹脂)小物を作る

対 小学3年生以下は保護者同伴

¥ 1,000円

申 7月2日(水)10時～、電話も可

平和学習・戦争の記録を見よう

時 7月1日(火)～5日(土)、各日3回上映
①10時半～②13時～③15時半～

内 戦争の記録DVDを鑑賞

防災パネル展「西日本豪雨災害を忘れない」

時 7月4日(金)～31日(木)

内 災害に関するパネル展示、防災関係資料の貸し出し

自然史博物館

詳しくは、市ホームページで確認を。

問 自然史博物館 (〒710-0046中央2-6-1) ☎ 425-6037

● **特別企画展「倉敷市立自然史博物館秘蔵お宝展 第3弾」**



▲マナヅルの剥製

時 7月5日(土)～8月24日(日)

内 収蔵資料の中から初披露となるお宝標本を公開

● **みんなのむしむしサロン**

時 7月21日(祝)～8月15日(金)

内 皆さんから

の持ち寄りで、

生きている昆虫を展示

● **石灰岩のはんこ作り**

時 7月19日(土)①10時～11時半②14時～15時半

内 岡山県の3億年前のフズリナの化石を含む石灰岩でオリジナルはんこ作り

対 小学4年生以上。小学生は保護者同伴

申 7月7日(月)(消印有効)までに往復はがきで

● **自然素材を使った手作り教室**

時 7月20日(日)①13時～②14時～③15時～(各50分)

内 自然素材で夏の虫を制作

対 小学3年生以下は保護者同伴

申 7月9日(水)10時半～、電話で



市立美術館

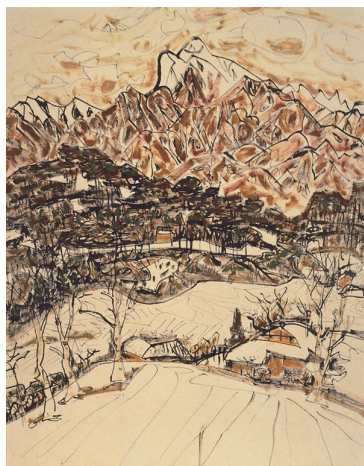
問 市立美術館 ☎ 425-6034

● 池田遙邨コーナー展示「それぞれの風景画～池田遙邨と御船綱手」

時 7月8日(火)～8月31日(日)。

休館日は市ホームページで

内 倉敷ゆかりの池田遙邨と御船綱手の風景画を展示



▲池田遙邨「日野春の駒ヶ岳」1959年

倉敷の子どもたちに贈る

素敵な音楽会「おことのメロディ」

時 8月10日(日)13時半～

場 芸文館ホール

内 Project Kokinによる家族で楽しめる箏のコンサート

¥ 市内在住・通学の4歳～中学生は事前申し込みで先着300人が無料。全席自由。一般2,500円、大学生以下500円(当日各500円増)

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



守屋剛志・橋本里香 デュオコンサート

時 8月17日(日)14時～

場 マービーふれあいセンター

内 真備地区出身の守屋剛志(バイオリン)と橋本里香(ピアノ)による「G線上のアリア」「ガボット」他

¥ 全席自由。一般2,000円、大学生以下1,000円(当日各500円増)

対 未就学児入場不可

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



アルスクらしき寄席

時 8月23日(土)14時～

場 芸文館アイシアター

内 出演は林家染二、桂しん

吉、笑福亭呂好、桂健枝郎、豊来家一輝(太神楽)

¥ 全席指定。一般2,500円、大学生以下500円(当日各500円増)

対 未就学児入場不可

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



con FO・KO(コンフォコ) ロビーコンサート～花鳥風月

時 7月20日(日)12時～

場 マービーふれあいセンター

内 「花のワルツ」「カモメの水兵さん」「雨降りお月さん」他

申 不要

問 マービーふれあいセンター ☎ 698-9111



みんなおいでよ！ くーぴっとシアター



市人権啓発
マスコット
キャラクター
くーぴっと

時 8月2日(土)①

10時15分～12

時17分②14時～

15時47分

場 ライフパーク

倉敷

内 アニメーション

映画「インサイド

ヘッド」の上映な

ど。小さな子どもと一緒に気兼ねなく楽しめるイベント

申 7月15日(火)(必着)まで

に参加人数(5人まで可)・

氏名・住所・電話番号・①

か②を郵送かFAX、市コールセンター

☎ 426-3030へ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

問 本庁人権推進室 ☎ 426-3255、FA

X 426-0990



資料展示会 「武士の世の記録」

時 8月2日(土)～5日(火)10時

～17時

場 旧真備保健福祉会館

内 中世から明治維新にかけ地域支配を担った武士の活動を伝える古文書・絵図・城郭縄張り図など約70点を展示

問 歴史資料整備室(真備支所内) ☎ 698-

8151



庭木1本から承ります！

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円!(税込)

ガーデンエクスプレス
0120-61-4128

9:00～17:00
倉敷店 岡山県倉敷市昭和1丁目3

参加無料 中学生・高校生のための／

看護進路ガイダンス2025

日時 8月2日(土) 令和7年
10:00～13:00 (受付終了12:00)

会場 岡山市北区駅元町14-1
岡山コンベンションセンター
(2F レセプションホール)

申込は 岡山県看護協会ホームページから➡

主催 岡山県、公益社団法人岡山県看護協会

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

講座・教室・セミナー

リサイクル体験講座

申込方法など詳しくは、市ホームページを確認を。

問 クルクルセンター ☎ 470-6681



●水に浮かべて進むぞ!木工船

時 8月3日(日)10時～12時

¥ 600円

申 7月13日(日)まで

●夏休みの宿題解決!ポスターを描こう～大学の先生による絵画教室

時 8月5日(火)13時～16時

¥ 100円

申 7月15日(火)まで

●海のレジンキーホルダー～海ごみを学んで自由研究に

時 8月8日(金)10時～12時

¥ 500円

申 7月18日(金)まで

●小型ペットボトル水ロケットを飛ばそう!

時 8月19日(火)10時～12時

申 7月29日(火)まで

●からふるうろこで万華鏡づくり

時 8月21日(木)10時～12時

¥ 500円

申 7月31日(木)まで



夏の公民館講座

市内各公民館で夏休みの子ども向け講座などを多数開催。詳しくは、市ホームページを確認を。



申 7月8日(火) (必着) までに市ホームページから電子申請か往復はがき、各公民館窓口 (月除く9時～17時15分) で。多数の場合は抽選

問 各公民館

ライフパーク倉敷 市民学習センター

この他にも、多数の講座を開催しています。

問 市民学習センター ☎ 454-0011

●サンデー倶楽部「カラフルでかわいい!色砂アートを作ろう!」

時 7月13日(日)①10時～12時②13時～15時

講 藤田弥佳氏(サブル〈砂〉アート認定講師)

対 小学生以下は保護者同伴

¥ 700円

申 当日会場で先着順で受け付け



●くらしき市民講座

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

親子で学ぶ!認知症キッズサポーター養成講座

時 8月3日(日)10時～11時半

内 認知症について学び、自分にできることは何か考える。高齢者の体の変化なども体験

講 認知症キャラバン・メイト(医療介護従事者など・市職員)

対 小学4年～小学6年生と保護者

申 7月21日(祝)まで

読む、考える、つながる!子どもの世界を広げる児童文学

時 8月9日(土)10時～11時半

内 親子で一緒に同じ物語を体験し、

読書がもたらす喜びを実感

講 片平朋世氏(ノートルダム清心女子大学講師)

対 小学3年～小学6年生と保護者

申 7月26日(土)まで

初体験!地域をつなぐ路線バスに乗ってみよう!

時 8月10日(日)10時～13時

内 実際にバスに

乗って「バスの基本」を楽しく学

ぶ

講 下津井電鉄(株)

対 小学生と保護者

□バス運賃…大人1,120円、子ども560円(いずれも往復料金)

申 7月27日(日)まで

それってダメなの?知らないといけない自転車のルール

時 8月11日(祝)14時～16時

内 自転車のシミュレー

ターなどで交通ルール

やマナーを学ぶ

講 水島警察署

対 小学生と保護者

申 7月29日(火)まで

●日本遺産フェスティバル in 倉敷 応援事業「古代の色彩を楽しもう!～高梁のベンガラ染め体験」

時 8月17日(日)10時～11時半

内 高梁市成羽町吹屋の歴史に触れながら、オリジナルのベンガラ染めバッグ作り

講 南條善範氏

対 5歳～中学生。保護者同伴

¥ 受講料200円、材料費1,800円

申 8月3日(日)まで



庭木の手入れ、お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金目安 剪定:高さ3m未満2800円～ 草刈り:1㎡180円～

お庭の管理専門店/一級造園技能士 吉田昌良

みんな緑地 お問い合わせ ☎ 090-8364-1034

倉敷市連島町鶴新田527 ☎ (086) 241-6145

庭木1本から大歓迎!!



よみがえる 岡山 2025
Inコンベックス岡山 大恐竜博

2025年8月9日(土)▶17日(日) コンベックス岡山 大展示場

午前10時～午後4時※最終入場は午後3時30分まで

お問合せ:コンベックス岡山 TEL.086-292-6111 株式会社シーシー倉敷オフィス 倉敷市阿知1-7-1

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

イベント

ライフパーク倉敷 科学センター

申込方法など詳しくは、
市ホームページで。

問 科学センター ☎ 454-0300

●天体観望会(8月)

時 8月2日(土)・30日(土)19時～

内 月、七夕の星

対 小学生以下は保護
者同伴

申 不要



●夏休みわくわく実験・工作スペシャル

時 8月23日(土)①10時～12時②13
時～15時

内 実験「ドライアイスで遊ぼう」、工作
「走れ!紙皿」

対 小学3年生以下は
保護者同伴

申 当日整理券配布



●親子天文教室「望遠鏡を作ろう」

時 8月31日(日)①10時～11時半②13
時半～15時

対 小学3年～6年生と保護者

¥ 1,800円

申 8月17日(日)まで

ライフパーク倉敷 埋蔵文化財センター

申込方法など詳しくは、
市ホームページで。

問 埋蔵文化財センター ☎
454-0600

●^{まがたま}勾玉のストラップ

時 8月1日(金)13時半～15
時

内 軟らかい石を削ってスト



ラップ作り

対 小学4年～小学6年生

¥ 100円

申 7月18日(金)まで

●土偶のランタン

時 8月6日(水)13時半～15時

内 暗いところで七
色に光るランタン作
り

対 小学4年～小学
6年生

¥ 200円

申 7月23日(水)まで



●はにわの消しゴムを作ろう

時 8月8日(金)13時半～14時半

内 粘土消しゴムでオリジ
ナルの消しゴム作り

対 小学3年～小学6年生

¥ 200円

申 7月25日(金)まで



おやこ漁業体験学習

時 7月26日(土)8時半～13
時

場 下津井漁業協同組合

内 ごち網漁の体験、漁船への乗船

対 高梁川流域圏域在住の小学生と保
護者

¥ 1組5,000円(昼食・水産物の土
産付き)

申 7月10日(木)までに、本庁農林水産
課・各支所産業課にある申込書を問
い合わせ先に郵送か持参で。市ホーム
ページから電子申請も可。多数の場合
は抽選

問 本庁農林水産課 ☎ 426-3425



汚れた水のゆくえを知らう ～下水処理場親子探検隊

時 8月1日(金)①10時～12
時②13時半～15時半

場 水島下水処理場

内 簡単な実験、下水処理場の探検

対 市内在住・通学の小学4年～6年
生と保護者

申 7月11日(金)までに氏名・住所・電
話番号・学校名・学年をEメールか市
ホームページから電子申請で。多数の
場合は抽選

問 本庁下水経営計画課 ☎ 426-3581、
Eメール gesui@city.kurashiki.oka
yama.jp



夏休み親子将棋教室

時 7月26日(土)・27日(日)9
時～12時・13時～16時

場 玉島文化センター

内 親子で将棋の基本を学ぶ。初心者
～初級者向け

対 市内在住の小学生と
保護者

問 玉島文化センター ☎
525-2611



子ども工作教室

時 7月6日(日)10時～11時半

場 鷺羽山ビジターセンター

内 ビックリ箱作り

対 中学生以下

申 7月5日(土)まで

問 鷺羽山ビジターセ
ンター ☎ 479-8660



不動産のことならスカイホームにおまかせください! ⁺

スカイホームグループ

売買

賃貸

資産活用



(株)スカイホーム

宅地建物取引業 岡山県知事(7)第4035号
倉敷市西中新田650-4 倉敷市役所前



0120-41-4146

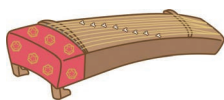
TEL 086-435-0808

https://www.skyhome.jp ◀ HP ▶



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

和楽器に触れてみよう おコト遊BASE



時 8月10日(日)10時～12時・14時半～16時半

場 芸文館ロビー

内 箏の演奏体験、甲削り体験、「かなくず」を使った花作り体験



問 市文化振興財団 ☎434-0505

市大学連携講座

申 市ホームページから電子申請か問い合わせを。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選



問 本庁企画経営室 ☎426-3055

●中国職業能力開発大学校での講座

場 中国職業能力開発大学校

対 高梁川流域圏域に在住の小学生と保護者

仕分け貯金箱をつくろう

時 7月26日(土)10時半～12時

講 村上雅洋氏(同大学校准教授)

申 7月10日(木)まで

ねらって動かすミニカーをつくろう

時 8月3日(日)10時～12時

講 高山雅彦氏(同大学校特任教授)

申 7月17日(木)まで

LED懐中電灯をつくろう

時 8月3日(日)13時半～15時

講 安國哲夫氏(同大学校特任准教授)・山口真由氏(同大学校指導員)

申 7月17日(木)まで



●カラフルでフサフサ!廃棄素材からミニバッグをつくろう

時 8月2日(土)13時～15時半

場 市立短期大学

講 田中孝明氏(市立短期大学准教授)

対 小学3年生～。小学3年・4年生は保護者同伴

申 7月16日(水)まで

●倉敷に残るドラマチックな城“裏切りの城”日幡城

時 8月10日(日)13時半～15時

場 くらしき健康福祉プラザ

講 尾崎聡氏(岡山学院大学・岡山短期大学教授)

申 7月31日(木)まで

こころとからだの探検隊 ～親子できく性のはなし

場 倉敷友の家

講 おっ産ず

定 先着10組

申 倉敷友の会へ電話かEメールで

問 倉敷友の会 ☎070-8530-6744、Eメールkurashiki.tomonokai@gmail.com、ウィズアップくらしき ☎435-5750

●プライベートゾーンと防犯のお話

時 7月25日(金)10時～11時半

対 幼児・小学生親子

●お産げき 産道体験ワークショップ

時 8月17日(日)10時～11時半

対 幼児・小学生親子

文化講演会 「現代に生きる渋沢栄一」

時 7月20日(日)10時～12時

場 環境交流スクエア(水島愛あいサロン)



内 渋沢栄一の思想と実践から学ぶ

申 電話で

問 環境交流スクエア ☎440-5511

市民企画提案事業「空き家と相続の無料講演会と相談会」



時 7月20日(日)10時～(講演会)、12時～(相談会)

場 くらしき健康福祉プラザ

申 7月18日(金)までに相続と空き家の相談窓口へ電話で

問 相続と空き家の相談窓口 ☎442-9558、本庁市民活動推進課 ☎426-3107



市民公開講座「簿記」

時 8月4日(月)～8日(金)18時半～20時半

場 倉敷西公民館

対 市内在住・通勤で簿記の基本を学びたい人

申 7月18日(金)(必着)までに①住所②氏名③電話番号をFAXかEメールで

問 市立精思高等学校 ☎422-0387、FAX422-0449、Eメールts1m73@kurashiki-oky.ed.jp



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(金) 抽せん日 8/21(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円



Web版 広報くらしき

■ 広報紙の配布を待たずに毎月25日から見られます!

市の公式アプリやSNSを登録しておくと、毎月公開日にお知らせします

■ 地域のイベント情報も掲載!



活用してください

イベント

スポーツ

市長杯沙美ビーチバレー大会

時 8月10日(日)8時半～16時
場 沙美海水浴場西浜
¥ 男子・女子チーム3,000円、4人制チーム6,000円
申 8月1日(金)16時まで
問 玉島支所産業課 ☎ 522-8114



ファジアーノ岡山ホームゲーム

場 JFE 晴れの国スタジアム (岡山県総合グラウンド陸上競技場)。公共交通機関を利用してください
□ チケット…発売中。詳しくは、ホームページで確認を
問 ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎ 086-948-5654、本庁スポーツ振興課 ☎ 426-3855
● サンフレッチェ広島戦
時 7月5日(土)18時55分～
● ヴィッセル神戸戦
時 7月20日(日)19時～
● 小学生対象の「夢チケ」はホーム応援エリア(自由席)に無料で入場できます
申 試合日の2カ月前～チケット一般販売開始の5日前に、ホームページで。多数の場合は抽選し、当落を一般販売開始の3日前に通知



ファジ丸
© 2004 F.O.S.C.

児島マリンプール

申込方法など詳しくは、ホームページで。



問 児島マリンプール ☎ 472-0133

● アクアビクス教室

時 7月11日(金)20時～20時45分
対 身長130センチ以上の人
¥ 500円
申 当日受け付け

● 屋外50メートルプールを開放

時 7月19日(土)～8月31日(日)。休館日はホームページで



● 夏の短期水泳教室

時 7月22日(火)～25日(金)
内 ①水慣れ～バタ足＝16時半～17時半 ②背泳ぎ・クロール＝17時半～18時半
対 身長110センチ以上の5歳以上
¥ 4,000円

申 7月1日(火)10時～20日(日)、窓口で

● 水球体験案内

時 7月1日(火)～31日(木)の毎週月(火)(木)18時半～19時半(21日除く)
対 小・中学生
¥ 1回500円
申 随時受け付け



市屋内水泳センター

申込方法など詳しくは、ホームページで。



問 市屋内水泳センター ☎ 424-9192

● 夏期大人水泳教室

時 7月16日(水)～
内 水中歩行・スイムアドバイス
申 受け付け中

● 親子水泳教室

時 7月26日(土)11時半～12時15分
対 3歳以上の子どもと保護者
¥ 1組830円
申 7月2日(水)9時～

● アクアズンバ

時 8月5日(火)10時～10時45分
対 中学生以上
¥ 520円
申 7月9日(水)9時～

障がい者スポーツ体験教室 グラウンドゴルフ

時 7月27日(日)10時～12時
場 ぐらしき健康福祉プラザ
申 7月1日(火)～、電話かFAXで



問 市障がい者デイサービスセンター ☎ 434-9855、FAX 434-9856

スポーツ振興協会のイベント

申込方法など詳しくは、ホームページで。



● 市営屋外水泳場の一般開放

開放中止の場合あり。来場前にホームページで確認を。

時 7月19日(土)～8月30日(土)①10時～12時②13時～15時③15時半～17時半(③は8月19日(火)まで)
場 倉敷運動公園・酒津公園・水島中央公園・玉島の森の各水泳場
¥ 大人160円、高校生以下100円。小学生以下専用の、倉敷運動公園水泳場・酒津公園水泳場は無料

問 倉敷運動公園・酒津公園 ☎ 425-0856、玉島の森 ☎ 526-5369、水島中央公園 ☎ 444-5001の各公園管理事務所

● トライフープ岡山バスケットボール教室

時 7月19日(土)10時～12時
場 倉敷体育館
対 市内在住・通学の小学4年～6年生で、バスケットボール未経験者・初心者
申 7月10日(休)必着



問 スポサポ ☎ 434-3410



高梁川流域圏紙面交流

笠岡市のユネスコ無形文化遺産

白石踊の鑑賞・体験をしてみませんか

白石踊鑑賞体験ツアー

夕日を背景に、白い砂浜が続く白石島海水浴場で、ユネスコ無形文化遺産に登録された「白石踊」を鑑賞体験するツアー。

巨石の下に建ち、空海上人の修行伝説が残る大師堂を有し、日本遺産・石の島の構成文化財でもある開龍寺を中心に、島民や白石踊保存会の案内による島内観光も楽しめます。

時 7月19日(土)

■ 集合場所…住吉港

¥ ①島内観光・弁当付き8,500円②送迎のみ6,000円

定 合計60人

申 7月12日(土)までに井笠観光(株) ☎ 0120-23-1805 に
電話で

問 一般社団法人笠岡市観光協会 ☎ 0865-62-6622



▲ホームページ



▲Instagram

白石踊とは

瀬戸内海であった源平水島合戦の戦死者の霊を弔うために始まったとされ、1つの音頭に合わせて何種類もの踊りを踊ることが特徴。現在では13種類の踊りが伝わり、それぞれ衣装や所作の異なる踊りが1つの音頭に溶け込んで調和する様は大変見応えがあります。



Instagramフォトギャラリー



Instagramに投稿された倉敷のすてきな写真を紹介します。

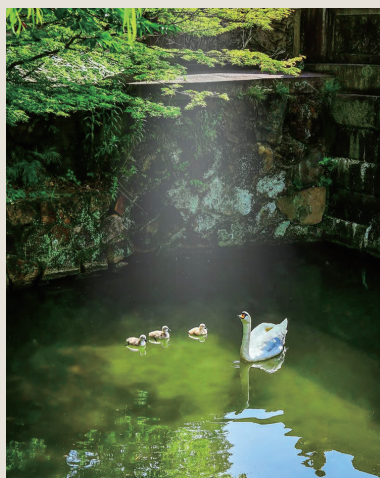
倉敷のすてきな写真を投稿してください!

①倉敷市公式Instagram (@kurashiki_city) をフォロー



②倉敷の写真に「#クラシキブンカ」を付けて投稿

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



@8na_8naさんの作品



@ototon96さんの作品

市公式SNS

新着情報や広報くらしきの発行をお知らせ!

市公式アプリ



iPhone、iPad



ライン



フェイスブック



X





まちの話題

鷺羽山レストハウスが リニューアルオープン!

地域の魅力が
たくさん!

瀬戸内海の絶景が目の前に広がる鷺羽山レストハウスが、4月にリニューアルしました。ショップエリアでは、デニムや帆布、畳縁(たたみべり)などの商品を繊維産地の背景とともに紹介。食品やお菓子、キャンドルやバスソルトなどのライフスタイルグッズといった、倉敷・児島らしさのある地元メーカーの商品も並びます。3階には、県産食材を生かしたメニューがそろう「ローカル食堂」も。他に、多島美を眺めながらゆっくりできる休憩室や、風が心地よいテラスもあり、地元客も観光客も幅広い世代が気軽に過ごせるスポットです。



さわらの塩たたき、デミカツなどのご当地グルメや、地元飲食店とのコラボメニューが味わえる「ローカル食堂」

地元産卵のオムライスなど、キッズプレートも用意

2階には、絶景の中で静かに本と向き合える本屋「aru」



場 下津井田之浦 1-1
■ 営業時間…9 時～17 時半
(食堂は 11 時～17 時、オーダー
ストップ 16 時半)
■ 定休日…無休(食堂は(水、
本屋は(月)火定休)
問 鷺羽山レストハウス
☎ 479-9164



「連れて行きたくなる場所」を
コンセプトに多様な企業が協力!

運営は、アパレルや観光、交通、システム開発などの企業が集う共同企業体「MIKOSI」。それぞれの強みを生かし、地場産業や風土、食を通じて、地域らしさを感じられる場所を目指しています。



MIKOSI
猪野遼介さん

この絶景は、
地元の方にもぜひ
見てほしいです!



5 月の月刊くらしき情報局
(RSK山陽放送) でも紹介!
◀見逃し配信はこちら

市からの情報を発信中!

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061

●月刊くらしき情報局

倉敷小町がスタジオに生出演し、市内各地の旬の話題を紹介。Youtubeで見逃し配信も。
時 7月18日(金)15時49分～17時50分、「金曜ライブ いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内



●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

エフエムくらしき 82.8MHzで放送。市長や市職員が声で市政情報を伝えます。市ホームページでも配信。
時 毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分



健診予約はお済みですか?

はがき(けんしん受診券)をご準備ください。
各種健診・がん検診を二次元コードからご予約いただけます。

けんしん受診券

お問合せ
ご予約 ☎086-448-1113

受付:月～金曜日 9:00～16:00

倉敷中央病院リバーサイド(健康管理センター)
〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

剪定
伐採
草刈

倉敷店

はやぶさ造園

お見積り・出張費 無料

☎0120-737-739 営業時間
8:00～20:00
(不定休)
岡山県倉敷市中庄2305-14
運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868



相談のページ

(祝休)・年末年始は休み(★を除く)
弁護士相談は1年度(4月～翌年3月)に1人1回(30分)、市民限定。

専門家の市民相談(本庁は生活安全課、各支所市民課で実施。年金相談を除く)
☎ 本庁生活安全課 ☎ 426-3111、年金相談(予約制)は ☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



弁護士の①一般法律相談②交通事故相談

要予約 相談日の前週(木)8時半～☎ 426-3111

場所・日時 ① **本庁**(木)(木)13時～16時、**児島・水島**2日・16日(木)、**玉島**9日・23日(木)、**真備**2日(木)13時～16時② **本庁**(木)13時～16時

交通事故相談員による相談

場所・日時 **本庁**☎ 426-3110(相談専用)(月)～(金)9時～12時・13時～16時。予約優先

行政相談委員の行政相談(国・特殊法人への要望など)

場所・日時 **本庁・各支所**。日時など詳しくは、問い合わせを

司法書士の①少額法律相談②登記相談、③土地家屋調査士の登記相談

要予約 ☎ 426-3111か本庁窓口

場所・日時 ① **本庁**14日・28日(月)13時～16時② **本庁**3日・17日(木)、**児島・玉島**24日(木)13時～16時③ **本庁**3日・17日(木)13時～16時、**児島**24日(木)13時～15時

県宅地建物取引業協会相談員による不動産賃貸借・売買などの相談

場所・日時 **本庁**4日・18日(金)10時～12時・13時～15時

県建築工事業協会相談員による新築・リフォームなどに関する住宅建築相談

場所・日時 **本庁**25日(金)10時～12時・13時～15時

行政書士による相談

場所・日時 **本庁**7月は休み

県原爆被爆者会相談員による相談

場所・日時 **本庁**10日(木)・**水島**17日(木)9時～12時

社会保険労務士の年金・労務相談

場所・日時 **本庁**24日(木)13時～16時

年金相談(予約制)

要予約 倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150

場所・日時 **児島支所401会議室**・第3(木)10時～12時・13時～16時

☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



健康・福祉に関する相談

保健福祉相談(各種福祉制度について窓口が分からない時)

場所・問・日時 **保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ)** ☎ 434-9849 (木)～(日)9時～17時15分



判断能力に不安がある人の生活支援相談(福祉サービスの利用手続きなど。日常生活自立支援事業)

場所・問・日時 **市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ)** ☎ 434-3364(木)～(日)8時半～17時15分



生活自立相談(仕事や生活に困っている人を支援)

場所・問・日時 **市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル)** ☎ 427-1288 (月)～(金)9時～17時



障がい者定期相談

場所・日時 **くらしき健康福祉プラザ**5日(土)13時～15時(☎ ☎ 441-6681、FAX441-6682)、**児島市民交流センター**11日(金)10時半～11時半(☎ ☎ 472-3855)、**玉島障がい者支援センター**13日(日)13時半～15時(☎ ☎ 525-7867)、**水島障がい者支援センター**5日(土)13時～15時(☎ ☎ 440-3334)、**旧真備保健福祉会館**11日(金)10時～12時(☎ ☎ 441-6681、FAX441-6682)



精神科医による心の健康相談

要予約 市保健所保健課 ☎ 434-9823か、各保健推進室へ電話で

場所 **市保健所**月1回実施



外国人相談(16言語)(16 languages) Consultation for foreign residents



げつようび きんようび し ほんちよう かい ばんまどぐち
月曜日～金曜日9時～17時、本庁1階19番窓口
でんわ
電話086-426-3014

From Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m.
Kurashiki City Hall, 1st floor, 19th desk
Phone 086-426-3014

人権に関する相談

DV・離婚・家庭での悩み相談

日時・方法 (木)～(土)9時～17時半。電話 ☎ 435-5670、**ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)へ来所**(☎ 435-5750で要予約)



女性の弁護士による法律相談(DV・離婚など)

要予約 3日(木)9時～☎ 435-5750。10人まで
場所・日時 **ウィズアップくらしき**10日・17日(木)13時～16時



人権擁護委員のなやみごと(人権)相談

場所・日時 **本庁(生活安全課相談室)**7月は休み、**児島**17日(木)13時～16時、**玉島**7月は休み、**水島**10日(木)10時～15時、**庄**7月は休み、**茶屋町**9日(木)9時～11時、**船穂**17日(木)13時半～16時、**旧真備保健福祉会館**7月は休み
問 岡山地方方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255



子どもに関する相談

★子ども自身からの相談【こどもあいカード】

方法 8時半～22時。電話 ☎ 0120-15-1155



★児童虐待の相談(電話相談。休日・夜間は宿直へ転送)

方法 8時半～17時15分。**児童虐待通告専用ダイヤル(本庁子ども相談センター)** ☎ 426-3337



青少年の相談(いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など)

日時・方法 (月)～(金)9時～17時。電話 ☎ 426-3741、**青少年育成センター(教育委員会生涯学習課内)へ来所**、**Eメール** young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで



労働問題の相談(職場でのトラブルや悩み)



日時・方法 (月)(木)(金)10時～17時。電話 ☎ 0120-60-3412、**ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館)へ来所**



◀詳しくは、「Web版広報くらしき」で確認を。

その他の相談は市ホームページか市コールセンター ☎ 426-3030で確認を。

休日・夜間当番医 休日歯科診療



当番医は変更になる場合があります。
受診前に市ホームページで確認するか宿直室へ
問い合わせを。

休日当番医 内科系

9時～12時半・13時～17時、真備地区9時～13時

▶外来・急患のみ ▶マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参

問 宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

※小児の受診については事前に医療機関に電話で確認するか、休日夜間急患センターで受診を。

7月
6日
(日)

- 斎藤医院☎466-3177(西阿知町新田)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 鴨井医院☎522-2291(新倉敷駅前)
- 川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

13日
(日)

- 伊木診療所☎429-2300(亀山)
- 市民病院(外科・小児科含む)☎472-8111(児島駅前)
- 柴田病院☎526-7870(玉島乙島)
- 源医院☎698-5050(真備町有井)

20日
(日)

- 佐藤医院☎446-0123(水島西常盤町)
- 児島聖康病院(外科のみ)☎472-7557(児島下の町)
- おか内科耳鼻科(内科のみ)☎472-7780(児島稗田町)
- プライムホスピタル玉島☎526-5511(玉島)
- まきび病院☎698-6511(真備町筋田)

21日
(祝)

- おぎの内科医院☎428-7677(藤戸町天城)
- すぎはら眼科・循環器科内科☎428-2868(茶屋町)
- 児島第一診療所(外科のみ)☎472-2555(児島味野)
- 国安ファミリークリニック☎485-6111(福江)
- 玉島中央病院☎526-8111(玉島阿賀崎)

27日
(日)

- 佐々木内科☎465-2611(中島)
- 市民病院(外科・小児科含む)☎472-8111(児島駅前)
- 鳥越整形外科医院☎522-2388(新倉敷駅前)
- まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

8月
3日
(日)

- かどのこどもクリニック☎424-0018(吉岡)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 出宮内科医院☎552-2224(船穂町船穂)
- 呉妹診療所☎698-2220(真備町尾崎)

夜間当番医 内科系

20時～22時(診療時間厳守)

児島☎472-1123・玉島☎522-1123のテレホンガイドで19時～お知らせ

休日夜間急患センター☎425-5020(新田) 内科・小児科

休日=(日)(祝)(休) 9時～12時半・13時～17時(内科医・小児科医が診察)

夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 小児科

毎日24時間体制

- 倉敷中央病院☎422-0210(美和)
- 川崎医科大学付属病院☎462-1111(松島)

倉敷歯科衛生センター診療所☎422-2122(昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時・13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

児島地区 10時～12時、13時～15時

玉島地区 10時～12時、13時半～15時

問 宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

7月
6日
(日)

- 藤原歯科医院☎474-3000(児島味野)
- おおしま歯科医院☎522-3471(玉島阿賀崎)

13日
(日)

- 十川歯科医院☎474-3680(児島駅前)
- 草地歯科医院☎528-2200(玉島勇崎)

20日
(日)

- 高森歯科☎470-0316(児島下の町)
- 石田歯科医院☎522-6480(玉島中央町)

27日
(日)

- 中塚(康)歯科医院☎472-2642(児島小川町)
- まついファミリー歯科☎454-9284(船穂町船穂)

8月
3日
(日)

- 松三歯科医院☎473-5858(児島上の町)
- 鳥越歯科クリニック☎525-2588(玉島乙島)

あなたの旅 応援します
何でもお気軽にご相談下さい

来店予約不要 駐車場完備

総合旅行業務取扱管理者 5名 / クルーズ・コンサルタント在籍

JTB総合提携店 (一社) 全国旅行業協会会員
岡山県知事登録 2-219号

株式会社 全観トラベルネットワーク

TEL:(086) 455-2400

〒712-8032 倉敷市北畠6-11-47

営業時間 9:00-18:00 定休日:毎週水曜日

JTB 感動のそばに、いつも。

ZENKAN TRAVEL NETWORK
https://www.ztn.co.jp

夏のハチは繁殖の最盛期を迎えて凶暴です。
絶対自分で取らないでください。

お見積り無料
駆除料金
15,000円まで
これ以上はいただきません!

農家の安心ハチ駆除
OCEAN農園
倉敷市玉島富355-1 代表 原 幸平

お電話ください!
090-2861-8881
営業時間 9:00～19:00まで

お申し込みは
公式LINEで

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。



倉敷の外壁塗装は 全て美達にお任せください!

断熱塗料GAINAキャンペーン

塗るだけでお部屋の 屋根塗装 屋根面積70㎡の場合
温度が約**5℃**低下!



左に一般塗料、右にGAINAを塗装して、表面温度が48℃になるまで光を照射した場合の裏面の温度

36.8

万円~

工事内容 高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り

※足場代は含んでおりません

ペイントプロ美達
倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店
株式会社 美達
建設業許可(般-2)第26054号

岡山県倉敷市笹沖1345-1 2F (10:00~17:00)

0120-07-3102

お問合せ期限

7/31 まで



イベント開催!
LIXIL 商品が

超お得な2日間!
お気軽にご来場ください♪

7月12^土・13^日

LIXIL 商品を多数展示!

リフォームイベントを開催します!

うれしい来場特典も満載♪

システムキッチン

シエラS
メーカー価格 849,750 円(税込)

メーカー
価格より
63%OFF

31.4 (税込) 万円(材)

システムバス

リデアMタイプ
メーカー価格 1,272,590 円(税込)

メーカー
価格より
65%OFF

44.5 (税込) 万円(材)



トイレ・洗面化粧台も
超特価!!

補助金制度 今がチャンス!

今、リフォームで国から補助金がでます!

国のGX 投資「断熱窓導入の集中的支援」
3年計画の最終年です! ※1

※1 GX 実現に向けた基本方針参考資料(経済産業省)より

先進的窓リノベ
2025事業

補助額最大
200 万円

子育てグリーン
住宅支援事業

補助額最大
60 万円

給湯省エネ
2025事業

補助額最大
6~20 万円

※条件により上限が異なります。

【イベント期間中に補助金説明会も開催します】

【イベント会場】倉敷市宮前35-1

ご予約はお電話もしくはご予約フォームから!



三協住宅サービス

Reform | Renovation | Painting

【営業時間】9:00~18:00【定休日】毎週月曜日、第1・第3・第5日曜日 ※イベント時の営業時間は異なる場合がございます

086-421-8081



ハウスジャパンから
倉敷市在住の
お客様に向けて!

33th感謝祭!

大好評につき第2弾!

水まわりの Reform Fair リフォームフェア

キッチン&お風呂

60%OFF

1ヶ月
限定

キャンペーン期間: 2025年7月1日~7月31日

システムキッチン シエラ S21 I 型

シンプルで美しいフォルムとカラーコーディネートを選ぶ楽しみを兼ね備えたキッチンです。

対象
1

TIAKT255A9PLXR
メーカー希望小売価格
1,170,000円(税込)
※取付工事別途必要
上記金額より 60%OFF

お得なリフォームのチャンス!
この機会に我が家の悩みを
LIXIL の対象製品で
解決しませんか?

システムバス リデア

ライフスタイルにフィットしたバスルームで自分らしい、快適なくつろぎを見つけることができます。

対象
2

BDUS-1616LBC-A+HRL2
メーカー希望小売価格
1,350,000円(税込)
※取付工事別途必要
上記金額より 60%OFF

もれなく

ご成約プレゼントもご用意しております!

ハウスジャパンでは様々なお家のご相談にお応えできます!

ソーラーパネル事業

電気をつくる・ためる・上手につかう
エネルギーとの上手な付き合い方をご相談ください。

soluna

対象
3

33周年 期間限定特別価格
税込 998,000 円
5.2Kw システム

リフォーム・リノベーション事業

次世代への家の引き継ぎや
バリアフリーへの改修など様々なお家に合わせた
ご提案・工事を致します。

対象
4

※この誌面に掲載の写真は全てイメージです。

皆様のおかげで33年。ハウスジャパンは地元扎根した家づくりをしてきました。ご連絡は、お電話かホームページで!



HOUSE JAPAN

TEL: 0120-070-498

株式会社ハウスジャパン

本社住所: 〒711-0934 岡山県倉敷市児島増生 893-1 ホームページ: <https://housejapan-eco.com>

弊社のLPも
ご覧ください



実績等は
Instagramから



●市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター ☎086-426-3030 (8時~21時・年中無休)
※おかけ間違いのないようにお願いします。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます

■倉敷市の人口 令和7年5月末日現在
人口 / 471,809 人 (前月比 - 119)
世帯数 / 222,259 世帯 (前月比 + 113)