

令和7年度



倉敷市子育て支援センターだより

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。より一層体調管理に気をつけたいですね。

センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。子育ての不安や疑問など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 親子ちょこっと体操	4 ミニミニタイム	5 	6 	7 離乳食座談会
8 	9 休館日	10 身体の発達座談会	11 	12 ほっとサロン	13 	14
15 休館日	16 休館日	17 体育館で遊ぼう	18 こどもの歯の話	19 ベビーマッサージ	20 乳幼児の救急法	21 特別相談
22 	23 休館日	24 おはなしタイム	25 産後ヨガ	26 ほっとサロン	27 	28
29 休館日	30 休館日	知育玩具コーナーがあるよ！ 製作コーナーがあるよ！				

開館日：火～土曜日（祝日は休み）、第2・4日曜日

利用時間：9:00～12:00、13:00～16:30（水曜日のみ 16:00 まで）

午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、**高潮・波浪警報以外の警報**が発令された場合は、閉館させていただきます。
※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

住所：倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業（相談専用） TEL:434-9870

- ほっとサロン～0歳ちゃんのママたちのおしゃべり会～**（要予約）
親同士が気軽にお話ができる座談会です。
第2・4木曜日 13:30～14:30 定員：5組
第2木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。保育士はどちらも参加します。
- 特別相談 ～臨床心理士による心理相談～**（要予約 6/3～）
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ**（要予約）
13:15～13:45 定員：8組 対象：7か月まで 講師：助産師
Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子ちょこっと体操**（要予約）
『親子でふれあいながら、体を動かそう』 講師：健康づくり事業スタッフ
10:00～10:30 定員：7組 対象：2歳以上 3階和室
- 身体の発達座談会**（要予約）
10:00～11:30 定員：7組 3階和室 講師：理学療法士
- 離乳食座談会**（要予約）
10:00～11:00 定員：7組 3階和室 講師：管理栄養士、歯科衛生士
- こどもの歯の話**（要予約）
10:00～11:00 定員：7組 3階和室 講師：歯科衛生士
- 乳幼児の救急法**（要予約）
10:00～11:00 定員：8組 3階和室 講師：日本赤十字社
- 体育館で遊ぼう**（要予約）
10:00～11:00 定員：20組 4階体育館
- 親子で楽しむ産後ヨガ**（要予約）
14:00～14:30 定員：7組 3階和室 講師：健康運動指導士
対象：3か月から11か月まで
- ミニミニタイム**（予約不要）パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム**（予約不要）手遊びや絵本の読みかせなどをします！
※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！

※要予約の行事は、行事日の1ヵ月前から予約受付を開始します。
来所にてお申込みください。
※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。



6月生まれのお子さんは、誕生日カードに手形がとれるよ。
いつでもスタッフに声をかけてくださいね！
0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♪

