

明治安田 健康マージャン 初心者教室

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
倉敷市（後援）

開催日» 2025年8月5日(火)



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際の
イベント風景等
をご視聴いただけます！



URL https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

PICK UP !

長年にわたり初心者教室を運営してきた
「日本健康麻将協会」推薦講師が
やさしく丁寧に教えてくれます！

対象

今回、さまざまな方に楽しんでいただける初心者教室を開催します。
全く牌に触ったことがないマージャンを知らない方はもちろん、少し経験のある方でもみなさま一緒にゼロから覚えなおす機会としてご参加いただけます。
みなさまでわいわいと誰とでも遊べる簡単なマージャンを楽しみましょう！

明治安田 健康マージャン初心者教室

会場

明治安田生命 岡山支社
笹沖営業部 3F セミナールーム

会場住所

〒710-0824
岡山県倉敷市白楽町380-3
アリオス白楽町ビル

開催日時

2025年8月5日（火）
13：00～16：30（終了予定）

受付時間

12：30～13：00

応募締切

2025年7月18日（金）

参加資格

18歳以上

参加費

無料

定員

40名

会場地図



※教室へ参加ご希望の方は別紙エントリーシートを明治安田生命岡山支社まで F A X ください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。