

# ちゃやっこひろば通信 2025年5月

倉敷市地域子育て支援拠点「ちゃやっこひろば」は、0～3歳ぐらいの乳幼児と保護者のみなさんのための居場所です。遊びに来てね！

**予約開始＝4月23日(水)**

5月のイベント・講座は、  
5月1日から複数予約できます。

オンライン、ちゃやっこ以外の場所での開催  
のものは複数予約に含めません。

**ご予約は公式ラインから。**



カレンダーの  
マークのミカタ

★要予約

☆予約不要

◆オンライン

◇対面＋オンライン

公式ラインで  
当日の予定を  
確かめよう！



**入室年齢制限の時間帯があります**  
上のお子さんの年齢でご利用ください  
**水＝2歳以上・金＝1歳** 10時～12時  
**木＝0歳、プレママ** 10時～15時

感染防止などのために10組程度で  
**入室制限**することがあります。  
風邪症状のある方はご利用できません。

## ひろば開催プログラム

★要予約 ☆予約不要

◆オンライン ◇対面＋オンライン

プログラムの詳細は別紙案内や  
LINEVOOMをご覧ください

### ●無料で参加できます

☆ 幼稚園キッズ 13:00-15:00

★◇ リトミックbaby (ZOOM)  
15:00-15:20

★ うたとリズム 11:30-12:00

☆ パパと遊ぼう 10:15-11:00

### ●有料で参加できます

★ リトミックあんよ  
9:45-10:15 参加費200円

★ わらべうたパピーマッサージ  
9:45-10:30 生後2ヶ月から  
妊婦さんもOK参加費300円

### ●無料育児相談

☆ 雑談ホットライン

(電話/LINE電話)

☆◆ 縁側オンライン (ZOOM) 月曜

※ 雑談・縁側は通信裏面にある  
毎月のプログラムをみてね。

※ ひろば開所時間中はいつでも  
お話を伺います。  
お声がけくださいね。

日付	曜日	ちゃやっこひろば (太字は要予約)		オンライン・別会場
		10時～12時	12時～15時	
05/01	木	0歳☆	0歳☆	
05/02	金	1歳☆	どなたでも☆	
05/03	土	－ お休み －	－ お休み －	
05/04	日	－ お休み －	－ お休み －	
05/05	月	－ お休み －	－ お休み －	
05/06	火	－ お休み －	－ お休み －	
05/07	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
05/08	木	0歳☆	0歳☆	
05/09	金	1歳☆	どなたでも☆	
05/10	土	パパと遊ぼう どなたでも☆	どなたでも☆	
05/11	日	－ お休み －	－ お休み －	
05/12	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
05/13	火	－ お休み －	－ お休み －	
05/14	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
05/15	木	0歳☆	0歳☆	
05/16	金	1歳☆	どなたでも☆	茶屋町ウエルカムパーティー (備南ふれあい会館)
05/17	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
05/18	日	－ お休み －	－ お休み －	
05/19	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆ リトミックBaby★◆
05/20	火	－ お休み －	－ お休み －	
05/21	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
05/22	木	ベビマ★、0歳☆ 抱っこひも相談☆	0歳☆ 抱っこひも相談☆	
05/23	金	リトミック★、1歳☆	どなたでも☆	
05/24	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
05/25	日	－ お休み －	－ お休み －	
05/26	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
05/27	火	－ お休み －	－ お休み －	
05/28	水	2歳以上☆	13:00～幼稚園キッズ☆	雑談ホットライン★◆
05/29	木	0歳の縁側ひろば★ 11:30～0歳☆	0歳☆	
05/30	金	1歳☆ 11:30～うたとリズム★	どなたでも☆	
05/31	土	一緒にごはん★◇	どなたでも☆	

※年齢制限のある時間帯は上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。

住所 倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階  
Open 月曜・水曜～土曜 10:00-15:00  
Close 火曜、日曜、祝日 不定期休あり  
電話 070-5050-7730 / 9:30-15:30  
託児は6カ月から／お問い合わせください

# ちゃやっこひろば

## プログラム

ちゃやっこひろばで開催している保護者のためのプログラム。経験豊かな専門職アドバイザーやひろばの保育スタッフがいて安心。具体的な質問がなくても大丈夫！最新情報は公式ラインVOOMで。\*☆

★ベビーマッサージやリトミックなどそのほかのひろば開催プログラムは **ちゃやっこひろば通信**をご覧ください。

★お家を出られない時は電話相談、**オンライン**や**ハイブリッド**開催のプログラムが便利です。試してみてくださいね。\*☆:



← 予約の申し込みは  
ちゃやっこひろばの  
公式ラインメニューから  
電話 070-5050-7730

## 茶屋町 ウェルカムパーティー

5/16(金)9:40~11:30 備南ふれあい会館

子育てするなら茶屋町で！！

- ▶ 赤ちゃんひろば&発達相談
- ▶ 赤ちゃん健康体操 ▶ ファミサポ出張登録
- ▶ ポプルス+サーキット ▶ コーすけくん、他

※ 申込不要！参加無料！  
ただし駐車場に限りあり！  
詳しい内容はLINEVOOMのチラシで。\*☆

## 食べるしくみ のみこむこと

みんなで学ぼう  
子どもの「誤飲と誤嚥」



6/6(金) 10:00-10:40  
ひろば定員10組 オンライン10組

★ 詳しい内容はひろば内の掲示、  
LINEVOOMのチラシをご覧ください。



2025年5月

10  
土

## パパと遊ぼう

工作・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど。ママもちろん、おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です。★**予約不要**  
☆10:15-11:00 ◎ちゃやっこスタッフ

29  
木

## 0歳さんの縁側ひろば

0歳児とママパパ・プレママ・プレパパのための子育ての学びのひろば。日ごろ感じる小さな疑問を共有して楽しい子育てを学びます。

★**8組程度・要予約**  
☆10:00-11:30 ◎村口裕美さん(助産師)

31  
土

## 赤ちゃんと一緒にごはん ～取り分けて簡単離乳食～



ハイブリッド

大人の食事を作りつつ、取り分けて簡単にできる離乳食の調理方法と食べさせ方の基本を学びます。大人のメニューはアスパラガスと豆腐と揚げの味噌汁。うま味豊かな意外な組み合わせ。アスパラガスの柔らかい穂先は離乳食になり、うま味の強い根元や皮は出汁に。緑と白の色合いが初夏にピッタリ。  
★リアル参加(4組・対象は1歳6ヶ月ぐらいまで)とオンライン参加あり(年齢制限なし)。★**要予約**  
★リアル参加者はいつもの離乳食と食具を持参ください。  
★オンラインで参加の方も質問できます。  
★食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。  
☆10:00-11:30 ◎細川良子さん(管理栄養士)

6/13～  
はじまるよ

生後4カ月ぐらいまでの赤ちゃんともママ・パパ、妊婦さんが対象です



生まれてまもない赤ちゃんのための発達支援  
※ 詳しい内容はLINEVOOMのチラシで。

ZOOM  
月



オンライン

## 縁側オンライン

5/12,19,26 (月) 9:15-9:45  
家にいながら相談できるオンラインのひろば。  
◎村口裕美さん(助産師) ほか ★**予約不要**

LINE  
毎週



オンライン

## 雑談ホットライン

5/7,14,21,28(水) 14:00-15:00  
聞いてほしい、吐き出したい。どんなことでもOK！  
予約時間の15分前に公式LINEから通話リクエストが届き、時間がきたらリクエストを承認し通話します。電話の場合はこちらからかけ直します。お申し込みは公式ラインのメニューか、070-5050-7730まで。  
◎佐藤久美さん(保育士) ほか ★**要予約**