



遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ5月予定表

平日午前 9:00~12:00 午後 14:00~16:00 土曜日 8:00~13:00

プレイ
ルームは
通常通り開放

月	火	水	木	金	土
予約は電話と来園で受け付けます。					
新年度利用が初めての方は利用申込書の記入が必要です。お手順をお掛けしますがよろしくお願いします。			1	2	3
			予約開始 9:00~ 来園と電話で受け付け		祝日の為 お休み
5	6	7	8	9	10
祝日の為 お休み	祝日の為 お休み				10日は、 お休み 11日は8 ~13時開 放
12	13	14	15	16	17
		ベビーマッサージ 10:30~ (要予約)			研修の為 7:30~ 12:30 の開放
19	20	21	22	23	24
絵本の時間 10:30~ (予約不要)				赤ちゃんタイム (予約不要)	
26	27	28	29	30	31
	リトミックで遊ば 10:30~ (要予約)	指圧ストレッチ 10:30~ (要予約)			

◎21日(水) 10時~

西阿知公民館和室

子育てサロン 愛愛

西阿知学区の愛育委員さんと
おもちゃで遊びながら…一緒に
お話したり、情報交換し
ませんか?

絵本タイムもあります。

◎11日(日)は祝日開放
8時~13時

遍照院では、

いちごマルシェテラス開催中!!

10時~15時

(雨天・荒天の場合いちごマルシェは中止)

ワークショップ、ハンドメイド販
売、キッチンカーも来るよ!

◎14日(水) 10:30~
初めてさん限定!

ベビーマッサージ

遍照のベビマに参加したことのない方
限定!!4組~5組と少人数ですので
支援センター利用の初めてさんにも
お勧めの講座です。

・JUN先生をお迎えします。

マッサージを通して赤ちゃんもママもリラックス♪
赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にもなります
よ。・バスタオル・ハンドタオル持参

※予防接種前後24時間以内はマッサージできませんので
注意してください。これから出産予定の妊婦さんも参加OK
です。ベビマ後ママへのストレッチタイムもありますよ。

◎28日(水) 10:30~指圧ストレッチ

・田坂先生をお迎えしてママ自身の身体と向き合う

リフレッシュタイムです。ママの動きやすい服装・水筒持参。

ママだけの参加も可能です。

◎23日(金) 9時~12時 0歳の赤ちゃんタイム

・初めての方もそうでない方も…赤ちゃんの機嫌のいい時間に、時間内いつ来ていつ帰ってもOK!!1時前後からママのサークルタイム。ふれあい遊び
や絵本の紹介もしますよ~(時間は前後する可能性があります。)

ゆったり・のんびりゴロゴロ過ごす時間…。支援センターってこんな所~と思っていただけで嬉しかったです。

23日はきょうだい児であっても0歳児のお子さん以外はプレイルームに入れません。。。(予約不要です)

◎27日(火) 10:30~リトミックで遊ぼう

ゆい先生をお迎えして(センター利用のママです!)

音に合わせて体を動かして楽しむリトミックを中心に、わら
べうたのもつ優しさに触れたり、季節感を感じられる絵本を
楽しむ時間。親子で音楽に包まれながらゆったりと楽しさを
共有するひと時を過ごしてみませんか?対象は0歳・1歳。

◎19日(月) 10:30~

予約不要の“絵本の時間”

・絵本を読んでもくださるのは、支援センター利用のママ!
おススメの絵本の紹介・手遊びやわらべうたもご紹介。
予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。

◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <https://henjyoukai.jp/publics/index/26/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ開放しています。



インスタ・公式ライン・ホームページも
開設しております
最新情報はこちらから…



駐車場が満車の場合は
児童クラブキッズキッズ
にも停めることができます。

2025 年度
西阿知学区愛育委員会

《愛・愛サロン》

西阿知学区愛育委員会では、親子が気軽に集まれる場として「愛・愛サロン」を開催しています。
ママ達の情報交換や息抜きをしていただく事を目的としています。皆様、お気軽にご参加ください♪

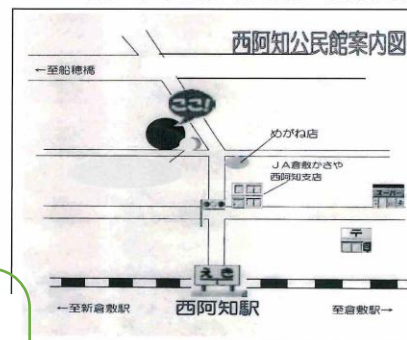
開催日：毎月第3水曜日
時 間：午前10時～11時
場 所：西阿知公民館 和室
持ち物：子ども用の飲み物
料 金：無料
対 象：0歳児（生後2ヶ月～）～2歳児くらいまで



《2025年度 上期予定表》

4月	<休み>	7月16日	遍照子育て支援センターの ふれあい遊び
5月21日	遍照子育て支援センターの ふれあい遊び	8月	<休み>
6月18日	倉敷子育て支援センターの ふれあい遊び	9月17日	倉敷子育て支援センターの ふれあい遊び

* 会場での事故は、一切の責任を負いません。自己管理をお願いします。
* 午前7時に気象庁が岡山県内に『警報』を発令した場合は、例え天気が回復しても中止します。



連絡先
倉敷市保健所 TEL:086-434-9822