

令和7年度



倉敷市子育て支援センターだより

新緑の季節になってきました。センターから見える花もきれいに咲き、虫たちも活発に動きはじめましたよ。センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
知育玩具コーナーがあるよ！ 製作コーナーがあるよ！				1 親子ちょこっと体操	2 	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 ミニミニタイム	8 離乳食座談会 ほっとサロン	9 	10
11 	12 休館日	13 	14 	15 ベビーマッサージ	16 	17
18 休館日	19 休館日	20 	21 	22 ほっとサロン	23 	24 特別相談
25 	26 休館日	27 	28 おはなしタイム	29 	30 	31 プレパパ・プレママ教室

開館日：火～土曜日（祝日は休み）、第2・4日曜日

利用時間：9:00～12:00、13:00～16:30（水曜日のみ 16:00 まで）

午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、**高潮・波浪警報以外の警報**が発令された場合は、閉館させていただきます。
 ※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

住所：倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業（相談専用） TEL:434-9870

- ほっとサロン～0歳ちゃんのママたちのおしゃべり会～**（要予約）
 親同士が気軽にお話ができる座談会です。
 第2・4木曜日 13:30～14:30 定員:5組
 第2木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。保育士はどちらも参加します。
- 特別相談 ～臨床心理士による心理相談～**（要予約 5/1～）
 「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
 そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ**（要予約）
 13:15～13:45 定員:8組 対象:7か月まで 講師:助産師
 Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子ちょこっと体操**（要予約）
 『親子でふれあいながら、身体を動かそう』 講師:健康づくり事業スタッフ
 10:00～10:30 定員:7組 対象:11か月まで 3階和室
 ＊妊娠中の方はお控えください。
- 離乳食座談会**（要予約）
 10:00～11:00 定員:7組 3階和室 講師:管理栄養士、歯科衛生士
- プレパパ・プレママ教室**（要予約）
 13:30～15:30 定員:3組 対象:赤ちゃんを迎えるパパ・ママ 工芸室
 講師:助産師
- ミニミニタイム**（予約不要）パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム**（予約不要）手遊びや絵本の読みかせなどをします！
 ※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！

※要予約の行事は、行事日の1ヵ月前から予約受付を開始します。
 来所にてお申込みください。
 ※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。

おたんじょうび
おめでとう



5月生まれのお子さんは、誕生日カードに手形がとれるよ。
 いつでもスタッフに声をかけてくださいね！
 0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♪

