

ほっとハウス。



倉敷市上富井 628-12

086-489-0862

5月のおたより

なんだか、
おばあちゃんのうちにいるみたい。

庭越しにご近所さんとお挨拶。
木のおもちゃ、泥遊び、畑の香り。
見上げればカラフル電車。

ありのままの自分で、
ほっと安心できる場所。
子育てのよろこびもしんどさも、
誰かと分かち合える場所。

どうぞ遊びにきてください。



一時預かり「ほっとステイ」

どんな理由でも、ちょっと預けられる一時預かりです。
たまには、ほっと一息つきませんか？

対象 6ヶ月～3歳の乳幼児（未就園）
場所 子育てひろば「ほっとハウス」
時間 9:00～16:00の間の4時間
料金 1時間当たり300円
※詳しくは、「ほっとハウス」までご連絡ください。



We have an English speaker
on Wednesdays.

月	火	水	木	金	土
			1 終日 0歳 & マタニティ タイム	2 AM はじめての 日	3 お休み
5 お休み	6 お休み	7	8 終日 0歳 & マタニティ タイム AM 離乳食相談	9 AM お誕生日会	10 AM プレパパ & プレママ クラス
12	13 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	14	15 終日 0歳 & マタニティ タイム AM 助産師さん とおしゃべり会	16	17 AM パパと あそぼう
19	20 AM 0・1歳 タイム	21	22 終日 0歳 & マタニティ タイム 開所時間は9時～14時です	23 AM 2歳から タイム	24 お休み
26	27 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	28	29 終日 0歳 & マタニティ タイム	30	31 お休み

利用対象者：乳幼児（0歳～3歳くらい）と保護者、プレママ、プレパパ
(授乳室・ベビーベッド・ベビースケール有り)

参加費：無料

開所日・時間：月～金曜日 10:00～15:00 (月2回 土 午前中)
(駐車場は10台分あります)

お休み：土・日・祝日、年末年始

運営：NPO 法人よりはぐプロジェクト

2025.5

☆0歳・マタニティタイム

5/1・8・15・22・29 (木) **終日**

0歳のお子さんと保護者、プレママ・プレパパのみのご利用になります。

☆はじめての日

5/2 (金) 午前中ははじめての方のみのご利用です。

☆外遊びはどなたでもご自由どうぞ。

☆離乳食相談

5/8 (木) 10:00～11:45 予約不要・参加費無料

助産院でお仕事をされていた看護師の

松田美津枝さんがお話を聞いてくれます。

☆お誕生日会 ※要予約 10組

5/9 (金) 午前中は予約のお子さん

と保護者の方のみのご利用になります。

☆プレパパ・プレママクラス ※要予約

5/10 (土) 10:00～12:00

予約の方のみのご利用になります。

☆キラッとたいむ ※要予約

5/13・27 (火) 9:30～11:00

午前中は予約の方のみのご利用になります。

☆相談タイム ※要予約

5/13・27 (火) 13:00～15:00のうち30分

保育室などでお子さんを遊ばせながらスタッフが個別に

お話しをお聞きます。

公式LINEで希望の日にち、時間を連絡してください。

通常のひろばは開いています。

☆助産師さんとおしゃべり会

5/15 (木) 10:00～11:45 予約不要・参加費無料

助産師シャノン香織さんとおしゃべりしましょう。

☆パパとあそぼう ※予約不要

5/17 (土) 10:00～11:30

プレパパ・乳幼児とパパのご利用になります。

初めて来られる方は、ママも一緒に参加していただいて構いません。

☆0歳・1歳タイム

5/20 (火) 午前中は0歳・1歳のお子さんと

保護者のみのご利用になります。

☆2歳からタイム ※予約不要

5/23 (金) 午前中は2歳以上(入園前)の

お子さんと保護者の方のみのご利用になります。

下のお子さんも一緒に来ていただいて構いません。

☆ハーフバースデー ※予約不要

毎週木曜日のイベントがない日は5～7か月のお子さんの

手形・足形がとれます♪

希望者はスタッフまでお声掛けください。



LINE 公式アカウント→
おともだちになってね。



Instagramはこちら→kosodatehiroba_hothouse

プレパパ・プレママ クラス

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に、助産師による妊娠、出産、育児などについてのセミナーを開催しています。

対象 赤ちゃんを迎えるパパ・ママ（おひとりでの参加もOKです）

定員 先着4組 **参加費** 無料

会場 倉敷市地域子育て支援拠点

子育てひろば「ほっとハウス」倉敷市上富井628-12

講師 シャノン香織さん（助産師）

土曜日 10時～12時

3回参加の方を優先します。空きがあれば1回のみの参加も可能です。



助産師シャノン香織さん（産前産後サロン 助産院あいのわ）

これまで周産期センターや個人病院で勤務したのち、2019年に「産前産後サロン助産院あいのわ」を開業。母乳育児相談や訪問活動を中心に、「かかりつけ助産師」として妊活中から妊娠・出産・子育ての悩みと向き合っている女性に寄り添いを届けています。



1回目 妊娠出産について

- ・妊娠中の過ごし方
- ・出産に向けての体づくりと心づくり

4/26

7/26

10/25

1/24

2回目 赤ちゃんについて

- ・沐浴練習
- ・赤ちゃんのケア

5/24

8/23

11/22

2/28

3回目 産後の生活について

- ・母乳育児について
- ・新生児との新しい生活

6/28

9/27

12/27

3/28

※開催日が変更になる場合があります。参加お申込みの方にはLINEで連絡いたします。

ご予約お問い合わせはこちら

倉敷市地域子育て支援拠点

子育てひろば「ほっとハウス」

倉敷市上富井628-12

<https://yori-hug.jimdofree.com/>

086-489-0862

LINE公式アカウントを
友だち登録して→

「プレパパ・プレママ
クラス参加希望」

とメッセージお願いします

